

ई-शिक्षा कोष ऐप में फर्जी तरीके से हाजिरी बनाने पर 124 शिक्षकों को शो-काँज जारी

♦ हाजिरी बनाने को ल डीपीओ हुए सख्त, शिक्षकों में मचा हड़कंप

केटी न्यूज/बक्सर

बक्सर डीईओ अमरेन्द्र कुमार पांडेय ने जिले के विभिन्न विद्यालयों के कुल 124 शिक्षकों से स्पष्टीकरण पूछा है। उन्होंने उन शिक्षकों के प्रधानाध्यापक से तीन दिन के अंदर उनके स्पष्टीकरण का जवाब मांगा है। डीईओ के इस कार्रवाई से शिक्षकों में हड़कंप मच गया है।

डीईओ ने जिन शिक्षकों से स्पष्टीकरण पूछा है उनपर ई-शिक्षा



कोष ऐप पर ऑन लाइन हाजिरी बनाने में फजीवाड़ा करने, विद्यालय से बाहर रहते हुए पुराने फोटो का इस्तेमाल कर हाजिरी बनाने, कभी कभी ऑनलाइन हाजिरी नहीं बनाने तथा कभी छुट्टी के समय लॉग आउट

नहीं करने के अलावे निर्धारित समय के बाद हाजिरी बनाने का आरोप लगाया है। डीईओ ने जारी पत्र में जिक्र किया है कि ई-शिक्षा कोष ऐप पर शिक्षकों के प्रतिदिन विद्यालय पहुंचने एवं विद्यालय से प्रस्थान का

दर्ज किये जाने वाले समयावधि तथा मोबाइल कैमरे द्वारा प्रविष्टि फोटो के सूक्ष्म जांच के क्रम में पाया गया कि कई कार्य दिवसों को विद्यालय में बिना उपस्थिति के ही फर्जी ढंग से पूर्व से खींचें हुए फोटो के माध्यम ई-शिक्षा कोष ऐप पर उपस्थिति दर्ज किया जा रहा है तथा कई दिवसों को मनमाने तरीके से उपस्थिति दर्ज ही नहीं किया जा रहा है। वहीं, निर्धारित समय के विपरीत उपस्थिति दर्ज की जा रही है। विद्यालय छोड़ते समय ई-शिक्षा कोष पर उपस्थिति दर्ज नहीं की जा रही है, जिससे यह परिलक्षित होता है कि आपके द्वारा नियमित रूप से विद्यालय में उपस्थित हुए बिना ही फर्जी ढंग से उपस्थिति बनाकर या

अनधिकृत रूप से अनुपस्थित रहते हुए विद्यालय उपस्थिति पंजी में उपस्थिति बनाकर छात्रों के भविष्य से खिलवाड़ करने का कार्य किया जा रहा है।

डीईओ ने शिक्षकों के इस कृत्य को स्वेच्छाचारिता एवं दायित्व निर्वहन में घोर अनियमितता का परिचायक बताया है तथा कहा है कि शिक्षकों के इस कृत्य से विद्यालय में पठन-पाठन का माहौल खराब हो रहा है। डीईओ ने इसके लिए प्रभारी प्रधानाध्यापकों को नेतृत्व क्षमता तथा भूमिका पर प्रश्न चिन्ह लगाया है।

डीईओ ने विद्यालय के प्रभारी प्रधानाध्यापक को निर्देश दिया है कि अपने विद्यालय में पदस्थापित

शिक्षकों के उपस्थिति दर्ज करने में हो रही अनियमितता के स्पष्टीकरण के साथ ही अनियमित रूप से उपस्थिति दर्ज करने वाले शिक्षकों से स्पष्टीकरण पूछ पत्र प्राप्ति के तीन दिनों के अंदर जवाब दे।

डीईओ की इस कार्रवाई के बाद शिक्षा विभाग में हड़कंप मचा हुआ है। बता दें कि शिक्षकों के बिना सूचना गायब रहने से रोकने के लिए शिक्षा विभाग द्वारा ई-शिक्षा कोष ऐप पर उनकी ऑनलाइन हाजिरी बनवाई जा रही है तथा फेस ऐप का सहारा लिया जा रहा है। बावजूद शिक्षकों ने इसका भी तोड़ खोज लिया है, जिससे कई सवाल खड़े हो रहे हैं।

सीजीएम कोर्ट में जज के समक्ष हत्यारोपितों ने स्वयं को बताया बेकसूर

राजपुर ट्रिपल मर्डर के तीन मुख्य आरोपियों ने न्यायालय में किया सरेंडर

अभी भी सामान्य नहीं हो पाया है पीड़ित परिवार



♦ एक को पुलिस ने किया है गिरफ्तार
♦ बोले एसपी फरार अभियुक्तों के खिलाफ जारी रहेगी कुर्की जब्ती की कार्रवाई

केटी न्यूज/बक्सर

जिले के बहुचर्चित राजपुर ट्रिपल मर्डर के तीन मुख्य आरोपियों ने पुलिस दबिश में आकर सोमवार को बक्सर सीजीएम कोर्ट में आत्मसमर्पण कर दिया है। इनमें दो की संपत्ति पुलिस कुर्क कर चुकी थी, जबकि तीसरे की संपत्ति सोमवार को ही कुर्क होने वाली थी। अभियुक्तों ने समर्पण किया है उनमें अहियापुर निवासी व पूर्व जिला परिषद उपाध्यक्ष संजय कुमार सिंह उर्फ संतोष यादव, पूर्व मुखिया मनोज सिंह उर्फ मनोज यादव व धनसोई थाना क्षेत्र के रामपुर गांव निवासी बलेश्वर सिंह उर्फ बटेश्वर यादव शामिल है। पुलिस द्वारा लगातार दबिश के बावजूद आरोपियों का कोर्ट तक पहुंचना प्रशासन की कार्यशैली

पर सवाल खड़ा कर रहा है। घटना के बाद से ही पुलिस आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए जिलेभर में छापेमारी कर रही थी। सोमवार सुबह से ही पुलिस की सक्रियता और बढ़ा दी गई थी, लेकिन इसके बावजूद तीनों आरोपी कोर्ट में पेश होकर आत्मसमर्पण करने में सफल रहे। अब पुलिस इन्हें रिमांड पर लेकर घटना के पीछे की वजह, हथियारों की बरामदगी और अन्य आरोपियों की भूमिका की गहन जांच की तैयारी में जुट गई है।

कोर्ट खुलने के पहले ही घुसे थे आरोपी: पुलिस की माने तो तीनों आरोपी कोर्ट खुलने के पहले ही अंदर चले गए थे। हालांकि, पुलिस को इस बात की भनक थी कि मनोज, संतोष व बटेश्वर आत्मसमर्पण करने वाले है। जिस

कारण पुलिस उन्हें गिरफ्तार करने के लिए कोर्ट परिसर खुलने के साथ ही सक्रिय हो गई थी, लेकिन वे पुलिस की मुश्तदी को धत्ता बताते हुए कोर्ट के अंदर प्रवेश कर गए तथा सीजीएम के समक्ष आत्मसमर्पण भी कर दिए। आत्मसमर्पण के बाद तीनों को जेल भेज दिया गया।

हत्याकांड में मृतक बिरेंद्र सिंह के पुत्र अर्जित कुमार सिंह ने कुल 19 नामजद व तीन अज्ञात के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराया था, जिसमें अबतक पुलिस ने तीन को गिरफ्तार किया है, जबकि पांच ने सरेंडर कर दिया है। वहीं, फरार चल रहे आधा दर्जन आरोपियों के घर इस्तेहारा चप्पया गया है, जिनकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस छापेमारी कर रही है। बात दें कि 24 मई की सुबह राजपुर थाना क्षेत्र के अहियापुर गांव में पूर्व के चुनावी विवाद

व वर्चस्व की जंग में आरोपियों ने एक ही परिवार के पांच लोगों को गोली मार दी थी, जिनमें तीन को मौके पर ही मौत हो गई थी, जबकि दो गंभीर रूप से जखमी हुए थे। जिनमें एक का पैर काटना पड़ा था। रविवार को पुलिस ने हत्या में प्रयुक्त स्कॉर्पियो वाहन को कोचस थाना क्षेत्र से बरामद उसे फॉरेंसिक जांच के लिए भेजा। अब पुलिस आरोपियों को रिमांड पर लेकर पूछताछ करेगी, ताकि घटना के पीछे के कारण व जुड़े साक्ष्य सामने लाए जा सकें।

ट्रिपल मर्डर का एक और आरोपी गिरफ्तार: दूसरी तरफ राजपुर पुलिस ने गुप्त सूचना पर इस बहुचर्चित ट्रिपल मर्डर के एक अन्य नामजद आरोपी मोती पांडेय पिता बबुआ पांडेय को सोमवारक को राजपुर दैतार बाबा मंदिर के समीप से गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार आरोपी रोहतास जिले के

दिनारा थाना क्षेत्र के कौआखोंच गांव का रहने वाला है, उसे कोर्ट के समक्ष प्रस्तुत किया गया, जहां कोर्ट के निर्देश पर उसे जेल भेज दिया गया है।

पांच आरोपितों ने कोर्ट में किया है सरेंडर: एसपी

“पुलिस दबिश के कारण राजपुर ट्रिपल मर्डर के तीन आरोपियों ने कोर्ट में सरेंडर कर दिया है। इसके अलावा एक आरोपी को गिरफ्तार भी किया गया। अबतक इस मामले के तीन आरोपी गिरफ्तार हो चुके हैं, पांच ने कोर्ट में सरेंडर किया है। अन्य आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए छापेमारी की जा रही है। उन्हें भी जल्दी गिरफ्तार कर सीडी ट्रायल के तहत आरोपियों को सजा दिलाई जाएगी।

- शुभम आर्य, एसपी, बक्सर

खड़ी ट्रक में दूसरे ट्रक ने पीछे से मारी टक्कर, खलासी की मौत, चालक जख्मी

केटी न्यूज/ब्रह्मपुर

पटना बक्सर राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या 922 पर एक हादसे में एक ट्रक के खलासी की मौत हो गई है, जबकि उसका चालक गंभीर रूप से जखमी हो गया है। घटना सोमवार अहले सुबह की है। मिली जानकारी के अनुसार एनएच 922 पर सोमवार की सुबह एक ट्रक खड़ी थी, इसी दौरान पीछे से बालू लदी एक ट्रक आ रही थी, जिसके चालक ने अचानक निर्वंत्रण खो दिया तथा सामने खड़ी ट्रक में जा टकराया। दुर्घटना को अंजाम देने वाली ट्रक के खलासी को गंभीर चोट आई तथा मौके पर ही उसकी मौत हो गई। जबकि चालक को भी चोट आई है,

लेकिन वह खतरे से बाहर है। मृतक की पहचान उत्तर प्रदेश के बलिया जिला के नागरा थाना क्षेत्र के धर्मेन्द्र कर्नौजिया के रूप में हुई है। इसकी जानकारी मिलते ही पुलिस ने शव को कब्जे में ले पोस्टमार्टम के लिए भेजा तथा उसके परिजनों को घटना की जानकारी दी। जानकारी मिलते ही परिजन दौड़े भागे घटना स्थल पर पहुंचे। मौके पर पहुंचे परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल हो गया था। गौरतलब हो कि पिछले कुछ महीनों से एनएच 922 पर सड़क दुर्घटनाओं की संख्या काफी बढ़ गई है। ब्रह्मपुर थानाध्यक्ष सुरेश प्रसाद ने बताया कि पोस्टमार्टम के बाद शव स्वजनों को सौंप दिया गया है। उन्होंने कहा कि पुलिस मामले की जांच कर रही है।

केटी न्यूज/ब्रह्मपुर

ब्रह्मपुर के बाबा ब्रह्मेश्वरनाथ शिव मंदिर स्थित तालाब में सोमवार की शाम एक व्यक्ति की डूबने से मौत हो गई। वह किसी रिश्तेदार के शादी समारोह में शामिल होने ब्रह्मपुर आया था। इसी दौरान वह शिवांगंगा सरोवर में नहाने लगा तथा नहाने के दौरान डूब गया। इसकी जानकारी मिलते ही उसके परिजनों व रिश्तेदारों में हड़कंप मच गया। घटना की जानकारी स्थानीय पुलिस को दी गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने गोताखोरों के सहारे शव की तलाश शुरू करवाई, लेकिन शव नहीं मिल सका। इसके बाद थानाध्यक्ष सुरेश प्रसाद ने सीओ



खुशबू खानुन व डुमरांव एसडीएम राकेश कुमार को घटना की जानकारी दे मौके पर एसडीआरफ बुलाने की मांग की है। समाचार लिखे जाने तक एसडीआरफ की टीम मौके पर नहीं पहुंची थी। एसडीआरएफ टीम के देर रात पहुंचने का बात बताई जा रही है। मृतक की पहचान सिमरी थाना

रिश्तेदार की शादी में आया व्यक्ति तालाब में डूबा

शादियां करवाई जाती है। इस दौरान वहां सुरक्षा व्यवस्था व गोताखोरों की संख्या नगण्य रहती है। इस घटना के बाद एक बार फिर से प्रशासन की लापरवाही उजागर हो गई है।

थानाध्यक्ष सुरेश प्रसाद ने इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि शव की तलाश करवाई जा रही है। उन्होंने कहा कि मौके पर एसडीआरफ को बुलाने के लिए सीओ व एसडीओ से मांग की गई है। वहीं, रात में मंदिर परिसर में इतनी रौशनी की व्यवस्था भी नहीं है कि शव की तलाश करवाई जाए। अंधेरा बढ़ने के कारण स्थानीय गोताखोर शव की तलाश में हाथ खड़े कर दिए हैं। इधर शव नहीं मिलने से परिजनों की मुश्किलें बढ़ते जा रही है।

विकसित कृषि संकल्प अभियान व डिजिटल इंडिया कार्यक्रम में सारथी पोर्टल से रूबरू हुए किसान

मौसमी फसलों और सब्जियों की खेती के साथ वैज्ञानिक पद्धति से अवगत हुए किसान

♦ विकसित कृषि संकल्प अभियान के तहत प्रखंडों में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

केटी न्यूज/बक्सर

जिले में सोमवार को विकसित कृषि संकल्प अभियान में वैज्ञानिक एवं कृषि विशेषज्ञों की टीम द्वारा जिले के विभिन्न प्रखंडों में जागरूकता अभियान चलाया गया। इस क्रम में सोमवार को राजपुर प्रखंड के हेटुआ, इटाढ़ी प्रखंड के अतरौना और बिझौरा, चौगाई प्रखंड के मुरार व चौगाई, डुमरांव प्रखंड के चिलाहरी, कुशलपुर, बक्सर प्रखंड अन्नतन चुरामनपुर और केसट पंचायत का भ्रमण कर 900 से



अधिक किसानों के साथ संवाद करते हुए जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। संवाद के दौरान खरीफ की मुख्य फसल धान, अरहर, मक्का, आदि की वैज्ञानिक तकनीकी के साथ-साथ मोटे अनाज जैसे-बाजरा, सांवा, कोदो के महत्व एवं तकनीकी जानकारी से किसानों को अवगत कराया गया। डिजिटल ईंडिया

कार्यक्रम के तहत किसान उपयोगी किसान सारथी पोर्टल का महत्व एवं उपयोगिता की विस्तृत जानकारी से किसानों को अवगत कराया गया। सरकार द्वारा संचालित कृषक हितकारी योजनायें राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा मिशन, पोषण फसल बीमा योजना, पीएम किसान सम्मान निधि, राष्ट्रीय कृषि विकास योजना, परंपरागत कृषि विकास योजना,

पीएम कृषि सिंचाई योजना, राष्ट्रीय कृषि बाजार, आदि की जानकारी दी गई। प्राकृतिक खेती, मृदा स्वास्थ्य एवं मृदा स्वास्थ्य कार्ड, एग्री ड्रोन, जलवायु अनुकूल कृषि तकनीकी जैसे-धान की सीधी बुआई, मेहू पर अरहर व मक्का की बुआई, लेजर लेण्ड द्वारा भूमि समतलीकरण एवं मेहूबन्दी की उपयोगिता एवं विधि की जानकारी भी दी गई। टीम में केवीके प्रमुख डॉ. देवकरन, हरिगोबिन्द, रामकैवल, आरौफ प्रवेज, राजेश कुमार राय, सरफराज अहमद खान, मुकेश कुमार, आईसीएआर पटना से डॉ. गौस अली, डॉ. बान्दा साईनाथ, प्रेम पॉल तथा डुमरांव कृषि कॉलेज के डॉ. सुदय प्रसाद, डॉ. रघुवर साहू, स्वीटी कुमारी समेत कृषि एवं संबंध जिला स्तरीय विभागों के पदाधिकारियों ने सहयोग दिया।

एक नजर

बक्सर जिले के नये जिलाधिकारी विद्यानंद सिंह ने किया पदभार ग्रहण, किया गया स्वागत



बक्सर। सोमवार को बक्सर के नये जिलाधिकारी विद्यानंद सिंह ने पदभार ग्रहण किया। उन्हें पदभार वरीय उप समाहर्ता कुमार अनुपम सिंह ने दिया। इस दौरान जिले के नये डीडीसी भी मौजूद रहे। इसके पूर्व दोपहर बाद समाहरणालय पहुंचे नये जिलाधिकारी का एडीएम कुमारी अनुपम व डीडीसी ने गुलदस्ता देकर स्वागत किया तथा जिले में योगदान करने पर बधाई दी। बता दें कि राज्य सरकार द्वारा हाल ही में यहां के जिलाधिकारी अंशुल अग्रवाल का तबादला कर उनके जगह विद्यानंद सिंह को बक्सर का नया जिलाधिकारी बनाया था, जिसके बाद वे सोमवार को योगदान करने पहुंचे। नये जिलाधिकारी के जिलेवासियों को कई उम्मीदें हैं। खासकर पिछले जिलाधिकारी द्वारा जिस तरह से आम जनता के साथ अच्छा व्यवहार किया जाता था तथा जनता की समस्याओं को संजीवनी से सुनने के साथ ही उसका निष्पादन कराया जाता था तथा विकास कार्यों को रफ्तार दिया गया था, उससे नये जिलाधिकारी की जिम्मेवारी बढ़ गई है। खासकर विकास योजनाओं को रफ्तार देने के साथ ही जनता से कुशल व्यवहार की अपेक्षा बढ़ गई है।

डुमरांव थाने में शस्त्र सत्यापन शिविर आयोजित, पहले दिन 13 लाइसेंस का हुआ सत्यापन

डुमरांव। पिछली बार जिन लाइसेंसधारियों ने अपने शस्त्रों का सत्यापन नहीं कराया था, उनके लिए जिला दंडाधिकारी ने एक और मौका दिया है। इसके लिए डुमरांव अनुमंडल के सभी थाना क्षेत्र के लाइसेंसधारियों के लिए डुमरांव थाना में तीन दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया है। शिविर के पहले दिन सोमवार को विभिन्न थाना क्षेत्र के कुल 17 लाइसेंसधारियों के हथियारों का सत्यापन कराया गया। इस दौरान बतौर मजिस्ट्रेट अनुमंडल कार्यपालक पदाधिकारी व प्रभारी थानाध्यक्ष संजीत शर्मा मौजूद थे। इस संबंध में जानकारी देते हुए प्रभारी थानाध्यक्ष ने बताया कि किस चुनाव से पहले सभी छूटे ही हुए लाइसेंसधारियों को अपने शस्त्रों का सत्यापन कराना था। इसी के तहत दिन सांझा सत्यापन व वरीय अधिकारियों के निर्देश पर तीन दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया है। उन्होंने कहा कि इस शिविर में सत्यापन नहीं कराने वालों से शो-कांज पूछने के साथ ही उनके लाइसेंस तक रद्द किया जा सकता है।

महिला संवाद से महिलाओं में बढ़ी जागरूकता, आत्मविश्वास व सामूहिक शक्ति का हो रहा विस्तार



बक्सर। जिले के नावानगर के गिरिधर बरांव स्थित कमल जीविका महिला ग्राम संपठन में महिला संवाद का आयोजन सोमवार को किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जिला परियोजना प्रबंधक, जीविका चंदन कुमार सुमन के द्वारा शुभारंभ किया गया। वहीं कार्यक्रम में महिलाओं के साथ संवाद करने के लिए बिहार सरकार के ग्रामीण विकास मंत्री श्रवण कुमार शामिल होने वाले थे। जिनका अपरिहार्य कारणों से कार्यक्रम स्थगित हो गया। जिससे वे शामिल नहीं हो सके। वहीं कार्यक्रम में प्रबंधक रोजगार भोलेनाथ पांडेय, आईबीसीबी प्रबंधक रवि किशोर प्रसाद, प्रखण्ड परियोजना प्रबंधक पप्पू प्रसाद, नावानगर सभी जीविका कर्मी तथा काफी संख्या में जीविका दीर्घियां मौजूद थीं। वहीं बक्सर जिले के सात प्रखंडों चौगाई, ब्रह्मपुर, सिमरी, चक्की, राजपुर, डुमरांव और नावानगर में जीविका के 16 ग्राम संपठनों द्वारा पंचायत स्तर पर महिला संवाद कार्यक्रमों का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम 18 अप्रैल 2025 से निरंतर चल रहा है। जिसके अंतर्गत प्रतिदिन दो या अधिक संवाद सत्रों का आयोजन किया जा रहा है। इन कार्यक्रमों में विभिन्न सरकारी योजनाओं से लाभान्वित और अब तक वंचित रही महिलाओं की सक्रिय भागीदारी देखने को मिल रही है। महिला संवाद का उद्देश्य महिलाओं को सरकारी योजनाओं की जानकारी देना, उनके अनुभव साझा करना और समुदाय में उनकी भागीदारी व नेतृत्व को बढ़ावा देना है। इस पहल से ग्राम स्तरीय महिला समूहों में जागरूकता, आत्मविश्वास और सामूहिक शक्ति का विस्तार हो रहा है, जो सामाजिक और आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। सभी उपस्थित महानुभावों ने दीर्घियों से संवाद स्थापित किया तथा उनकी मांगों को सुना। उन्हें यह भरोसा दिलाया कि उनकी मांगों को सरकार तथा जिला प्रशासन के समक्ष रखा जायेगा।



CAMBRIDGE SCHOOL DUMRAON

Affiliated to C.B.S.E., Delhi. Up to (10+2)- Aff. No. 330723, SCHOOL No. 65720
Harnahi Road, Dumaon, Buxar - 802119

8210918840, 7319972175, 6393686958

www.cambridgeschooldumaon.com

facebook.com/CAMBRIGEDUMRAON



A CO-EDUCATIONAL SCHOOL FROM NURSERY TO STD. XII
ADMISSION NOTICE FOR STD. XI (SCIENCE & COMMERCE STREAMS)

OUTSTANDING PERFORMANCE OF OUR STUDENTS IN AISSE (Std. X) & AISSCE (Std. XII) CBSE BOARD EXAMS 2025

**SARTHARAJ MISHRA**

92%

SCHOOL TOPPER- STD. XII

SUBJECT WISE HIGHEST MARKS IN STD. XII

Chemistry	: 98	Biology	: 91
English Core	: 97	Physics	: 91
Physical Education	: 96	Business Studies	: 86
Mathematics	: 92	Economics	: 83

**KULSHRI KUMARI**

95.2%

**ANSH RAJ SINGH**

94.8%

**PRAGATI KUMARI**

94.8%

**SIREYA**

94.8%

**ANISH RAJ VATS**

94%

**MOHIT KUMAR**

94%

TOPPERS- STD. X

SUBJECTWISE HIGHEST MARKS

• Mathematics	: 100	• Sanskrit	: 100	• Social Science	: 97
• Science	: 100	• English	: 95	• Hindi	: 94

INFORMATION

The Information & Admission Cell at the JUNIOR WING, Dr. Jagnarayan Singh Hospital Campus, will remain open on all working days (Mon. - Sat.) from 9:00 am - 01:00 pm also during Summer Vacation.

LIMITED SEATS. HURRY UP!!!

REGISTRATION IS GOING ON FOR ADMISSION TO CLASS XI (SCIENCE & COMMERCE STREAMS) FOR THE ACADEMIC SESSION 2025-26. CLASSES WILL START FROM 23 JUNE, 2025.

SCHOLARSHIP SCHEME

- CANDIDATES WITH 90% & ABOVE WILL BE GIVEN HALF FREESHIP (50% REBATE IN ADMISSION FEE AND MONTHLY TUITION FEE) FOR BOTH CLASSES XI & XII. OTHER CHARGES ARE PAYABLE FOR BOTH CLASSES.
- INTEGRATION OF FOUNDATION CLASSES FOR NEET AND JEE MAINS IN CURRICULUM.

CHAIRMAN- MR. T.N. CHOUBEY



THE AMITY SCHOOL

School - U DISE
Code No. 10301709511

शाहाबाद का गौरव

Std. - L.K.G. TO 10+2

Full Fledged English Medium, Co-Educational, Based on C.B.S.E., Curriculum, New Delhi

NH.319, SONVARSHA (BUXAR)



Contact No.: 7485041132, 7739060430, 7762051256, 9931732561

Admission

Open 2025-26

"निजू सिंह प्री एजुकेशन स्कीम" के तहत
12 टॉपर्स छात्रों का 50% स्कूल फीस मुफ्त

"हेरुन्द्र सिंह, शांति सिंह प्री एजुकेशन स्कीम
फार आफन" के तहत 06 अनाथ छात्रों का
स्कूल फीस बिल्कुल मुफ्त

Best Teaching Facilities

In Bihar

1. English Spoken Class	7. CCTV Camera
2. Smart Class	8. Dance, Song & Yoga Special Classes
3. Computer Lab	9. All Subjects Projects Exhibition
4. Science Lab	10. School Transport for All Routes
5. Library	11. Outdoor and indoor Sports Facility
6. Maths Lab	12. Inter School Competition.

ADMISSION FREE
RE ADMISSION FREE

The School Requires trained, qualified and experienced Teachers in the subjects Science, Maths, English, Social Science, Hindi, Computer Science, Painting, Music,

Minimum Qualification

TGT- Bachelor Degree With B.Ed
PRT- Basic Trained with Bachelor Degree and T.E.T.

Salary- As per C.B.S.E Norms (Smart Salary in Bihar)

Interview 25.03.2025 to 31.03.2025 at 10:00 am (Venue- In School Premises)

Fooding & Lodging Free For Teachers



Amrendra Rajesh
Director
The Amity School

जमशेदपुर के आदित्यपुर में फायरिंग:जेल से लौटे युवक को मारी गोली, बदले की कार्रवाई में हमला

जमशेदपुर (पूर्वी सिंहभूम), एजेंसी। सरायकेला–खरसावा जिले के आदित्यपुर में गैंगवार की आशंका के बीच एक युवक को गोली मार दी गई। घटना आदित्यपुर थाना क्षेत्र के मांझी टोला की है, जहाँ बाइक सवार छह अपराधियों ने दीपांकर भूईया पर ताबड़तोड़ फायरिंग कर दी। गोली दीपांकर के पैर में लगी है। गंभीर रूप से घायल हालत में उसे टाटा मुख्य अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसका इलाज चल रहा है। जानकारी के मुताबिक, दीपांकर हाल ही में जेल से रिहा हुआ था। उस पर सुभाष प्रमाणिक पर फायरिंग करने का आरोप था। पुलिस सूत्रों के अनुसार, फायरिंग उसी पुराने विवाद का नतीजा है। बताया जा रहा है कि सुभाष प्रमाणिक के बेटे ने बदले की कार्रवाई में दीपांकर पर हमला किया। हमले के बाद सभी आरोपी मौके से फरार हो गए। घटना के बाद इलाके में तनाव फैल गया। पुलिस ने पूरे क्षेत्र में सर्च अभियान शुरू कर दिया है और जल्द ही हमलावरों की गिरफ्तारी का दावा किया है। राणा प्रभासी ने बताया कि सीसीटीवी फुटेज खंगाले जा रहे हैं और कुछ संदिग्धों से पूछताछ की जा रही है। स्थानीय लोगों का कहना है कि आदित्यपुर क्षेत्र में आपराधिक घटनाओं में तेजी से इजाफा हो रहा है, जिससे आम लोगों में भय का माहौल है। लगतातर हो रही फायरिंग और गैंगवार जैसी घटनाओं से कानून व्यवस्था पर सवाल खड़े हो रहे हैं। लोगों ने प्रशासन से सुरक्षा व्यवस्था सख्त करने की मांग की है। फिलहाल पुलिस मामले की हर फहलू से जांच कर रही है और जल्द ही घटना में शामिल अपराधियों को पकड़ने का दावा कर रही है।

सदर अस्पताल में तीन दिन के अंदर शुरु होगी नियमित सिटी स्कैन जांच, ट्रायल शुरू

रांची, एजेंसी। राजधानी रांची के सदर अस्पताल में अब मरीजों को अत्याधुनिक सिटी स्कैन और एमआरआई जांच की सुविधा मिलने जा रही है। रविवार को अस्पताल परिसर में सिटी स्कैन जांच केंद्र का पूजन कर ट्रायल की शुरुआत कर दी गई। सिविल सर्जन डॉ. प्रभात कुमार ने बताया कि अगले तीन दिनों में मरीजों की नियमित जांच शुरू कर दी जाएगी। यह सेवा पीपीपी (पब्लिक–प्राइवेट–पार्टनरशिप) मॉड पर शुरू की गई है, जिसे कृष्णा डायग्नोस्टिक द्वारा संचालित किया जाएगा। इस सुविधा का लाभ आयुष्मान भारत योजना के अंतर्गत आने वाले लाभुकों को निःशुल्क मिलेगा। वहीं, सामान्य मरीजों से सीजीएचएस दर के अनुसार शुल्क लिया जाएगा। सिटी स्कैन की शुरुआती दर 10500 रुपये रखी गई है, जो निजी लैब की तुलना में काफी कम है। अस्पताल में हृदय रोगियों के इलाज के लिए भी बड़ी दिशा का रोशनी जा रही है। सिविल सर्जन के अनुसार, करीब आठ करोड़ रुपये की लागत से एक कैथ लैब भी तैयार की जा रही है, जो अगले बार–पांच महीने में बनकर तैयार हो जाएगी। इसके शुरू होने से कार्डियक मरीजों को बड़ी राहत मिलेगी। सिविल सर्जन ने बताया कि सिटी स्कैन जांच शुरू होने के 15 दिनों के भीतर एमआरआई जांच सेवा भी शुरू हो जाएगी। दोनों जांच सेवाएं शुरू हो जाने के बाद मुख्यमंत्री, स्वास्थ्य मंत्री, रक्षा राज्य मंत्री और विधायक सीपी सिंह की मौजूदगी में उद्घाटन किया जाएगा। कंपनी को जांच से होने वाले मुनाफे का 15प्रतिशत हिस्सा सदर अस्पताल को देना होगा।

मुफ्त में देना था, रिस्स में 500 रुपये में बेचा जा रहा कफन, 46 दिन बाद भी नहीं हुआ ये काम

रांची, एजेंसी। रिस्स शासी परिषद की 59वीं बैठक के संपन्न हुए 46 दिन बीत चुके हैं लेकिन अभी तक बैठक में लिए गए निर्णय पर अमल नहीं किया जा सका है। सिर्फ प्रोसिडिंग (बैठक की कार्यवाही) में हस्ताक्षर नहीं होने की वजह से किसी भी निर्णय को लागू नहीं किया जा सका है। रिस्स प्रबंधन ने सात मई को प्रोसिडिंग की कॉपी विभाग को भेज दिया था लेकिन, वहां से अभी तक रिस्स नहीं आ सका है। जिसकी वजह से यहां के मरीजों के हित में जो फैसला लिया गया था वो अमल ही नहीं हो पा रहा है। 115 अपील को हुए शासी परिषद की बैठक में 33 एजेंडों पर फैसला लिया गया था। जिसमें कुछ ऐसे फैसले थे जिसका सभी ने स्वागत किया था, इसमें रिस्स में इलाज के दौरान मरीज की मौत हो जाने पर कफन किट देने या पांच हजार रुपये अंतिम संस्कार के लिए देने पर निर्णय हुआ था।

रेखा तिकी को कृषि मंत्री द्वारा सम्मान, जैक 12वीं के कॉमर्स में पाया छठा स्थान

रांची, एजेंसी। राज्य की कृषि, पशुपालन एवं सहकारिता मंत्री शिल्पी नेहा तिकी ने आज रविवार अपने निर्वाचन क्षेत्र मांडर में 12वीं में अच्छा रिजल्ट करने वाली छात्रा को सम्मानित किया. मंत्री ने मांडर के मेसाल स्थित महादेव उरांव के घर जाकर इंटर कॉमर्स में राज्य में छठा स्थान हासिल करने वाली छात्रा रेखा तिकी को सम्मानित किया. इसके साथ ही मंत्री ने उसे एक लाख रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान की।

दिहाड़ी मजदूरी कर बेटी को पढ़ा लिखकर बड़ा अफसर बनाने का सपना देखने वाले महादेव उरांव का प्रशंसा करते हुए कृषि मंत्री ने रेखा तिकी के भविष्य की शुभकामनाएं दी. कृषि मंत्री शिल्पी नेहा तिकी ने कहा कि रेखा तिकी को उच्च शिक्षा के लिए यह राशि काम आएगी. रेखा तिकी को बड़ा अफसर बनाने की राह में जो मदद की जरूरत पड़ेगी उसमें वह मदद करेंगी।

स्थानीय विधायक और कृषि मंत्री को अपने आवास और परिवार के बीच पाकर महादेव उरांव का परिवार काफी खुश नजर आया. मंत्री शिल्पी नेहा तिकी ने कहा कि कड़ी मेहनत, अनुशासन और अपने लक्ष्य को पाने के प्रति समर्पण से सफलता को हासिल किया जा सकता है. आज रेखा तिकी ने अभाव को मात देकर अपने लक्ष्य को भेदने में

प्रभु जगन्नाथ भाई-बहनों के साथ जाएंगे मौसीबाड़ी, 27 को होगी रथयात्रा

रांची, एजेंसी। जगन्नाथ मंदिर न्यास समिति ने रथमहोत्सव की तैयारियों में तेजी लाने का निर्णय लिया है। जगन्नाथ मंदिर न्यास समिति ने इस वर्ष के रथमहोत्सव की तैयारी शुरू कर दी है। हर साल की तरह इस बार भी भव्य मेला आयोजित किया जाएगा। बुधवार को मंदिर समिति द्वारा मेला से संबंधित टेंडर की जानकारी प्रकाशित की जाएगी। इस बार मेला के लिए कितने करोड़ रुपये का टेंडर हुआ, इसकी जानकारी भी जल्द ही उपलब्ध होगी। रथयात्रा का आयोजन 27 जून को होगा, जब महाप्रभु जगन्नाथ अपने भाई बलभद्र और बहन सुभद्रा के साथ रथ पर सवार होकर मौसीबाड़ी जाएंगे।

11 जून को मंदिर परिसर में देव स्नान महोत्सव का आयोजन होगा। इस अवसर पर महाप्रभु के तीनों विग्रहों को गर्भ गृह से मंडप में लाया जाएगा। इस दौरान 51 मिट्टी के बर्तनों से वैदिक मंत्रोच्चार के साथ पुजारियों द्वारा सम्मान किया जाएगा।

इसके बाद महाप्रभु को नए वस्त्र पहनाए जाएंगे और उन्हें एकांतवास में भेजा जाएगा,



सफलता पाई है. माता-पिता ने दिहाड़ी मजदूरी कर रेखा के सपनों को साकार करने में एक जिम्मेदार अभिभावक की भूमिका को निभाई है।

उन्होंने कहा कि आज रेखा ने पूरे आदिवासी समाज को गौरवान्वित किया है. रेखा तिकी ने उस राजनीतिक उद्देश्य को भी साबित किया जिसमें हम हर मंच से ये कहते हैं कि आदिवासी समाज तभी आगे बढ़ेगा, जब वो पढ़ेगा और लिखेगा. आज मांडर की बेटी ने ये कर दिखाया है. रेखा तिकी ने आने वाली पीढ़ी के लिए ये साबित कर दिया है कि परिस्थितियां चाहे जैसी भी हों लेकिन यदि मजबूत इच्छाशक्ति और लगन हो तो सफलता जरूर कदम

चूमेगी. मंत्री शिल्पी नेहा तिकी ने कहा है कि रेखा के उज्ज्वल भविष्य के लिए करियर काउंसलिंग की जरूरत होगी. रेखा के उच्च शिक्षा के लिए हरसंभव मदद की जाएगी. वो अपने करियर में बड़ा अफसर बने इस सपने को साकार करने में सहयोग करेंगे।

इस मौके पर रेखा तिकी ने कहा कि पहले तो कई बार माता-पिता से शिक्षा के लिए पैसा मांगने में बहुत खराब लगता था. अब मंत्री शिल्पी नेहा तिकी के द्वारा एक लाख का सहयोग किया गया है तो ये मेरे लिए बहुत मददगार साबित होगा. रेखा ने बताया कि वो भविष्य में अकाउंट्स ऑनर्स की शिक्षा ग्रहण करना चाहती हैं।

मांडर के सरगांव में समाजसेवी माता मेरी बान्देकत प्रसाद किस्पोष्टा की 64वीं पुण्यतिथि पर आयोजित तीर्थ यात्रा में कृषि मंत्री शिल्पी नेहा तिकी शामिल हुईं. रांची महाधर्मप्रांत के धर्माध्यक्ष विनसेंट आर्डे इस अवसर पर विशेष रूप से मौजूद रहे. इस मौके पर माता मेरी बान्देकत प्रसाद किस्पोष्टा के जीवनकाल और सेवा पर आधारित पुस्तक का विमोचन किया गया. मंत्री शिल्पी नेहा तिकी ने कहा कि माता मेरी बान्देता प्रसाद किस्पोष्टा का जीवन समाज की सेवा के लिए समर्पित रहा. आज जुबली वर्ष पर तीर्थ यात्रा के तौर पर उनके जीवनकाल को याद किया जा रहा है. मंत्री शिल्पी नेहा तिकी ने कहा कि सेवा की राह को चुनना आसान नहीं है, बल्कि बहुत कठिन है. इसके बावजूद उन्होंने इसी राह को चुना और शिक्षा-स्वास्थ्य के क्षेत्र में सेवा का आदर्श बन कर स्थापित हुई।

अपने मित्र के लिए रिस्स टू का विरोध कर रहे हैं मरांडी : सुप्रियो

रांची, एजेंसी। प्रदेश भाजपा प्रवक्ता प्रतुल शाहदेव ने झामुमो महासचिव द्वारा बाबूलाल मरांडी पर लगाए गए आरोपों पर पलटवार किया है। उन्होंने रविवार को कहा कि नेता प्रतिपक्ष बाबूलाल मरांडी ने नगड़ी के आदिवासियों के हक में आवाज उठाई, तो झामुमो को मिर्ची लग गई। भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि यह सरकार खुद को आदिवासियों की सरकार होने का दावा करती है, लेकिन जबर्न आदिवासियों से उनकी जमीन छीन कर रिस्स टू बनाना चाहती है।

ग्रामीणों ने बाबूलाल मरांडी को दस्तावेज दिखाए थे, उससे यह स्पष्ट हो गया था कि इस जमीन का अधिग्रहण कभी नहीं हुआ। ऐसे भी भूमि अधिग्रहण 2013 की धारा 101 कहती है कि अगर 5 वर्षों तक जिस प्रयोजन के लिए जमीन का अधिग्रहण हुआ, उसमें उसका प्रयोग नहीं हुआ, तो वह मूल रैयत को वापस हो जाएगी। आदिवासियों के विरोध के बावजूद लाठी-डंडे के



जोर पर निर्माण का कड़ा विरोध करनेगी पार्टी : प्रतुल शाहदेव ने कहा कि आदिवासियों के विरोध के बाद भी स्वास्थ्य मंत्री कह रहे हैं कि रिस्स टू वही बनेगा। लाठी-डंडे के जोर पर किसी भी निर्माण का पार्टी कड़ा विरोध करेगी। भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि सत्ताधारी गठबंधन में कांग्रेस एक प्रमुख सहयोगी है, जिसके कार्यकाल में अनुमान के अनुसार 6 करोड़ से लोग ज्यादा निस्थापित हू। झारखंड की बात करें तो मसानजोर डैम, पंचेत डैम, मैथन डैम, तिलैया डैम, तेनुआट डैम, बोकरो स्टील प्लांट, एचईसी आदि बड़े-बड़े प्रोजेक्ट के कारण कई लाख लोग विस्थापित हुए। लेकिन, झामुमो और कांग्रेस इन विस्थापितों को आज तक अपना हक नहीं दिला पाई। बाबूलाल मरांडी बताएं कि 104 एमओयू का आज क्या हुआ सुप्रियो भट्टाचार्य ने पूछा कि वर्ष 2003 से वर्ष 2006 तक भाजपा के कार्यकाल में 104 एमओयू हुए थे। आज उसका क्या हाल है, बाबूलाल मरांडी बताएं उन्होंने कहा कि अभी तक अंतिम रूप से यह तय नहीं है कि रिस्स टू कहा बनगा और ये लगे विरोध करने लगे। राज्य को रिंग रोड के आसपास सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल की जरूरत है, इस पर इनको तकरलीफ क्यों हो रही है

झारखंड के 1700 से अधिक सहायक अध्यापक नौकरी से हटाए जाएंगे

रांची, एजेंसी। गैर मान्यता प्राप्त संस्थानों की डिग्री पर नौकरी लेने वाले झारखंड के करीब 1700 से अधिक सहायक अध्यापक (पारा शिक्षक) हटाए जाएंगे। ये सभी शैक्षणिक संस्थान उत्तर प्रदेश के हैं, जिनकी डिग्री झारखंड में मान्य नहीं है। शैक्षणिक प्रमाण पत्रों की जांच नियमित सेवन से लोगों के स्वास्थ्य पर काफी प्रभाव पड़ता है. मौके पर विभाग ने जन्त खोया और पवार का परीक्षण किया, जिसमें दोनों में भारी मिलावट देखी गई. बता दें कि कारोबारी नकली पनीर और खोया को राजधानी रांची में खपाने की तैयारी में थे, लेकिन समय रहते उनकी करतूत से पर्दा उठ गया।

खाद्य सुरक्षा पदाधिकारी दीप श्री श्रीवास्तव ने बिहार से रांची जा रही आरजू बस, भोजपुर क्लासिक बस और रेखा क्लासिक बस पर अवैध रूप से खाद्य सामग्रियों को ले जाने के आरोप के बाद जुर्माना लगाया है. तीनों बसों से 35 हजार रुपये जुर्माना के रूप में वसूले गए हैं और उन्हें चेतावनी दी गई है कि भविष्य में बिना अनुमति के इस तरह की खाद्य सामग्रियों का परिवहन ना करें।

जमशेदपुर, एजेंसी। डिमना चौक स्थित महात्मा गांधी मेमोरियल (एमजीएम) मेडिकल कालेज परिसर में बने नये अस्पताल को सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल के रूप में विकसित किया जा रहा है। अभी तक यहां हार्ट, न्यूरो और कैंसर रोग का ओपीडी संचालित होता है लेकिन बहुत जल्द ही सात और नए विभाग की शुरुआत होगी। इसमें कार्डियोथोरैसिक और वैस्कुलर सर्जरी, सर्जिकल ऑंकोलाजी, यूरोलाजी, नेफ्रोलॉजी, मेडिकल गैस्ट्रोइंट्रोलॉजी, सर्जिकल गैस्ट्रोइंट्रोलॉजी शामिल है। इन विभागों को संचालित होने से मरीजों को काफी लाभ मिलेगा। अभी तक सरकारी अस्पतालों में इन अति विशेषज्ञ चिकित्सकों की नियुक्ति नहीं होने के कारण मरीजों को निजी अस्पताल या फिर बाहर जाना पड़ता है।इन विशेषज्ञों की नियुक्ति के लिए अनुश्रवण समिति में भी संशोधन किया गया है।

पहले पांच सदस्यीय टीम इन विशेषज्ञों की नियुक्ति करती थी, लेकिन अब विभाग की ओर से दो और नए अधिकारी डायरेक्टर मेडिकल एजुकेशन डॉ. एवके सिंह और संयुक्त सचिव ललित मोहन को शामिल किया गया है। पूर्व की कमेटी यथावत रहेगी। इसमें जिले के उपायुक्त, एमजीएम के प्रिंसिपल, अधीक्षक, संबंधित विभाग के विभागाध्यक्ष व एमजीएम के वरीय प्राध्यापक शामिल हैं। टीम महीने में दो दिन पहले सोमवार और अंतिम सोमवार को अति विशेषज्ञ चिकित्सकों की इंटरव्यू लेगी।अधिकारियों का कहना है कि अगले एक-डेढ़ साल के अंदर विभाग में काफी बदलाव देखने को मिलेगा। पहले चरण में सभी विभागों का ओपीडी शुरू करने का लक्ष्य रखा गया है।वहीं, दूसरे चरण में सभी विभागों की इनडोर सेवा शुरू होगी।

हजारीबाग में आरएसएस का पथ संचलन, पूरे राज्य भर से पहुंचे स्वयंसेवक



हजारीबाग, एजेंसी। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के झारखंड प्रांत का प्रथम वर्ष का प्रशिक्षण शिविर हजारीबाग के विद्या मंदिर कुम्हारटोली में आयोजित किया गया है। इसी क्रम में रविवार को प्रशिक्षु स्वयंसेवकों ने पथ संचलन के माध्यम से शहरवासियों को अपने अनुशासन और प्रशिक्षण से अवगत कराया। आनंद महाविद्यालय में प्रार्थना के साथ पथ संचलन की शुरुआत हुई।

इस दौरान स्वयंसेवक कचहरी चौक, पुराना बस स्टैंड बंशीलाल चौक, झंझ चौक, बड़ा अखाड़ा चौक और जादो बाबू चौक से गुजरे। पथ संचलन का समापन कुम्हारटोली विद्या मंदिर में हुआ। स्वयंसेवक पूर्ण गणवेश में संचलन में शामिल हुए। संचलन के दौरान स्वयंसेवकों ने बैंड की धुन बजाई और कई तरंगों के माध्यम से भारत भक्ति, भारत की शक्ति का प्रदर्शन किया।

जानकारी देते हुए जिला कार्यवाह मुकेश कुमार ने बताया कि प्रथम वर्ष का प्रशिक्षण शिविर 25 मई से 8 जून

2025 तक देश के विभिन्न राज्यों में आयोजित है। झारखंड प्रांत का प्रशिक्षण शिविर हजारीबाग में आयोजित किया गया है।

उन्होंने कहा कि पथ संचलन शक्ति प्रदर्शन नहीं, बल्कि अनुशासन और प्रशिक्षण का प्रदर्शन है। जिसमें से प्राथमिक सात दिन, प्रथम 15, द्वितीय 20 और तृतीय 30 दिनों का नागपुर में होता है।राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ 2025 में अपनी पहली वर्षगांठ मना रहा है। इसकी स्थापना 1925 में नागपुर में हुई थी। वर्षगांठ के बाद कई कार्यक्रम आयोजित किए जाने हैं। इसी क्रम में हजारीबाग में भी प्रशिक्षण का आयोजन किया जा रहा है। रविवार को जब शहर में पथ संचलन निकला, तो कई जगहों पर फूलों से इसका भव्य स्वागत किया गया। महिलाएं सड़क पर छतों से फूल बरसाती नजर आईं। वहीं, बड़ा अखाड़ा रोड, महाबीर मंदिर रोड, कुम्हारटोली, बंशीलाल चौक पर लोग अपने घरों से ही स्वयंसेवकों की आरती उतारते भी नजर आए।

झामुमो के केंद्रीय महासचिव सुप्रियो भट्टाचार्य ने नगड़ी क्षेत्र में प्रस्तावित रिस्स-2 के निर्माण का विरोध करने पर भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी को आड़े हाथों लिया है। उन्होंने गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि मरांडी अपने एक मित्र सुनील साहू के हितों की रक्षा के लिए रिस्स टू का विरोध कर रहे हैं। उन्होंने रविवार को पार्टी के कैप कार्यालय में आयोजित प्रेस वार्ता में कहा कि मरांडी को न तो विकास विरोधी कहूंगा और न ही आदिवासी-मूलवासियों का हितेपी। वे किसी और एजेंडे के तहत रिस्स टू का विरोध कर रहे हैं।

सुप्रियो ने कहा कि आज बाबूलाल मरांडी का इतना हृदय परिवर्तन और आदिवासियों के प्रति संवेदना जाग गई है। अपने शासनकाल में कोयल कारो परियोजना और नेतरहाट फील्ड फायरिंग रेंज की स्थापना होनी थी। ये वही व्यक्ति हैं, जिन्होंने इसकी हरी झंडी दी थी।

धनबाद में दामोदर नदी में डूबे 5 छात्र,2 की मौत,3 का हुआ रेस्क्यू



एनडीआरएफ को बुलाया गया। जिसने बाँड़ी बरामद कर ली है।

रविवार को दोपहर कांड़ा चुकड़ीपाड़ा के रहने वाले रेलकर्मि दयानंद मलिक का पुत्र अविनाश मल्लिक, उसका चचेरा भाई सेल

कमी दुर्गा मल्लिक का बेटा शिवम मलिक उर्फ राहुल, सुरंगा बलियापुर का रहने वाला इंटर का छात्र दिवास कुंभकार, सुमित कुंभकार और प्रोमित कुंभकार दामोदर नदी के मोहलबनी घाट पर स्नान करने आए थे। इसी क्रम में पांचों

युवक भंवर में फंस गए और डूबने लगे। स्थानीय युवक परमेश्वर कुमार ने दिवास, सुमित और प्रोमित को नदी से बाहर निकाल लिया जबकि अविनाश और शिवम मल्लिक डूब गए। पानी में डूबे बेटे की तलाश में अविनाश के पिता दयानंद मल्लिक के साथ-साथ शिवम मल्लिक के पिता दुर्गा मल्लिक भी स्थानीय गोताखोरों के साथ खुद नदी में उतर गए थे। इधर, घाट पर अविनाश की मां चंपा देवी, बड़ी मां रूमा देवी, विवाहिता बहन सोनी देवी, शिवम की मां पिवी की देवी दहाड़ मारकर रोती रहीं। आंखों के आंसू रुक नहीं रहा था। मेडिकल छात्र अविनाश की एक बहन विवाहिता है। चचेरे भाई दिवाकर ने बताया कि वह मेडिकल कॉलेज ऑफ वाराणसी में द्वितीय वर्ष की पढ़ाई कर रहा। छात्रों में घर आया था। दोस्तों के साथ घूमने की बात घर में कह कर निकला था। पिता दयानंद मल्लिक कुछ भी बताने में असमर्थ हैं।

एनडीआरएफ को बुलाया गया। जिसने बाँड़ी बरामद कर ली है।



और संयुक्त सचिव ललित मोहन को शामिल किया गया है। पूर्व की कमेटी यथावत रहेगी।

इसमें जिले के उपायुक्त, एमजीएम के प्रिंसिपल, अधीक्षक, संबंधित विभाग के विभागाध्यक्ष व एमजीएम के वरीय प्राध्यापक शामिल हैं। टीम महीने में दो दिन पहले सोमवार और अंतिम सोमवार को अति विशेषज्ञ चिकित्सकों की इंटरव्यू लेगी।अधिकारियों का कहना है कि अगले एक-डेढ़ साल के अंदर विभाग में काफी बदलाव देखने को मिलेगा। पहले चरण में सभी विभागों का ओपीडी शुरू करने का लक्ष्य रखा गया है।वहीं, दूसरे चरण में सभी विभागों की इनडोर सेवा शुरू होगी।

सुभाषितम्

अनादर करता है, वैसे-वैसे वह उसकी कांति को बढ़ाता है।

- वासवदत्ता

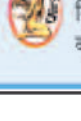
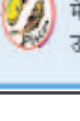
लेजर हथियारों के साथ लड़ा जाएणा विश्व युद्ध?

इजराइल दुनिया का पहला ऐसा देश बन गया है, जिसने युद्ध क्षेत्र में लेजर हथियारों का इस्तेमाल कर दुश्मन के ड्रोन गिराये हैं। इजराइल के रक्षा मंत्रालय के इग्मोडियर जनरल ने इसकी एिष्टि कर दी है। उन्होंने कहा कि हमने हाई पावर लेजर का पहला प्रयोग युद्ध भूमि पर सफलतापूर्वक किया है। एक वीडियो भी जारी किया गया है, जिसमें लेजर किरणें ड्रोन पर निशाना साधते हुए दिख रही हैं। लेजर किरणों से ड्रोन के पंख में आग लग गई और वह गिरकर नष्ट हो गया। लेजर सिस्टम की इजराइल डिफेंस कंपनी ने इसे विकसित किया है। यह तकनीक प्रकाश किरण (लेजर बीम) के माध्यम से अपने लक्ष्य को तय करती है और लक्ष्य में पहुंचते ही उसे नष्ट कर देती है। इजराइल लेजर को आयरन बीम के साथ जोड़कर बड़े पैमाने पर इसकी तैनाती कर रहा है। वर्तमान में तीसरे युद्ध की आशंका देखने को मिल रही है। घातक हथियारों से पूरी दुनिया के देश लेस हैं। तीसरा विश्व युद्ध अत्याधुनिक तकनीकी से लड़ा जाएगा, जिसमें कृत्रिम बुद्धिमत्ता एआई, ऑटोमेटिक सिस्टम और घातक हथियारों के साथ होगा। यदि इस प्रकार से तीसरा विश्व युद्ध होगा तो कितना विनाशकारी होगा, इसकी कल्पना मात्र से भय लगता है। पिछले कुछ महीनों में जिस तरह से युद्ध क्षेत्र में पारंपरिक हथियार ड्रोन के माध्यम से अत्याधिक स्वचालित प्रणाली से जो युद्ध लड़े जा रहे हैं, वह मानवीय जीवन के लिए सबसे बड़ा खतरा बन गए हैं। अत्याधुनिक प्रभावशाली घातक हथियार जिस तरह से विनाश कर रहे हैं, उसको देखते हुए आज सारी दुनिया भयाक्रांत है। किस देश ने कौन सी तकनीकी तैयार कर ली है और कौन से हथियार तैयार कर लिए गए हैं, इसकी जानकारी अन्य देशों के पास उपलब्ध नहीं होने से इनसे बचाव करना भी बड़ा मुश्किल हो गया है। रूस और यूक्रेन के बीच पिछले कई महीनों से युद्ध चल रहा है। इसमें दोनों ही देश का भारी विनाश हुआ है। इजराइल आज सारी दुनिया के लिए एक सबसे बड़ा खतरा बना हुआ है। इजराइल और प्लीलीस्तीन के बीच शुरू हुए युद्ध में अभी तक लाखों लोगों की मौत हो चुकी है। गाजा एक तरह से बर्बाद हो चुका है। अंतरराष्ट्रीय संस्थाएं इस युद्ध को रोकने में कोई भूमिका अदा नहीं कर पाई हैं। हमاس को खत्म करने के लिए इजराइल ने जो हमले गाजा पर शुरू किए थे, वे इतने विनाशकारी होंगे इसकी कल्पना भी वर्तमान में करना मुश्किल है। अब लेजर किरणों से यदि विश्व युद्ध लड़ा जाएगा तो भगवान ही मालिक होगा। इसके परिणाम किस तरह के होंगे, यह कहना मुश्किल है। युद्ध के मैदान में अभी तक लाइटार्गन म्यूनिशंस ड्रोन लक्ष्य का पता लगाकर हमला करते हैं। मिसाइल रक्षा प्रणालियां एआई आधारित ड्रोन, परमाणु हथियार, रूस की सामरिक परमाणु मिसाइल, उत्तर कोरिया की हाउसांग मिसाइलें, रासायनिक एवं जैविक हथियारों आदि का तृतीय विश्व युद्ध में यदि उपयोग किया गया, तो विनाश की कल्पना भी नहीं की जा सकती है। जिस तरह से तीसरे विश्व युद्ध की आशंका दिखने लगी है, उसको देखते हुए महाभारत काल की भी याद आने लगी है। भगवान कृष्ण के कहने पर कौरवों ने पांच गांव भी पांडवों को नहीं दिए थे। महाभारत का युद्ध हुआ। यह इतना विनाशकारी था कि युद्ध खत्म होने के बाद कौरव और उनकी सेना पूरी तरह से नष्ट हो गई। भगवान कृष्ण के नेतृत्व में पांडव यह युद्ध जीत गए थे। लेकिन क्रिकेट ऊपर राज करेगे यह उन्हें समझ नहीं आया। जिनके ऊपर राज करना था वह महाभारत के युद्ध में नष्ट हो चुके थे। ऐसी स्थिति में पांडवों को भी वानप्रस्थ की ओर जाना पड़ा था। संयुक्त राष्ट्र संघ जैसी संस्थाओं का इजराइल पर कोई नियंत्रण नहीं रह गया है। अमेरिका भी इजराइल को नियंत्रित नहीं कर पा रहा है। इजराइल के प्रधानमंत्री नेतन्याहु किसी की बात सुनने के लिए तैयार नहीं है। दूसरी तरफ रूस और यूक्रेन के कई महीने से चल रहे युद्ध को भी रोका नहीं जा सका है। भारत और पाकिस्तान के बीच एक नया तनाव देखने को मिल रहा है। चीन नई भूमिका में आ गया है। ऐसी स्थिति में जो दुनिया भर के देशों ने घातक हथियार बनाकर रखे हैं, उनसे कितना बड़ा नुकसान होगा। इसकी कल्पना सहज रूप से मही की जा सकती है। दुनिया के सभी देशों में आज एक दूसरे से लड़ने की मानसिकता बनी हुई है। प्रथम विश्व युद्ध में जो विनाश हुआ था, उसके बाद लोगों ने शांति के पथ की ओर बढ़ाना शुरू किया था। दूसरा विश्व युद्ध पहले विश्व युद्ध की तरह नहीं था द्वितीय विश्व युद्ध के बाद सारी दुनिया के देश शांति के साथ मानवीय सभ्यता का विकास कर रहे थे।

चिंतन-मनन

सच्चा मित्र संजीवनी की तरह

हम सभी के परिचित और दोस्त होते हैं। भले ही बचपन के, स्कूल, कॉलेज, ऑफिस या आस-पास कॉलोनी में रहने वाले हों, मित्र तो सभी के होते हैं। सच्चा मित्र बनना और बनाना हर इंसान की इच्छा होती है। लेकिन, सच्चे मित्र बहुत कम मिल पाते हैं। ऐसा मित्र, जिस पर हम भरोसा कर सकें, जिसके साथ अपनी हर बातें शेयर कर सकें। धर्मशास्त्रों में सच्चा मित्र उसे कहा गया है, जो सुख-दुख में साथ दे। ऐसे दोस्त से कभी भी डर नहीं लगता। यह ही रास्ते पर चलने में हमारे मददगार होते हैं। लेकिन, ऐसा दोस्त कौन है ? क्या वह जो सिर्फ परिचित है ? सच्ची दोस्ती प्रेम, विश्वास व भरोसा, एक-दूसरे का ख्याल रखने और चिंताओं पर ही आधारित होती है। क्या, कभी इस प्रश्न का उत्तर आपने खुद से पूछा है ? प्रिय शब्दों से मित्रों की संख्या बढ़ती है और मधुर वाणी से मैत्रीपूर्ण व्यवहार। हमारे परिचित अनेक हों, किंतु परामर्शदाता ईश्वर एक ही है। ईश्वर ही सच्चा दोस्त है, जो जीवन के हर पल में हमारी परछाई बनकर साथ रहता है। उस पर अपनी आंखें बंद कर, विश्वास व भरोसा करते हैं। जब सुखी या दुखी होते हैं, ईश्वर से प्रार्थना करते हैं और प्रार्थना के रूप में उससे बातें करते हैं। जीवन की हर बात उससे साझा करते हैं और फिर खुद को हल्का महसूस करते हैं। किसी भी कार्य की शुरुआत हम ईश्वर से आशीर्वाद लेकर ही करते हुए कहते हैं-हे मेरे मालिक, मुझ पर अपनी छत्र-छाया बनाए रख, मेरा मार्गदर्शन कर और मुझे सफलता प्रदान कर।

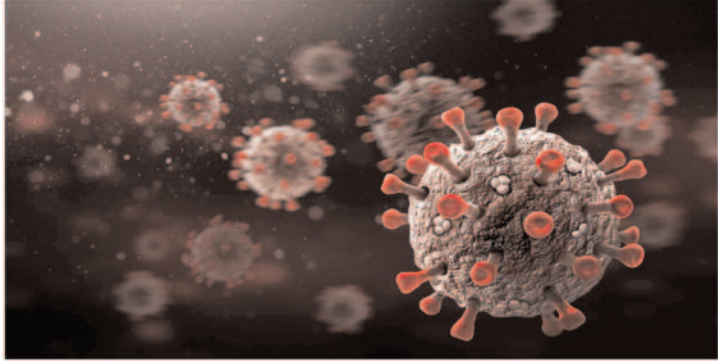
आज का राशिफल	
मे़ष  आर्थिक दृष्टिकोण से अत्यंत लाभकारी रहेगा। आपको किसी महत्वपूर्ण कार्य में सफलता मिल सकती है।	तुला  दिन आपके लिए लाभप्रद सिद्ध होगा। करियर में किसी पुराने विवाद का समाधान हो सकता है।
वृषभ  रणनीतियों पर काम करने का है। धर्मस्थल की यात्रा से मानसिक शांति मिलेगी विचारों में स्पष्टता आएगी।	वृश्चिक  आज दिन आर्थिक रूप से मजबूत स्थिति बन रही है। व्यापार में नए अवसर प्राप्त होंगे।
मिथुन  आज दिन आपकी रचनात्मकता और योजनात्मक सोच को उजागर करने का है।	धनु  दिन जोखिम उठाने की हिम्मत लेकर आ रहा है, विशेषकर आर्थिक और व्यवसायिक मामलों में।
कर्क  आज आपकी मेहनत का फल तुरंत मिल सकता है और पुराने अपभूे कार्य पूरे होने की संभावना है।	मकर  आज दिन आपके लिए कार्यक्षेत्र में व्यस्तताओं से भरा रहेगा लेकिन लाभ भी होगा।
सिंह  आध्यात्मिक चिंतन या अध्ययन के लिए समय निकालना आपके लिए लाभकारी रहेगा।	कुंभ  स्वास्थ्य पर विशेष ध्यान देना चाहिए, विशेष रूप से मौसम के कारण कुछ परेशानियों हो सकती हैं।
कन्या  विशेष रूप से बातों और व्यवहार में। कार्यस्थल पर किसी सहकर्मी से टकराव की संभावना हो सकती है।	मीन  आज दिन लाभदायक है और विशेष रूप से व्यापार में जोखिम उठाने के लिए उपयुक्त है।

संपादकीय

कोरोना की फिर बढ़ी रफ्तार, हो जाएं होशियार

- ऋतुपर्ण दवे

कोरोना की रफतार फिर पहले सरीखे गति पकड़ रही है। देश-दुनिया में चिंता है। भारत में हर दिन नई-नई आती सूचनाएं डरा रही हैं। उंगलियों पर गिने जाने वाले आंकड़े हफ्ते भर में अभी हजारों में पहुंच गए। मरने वालों की संख्या में भी हो रही वृद्धि अलग डराती है। कहा 19 मई तक अधिकारिक तौर पर 257 मामले थे। इस रविवार सुबह तक यह आंकड़े 3395 पाए गए हैं। मरने वालों की संख्या भी हर रोज बढ़ रही है। सबसे ज्यादा केरल में 1336 सक्रिय मामले हैं। वहीं इससे होने वाली मौतों की शुरुआत भी हो चुकी है जो अभी बहुत ही कम है। लेकिन एक दिन में 685 मामले दर्ज होना, बड़ा इशारा है। महाराष्ट्र में 467 दिल्ली में 375 गुजरात में 265, कर्नाटक में 234, पश्चिम बंगाल में 205, तमिलनाडु में 185 मामले आए हैं। हांगकांग और सिंगापुर में यह बहुत तेजी से फैलते कोरोना ने भारत में जिस तरह पैर पसारा वो चिंतनीय है। इसके नए वैरिएंट जेएन-2 का प्रकोप जारी है जो पहली बार अगस्त 2023 में मिला था। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इसे दिसंबर 2023 में ही ह्रवैरिएंट ऑफ इंटरैस्टह्द घोषित कर साफ किया था कि यह ओमीक्रॉन बी.ए.2.86 का वंशज है। इसमें 30 के लगभग म्यूटेशन पाए गए जिनमें एल.एफ.7 और एन.बी.1.8 की संख्या ज्यादा थी। कोरोना की यह नई लहर साउथ-ईस्ट एशिया में कुछ ज्यादा ही असर दिखा रही है। सिंगापुर, हांगकांग और थाईलैंड जैसे देशों में कोविड के मामले बहुत ही तेजी से



बढ़ने के बाद अब भारत में रफतार पकड़ रहे हैं। विशेषज्ञ मानते हैं कि इसका कारण लोगों के शरीर में एंटीबॉडी का कम हो जाना भी है। भारत में भी ऐसी संभावनाओं से इंकार नहीं है। इतना तो लगने लगा है कि सपाह भर में ही बड़े संक्रमण के मामलों में जो उछाल आया है वो चिंताजनक है। चीन से फैलते कोरोना ने भारत में जिस तरह पैर पसारा वो चिंतनीय है। इसके नए वैरिएंट जेएन-2 का प्रकोप जारी है जो पहली बार अगस्त 2023 में मिला था। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इसे दिसंबर 2023 में ही ह्रवैरिएंट ऑफ इंटरैस्टह्द घोषित कर साफ किया था कि यह ओमीक्रॉन बी.ए.2.86 का वंशज है। इसमें 30 के लगभग म्यूटेशन पाए गए जिनमें एल.एफ.7 और एन.बी.1.8 की संख्या ज्यादा थी। कोरोना की यह नई लहर साउथ-ईस्ट एशिया में कुछ ज्यादा ही असर दिखा रही है। सिंगापुर, हांगकांग और थाईलैंड जैसे देशों में कोविड के मामले बहुत ही तेजी से

बदलते दौर में अनिवार्यता बनती साइकिल

-योगेश कुमार गोयल

एक समय ऐसा था, जब लोग मीलों दूर का सफर भी पैदल अथवा बैलगाड़ियों के माध्यम से कई-कई दिनों में पूरा किया करते थे। साइकिल के आविष्कार ने लोगों की दुनिया ही बदल डाली, जिसने लोगों के लिए मीलों दूर का सफर भी आसान बना दिया था। कुछ दशक पूर्व तो बहुत से छात्र स्कूल तक पहुंचने के लिए भी मीलों दूर का सफर साइकिल से ही तय किया करते थे। हालांकि वह ऐसा दौर था, जब साइकिल को आमतौर पर निर्धनता का प्रतीक समझा जाता था और साइकिल को गरीब तथा मध्यम वर्ग के यातायात का ही अहम हिस्सा माना जाता था। तब खासकर मजदूर वर्ग के लोग, दूध वाले, स्कूल जाने वाले छात्र इत्यादि ही साइकिल पर दिखते थे। साइकिल की कीमत तब ज्यादा नहीं होती थी और प्रायः एक ही जैसी साइकिलें बाजार में मिलती थीं लेकिन समय के साथ बदलती तकनीक के दौर में साइकिलें भी हाईटेक होती गईं और आज बाजार में कुछ हजार से लेकर लाखों रुपये तक की साइकिलें उपलब्ध हैं। समय के साथ साइकिल की उपयोगिता और महत्व भी बदलता गया है और आज के आधुनिक दौर में साइकिलें अधिकांशतः व्या्याम अथवा शारीरिक फिटनेस के तौर पर प्रयोग की जाती हैं। आज के जमाने में लोग घंटों साइकिल चालकर इससे सेहत और वातावरण को पहुंचने वाले फायदों के बारे में जागरूकता फैलाते हैं। हालांकि यूरोप, डेनमार्क, नीदरलैंड इत्यादि दुनिया के कई हिस्से आज भी ऐसे हैं, जहां साइकिल के जरिये ही एक स्थान से दूसरे स्थान तक जाया जाता है। साइकिल का दौर 1960 से लेकर 1990 के बीच काफी अच्छा चला लेकिन उसके बाद समय बदलता गया और साइकिल का चलन भी कम होता गया। बीते कुछ वर्षों में पर्यावरण की महत्ता और साइकिल चलाने से होने वाले स्वास्थ्य संबंधी लाभ को देखते हुए लोग साइकिल की ओर आकर्षित हुए हैं और यही कारण है कि अब केवल भारत ही नहीं बल्कि जापान, इंग्लैंड सहित कई विकसित देशों में भी साइकिलों का उपयोग बढ़ रहा है। भारत का साइकिल उद्योग आज दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा बाजार है और भारत साइकिल का तीसरा सबसे बड़ा उपभोक्ता देश है। साइकिल पर्यावरण के लिए यातायात का सबसे उत्तम

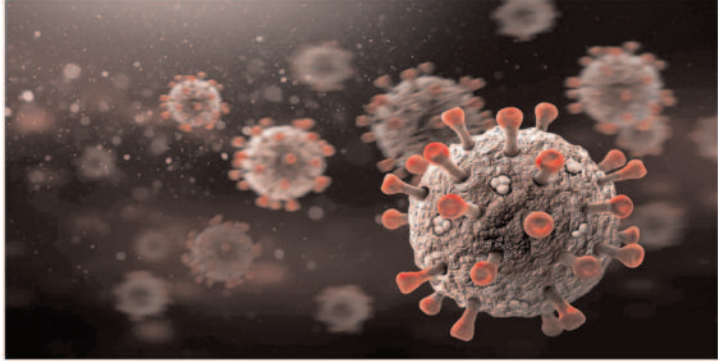
विशेष

मणिपुर में बनेगी भाजपा की सरकार?

भाजपा भारत की सबसे बड़ी ताकतवर पार्टी है। मणिपुर के पूर्व मुख्यमंत्री से वह इस्तीफा नहीं ले पाई थी जिसके कारण कई महीनों के बाद मणिपुर की सरकार को बर्खास्त कर,वहां पर राष्ट्रपति शासन लागू हुआ था। केंद्र में भाजपा की सरकार थी, राज्य में भी भाजपा की सरकार थी। अब एक बार फिर मणिपुर में भाजपा ने सरकार बनाने की कवायत शुरू कर दी है। 10 विधायकों ने राज्यपाल को पत्र लिखा है।इसमें आठ भाजपा के हैं, एक एनसीपी का और एक निर्दलीय विधायक है। सरकार बनाने के लिए 31 विधायकों की जरूरत होगी।एक बार फिर अप्रैपरेशन लोटस मणिपुर में शुरू हो गया है।

आदिवासी अपने आपको हिंदू नहीं मानते?

केंद्र सरकार ने अभी तक जाति जनगणना की अधिसूचना जारी नहीं की है। उसके पहले ही राजनीतिक दलों में जातियों को शामिल करने को लेकर बवाल शुरू हो गया है। झारखंड में सत्तारूढ़ झारखंड मुक्ति मोर्चा,कांग्रेस और राजद ने झारखंड के राजभवन में जाकर प्रदर्शन किया है।राज्यपाल संतोष गंगवार को ज्ञापन सौंपा है। जिसमें सरना धर्म को धर्मकोड में शामिल करने की मांग की है। झारखंड में आदिवासी समुदाय के लोग सरना धर्म को मानते हैं। अलग-अलग राज्यों के आदिवासी की धार्मिक प्रथाएं अलग-अलग हैं।



बढ़ने के बाद अब भारत में रफतार पकड़ रहे हैं। विशेषज्ञ मानते हैं कि इसका कारण लोगों के शरीर में एंटीबॉडी का कम हो जाना भी है। भारत में भी ऐसी संभावनाओं से इंकार नहीं है। इतना तो लगने लगा है कि सपाह भर में ही बड़े संक्रमण के मामलों में जो उछाल आया है वो चिंताजनक है। चीन से फैलते कोरोना ने भारत में जिस तरह पैर पसारा वो चिंतनीय है। इसके नए वैरिएंट जेएन-2 का प्रकोप जारी है जो पहली बार अगस्त 2023 में मिला था। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इसे दिसंबर 2023 में ही ह्रवैरिएंट ऑफ इंटरैस्टह्द घोषित कर साफ किया था कि यह ओमीक्रॉन बी.ए.2.86 का वंशज है। इसमें 30 के लगभग म्यूटेशन पाए गए जिनमें एल.एफ.7 और एन.बी.1.8 की संख्या ज्यादा थी। कोरोना की यह नई लहर साउथ-ईस्ट एशिया में कुछ ज्यादा ही असर दिखा रही है। सिंगापुर, हांगकांग और थाईलैंड जैसे देशों में कोविड के मामले बहुत ही तेजी से

जोखिम कारक होते हैं, जबकि कुछ अन्य स्थितियों से उत्पन्न लक्षणों या उसके उपचारों के कारण होते हैं। अभी ज्यादातर लक्षण, कोमोर्बिटी या फिर 65 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों में दिख रहे हैं। लेकिन प्रभावित हर आयु वर्ग के लोग हो रहे हैं। स्वास्थ्य जोखिमों को देखते हुए अधिकारियों ने डॉक्टर की सलाह पर अपडेटेड वैक्सिन लेने की सलाह दी है। उच्च जोखिम वालों बुजुर्गों, कोमोर्बिटी के शिकार को पहले से ही सालाना कोविड-19 वैक्सिन लेने की सलाह दी जाती रही है। केरल के बाद महाराष्ट्र, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश में भी कोरोना मरीजों की संख्या बढ़ना चिंताजनक है। उधर अब हॉनकाँग की के स्वास्थ्य अधिकारी अल्बर्ट अउ का वो बयान सामने है जिसमें उन्होंने माना कि कोरोना वायरस के मामले वहां तेजी से बढ़ रहे हैं। सांस लेने की तकलीफ वाले मरीजों के कोविड पॉजिटिव पाए जाने की संख्या

मांसपेशियों को मजबूती मिलती है। साइकिल चलाना एक प्रकार की एरोबिक एक्सरसाइज है, जिससे शरीर को चुस्त-दुरुस्त रखने, पतला होने और मांसपेशियों को टोन करने में मदद मिलती है। विशेषज्ञों के अनुसार नियमित साइकिल चलाने वाले व्यक्ति को कैंसर, हृदय रोग, मधुमेह जैसी भयानक बीमारियों को जोखिम कम होता है और यदि कोई व्यक्ति प्रकृति के करीब साइकिल चलाता है तो यह उसे तरोताजा रखने के साथ-साथ उच्च रक्तचाप जैसी समस्या को भी दूर रखने में मददगार है। साइकिल चलाने से मूड अच्छा होने में भी मदद मिलती है। कई अध्ययनों में यह तथ्य सामने आया है कि प्रतिदिन आधा घंटा साइकिल चलाने से ही हम मोटापा, हृदय रोग, मानसिक बीमारी, मधुमेह, गठिया इत्यादि कई बीमारियों से बच सकते हैं। चिकित्सकों के मुताबिक उम्र बढ़ने के साथ घुटनों की समस्या नहीं हो, इसके लिए प्रतिदिन साइकलिंग करनी चाहिए, जिससे जोड़ों में किसी प्रकार का खतरा कम हो जाता है। साइकिल चलाने से न केवल रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है बल्कि मस्तिष्क अधिक सक्रिय रहता है, ब्रेन पावर बढ़ती है। विशेषज्ञों का मानना है कि साइकिल चलाने से 15 से 20 प्रतिशत अधिक दिमाग सक्रिय होता है। एक रिपोर्ट के मुताबिक साइकलिंग करने से इम्यून सिस्टम तो अच्छा होता ही है, साथ ही इम्यून सेल्स भी एक्टिव हो जाते हैं, जिससे विभिन्न बीमारियों का खतरा कम हो जाता है। साइकलिंग परिवहन का सबसे सस्ता साधन है, जिससे रतीभर भी पर्यावरण प्रदूषण नहीं होता। आधा घंटा साइकलिंग करने से बॉडी फिट रहती है, शरीर पर चर्बी नहीं आती, पाचन क्रिया ठीक रहती है, हृदय और फेफड़े मजबूत बनते हैं और कई जानलेवा बीमारियां दूर रहती हैं। चूंकि साइकिल स्वच्छ और पर्यावरण के अनुकूल परिवहन का साधन है, इसीलिए दुनियाभर में साइकिल के चलन को बढ़ावा देने का सीधा सा अर्थ है वातावरण में ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन कम करना क्योंकि साइकलिंग में स्वाभाविक शून्य उत्सर्जन मान होता है, इसीलिए यह कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जन कमी में बड़ा योगदान देती है।

बक्सर, 03 जून 2025

website:keshavtimes.com

e-mail:keshavtimes1@gmail.com

7

होशियार

अभी साल के महज पाँचवें महीने में ही उच्च स्तर पर पहुंच गई थी। जबकि चीन में श्वास संबंधी बीमारियों की जांच करवाने वाले मरीजों में कोविड वायरस पाए जाने के मामले दो गुने होना चिंताजनक है। लोगों को बूस्टर शॉट लेने की सलाह दी गई है। साथ ही चाइनीज सेंटर फॉर डिजीज एंड प्रिवेंशन के आंकड़ों के मुताबिक, कोविड की लहर जल्द ही तेज भी हो सकती है। चीन, थाईलैंड और हांगकांग में वहां की सरकारें अलर्ट पर हैं। साउथ-ईस्ट एशिया के हालात देखते हुए भारत भी सतर्क है। स्वास्थ्य सेवा महानिदेशक यानी डीजीएचएस ने राष्ट्रीय रोग नियंत्रण, आपदा प्रबंधन सेल, भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद और केंद्रीय सरकारी अस्पतालों के विशेषज्ञों के साथ बैठकें कर चुके हैं। देश की बड़ी आबादी के दृष्टिात बढ़ती संख्या कहीं न कहीं चिंता बढ़ाने वाली है। अस्पतालों को इन्फ्यूएज जैसी बीमारियों और श्वसन संक्रमण के गंभीर मामलों की निगरानी करने के लिए कहा गया है। हालांकि केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय स्थिति पर बारीकी से निगरानी रख सतर्क और सक्रिय होकर सुनिश्चित कर रहा है कि सार्वजनिक स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए उचित उपाय किए जाएं। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं आयुष विभाग किसी भी परिस्थिति से निपटने के लिए पूरी तरीके से तैयार है। स्वास्थ्य मंत्रालय पूरी तरीके से सतर्कता के साथ हर परिस्थिति पर नजर रख रहा है। हां, देश भर के सभी अस्पतालों और स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं की भी जिम्मेदारी है

कि सतर्क रहें, सतर्क करें। ऑक्सीजन और वैक्सीन के इंतजाम पर्याप्त रखे जाएं। ईश्वर करे कि वो स्थिति न आए जिसे हमने देखा, भोगा है। लेकिन पुराने कड़ने अनुभव, काली यादें और कोरोना के कुछ साल का दारू कितना भयावह था, याद कर ही रोंगटे खड़े हो जाते हैं। याद कीजिए कैसे उंगलियों पर गिनने लायक कोरोना के मामले पहले दर्जन से सैकड़, फिर हजार और उसके बाद लाखों में पहुंचे। अच्छा हो इस बार इससे शुरू में ही निपट लिया जाए जिसका तरीका हमें अब पता है। यकीनन एक बार फिर वो दौर आ गया है जब 2019-20 जैसे अहतियात और मास्क की जरूरत आन पड़ी है। अच्छा हो कि अभी से सचेत हो जाएं। इस बार ज्यादा चिंता की जरूरत वैसी नहीं है जैसी पिछले बार थी। चूंकि हमने कोरोना से बचना, लड़ना और निपटना सीख लिया है। लेकिन इसका यह मतलब नहीं कि हम लापरवाह हो जाएं। इस बार भी इस वायरस को चुनौती देने के लिए फिर पुरानी और एक तरह से अब परंपरागत कही गतिविधियों यानी मास्क, दो गज की दूरी, हाथ धोने जैसे तरीकों को अपनाना होगा। इस सच्चाई को मानकर चलना होगा कि अब हमें अगले कुछ वर्षों तक कोरोना के साथ ही जीना होगा इसलिए इससे निपटना भी उनता ही जरूरी होगा। बस तो जरूरत है कि सतर्क रहें। जरा से संदेह पर चिकित्सकीय परामर्श में कोताही न करें और फिर पाप न हो कोरोना के बहुरूपिया वायरस को चुनौती दें।

हरियाणा में चौपालों का वर्चस्व झ्र लोकतंत्र की जड़ें या परंपरा की जंजीर?

-डॉ सत्यवान सौरभ
हरियाणा की ग्रामीण संस्कृति में चौपाल सिर्फ एक बैठने की जगह नहीं, बल्कि सामाजिक, सांस्कृतिक और कभी-कभी राजनीतिक निर्णयों का अनौपचारिक मंच रही है। यह जगह जहाँ बुजुर्ग अपनी ताश की गठ्ठी के साथ बैठते हैं, वहीं यह सामाजिक आचार-संहिताओं का अनकहा विधान भी तय करती है। लेकिन समय के साथ सवाल यह उठने लगा है कि क्या यह चौपालें लोकतंत्र की संवैधानिकता से ऊपर होती जा रही हैं? हरियाणा के सामाजिक-सांस्कृतिक जीवन में चौपाल महज एक बैठने की जगह नहीं, बल्कि एक परंपरा, एक सत्ता संरचना, और एक अनौपचारिक न्याय प्रणाली रही है। पीपल के पेड़ के नीचे या पक्के चबूतरे पर बैठकर जब गाँव के बुजुर्ग चर्चा करते हैं, तो उसे आम भाषा में चौपाल कहा जाता है। पर यह चौपाल सिर्फ बतकही तक सीमित नहीं, बल्कि सामाजिक दिशा तय करने वाली संस्था बन गई है। लेकिन आज सवाल यह है कि क्या यह वर्चस्व सकारात्मक है या फिर यह लोकतांत्रिक और न्यायपूर्ण समाज के रास्ते में रोड़ा बन रहा है? ऐतिहासिक पृष्ठभूमि: चौपालों की भूमिका हरियाणा में जब पंचायतें पूरी तरह विकसित नहीं हुई थीं, तब चौपालों का महत्व और अधिक था। गाँव का कोई भी मामला झ्र जमीन का झगड़ा हो, विवाह संबंध तय करना हो या किसी के बहिष्कार का निर्णय झ्र सब चौपाल में होता था। यह स्थानीय स्वशासन का प्रतीक था, जो सामूहिक संवाद के सिद्धांत पर टिका था। लेकिन जैसे-जैसे

समय बदला, लोकतंत्र की संस्थाएं, पंचायत चुनाव, पुलिस-प्रशासन और अदालतें सशक्त हुईं, वैसे-वैसे चौपालों की भूमिका को भी बदल जाना चाहिए था। परंतु हरियाणा में अनौपचारिक चौपालें सामाजिक फैसलों की अनौपचारिक अदालत बनी हुई हैं। चौपाल बनाम संविधान: एक टकराव भारत का संविधान हर नागरिक को समान अधिकार देता है झ्र जाति, लिंग, धर्म या वर्ग के आधार पर भेदभाव की मनाही है। वहीं चौपालों में अक्सर फैसले जातिगत पदानुक्रम पर आधारित होते हैं। जैसे कि: इस जाति के लड़के को उस जाति की लड़की से शादी नहीं करनी चाहिए। उसने पंचायत के बिना शादी की है, इसलिए उसका बहिष्कार होगा। ये निर्णय संविधान की मूल भावना के विरुद्ध हैं। खासकर मोबिलाओं और दलितों को चौपाल में बोलने का अवसर कम ही मिलता है। अधिकतर मामलों में चौपालें पितृसत्ता और जातिवाद का किला बन जाती हैं। सामाजिक नियंत्रण पर आधारित शोषण? चौपालें कभी-कभी ऐसे सामाजिक नियंत्रण की भूमिका निभाती हैं जो कानून से पहले कार्रवाई करता है। उदाहरण के तौर पर, जब कोई लड़की मोबाइल फोन इस्तेमाल करती है, तो चौपाल का फैसला आता है झ्र मोबाइल पर प्रतिबंध लगाओ। या फिर लव मैरिज करने वालों को गाँव से निकाल दो। ऐसे फैसले सामाजिक शोषण की श्रेणी में आते हैं। आज भी हरियाणा में अनैर फिलिंग की घटनाएं सामने आती हैं, जिनकी जड़ें चौपाल के फैसलों में होती हैं।

कार्टून कोना



1901 प्रथम ज्ञानपीठ पुरस्कार विजेता जी. शंकर कुरूप का जन्म हुआ .1915 रवीन्द्रनाथ टैगोर को ब्रिटिश सरकार ने सर की उपाधि से सम्मानित किया. 1959 सिंगारु आजाद हुआ. 1962 एयर फ्रंस बोइंग 707 जेट विमान पेरिस में उड़ान भरने के बाद दुर्घटनाग्रस्त, 130 लोगों की मृत्यु. 1976 अंतराष्ट्रीय हवाई करतब प्रदर्शन में सोवियत सुपरसोनिक विमान पेरिस में दुर्घटना ग्रस्त हुआ जिसमे छह विमान चालक और सात फ्रंसिसी नागरिक मारे गए. 1976 बोलीविया के राष्ट्रपति जुआन जोस टेर्रेस अर्जेटीना में मृत पाये गये. 1979 मोरारजी देसाई ने प्रधानमंत्री पद से त्यागपत्र दिया. 1989 ईरान के धार्मिक नेता आयतुल्ला खोमेनी की मौत हुई .1993 लालकृष्ण आडवणी भारतीय जनता पार्टी के अध्यक्ष बने. 1995 बसपा नेता मायावती उत्तर प्रदेश की नयी मुख्यमंत्री बनीं.

दैनिक पंचांग		
3 जून 2025 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति		
		
ग्रह स्थिति	लनारंभ समय	
सूर्य वृष में सिंह में	मिथुन 06.05 बजे से कर्क 08.19 बजे से	
चंद्र मंगल कर्क में	सिंह 10.35 बजे से कन्या 12.47 बजे से	
बुध मृगशिरा में	तुला 14.58 बजे से	
गुरु मिथुन में	वृश्चिक 17.12 बजे से	
शुक्र मेष में	धनु 19.28 बजे से	
शनि मीन में	मकर 21.33 बजे से	
राहु कुंभ में	कुंभ 23.20 बजे से	
केतु सिंह में	मीन 00.53 बजे से	
राहुकाल 3.00 से 4.30 बजे तक	मेघ 02.23 बजे से वृष 04.03 बजे से	
दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया	
रोग 05.53 से उद्देग 07.22 से चर 08.15 से लाभ 10.19 से अमृत 11.48 से काल 01.16 से शुभ 02.45 से रोग 04.13 से	मिथुन 06.05 बजे से कर्क 08.19 बजे से सिंह 10.35 बजे से कन्या 12.47 बजे से तुला 14.58 बजे से वृश्चिक 17.12 बजे से धनु 19.28 बजे से मकर 21.33 बजे से कुंभ 23.20 बजे से मीन 00.53 बजे से मेघ 02.23 बजे से वृष 04.03 बजे से	काल 05.42 से लाभ 07.13 से उद्देग 08.45 से शुभ 10.16 से अमृत 11.48 से चर 01.19 से मृगशिरा 02.51 से काल 02.51 से शुभ 04.22 से रोग 04.22 से
चौघड़िया शुभशुभ- शुभल श्रेष्ठ शुभ, अमृत व लाभ, मध्यम चर, अशुभ उद्देग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें।	■ Jyagritidaur.com, Bangalore	



बच्चे की ट्रॉफी को क्रिएटिव तरीके से रखने के लिए यहां से लें आइडियाज

बच्चा जब कभी ट्रॉफी जीतकर लाता है तो पैरेंट को काफी खुशी होती है। इसे अपने घर में अलग तरह से रखने और होम डेकोर का हिस्सा बनाने के लिए आप यहां से आइडियाज ले सकते हैं।

हर पैरेंट की यह इच्छा होती है कि उनका बच्चा जीवन में सफल हो। पढ़ाई से लेकर अन्य एक्टिविटीज व कॉम्पिटिशन आदि में वे अपने बच्चे को जीतता हुआ देखना चाहते हैं। जब बच्चा किसी कॉम्पिटिशन को जीतता है और उसे ट्रॉफी मिलती है तो यकीनन बेहद खुशी मिलती है। हम सभी एक गर्व महसूस करते हैं और उस ट्रॉफी को हर किसी को दिखाना चाहते हैं। ऐसे में सबसे अच्छा तरीका होता है कि आप ट्रॉफी को घर में एक अलग अंदाज में डिस्प्ले करें। अधिकतर घरों में यह देखा जाता है कि लोग एक शेल्फ बनवाते हैं और उसमें ट्रॉफी डिस्प्ले करते हैं। यकीनन यह ट्रॉफी को रखने का एक अच्छा तरीका है। लेकिन ट्रॉफी को डिस्प्ले करने का यही एकमात्र तरीका नहीं है। अगर आप चाहें तो कई अलग-अलग तरीकों से ट्रॉफी को अपने घर में डिस्प्ले कर सकते हैं।

तैयार करें गैलरी वॉल

अगर बच्चे ने बहुत सारी ट्रॉफी जीती हैं तो उन्हें बेहद ही खूबसूरती के साथ डिस्प्ले करने के लिए आप एक गैलरी वॉल तैयार कर सकते हैं। इसके लिए आप दीवार पर एक खास डिजाइन या पैटर्न में फ्लोटिंग शेल्फ बनवाएं। अब आप इस शेल्फ में बच्चे की ट्रॉफी को रख सकते हैं। इससे ना केवल हर किसी का ध्यान उन ट्रॉफी पर जाता है, बल्कि इससे आपका होम डेकोर भी काफी अच्छा लगता है।

तैयार करें क्रिएटिव स्टैंड

यह आप बच्चे की ट्रॉफी को एक बेहद ही क्रिएटिव तरीके से डिस्प्ले करना चाहती हैं तो इससे लिए एक स्टैंड का इस्तेमाल किया जा सकता है। आप चाहें तो वुड स्टैंड खरीद सकते हैं या फिर उसे खुद भी डिजाइन करवाया जा सकता है। यह आपके होम डेकोर को एक रस्टिक लुक देता है। वहीं, अगर आप अपने घर को एक मॉडर्न और मिनिमल लुक देना चाहते हैं तो ऐसे में ऐंक्रेलिक स्टैंड का इस्तेमाल किया जा सकता है।

थीम-बेस्ड हो डिस्प्ले

यह भी बच्चे की ट्रॉफी को डिस्प्ले करने का एक अच्छा आइडिया है। बच्चे ने जिस फील्ड में ट्रॉफी जीती है, आप उसी को आधार बनाकर डिस्प्ले करें। मसलन, अगर उसे खेल के किसी कॉम्पिटिशन को जीतने के बाद ट्रॉफी मिलती है तो आप घर के एक हिस्से में खेल के उपकरण, जर्सी और पोस्टर जैसी संबंधित वस्तुओं के साथ एक स्पोर्ट्स-थीम वाला कोना बनाएं। उस कोने में आप बच्चे की खेल में जीती हुई ट्रॉफियों को बहुत ही खूबसूरती के साथ डिस्प्ले करें। इस तरह यह देखने में बेहद ही आकर्षक लगेगी।

एलईडी बैकलाइटिंग का करें इस्तेमाल

अगर आप बच्चे की ट्रॉफी को इस तरह डिस्प्ले करना चाहती हैं कि वह ना केवल देखने में आकर्षक लगे, बल्कि हर किसी का ध्यान उस ओर जाए तो ऐसे में एलईडी बैकलाइटिंग का इस्तेमाल करना अच्छा आइडिया हो सकता है। आप ट्रॉफियों को रखने वाली अलमारियों के नीचे एलईडी स्ट्रिप लाइट लगाएं। यह ट्रॉफियों को काफी अलग दिखाता है। आजकल मार्केट में रंग बदलने वाली लाइट भी मिलती है। आप चाहें तो उसका इस्तेमाल भी कर सकती हैं।



गार्डन में करें ये काम...

गर्मी में खराब होने से बच जाएंगे प्लांट्स

यदि आपको भी पूरी फैमिली के साथ कई दिनों के लिए घर से बाहर जाना पड़ रहा है और आपको प्लांट्स को सूखने की चिंता सताने लगती है। इसके लिए आज हम आपको कुछ तरीके बताने जा रहे हैं। जिनकी मदद से आप अपने गार्डन के पेड़-पौधों को खराब और सूखने से बचा सकती हैं।

गर्मी के मौसम में हमें अपने साथ पेड़-पौधों का भी खूब ख्याल रखना पड़ता है। गार्डनिंग करने से लेकर प्लांट्स को बचाए रखने तक एक चुनौतीपूर्ण काम होता है। समर सीजन में यदि आपने एक दिन भी पौधों की केयर नहीं की तो वो तुरंत मुरझाने और सूखने लगते हैं। वहीं अगर कभी आपको पूरे परिवार समेत घर से बाहर कई दिनों के लिए जाना पड़े तो आपको गार्डन में लगे फूल और पेड़ों के सूखने की चिंता सताने लगती है। दरअसल, भीषण गर्मी की वजह से प्लांट्स बहुत जल्दी सूखने लगती हैं। ऐसे में हमें इस मौसम में गार्डन की बहुत ज्यादा देख-रेख करने की जरूरत होती है। टी गार्डनिंग करना भी एक कला है। जिसका ज्ञान हर किसी को नहीं होता है। हमें अपने प्लांट्स को खराब होने से बचाने के लिए सही खाद और पानी देने का तरीका आना बेहद जरूरी होता है। तब जाकर हमारे पेड़-पौधे हरे-भरे दिखते हैं। अब अगर आपको किसी काम से घर से दूर कई दिनों के लिए जाना पड़ रहा है, तो ऐसे में गार्डन में लगे सभी पौधे मुरझाने और सूखने लगते हैं। ऐसे में मन में सवाल आता है आखिर किस तरह पेड़-पौधों को सूखने से बचाया जाए। अगर आपका भी बहुत जल्द कहीं घूमने जाने का प्लान बन रहा है और आपको अपने गार्डन को भी सुरक्षित रखना है, तो उसके लिए आज हम आपको कुछ स्मार्ट टिप्स बताने जा रहे हैं। जिनकी मदद से आपके पौधे सूखने से बच जाएंगे और आपका गार्डन हरा-भरा बना रहेगा। आइए जान लेते हैं कुछ उपयोगी तरीके।

ऑटोमैटिक स्प्रिंकलर लगवाएं



गर्मियों में पेड़-पौधों के साथ सबसे ज्यादा पानी की दिक्रत होने लगती है। इस मौसम में यदि आप एक दिन भी प्लांट्स में पानी नहीं देते हैं, तो आपके पौधे सूखने और मुरझाने लगते हैं। ऐसे में यदि आप कई दिन के लिए घर से बाहर जा रहे हैं, तो इसके लिए आजकल बाजारों में और ऑनलाइन ऑटोमैटिक स्प्रिंकलर मिल रहा है। जिसको आप अपने बीच गार्डन में लगा सकती हैं। इसमें से थोड़ी-थोड़ी देर में पानी स्प्रिंकल होता रहेगा जिससे गमले और जमीन में लगे प्लांट्स में पानी जाता रहेगा। इससे आपके प्लांट्स सूखने और मुरझाने से बच जाएंगे।

शेड के नीचे रखें प्लांट्स



मल्विंग करें

अगर आपके घर में या किसी पड़ोसी के हाल फिलहाल में लकड़ी का काम हुआ है, तो लकड़ी से निकलने वाली कतरन लेकर आए और उसका अच्छी तरह चूरा बन लें। अब इसको एक बड़ा टब लेकर उसमें डालकर रखें। करीब आधा घंटा इस लकड़ी के चूरे को ऐसे ही भीगा रहने दें। अब आप गमले और जमीन में लगे प्लांट्स की मिट्टी की हल्की गुड़ाई करें और लकड़ी के चूरे को मिट्टी में रखें। इसके बाद अच्छी तरह पानी डालें। ऐसा करने से आपके प्लांट्स में कई दिनों तक पानी देने की जरूरत नहीं पड़ेगी। लकड़ी से उनकी मिट्टी में कई दिन तक नमी बनी रहेगी। इससे पौधे सूखेंगे नहीं। इसको पौधों की मल्विंग करना कहते हैं।



आज के समय में घर में लोग स्लाइडिंग डोर का इस्तेमाल करने लगे हैं। लेकिन स्लाइडिंग डोर के ट्रैक्स को वलीन करने में काफी परेशानी आती है। अगर आप इसे आसान तरीके से वलीन करना चाहती हैं तो इन टिप्स को अपनाएं।

घरों में स्लाइडिंग डोर का इस्तेमाल करना अब बेहद ही आम हो चुका है। अमूमन लोग अब घरों में छोटी खिड़कियों की जगह कांच के स्लाइडिंग डोर का इस्तेमाल करने लगे हैं। इतना ही नहीं, घरों में जिन लकड़ियों की अलमारी को बनवाया जाता है, उसमें भी स्लाइडिंग डोर का इस्तेमाल किया जाता है। स्लाइडिंग डोर को वलीन करना आसान होता है, लेकिन उसके ट्रैक की सफाई करने में काफी मुश्किल होती है।



स्लाइडिंग डोर के ट्रैक्स को चुटकियों में वलीन करने के लिए आजमाएं ये तरीके

स्लाइडिंग डोर ट्रैक में अक्सर गंदगी जमा हो जाती है, जिन्हें आसानी से साफ नहीं किया जा सकता। ऐसे में उन्हें वलीन करने के लिए आपको अतिरिक्त उपाय अपनाने की जरूरत होती है। स्लाइडिंग डोर ट्रैक को अगर समय-समय पर सही तरह से वलीन किया जाए तो इससे आपको डोर के अटकने या जल्द खराब होने की शिकायत नहीं होती है।

धूल और सूखी गंदगी को करें साफ

जब आप स्लाइडिंग डोर ट्रैक को वलीन कर रही हैं तो शुरुआत सबसे पहले धूल और सूखी गंदगी को साफ करने से करें। इसके लिए वैक्यूम वलीनर का इस्तेमाल करें। इसके अलावा, किसी भी चिपकी हुई गंदगी को हटाने के लिए एक कड़े ब्रश का उपयोग करें। खासकर कोनों में वलीनिंग के लिए ब्रश बहुत अधिक प्रभावी है। वहीं, किसी भी बची हुई धूल या गंदगी को पोछने के लिए एक नम कपड़े का उपयोग करें। सुनिश्चित करें कि कपड़ा बहुत गीला न हो ताकि ट्रैक में नमी न रह जाए। यह स्लाइडिंग डोर ट्रैक की नियमित रूप से वलीनिंग व मेंटेनेंस का एक आसान लेकिन प्रभावी तरीका है।

बेकिंग सोडा और विनेगर का करें इस्तेमाल
वहीं स्लाइडिंग डोर ट्रैक की डीप वलीनिंग के लिए बेकिंग सोडा और विनेगर का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसके लिए, आप ट्रैक पर समान रूप से बेकिंग सोडा को स्प्रिंकल करें। अब बेकिंग सोडा के ऊपर व्हाइट विनेगर डालें। यह फिज करना शुरू कर देगा, जो मैल और चिपकी हुई गंदगी को तोड़ने में मदद करता है। अब आप स्लाइडिंग डोर ट्रैक को साफ करने के लिए एक कड़े ब्रश या पुराने टूथब्रश का उपयोग करें। अब पेपर टॉवल की मदद से अवशेषों को सोख लें। अंत में, इसे एक नम कपड़े से पोछें।

ट्रैक को करें ल्यूब्रिकेट

आप सबसे पहले ट्रैक को साफ करें। इसके लिए वैक्यूम वलीनिंग की मदद लें। अब आप ट्रैक पर सिलिकॉन-बेस्ड लुब्रिकेंट स्प्रे करें। यह बेहद जरूरी है, क्योंकि इससे बार-बार ट्रैक के अटकने की शिकायत नहीं होती है, क्योंकि घर्षण कम होता है। आप ट्रैक पर समान रूप से लुब्रिकेंट फैलाने के लिए दरवाजा कई बार खोलें और बंद करें। स्लाइडिंग डोर ट्रैक के लिए सिलिकॉन-आधारित लुब्रिकेंट को प्राथमिकता दी जाती है क्योंकि वे ऑयल बेस्ड लुब्रिकेंट की तरह धूल को आकर्षित नहीं करते हैं।



अपने बच्चे के बेहतर भविष्य के लिए इस तरह करें फाइनेंशियल प्लानिंग

बच्चे का भविष्य सुरक्षित करना चाहती हैं तो अभी से ही फाइनेंशियल प्लानिंग करिए। लाइफ इंश्योरेंस और पीपीएफ जैसे प्लान लेकर आप बच्चे की भविष्य की जरूरतों के लिए धन इकट्ठा कर सकती हैं।

हर मां चाहती है कि उनके बच्चे का भविष्य सितयोर रहे। बच्चे के खान-पान और सेहत के साथ-साथ उसके भविष्य को लेकर मां फिक्रमंद रहती है। बड़े होने पर बच्चे को अच्छी से अच्छी शिक्षा मिले और उसकी हर इच्छा पूरी करने के लिए वित्त की व्यवस्था हो, ऐसी हर मां की कामना होती है। लेकिन एक तथ्य यह है कि महंगे होते लाइफस्टाइल और शिक्षा के खर्च के चलते बचपन में मां बच्चों से जुड़े खर्च को लेकर चिंता में पड़ जाती है। आइए जानें कि बच्चे के भविष्य को सुरक्षित बनाने के लिए किस तरह की प्लानिंग की जा सकती है-

बीमा को दें प्राथमिकता

अपना और अपने पति का लाइफ इंश्योरेंस कराएं। बचत और अन्य जरूरतों को पूरा करने के लिए टर्म इंश्योरेंस भी ले सकती हैं। इसमें अपनी जरूरत के अनुसार कई तरह के राइडर्स लिए जा सकते हैं ताकि आपकी वित्तीय जरूरतें पूरी हो सकें। जीवन बीमा के बाद आपको किसी और जगह निवेश के बारे में सोचना चाहिए। आर्थिक विशेषज्ञ बताते हैं, अपना और अपने परिवार का भविष्य संवारने के लिए हर व्यक्ति को बीमा कराना चाहिए, लेकिन पॉलिसी खरीदने से पहले कुछ अहम बातों का ध्यान रखें, जैसे कि पॉलिसी में बीमा सुरक्षा उसके जीवन के लिए हो। यदि पॉलिसीधारक यानी पैरेंट की मौत हो जाती है, तो उस स्थिति में प्रीमियम ना देने का प्रावधान हो, बच्चे को मजबूत फाइनेंशियल सिक्योरिटी देने के लिए उसके पैदा होने के 4 महीने के भीतर चाइल्ड इंश्योरेंस प्लान ले लेना चाहिए। बच्चों के लिए एलआईसी की ढेर सारी अच्छी योजनाएं हैं जैसे कि जीवन अनुराग, कोमल जीवन, जीवन किशोर,

जीवन छाया आदि। सारे टर्मस एंड कंडिशन पढ़ने के बाद निवेश करें।

ईटीएफ में करें निवेश

अगर आपके पास शादी के समय में मिला काफी सारा सोना हो तो आप उसका निवेश करने के बारे में भी विचार कर सकती हैं। सोने में निवेश के आपको अच्छे रिटर्न मिलते हैं। आप अपने बेटा-बेटी दोनों के लिए सोने की पारंपरिक खरीदारी के अलावा गोल्ड एक्सचेंज ट्रेडेड फंड (ईटीएफ) खरीद सकती हैं। ईटीएफ में निवेश करने की स्थिति में आपको 20 से 28 प्रतिशत तक रिटर्न मिलने की संभावना होती है। वहीं आपको सोना खरीदने या उसे सेफ रखने की चिंता भी नहीं होती। एसबीआई म्यूचुअल फंड का ईटीएफ, गोल्ड बेचमार्क ईटीएफ सरीखे देश में 6 गोल्ड ईटीएफ मौजूद हैं, जिनमें आप निवेश कर सकती हैं।

एफडी और पीपीएफ भी अच्छे विकल्प

गिफ्ट में मिली या सेविंग से बचाई रकम को आप पीपीएफ अकाउंट में भी जमा कर सकती हैं, क्योंकि इसमें किसी भी प्रकार का जोखिम नहीं होता है। पीपीएफ में आमतौर पर 8 वक ब्याज मिलता है। पीपीएफ के अलावा आप बैंक में एफडी करा सकती हैं, इसमें 8.5 फीसदी तक ब्याज मिल सकती है वहीं राष्ट्रीय बचत प्रमाणपत्र (एनएससी) लेने पर भी आप विचार कर सकती हैं। इसके अलावा आप डाइवर्सिफाइड इंडिटी फंड लेने के बारे में सोच सकती हैं। इससे आप अपने बच्चे की सारी जरूरतें पूरी कर सकती हैं। इसमें सबसे अच्छी बात इस प्लान की फ्लेक्सिबिलिटी। अपनी जरूरत के अनुसार आप जब चाहें, पैसे निकाल सकती हैं। आप जब चाहें, इस इन्वेस्टमेंट प्लान से एविजट कर सकती हैं। साथ ही इसमें रिटर्नस भी काफी हद तक टैक्स फ्री होते हैं।



खेल

9 साल बाद आईपीएल में खेला जाएगा ऐसा फाइनल

इतिहास रचने के करीब आरसीबी-पंजाब

नई दिल्ली, एजेंसी। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 का फाइनल एक ऐतिहासिक मुकाबला होने जा रहा है। 3 जून 2025 को नरेंद्र मोदी स्टेडियम में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु और पंजाब किंग्स की टीमों आमने-सामने होंगी। इन दोनों ही टीमों के लिए ये सीजन अभी तक काफी शानदार रहा है। लीग स्टेज में ये टीमों टॉप-2 में रही थीं और अब खिताब से एक जीत दूर हैं। ये मैच फैंस के लिए भी काफी खास रहने वाला है। उन्होंने आईपीएल में 9 साल के बाद एक खास नजारा देखने को मिलेगा। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु और पंजाब किंग्स की नजर अब अपने पहले आईपीएल खिताब पर है। वहीं, 2016 के बाद पहली बार ऐसा होगा, जब फाइनल में दोनों ऐसी टीमों आमने-सामने होंगी, जिन्होंने अभी तक एक बार भी खिताब नहीं जीता है।

यानी क्रिकेट फैंस को 9 साल बाद ऐसी टीमों के बीच फाइनल देखने को मिलेगा, जिन्होंने एक भी सीजन नहीं जीता है। इसका मतलब है कि आईपीएल को अपना 8वां नया चैंपियन मिलेगा और 2022 के बाद यह पहली बार होगा, जब कोई नई टीम खिताब जीतेगी। इससे पहले 2016 में फाइनल मैच सनराइजर्स हैदराबाद और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की टीमों के बीच खेला गया था। तब दोनों ही टीमों के पास कोई खिताब नहीं था और सनराइजर्स हैदराबाद ने आरसीबी को हराकर अपना पहला खिताब जीता था। इसके बाद 2017 से 2024 तक हर फाइनल में कम से कम एक ऐसी टीम थी, जिसने पहले खिताब जीता था। जैसे चेन्नई सुपर किंग्स, मुंबई इंडियंस, या कोलकाता नाइट राइडर्स। 2022 के बाद नया चैंपियन 2022 में गुजरात टाइटंस ने अपना पहला आईपीएल खिताब जीता था, जो उनकी डेब्यू सीजन में एक बड़ी उपलब्धि थी। इसके बाद 2023 में चेन्नई सुपर किंग्स और 2024 में

कोलकाता नाइट राइडर्स ने खिताब जीते, जो पहले भी चैंपियन रह चुके थे। लेकिन 2025 में, आरसीबी और पीबीकेएस के बीच होने वाले फाइनल से एक नई चैंपियन टीम का उदय होगा, जो 2022 के बाद पहली बार होगा। वहीं, आईपीएल के 17 सीजन के इतिहास में अब तक 7 टीमों चैंपियन बन चुकी हैं। राजस्थान रॉयल्स (2008), डेक्कन चार्जर्स (2009), चेन्नई सुपर किंग्स (2010, 2011, 2018, 2021, 2023), कोलकाता नाइट राइडर्स (2012, 2014, 2024), मुंबई इंडियंस (2013, 2015, 2017, 2019, 2020), सनराइजर्स हैदराबाद (2016), और गुजरात टाइटंस (2022)। अब 2025 में विजेता चाहे कोई भी हो आईपीएल का 8वां नया चैंपियन मिलना तय है।



मैक्सवेल ने वनडे से लिया संन्यास अब पूरा ध्यान टी-20 विश्व कप पर

मेलबर्न, एजेंसी। ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर ग्लेन मैक्सवेल ने अगले साल भारत और श्रीलंका में होने वाले टी20 विश्व कप पर ध्यान केंद्रित करने के लिए सोमवार को वनडे से संन्यास ले लिया। उन्होंने कहा कि वह स्थायी कारणों से नहीं खेलना चाहते क्योंकि उनका शरीर संघर्ष कर रहा है। 36 वर्षीय विस्फोटक बल्लेबाज और अक्सर कमतर आंके जाने वाले ऑफ स्पिन गेंदबाज ने ऑस्ट्रेलिया के लिए 149 वनडे मैच खेले हैं जिसमें कई लोगों द्वारा सर्वकालिक सर्वश्रेष्ठ वनडे पारी मानी जाती है। मैक्सवेल 2023 विश्व कप में अफगानिस्तान के खिलाफ खेले थे, जब उनकी टीम 7-91 के स्कोर पर लड़खड़ा रही थी। उच्च दबाव की स्थिति में और भीषण गर्मी में गंभीर ऐंठन से जूझते हुए उन्होंने हार के मुंह से जीत छीनने के लिए सिर्फ 128 गेंदों पर 201 रन बनाए।



के लिए पर्याप्त अच्छा हूं तो मैं अपनी स्थिति नहीं छोड़ूंगा। मैं सिर्फ कुछ सीरीज तक ही टिके रहना नहीं चाहता था और स्थायी कारणों से खेलना नहीं चाहता था। मैक्सवेल का 126 का स्ट्राइक रेट वनडे क्रिकेट में दूसरा सबसे अधिक है, जो वेस्टइंडीज के दिग्वंश बल्लेबाज आंद्रे रसेल से पीछे है। उन्होंने 77 विकेट के साथ चार शतक और 23 अर्धशतक लगाए हैं। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने एक बयान में कहा, मैक्सवेल ने भारत और श्रीलंका में 2026 आईसीसी पुरुष ज़ू20 विश्व कप, बिग बैश लीग और अपनी अन्य वैश्विक प्रतिबद्धताओं के लिए अपनी तैयारी को प्राथमिकता देने का फैसला किया है। मैक्सवेल ने अपने शानदार एकदिवसीय करियर में कई बेहतरीन मैच खेले हैं, जिसमें दो एकदिवसीय विश्व कप जीत भी शामिल हैं।

इस साल की शुरुआत में मार्कस स्टोइनिस् के एकदिवसीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद यह घोषणा ऑस्ट्रेलियाई टीम के किसी सदस्य द्वारा दूसरी महत्वपूर्ण सेवानिवृत्ति है। मैक्सवेल ने अपने एकदिवसीय करियर पर विचार करते हुए कहा, मुझे लगता है कि शुरुआत में ही मुझे अपने समय से पहले और अचानक चुना गया था। मुझे ऑस्ट्रेलिया के लिए खेलने पर गर्व था। मुझे लगा कि मैं बस यहीं करूँगा। तब से, मैं उतार-चढ़ाव से गुजरने में सक्षम रहा हूँ, जैसे कि टीम से बाहर होना, वापस लाया जाना, कुछ विश्व कप में खेलना और कुछ बेहतरीन टीमों का हिस्सा होना। मुख्य कार्यकारी टॉड ग्रीनबर्ग ने मैक्सवेल को एक रोमांचक और प्रभावशाली एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय करियर के लिए बधाई दी। उन्होंने कहा, ग्लेन की शानदार बल्लेबाजी ने क्रिकेट जगत को

जगमगा दिया है और 50 ओवर के खेल में ऑस्ट्रेलिया की निरंतर सफलता के आधारशिलाओं में से एक रहा है जिसमें 2023 विश्व कप जीत में उनकी वीरतापूर्ण भूमिका भी शामिल है। खेल के अन्य महान खिलाड़ियों की तरह, ग्लेन की बल्लेबाजी देखने के लिए भीड़ मैदानों में उमड़ी है और बच्चों ने उन्हें विपक्षी हमलों को चकमा देते हुए बल्ला उठाने के लिए प्रेरित किया है।

ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान और वर्तमान मुख्य चयनकर्ता जॉर्ज बेली ने भी मैक्सवेल की प्रशंसा की। उन्होंने कहा, ग्लेन को एक दिवसीय खेल के सबसे गतिशील खिलाड़ियों में से एक के रूप में जाना जाएगा जिन्होंने दो एकदिवसीय विश्व कप जीत में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। उनकी स्वाभाविक प्रतिभा और कौशल का स्तर उल्लेखनीय है। सौभाग्य से, उनके पास अभी भी टी20 प्रारूप में ऑस्ट्रेलिया को देने के लिए बहुत कुछ है। सब कुछ ठीक रहा तो अगले 12 महीनों में वह महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे क्योंकि हम अगले साल की शुरुआत में विश्व कप की ओर बढ़ रहे हैं।



कोहली मुसीबत में फंसे, पब और रेस्तरां पर पुलिस ने की कार्रवाई, दर्ज हुआ मामला

नई दिल्ली, एजेंसी। विराट कोहली के स्वामित्व वाले बेंगलुरु स्थित पब और रेस्तरां वन8 कम्प्यून् को धूम्रपान क्षेत्र निर्धारित न होने के कारण पुलिस ने मामला दर्ज किया है। कब्बन पार्क पुलिस ने सिगरेट और अन्य तंबाकू उत्पाद अधिनियम के प्रावधानों का उल्लंघन करने के लिए रेस्तरां के खिलाफ स्वतः सजाोन लेते हुए कार्रवाई करते हुए मामला दर्ज किया है। रेस्तरां के भीतर धूम्रपान के लिए निर्दिष्ट क्षेत्र न होने के कारण पब पर मामला दर्ज किया गया है। ये धाराएं होटल, रेस्तरां और हवाई अड्डों जैसे कुछ स्थानों पर निर्दिष्ट धूम्रपान क्षेत्र की अनुमति देती हैं। मामला शनिवार है जिसमें सार्वजनिक धूम्रपान मानदंडों को लागू करने के लिए बेंगलुरु सिटी पुलिस द्वारा चलाए गए विशेष अभियान के तहत कार्रवाई की गई। यह कार्रवाई कर्नाटक सरकार द्वारा हुक्का बार पर पूर्ण प्रतिबंध लगाने और तंबाकू उत्पाद खरीदने की कानूनी उम्र 18 से बढ़ाकर 21 वर्ष करने के ठीक एक दिन बाद की गई है। राज्य सरकार के सिगरेट और अन्य तम्बाकू उत्पाद संशोधन अधिनियम, 2024 को हल ही में राष्ट्रपति की मंजूरी मिली है। यह पहली बार नहीं है जब वन8 कम्प्यून् कानूनी मुसीबत में फंसा है। पिछले साल जून में पब और रेस्तरां के खिलाफ निर्धारित समय से अधिक संचालन करने के लिए मामला दर्ज किया गया था। उसके बाद दिसंबर में बृहत बेंगलुरु महानगर पालिका (बीबीएमपी) ने अग्नि सुरक्षा उल्लंघन और अग्निशमन विभाग से मंजूरी प्रमाण पत्र की कमी का आरोप लगाने वाली शिकायत के आधार पर प्रतिष्ठान को नोटिस जारी किया।



7 करोड़ रुपये की प्राइज मनी दी जाएगी। मुंबई इंडियंस ने पूरे टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन किया और एलिमिनेटर में गुजरात टाइटंस को 20 रनों से हराकर क्वालिफायर 2 में जगह बनाई थी। हालांकि, पंजाब के खिलाफ वे अपनी लय बरकरार नहीं रख पाए। इस मैच में मुंबई ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 203 रन बनाए थे। लेकिन वह इस टारगेट को डिफेंड करने में नाकाम रही। मुंबई इंडियंस ने पूरे टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन किया और एलिमिनेटर में गुजरात टाइटंस को 20 रनों से हराकर क्वालिफायर 2 में जगह बनाई थी। हालांकि, पंजाब के खिलाफ वे अपनी लय बरकरार नहीं रख पाए। इस मैच में मुंबई ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 203 रन बनाए थे। लेकिन वह इस टारगेट को डिफेंड करने में नाकाम रही। मुंबई इंडियंस के लिए ये हार काफी चुनने वाली है। दरअसल, आईपीएल में ये पहला मौका था जब पहले बल्लेबाजी करते हुए मुंबई की टीम को 200 रन बनाने के बाद भी हार का सामना करना पड़ा।

आईपीएल -2025 से बाहर होकर भी मालामाल हुई मुंबई इंडियंस

नई दिल्ली, एजेंसी। आईपीएल 2025 का क्वालिफायर 2 एक रोमांचक मुकाबला साबित हुआ, जिसमें पंजाब किंग्स ने पांच बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस को हराकर फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। हालांकि मुंबई इंडियंस इस हार के साथ टूर्नामेंट से बाहर हो गईं, लेकिन फिर भी उसे इस सीजन में अपने शानदार प्रदर्शन के लिए करोड़ों रुपये की प्राइज मनी से नवाजा जाएगा। आईपीएल 2025 का क्वालिफायर 2 एक रोमांचक मुकाबला साबित हुआ, जिसमें पंजाब किंग्स ने पांच बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस को हराकर फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। हालांकि मुंबई इंडियंस इस हार के साथ टूर्नामेंट से बाहर हो गईं, लेकिन फिर भी उसे इस सीजन में अपने शानदार प्रदर्शन के लिए करोड़ों रुपये की प्राइज मनी से नवाजा जाएगा।

बीसीसीआई की ओर से इस सीजन की प्राइज मनी को लेकर कोई आधिकारिक ऐलान नहीं किया गया है। ऐसे में माना जा रहा है कि आईपीएल 2025 की प्राइज

मनी पिछले साल के बराबर रखी गई हैय इस साल की कुल पुरस्कार राशि 46.5 करोड़ रुपये हो सकती है, जो टूर्नामेंट की चार टॉप-4 टीमों के बीच बांटी जाएगी। बीसीसीआई की ओर से इस सीजन की प्राइज मनी को लेकर कोई आधिकारिक ऐलान नहीं किया गया है। ऐसे में माना जा रहा है कि आईपीएल 2025 की प्राइज मनी पिछले साल के बराबर रखी गई हैय इस साल की कुल पुरस्कार राशि 46.5 करोड़ रुपये हो सकती है, जो टूर्नामेंट की चार टॉप-4 टीमों के बीच बांटी जाएगी। पिछले साल तीसरे स्थान पर रहने वाली टीम को 7 करोड़ रुपये मिले थे। इस बार मुंबई इंडियंस की टीम ने भी सीजन को तीसरे स्थान पर खत्म किया है। ऐसे में उसे अपने इस शानदार खेल के लिए 7 करोड़ रुपये की प्राइज मनी दी जाएगी। पिछले साल तीसरे स्थान पर रहने वाली टीम को 7 करोड़ रुपये मिले थे। इस बार मुंबई इंडियंस की टीम ने भी सीजन को तीसरे स्थान पर खत्म किया है। ऐसे में उसे अपने इस शानदार खेल के लिए

दो साल बाद बॉलीवुड में कमबैक पर बोलीं नरगिस फाखरी

ऐसा लग रहा है, जैसे कभी गई ही नहीं

बॉलीवुड एक्ट्रेस नरगिस फाखरी अपनी आने वाली फिल्म हाउसफुल 5 को लेकर चर्चाओं में हैं। वह इस फिल्म के जरिए दो साल बाद स्क्रीन पर वापसी कर रही हैं। इस पर एक्ट्रेस ने कहा कि वह अपने कमबैक से काफी खुश हैं, उन्हें ऐसा लग रहा है, जैसे वह कभी पद से दूर गई ही नहीं थीं।



आमिर खान ने गर्लफ्रेंड गौरी के बारे में की बात, कहा-

सोचता था बूढ़ा हो गया हूं कौन मिलेगी?

आमिर खान ने हाल ही में एक इंटरव्यू में अपनी गर्लफ्रेंड गौरी स्मैट के बारे में खुलकर बात की है। यही नहीं उन्होंने अपनी दोनों पत्नियों के बारे में भी बताया है। मिस्टर परफेक्शनिस्ट के नाम से मशहूर बॉलीवुड अभिनेता अपनी अपकमिंग फिल्म सितारे जमीन पर को लेकर चर्चा में हैं। उनकी यह फिल्म 20 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। आमिर अकसर अपनी जबरदस्त एक्टिंग के चलते सुर्खियों में रहते हैं। यही नहीं वह अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी चर्चा में बने रहते हैं। हाल ही में उन्होंने अपनी नई गर्लफ्रेंड गौरी स्मैट के बारे में खुलकर बात की है।

60 साल की उम्र में आमिर को हुआ प्यार

इसी साल 60 साल के हो चुके आमिर खान ने अपनी जिंदगी में दो बार शादी की है। वह अपनी दोनों पत्नियों से अलग हैं। अब उन्हें एक नई लड़की गौरी स्मैट से प्यार हुआ है। इसी साल अपने जन्मदिन पर आमिर खान ने गौरी स्मैट के साथ अपने रिश्ते के बारे में सबको बताया था। अब एक बार फिर आमिर खान ने एक इंटरव्यू में अपनी गर्लफ्रेंड के बारे में बात की है।

गौरी से गलती से मिले आमिर खान

राज शमानी के साथ बातचीत में आमिर खान ने बताया गौरी स्मैट से मिलने से पहले मुझे लगता था कि मैं बूढ़ा हो गया हूं। मुझे इस उम्र में कौन मिलेगी? थोरेपी ने वास्तव में मुझे ये समझने में मदद की कि मुझे पहले खुद से प्यार करने की जरूरत है। मुझे ठीक होना था और अपनी सेहत पर काम करना था। गौरी और मैं गलती से मिले। हम जुड़े और दोस्त बन गए और प्यार हो गया।

पूर्व पत्नियों के साथ आमिर के कैसे हैं रिश्ते?

आमिर खान ने अपनी पूर्व पत्नियों के बारे में कहा रीना दत्ता और किरण राव के साथ मेरे बहुत मजबूत और गहरे रिश्ते रहे हैं। हम अब भी करीब हैं। हम एक-दूसरे का सम्मान करते हैं और हमेशा करते रहेंगे। हम पति-पत्नी नहीं रह सकते लेकिन हमेशा एक परिवार रहेंगे। हम बैठते हैं और बातें करते हैं। हमारे बीच सच्चा प्यार और गर्मजोशी है। ये खत्म होने वाला नहीं है।

रीना और किरण से आमिर की शादी

आमिर खान ने अपनी पहली पत्नी रीना दत्ता से 18 अप्रैल 1986 को शादी की थी। दोनों की शादी लगभग 16 साल चली, इनके दो बच्चे हैं इरा खान और जुनैद खान। साल 2002 में आमिर और रीना अलग हो गए। आमिर खान ने 28 दिसंबर 2005 को अपनी दूसरी पत्नी किरण राव से शादी की। दोनों से आजाद नाम का एक बेटा है। 2021 में दोनों अलग हो गए। अब आमिर खान को गौरी स्मैट से प्यार हुआ है।

कमल हासन ने सदमा के दिल दहला देने वाले क्लाइमेक्स का राज खोला

दिग्गज अभिनेता कमल हासन की फिल्म 'सदमा' में उनकी अदाकारी हमेशा याद रहेगी। फिल्म के क्लाइमेक्स को कौन भूल सकता है, जब श्रीदेवी का किरदार अपनी याददाश्त वापस पाने के बाद कमल हासन के किरदार को छोड़ देती है? श्रीदेवी ने फिल्म में अपना दबदबा बनाए रखा। कमल हासन अपनी शानदार अदाकारी के साथ आते हैं और गहरा प्रभाव छोड़ते हैं। हालांकि फिल्म के अंत में कमल की अदाकारी को अक्सर तारीफ की जाती है, लेकिन वह फिल्म का पूरा श्रेय लेने से इनकार कर देते हैं। अभिनेता ने बात करते हुए कहा कि वह श्रीदेवी और फिल्म के निर्देशक बालू महेंद्र के साथ समान रूप से श्रेय साझा करते हैं। कमल ने बताया, आप मणिरत्नम या बालू महेंद्र जैसे फिल्म निर्माता से कोई फिल्म नहीं छीन सकते। इसलिए वह मुझे एक मजबूत किरदार देने की कोशिश कर रहे थे, और वास्तव में नायक को ऊपर उठा रहे थे। दर्शक नायक के गुस्से, दर्द और प्यार का अनुभव करते हैं, जिसे उभारने के लिए आपको पूरे समय मेहनत करनी होगी। मुझे लगता है कि हम तीनों ने उस फिल्म में अभिनय किया। यह एक कॉम्पैक्ट चीज है। और श्री बालू महेंद्र ने संपादन, छायांकन, लेखन, यह सब किया। इसलिए क्रू बहुत छोटा था। उन्होंने कहा कि बालू एफटीआईआई, पुणे से चेन्नई आए शुरुआती लोगों में से एक थे, जिन्होंने सिनेमा को सरल बनाया। आप एक साथी छात्र से जो सीखते हैं, वह एक महान गुरु की शिक्षा से कहीं ज्यादा होता है। हम दोनों ही संघर्ष कर रहे थे। वह थोड़े बड़े थे, इसलिए यह एक बड़े भाई के साथ चलने जैसा था। इससे पहले, कमल ने कहा था कि इतने बड़े काम के बावजूद उन्हें सिनेमा का छात्र बनना पसंद है। वह अभिनेताओं की एक दुर्लभ नस्ल से हैं, जिन्हें सेल्युलाइड पर बड़े होने का सौभाग्य मिला है। उन्होंने छह साल की उम्र में एक बाल कलाकार के रूप में अपनी शुरुआत की और दर्शकों के सामने बड़े हुए। उन्होंने कहा कि सिनेमा के तेजी से विकास और विस्तार को देखते हुए, सबसे सुरक्षित स्थान विद्यार्थी होना है। दिग्गज अभिनेता ने कहा कि सिनेमा इतनी तेजी से आगे बढ़ रहा है और इतने सारे उपकरण आ रहे हैं, एकमात्र सबसे सुरक्षित जगह छात्र बनना है, न कि शिक्षा देना शुरू करना। हम जो मानते हैं, हमारे विचार कुचले जा सकते हैं, फिर भी हमें उन विचारों पर विश्वास करना होगा .



रिलीज की जाएगी। 27 मई को फिल्म का पोस्टर जारी किया गया था, जिसमें मुख्य जोड़ी के बीच गहरी भावना और केमिस्ट्री दिखाई गई थी। यह फिल्म प्यार, भावनाओं और ड्रामा से भरी कहानी का वादा करती है। अभिनेताओं ने इंस्टाग्राम पर फिल्म का पोस्टर साझा करते हुए कैप्शन में लिखा, 2 अक्टूबर 2025, गांधी जयंती और दशहरे के मौके पर सिनेमाघरों में दिखेगी मोहब्बत, नफरत और एक दीवाने की दीवानियत की कहानी! यह फिल्म प्यार, जुनून और दिल टूटने जैसी गहरी भावनाओं को दिखाती है। अगर ओमंग कुमार की इस आने वाली फिल्म की बात करें, तो इसमें सादिया खतीब और करण वीर मेहरा भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। ओमंग कुमार दमदार फिल्म बनाने के लिए जाने जाते हैं, और हर्षवर्धन की जबरदस्त अभिनय शैली के साथ यह फिल्म एक शानदार सिनेमाई अनुभव का वादा करती है। उम्मीद है कि फिल्म की शूटिंग इस साल के अंत तक शुरू हो जाएगी। इस फिल्म को ओमंग कुमार के साथ मिलकर उमेश के.आर. बंसल, प्रगति देशमुख, हिमांशु तिवारी, अजय सिंह, धनंजय सिंह, अभिषेक अंकुर और कैप्टन राहुल बाली प्रोड्यूस कर रहे हैं। वहीं राहत शाह काजमी इस फिल्म के सह-निर्माता हैं। हर्षवर्धन ने अपने करियर की शुरुआत 2007-2008 में टेलीविजन शो लेफ्ट राइट लेफ्ट में एक छोटे से रोल से की थी। इसके बाद वह ना इष्टम, अलुन, प्रेमा इश्क काधल, अनामिका और माया जैसी कई सफल तेलुगु फिल्मों में नजर आए। सनम तेरी कसम से हिंदी फिल्मों में कदम रखने के बाद, उन्हें तैश (2020) में एक गैंगस्टर की भूमिका और हसीन दिलरबा (2021) में एक रोमांटिक प्रेमी की भूमिका के लिए खूब सराहा गया।

निर्देशन पर जो मैं ज्ञान देती हूं, वह मेरा नहीं बल्कि राज खोसला का है: पूजा भट्ट

फिल्म निर्माता और एक्ट्रेस पूजा भट्ट ने दिग्गज निर्देशक राज खोसला की तारीफ करते हुए कहा कि उनकी बुद्धिमानी आज भी उनका और नए फिल्मकारों का मार्गदर्शन देती है। उन्होंने कई पीढ़ियों तक अपनी छाप छोड़ी है, जो लोग उन्हें नहीं जानते, वे भी उनकी कला की सराहना करते हैं। पूजा भट्ट अपने पिता व फिल्म निर्माता महेश भट्ट और मशहूर एक्ट्रेस आशा परेख के साथ मुंबई के रीजल सिनेमा में आयोजित कार्यक्रम राज खोसला 100- बंबई का बाबू में शामिल हुईं। फिल्म हेरिटेज फाउंडेशन ने यह कार्यक्रम फिल्म



निर्माता और निर्देशक राज खोसला की 100वीं सालगिरह के मौके पर आयोजित किया था। उन्होंने इंस्टाग्राम पर इस कार्यक्रम की कई तस्वीरें शेयर कीं और लिखा, राज साहब एक बड़े सितारे की तरह हैं। भले ही उन्होंने दुनिया को अलविदा कह दिया हो, लेकिन उनकी रोशनी अभी भी मुझमें चमकती है। जब मैं आज के नए फिल्मकारों का मार्गदर्शन करती हूं, तो मुझे उनकी आशा परेख के साथ मुंबई के रीजल सिनेमा में आयोजित कार्यक्रम राज खोसला 100- बंबई का बाबू में शामिल हुईं। फिल्म हेरिटेज फाउंडेशन ने यह कार्यक्रम फिल्म



में अपने किरदार को इमानदारी से निभाने में मदद भी मिली। पोस्ट के कैप्शन में सोनम ने लिखा, मिट्टी और सोना मेरे दिल के सबसे करीब फिल्म है... इसमें मैंने एक कॉलेज गर्ल और एक तवायफ का रोल निभाया था। हां, ये रोल करना बहुत चुनौतीपूर्ण था।

दिग्गज एक्ट्रेस सोनम खान ने बताया कि 1989 की फिल्म मिट्टी और सोना में उनका किरदार उनके लिए बहुत चुनौतीपूर्ण था। उन्होंने अपनी ग्लैमरस छवि से अलग हटकर पहचान बनाने के लिए फिल्म में कॉलेज गर्ल और एक तवायफ दोनों का रोल निभाया था। एक्ट्रेस ने इंस्टाग्राम पोस्ट पर फिल्म मिट्टी और सोना से अपने किरदार की कुछ तस्वीरें शेयर की और बताया कि महज 15-16 साल की उम्र में उन्होंने रेड-लाइट एरिया जाकर वहां की जिंदगी को देखा था। इससे उन्हें न सिर्फ हिम्मत और समझ मिली, बल्कि फिल्म में अपने किरदार को इमानदारी से निभाने में मदद भी मिली। पोस्ट के कैप्शन में सोनम ने लिखा, मिट्टी और सोना मेरे दिल के सबसे करीब फिल्म है... इसमें मैंने एक कॉलेज गर्ल और एक तवायफ का रोल निभाया था। हां, ये रोल करना बहुत चुनौतीपूर्ण था।

ग्लैमरस इमेज को तोड़ने के लिए मिट्टी और सोना में निभाएं दो अलग किरदार: सोनम खान



'मणिरत्नम की फिल्म हर रोज ऑफर नहीं होती:अली फजल

बॉलीवुड एक्टर अली फजल ने फिल्म ठग लाइफ के लिए हां कहने के पीछे की वजह का खुलासा किया है। उन्होंने कहा कि मणिरत्नम की फिल्म हर रोज ऑफर नहीं होती और निश्चित रूप से स्टार कमल हासन के साथ तो बिल्कुल नहीं। अली फजल ने कहा, आपके जीवन में कुछ ऐसे कॉल आते हैं, जिनके बारे में आपको तुरंत पता चल जाता है कि वे आपकी यात्रा की दिशा बदलने वाले हैं, यह उनमें से एक था। अभिनेता ने कहा कि अपकमिंग फिल्म ठग लाइफ के लिए हां कहने से पहले उन्हें एक सेकंड के लिए भी नहीं सोचना पड़ा। उन्होंने कहा, जब आप मणिरत्नम का नाम सुनते हैं, तो आप सिर्फ सिनेमा के बारे में नहीं सोचते बल्कि आप विरासत के बारे में सोचते हैं। आप ऐसी कहानी के बारे में सोचते हैं, जो गहरी भावनाओं और मानवीय कहानियों से भरी होती है। मुझे 'ठग लाइफ' के लिए हां कहने से पहले एक पल के लिए भी नहीं सोचना पड़ा। मणिरत्नम की फिल्म में काम करना कोई रोजमर्रा का मौका नहीं है, खासकर जब इसमें कमल हासन जैसे महान अभिनेता शामिल हों। अली ने कहा कि वह फिल्म का हिस्सा बनकर सम्मानित महसूस कर रहे हैं। अली ने इस बात पर भी जोर दिया कि यह फिल्म भारतीय सिनेमा के विभिन्न क्षेत्रों के कलाकारों को एक साथ लाती है और कई भाषाओं में बन रही है, जो इसे और भी खास बनाता है। उन्होंने कहा, यह एक ऐसी महत्वाकांक्षी और बड़ी कहानी है, जिसमें मैं हमेशा से हिस्सा लेना चाहता था। इस फिल्म का हिस्सा बनना मेरे लिए गर्व और उत्साह की बात है। मणिरत्नम की फिल्म 'ठग लाइफ' एक शानदार सिनेमाई अनुभव प्रदान करने वाली है, जिसमें दमदार अभिनय, रोमांचक कहानी और भव्य दृश्यों का मिश्रण होगा। यह फिल्म मणिरत्नम की निर्देशकीय शैली को दर्शाती है। सुपरस्टार कमल हासन इस फिल्म के मुख्य अभिनेता हैं। 'ठग लाइफ' 5 जून को सिनेमाघरों में तमिल, हिंदी, तेलुगु, मलयालम और कन्नड़ भाषाओं में रिलीज होगी। इसके अलावा, अली फजल फिल्म मेट्रो...इन दिनों में भी नजर आएंगे, जो अनुराग बासु के डायरेक्शन में बनी है। यह फिल्म आधुनिक पृष्ठभूमि में प्यार की जटिलताओं और भावनाओं को दिखाती है। यह अनुराग बासु की 2007 की फिल्म लाइफ इन अ... मेट्रो का एक तरह से सीकल है, जिसमें मुंबई में नौ लोगों की आपस में जुड़ी जिंदगियों की कहानी दिखाई गई थी। भूषण कुमार, कृष्ण कुमार, अनुराग बासु और तानी बसु द्वारा निर्मित यह फिल्म 4 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

‘नमक इश्क का’ गाने से पहले

काम को तरस रही थीं सिंगर रेखा,आइटमसॉन्ग पर बोलीं-अश्लीलता नहीं

भारतीय सिंगर रेखा भारद्वाज को साल 2006 में आई फिल्म ओमकारा के नमक गाने से खास उपलब्धि प्राप्त हुई। इस गाने ने उनकी जिंदगी को वापस पटरी पर लाने का काम किया था। अब गायिका ने अपने संघर्ष के दिनों को याद किया, जब उन्हें काम नहीं मिल रहे थे। आइए जानते हैं सिंगर ने क्या कहा।

नमक गाने से मिला खोया हुआ आत्मविश्वास

गायिका रेखा भारद्वाज ने ओमकारा फिल्म के 'नमक' गाने से मिली प्रसिद्धि के दिनों को याद करते हुए न्यूज 18 से बात की। उन्होंने कहा, 'मुझे गाने के जरिए अपने उस शरारती, नटखट पक्ष को फिर से खोजने में बहुत समय लगा। जब मुझे पहली बार इसे गाने के लिए कहा गया तो मैंने अपना सारा आत्मविश्वास खो दिया था। परंतु, विशाल भारद्वाज ने मुझ पर विश्वास किया और उन्होंने एक रात मुझे इसे गाते हुए एक रिकॉर्डिंग सुनाई और कहा, केवल तुम ही इसे गा सकती हो। इससे मुझे वह प्रेरणा मिली जिसकी मुझे जरूरत थी। उस समय तक, मुझे ज्यादा काम नहीं मिल रहा था। उस गाने ने मुझे मेरी क्षमता का एहसास कराया।'

आइटम सॉन्ग गाने से नहीं कोई

परहेज

गायिका ने आगे बातचीत में आइटम सॉन्ग को लेकर अपने विचार रखे। उन्होंने कहा, मुझे आइटम सॉन्ग गाने में कोई



दिवकत नहीं है, लेकिन अगर वो सौंदर्यपूर्ण नहीं है, तो मैं उसे गाना नहीं चाहूंगी। इसका मतलब यह नहीं है कि मैं सस्ती हो जाऊं और कुछ भी गाने लगूं। आइटम सॉन्ग हमारी सांस्कृतिक अभिव्यक्ति का भी हिस्सा है। लेकिन यह इस बारे में है कि इसे कैसे प्रदर्शित किया जाए। एक गाना आंखों को लुभा सकता है, फिर भी गरिमा के साथ। लता मंगेशकर के गाने 'आ जाने जां' को ही देख लीजिए, इस तरह के गानों में शालीनता थी, अश्लीलता नहीं।'

रेखा भारद्वाज के बारे में

रेखा भारद्वाज संगीत की दुनिया का जाना माना नाम हैं। उन्होंने कई गानों में अपने सुरों की जादूगरी दिखाई है। उनके कुछ चर्चित गाने हैं हमारी अंतरिया पे, मोंरा जिया लागे ना, कबीरा आदि।

-सामार-एजेसी