

झारखंड

चतरा पुलिस ने तोड़ी नवसलियों की कमर दबोचा गया 18 लाख का इनामी आक्रमण गंडा

पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और संजीव की बेलपर बाईकोट में सुनवाई 7 मार्च को



मार्च को सुनवाई होगी। दोनों आरोपियों की जमानत याचिका हाईकोर्ट के न्यायालयी जस्टिस सुनीत नायर प्रसाद की कोर्ट में सुनवाई के लिए सूचीबद्ध है।

बता दें कि आलमगीर आलम और संजीव लाल दोनों आरोपियों को रांची पीसेएलए (प्रीवेशन ऑफ मनी लॉन्डिंग) के विशेष कोर्ट ने बेल देने से इनकार कर दिया था और जमानत याचिका खारिगी की दी थी। जिसके बाद दोनों ने हाईकोर्ट में जमानत के लिए गुहार लगाई है। इस मार्फत में कोर्ट ने इनी से जबाब मांगा है।

लांडपोदा उप स्वास्थ्य केंद्र को शीघ्र चालू करने की मांग

चक्रधरपुर, एजेंसी। बंदगांव प्रखंड की लांडपोदा पंचायत के रापाम सांच उप स्वास्थ्य केंद्र बनकर तैयार होने के बावजूद शुरू नहीं होने से ग्रामीणों में नाराजी है। ग्रामीणों ने कहा कि स्वास्थ्य केंद्र चालू नहीं होने से लोगों को इलाज



के लिए दूर जाना पड़ता है। इसके चालू हो जाने से प्रभावित की गरीब पांच हजार आवादी को सुविधा होगी। इपलिया अस्पताल का जल्द उड़ानट कर यहाँ मरीजों का इलाज शुरू किया जाए, ताकि लोगों को देर रात भी इलाज उपलब्ध हो सके।

मुख्यमंत्री धूम पांच ने ग्रामीणों को आश्वासन दिया कि वह उनकी समस्या के मांग को जल्द ही डीरी तक पहुंचाने के प्रयास करेंगे, ताकि यथार्थ अस्पताल चालू किया जा सके। मौके पर चुब्बरु पूर्ति, सुधार पूर्णी, नानिका पूर्णी, सुशीला पूर्णी, गांधी पूर्णी समेत अन्य लोग उपस्थित थे।

झारखंड दिशोम सरहुल समिति के अध्यक्ष बने दिलीप किस्कू

रांची, एजेंसी। झारखंड दिशोम सरहुल (बाहा) समिति की बैठक शनिवार को चांडी गाल चक्कर स्थित जाहेरथान में संयोजक गुरु चण्ण किस्कू की अध्यक्षता में हुई। बैठक में पुरानी समिति को भग कर नई समिति का गठन किया गया। नई



समिति में दिलीप किस्कू को अध्यक्ष और सुगी हांसदार को सचिव बना गया। इसके अलावा समिति में संयोजक गुरु चण्ण सह संयोजक चारुचान्त किस्कू, मांजी बाबा तारंचांद दुड़ु, उपर्युक्त गुप्तद हांसदार, सह सचिव मोतीलाल सोरेन, कोषार्यक्ष बैधनाथ दुड़ु, प्रेस प्रवक्ता सुदामा हेम्ब्रम को बनाया गया है।

एक अप्रैल को मनाया जाएगा सरहुल-झारखंड दिशोम सरहुल (बाहा) जाहेरथान में आगामी एक अप्रैल को सरहुल पर्व मनाया जाएगा। बैठक में लिए गए निर्णय के अनुसार नई समिति को सरहुल की तैयारी करने और इसे ऐतिहासिक रूप से सफल बनाने का जिम्मा दिया गया है। बैठक में अलूण दुड़ु, सोनाराम मार्डी, मनीष दुड़ु, कासिम किस्कू, शुभन मुर्छ, दायरायुकुर हांसदार, गुरुपद मार्डी, और गढ़वाल बैसरा, सुमित दुड़ु, दिशोम मुर्छ, तुम्हा माझी, कालू दुड़ु, धर्नीराम हेम्ब्रम आदि उपस्थित थे।

कराई की कुत्ते से कराई शादी, बरातियों को भोज भी खिलाया

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका पर अब हाईकोर्ट में 7 मार्च को

रांची, एजेंसी। टेंडर घोटाला के जरिए कराई की गुप्तद हांसदार करने के आरोपी पूर्व मंत्री आलमगीर आलम और उनके ओपरेसी संजीव लाल की जमानत याचिका प

मुकेश अंबानी की कंपनी पर लगाई गई 125 करोड़ रुपये की पेनाल्टी

नई दिल्ली, एजेंसी। मुकेश अंबानी की अमेरिका वाली कंपनी रिलायंस न्यू एनजी लिमिटेड पर पेनाल्टी लगाई गई है। मामले की जानकारी रखने वाले लोगों के अनुसार कंपनी पर यह पेनाल्टी बैटरी लाइट लगाने में असफल रहने पर लगाई है। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की कोशिश है कि विदेशी बैंकों में कटौती की जाए। बता दें, रिलायंस न्यूजी एजी लिमिटेड उन कंपनियों में से एक ही। जिन्होंने बैटरी सेल मेन्यूफॉर्करिंग के लिए सफल बोली लगाई थी।

125 करोड़ रुपये की पेनाल्टी लगाई गई- पेनाल्टी मोदी की अगवाई वाली सरकार की कोशिश है कि बैटरी सेल के मोर्चे पर लोकर प्रोटोकॉल को बढ़ावा दें। जिसके विदेशों पर निर्भरता कम हो। इसी की देखते हुए 2022 में सरकार ने बोलियां आमंत्रित की थीं।

जिसमें रिलायंस न्यू एनजी लिमिटेड ने सफल



बोली लगाई थी। बिजनेस स्टैडर्ड की रिपोर्ट के अनुसार लेकिन अब डेलाइन मिस होने की वजह से 125 करोड़ रुपये की पेनाल्टी लगाई गई है।

इस कंपनी पर भी लीची पेनाल्टी- रिपोर्ट के अनुसार रिलायंस न्यूजी एजी लिमिटेड अलावा राजेश एक्सपोर्ट्स लिमिटेड पर भी इतनी ही पेनाल्टी लगाई गई है। कंपनी को एडवास केमेस्ट्री सेल प्रोग्राम के लिए पेनाल्टी लगाई है। बता दें, इन कंपनियों की तरफ से अभी तक कोई भी आधिकारिक बातची सामने नहीं आया है। रिलायंस इंडस्ट्रीज जैसी बड़ी कंपनियों पर 125 करोड़ रुपये की पेनाल्टी कोई बड़ी बात नहीं है। लेकिन डेलाइन तक काम पूरा ना करना दर्शाता है कि मार्केट के डायोनोमिक्स में बदलाव हो रहा है।

पेट्रोल हुआ सस्ता, डीजल की कीमतों में भी बदलाव

नई दिल्ली, एजेंसी। समावर के कच्चे तेल की कीमतों में उत्तर-चढ़ाव देखने का मिला। अंतर्राष्ट्रीय बाजार में डब्ल्यूआई क्रॉड 0.06 प्रतिशत गिरकर 70.33 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया, जबकि ब्रॉक 74.43 डॉलर प्रति बैरल पर रिश्व बना रहा। इसके असर से भारत के कई शहरों में पेट्रोल-डीजल के दाम बदले हैं— कुछ जगहों पर इंधन महंगा हुआ है, तो कुछ शहरों में कोपांतों में राहत मिली है।



इन शहरों में महंगा हुआ पेट्रोल-डीजल— नोएडा-गेटर नोएडा - पेट्रोल 94.98 (+21 पैसे), डीजल 88.13 (+24 पैसे) गुरुग्राम - पेट्रोल 95.04 (+2 पैसे), डीजल 87.90 (+13 पैसे) लखनऊ - पेट्रोल 94.69 (+11 पैसे), डीजल 87.81 (+13 पैसे) आगरा - पेट्रोल 94.48 (+2 पैसे), डीजल 87.54 (+2 पैसे) चंनई - पेट्रोल 100.90 (+10 पैसे), डीजल 92.49 (+10 पैसे)

गोल्ड के सरता होने की उम्मीदें धूमिल 88,000 के पार जा सकता है सोना



नई दिल्ली, एजेंसी। इस साल की शुरुआत से अब तक सोने की कीमतों में 8,310 यानी 10.5 प्रतिशत की बढ़ोतारी हुई है। 1 जनवरी को सोना 79.90 प्रति 10 ग्राम के स्तर पर था, जो अब बढ़कर 87,700 प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया। चांदी की कीमतों में लगातार तीसरे दिन गिरावट देखी गई, जो 2,100 गिरकर दो हफ्ते के निचले स्तर 96,400 प्रति किलो पर पहुंच गई। पिछले सेवन में चांदी 98,500 प्रति किलो पर बंद हुई थी। ऐसे में सबसे यह उठता है कि यह सोने-चांदी में खरीदारी का यह नहीं एक्सपर्स्म की मात्रा तो सोने की कीमतों में गिरावट की उम्मीदें धूमिल होती नजर आ रही है।

बता दें सोने के भाव सोमवार को अमेरिकी डॉलर की कमज़ोरी और ग्लोबल डेंड बाल की आशकाओं के बीच बढ़ोतारी के साथ कारोबार कर रही है। स्पॉट गोल्ड 0.3 प्रतिशत बढ़कर 2,868.29 डॉलर प्रति ऑस पर पहुंच गया, जबकि अमेरिकी गोल्ड फ्यूचर्स 1.1 प्रतिशत बढ़कर 2,880.70 डॉलर प्रति ऑस पर पहुंच गया।

शुक्रवार को क्यों आई थी सोने में गिरावट-

मेहता इक्विटीज लिमिटेड के विपी कमोडिटीज राहुल कलंतरी ने लाव भिंड से कहा, सोने और चांदी की

मेहता एक बार फिर गिरावट देखी गई, जबकि डॉलर इंडेक्स में मजबूती आई है। अमेरिकी गोल्ड प्रति किलो ने

मैक्सिको और कनाडा पर नहीं ट्रैफिक लगाने की घोषणा की है, जो 4 मार्च यानी कल से लागू होंगे। इससे डॉलर को मजबूती मिली है, जिससे धातुओं की कीमतों पर दबाव बना है। कमोडिटी एक्सपर्स्म के मुताबिक, ट्रैप ने चीन पर अतिविक्त 1.20 प्रतिशत टैरिफ लगाने का फसला किया है, जिससे अमेरिकी में आयात पर कुल टैरिफ दर 20 प्रतिशत हो गई है। इससे बाजार की उम्मीदें खत्म हो गई हैं कि इन टैरिफ को टाल दिया जाएगा।

सोने की कीमतों में शुक्रवार को अमेरिकी डॉलर की कमज़ोरी और ग्लोबल डेंड बाल की आशकाओं के बीच बढ़ोतारी के साथ कारोबार कर रही है। स्पॉट गोल्ड 0.3 प्रतिशत बढ़कर 2,868.29 डॉलर प्रति ऑस पर पहुंच गया, जबकि अमेरिकी गोल्ड फ्यूचर्स 1.1 प्रतिशत बढ़कर 2,880.70 डॉलर प्रति ऑस पर पहुंच गया।

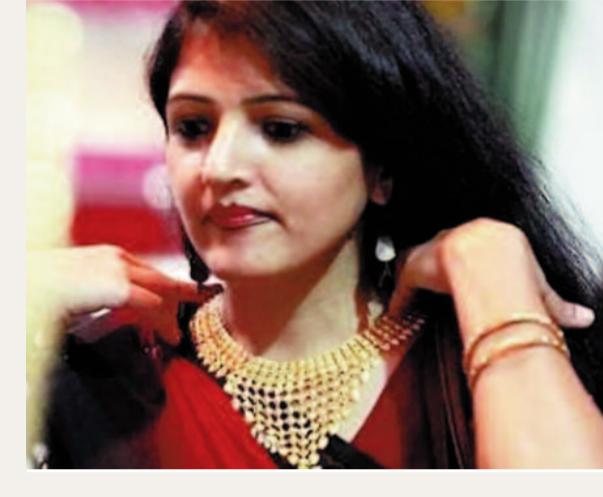
शुक्रवार को क्यों आई थी सोने में गिरावट-

मेहता इक्विटीज लिमिटेड के विपी कमोडिटीज राहुल कलंतरी ने लाव भिंड से कहा, सोने और चांदी की

मेहता एक बार फिर गिरावट देखी गई, जबकि डॉलर इंडेक्स में मजबूती आई है। अमेरिकी गोल्ड प्रति किलो ने

मैक्सिको और कनाडा पर नहीं ट्रैफिक लगाने की घोषणा की है, जो 4 मार्च यानी कल से लागू होंगे। इससे डॉलर को मजबूती मिली है, जिससे धातुओं की कीमतों पर दबाव बना है। कमोडिटी एक्सपर्स्म के मुताबिक, ट्रैप ने चीन पर अतिविक्त 1.20 प्रतिशत टैरिफ लगाने का फसला किया है, जिससे अमेरिकी में आयात पर कुल टैरिफ दर 20 प्रतिशत हो गई है। इससे बाजार की उम्मीदें खत्म हो गई हैं कि इन टैरिफ को टाल दिया जाएगा।

रिकॉर्डों की झड़ी लगाने वाले गोल्ड की मार्च में ठंडी शुरुआत



नई दिल्ली, एजेंसी। फरवरी में रिकॉर्डों की झड़ी लगाने वाले सोने की मार्च में ठंडी शुरुआत हुई है। शादियों का यह सीजन अपने चरम पर है। इस बीच आज सोने-चांदी के भाव में गिरावट है। आज यानी सोमवार 3 मार्च को 24 कैरेट सोने के दाम में मामूली गिरावट नजर आ रहा है। आज सराज सस्ता होकर 85020 रुपये प्रति 10 ग्राम के रेट से खुला। दूसरी ओर, चांदी 173 रुपये सरता होकर 93480 रुपये प्रति किलो के रेट से खुली। वहीं, एम्पीएस पर सोने का 4 ग्रैम का वायदा भी 0.55 पर्सेंट महंगा होकर 84682 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पर था। जबकि, चांदी डेंड बजे के करीब 0.42 पर्सेंट ऊपर 94726 रुपये प्रति किलो पर था। सराज का बाजार के रेट इडियर्स बुलियन एंड जैलर्स एसोसिएशन ने जारी किए हैं, जिसमें जॉएसटी नहीं लगा है हो सकता है अपेक्षित शरार में इससे 1000 से 2000 रुपये का अंतर आ रहा है। आईबीजे दिन में दो बार रेट जारी करता है। एक बार दोपहर 12 बजे के करीब दूसरा 5 बजे के आसपास।

14 से 23 कैरेट गोल्ड के लेटेस्ट भाव

आईबीजे रेट्स के मुताबिक 23 कैरेट गोल्ड की कीमत आज 36 रुपये ट्रूटकर 84680 रुपये प्रति 10 ग्राम पर आ गई है। वहीं, 10 ग्राम 22 कैरेट गोल्ड का औसत हाजिर भाव भी 33 रुपये सरता होकर 77878 रुपये पर आ रहा है। 18 कैरेट का भाव भी 27 रुपये नीचे 63765 रुपये प्रति 10 ग्राम पर है। वहीं, 14 कैरेट गोल्ड की कीमत अब 21 रुपये प्रति किलो के रेट के बायोरा के अपेक्षित हो गई है।

फरवरी में रिकॉर्डों की झड़ी— अगर इस साल की बात करें तो 2025 में अब तक सोना 9280 रुपये और चांदी 7463 रुपये में महंगी हो चुकी है। 31 दिसंबर 24 को सोना 75740 रुपये पर बंद हुआ था। चांदी भी 86017 रुपये प्रति किलो पर बंद हुई थी।

माधुबी पुरी बुच मामले में सेबी और बीएसई पहुंचे बॉम्बे हाईकोर्ट

सेबी ने तया कुठ कहा

बॉम्बे रेगुलेटर ने अपने बयान में कहा है कि ये अधिकारी उस समय (1994) अपनी पोस्ट पर भी नहीं थे। सेबी ने कहा, कोर्ट ने बिल्स जारी किए गए बयान में कहा है कि एंटी करारण ब्यूरो कोर्ट ने 1994 में बीएसई में लिस्ट हुई कंपनी के काफ़िर तथा अनियन्त्रितता के मामले में जो आदेश किया है उसके जानकारी के कानूनी मद्दत ली जाएगी। इस पूरे प्रकरण में मामूल रेगुलेटर ने कहा कि बह तय मियमों का मामले के लिए प्रतिवद्ध है। अब इस मामले में बीएसई और सेबी बॉम्बे हाईकोर्ट ने अपने बयान में कहा है कि आदेश देव दिया है। तब तक कोर्ट ने एक अर्डर रिजिस्टर्ड ना करने का मौका आदेश देव दिया है। बता दें, शनिवार को कोर्ट ने अपने बयान में कहा है कि बिना किसी नोटिस और तथ्यों के प्रस्तुत करने का मौका दिव बायर इस एलाइंकेशन की अनुमति दे दी गई। बीएसई आवश्यक कानूनी कदम उठाने जा रहा है।

बीएसई ने तया कुछ रहा

बीएसई ने अपने प्रेस रिलीज में कहा है कि कोर्ट पेसमें के काल्स रिफाइनरीज का नाम समाने आया है। कंपनी की लिस्टिंग 19



इन आसान हैवट्स से चुटकियों में घमकेगा आपका घर

हम सभी अपने घर को साफ-सुथरा रखना चाहते हैं। लेकिन, घर में जमी गंदगी को साफ करना आसान नहीं होता है। फिज में जमी गंदगी हो या फिर खिड़कियों की गंदगी, घर के कई कोने ऐसे होते हैं, जहां गंदगी आसानी से जम जाती है। लेकिन, उसे साफ करने में काफी मुश्किल आती है। लेकिन जरा सोचिए! अगर यहां हम आपको कुछ ऐसे आसान हैवट्स के बारे में बताएं, जिनको मदद से आ चुटकियों में, घर की कुछ खास चीजों और जगहों को आसानी से साफ कर पाएंगी, तो कितना अच्छा रहेगा। जी हाँ, गंदा फिज हो, फर्श हो या फिर खिड़कियां, कुछ आसान हैवट्स आपका टाइम और पैसा दोनों बचा सकते हैं। चलिए आपको बताते हैं।

गंदे फिज को इस आसान

तरीके से करें साफ

फिज के गंदे खड़े और दरवाजे को साफ करने के लिए, आपको एक कटोरी में गर्म पानी लेना है। अब इसमें सफेद सिरका और लिंगिड डिश सोप डालें। इसमें किसी सॉफ्ट रूमल, स्पॉज या फिर तोलिये की डुबाएं। जब कपड़ा, पानी को अच्छे से सोच लें तो इससे फिज के दरवाजे, रबर और अंदर की रैक को भी आप आसानी से साफ कर सकती हैं। ऐसा करते वक्त फिज की पौधर ऑफ कर दें। सफाई करने के बाद, कुछ देर के लिए, आप फिज को खुला छोड़ दें।

गंदे खिड़की-दरवाजों को ऐसे करें साफ

कांच के खिड़की-दरवाजे देखने में बेशक बहुत खुस्तर लगते हैं। लेकिन, इन्हें साफ करना भी उतना ही मुश्किल होता है। यहां हम आपको एक आसान स्प्रे के बारे में बता रहे हैं। इसकी मदद से आप आसानी से खिड़की-दरवाजों को साफ कर पाएंगे। एक स्प्रे बोतल में एक चम्पच विनेगर, लिंगिड डिटर्जेंट और थोड़ा पानी ले। अब इसे कांच के खिड़की-दरवाजों पर स्प्रे करें और फिर स्पॉज की मदद से गिलास को रगड़ें। इसके बाद टिश्यू पेपर, बेट वाइप्स या तीलिये की मदद से आप इसे साफ करें।

बाथरूम के फर्श को कैसे करें साफ

बाथरूम का फर्श जल्दी गंदा, स्मैली और चिकना हो जाता है। इसे भी आप एक आसान धरेतू तुर्स्के की मदद से साफ कर सकती हैं। एक कटोरी में आधा कप बैंकिंग सोडा और चौथाई कप नींबू का रस मिलाएं। इसका एक पेस्ट बना लें। इसे रस्कर की मदद से फर्श पर लगाकर लगभग आधे घंटे के लिए छोड़ दें। इससे फर्श की चिकनाई, बदबू और गंदगी तीनों ही दूर हो जाएगा। और बाथरूम का फर्श साफ हो जाएगा।

सावधानी सुरक्षा का सबसे अहम कदम है

बसों, ट्रेनों आदि में महिलाओं के साथ छेड़खानी, यौन उत्तीर्ण के मामले रोजाना सामने आते हैं। इनसे निपटने के लिए सुरक्षा उपकरण लगाए जाने, निगरानी के लिए कैमरे तथा मदद के लिए हेल्पलाइन नंबरों की व्यवस्था के सुझाव हैं और कई शहरों में इन पर अमल भी किया जा रहा है। लेकिन यह जनते हुए कि अपराधी अपनी परारिश, अपने माहौल और अपनी सोच का शिकार होता है, उससे बचाव करना बेहतर उपाय है। आत्मरक्षा के पैंतरे सीखने के साथ-साथ चंद उपकरणों को साथ रखना अवलम्बनी होती है।

घर से बाहर निकलना और सार्वजनिक परिवहन का इस्तेमाल करना लाजमी है। कुछ सावधानियां जरूर अपनाई जा सकती हैं जिनकी मदद से स्थान को सुरक्षित रखा जा सकता है।

शुरुआत सही तरह से करें

अगर समय अधिक हो गया है और आप कहीं दूर या अनजान जगह जा रही हैं तो किसी को अपने साथ जरूर रखें। भले ही वह लड़का हो या लड़की क्योंकि इससे आपको साथ मिल जाएगा और विषम परिस्थिति के लिए आपकी शक्ति भी बढ़ जाएगी। अकेले जाना पड़े तो सुनसान के बजाय ऐसे रास्ते का चुनाव करें जहां पर चहल-पहल रहती है। होस्टल में या अकेले रहने वाली लड़कियों की रात के खाने के बाद टहलने के लिए बाहर जाने या भले घर के पास ही, लेकिन सड़क पर फोन करते हुए टहलने से गुरेज करना चाहिए। अपने मन की आवाज यानी गट फीलिंग को नजरअंदाज न करें। अगर आपको यह रहा है कि कोई आपका पीछा कर रहा है तो जट्ठी से जल्दी भीड़ के बीच चली जाएं या किसी दुकान या मॉल में जाकर मदद के लिए फोन करें।

• आप जहां कार पार्क करने वाली हैं, वो जगह अंधेरी है, तो वहां कार न खड़ी करें।

सावधानी बरतना है ज़रूरी

• अमूमन महिलाओं की फोन पर बात करने की आदत होती है, विशेषकर तब जब वे अंकेली हों। भले ही ऐसा करने पर आपको साथ की अनुभूति हो पर आपका ध्यान आस-पास की गतिविधियों से हट जाता है।

• फोन का इस्तेमाल न करने पर आपका

ध्यान न सिर्फ आस-पास के लोगों पर पूरी

तरह से रहता है बल्कि किसी हलचल को

भी आसानी से महसूस कर सकती हैं व

अपने आप को सुरक्षित रखने के प्रयास

कर सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं। अगर आप अपने लिए कदम उठाती हैं तो लोग आपकी मदद के लिए आगे आ जाता है।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

• अगर आपके पास भीड़ है तो आप चिला भी सकती हैं।

6 मार्च से हरिद्वार में शुरू होगा युवा औल स्टार्स चैपियनशिप का महासंग्रहम

हरिद्वार, एजेंसी। अपनी तरह का पहला कबड्डी टॉनमेंट युवा औल स्टार्स चैपियनशिप 6 मार्च 2025 से बद्दा कटायिया इडर स्टेडियम हरिद्वार में शुरू होने जा रहा है। इस चैपियनशिप के दौरान प्रतिदिन चार मुकाबले होंगे जबकि ग्रैंड फिनाले 4 अप्रैल को खेला जाएगा।

युवा प्रतिभाओं को बढ़ावा देने वाले इस मंच के बारे में बताते हुए युवा कबड्डी सीरीज के सीईओ विकलांग गोतम ने कहा, यह टॉनमेंट सर्वश्रेष्ठ युवा खिलाड़ियों की टक्कर वाला ऐसा प्राप्त होने वाला है, जैसा कबड्डी के इतिहास में पहले कभी नहीं हुआ। 30 दिनों तक लगातार होने वाले इन रोमांचक मुकाबलों में देश भर के युवा सिलंग अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते नजर आयें। चारों को बढ़ाते हुए उन्होंने आगे कहा कि, युवा औल स्टार्स चैपियनशिप हारों और युवा खिलाड़ियों के लिए किसी सपने के सच होने जैसा है। यह युवा कबड्डी को एक नए मुकाम तक ले जाने का पहला कदम है और इसमें समिलित होने वाले सभी प्रतिभागियों को मैं



उज्ज्वल भविष्य के लिए डेर सारी शुभकामनाएं देता है। इस टॉनमेंट में 12 टीमें खिलाड़ियों के आमने-सामने नजर आएंगी। दिसंबर 2024 से जनवरी 2025 के बीच खेले गए 11 वें युवा कबड्डी सीरीज संस्करण से 6 टीमें इस चैपियनशिप के लिए क्वालीफार्स कर चुकी हैं। डिवीजन 1 के विजेता पलायी टस्करी इस चुनीकी की अग्रवाल करेंगे, जबकि सीरीपत स्पार्टन्स (रनर-अप) और कुरुक्षेत्र वॉरियर्स (तीसरा स्थान) भी अपनी दावेदारी पेश करते नजर आएंगे। डिवीजन 2 से युपी फालक्स (चैपियन) और चंडीगढ़ चार्जर्स (रनर-अप) भी इस लीग का हिस्सा रहेंगे, वहाँ डिवीजन 3 के विजेता वास्को वाइपर्स भी इस बहुप्रतीक्षित टॉनमेंट में अपनी जाह पक्की कर चुके हैं। इन 6 क्वालीफाइटीमों के अलावा 6 इन्टरनेशनल यूथ टीमें भी इस टॉनमेंट में हिस्सा लेंगी, जिनके नाम जट्ट घोषित किए जाएंगे।

केकेआर ने सीज़न के लिए किया नई थ्रीस्टार जर्सी का अनावरण



कोलकाता, एजेंसी। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 18वें सीज़न के लिए अपनी नई जर्सी का अनावरण किया है। सोमवार को जारी इस जर्सी में एक खास बदलाव किया गया है – इसमें तीन सितरे जोड़े गए हैं, जो टीम की तीन आईपीएल खिलाड़ियों जित (2012, 2014, 2024) का प्रतीक है। केकेआर ने जर्सी लॉन्च के लिए एक खास वीडियो जारी किया। इस वीडियो में फूटू सिंह, वेंकेटेश अय्यर, रमणपत्र सिंह, मनीष पांडे, वैष्णव अरोड़ा, अनुकूल रोय, मयक मार्कंडे और लवनीथ सिसोदिया नई जर्सी पहने दिख रहे हैं। टीम के लोगों के ऊपर तीसरे स्टार के अलावा इस बार जर्सी में एक और खासियत जोड़ी गई है। टीम की जर्सी की बांह पर एक सुनहरा आईपीएल बैज़ भी होता, जो मौजूदा चैपियन के समान है। 2025 सीज़न से जोड़ा गया है। थ्री-एज़ टस्ट स्टार्स थीम पर इस नई जर्सी को बिक्री के लिए भी लॉन्च किया गया है। प्रशंसक इसे नाइट कलब (केकेआर का आधिकारिक एप) वेबसाइट और सोशल मीडिया चैनलों से खरीद सकते हैं। केकेआर ने 3 मार्च (03/03) को नई बैंगनी और सुनहरी जर्सी लॉन्च करने का खास दिन चुना।



ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ केएल राहुल की होगी छुट्टी! ऋषभ पंत को मिलेगा मौका

नई दिल्ली, एजेंसी। अभे ही बांगलादेश के खिलाफ केएल राहुल ने फोटोडर ऑफ द मैच का मेडल जीता, लेकिन यह विकेटकीपर अपनी फॉर्म को बरकरार नहीं रख सकता। न्यूजीलैंड के खिलाफ केएल राहुल से कई गलतियां



हुईं। केएल राहुल की गलतियों ने कपान रोहित शर्मा और टीम मैनेजर्मेंट की परेशानी बढ़ा दी है। इस टॉनमेंट के लिए केएल राहुल को फर्स्ट चॉइस विकेटकीपर के तौर पर चुना गया। जबकि ऋषभ पंत को बैकअप के तौर पर रखा गया है। अब सबाल है कि क्या भारतीय टीम मैनेजर्मेंट ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सेमीफाइनल में केएल राहुल के साथ उत्तरी या फिर ऋषभ पंत का रूख करेगी?

न्यूजीलैंड के खिलाफ केएल राहुल ने सबसे पहले केन

गलतियों को दर्शाया गया था जो काउन्टर अटैटैनी में घटा गया। एस टीम के खिलाफ मैच में जीत लेने के लिए जोड़े गए शॉट को दूसरे टीम के बाहर होना पड़ा है। शॉट के बाहर होने के बाहर होना पड़ा है। असेंटेलिया ने टीम में ऑलराउंडर भी भूमिका निभाने वाले गैरप्रॉ शॉट को युवा कूपर कोनोली से रिस्लेस किया है। शॉन मार्श की तरह बनने का इरादा रखने वाले कूपर भी हिस्से थे। कूपर टीम के टेलिंग रिजर्व का हिस्सा थे, कूपर कोनोली ने पिछले साल इंलैंड के खिलाफ वनडे डेब्यू किया था। उन्होंने अब तक सिर्फ 3 वनडे खेले हैं, जिसमें 10 रन बनाने के अलावा उनका कुछ खास योगदान नहीं है।

मैथ्यू शॉट को चोट अकानिस्तान के खिलाफ मुकाबले में फीलिंग करते हुए लगी थी, जिसके चलते उन्हें चैपियंस ट्रॉफी से बाहर होना पड़ा है। कपान स्टीव स्मिथ ने प्राप्त वीडियो के बताया कि शॉट सही से मूव भी नहीं कर पाए थे, हमें लगा था कि मुकाबले के बीच में मिले ब्रेक में वो रिकवर कर जाएंगे, मगर ऐसा नहीं होता।

मैथ्यू शॉट ने ऑस्ट्रेलिया को इंलैंड के खिलाफ मिली जीत में अहम भूमिका निभाई थी। उस मैच में

आस्ट्रेलिया की इंस्टाप्रायम पर पोस्ट किए गए एक वीडियो में कहा, मुझे लगता है कि टीम में कोई बदलाव नहीं करना चाहिए क्योंकि आले मैच के लिए केवल 48 घंटे का समय है। पिछ पर खिलाड़ियों के दोनों से अपर पड़ा है और वही अगले मैच में इस्समाल होगी। रविवार को न्यूजीलैंड के खिलाफ खेले गए मैच में भारत ने दुर्बल की धीमी पिच को देखते हुए चार स्पिनरों - रवींद्र जडेजा, अश्वर पटेल, कूलनीष यादव और वरुण चक्रवर्ती - को खिलाया था। इन चारों ने कुल मिलाकर 9 विकेट लिए, जिसमें चक्रवर्ती सबसे सफल रहा। उन्होंने 10 रन देकर 5 विकेट लिए, जो इस टॉनमें में अब तक की प्रदर्शन की शुरुआत है। इन चारों ने कुल मिलाकर 9 विकेट लिए, जो इस टॉनमें में अब तक की प्रदर्शन की शुरुआत है। उन्होंने 10 रन देकर 5 विकेट लिए, जो इस टॉनमें में अब तक की प्रदर्शन की शुरुआत है। उन्होंने 10 रन देकर 5 विकेट लिए, जो इस टॉनमें में अब तक की प्रदर्शन की शुरुआत है।

खेल

चैपियंस ट्रॉफी: विराट कोहली ने रोनाल्डो स्टाइल में मनाया जश्न, फैसले हुए क्रेजी

वरुण चक्रवर्ती ने तोड़ा मोहम्मद शमी का
यह बड़ा रिकॉर्ड, चैपियंस ट्रॉफी में फाइफर
लेने वाले दूसरे उम्रदराज गेंदबाज बने

दुर्बल, एजेंसी। चैपियंस ट्रॉफी में न्यूजीलैंड के खिलाफ ग्रुप स्टेज के आखिरी मुकाबले में विराट कोहली दुर्बल के मैदान पर फीलिंग करते हुए खूब मजे लेते दिखे। भारतीय टीम जब पहली पारी में 249 रन बनाकर फीलिंग करते ही थी, तभी विराट मस्ती के मूड में दिखे। उन्हें दर्शकों ने मशहूर फूटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो की तरह सलिलेशन मराते हुए देखा गया। कोहली ने न्यूजीलैंड की 8वें ओवर के दौरान यह सेलेब्रेशन मनाया जब रचन रवींद्र जडेजा की जल्द विकेट गिरने के बाद विलय और केन विलियमसन पारी को समाप्त रहे थे। कोहली और रोनाल्डो सोशल मीडिया साइट्स पर सबसे ज्यादा फॉलोइंग वाले वाले एथलेटिस्म में एक है। रोनाल्डो के इंस्टाग्राम पर जब 650 मिलियन फॉलोअर्स हैं तो वहीं, विराट के 270 मिलियन फॉलोअर्स हैं। वह भारत के सबसे ज्यादा फॉलोइंग वाले को जाना जाता है। विराट कोहली ने विलयमसन पर जाह और रोनाल्डो के इंस्टाग्राम पर जाह 650 मिलियन फॉलोअर्स हैं। वह भारत के सबसे सिर्फ सचिवन तेंडुलकर के बाद द्वितीय टीम के कपान रोहित शर्मा का एक अंदरवासन का अपना नाम है। साल 2019 में उन्होंने एक इंवर्ट्यू के दौरान कहा था कि मैंने रोनाल्डो नाजियो, रोनाल्डो, ऑलिवर काह, लॉक, मोर्डिक, एंड्रेस इनिस्ट्रेस्टा, जावी, नॉनेल मेस्सी और रोनाल्डो के इंस्ट्रेलिया के दौरान कर रहे हैं। विराट पहले ही क्रिस्टियानो को अपना फेवरेट फूटबॉलर मानते थे। उन्होंने एक इंवर्ट्यू के दौरान कहा था कि मैंने रोनाल्डो के बाद द्वितीय टीम के कपान रोहित शर्मा का एक अंदरवासन देखा लायक था। रोहित शर्मा बेदूल रहा। और उन्होंने एक बार लिया कि रोनाल्डो के बाद द्वितीय टीम के कपान रोहित शर्मा का एक अंदरवासन देखा लायक था। रोहित शर्मा बेदूल रहा।

वरुण चक्रवर्ती ने कीवी टीम के खिलाफ 10 ओवर में 42 रन देकर 5 विकेट लिए और वो चैपियंस ट्रॉफी में भारत की तरफ से बेस्ट गेंदबाजी करने वाले दूसरे में से एक है। वरुण ने जीत दिलाने में बड़ी भूमिका निभाई। वरुण को उनकी इस घातक गेंदबाजी के लिए लैवर ऑफ द मैच चुना गया। यहीं नहीं उन्होंने इस गेंदबाजी के दम पर मोहम्मद शमी के लिए भी लैवर ऑफ द मैच चुना गया।

वरुण चक्रवर्ती ने तोड़ा शमी का रिकॉर्ड

वरुण चक्रवर्ती ने कीवी टीम के मिस्ट्री स्पिनर वरुण चक्रवर्ती को न्यूजीलैंड के खिलाफ चैपियंस ट्रॉफी के दौरान भारतीय टीम के मिस्ट्री स्पिन

