









**बक्सर।** विषय पर्यावरण दिवस के अवसर पर 'दी ग्रीन बक्सर प्रोजेक्ट' के युवा पर्यावरण मित्रों की टीम ने गवर्नमेंट इंजीनियरिंग कॉलेज, बक्सर के छात्रों के साथ मिलकर एक पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम के दौरान, छात्रों और आचार्यों ने मिलकर गवर्नमेंट इंजीनियरिंग कॉलेज के नवनिर्मित परिसर में विभिन्न प्रजातियों के पौधे लगाए। इस अवसर पर छात्रों ने धरती को सुशुद्ध रखने और पर्यावरण संरक्षण के प्रति अपनी जिम्मेदारी को समझने और बेहतर निर्वाह का संकल्प लिया। 'दी ग्रीन बक्सर प्रोजेक्ट' के डायरेक्टर सह प्रोजेक्ट लीड श्री शशि रंजन ओझा ने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य बक्सर को हरा-भरा और सुंदर बनाने के साथ साथ बक्सर की हरियाली को वापस लाना है, साथ ही युवा पीढ़ी को पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक करना है। विगत वर्ष 2024 जून 14 को बक्सर देश में सर्वाधिक गर्म जिला रिकॉर्ड हुआ था, जो बक्सर के इतिहास में पहली घटना थी। बक्सर में जलवायु परिवर्तन का प्रत्यक्ष प्रभाव दिखाई दे रहा है एवं यह भूमि जो महर्षि विश्वामित्र की तपोस्थली हुआ करता था आज जलवायु परिवर्तन के संकेत से जुझ रहा है, शशि रंजन ओझा ने बताया कि उनका बक्सर की जनता के साथ यह प्रयोग पिछले साल बक्सर के सर्वाधिक गर्म रिकॉर्ड होने के बाद शुरू हुआ था एवं यह सफल प्रयोग मालूम पड़ रहा है। दी ग्रीन बक्सर प्रोजेक्ट पूरे बक्सर में प्लॉट अडॉपशन ड्राइव चला रहा है एवं पूरे बक्सरवासियों ये प्रार्थना करते हैं कि लोग ज्यादा से ज्यादा संख्या में इनके सहित से जुड़े और कम से कम एक एक पौधा गोले लेकर इस अभियान को सुदृढ़ बनाएं। शशि रंजन ओझा ने जीईसी के प्राचार्य का धन्यवाद ज्ञापन किया।





# THE AMITY SCHOOL

School - U DISE  
Code No. 10301709511

## शाहाबाद का गौरव Std. - L.K.G. TO 10+2

Full Fledged English Medium, Co-Educational, Based on C.B.S.E., Curriculum, New Delhi

### NH.319, SONVARSHA (BUXAR)



Contact No.: 7485041132, 7739060430, 7762051256, 9931732561

## Admission Open 2025-26

"निजू सिंह प्री एजुकेशन स्कीम" के तहत  
12 टॉपर्स छात्रों का 50% स्कूल फीस मुफ्त

## Best Teaching Facilities

In Bihar

"हेरुन्द सिंह, शांति सिंह प्री एजुकेशन स्कीम फार आफन" के तहत 06 अनाथ छात्रों का स्कूल फीस बिल्कुल मुफ्त

|                         |                                        |
|-------------------------|----------------------------------------|
| 1. English Spoken Class | 7. CCTV Camera                         |
| 2. Smart Class          | 8. Dance, Song & Yoga Special Classes  |
| 3. Computer Lab         | 9. All Subjects Projects Exhibition    |
| 4. Science Lab          | 10. School Transport for All Routes    |
| 5. Library              | 11. Outdoor and indoor Sports Facility |
| 6. Maths Lab            | 12. Inter School Competition.          |

**ADMISSION FREE**  
**RE ADMISSION FREE**

The School Requires trained, qualified and experienced Teachers in the subjects Science, Maths, English, Social Science, Hindi, Computer Science, Painting, Music,

**Minimum Qualification**

TGT- Bachelor Degree With B.Ed  
PRT- Basic Trained with Bachelor Degree and T.E.T.

**Salary- As per C.B.S.E.Norms (Smart Salary in Bihar)**

**Interview 25.03.2025 to 31.03.2025 at 10:00 am (Venue- In School Premises)**



**Amrendra Rajesh**  
Director  
The Amity School







संक्षिप्त समाचार

गंगा दशहरा-राजमहल उत्तर

वाहिनी गंगा में हजारों श्रद्धालुओं ने लगाई आस्था की डुबकी

राजमहल, एजेंसी। झारखंड के साहिबगंज जिले का राजमहल राज्य का एकमात्र शहर है, जहां गंगा नदी है। गंगा दशहरा के अवसर पर राजमहल से प्रवाहित होने वाले उत्तर वाहिनी गंगा में गुरुवार को हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं ने आस्था की डुबकी लगाई। गंगा दशहरा के अवसर पर गंगा स्नान करने और उत्तर वाहिनी गंगा में स्नान करने का विशेष महत्व है। इस कारण अहले सुबह से ही राजमहल के उत्तर वाहिनी गंगा घाट, सूर्य देव घाट, गुदारा घाट, संगत घाट, कालीघाट, बजरंग घाट, महाजन टोली घाट, कन्हैया स्थान घाट व नौगच्छी गंगा घाट में भक्तों की भीड़ उमड़ी। इस दौरान राजमहल अनुमंडल मुख्यालय सहित आसपास ग्रामीण क्षेत्र के अलावे संथाल परगना के विभिन्न इलाके दुमका, गोड्डा, लिट्टीपाड़ा, आमडापाड़ा, काठीकुड़, गोपीकांदर, बोआरीजोर, बोरियाँ, बरहरवा, बरस्ट, सुंदर पहाड़ी, नौनीहाट सहित अन्य इलाके से आए श्रद्धालुओं ने गंगा स्नान एवं गंगा पूजन किया। आज गंगा तट पर आस्था का सैलाब उमड़ पड़ा है। लोग गंगा स्नान और गंगा पूजन के बाद स्थानीय मंदिरों में भी पूजा अर्चना कर रहे हैं। इधर, पूजन सामग्री और फलों की भी खूब बिक्री हो रही है। हालाकि, गंगा दशहरा के कारण इलाके में अत्यधिक वाहनों के प्रवेश होने की वजह से शहर में यातायात व्यवस्था अस्त-व्यस्त हो गयी है। गंगा दशहरा पर गंगा स्नान एवं गंगा पूजन के बाद मां गंगा को फल दान करने का विशेष महत्व है। पौराणिक मान्यता के अनुसार श्रद्धालुओं ने गंगा स्नान के उपरांत आम फल और कैला को विशेष रूप से मां गंगा को दान किया। गंगा दशहरा पर स्नान के उपरांत दान करने से जहां पापों से मुक्ति मिलती है। वहीं, मां गंगा अपने आशीर्वाद से आर्थिक मजबूती भी प्रदान करती है। इसलिए श्रद्धालुओं ने फल दान किया। मां गंगा से किये गये मन्नत पूरी होने पर श्रद्धालुओं ने अपने बच्चों का मुंडन संस्कार गंगा तट पर करवाया। गंगा दशहरा के अवसर पर गंगा तट पर मां गंगा के पूजन के बाद बच्चों का मुंडन संस्कार कराया गया। इस दौरान गंगा तट पर ही श्री सत्यनारायण भगवान की पूजा भी की गयी और व्रत कथा सुना गया।

धनबाद में डकैती की साजिश में शामिल गिरोह का झारखंड, बिहार व बंगाल तक फैला है नेटवर्क

धनबाद, एजेंसी। धनबाद स्थित माइक्रो फाइनेंस कंपनी, बैंक और आभूषण दुकानों में डकैती की योजना बना रहे शांतिर अपराधियों के गिरफ्त में आने के बाद अब पुलिस इस अंतरराज्यीय गिरोह की गतिविधियों को गहराई से जांच-पड़ताल में जुट गयी है। सूचना के मुताबिक बुधवार पुलिस इस मामले में पटना (बिहार) से गिरफ्तार तीनों अपराधियों को रिमांड पर लेने की तैयारी में है। इसके लिए एक टीम गठित की जा रही है। साथ ही साइबर सेल की टीम गिरफ्तार अपराधियों के मोबाइल फोन व डिजिटल डाटा की जांच कर रही है। कॉल डिटेल व चैट हिस्ट्री से यह जानने की कोशिश हो रही है कि किन-किन लोगों से इन अपराधियों की नियमित बातचीत होती थी और किन जगहों पर गिरोह की संभावित सक्रियता हो सकती है। इधर, धनबाद पुलिस द्वारा बुधवार को गिरफ्तार अपराधियों प्रकाश कुमार (28 वर्ष), ऋषभ उर्फ लोकेश (26 वर्ष), करमजीत सिंह सिद्ध व अरमान अंसारी को कोर्ट में पेश किया गया, जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया है। अब तक की जांच में सामने आया है कि गिरोह का सरगना पुरुलिया (पश्चिम बंगाल) जेल में बंद ओमप्रकाश उर्फ गुड्डू ही नहीं, बल्कि उसके साथियों का नेटवर्क बिहार, बंगाल और झारखंड के कई जिलों में भी सक्रिय है। धनबाद और पटना से पकड़े गये सात अपराधियों से पूछताछ में यह साफ हुआ कि यह गिरोह लंबे समय से कई बड़े शहरों में बैंक और आभूषण दुकानों को निशाना बना चुका है। सूचना के मुताबिक अगस्त 2023 में पुरुलिया के सेनको गोल्ड ज्वेलरी शॉप से हुई लूटभूग 8 करोड़ की डकैती इसी गिरोह की करतूत थी। उस वारदात में भी ओमप्रकाश उर्फ गुड्डू ही मास्टरमार्ड था। पुलिस सूत्रों के मुताबिक, अब इस पूरे नेटवर्क को खस्त करने के लिए झारखंड और बिहार पुलिस के साथ-साथ बंगाल पुलिस की भी मदद ली जा रही है। गिरफ्तार करमजीत सिंह सिद्ध, जो इस गिरोह का अनुभवी सदस्य बताया जा रहा है, से पूछताछ के आधार पर कई ठिकानों पर छापेमारी की तैयारी की जा रही है।

झारखंड के सरकारी स्कूलों में डिजिटल एजुकेशन की बड़ी पहल: 405 मॉडल स्कूलों में तकनीकी प्रशिक्षण शुरू करने का प्रयास

दो दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम सरकारी स्कूलों की शिक्षा व्यवस्था में डिजिटल संसाधनों के समावेश की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है, इसमें राज्य भर से आए लैंग्वेज कोऑर्डिनेटर को एक विशेष सॉफ्टवेयर का प्रशिक्षण दिया जा रहा है, जिसे पहले चरण में लगभग 450 स्कूलों में अपलोड किया गया है, इसका उद्देश्य है कि ये कोऑर्डिनेटर बच्चों के साथ-साथ शिक्षकों को भी डिजिटल टूल्स के प्रभावी इस्तेमाल के लिए प्रशिक्षित कर सकें, परियोजना के

विश्व पर्यावरण दिवस : आदत में शामिल हो पर्यावरण की सुरक्षा, वरना ज़हर बन जायेगी आबो-हवा

धनबाद, एजेंसी। विश्व पर्यावरण दिवस। हर साल इस दिन को दुनिया पर्यावरण के प्रति जागरूकता और संरक्षण के मकसद से मनाती है। इसकी शुरुआत वर्ष 1972 में संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा की गयी थी और पहली बार वर्ष 1974 में इसे मनाया गया था। पर्यावरण शब्द संस्कृत के परि (चारों ओर) व आवरण (घेराव) से मिलकर बना है। अर्थात् जो हमें चारों ओर से घेरे हुए है। भारतीय संस्कृति में भी पर्यावरण की रक्षा को धर्म और कर्तव्य का दर्जा दिया गया है। अथर्ववेद में पृथ्वी को स्वर्ग कहा गया है, पर बिड़बना यह कि हम उसी स्वर्ग को नर्क में बदल रहे हैं। आज पेड़ धड़ल्ले से काटे जा रहे हैं। नदियां अपने अस्तित्व की लड़ाई लड़ रही हैं और हवा में जहर घुलता जा रहा है। खासकर धनबाद जैसे इलाके में तो स्थिति और भी चिंताजनक है। यहां की हवा में प्रदूषण खतरनाक स्तर तक पहुंच चुका है। हालांकि समय-समय पर पर्यावरण संरक्षण को लेकर अभियान चलता है, पर रफ्तार इतनी धीमी होती है कि कुछ होता नहीं। आम-अवाम की भागेदारी भी मजबूत नहीं। क्या है हकीकत और कैसे बदलेगी स्थिति, पड़ें अशोक कुमार, मनोज रवानी व शांभित रंजन कि रिपोर्ट।

जीवन में रफ्तार का बड़ा ही महत्व है। इसे गति देने के लिए सड़कों का जाल बिछ, पर इसको



लेकर बलिदान पेड़ों ने दिया। धनबाद-बरवाइग्डा मार्ग कभी हरा-भरा व छांव देने वाला रास्ता माना जाता था। दोनों ओर विशाल पेड़ इस सड़क की पहचान थे, पर रफ्तार जरूर बढ़ गयी। यह सड़क झारखंड की पहचान बन गयी, पर कभी शीतलता देने वाला यह इलाका कंक्रीट की भट्टी बन कर रह गया। अगर सड़क निर्माण के साथ यहां पर फलदार व छायादार पेड़ों के पौधे लगाने का भी काम होता, तो शायद भविष्य सुखद रहता।

अब हर इलाके में विकास योजनाओं की भेंट चढ़ गये हैं बड़े और पुराने पेड़। नतीजा है कि अब पीपल और बरगद के पेड़ तलाशने पड़ते हैं। खास

अवसरों या पूजा-पाठ के लिए पीपल के पेड़ तलाशते मिल जायेंगे लोग। जानकारों का कहना है कि अगर इनके पौधे नहीं लगे, तो इनका अस्तित्व मिट जायेगा।

शहर के विभिन्न हिस्सों में 60 से अधिक पौधा व फूल बेचने वाले फुटपाथी दुकानें हैं। यहां रोजाना खरीदारों की भीड़ उमड़ती है। इन दुकानों से हर माह करीब 30 लाख रुपये के पौधे बिकते हैं। यह आंकड़ा बीते वर्ष की तुलना में करीब 18 प्रतिशत अधिक है। दुकानदार कहते हैं कि शहर के लोगों के पास खुद की जमीन नहीं, पर उनके अंदर बागवानी की रुचि बढ़ी है। अधिकतर लोग वैसे पौधों की मांग

देवघर पहुंची ऊर्जा विभाग की टीम, बाबा मंदिर परिसर का लिया जायजा, कई जगहों का किया निरीक्षण

देवघर, एजेंसी। देवघर स्थित बाबा बैद्यनाथ मंदिर में राजकीय श्रावणी मेला और महामहिम राष्ट्रपति के आगमन को लेकर तैयारियां तेज हो गयी हैं। इस बार मंदिर परिसर की विद्युत व्यवस्था को स्थानीय स्तर पर नहीं, बल्कि झारखंड ऊर्जा विभाग की निगरानी में दुरुस्त किया जायेगा। बुधवार को रांची से पहुंची ऊर्जा विभाग की तकनीकी टीम ने बाबा मंदिर, फुटओवर ब्रिज, क्यू कौम्प्लेक्स सहित बिजली से जुड़ी सभी व्यवस्थाओं का बारीकी से निरीक्षण किया।



इस दौरान टीम ने मंदिर के बिजली प्रभारी चंदन राउत से आपूर्ति, वैकल्पिक व्यवस्था और सुरक्षा से जुड़े तमाम बिंदुओं पर विस्तार से जानकारी ली। टीम का लक्ष्य है कि इस बार बिजली से जुड़ी किसी भी प्रकार की समस्या या खतरे की आशंका को पूरी तरह से शून्य कर दिया जाये। जानकारी हो कि राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू 11 जून को बाबा मंदिर में पूजा-अर्चना करेंगी।

इधर, निरीक्षण के दौरान ओवरब्रिज की वायरिंग को दुरुस्त करने, बेहतर लाइटिंग, आलार्म सिस्टम लगाने के साथ ही मंदिर में कम रोशनी वाले स्थानों में विशेष प्रकाश की व्यवस्था सुनिश्चित करने पर विचार किया गया। इसके साथ ही ऐसी सिस्टम की वर्तमान स्थिति का भी आकलन किया गया। 11 जुलाई से भव्य राजकीय श्रावणी मेला का आगाज होगा।

मालूम हो कि रांची से देवघर पहुंची ऊर्जा विभाग की टीम दो से तीन दिनों के अंदर डीपीआर तैयार कर मंदिर प्रशासन को सौंपेगी। इसके बाद विद्युत कार्य की शुरुआत की जायेगी। प्रशासनिक स्तर पर प्रयास है कि भक्तों को असुविधा न हो और राष्ट्रपति आगमन के दौरान भी सभी व्यवस्थाएं चაკ-चौबंद रहे।

विस्थापित महिलाओं द्वारा उपजाए मशरूम का स्वाद चख रहा एनटीपीसी परिवार !



स्कूल पर व्यवसाय किया जा सके। मशरूम की खेती अब सामान्य सी बात हो गई है। मशरूम की खेती कर पूंजी बनाना और फिर दूसरे व्यवसाय भी साथ में करना यह खास बात हो जाती है। ऐसा ही कुछ बड़कागांव में देखने को मिल रहा है। जहां विस्थापित महिलाएं मशरूम उत्पादन करने का प्रशिक्षण लेकर इसका खेती करना भी शुरू कर दी है।

एनटीपीसी पकड़ी बरवाड़ी कोल खनन परियोजना के तहत

महिलाओं को प्रशिक्षण दिया गया। अब ये विस्थापित महिलाएं भारी मात्रा में मशरूम की खेती कर रही है। साथ ही इसका व्यवसाय कैसे किया जाए इस पर जोर दिया जा रहा है। महिलाओं का कहना है कि पहले पूंजी बनाने का काम किया जाएगा और इसके बाद लाभ का बंटवारा होगा। मशरूम के जरिए दूसरे व्यवसाय करने की तैयारी चल रही है। मशरूम की खेती की प्रशिक्षण देने वाली महिला भी बताती हैं कि एनटीपीसी महिला सशक्तिकरण के

लिए कई तरह का काम किया जा रहा है। इसी कड़ी में वैंसी महिलाएं जो विस्थापित हो गई थीं और रोजगार करना चाहती थीं उन्हें सामूहिक रूप से कई तरह का प्रशिक्षण दिया गया। इसी कड़ी में मशरूम की खेती का भी प्रशिक्षण महिलाओं को दिया गया है। महिलाएं आर्थिक रूप से संपन्न हो रही है। महिलाएं सामूहिक रूप से मशरूम की खेती कर रही हैं। अधिकतर मशरूम एनटीपीसी में काम करने वाले कर्मि ही खरीद लेते हैं। ऐसे में एक तैयार बाजार भी मिल रहा है। अब कोशिश की जा रही है कि हजारियागंज की बाजार में भी मशरूम उपलब्ध कराया जाए। हजारियागंज में विस्थापित महिलाएं रोजगार से जुड़ रही हैं ताकि अपने और अपने परिवार का भरण पोषण में मदद कर सकें। जो आत्मनिर्भर भारत को परिकल्पना को भी पूरा कर रहा है।

चाडिल, एजेंसी।

सरायके ला-खरसावां जिला के नीमडीह थाना अंतर्गत तिल्ला पंचायत के आमडाबेड़ा गांव में झुंड से बिछड़े एक दो दांत वाले जंगली हाथी की मौत हो गई। गुरुवार की सुबह जब ग्रामीण किसान अपने खेत पर जा रहे थे, तभी देखा कि एक हाथी खेत पर लेटा हुआ है। इसके बाद ग्रामीणों ने इसकी सूचना नीमडीह पुलिस, स्थानीय प्रतिनिधि और वन विभाग को दी। घटना की सूचना मिलते ही वन विभाग की टीम चाडिल से आमडाबेड़ा गांव के लिए रवाना हो चुकी है। मौत के कारणों का अभी तक पता नहीं चल पाया है। इधर, घटना की सूचना पर आसपास के काफी संख्या में ग्रामीणों की भीड़ उमड़ गई है। मालूम हो कि झुंड से बिछड़ा जंगली हाथी आमडाबेड़ा, होदागोड़ा, कुशपुतुल, बाना, सीमा, गुंडा आदि में भ्रमण किया करता था। वहीं, सूचना मिलते ही चाडिल के वन



क्षेत्र पदाधिकारी शशि रंजन वनकर्मियों के साथ आमडाबेड़ा के लिए रवाना हो गये। इस संबंध में वन क्षेत्र पदाधिकारी ने बताया कि एक नर हाथी की मौत की सूचना मिली है। हाथी की मौत कैसे और किस परिस्थिति में हुई, इसकी सही जानकारी पोस्टमॉर्टम के बाद ही मिल पाएगी।

उन्होंने बताया कि हाथी की मौत की सूचना चिकित्सक को दे दी गयी है। चिकित्सक पोस्टमॉर्टम करने के लिए आमडाबेड़ा पहुंचने वाले हैं। उन्होंने कहा कि क्षेत्र में 18 की संख्या में जंगली हाथियों का झुंड विचरण कर रहा है। मृत हाथी उसी झुंड से बिछड़ गया था।

आइआइटी आइएसएम में शुरू होगा विशेष जीआइएएन कोर्स

धनबाद, एजेंसी। आइआइटी आइएसएम आगामी 23 से 29 जून तक 'इनवर्स मेथड्स और मशीन लर्निंग जियोसाइंस' में अनुप्रयोग' विषय पर एक सप्ताह भर चलने वाला ग्लोबल इनिशिएटिव ऑफ एकेडेमिक नेटवर्क से कोर्स आयोजित करने जा रहा है। यह कोर्स संस्थान के एक्जीक्यूटिव डेवलपमेंट सेंटर में होगा। इस पाठ्यक्रम के राष्ट्रीय फैकल्टी और कोर्स को-ऑर्डिनेटर एप्लाइड जियोफिजिक्स विभाग के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ एस मैती बनाये गये हैं। अमेरिका की यूनिवर्सिटी ऑफ टेक्सास, ऑस्टिन से प्रख्यात जियोफिजिसिस्ट प्रोफेसर मृणाल के सेन विदेशी फैकल्टी होंगे। कोर्स में सैद्धांतिक ज्ञान के साथ-साथ प्रैक्टिकल ट्रेनिंग, केस स्टडी और लाइव प्रोजेक्ट्स भी शामिल होंगे। इसमें 50 सीटें हैं। इच्छुक प्रतिभागियों को 16 जून, 2025 तक पंजीकरण करना होगा। आइआइटी आइएसएम के गणित एवं संगणना विभाग की ओर से आगामी 23 से 27 जून तक सिक्स सिमा ग्रीन बेस्ट पर आधारित लघु प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू किया जायेगा। यह प्रशिक्षण संस्थान के एक्जीक्यूटिव डेवलपमेंट सेंटर में होगा। इसका उद्देश्य वरिष्ठ प्रबंधकों, इंजीनियरों, उद्यमियों, सरकारी प्रशासकों, खनन क्षेत्र से जुड़े अधिकारियों व शोधकर्ताओं को सिक्स सिमा की वैज्ञानिक विधियों से कर्बों न आता हो।

व्यापारियों की

समस्याओं को सरकार

तक पहुंचायेंगे-डॉ ठाकुर

धनबाद, एजेंसी। कांग्रेस प्रदेश व्यापार एवं उद्योग प्रकोष्ठ के प्रदेश अध्यक्ष डॉ सीके ठाकुर की उपस्थिति में धनबाद जिला कांग्रेस व्यापार एवं उद्योग कमेटे की बैठक बुधवार को धनबाद में हुई। अध्यक्षता जिलाध्यक्ष प्रभात सुरोलिया ने की। इस दौरान प्रदेश और जिला स्तर की राजनीतिक परिस्थिति पर चर्चा की गयी। जिलाध्यक्ष प्रभात सुरोलिया ने व्यापारी वर्ग के बीच कांग्रेस संगठन को अधिक प्रभावशाली बनाने, छोटे व मध्यम व्यापारियों की समस्याओं को प्राथमिकता से उठाने और उनके समाधान के लिए प्रकोष्ठ की भूमिका को और अधिक सक्रिय करने के उपायों पर प्रकाश डाला। प्रदेश अध्यक्ष डॉ सीके ठाकुर ने कार्यकर्ताओं की सक्रिय भागीदारी और राजनीतिक जागरूकता को संगठन की मजबूती का मूल आधार बताया। कहा कि कांग्रेस के सिद्धांतों व नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए व्यापार प्रकोष्ठ की भूमिका अहम है। बैठक में निर्णय लिया गया कि व्यापारियों की समस्याओं को पार्टी मंच से सरकार तक प्रभावी रूप से पहुंचाया जायेगा।

पेड़-पौधे ना केवल विकास की भेंट चढ़ रहे, बल्कि हम और आप भी उन्हें मार रहे हैं। खास कर शहरी क्षेत्र के पेड़ों पर सैकड़ों कील मिल जायेंगे। पोस्टर और बैनर टांगने के लिए बिना सोचे हम पेड़ों में कील ठोक देते हैं। एक बार भी कोई नहीं सोचता कि पेड़ों में भी जान है। कीलों के कारण कई पेड़ सूख गये। पेड़ों की जड़ को कंक्रीट से भर देते हैं। एक बार भी कोई नहीं सोचता कि जो पेड़ हमें ऑक्सीजन देते हैं, उन्हें हम जहर दे रहे। वाद रहे ये मूक पेड़ भी हमसे सवाल करते हैं कि उनको मारने का हक किसने दिया।



# सुभाषितम्

सच्चाई से जिसका मन भरा है, वह विद्वान न होने पर भी बहुत देश सेवा कर सकता है।  
- पं. मोतीलाल नेहरू

## जश्न का मातम में बदल जाना सवाल जिम्मेदारी का

बंगलुरु एक ऐसा शहर जो पढ़ने-लिखने वालों के लिए केंद्र-बिंदु और देश का सबसे बड़ा अह्दी इंस्टीट्यूट है। यहां भगवद की घटना को जाना कोई सामान्य बात नहीं कह जा सकती है। इस हादसे की उच्चतम सीरा जांच होनी ही चाहिए और तथ्यों के आधार पर जिम्मेदारी भी तय की जानी चाहिए। दरअसल जब इस प्रकार के हादसे होते हैं, तब-तब इसी तरह की बातें सामने आती हैं। आगे से इस तरह का कोई और हादसा हो तो इसके लिए सरकारें प्रतिबद्ध रहें। बिनाजुद इसके कारण होकर रहता है और सारे इंतजाम ढाक के दिखती हैं। बावजूद इनके हादसे होकर रहता है और साफ़ है कि लोग जल्द लेनिकन जीत के जयन्त के लिए एक्शन हुए लोग अपना भला-बुरा ही भूल गए हों। ऐसी भी नहीं हो सकती है। जरा सोच कर देखें कि जिस स्टेडियम में 45 हजार लोगों के बैठने की व्यवस्था हो वहां कार से पाँच लाख के करीब लोग घुसने की कोशिश करेंगे तो क्या होगा? यह दृष्टि किसी बड़ी साजिश की ओर इशारा करता है। बताया जा रहा है कि लोगों की भीड़ किसी भी तरह से बस स्टेडियम के अंदर जाने पर आमदा थी। एक-दूसरे के ऊपर चढ़कर आगे बढ़ने की कोशिश में लगे लोग सिर्फ और सिर्फ मौत के निमंत्रण देने के ना कार्य कर रहे थे नतीजे में ऐसा कुछ घटित हुआ कि अचानक भगवद मच गई और हदय विदारक मौतों का अनचाहा वीभत्स मंजर आंखों को धुंधलाता हुआ सामने आ गया। भगवद में 11 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई और एक बार फिर सवाल उठ खड़ा हुआ कि आखिर किसकी जिम्मेदारी किसकी है और यह कैसे उत्तर दिया गया? हादसे के बाद राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्र अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी संसद परिषद के अनेक नेताओं ने मृतकों को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए शोक व्यक्त किया। उनके प्रति अपनी गहरी संवेदनाएं व्यक्त कीं। इस हादसे में राज्य घायल हुए उसके जल्द स्वस्थ होने की कामनाएं की गई। इसके साथ ही राज्य सरकार ने मुआवजे और राहत राशि का भी ऐलान कर दिया। अब विचारवानों द्वारा बताया जा रहा है कि राज्य सरकार को ऐसे आयोजनों के लिए सुरक्षा प्रोटोकॉल की तुलना समीक्षा करनी चाहिए और उन्हें मजबूत करना चाहिए। यहाँ तक चलें कि जीत की खुशी के दिन बैंगलुरु का विज्ञापनी स्टैडियम उससे आसपास का इलाका सुबह से ही उल्लास और उमंग से भरा हुआ था आईपीएल की विजेता टीम आसामी की ऐतिहासिक जीत के बाद हज़ारों प्रशंसक जयन्त में डूबे हुए थे। लेकिन दोपहर होते-होते यह उत्सव मामूम में बदल गया। भगवद में 11 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई, जिससे सवाल खड़ा हुआ कि आखिर इस पूरे घटनाक्रम की जिम्मेदारी किसकी है? यह पहली बार नहीं है कि किसी भीड़-भाड़ वाले आयोजन में अव्यवस्था ने निर्दोष लोगों की जान लेने का काम किया हो। भारत जैसे देश में जहाँ जनसंख्या घनत्व अत्यधिक है और प्रशासनिक तैयारीयाँ अक्सर आखिरी क्षणों पर की जाती हैं, वहाँ ऐसे हादसे दुर्भाग्यपूर्ण लेकिन चौंकाने वाले नहीं माने जाते हैं। फिर चाहे वह प्रायगराज महाकुंभ के दौरान हुई भगवद वाली दुःख घटना रही हो, या फिर जम्मू के वैष्णो देवी मंदिर में भगवद हुई हो या अब बैंगलुरु का यह हादसा। सभी में कहीं न कहीं एक समान लापरवाही की परतें ही खुलती नजर आती हैं। बहरहाल आसामी की जीत के बाद जयन्त के आयोजन को लेकर जहाँ जानकारों निकलकर सामने आ रही है उसके मुताबिक कर्नाटक राज्य क्रिकेट संघ और एक इवेंट कंपनी द्वारा इस आयोजन को किया गया था। हैरानी वाला दावा यह है कि इसके लिए न तो स्थानीय प्रशासन और न ही राज्य सरकार ने आयोजन की अनुमति को लेकर स्पष्टता दिखाई। इसलिए यह मामला और भी ज्यादा जटिल होता जा रहा है। यहाँ कर्नाटक हाईकोर्ट ने इस घटना पर स्वतंत्र संज्ञान लेते हुए सरकार से जवाब-तलब कर लिया है। एक सामाजिक कार्यकर्ता स्नेहमयी कुष्णा ने तो मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री समेत केएससीआई और इवेंट कंपनी के खिलाफ गंभीर आरोप लगाते हुए पुलिस से जांचकारियों और इवेंट कंपनी के अधिकारियों को सूचित करने के माँग कर दी है। वहीं दूसरी तरफ राज्य सरकार ने मामले की मजिस्ट्रेटल जांच के आदेश दिए हुए हैं।

## चिंतन-मनन

**दया, प्रेम, करुणा हमारी मूल प्रवृत्तियां हैं**

मनुष्य-जीवन नाना प्रकार के प्रपंचों और प्रवृत्तियों का पुंज है। हम सब में अनेक भाव-कुभाव प्रत्येक पल मन-हृदय से उठकरते रहते हैं। हमारा जीवन, इन्हीं अच्छाइयों-बुराइयों के बीच व्यतीत होकरता रहता है। प्रेम और घृणा, उत्साह और आसक्ति की हमारी जीवन के अनिवार्य अंग हैं। जीवन में उपकार की प्रवृत्ति का अत्यंत महत्त्व है। दया, प्रेम, करुणा हमारी मूल प्रवृत्तियाँ हैं। इन्हीं से उपकार की भावना जाग्रत होती है। उपकार से व्यक्ति श्रेष्ठ बनता है। किसी आपदा में पड़े व्यक्ति का आप उपकार करके देखें। उसका तो कल्याण होगा ही, किंतु इससे आपका मन प्रसन्नता से भर जाएगा। आपका योग-योग प्रफुल्लित हो उठेगा और आपके अंग-अंग में सैकड़ों सुमन खिलकर मुस्कुराने लगेंगे। 1। निःस्वार्थ उपकार में मिला सुख आपके जीवन को सार्थक करेगा। कभी-कभी आप हम देखते हैं कि अचानक संकट की घड़ी में जब केवल भगवान का सहारा होता है, तब कोई आकर आपको ऐसी सहायता कर देता है जिसकी आपने कल्पना ही नहीं की होगी। सहायता करने वाला व्यक्ति मात्र भगवत् प्रेरणा के चलते ही अन्याचित उपकार करके आपको चकित कर देता है, किंतु ऐसा करके उसे जो संतुष्टि मिलती है वही उसका समुचित पुरस्कार है। सच्चे मन और बिना किसी लालच के किया गया उपकार श्रेष्ठ माना गया है। इसी उपकार के बदले में किसी प्रकार के प्रतिउपकार या अपयदि ऐसा कुछ करते हैं तो उसे श्रेष्ठता की श्रेणी में नहीं रखा जा सकता।

# संपादकीय

## अवांछित तत्वों के कारण असुरक्षित होता यातायात



- निर्मल रानी

हजार देश में रेलगाड़ियों व बसों का आम यात्रियों के मुख्य यातायात के साधन के रूप में स्था जता है। देश के अधिकांश यात्री ऐसे स्थान से दूसरे स्थान तक जाने के लिये प्रायः इन्हीं साधनों का इस्तेमाल करते हैं। केन्द्र सरकार जहाँ यात्रियों की सुविधाओं के लिये समक समथ पर नई, आधुनिक व तीव्र गामी रेलगाड़ियाँ संचालित करती रहती है वहीं विविध राज्य सरकारों द्वारा भी जनता की सुविधा के लिये बसों के नये बड़े शामिल करने की खबरें आती रहती हैं। परन्तु यात्रियों के आवागमन को सुचारु बनाने की इन कोशिशों के बीच सरकार का ध्यान शापद यात्रियों व उनके सामानों की सुरक्षा पर नहीं पड़च पाता। यह त्रासदी भी केवल सामान, जेल-एक्सप्रेस ट्रेन्स व सामान्य बसों की ही है, जबकि वन्दे भारत व शताब्दी जैसी रेलगाड़ियों व वाल्वो सेवा जैसी अन्य मंहगी बस सेवाओं में बेशक यात्रियों की सुरक्षा काफी हद तक नहीं रहती है। अधिक किराया वसूनेने वाले यातायात के इन माध्यमों में अवांछित लोगों को घुसने ही नहीं दिया जाता। जबकि ठीक इसके विपरीत सामान्य व मेल एक्सप्रेस ट्रेन्स में व सरकारी व गैर सरकारी निजी बसों में कोई भी व्यक्ति किसी भी रूप में घुस सकता है और वह अपनी मज्जी के मुताबिक यात्रियों की चिंताओं को बढ़ा सकता है या उन्हें परेशानी में डाल सकता है। यदि हम ट्रेन की बात करें तो भीख मांगने वालों से लेकर भगवा वस्त्र धारण किये लाखों लोगों को रोकना बिना टिकट के ट्रेन्स में यात्रा करते हैं।

[illegible]

पी और बिहार की ओर ट्रेन यात्रा करें तो इस तरह पर भी अनेक महिलाएं व हिन्दुओं जैसे मान्यते पर नजर आ जायेंगे। इसी तरह ट्रेन में कोई व्यक्ति किसी जवान लड़की को साथ लेकर उसकी लड़की के ब्याह के लिये कन्यादान के रूप में पैसे वस्तुएँ को अपना धंधा बनाये हुए है तो कोई नफरती अँधा व अपाहिज बनकर पैसे मांगता यात्रियों है तो कोई झाड़ू लेकर सफाई करने के बहाने यात्रियों से पैसे मांगता है। और इनके अवांछित तत्वों में से कोई भी नजर बचते ही किसी किसी का सामान लेकर चंपत हो जाता है। तो कोई किसी यात्री को जहर खुवाये का शिकार बनाकर उसका सामान भी लूट ले जाता है और उसकी जेबें भी खाली कर जाता है। इसतह के अवांछित नेटवर्क से जुड़े अधिकांश लोग नशे आदी होते हैं और यात्रियों से पैसे लूट या वस्तुएँ लूट जाय व नशे जैसे व्यसन करते हैं। देश

के अनेक बड़े व माध्यम श्रेणी के रेल स्टेशंस पर इन्हें खरिद देखा जा सकता है। परन्तु आपूर्त्य वै है कि उन लोगों को तो यह सब नजर आता है परन्तु सरकार पर रेल यात्रियों की सुस्था से संबंधित जमल को यह सब दिखाई नहीं देता ? हद तो यह है कि टिकट निरीक्षक जोकि आम इज्जतदार यात्रियों के पास किसी कारणवश टिकट न होने या उपयुक्त टिकट न होने पर उसे अपमानित करने पर उतारु हो जाता है या उसपर जुमाना ठोक देता है। यह अथवा दून से नीचे उतरने हेतु उसे बाध कर देता है कि टिकट निरीक्षक को भी बेटिकट यात्रा करने व यात्रियों की सुस्था हेतु खुता बनने वाले ऐसे सन्दिध व अवांछित तत्व नजर नहीं आते ? इसी तरह बसों में भी जहाँ कुछ महत्तकश लोग पानी, ठंडे, नारियल, कंची आदि दैनिक उपयोग के सामान या खाने पीने के सामान के लिए सामानियाँ बेचकर अपना पेट पालते हैं वहाँ इसमें भी कहीं पिछारी

यात्रियों के सर पर कहीं डफली बजाकर पैसे वसूलता है। तो कहीं कोई हिजड़ा बसों में घुसकर मुफ्त यात्रा करते करते लोगों से तालियाँ बजाकर भुजभुज पैसे मांगता है। यदि आप चंडीगढ़ स्टेशन पर बसों में यात्रा करने तो यह दृश्य आपकी आंखों में अक्षरों व निजी बसों में देखने को मिलेगा। अक्षरार्थ है कि झुइवर कंटेडर पर इन्हें नीचे नहीं उतारते। धमपर टोल पर तो कभी कभी हिजड़ों को का पुरा झुइड सभी लेन्स पर डटकर खड़ा हो जाता है और बसों ही नहीं बल्कि कारों के भी शीशे और पीटरक शीशा खोलने को विवश करता है और पैसे वसूलता है। इस तरह के अवांछित लोगों से व इनकी हकतकों से सभी वाकिफ हैं परन्तु न ही इन्हें कोई निग्रहित करने वाला है न ही किसी को यात्रियों की मुजहा व मान सम्मान को चिंता है। यही वजह है कि इनकी न केवल संख्या बढ़ती जा रही है बल्कि इनके हौसले भी बुलंद होते जा रहे हैं। सरकार को की और से देश की खूबि चमकीने की तरह तरह की बातों की जाती हैं। कभी विश्व पुर बाने का डंका पीटा जाता है। तो कभी 80 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन देने का दावा करने की इच्छा सरकार द्वारा ही भारत के विश्व की चौथी अर्थव्यवस्था बनने की बातों की जाती हैं। परन्तु हकीकत तो यही है कि आज भी इस देश में आम यंत्री ट्रेन व बसों में सुरक्षित नहीं है। वह बेफिक्र होकर अपनी यात्रा नहीं कर सकता। करना गलत नहीं होगा कि अवांछित तत्वों तथा सरकार द्वारा इनकी अनदेखी किये जाने के कारण देश की सामान्यता यातायात व्यवस्था पूरी तरह से असुरक्षित है।

## आदिवासियत का विस्तार है गांधी का ग्राम स्वराज

**- सुधीर पाल**

तो उनका सपना केवल प्रशासन के विकेंद्रीकरण तक सीमित नहीं था। वह एक ऐसी ग्रामीण-विकास नीति की परिकल्पना कर रहे थे, जहाँ सत्ता, संसाधन और समाज की जड़ें गहराई तक मिट्टी से जुड़ी रहें। आधुनिकभरता जीवन का मूलभूत तत्व समाजिक न्याय रूपवक का आधार बनें। लोकतंत्र का स्वरूप सबसे नीचे से शुरू होकर ऊपर तक विस्तृत हो। गांधी के लिए ग्राम सत्ता का दौचा नहीं, बल्कि संपूर्ण जीवन-दर्शन था। वे चाहते थे कि भारत का हर गाँव एक गणराज्य की तरह कार्य करे—जहाँ हर नागरिक मत माधने रखे, हर व्यक्ति अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति समूहिक सहयोग और स्वाभिमान से करे, और हर गाँव अपने संसाधनों, संस्कृति, निर्णयों में आत्मनिर्भर हो।

परंतु जब हम भारत के आदिवासी बहुल इलाकों की तरफ देखते हैं—झारखंड, ओडिशा, छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश और महाराष्ट्र की पहाड़ियों की ओर बढ़ते हैं, तो यह गांधी जिसे आदर्श गाँव की बात कर रहे थे, वह यहाँ पहले से अस्तित्व में था। आदिवासी समाजों में ग्राम ही सर्वोच्च इकाई रही है। केवल एक, सांकेतिक क्षेत्र नहीं, बल्कि समाजिक, भौगोलिक और राजनीतिक क्षेत्र होता है। इन समाजों में निर्णय ग्रामसभा द्वारा होते हैं, जहाँ सभी व्यवस्था पुरुष और महिलाएँ आते हैं। कोई भी बड़ा फैसला—जैसे कि जंगल अनुमोदन, भूमि विवाद का निपटारा, या विवाह उपयोग की अनुमति—ग्रामसभा के विचार-विमर्श और समूहिक सहमति से होता है।

अर्थव्यवस्था भी यहाँ निजी स्वामित्व पर नहीं, बल्कि समाजिक श्रम और साझा संपत्ति आधारित रही है। खेतों की जोताई, बीज, फसल काटने और भंडारण तक की प्रक्रिया गाँव सहभागी होता है। उत्पादन का वितरण समूहिक होता है। जल, जंगल और जमीन समाज की साझा संपत्ति माना जाता है, जिस पर व्यक्ति का समान हक होता है। कोई व्यक्ति परिवार इन संसाधनों पर निजी स्वामित्व का नहीं कर सकता। यह दृष्टिकोण गांधी की आदिवासी कल्पना से मेल खाता है जिसमें उन्होंने संपत्ति की बजाय ट्रस्टशिप का सिद्धांत दिया है। संस्कृति आदिवासी समाजों की आत्मा है। कोई जड़ या बीते हुए समय की वस्तु नहीं, बल्कि आज भी जीवंत और क्रियाशील है। गीत, गाथाएँ, कहानियाँ, नृत्य, त्योहार, धार्मिक अनुष्ठान, सामाजिक नियम, प्रथाएँ, रीति-रिवाज, धर्म, आदिवासी समाजों की आत्मा हैं।

नृत्य, त्योहार और अनुष्ठान केवल मासिक साधन नहीं, बल्कि सामाजिक अनुशासन, संरक्षण और सामूहिक चेतना के रूप में संस्कृति का वह जीवित स्वरूप ग्राम एकजुट रखता है, नई पीढ़ी को मूल्य देने गाँव की स्मृति को पीढ़ियों तक संजोए गांधी भी मानते थे कि किसी भी समाज उसकी संस्कृति में बसती है, और जहाँ संस्कृति जीवित है, समाज की चेतना रहती है।

औपनिवेशिक शासन ने इस ग्राम स्वरूप आत्मा को खंडित करने का प्रयास किया के स्थायी बंदोबस्त से लेकर 1861 के अधिनियम और फिर 1871 के उन्नत जनजाति कानून तक, आदिवासी समाज सामूहिक ढाँचे को विध्वंसित करने का होती रही। जंगलों पर से उनका अधिकार गिरा, भूमि को राखस की वस्तु बना दिया और परंपरागत नेतृत्व को अवैध घोषित किया। परंतु वह समूची प्रक्रिया समाज की जड़ों को पूरी तरह मिटा नहीं सके, किन्तु जीवित रही।

स्वतंत्र भारत में गांधी के ग्राम स्वराज का पंचायती राज व्यवस्था के रूप में हुआ। गांधी के ग्राम स्वराज का पंचायती व्यवस्था गांधी की कल्पना से काफी अलग है। इसमें सत्ता का प्रवाह ऊपर से नीचे की ओर है, जबकि गांधी चाहते थे कि निर्णय नीचे की ओर आएँ। संविधान की पाँचवीं अनुसूची 1996 का पैसा कानून और 2001 के ग्राम स्वराज अधिनियम ऐसे प्रयास थे जो गांधी के ग्राम स्वराज को वैधानिक मान्यता देते हैं। इनका क्रियान्वयन अभी तक अत्यंत इच्छाशक्ति से विहीन है। ग्रामपंचायत सलाहकार संस्था मान लिया गया, जहाँ विधायी शक्तियाँ मिलनी चाहिए थीं। गांधी का ग्राम स्वराज केवल पंचायतों का ढाँचा नहीं था। उनका लिए वह एक संपूर्णता का दर्शन। उनका कान्हा था गाँव, जिसमें पूर्ण स्वराज्य की अनुभूति है। गांधी के ग्राम स्वराज के मूल तत्व हैं सामूहिकता, पार्यावरण के प्रति संवेदनशीलता, स्वायत्तता और हिंसा के बिना संघर्ष। ये सभी आदिवासी समाज की रचनात्मकता में पहले से मौजूद हैं। इस संगीत को गांधी के विचारों को नयी जमीन देना

केवल आदिवासी भारत को समझने के लिए शोध भारत को भी एक नया मार्ग सुझाएगा। गांधी के ग्राम स्वराज के प्रमुख सिद्धांत आत्मनिर्भरता: गाँव खुद अपने शिक्षा, और बुनियादी जरूरतों को सामाजिक समरसता: जाति, लिंग, धर्म पर कोई भेदभाव न हो। अहिंसा और अनाद: निर्णय सहमति हो, हिंसा और दमन से नहीं। स्थानीय व्यवसाय: सत्ता की संरचना से, ऊपर से नीचे नहीं। अब यही हमने इन तीनों को आदिवासी परंपरा से जोड़ें, तो पाते हैं कि इसमें वहाँ पहले से विद्यमान थीं। आज आवश्यकता है कि गांधी के विचार को आदिवासी दृष्टिकोण से विकास के मापदंडों को इस्तेमाल करके सही जाति, सामूहिकता और कौंसिली पर परखा जाए। ग्राम स्वराज को सही ढंग से आगे बढ़ाने के लिए आत्मा को केंद्र में लाया जाए। आदिवासी अधिकारों की बात आने पर भी लोकतंत्र को उसकी जड़ों से जोड़ें। गांधी ने जो सपना देखा था, वह वैचारिक अवधारणा नहीं थी। यूनानी हकीकत थी, जो आदिवासी समाजों से जिया जा रहा था। वह विदेशी हमने सभ्यता से बाहर माना, वह मूल शिक्षा दे रहा था। अब समय है हम आदिवासी समाजों को परंपरा से संरक्षण को दृष्टि से नहीं, बल्कि संस्कृति से देखें। ग्राम स्वराज कोई बीता हुआ सपना नहीं है। गांधी के ग्राम स्वराज का सौँस ले रहा है। गांधी का ग्राम स्वराज दर्शन नहीं था; वह एक जीवित, सांस्कृतिक रूप से समृद्ध लोक था। परंतु भारत ने इस सपने को नहीं बदल दिया जब एक लोक व्यवस्था में। आज-जक हम लोकतांत्रिक सोच से खोजने का प्रयास कर रहे हैं। गांधी के ग्राम स्वराज को आदिवासी समझने की जरूरत है—क्योंकि यह गांधी को जमीन से जुड़ा है, लोक के है और सामूहिक चेतना से संचालित है।

हैं, बल्कि  
हैं।  
जः  
का, कपड़े,  
में करे।  
में के आधार  
तैर संवाद से  
नीचे से ऊपर  
समुदायों की  
से कई बातें  
स्वराज के  
देखा जाए।  
नमाजों की  
कक्षा की  
चायत की  
मसभा की  
यह केवल  
है, बल्कि  
जोड़ने का  
केवल एक  
भारत की  
समाजों में  
है कि जिसे  
संस्था की  
गया है कि  
को केवल  
ने की दृष्टि से  
नहीं है। वह  
और गाँवों में  
ज कोई जड़  
रशील और  
कल्पना  
नीतिक नारे  
काशन  
की जड़ों को  
हैं, तब हमें  
नजरिये से  
वह नजरिया  
यूँ यूँ हुआ

एवं  
निस,  
जयस,  
रुदम  
कोई  
का  
एयर  
गायी।  
है,  
रोडो  
ती है।  
बड़ा  
किसी  
में  
में  
न है।  
रिक  
ममम  
लिक  
र  
दी  
मला  
एवं  
लया  
भारत  
और  
नहीं  
बाद  
भी  
कार  
स्व-  
इसमें  
भारत  
उसे  
  
दल  
कि  
आगे  
की  
त ने

बड़ी जीत हासिल कर ली थी और उससे भी बड़ी जीत के लिये उसकी तैयारी थी तो संघर्ष विराम क्यों किया ? इसका जवाब भारत के शीर्ष नेतृत्व ने एकदम सरल तरीके से दिया है कि भारत ने अपने सभी लक्ष्य हासिल किए। भारतीय सेना को छह-सात माई की लंबत पाकिस्तान के आतंकी अड्डों को नष्ट करने के बाद उसके प्रमुख एयरबेस इसलिए अपने घरेलू पार्के, क्योंकि उसने उसने यहां के आतंकी अड्डों को निशाना बनाए जाने से चिढ़कर भारत पर मिसाइल और ड्रोन दवाने शुरू कर दिए थे। लाहौर और सियालकोट के एयर डिफेंस ध्वस्त कर दिए गए। 11 पाकिस्तानी एयरफील्ड बुरी तरह क्षतिग्रस्त हुए। इनमें रावलपिंडी स्थित सामरिक महत्व वाला न्यू खान बेस, सरगोथा में मुशाफ बेस और जैकबाबाद में शाहबाज बेस प्रमुख हैं। चूंकि भारतीय सेना की अभूतपूर्व जवाबी कार्रवाई से पाकिस्तान बुरी तरह परत पड़ गया, इसलिए उसने सैन्य कार्रवाई रोकने की गुहार लगाई- लेकिन से भी और अमेरिका से भी। लेकिन यह स्पष्ट है कि अमेरिका की सैन्य कार्रवाई रोकने में कोई भूमिका नहीं थी।

भारत आपरेशन सिद्धू इस शर्त पर स्थगित करने को तैयार हुआ कि इसके को ही कार्रवाई में पाक की जता को हई अधिक नुकसान एवं परेशानी झेलनी थी। भारत ऐसा नहीं चाहता था कि पाक आकाओं की नासमझी का शिकार आम-जनता हो। भारत ने आतंकी दांचे को ध्वस्त कर दिया और जब पाकिस्तान ने भारतीय नागरिकों को निशाना बनाया तब भी भारतीय प्रतिक्रिया संयमित एवं उचित दायरे में रही।

| <h1>आज का राशिफल</h1>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>मेष</b></p>  <p>आज दिन आर्थिक दृष्टि से प्रगतिशील हो सकता है। आय में वृद्धि के योग बन रहे हैं।</p>                            | <p><b>तुला</b></p>  <p>करियर के मामले में लाभ का दिन है। करियर में नई दिशा और रफ्तार दोनों मिल सकती हैं।</p>     |
| <p><b>वृषभ</b></p>  <p>पारिवारिक कार्य पर भारी व्यय हो सकता है, लेकिन इससे आपको सामाजिक प्रतिष्ठा भी मिलेगी।</p>                    | <p><b>वृश्चिक</b></p>  <p>दिन तनावपूर्ण हो सकता है, लेकिन विवेक और रणनीति से स्थितियों को संभाला जा सकता है।</p> |
| <p><b>मिथुन</b></p>  <p>आज धन और करियर के लिहाज से दिन मिश्रित है। आर्थिक दृष्टि से कुछ हानिप्रद फैसले संभव हैं।</p>                | <p><b>धनु</b></p>  <p>करियर का दृष्टि से लाभकारी है। अति-उत्साह में लिए गए निर्णय हानि का कारण बन सकते हैं।</p>  |
| <p><b>कर्क</b></p>  <p>धन दोनों ही मामलों में मिश्रित अनुभव मिल सकते हैं। व्यापार में लाभ के योग बन रहे हैं।</p>                    | <p><b>मकर</b></p>  <p>पद प्रतिष्ठा में वृद्धि लाने वाला हो सकता है। जमीन से अप्रत्याशित लाभ देने वाला है।</p>    |
| <p><b>सिंह</b></p>  <p>करियर में सफलता के योग बन रहे हैं। करियर में पदोन्नति और सफलता के संकेत दे रहा है।</p>                       | <p><b>कुंभ</b></p>  <p>गंभीर निर्णयों का संकेत दे रहा है। आय के नए स्रोतों का विकास संभव है।</p>                 |
| <p><b>कन्या</b></p>  <p>आर्थिक रूप से उन्नति का संकेत दे रहा है। स्वास्थ्य में सुधार, ठण्ठ पड़े व्यापार में गति के योग बने हैं।</p> | <p><b>मीन</b></p>  <p>करियर दृष्टि से सकारात्मक रहने वाला है। आर्थिक स्थिरता प्रदान करेंगे।</p>                  |

## विशेष

## उमर की पार्टी में उमर का विरोध?

जम्मू कश्मीर को मुख्यमंत्रा उमर अब्दुल्ला को विरोध शुरू हो गया है। जिसके पीछे से वह केंद्र सरकार और उपराष्ट्रपति के हाथों में खेल रहे हैं। उसको लेकर उन्होंने को पार्टी में उनका विरोध शुरू हो गया है। पार्टी के नेताओं ने उनके कामकाज को लेकर और नीतिगत मामले को लेकर सावधान उठाया शुरू कर दी है। नेशनल कांफ्रेंस के संसद आगो रोहिल्ला खान ने उमर अब्दुल्ला के कदम फेसलों पर सवाल खड़े कर दिए हैं। उमर अब्दुल्ला पूर्ण राज्य की मांग पर भी चुपठी साधकर बैठे हुए हैं। जिसके कारण जम्मू कश्मीर के कटपंथी उठा हो रहे हैं। सभी विरोधी दल भी विरोध में आवाज उठा रहे हैं। सत्ता का सिंहासन मिल गया है, तो जम्मू कश्मीर को उमर अब्दुल्ला भूल गए हैं।

## अगले 22 साल में होगा दिल्ली का विकास

प्रधामंत्री नरेंद्र मोदी ने 2047 तक भारत को पूर्ण विकसित देश बनाने का लक्ष्य बनाया है। 2047 में आजवदी के 100 साल पूरे हो जायेंगे। वह यह भी कह रहे हैं, यदि ऐसा नहीं हो पाये, तो अगले 22 साल में भारत विकसित राष्ट्र होगा। कान कहीं से भी पकड़ी, 22 साल बाद विकसित राष्ट्र बनेगा, या नहीं, इसका फैसला होगा। 11 साल हो गए, प्रधामंत्री नरेंद्र मोदी हैं। अभी देश की राजधानी दिल्ली विकसित नहीं हो पाई है दिल्ली वैसे भी सपनों का शहर है। यहां हर कोई सपना देखता है। सपने सपने ही रहते हैं, कभी यथार्थ में नहीं बदलते हैं। दिल्ली के लिए 22 साल तो इंतजार करना ही होगा।

## कार्टून कोना

## बीजेपी-आरएसएस वालों को सरेंडर की आदत: राहुल गांधी



1840 ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कम्पनी और इंदौर के होलकर के बीच लड़ाई भड़की. 1844 प्रसिद्ध उपन्यासकार आनातोले का फ्रांस में जन्म हुआ. 1853 भारतीय रेलवे का उद्घाटन हुआ. 1889 अभिनेता, निर्देशक चार्ली चैपलिन का जन्म हुआ. 1897 निकोलाई लेनिन वर्षों निर्वासित रहने के बाद रूस लौटे. 1922 जर्मनी ने सोवियत संघ को एक महाशक्ति के रूप में मान्यता दी और उससे राजनयिक एवं व्यापारिक संबंध कायम किसे. 1947 फ्रान्सेट लंदे फ्रांसीसी मालवाहक में पहली स्कोटो से टेक्सास सिटी में 500 से अधिक लोगों मारे गये. 1960 अमेरिका और फ्रांस ने महासागर में केबल बिछाने का काम पूरा हुआ. 1970 फ्रांस ने हिमस्खलन से 72 लोगों की मृत्यु हुई. 1972 अमेरिका ने अपोलो 16 को अंतरिक्ष यात्रियों सहित प्रक्षेपित किया.

दैनिक पंचांग

6 जून 2025 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति

| ग्रह स्थिति      | लग्नाग्र समय                |
|------------------|-----------------------------|
| सूर्य            | वृष में मिथुन 05.54 बजे से  |
| चंद्र            | कन्या में कर्क 08.07 बजे से |
| मंगल             | कर्क में सिंह 10.23 बजे से  |
| बुध              | वृष में कन्या 12.35 बजे से  |
| शुक्र            | मिथुन में तुला 14.46 बजे से |
| शुक्र            | मेघ में वृश्चिक 17.00 ब. से |
| शनि              | मीन में धनु 19.16 बजे से    |
| राहु             | कुंभ में मकर 21.22 बजे से   |
| केतु             | सिंह में कुंभ 23.08 बजे से  |
|                  | मीन 00.41 बजे से            |
| राहुकाल 10.30 से | मेघ 02.11 बजे से            |
| 12.00 बजे तक     | वृष 03.51 बजे से            |

शुक्रवार 2025 वर्ष का 157 वा दिन  
दिशाशुल पश्चिम ऋतु वर्ष।

विक्रम संवत् 2082 शक संवत् 1947

मास ज्येष्ठ पक्ष शुक्ल

तिथि एकादशी 04.49 बजे प्रातः का समाप्त। नक्षत्र हस्त 06.34 बजे को समाप्त। योग व्यतीपात 10.13 बजे को समाप्त। चरण वणिज 15.32 बजे तदनन्तर विष्टि 04.49 बजे प्रातः को समाप्त। चन्द्राय 09.9 घण्टे

रवि क्रांति उत्तर 22° 39'

सूर्य उत्तरायण

कलि अर्हण 1872367

जूलियन दिन 2460832.5

कलियुग संवत् 5125

कल्प्यारंभ संवत् 1972949123

सृष्टि ग्रहार्भण संवत् 1955885123

वैारिणारंभ संवत् 2551

हिजरी सन् 1446

महोनी जिल्हेज

तारीख 09

विशेष गायत्री जयंती, निर्जला एकादशी।

दिन का चौघडिया

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| घर     | 05.55 से 07.23 बजे तक |
| लाभ    | 07.23 से 08.51 बजे तक |
| अमृत   | 08.51 से 10.19 बजे तक |
| काल    | 10.19 से 11.47 बजे तक |
| शुभ    | 11.47 से 01.15 बजे तक |
| रोग    | 01.15 से 02.43 बजे तक |
| उद्देग | 02.43 से 04.10 बजे तक |
| घर     | 04.10 से 05.38 बजे तक |

चौघडिया शुभाशुभ- शुभल श्रेष्ठ शुभ, अमृत व लाभ, मध्यय चर, अशुभ उद्देग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय को मध्य सूर्या विन्दु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें।

रात का चौघडिया

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| रोग    | 05.38 से 07.1 बजे तक  |
| काल    | 07.11 से 08.43 बजे तक |
| लाभ    | 08.43 से 10.15 बजे तक |
| उद्देग | 10.15 से 11.47 बजे तक |
| शुभ    | 11.47 से 01.19 बजे तक |
| अमृत   | 01.19 से 02.51 बजे तक |
| घर     | 02.51 से 04.23 बजे तक |
| रोग    | 04.23 से 05.55 बजे तक |

जगृतिदुर.com, Bangalore





## इन टिप्स से रखें मेंटल हेल्थ का ख्याल

आजकल तनाव न चाहते हुए भी हम सभी की जिंदगी का हिस्सा बन गया है। स्ट्रेस का बुरा असर, हमारी फिजिकल और मेंटल हेल्थ पर होता है। अक्सर फिजिकल हेल्थ खराब होने पर जब इसके लक्षण नजर आते हैं, तो हम आसानी से इन्हें समझ लेते हैं और इसे ठीक करने की कोशिश में भी लग जाते हैं। लेकिन, मेंटल हेल्थ खराब होने पर इसके लक्षणों को हम या तो समझ नहीं पाते हैं या नजरअंदाज कर देते हैं। खासकर महिलाएं अपनी मेंटल हेल्थ पर ज्यादा ध्यान नहीं दे पाती हैं। तनाव और चिंता की वजह से अगर आपके चेहरे की मुस्कुराहट भी कहीं खो गई है, तो आपको अपनी मेंटल हेल्थ पर ध्यान देने की जरूरत है।

### मेंटल हेल्थ का ख्याल रखने के लिए फॉलो करें ये टिप्स

- एक्सपर्ट का कहना है कि मेंटल हेल्थ को सही रखने के लिए, डाइट बहुत जरूरी है। डाइट में पोषक तत्वों की कमी भी मेंटल हेल्थ पर असर डाल सकती है।
- अगर आप अधिक तनाव में हैं और इसकी वजह से आपको किसी काम में मन नहीं लग रहा है या आप हर वक्त परेशान रहती हैं, तो किसी से इस बारे में खुलकर बात जरूर करें।
- ओवरथिंकिंग की वजह से भी मेंटल हेल्थ खराब होती है। इसलिए, किसी भी चीज या डर को लेकर, बहुत अधिक न सोचें वरना इसका असर आपकी सेहत पर हो सकता है।
- किसी बात को बार-बार सोचने से, स्ट्रेस और एंजायटी बढ़ने लगती है। इसकी वजह से सिरदर्द, शरीर में दर्द और घबराहट हो सकती है। इसलिए, ज्यादा न सोचें और मन को शांत रखने की कोशिश करें।
- एक्सरसाइज, मेडिटेशन और प्राणायाम भी मेंटल हेल्थ सुधारने में मदद कर सकता है। इसलिए, इसे रूटीन का हिस्सा जरूर बनाएं।
- जब आपको स्ट्रेस या एंजायटी महसूस हो, तो गहरी सांस लें और कुछ देर के लिए सारी चीजों पर से ध्यान हटाने की कोशिश करें।

- दिन में कुछ समय उन चीजों को जरूर दें, जो आपको खुशी देती हों।



## क्या है प्रेसबायोपिया? इसके लक्षण और कारण

### प्रेसबायोपिया आंखों से जुड़ी एक बीमारी जिसमें आंखों की करीब वस्तुओं पर फोकस करने की क्षमता कम हो जाती है।

प्रेसबायोपिया आंखों से संबंधित एक विकार है। इस शब्द को ग्रीक शब्द से लिया गया है, जिसका अर्थ होता है बूढ़ी आंख, यह एक ऐसी स्थिति होती है जब आपकी धीरे-धीरे चीजों को करीब से स्पष्ट रूप से देखने की क्षमता खो देती है। इस स्थिति में नजदीकी वस्तुओं पर तेजी से ध्यान केंद्रित करने की क्षमता धीरे-धीरे खत्म हो जाती है। आमतौर पर यह 40 से 45 साल की उम्र में शुरू होती है और समय के साथ बिगड़ती जाती है। यह बाकी उम्र से संबंधित दृष्टि समस्याओं जैसे अंधापन, हाइपरोपिया मायोपिया से अलग है। यह एक प्राकृतिक परिवर्तन है जो लगभग सभी लोगों को प्रभावित करता है। इसको लेकर हमने हेल्थ एक्सपर्ट से बात की है।



क्या आपको भी पैरों के तलवे में जलन होती है, जलन के मारे काम करना भी मुश्किल हो जाता है तो हम आपको कुछ आजमाएं हुए टिप्स बता रहे हैं जिससे आपको काफी आराम मिल सकता है। अक्सर लोगों को पैरों के तलवे में जलन की शिकायत होती है। यह एक असहज और परेशान करने वाली समस्या होती है, कई बार जलन के कारण नींद भी नहीं आती है और काम भी प्रभावित होता है। अगर आप भी इस स्थिति का सामना करते हैं तो हम आपको कुछ ऐसे उपाय

बता रहे हैं जिससे आपको तलवे में जलन से राहत मिल सकती है।

#### पैरों के तलवे में जलन क्यों होती है?

- पैरों की अत्यधिक गर्मी के कारण ऐसा हो सकता है। अगर आप लंबे वक्त तक जूते पहने रह सकते हैं तो इसके कारण तलवे में जलन हो सकती है।
- खराब रक्त प्रवाह के कारण भी पैरों के तलवे में जलन हो सकती है।
- शरीर में आयरन और

#### प्रेसबायोपिया के लक्षण

- छोटी लेखन सामग्री पढ़ने में कठिनाई होती है, खासकर अगर रोशनी बहुत कम है।
- जब आपको यह बीमारी होती है तो आप अपने स्मार्टफोन या किसी भी किताब, मेनू, लेबल को अधिक स्पष्ट रूप से देखने के लिए अपनी आंखों से दूर रखते हैं।
- कोई नजदीकी काम करते हैं या कुछ नजदीक रखकर पढ़ते हैं तो इसे सिर में दर्द और आंखों में तनाव होना।

#### प्रेसबायोपिया के कारण

- आंखों की उम्र बढ़ाने की प्रक्रिया प्रेसबायोपिया की ओर ले जाती है।
- समय के साथ आंखों का आंतरिक लेंस लचीला नहीं रहता है, जिससे नजदीकी वस्तुओं पर ध्यान केंद्रित करना मुश्किल हो जाता है।
- उम्र के साथ लेंस को नियंत्रित करने वाली मांसपेशियां कमजोर हो जाती

है।

- यह अनुवांशिक भी हो सकती है। अगर आपके घर में माता-पिता या दादा-दादी कोप्रेसबायोपिया था तो आपको भी यह स्थिति होने की संभावना ज्यादा रहती है।
- डायबिटीज,उच्च रक्तचाप और दिल की बीमारी सहित कई स्वास्थ्य स्थितियों में भीप्रेसबायोपिया हो सकता है।
- आंखों की चोट के कारण भी लेंस को नियंत्रित करने वाले मांसपेशियों को नुकसान पहुंच सकता है,इससे भी प्रेसबायोपिया हो सकता है।



## पैरों के तलवे में होती है जलन इन टिप्स से मिलेगा आराम

विटामिन B12 की कमी के कारण भी यह समस्या हो सकती है।

### पैरों के तलवे की जलन दूर करने के उपाय

- तलवे में अगर बहुत ज्यादा जलन होती है तो आप ठंडा पानी में 20 मिनट तक पैरों को डुबा कर रख सकते हैं। आप चाहे तो इसमें कुछ बर्फ के टुकड़े डाल सकते हैं, इससे काफी आराम महसूस होगा।
- इसके अलावा आप तलवे में हो रही जलन को दूर करने के लिए तलवों की मालिश कर सकते हैं, मालिश करने से ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और जलन में आराम मिलता है।
- अपने आहार में आयरन विटामिन B12 जैसे पोषक तत्व शामिल करें,

इससे शरीर में खून बढ़ता है और रक्त प्रवाह को बनाए रखने में मदद मिलती है।

- तलवे के जलन को कम करने के लिए आप मेहंदी का इस्तेमाल भी कर सकते हैं। रात के समय पैरों में मेहंदी लगा लें और सुबह उठकर धो लें इससे तलवे में ठंडक मिलती है।
- इसके अलावा आप पैरों में एलोवेरा और चंदन का लेप लगा सकते हैं। इन दोनों ही चीजों की तासीर ठंडी होती है। इसका पेस्ट बना ले और तलवे पर भी 20 मिनट तक लगा कर रखें, फिर साफ पानी से धो लें।
- अगर इन उपायों को आजमाने के बाद भी आपको राहत नहीं मिलती है तो आपको डॉक्टर से कंसल्ट करना चाहिए।



## एक दिन में कितनी चीनी खाना है सेफ?

चीनी...यह एक ऐसा शब्द है जिसे सुनते ही मुंह में मिठास घुलने लगती है। चीनी जिस तरह से हर मिठाई, हलवे और खीर का स्वाद बढ़ाती है, उसी तरह से बीमारियों का खतरा भी बढ़ाती है। वजन बढ़ने से लेकर डायबिटीज तक, चीनी शरीर के लिए कई तरह से नुकसानदायक मानी जाती है। ऐसे में कई लोगों ने चीनी को अपनी डाइट से पूरी तरह से हटा दिया है। वहीं कुछ लोग ऐसे भी हैं जो चीनी को अपनी थाली से बिल्कुल नहीं निकाल पा रहे हैं और भरपूर मीठा खा रहे हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक दिन में कितना चीनी यानी शुगर का सेवन करना आपके लिए सेफ है। अति किसी भी चीज की बुरी होती है, यह बात चीनी के सेवन के मामले में भी लागू होती है। डॉक्टरों से लेकर हेल्थ एक्सपर्ट भी इस बात को मानते हैं कि व्हाइट शुगर सेहत के लिए कई तरह से हानिकारक होती है। अब इस बात पर इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च ने भी मुहर लगा दी है। नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूट्रिशन ने कुछ समय पहले भारतीयों की डाइट को लेकर 17 गाइडलाइन्स की एक ज्वाइंट रिपोर्ट जारी की थी। जिसमें से एक गाइडलाइन में भारतीयों को एक दिन में कितनी शुगर लेनी चाहिए, इसका जिक्र किया गया है।

### एक दिन में कितनी चीनी का सेवन करना चाहिए?

अगर एक सामान्य एडल्ट प्रति दिन 2000 कैलोरी लेता है और इसका 5 परसेंट यानी 25 ग्राम शुगर इन्टेक करता है तो वह हाई शुगर कहलाता है। अगर इसे सामान्य भाषा में समझें 20-25 ग्राम शुगर का एक दिन में सेवन किया जा सकता है। संभव रहे तो चीनी को अपनी डाइट से पूरी तरह से हटा देना चाहिए। क्योंकि इसमें कैलोरी के अलावा किसी भी तरह के न्यूट्रिशन शामिल नहीं होते हैं। कैलोरी शरीर के लिए तभी फायदेमंद होती है जब विटामिन्स, मिनरल्स और फाइबर के साथ ली जाए।

### डाइट से एडेड शुगर हटाना फायदेमंद!

रिपोर्ट के मुताबिक, एडेड शुगर को अपनी डाइट से पूरी तरह से हटा देना फायदेमंद होता है। एडेड शुगर में चीनी, गुड़, ग्लूकोज, फ्रुक्टोज, शुगर सिरप आदि चीजें आती हैं। किसी भी चीज में शुगर को मिलाकर खाना सेहत के लिए किसी भी तरह से बेहतर नहीं होता

है क्योंकि इससे शरीर में सिर्फ कैलोरी बढ़ती है। चीनी के बहुत सारे नुकसान होते हैं।

#### क्या नेचुरल शुगर है सेफ?

रिपोर्ट में फलों और दूध में पाई जाने वाली शुगर को नेचुरल बताया है। फलों और खाद्य पदार्थों में प्राकृतिक रूप से मौजूद रहने वाली शुगर को एक्सपर्ट भी सेफ मानते हैं। लेकिन सभी फलों और खाने की चीजों में मौजूद शुगर आपकी सेहत के लिए ठीक नहीं होती है। मेडिकल बॉडी ने अपनी रिपोर्ट में गन्ने के जूस को सेहत के लिए हानिकारक माना है। गन्ने के जूस में शुगर की मात्रा बहुत ज्यादा होती है और यह आपको बीमार कर सकती है। 100 इंच के गन्ने के जूस में 15 ग्राम शुगर होती है, ऐसे में इसका अधिक सेवन आपकी सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। शरीर में अत्यधिक शुगर से कई बीमारियों को न्योता मिल सकता है।

रिपोर्ट में सॉफ्ट ड्रिंक्स के सेवन पर भी एतराज जताया गया है। मेडिकल बॉडी का मानना है कि सॉफ्ट ड्रिंक्स में सिर्फ हाई शुगर कंटेंट होता और न्यूट्रिशनल वैल्यू ना के बराबर होती हैं। ज्यादा सॉफ्ट ड्रिंक्स के सेवन से मोटापा, टाइड 2 डायबिटीज, दांतों की समस्या और दिल की बीमारी भी हो सकती है। साथ ही सॉफ्ट ड्रिंक्स पानी और फ्रेश फ्रुट्स की जगह नहीं ले सकते हैं, ऐसे में उन्हें जितना हो सके इनका सेवन करने से बचना चाहिए। सॉफ्ट ड्रिंक्स की जगह छाछ, नींबू पानी, बिना चीनी वाले फ्रुट जूस और नारियल पानी के सेवन की सलाह दी गई है। जूस से ज्यादा फलों के सेवन पर भी जोर दिया है। रिपोर्ट में ऐसा कहा गया है कि फ्रुट फाइबर और न्यूट्रियंट वेल्यू की वजह से ज्यादा सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। गाइडलाइन्स में भारतीयों की हेल्दी डाइट पर जोर दिया गया है। रिपोर्ट में हरी सब्जियों के अत्यधिक सेवन की बात की गई है और डाइट से प्रोसेस्ड फूड, पैक्ड जूस, सॉफ्ट ड्रिंक को हटाने की सलाह दी गई है। साथ ही चाय और कॉफी के सेवन को भी कम करने की बात की गई है, क्योंकि इसमें कैफीन होता है जो सेहत के लिए हानिकारक साबित साबित हो सकता है।



### लहसुन



लहसुन में योगिक एलिसिन होता है, जिसमें रोगाणुरोधी गुण हो सकते हैं। इसके एंटीवायरल गुण सर्दी के लक्षणों की गंभीरता कम हो सकती है। कुछ शोधों के अनुसार, यह आपको पहली बार में बीमार होने से बचाने में भी मदद कर सकता है। आप लहसुन को भूनकर खाने के साथ ले सकते हैं या फिर खाना बनाते वक्त इसे शामिल करें। लहसुन की तासीर गर्म होती है तो यह आपके शरीर को गर्माहट भी पहुंचाता है और पाचन तंत्र को भी बेहतर करता है।

### थाइम

थाइम में एंटीवायरल, एंटीबायोटिक, रोगाणुरोधी, डीकॉनोस्टेंट, एक्सपेक्टोरेंट कायाकल्प गुण होते हैं जो आपको सर्दी या फ्लू से लड़ने या कम करने में

मदद करते हैं। थाइम प्रतिरक्षा प्रणाली को भी मजबूत कर सकता है। इसकी चाय बनाकर उसका सेवन किया जा सकता है और आप इसमें अदरक भी डाल सकती हैं, ताकि आपके गले को भी राहत मिले। यह खांसी में आराम देगा और नेजल कंजेशन को भी खोलने में मदद करता है।

### रोजमेरी

रोजमेरी एक ऐसी जड़ी-बूटी है जो सदियों से सर्दी और गले की खराश से राहत दिलाने में उपयोग में लाई जाती है। इसके एंटी-वायरल और एंटी-माइक्रोबियल गुण सिरदर्द को कम करने में मदद करते हैं। इसकी पत्तियों को पानी में डालकर उबालने और भाप लेने से नाक और छाती के जमाव साफ हो सकता है। इसे चाय में डालकर पीने से आपको दर्द में भी आराम मिलेगा और खराश में भी कमी होगी है। यह सर्कुलेटरी सिस्टम को स्टीमुलेट करके ब्रेन में ब्लड फ्लो करने में हेल्प करता है।

### तुलसी

तुलसी एक ऐसी जड़ी-बूटी है जो खांसी, जुकाम और फ्लू के लक्षणों को कम करने में मदद कर सकती है। इसका सेवन करने का एक सबसे अच्छा तरीका यह है कि इसे सलाद, सूप और यहां तक कि दालों पर गार्निश के रूप में इस्तेमाल किया जाए। यह ब्रोंकाइटिस, इन्फ्लुएंजा और अस्थमा से राहत दिलाता है, वहीं इसकी पत्तियों को चबाने से सर्दी से राहत मिलती है।

## सर्दी और जुकाम की होगी छुट्टी अगर करेंगी इन हर्ब्स का सेवन

यह मौसम ऐसा है जब हर दूसरे व्यक्ति का गला खराब होगा, जुकाम या खांसी होगी। ऐसे में कुछ हर्ब्स अपने पास जरूर रखें जो इससे राहत दिला सकती है। शरीर में दर्द, बुखार, ठंड लगना और नाक बंद होना यह एक आम समस्या है।

ऐसे में बहुत से लोग तुरंत डॉक्टरों के पास भागते हैं और दवाइयों से इलाज लेते हैं। कई बार

मौसमी सर्दी, जुकाम और खांसी के लिए इन दवाइयों को जरूरत भी नहीं होती है। डॉक्टर जो दवाइयां हमें देते हैं वो एंटीबायोटिक्स होती हैं, जिनका प्रॉपर कोर्स पूरा करना बहुत जरूरी है। कुछ लोग इसे 1-2 बार खाकर ही छोड़ देते हैं और फिर बीमार पड़ने पर उन्हें लेने लगते हैं। यदि आप अक्सर एंटीबायोटिक्स लेते हैं, तो आपका शरीर एंटीबायोटिक दवाओं के प्रति प्रतिरोध पैदा कर सकता है, जिससे एंटीबायोटिक्स कम प्रभावी हो सकते हैं। अब ऐसे में घरेलू उपचार की मदद ली जा सकती है। कुछ हर्ब्स ऐसी हैं जिनके सेवन से कोल्ड, फ्लू और कफ में बड़ा आराम मिल सकता है। सदियों में तो ये हर्ब्स आपके किचन में भी मौजूद होनी चाहिए, ताकि जब भी आपको सर्दी और जुकाम लगे तो आपको तुरंत आराम मिल सकता है। हां अगर आप कुछ हफ्तों के बाद भी बीमार महसूस करते हैं, तो अपने डॉक्टर से संपर्क जरूर करें।





## चीन सहित सीमावर्ती देशों के लिए एफडीआई नीति में कोई बदलाव नहीं

**नई दिल्ली, एजेंसी।** केंद्र सरकार ने भारत के साथ सीमा साझा करने वाले देशों के लिए प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) से जुड़ी नीति में कोई संशोधन नहीं किया गया है। यह जानकारी सूत्रों के हवालों से सामने आई है।



**प्रेस नोट 3 की नीतियां अब भी लागू-** साल 2020 में सरकार ने एफडीआई से संबंधित प्रेस नोट जारी किया था। इसके तहत सीमावर्ती देशों के निवेशकों को भारत में निवेश करने के लिए सरकार से स्वीकृति लेना अनिवार्य है। यह भारत के सभी सीमावर्ती देशों पर समान रूप से लागू है। ये देश चीन, बांग्लादेश, पाकिस्तान, भूटान, नेपाल, म्यांमार और अफगानिस्तान हैं। इन देशों को एफडीआई प्रस्तावों के अनुसार जांच और परीक्षण की समान प्रक्रिया से गुजरना पड़ेगा।

एक सूत्र ने बताया कि प्रेस नोट 3 के जारी होने के बाद से एफडीआई नीति में कोई संशोधन नहीं किया गया है। यह टिप्पणी महत्वपूर्ण है क्योंकि कुछ रिपोर्टों में कहा गया कि चीन के साथ एफडीआई प्रस्ताव में बदलाव किया गया है। वर्तमान में, प्रेस नोट 3 के तहत आवेदनों पर विचार करने के लिए गुह सचिव की अध्यक्षता में एक अंतर-मंत्रालयी समिति है।

## भारत आ जाइए सर, मिलकर सेलिब्रेट करेंगे... देश के सबसे बड़े बैंक एसबीआई ने भगोड़े विजय माल्या से कहा

**नई दिल्ली, एजेंसी।** दुनिया की सबसे महंगी क्रिकेट लीग आईपीएल में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु को 18 साल में पहली बार ट्रॉफी नसीब हुई है। इस जीत पर टीम के पूर्व मालिक और भगोड़े शराब कारोबारी विजय माल्या ने पोस्ट किया। लेकिन अपनी इस पोस्ट के कारण वह सोशल मीडिया पर जमकर ट्रोल हो रहे हैं। देश के सबसे बड़े सरकारी बैंक एसबीआई ने उन्हें भारत आने को कहा है ताकि मिलकर इस जीत को सेलिब्रेट किया जा सके।



माल्या पर कई बैंकों से लिए गए करीब 9,900 करोड़ रुपये का कर्ज नहीं चुकाने का आरोप है। इनमें सबसे बड़ा कर्ज एसबीआई का है। माल्या मार्च 2016 में विदेश भाग गए था और फिलहाल ब्रिटेन में रह रहे हैं। आईपीएल के 18वें सीजन में आरसीबी की जीत पर माल्या ने एक्स पर ट्वीट किया, 'आरसीबी आखिरकार 18 साल बाद आईपीएल की चैंपियन बन ही गईं। 2025 में पूरे ट्रान्स्फॉर्म के दौरान टीम का प्रदर्शन शानदार रहा। संतुलित दिख रही टीम ने मजबूत कोचिंग और सपोर्ट स्टाफ के साथ दमदार प्रदर्शन किया। बहुत-बहुत शुभकामनाएं। ई साला कप नास्टो।' उनके इस पोस्ट को 51 लाख यूजर्स ने देखा है और 5.6 हजार ने इस पर रिएक्ट किया है। इसमें एसबीआई का रिएक्शन सबसे खास है। जानेमाने उद्योगपति हर्ष गोयनका ने माल्या के ट्वीट और उस पर एसबीआई के रिएक्शन को पोस्ट किया है। उन्होंने लिखा, इसलिए मुझे एक्स बहुत पसंद है। माल्या के ट्वीट पर रिएक्ट करते हुए एसबीआई ने कहा, 'सर भारत आ जाइये, साथ मिलकर सेलिब्रेट करेंगे।' किंगफिशर एयरलाइन और यूनाइटेड ब्रऱीज जैसी कंपनियों के मालिक रहे माल्या को भारत लाने के लिए सरकार लंबे समय से कोशिश कर रही है। माल्या की कंपनियों ने एसबीआई की अगुवाई वाले बैंकों के कंसोर्टियम से 9,900 करोड़ रुपये का लोन लिया था और पेमेंट में डिफॉल्ट किया।

## वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच होगी एफडीसी की बैठक, देश की आर्थिक स्थिति की समीक्षा करेंगी वित्त मंत्री

**नई दिल्ली, एजेंसी।** वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच देश की आर्थिक स्थिति की समीक्षा करने वाली हैं। यह समीक्षा 10 जून को वित्तीय स्थिरता और विकास परिषद (एफएसडीसी) की बैठक में होगी। सूत्रों के अनुसार यह उच्च स्तरीय फैनल की 29वीं बैठक होगी, जो मुंबई में आयोजित की जा रही है। इस बैठक में भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर संजय मल्होत्रा सहित सभी वित्तीय क्षेत्र के नियामक शामिल होंगे।

**6.5 प्रतिशत विकास दर और आरबीआई की लाभांश घोषणा के बाद होगी पहली बैठक-** वित्त वर्ष 2025 में भारत की विकास दर 6.5 प्रतिशत दर्ज होने के बाद यह पहली बैठक होगी। यह दर पिछले चार सालों में सबसे धीमी है। साथ ही, इस बैठक का आयोजन केंद्रीय बैंक की लाभांश भुगतान के बाद किया जा रहा है। पिछले महीने केंद्रीय बैंक ने वित्त वर्ष 2025 के लिए 2.7 लाख करोड़ रुपये के रिफाईं लाभांश की घोषणा की। यह भुगतान वित्त वर्ष 2023-24 के 2.1 लाख करोड़ रुपये के लाभांश से 27.4 प्रतिशत



अधिक था।

**डिजिटल धोखाधड़ी के रोकथाम पर भी होगी चर्चा -** एफएसडीसी की बैठक में वित्त मंत्री डिजिटल धोखाधड़ी को रोकने के तरीकों पर भी चर्चा कर सकती हैं। डिजिटल धोखाधड़ी वित्तीय प्रणाली के लिए एक चुनौती है। इसके अलावा, परिषद वित्तीय क्षेत्रों के विकास के उपायों, वित्तीय स्थिरता, समावेशी आर्थिक वृद्धि और एफएसडीसी उप-समिति की कार्रवाई की भी समीक्षा करेगी।

## वित्त वर्ष 25 की अंतिम तिमाही में हुई मजबूत वृद्धि

भारतीय अर्थव्यवस्था वित्त वर्ष 2025 की अंतिम तिमाही में अपेक्षा से अधिक तेज गति से बढ़ी। इससे 6.5 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज करने में मदद मिली और इसका आकार 3.9 ट्रिलियन डॉलर हो गया। इसने वित्त वर्ष 2026 में दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था जापान को पीछे छोड़ने की उम्मीद बढ़ी। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) के आंकड़ों के अनुसार वित्त वर्ष 25 की अंतिम तिमाही में अर्थव्यवस्था 7.4 प्रतिशत की दर से बढ़ी। इसे निजी खपत में वृद्धि और विनिर्माण क्षेत्र में मजबूती से सहारा मिला।

## बिजनेस

# चीन के एक फैसले से भारत समेत दुनिया भर में हाहाकार, कारोबार प्रभावित

को बढ़ावा दे रही है। दरअसल, इन कंपोनेंट का प्रोडक्शन काफी मुश्किल और महंगा है। साथ ही इससे पर्यावरण पर भी काफी लागत आती है।

**चीन ने क्यों लगाए प्रतिबंध-** इस निर्णय को चीनी प्रौद्योगिकी खासकर सेमीकंडक्टर उद्योग पर अमेरिकी प्रतिबंधों की प्रत्यक्ष प्रतिक्रिया के रूप में देखा जा रहा है।

रॉयटर्स की रिपोर्ट के अनुसार, चीन का यह कदम महत्वपूर्ण माइनिंग इंडस्ट्रीज में देश के प्रभुत्व को भी रेखांकित करता है और इसे अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ चल रहे ट्रेड वॉर में चीन द्वारा लाभ उठाने के रूप में देखा जा रहा है। चीन द्वारा रेंयर अर्थ और संबंधित चुम्बकों की एक डिटेिल चैन के निर्यात को निलंबित करने के निर्णय से दुनिया भर में वाहन निर्माताओं, एयरोस्पेस निर्माताओं, सेमीकंडक्टर कंपनियों और मिलिट्री



रुपये मूल्य के 870 टन चुम्बकों का आयात किया। मनीकंट्रोल की रिपोर्ट के अनुसार, वैश्विक स्तर पर रेंयर अर्थ मैग्नेट में चीन की हिस्सेदारी करीब 70 प्रतिशत है और प्रोडक्शन में करीब 90 प्रतिशत हिस्सेदारी है, जिससे निर्यात पर रोन ईवी उद्योग के लिए चिंता का विषय बन गया है। वाहन निर्माताओं को बढ़ी हुई लागत का बोझ उपभोक्ताओं पर डालना पड़ सकता है, जिससे लागत में 8 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी हो सकती है। इधर,

कॉन्ट्रैक्टर की सप्लाई चैन बाधित हो गई है।

**भारत पर कितना असर-** भारत रेंयर अर्थ मैग्नेट के लिए आयात पर निर्भर है। इकोनॉमिक टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार, वित्त वर्ष 2025 में देश ने 306 करोड़

सोसायटी ऑफ इंडियन ऑटोमोबाइल मैनुफैक्चरर्स ने सरकार के समक्ष चिंता जताई है और आगाह किया है कि मैग्नेट का कम स्टॉक उत्पादन में देरी का कारण बन सकता है। इसके जवाब में, भारत सरकार कथित तौर पर समाधान के लिए दबाव बनाने हेतु ऑटो उद्योग के नेताओं का एक प्रतिनिधिमंडल बीजिंग भेजने पर विचार कर रही है। एसआइएएम ने हाल ही में एक दस्तावेज में कहा, इसकी कमी के चलते जून की शुरुआत से ऑटो उद्योग का उत्पादन पूरी तरह से ठप हो जाने की उम्मीद है। यह दस्तावेज 19 मई को मारुति सुजुकी, महिंद्रा एंड महिंद्रा और टाटा मोटर्स के अधिकारियों की मौजूदगी में आयोजित एक बैठक में प्रस्तुत किया गया था। जबकि चीन ने बौक्सवैन सहित कुछ चुंबक उत्पादकों से निर्यात को मंजूरी दे दी है। तीन ऑटो उद्योग के अधिकारियों ने रॉयटर्स को बताया कि उन्हें डर है कि चीन और नई दिल्ली के बीच तनावपूर्ण संबंधों के कारण भारत को तुरंत मंजूरी मिलने की संभावना कम हो सकती है।

# अडानी ने इस साल इतना दिया टैक्स कि पूरी मुंबई में बन जाए मेट्रो नेटवर्क

**नई दिल्ली, एजेंसी।** अडानी ग्रुप पिछले साल (अप्रैल 2023 से मार्च 2024) के मुकाबले इस साल (अप्रैल 2024 से मार्च 2025) में कुल टैक्स पेमेंट में 29 फीसदी की बढ़ोतरी की है। इस साल ग्रुप ने अपनी कंपनियों के जरिए कुल 74,945 करोड़ रुपये का टैक्स सरकारी खजाने में जमा कराया है, जबकि पिछले साल यह रकम 58,104 करोड़ रुपये थी। यह जानकारी अडानी ग्रुप ने गुरुवार को दी। इस टैक्स में कंपनी के खुद के दिए गए टैक्स (डायरेक्ट टैक्स), ग्राहकों या दूसरों से वसूले गए टैक्स (इनडायरेक्ट टैक्स), और कर्मचारियों के सामाजिक सुरक्षा में दिया गया योगदान भी शामिल है।

**पूरे मुंबई में मेट्रो नेटवर्क की लागत के बराबर टैक्स-** इस पैसे का अंदाजा ऐसे लगाया जा सकता है कि 74,945 करोड़ रुपये लगभग पूरे मुंबई मेट्रो नेटवर्क को बनाने में लगाने वाली लागत के बराबर है। यह रकम आधुनिक ओलंपिक खेलों के आयोजन में लगाने वाले खर्च के लगभग बराबर भी है। इस कुल रकम में से 28,720 करोड़ रुपये डायरेक्ट टैक्स, 45,407 करोड़ रुपये इनडायरेक्ट

टैक्स, और 818 करोड़ रुपये दूसरे योगदान (जैसे कर्मचारियों की सामाजिक सुरक्षा) के हैं।

**सबसे ज्यादा टैक्स किसने दिया-** अडानी ग्रुप की जिन मुख्य सूचीबद्ध कंपनियों (लिस्टेड कंपनियों) ने सबसे ज्यादा टैक्स दिया है, उनमें अडानी एंटरप्राइजेज लिमिटेड, अडानी सीमेंट



लिमिटेड , अडानी पोर्ट्स एंड स्पेशल इकोनॉमिक जोन , और अडानी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड शामिल हैं। ग्रुप ने अपनी सात लिस्टेड कंपनियों की वार्षिक रिपोर्ट्स में यह जानकारी दी है। इनमें एनडीटीवी, एसीसी और सांघी इंडस्ट्रीज जैसी तीन और कंपनियों के टैक्स भी शामिल हैं, जिन पर ग्रुप की ये सात कंपनियां नियंत्रण रखती हैं।

# राष्ट्रीय व्यापार सुरक्षा नीति लागू की जाए, टैक्सटाइल व गार्मेंट उद्योग की मांग

**नई दिल्ली, एजेंसी।** देश का टेक्सटाइल व गार्मेंट उद्योग पिछले कुछ सालों से कई परेशानियों से दो चार हो रहा है, जिसको लेकर हाल ही में कैट की टेक्सटाइल व गार्मेंट समिती ने केंद्र सरकार से देश भर के कपड़ा व्यापारियों के लिए राष्ट्रीय व्यापार सुरक्षा नीति लागू करने की मांग की है। कारोबारियों ने अपनी परेशानियों को लेकर केंद्रीय टेक्सटाइल मंत्री गिरिजाराज सिंह को पत्र लिखा है। इसमें कपड़ा उद्योग में बढ़ते संगठित धोखाधड़ी, फर्जी जीएसटी पहचान, साइबर अपराध और भुगतान को लेकर बढ़ते घोटालों पर चिंता व्यक्त की गई है।

**छोटे और मझोले कारोबारियों के हित में बने नीति-** कैट के टेक्सटाइल एवं गार्मेंट समिति के राष्ट्रीय अध्यक्ष चम्पालाल बोथरा ने बताया कि भारत सरकार से हमने देश भर के कपड़ा व्यापारियों के लिए विशेषकर छोटे और मझोले कपड़ा कारोबार को ध्यान



## कारोबार और रोजगार की सुरक्षा के लिए सरकार लागू करे नीति

भिंवंडी पावरलूम के संघ अध्यक्ष सेजपाल बताते हैं कि सरकार को टेक्सटाइल और गार्मेंट उद्योग के लिए सुरक्षा नीति बनाने की जरूरत है, क्योंकि इससे लाखों लोगों का कारोबार और रोजगार जुड़ा हुआ है। भिवंडी पावरलूम की बात करें तो वर्तमान में लाखों इकाइयां बंद हो चुकी हैं और जो बची हुई हैं वो बंद होने की कगार पर हैं। दूसरा गार्मेंट कारोबारी अपने कारोबार को चलाने के लिए कई तरह की चुनौतियां का सामना कर रहे हैं, जिसमें पेमेंट को लेकर कई तरह की परेशानियां उनके सामने हैं। इसलिए सरकार को विशेषकर छोटे कपड़ा व्यापारियों को ध्यान में रखते हुए राष्ट्रीय व्यापार सुरक्षा नीति लागू करने की जरूरत है।

में रखकर राष्ट्रीय कपड़ा व्यापार सुरक्षा नीति की मांग की है। हमने केंद्र सरकार से हर राज्य में टेक्सटाइल फ़ॉड प्रोटेक्शन सेल को बनाने, राष्ट्रीय टेक्सटाइल व्यापारी डेटाबेस का निर्माण करने, जिसमें व्यापारियों की जीएसटी से जुड़ी समस्या सुनी जाए और जीएसटी पोर्टल की निगरानी जिसमें गलत जीएसटी नंबर की पहचान की हो और उसे कैसल भी किया जा सके। साथ ही नकली भुगतान स्क्रीनशॉट और साइबर फ़ॉड से बचने के लिए साइबर सुरक्षा प्रणाली को व्यापार के संगठनों से जोड़ने का अनुरोध किया गया है। उनका कहना है कि व्यापारियों की पहचान के लिए सत्यापन प्रणाली लागू की जाने की आवश्यकता है, इससे कारोबार में होने वाले फ़ॉड लेनदेन पर रोक लगेगी। सरकार को व्यापार धोखाधड़ी बीमा मॉडल (ट्रेड फ़ॉड इंश्योरेंस) पर ध्यान देने की जरूरत है।

## कपड़ा उत्पादक मंडियों में बढ़े पैमानियों पर कारोबारियों से ठगी चिंता की बात

बोथरा कहते हैं सूरत, कोलकाता, अहमदाबाद, दिल्ली और तिरुपुर, इंदौर, भिवंडी, मालेगांव, जबलपुर जैसे कपड़ा उत्पादक मंडियों में करोड़ रुपये की धोखाधड़ी होती है। अकेले सूरत जैसे मार्फेट में हाल के महीनों में सी करोड़ रुपये की ठगी का मामला सामने आया है। मुंबई के कपड़ा व्यापार संगठन भारत मर्चेंट चैंबर के धर्मेरा भट्ट का कहना है, कि पिछले कई सालों से टेक्सटाइल एवं गार्मेंट कारोबार परेशानियों से गुजर रहा है। जिसमें छोटे और मध्यम आकार के कारोबारियों को काफी परेशानी उठानी पड़ रही है। जिसकी बड़ी वजह कारोबार में बढ़ती धोखाधड़ी है। वे बताते हैं कि मुंबई से लेकर सूरत तक के कपड़ा बाजार में नकली कारोबारी बनकर, जिसमें उनके पास जीएसटी नंबर भी होता है, वे व्यापारी थोड़े पैसे देकर लाखों का माल ले जाते हैं। जिसकी वजह से लाखों रुपये का नुकसान कारोबारी के साथ उद्योग को हो रहा है।

# एनर्जी सेक्टर की कंपनी में बिकेंगे 4 लाख से ज्यादा शेयर



**नई दिल्ली, एजेंसी।** क्लीन एनर्जी कंपनी- वारी एनर्जी लिमिटेड की प्रमोटर इंडोसोलर लिमिटेड ने बड़ी हिस्सेदारी बेचने का ऐलान किया है। इंडोसोलर को लिमिटेड 5 और 6 जून 2025 को ऑफर फॉर सेल (ओएफएस) के माध्यम से 4,76,495 इक्विटी शेयर बेचेगी। यह इंडोसोलर की कुल चुकता इक्विटी पूंजी का 1.15 प्रतिशत है। इस कदम का मकसद न्यूनतम सार्वजनिक शेयरधारिता मानदंडों को पूरा करना है।

**क्या है डिटेल-** इंडोसोलर लिमिटेड ने

ने फ्लोर प्राइस 10 प्रति शेयर निर्धारित किया है। खुदरा निवेशकों को कोई छूट नहीं दी जाएगी। गैर-खुदरा निवेशकों के लिए ओएफएस 5 जून (ट्रेंडिंग डे) को खुलेगा। इसमें आगले दिन अनअलॉटेड बोलियों को आगे बढ़ाने का विकल्प होगा। खुदरा निवेशक, पात्र कैरी-फॉरवर्ड बोलੀदाताओं के साथ, 6 जून (ट्रेंडिंग+1 डे) को बोलियां लगा सकते हैं या संशोधित कर सकते हैं। एंटीक स्टॉक ब्रोकिंग लिमिटेड को विक्रेता के ब्रोकर के रूप में नियुक्त किया गया है।

## काफी पेचीदा हो गया है प्रोसेस

चीन द्वारा रेंयर अर्थ मैग्नेट के एक्सपोर्ट पर लगाई गई पाबंदियों के बाद अब कंपनियों को शिपमेंट के लिए चीन सरकार से इजाजत लेनी होगी। भारतीय कंपनियों को चीन से मैग्नेट मंगाने के लिए एंड-यूज सर्टिफिकेट देना होगा। इसमें यह बताना पड़ेगा कि यह चुम्बक सैन्य उद्देश्यों के लिए नहीं हैं। इसके बाद इन डॉक्युमेंट को नई दिल्ली में चीनी दूतावास द्वारा वेरिफिकेशन कराना पड़ेगा और कंपनियों के चीनी आपूर्तिकर्ताओं को भेजना पड़ेगा। इसके बाद चीन लाइसेंस जारी करता है। एसआइएएम दस्तावेज में कहा गया है कि भारत को आयातकों को आवेदनों को कुछ ही घंटों में अप्रुवल करना चाहिए और चीनी दूतावास और वाणिज्य मंत्रालय को उन्हें तत्काल आधार पर अनुमोदित करने के लिए दबाव डालना चाहिए।

## क्या कहते हैं आंकड़े

सीमा शुल्क डेटा से पता चलता है कि प्रतिबंधों के बाद अप्रैल में चीन के स्थायी चुंबकों का निर्यात पिछले साल की तुलना में 51 प्रतिशत गिरकर 2,626 टन रह गया। उद्योग के अनुमान के अनुसार, भारत के ऑटो सेक्टर ने 31 मार्च को समाप्त वित्त वर्ष में 460 टन रेंयर अर्थ चुंबक आयात किए, जिनमें से अधिकांश चीन से थे।

## कंपनियों की वेबसाइट पर जारी हुई डिटेल

अडानी ग्रुप ने टैक्स भुगतान की पूरी जानकारी देने के लिए एक दस्तावेज (बेसिस ऑफ प्रिपरेशन एंड अप्रोच टू टैक्स) भी अपनी कंपनियों की वेबसाइट पर जारी किया है। इसमें बताया गया है कि दुनियाभर में उसकी कंपनियों ने कितना टैक्स दिया, दूसरों से वसूला हुआ टैक्स कितना सरकार को जमा कराया, और कर्मचारियों के लिए सामाजिक सुरक्षा में कितना योगदान दिया।

अडानी ग्रुप ने कहा कि वह टैक्स में पारदर्शिता को अपनी सामाजिक जिम्मेदारी का हिस्सा मानता है। इस जानकारी को खुद से सार्वजनिक करके ग्रुप अपनी पारदर्शिता और भरोसेमंदी दिखाना चाहता है। ग्रुप का कहना है कि वह भारत के बुनियादी ढांचे को बदलने के साथ-साथ नवाचार को बढ़ावा देना और अपने सभी हितधारकों के लिए लॉन्ग टर्म वैल्यू पैदा करना चाहता है।



## इंग्लैंड सीरीज में ना चुने जाने के बाद अक्षर पटेल ने किया संन्यास का ऐलान?



नई दिल्ली, एअर्स। आईपीएल 2025 के खत्म होने के साथ ही भारतीय क्रिकेट और दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान अक्षर पटेल सुर्खियों में आ गए हैं। दरअसल, सोशल मीडिया पर एक वीडियो उनका वायरल हो रहा है और दावा किया जा रहा है कि उन्होंने क्रिकेट संस्थान पर ला दिया है। जिसके बाद क्रिकेट जगत में तहलका मच गया है। अक्षर पटेल को इस बार इंग्लैंड ट्रेने के लिए भी भारतीय टेस्ट टीम में जगह नहीं मिली है, जिसके चलते उनके फैंस और ज्यादा परेशान हो गए हैं। सोशल मीडिया पर जो वीडियो वायरल हो रहा है उसमें अक्षर को यह कहते हुए सुना गया कि 'मेरा और क्रिकेट का सम्पर्क यहीं तक था।' जिसके बाद फैंस के बीच चिंता की लहर दौड़ गई। हालांकि, अब इस खबर की सच्चाई सामने आ गई है, और यह वीडियो फर्जी साबित हुआ है। दरअसल, यह वीडियो एआई की मदद से बनाया गया है, जिसमें अक्षर की आवाज और तस्वीरों का इस्तेमाल किया गया। अक्षर ने ऐसा कोई बयान नहीं दिया है, और यह अभी भी क्रिकेट में सक्रिय है। इस वीडियो के अक्षर पटेल रियटयमेंट स्प्रीच देते नजर आ रहे हैं। अक्षर कहते नजर आ रहे हैं, 'यह बहुत महत्वपूर्ण प्लेन है। मेरे लिए यह प्लेन करना आसान नहीं है। क्रिकेट ने मुझे सबकुछ दिया। मेरी पहचान, आपका प्यार, लेकिन हर सम्पर्क का अंत होता है। शायद मेरा और क्रिकेट का सम्पर्क यहीं खत्म हो गया.'

## जोकोविच फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचे



**नई दिल्ली, एन०सी।** सर्बिया के टेनिस स्टार नोवाक जोकोविच ने फ्रेंच ओपन 2025 के मेंस सिंगल्स के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। क्रांटर फाइनल में जोकोविच ने पहले सेट में पिछड़ने के बावजूद शानदार वापसी की।जोकोविच के अलावा, वर्ल्ड नंबर-1 जैकन सिनर भी सेमीफाइनल में पहुंच चुके हैं। जोकोविच की फ्रेंच ओपन में 101वीं जीत 24 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन जोकोविच ने क्रांटर फाइनल में तीसरे सीड एलेक्जेंडर ज्वेरेव को चार सेटों में 4-6, 6-3, 6-2, 6-4 से हराया। इस जीत के साथ जोकोविच ने फ्रेंच ओपन में अपनी 101वीं जीत दर्ज की है। 38 साल के जोकोविच अब सेमीफाइनल में दुनिया के नंबर-1 खिलाड़ी जैकन सिनर से भिड़ेंगे। दोनों के बीच अब तक 8 मुकाबले हुए हैं, जिनमें संकर 4-4 है। पिछले टेनिस मेंचों में सिनर ने जीत हासिल की है।इटली के टेनिस स्टार जैकन सिनर सेमीफाइनल में पहुंच चुके हैं। उन्होंने क्रांटर फाइनल में कजाखस्तान के एलेक्जेंडर बुब्लिक को 1 गेट 49 मिथ में 6-1, 7-5, 6-0 से हराया। इस जीत के साथ सिनर ने ग्रैंड स्लैम में अपनी लगातार 19वीं जीत दर्ज की है और वह अब नोवाक जोकोविच के खिलाफ सेमीफाइनल में खेलेंगे। अमेरिकी खिलाड़ी कोको गौफ ने क्रांटर फाइनल में हमवतन मेडिसन कीज को हरा दिया है। उन्होंने कीज को 6-7(6), 6-4, 6-1 से हराया। सेमीफाइनल में गौफ का मुकाबला फ्रांसीसी वाइल्डकार्ड खिलाड़ी लोइस बॉइनस से होगा, जिन्होंने छठी वरियता प्राप्त मिश्र एंड्रिया और तीसरी वरियता प्राप्त जेसिका पेगुला को हराकर सभी को चौंका दिया है।

# लखनऊ सुपर जायंट्स से जहीर खान की होगी छुट्टी?

## कोचिंग स्टाफ को लेकर फ्रेंचाइजी में असंतोष

नई दिल्ली, एजेसी। इंडियन प्रीमियर लीग 2025 को खत्म हुए 2 दिन भी नहीं हुआ है और फ्रैंचाइजी में बदलाव की चर्चा शुरू हो गई है। अगले सीजन से पहले कई फ्रैंचाइजी स्टाफ और कोचिंग स्टाफ में बदलाव कर सकती हैं और सबसे बड़ा बदलाव लखनऊ सुपर जायंट्स टीम में हो सकता है। 14 मैचों में से सिर्फ छह जीत के साथ सातवें स्थान पर रहने से फ्रैंचाइजी प्रबंधन खुश नहीं है। जहीर खान की देखरेख में काम कर रहे लखनऊ सुपर जायंट्स के कोचिंग स्टाफ के कुछ प्रमुख सदस्यों के भविष्य को लेकर अब सवाल उठ रहे हैं। रिपोर्टर के अनुसार जहीर (46) खुद भी इस परेशानी का सामना कर रहे हैं। जहीर को पिछले साल की नीलामी की शुरुआत से पहले मेंटर बना गया था, तो उन्हें सिर्फ एक साल के अनुबंध पर रखा गया था। उस कॉन्ट्रैक्ट को रिन्यू किया जाना है और सुत्रों का कहना है कि अगर वह बने रहते हैं तो यह आश्चर्य की बात होगी।

जहीर को मुख्य कोच जस्टिन लैंगर के साथ काम करने के लिए लाया गया था, जिनका कॉन्ट्रैक्ट



भी रिन्यू होना है। हालांकि, यह स्पष्ट नहीं है कि दोनों के बीच सीजन के दौरान कैसा समन्वय किया, लेकिन टीम और प्रबंधन के भीतर असंतोष की

भावना दिखाई देती है। इस स्तर पर चर्चा से पता चलता है कि लैंगर की तुलना में जहीर पर अधिक ध्यान दिया जा रहा है।

प्रबंधन टीम के प्रदर्शन से बहुत खुश नहीं

एलएसजी फ्रेंचाइजी के मालिक संजीव गोयनका क्रिकेट और आईपीएल के प्रति जुनूनी माने जाते हैं और पिछले दो सीजन से टीम प्लेऑफ में जगह बनाने में कामयाब नहीं हो पाई है। हालांकि, जहीर 2024 सीजन के लिए जवाबदेह नहीं हो सकते, लेकिन प्रबंधन इस सीजन में टीम के प्रदर्शन से बहुत खुश नहीं है।

## जहीर-पंत का पेशेवर संबंध काफी अच्छा

कहा जाता है कि जहीर का कप्तान ऋषभ पंत के साथ पेशेवर संबंध काफी अच्छे हैं, लेकिन पंत ने बल्ले से निराश किया। पंत ने 14 मैचों में एक शतक और एक अर्धशतक सहित 269 रन बनाए, लेकिन बाकी 12 मैचों में कोई खास योगदान नहीं दे पाए। हालांकि, कप्तान के निराशाजनक प्रदर्शन के लिए टीम के मेंबर को जिम्मेदार नहीं ठहराया जा सकता, लेकिन यह जहीर ही थे, जिन्होंने टीम के विजय और दृष्टिकोण को आकार देने में मदद की। उन्होंने और पंत दोनों ने इस सीजन में निश्चित क्रिकेट खेलने की बात कही थी। लेकिन अपेक्षित परिणाम नहीं मिले।

# इंग्लैंड लायंस के खिलाफ दूसरे चार दिवसीय मैच शुक्रवार से

नॉर्थम्पटन, एजेंसी। इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट श्रृंखला से पहले केवल राहुल को नजरों लाल गेंद के प्रारूप में अभ्यास पर होगी जब भारत ए टीम शुक्रवार से इंग्लैंड लायंस के खिलाफ दूसरा और आखिरी अनधिकृत टेस्ट खेलने उतरेगी। भारत के अधिकांश हिस्से में मानसून होने के कारण राहुल ने टेस्ट टीम से पहले अभ्यास के लिए ब्रिटेन पहुंचने का फैसला किया। पहला टेस्ट 20 जून से शुरू होगा। शुभमन गिल की कसानी वाली भारतीय टीम शुक्रवार को मुंबई से रवाना होगी। इंग्लैंड में दो शतक लगा चुके राहुल भारतीय टेस्ट टीम के सबसे सीनियर सदस्य हैं। विराट कोहली और रोहित शर्मा टेस्ट क्रिकेट से विदा ले चुके हैं। राहुल ने 58 टेस्ट में 33.57 की औसत से रन बनाए हैं लेकिन उन्हें अधिकांश सफलता शीर्षक्रम में मिला है। अब देवना है कि वह इसी क्रम पर उतरे हैं या इसमें बदलाव किया जाता है। गिल और साइ मुशर्रफ को भी दूसरा चार दिवसीय मैच खेलना था लेकिन आईपीएल के कारण नहीं खेल सके। दोनों को लीड्स पर होने वाले पहले टेस्ट से पूर्व सिर्फ टीम के भीतर अभ्यास मैच खेलने का मौका मिल सकेगा।



टेस्ट टीम के सदस्यों में से 6 ने इंग्लैंड लायंस के खिलाफ पहला मैच खेला जो ड्रॉ रहा। तेज गेंदबाज आकाश दीप दूसरे मैच में खेलेंगे। यशस्वी जायसवाल, अभिमन्यु इश्वरन और करुण नायर ने पहले मैच में रन बनाए थे। ऐसी संभावना है कि रूतुराज गायकवाड़ और ईशान

किशन को इस मैच में मौका दिया जाए। तेज गेंदबाज हरफनमौला के लिए शार्दुल ठाकुर और नीतिश रेड्डी में से एक का चयन होगा। दोनों ने कैंटरबरी में पहला मैच खेला लेकिन ठाकुर ने रेड्डी से ज्यादा गेंदबाजी की। फिटनेस कारणों से रेड्डी आईपीएल में भी ज्यादा नहीं खेल सके थे। अगर

**टीमें:**

भारत एः अभिमन्यु ईश्वरन  
(कसान), यशस्वी जायसवाल,  
करुण नायर, ध्रुव जुरेल, नीतिश  
कुमार रेड्डी, शानुल ठाकुर, ईशान  
किशन, मादन सुतार, तनुष  
कोटियान, मुकेश कुमार, आकाश  
दीप, हर्षित राणा, अंशुल कम्बोज,  
खलील अहमद, रूतुराज गायकवाड,  
सरफराज खान, तुषार देशपांडे, हर्ष  
दुबे।

इंग्लैंड लायंस: जेम्स रियू (कप्तान), फरहान अहमद, जोर्डन कॉक्स, रिकी पिल्लटॉफ, एमिलियो गे, टॉम हैस, जॉर्ज हिल, मैक्स होल्डन, बेन मैकिनी, एडी जैक, अजीत सिंह डेल, जोश टंग, क्रिस वोक्स।

# रोनाल्डो का गोल, मेजबान जर्मनी को हराकर फाइनल में पुर्तगाल

**पूयूनिख, एजेसी।** क्रिस्टियानो रोनाल्डो के निर्णायक गोल से पुर्तगाल ने यूईएफए नेशंस लीग सेमीफाइनल में जर्मनी को 2-1 से हरा दिया। इसी के साथ मेजबान टीम की पहली बार दूसरीमंजरी के फाइनल में पहुंचने की उम्मीदें खत्म हो गईं। ओलावृष्टि के कारण 10 मिनट की देरी के बाद, जर्मनी ने जल्दी ही लय पकड़ ली। लियोनार्डो जर्जका ने शुरूआत में ड्रियोगो कोस्टा को परखा, जबकि डेक्यूटो निक गोलमेड ने एलेक्जेंडर पावलोविच के साथ मिलकर एक और मौका बनाया। हालांकि, पुर्तगाल ने जल्द ही लय पकड़ ली। पेड्रो नेटो की तेज रफ्तार ने बार-बार जर्मन डिफेंस को एक्सपोजर किया और रोनाल्डो ने गोलकीपर मार्क-आंद्रे टेर स्ट्रेगन को दो बार परखा। यह टेर स्ट्रेगन की चोट से वापसी के बाद पहला मैच था। फ्लोरियन विट्ज ने 48वें मिनट पर मैच का पहला गोल दाम्गार जर्मनी को 1-0 से लीड में ला दिया। फ्रांसिस्को कोस्टेंसोआओ, जो कुछ मिनट पहले ही मैदान पर आये थे, उन्होंने शानदार सिंगल स्ट्राइक के साथ मैच का रुख पलटा। 63वें मिनट पुर्तगाल ने भी अपना खाता खोलते हुए मैच 1-1 से बराबरी पर ला दिया। जर्मनी को यहाँ से संभलने का मौका नहीं मिला। ब्रुनो फर्नंडीस और नूनो मंडेस के बीच एक शानदार



नन-टू ने जर्मन बैकलाइन को तितर-बितर किया और मंडेस के लो को क्रॉस को रोगाला ने गोल में बदला। इस के साथ रोगाला 40 साल और 119 दिन की उम्र में जर्मनी के खिलाफ गोल करने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बन गए। जर्मनी एक रविवार को तीसरे स्थान के लिए खेल रहा खेलेगा, जबकि पुर्तगाल फाइनल खेलेंगे। मैच गंवां के बाद जर्मनी के कोच जुलियन नेगल्समैन ने कहा, यह निश्चित रूप से हाल के दिनों में हमारा सबसे कमजोर प्रदर्शन था। हमने हमेशा पूरे दुनिया विश्वास के साथ आटेक नहीं किया। पुर्तगाल जैसे टीम के खिलाफ अगर आप बदलाव में बहुत थी है, तो आपकी दंडित किया जाएगा। अगर हम यूरोप में सर्वश्रेष्ठ टीम में शामिल होना चाहते हैं, तो शत प्रतिशत देना चाहिए। यह हार दुखद है, लेकिन हमें इससे सीखना चाहिए।

पुर्तगाल के कोच रॉबर्टो मार्टिनेज ने कहा कहा, मैं बहुत खुश हूँ। यह टॉप क्राफ़्टी वाली जर्मनी की टीम के खिलाफ एक महत्वपूर्ण मैच था। 25 सालों में पहली बार जर्मनी को हराना बहुत मायने रखता है। 1-0 की कमी को 2-1 की जीत में बदलना दिखाता है कि यह टीम क्या करने में सक्षम हैं।

**पृथ्वी शॉ का फ्लॉप शो, ना चला बल्ला और कप्तानी में भी नहीं कर पाए कोई कमाल; सूर्यकुमार यादव की टीम भी हारी**

**नई दिल्ली, एएनसी।** टी20 मुंबई लीग 2025 की शुरुआत हो चुकी है और 4 जून को खेले गए तीसरे मैच में सूर्यकुमार यादव की कप्तानी में ट्रायम्फ नाइट्स एमएनएफ को ईशान थाने स्ट्राइकर्स ने 5 विकेट से हरा दिया। हालांकि इस मैच में सूर्यकुमार ने कप्तानी पारी जकर खेली, लेकिन अपनी टीम को हार से नहीं बचा सके, वहीं दूसरी तरफ इस लीग से चौथे मैच में नॉर्थ मुंबई पैथर्स को नमो बांद्रा ब्लास्टर्स ने 40 रन से हरा दिया। इस लीग में नॉर्थ मुंबई पैथर्स की कप्तानी पृथ्वी शॉ कर रहे हैं। पृथ्वी की कप्तानी भी इस मैच में नहीं चली जबकि उनके बल्ले में भी उन्हें थोड़ा दे दिया और वो बड़ा स्कोर कराने से चूक गए।

सूर्यकुमार की ट्रायम्प्स नाइट्स एमएनई को मिली हार  
इस लीग के तीसरे मैच में ईंगल थाने स्ट्राइकर्स ने

टॉस जीता था और फिर ट्रायम्पस नाइट्स एमएनई ने पहले बैटिंग की। इस टीम के ओपनर जगन राणा ने 42 गेंदों पर 53 रन की पारी खेली जबकि कप्तान सूर्यकुमार यादव ने 27 गेंदों पर नाबाद 50 रन बनाए। इन दोनों की पारी के दम पर ट्रायम्पस नाइट्स एमएनई ने 20 ओवर में 7 विकेट पर 179 रन बनाए।

इसके जवाब में ईंगल थाने स्ट्राइकर्स ने ओपनर वरुण लवडे की 38 गेंदों पर 57 रन जबकि साई राज पाटिल की 22 गेंदों पर नाबाद 47 रन की पारी के दम पर 19.2 ओवर में 5 विकेट पर 181 रन बना लिए और मैच को 5 विकेट से जीत लिया। साई राज पाटिल को उनकी तेज पारी के लिए प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

पृथ्वी शां की टीम नॉर्थ मुंबई पैथर्स 40 रन से हारी  
टी20 मुंबई लीग 2025 के चौथे मैच में पृथ्वी

शाँ की कप्तानी वाली नाँथ मुंबई वैथर्स का सामना नमो बांद्रा ब्लास्टर्स के साथ हुई। इस मैच में नमो बांद्रा ब्लास्टर्स ने टॉस जीत कर श्रुतिक बाद अपनी टीम के निचले क्रम के बल्लेबाज भूपल मत्कर की 23 गेंदों पर 6 छक्के और एक चौके की मदद से खेले गई 52 नर की पारी के दम पर 20 ओवर में 6 विकेट पर 171 नर बनाए। इसजे क्वाब में नाँथ मुंबई वैथर्स 19 ओवर में 131 नर पर ऑल आउट हो गए। कप्तान पृथ्वी शाँ सिफ 5 नर बनाकर आउट हो गए जबकि दिव्यांश सक्सेसा ने 42 नर की पारी खेलकर अछा संधर्ष किया, लेकिन टीम को जीत नहीं दिला पाए। टीम को खराब शुरुआत का भी ख्यामियांजा भुगतना पड़ा। नमो बांद्रा ब्लास्टर्स के लिए कर्ण कोठारी ने सर्वाधिक 3 विकेट चटकाए।





# अनन्या पांडे ने शाहरुख खान को बताया दूसरा पिता

**हल ही में बॉलीवुड अभिनेत्री अनन्या पांडे ने बॉलीवुड के एक दिग्गज अभिनेता के बारे में बात की। साथ ही कहा कि वो अभी भी उनके करियर के बारे में चिंता करते हैं।**

अभिनेत्री अनन्या पांडे बॉलीवुड के किंग खान और उनके परिवार के काफी करीब हैं। हाल ही में उन्होंने अभिनेता शाहरुख खान की तारीफ की और कहा कि वो बहुत ही बेहतरीन इंसान हैं। साथ ही बताया कि अभिनेता अभी भी उनके करियर को लेकर सवाल करते हैं। आइए जानते हैं उन्होंने क्या कहा।

अभिनेत्री अनन्या पांडे को अवसर अभिनेता शाहरुख खान के परिवार के एक बहुत ही करीबी सदस्य के रूप में देखा जाता है। साक्षात्कार के दौरान आगे बातचीत में एक्ट्रेस ने कहा, 'शाहरुख मेरे दूसरे पिता की तरह हैं। वह मेरे सबसे अच्छे दोस्त के पिता हैं, इसलिए हम सभी आईपीएल मैच देखते उनके साथ जाते थे। इंस्ट्री में सिर्फ सुलना (शाहरुख खान की बेटी) और शानया (संजय कपूर की बेटी) ही मेरी सबसे करीबी दोस्त हैं। और हम सब कुछ शेयर करते हैं।'

## शाहरुख खान रखते हैं ख्याल

एक्ट्रेस अनन्या पांडे एक इंटरव्यू में शामिल हुईं, वहां उन्होंने अभिनेता शाहरुख खान को लेकर बातचीत की। उन्होंने कहा, 'वह हम सभी को हमारे खेल दिवस और ताइकाजी प्रतियोगिताओं के लिए सिखाया करते थे। वह हमारे जिंदगी के सारे पहलुओं में शामिल रहे हैं। अभी भी वह जानना चाहते हैं कि हम क्या कर रहे हैं और वह बहुत हद तक हमारे जीवन में शामिल रहते हैं।' साथ ही, जब वह आपसे बात करते हैं, तो उनमें यह गुण है कि वह आपको वह एहसास दिलाते हैं कि आप दुनिया के एक बहुत ही खास व्यक्ति हैं। मुझे लगता है उनके जैसा कोई नहीं है।



# युवा एक बेहतर दुनिया गढ़ रहे हैं: संजना

**भारतीय अभिनेत्री और समाजसेवी संजना**  
सांघी संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यूएनडीपी) के साथ अपने प्रभावशाली सहयोग के माध्यम से वैश्विक परिवर्तन के एक प्रमुख आवाज बनकर उभरी हैं। एक यूएनडीपी यूथ चैंपियन के रूप में, संजना अपने मंच का उपयोग युवाओं के सशक्तिकरण और सतत विकास को बढ़ावा देने के लिए करती हैं। यूएनडीपी, जो संयुक्त राष्ट्र की प्रमुख एजेंसी है, 170 से अधिक देशों में काम करती है ताकि गरीबी को समाप्त किया जा सके, असमानता को कम किया जा सके और समुदायों को सशक्त बनाकर उन्हें सतत विषय के लिए तैयार किया जा सके। यह सांठुन देशों को नीतियां बनाने, नेतृत्व मजबूत करने और क्षमताओं का निर्माण करने में मदद करता है, ताकि वे सतत विकास लक्ष्यों (एसडीजी) को हासिल कर सकें।

संजना सांघी 2024 में यूएन मुख्यालय में युवा महासभा को संबोधित करने वाली सबसे युवा वक्ता बनीं। यह वही मंच है, जहाँ पहले प्रियंका चोपड़ा जोनास भी अपना संबोधन दे चुकी हैं। कॉलेज के दिनों से ही जमीनी स्तर पर परिवर्तन लाने के प्रयासों में सक्रिय रही संजना, आज एक वैश्विक अभियान का चेहरा बन चुकी हैं। अपने अनुभव के बारे में बोलते हुए संजना ने कहा, यह बेहद प्रेरणादायक है कि युवा सिर्फ बेहतर दुनिया का सपना नहीं देख रहे हैं, बल्कि उसे सच करने की पुर्जोरा कोशिश में भी लगे हुए हैं। यूएनडीपी के साथ मेरा संयोग इन आवाजों को आगे बढ़ाने और उनके समाधानों के लिए मंच तैयार करने का एक माध्यम है। उन्होंने आगे कहा कि यूएनडीपी के साथ काम करना एक समृद्ध अनुभव रहा है और यह एक सीमाभ्य की बात है कि वह एक ऐसे वैश्विक मिशन का हिस्सा हैं जो जीवन को सीधे प्रभावित करता है और आली पीछी को एक सतत भविष्य का निर्माता बनने के लिए सशक्त करता है, चाहे वह वंचित समुदायों के बीच शिक्षा का प्रसार हो या फिर युवाओं के बीच डिजिटल साक्षरता और लैंगिक समानता को बढ़ावा देना। इस वर्ष संजना को यूएन मुख्यालय में आमंत्रित किया गया था, जहाँ उन्होंने युथ फॉर चेंज अभियान का नेतृत्व किया, जो कि युवाओं को न्यायसंगत और समाप्त दुनिया के निर्माण में भागीदारों के लिए प्रोत्साहित करने वाला यूएन का प्रमुख वैश्विक अभियान है। यह पलत युवाओं को

परिवर्तन के सक्रिय प्रतिनिधि के रूप में सामने लाने का प्रयास करती है और उन्हें महत्वपूर्ण वैश्विक मुद्दों से जुड़ने तथा अभिनव समाधान देने के लिए प्रेरित करती है।

अंततः संजना 2025 की युथ कोन्लेब का सम्पान समारोह शुरू करेंगी, जो इस अभियान का तीसरा सफल वर्ष होगा। नीति आयोग के सहयोग से चलने वाली यह पहल प्रभाव-आधारित स्टार्टअप्स के लिए एक महत्वपूर्ण इनक्यूबेटर का कार्य करती है। इसमें संजना की भागीदारी युवा सामाजिक उद्यमियों को सम्मानित करने और अगली पीढ़ी को सामाजिक भलाई के उद्देश्य से व्यापार निर्माण की प्रेरणा देने का कार्य करेगी। इस संजना सामाजिक कार्यों के अलावा संजना को न्यूयॉर्क सिटी से रहना लगाना है। वे अक्सर बिग एप्पल लौटने की अपनी खुशी साझा करती हैं। सेटुल घूम की सैर, टाइम्स स्क्वायर की गलियारों में घूमना और मेट्रोपॉलिटन म्यूजियम ऑफ आर्ट में प्रेरणादायक प्रदर्शियों को देखना उनके प्रिय अनुभवों में शामिल हैं। संजना के लिए न्यूयॉर्क केवल वैश्विक सम्मेलनों का स्थान नहीं, बल्कि एक ऐसा शहर है, जो हर बार उनके जज्बे को नया आयाम देता है।

**कुश जोतवानी अनुराग बसु  
की मेट्रो... इन दिनों में निभाएंगे  
अहम भूमिका**



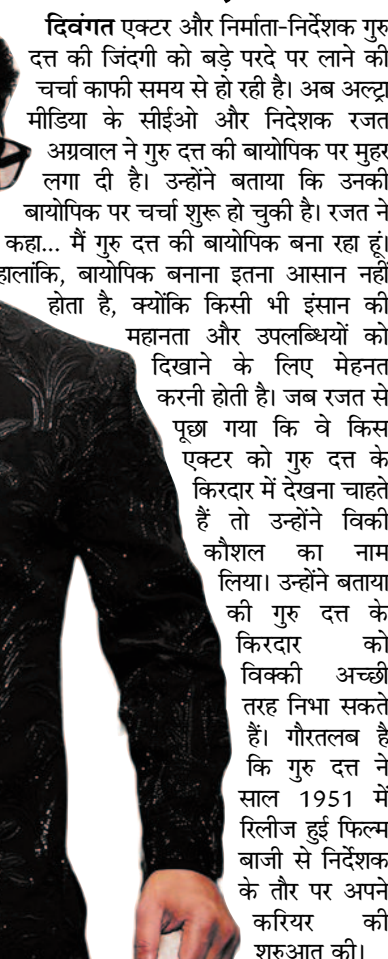
होल ही मैं अपना वब्स साराज नाक नाक...  
कौन है? से सुखियां बटोरने वाले अभिनेता  
कुश जोतवानी अब जाने-माने निर्देशक अनुराग  
बसु की बहुप्रतीक्षित फिल्म मेट्रो... इन दिनों मैं  
एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते नजर आएंगे।  
यह फिल्म 4 जुलाई, 2025 को रिलीज होने  
वाली है, जो मेट्रो शहरों में समकालीन रिश्तों  
की जटिलताओं को दर्शाएगी। कुश जोतवानी ने  
बताया कि उन्हें यह भूमिका कैसे मिली। जब मैं  
मुंबई में दिल दोस्ती डिलेमा की शूटिंग कर रहा  
था, तो मुझे अनुराग बसु के प्रोडक्शन हाउस से  
जूम कॉल के लिए सूचना मिली। मीटिंग में  
बसु सर ने मुझे व्यक्तिगत रूप से मिलने के  
लिए कहा। जोतवानी ने इस बातचीत को बसु  
के सीधे और कुशल दृष्टिकोण का प्रमाण  
बताया। सर ने मुझे कहानी का प्लॉट समझाया  
और ऑडिशन देने को कहा।  
उन्होंने आगे कहा कि दिल दोस्ती डिलेमा के  
दूसरे शेड्यूल के दौरान उन्हें ऑडिशन स्क्रिप्ट  
मिली। उन्होंने अपने होटल के कमरे से ही  
ऑडिशन रिकॉर्ड करके तुरंत भेजा। डीडीसी ने  
आखिरी दिन, बैंगलूर में, अनुराग बसु के साथ  
उन्हें फोन आया कि उन्हें रोल मिल गया है,  
और शूटिंग अगले चार दिनों में शुरू होने वाली  
थी। दिल दोस्ती डिलेमा में अपनी आकर्षक  
उपस्थिति से लेकर अनुराग बसु जैसे दूरदर्शी  
निर्देशक के साथ एक मल्टीस्टार फिल्म में  
अहम भूमिका तक का कुश जोतवानी का यह  
सफर उनके करियर में एक रोमांचक नया चरण  
दर्शाता है। प्रशंसक मेट्रो... इन दिनों मैं उनके  
प्रदर्शन का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं, यह  
देखने के लिए कि वह बसु की अनूठी शैली में  
आधुनिक प्रेम की जटिलताओं को कैसे रीतें  
करते हैं।

सिमर कौर ने लाल परी को  
लेकर खोले राज, बताया- दो  
अलग सुरों में गाया गाना



जानी-मानी सिंगर सिमर कौर ने फिल्म हाउसफुल 5 के गाने लाल परी पर अपने अनुभव साझा किए। सिमर ने बताया कि उन्होंने गाने को खास बनाने के लिए दो अलग-अलग सुरों में गाया, ताकि यह गाना लोगों के दिलों में आसानी से बस जाए। इसके अलावा, उन्होंने हनी सिंह की भी उनका तारीफ की और कहा कि उनका म्यूजिक उन्हें बहुत प्रेरित करता है। सिमर कौर ने बताया कि जब उन्होंने लाल परी गाना रिकॉर्ड किया, तो हनी सिंह और लिरिस्टिक अल्फाज ने उन्हें काफी सपोर्ट किया। साथ ही गाने में जोश को बनाए रखा। रिकॉर्डिंग के बारे में बात करते हुए सिमर ने कहा, जो भी लाल परी सुनेगा, वो खुद-ब-खुद उस गाने की धुन में झूमने लगेंगा। हमें पहले से ही पता था कि यह गाना बहुत हिट साबित होगा। रिलीज के समय मैं बहुत उत्साहित थी। उन्होंने आगे कहा, हनी सिंह और अल्फाज दोनों के साथ काम करना एक खास अनुभव रहा। दोनों को मैं बहुत समझ से जानती हूँ, और उनके साथ रिकॉर्डिंग करना काफी मजेदार पल होता है। उनसे बहुत कुछ सीखने को भी मिलता है। जब भी मैं कोई भी गाना रिकॉर्ड करती हूँ, तो पूरी कोशिश करती हूँ कि मैं उस गाने के मूड के अनुसार खुद को ढाल दूँ। सिमर ने आगे कहा, मैंने लाल परी गाने को पूरे दिल से गाया है। इसमें अल्फाज और हनी सिंह दोनों ने मेरी खुश मदद की है। मेरे लिए यह पूरा अनुभव मजेदार और यादगार रहा। सिमर कौर ने बताया कि उन्होंने गाने में एक खास म्यूजिकल स्टायल डाला है, जिससे वह और भी खास बन गया। उन्होंने कहा, लाल परी को मैंने दो अलग-अलग सुरों में गाया है। दोनों सुरों का अपना एक अलग एहसास है। खासकर जो लो पिच वाला सुर है, वो एक अलग ही छाप छोड़ता है। लाल परी गाना एक हल-एन-ही पार्टी एंथम है, इसे यो यो हनी सिंह और सिमर कौर ने गाया है। गाने के बोल हनी सिंह और अल्फाज ने लिखे हैं, और म्यूजिक भी हनी सिंह ने ही दिया है। हाउसफुल 5 की बात करें तो इसमें अश्वय कुमार, चंकी पांडे, जॉनी लीवर, सिद्धार्थ शर्मा, चित्रांगदा सिंह, रितेश देशमुख, अभिषेक बच्चन, जैकलीन फर्नांडिस, सोनम बाजवा, नरगिस फाखरी, फरदीन खान, श्रेयस तलपड़े, डीनी मोरिया, निकितेन धीर, रंजीत, जैकी श्रॉफ, संजय दत्त और नाना पाटेकर लीड रोल में नजर आएंगे।

# गुरु दत्त की बायोपिक में नजर आ सकते हैं विक्की कौशल



दिवंगत एक्टर और निर्माता-निर्देशक गुरु दत्त की ज़िंदगी को बड़े परदे पर लाने की चर्चा काफी समय से हो रही है। अब अल्ट्रा मीडिया के सीईओ और निर्देशक रजत अग्रवाल ने गुरु दत्त की बायोपिक पर मुहर लगा दी है। उन्होंने बताया कि उनकी बायोपिक पर चर्चा शुरू हो चुकी है। रजत ने कहा... मैं गुरु दत्त की बायोपिक बना रहा हूँ। हालांकि, बायोपिक बनाना इतना आसान नहीं होता है, क्योंकि किसी भी इंसान की महानता और उपलब्धियों को दिखाने के लिए मेहनत करनी होती है। जब रजत से पूछा गया कि वे किस एक्टर को गुरु दत्त के किरदार में देखना चाहते हैं तो उन्होंने विकी कौशल का नाम लिया। उन्होंने बताया कि गुरु दत्त के किरदार को विकी अच्छी तरह निभा सकते हैं। गौरतलब है कि गुरु दत्त ने साल 1951 में रिलीज हुई फिल्म बाजी से निर्देशक के तौर पर अपने करियर की शुरुआत की।

# क्रिमिनल जस्टिस के सेट पर खुशनुमा माहौल बनाए रखते हैं पंकज त्रिपाठी : श्वेता बसू प्रसाद



**एक्ट्रेस** श्वेता बसु प्रसाद ने वेब सीरीज क्रिमिनल जस्टिस में काम करने के पुराने अनुभव को आईएनएएस के साथ साझा किया। उन्होंने अभिनेता पंकज त्रिपाठी की जमकत तारीफ की है। उन्होंने कहा कि पंकज त्रिपाठी दूसरे कलाकारों को आरामदायक महसूस कराते और उनके प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए हरसंभव प्रयास करते हैं। एक्ट्रेस ने बताया कि पिछले दूसरा सीजन है। मैं इसमें पंकज त्रिपाठी और डायरेक्टर रोहन सर दोनों के साथ काम कर रही हूँ। पिछले सीजन में मैं थोड़ी नर्वस थी। लेकिन, अब मैं पूरे जोश में हूँ। मैं पंकज सर के काम और उनकी सोच की काफी प्रशंसा करती हूँ। वह बहुत अच्छे कलाकार हैं और अपने व्यवहार से सेंट पर खुशनुमा माहौल बनाए रखते हैं। श्वेता ने कहा, जब आप सेंट पर होते हो, अपना कॉन्स्युम पबने होते हो और अपने किरदार में पूरी तरह डूबे होते हो, तो एक कलाकार होने के नाते मेरे सामने तब पंकज सर सिर्फ माधव मिश्रा होते हैं और मैं लेखा आम्स्य। मेरे अंदर जो नर्वस वाली फिलिंग्स होती हैं, वह एक्साइटमेंट में बदल जाती हैं। मुझे पंकज सर और



रोहन सर का भी पूरा समर्थन मिलता है। उन्होंने कहा, सीरीज में काम करना मेरे लिए अच्छा अनुभव रहा। मैंने काफी कुछ सीखा है। पिछले सीजन के मुकाबले मैंने इस सीजन ज्यादा आरामदायक महसूस किया।

क्रिमिनल जस्टिस का चौथा सीजन अल्ट्राज एंटरटेनमेंट और बीबीसी स्टूडियोज इंडिया ने मिलकर बनाया है, और इसे रोहन सिप्पी ने निर्देशित किया है। स्टारकास्ट की बात करें तो इसमें पंकज त्रिपाठी के साथ मोहम्मद जिशान अयूब, सुखवीन चावला, आशा नेगी, खुशबू आत्रे और मीता वशिष्ठ अहम किदार निपातो नजर आएंगे। क्रिमिनल जस्टिस की अब तक की कहानी में गलफ्रेंड रोशनी के मर्डर के आरोप में डॉक्टर राज नागपाल को गिरफ्तार किया जाता है। डॉक्टर नागपाल की पत्नी सुखवीन चावला इस केस को लेकर पंकज त्रिपाठी के पास जाती हैं। कहानी जैसे-जैसे आगे बढ़ती है, वैसे-वैसे ही केस में नए ट्विस्ट सामने आते रहते हैं। डॉक्टर नागपाल के अलावा एक और शख्स को गिरफ्तार किया जाता है।

## रवि दुबे और सरगुन मेहता ने की अपने नए प्रोजेक्ट की घोषणा

एक्टर-प्रोड्यूसर रवि दुबे और उनकी पत्नी व अभिनेत्री सरगन मेहता ने अपने प्रोडक्शन हाउस ड्रीमियाता ड्रामा के नए प्रोजेक्ट की घोषणा कर दी है। साथ ही दोनों ने अपने नए वर्टिकल 'ड्रीमियाता ड्रामा डिस्कवरी' की भी घोषणा की है।

इसके तहत उनका पहला प्रोजेक्ट एक फिल्म है, जिसमें दिग्गज अभिनेता संजय मिश्रा प्रमुख भूमिका में नजर आएंगे।

## रवि दुबे ने इंस्टाग्राम पर शेयर की पोस्ट

रवि दुबे ने अपने इस नए प्रोजेक्ट की घोषणा करते हुए अपने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर की है। उन्होंने फिल्म का एक पोस्टर साझा किया है। जिसमें संजय मिश्रा नजर आ रहे हैं। इस पोस्टर को शेयर करते हुए रवि दुबे ने लिखा, 'झीमियाता ड्रामा के एक नए वर्टिकल 'झीमियाता ड्रामा डिक्वरी' की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है। जहां हम अपने जस्टिफॉर्म पर सिंडिकेटेड कंटेंट दिखाएंगे। स्लेट से पहला है 'चंपा लीला' जिसमें दिग्गज कलाकार संजय मिश्रा प्रमुख भूमिका में नजर आएंगे।

## यूट्यूब पर आएगी 'चंपा लीला'

रवि और सरगन का यह नया प्रोजेक्ट उनके ड्रीमियाता ड्रामा के यूट्यूब चैनल पर रिलीज होगा। हालाँकि, प्रोजेक्ट को लेकर अभी ज्यादा जानकारी सामने नहीं आई है। लेकिन प्रोजेक्ट के नाम 'चंपा लीला' होने से और इसमें संजय मिश्रा के होने से इसको लेकर दर्शकों का उत्साह बढ़ गया है।

कई टीवी सीरियल  
और शो प्रोड्यूस कर  
चुके हैं रवि-सरगुन

टीवी से अपने करियर की शुरुआत करने वाले रवि दुबे और सरगुन मेहता एकदर होने के साथ-साथ प्रोड्यूसर भी हैं। दोनों ने कई म्यूजिक वीडियो, टीवी सीरियल और वेब शो प्रोड्यूस किया है। हाल ही में दोनों ने अपना एक नया शो 'तुझसे है आशिकी' की घोषणा की थी। जो 6 जून को शाम 5 बजे ड्रीमियाता ड्रामा पर प्रीमियर होगा। इसके अलावा दोनों ने उड़ारिया और मल्ट्यकांड जैसे शो को भी प्रोड्यूस किया है।



आर भा बाल्ड ट टा कहांना म कद्रीय भूमिका निभाने वाला हाना। नितेशक इद्र कुमार ने ईशा के साथ एक बार फिर काम करने पर अपनी खुशी व्यक्त करते हुए कहा, हम बहुत खुश हैं कि ईशा गुप्ता दोबारा धमाल 4 में हमारे साथ हैं। वह धमाल 3 का भी हिस्सा रही थीं। वह एक बेहतरीन अभिनेत्री और शानदार इंसान हैं। उनके साथ काम करना हमेशा सुखद अनुभव होता है। यह बयान ईशा के पेशेवर कौशल और व्यक्तिगत गुणों दोनों की सराहना करता है। हालांकि फिल्म में ईशा के किरदार की ज्यादा जानकारी अभी गोपनीय रखी गई है, लेकिन यह तय है कि वह सफल ग्लैमर के लिए नई, बालिक कज्यादी की दिशा और हास्य में भी बड़ी भूमिका निभाने वाली हैं। उनका किरदार कहांनी में बड़े मोड़ और जबरदस्त कॉमिक मोमेंट्स लेकर आएगा। हाल ही में ईशा ने हनी सिंह और जुबिन नैटियाल के साथ ब्राउन आइज वाली और इश्क मेरा जैसे म्यूजिक वीडियोज में भी धमाल मचाया है, जिससे उनकी लोकप्रियता और बढ़ गई है। अब वह अपनी काम अदाओं और स्क्रीन पर दमदार उपस्थिति के साथ धमाल 4 में एक नई ताजगी लेकर आएंगी। दर्शक उम्मीद कर सकते हैं कि फिल्म में उन्हें अजय देवगन और ईशा गुप्ता के