



5 सितंबर 2025

शुक्रवार

कैशव टाइम्स

डिजिटल संस्करण



फर्स्ट आइडिया के चयन मामले में बूरे फंसे अधिकारी

3

प्रमुख खबरें : दिल्ली ■ पटना ■ बक्सर ■ शाहाबाद ■ मगध

आपकी आवाज

■ सारण ■ मिथिलांचल ■ चंपारण ■ पूर्वांचल ■ लखनऊ

बच्चों की टॉफियों पर भी कांग्रेस लगाती थी 21 परसेंट टैक्स : मोदी

सिगरेट - गुटखा और पान मसाला पर 40% स्पेशल जीएसटी, रोजमर्रा का सामान हुआ सस्ता

एजेंसी। नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को कहा कि जीएसटी सुधार भारत को आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने इन्हें अर्थव्यवस्था को मजबूत करने और नागरिकों के लिए अनुपालन को आसान बनाने के लिए आवश्यक "अगली पीढ़ी" के बदलाव और इस दिवाली और छठ पूजा से पहले खुशियों का "दोहरा धमाका" बताया। अपने आवास पर राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता शिक्षकों को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, "कभी-कभी हमें पता ही नहीं चलता कि विदेशी उत्पाद हमारे घर में कैसे आ गए... बच्चों को बैठकर उन सभी विदेशी चीजों की सूची बनानी चाहिए जिनका वे एक दिन में उपयोग करते हैं। आप एक

अगर टैक्स नौने किया होता तो'



पूरी नई पीढ़ी को प्रेरित कर सकते हैं। महात्मा गांधी ने जो काम हमारे लिए छोड़ा है, उसे पूरा करने का सौभाग्य हमें मिला है। कार्यान्वयन की तारीख की घोषणा करते हुए, प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि सरलीकृत जीएसटी

व्यवस्था 22 सितंबर, नवरात्रि के पहले दिन से लागू होगी। अपने स्वतंत्रता दिवस के संबोधन को दोहराते हुए, प्रधानमंत्री ने कहा, "समय पर बदलावों के बिना, हम अपने देश को आज की वैश्विक

स्थिति में उसका उचित स्थान नहीं दे सकते। मैं इस बार 15 अगस्त को लाल किले से कहा था कि भारत को आत्मनिर्भर बनाने के लिए अगली पीढ़ी के सुधार करना बेहद जरूरी है।" मैं देशवासियों से यह भी वादा किया था कि इस दिवाली और छठ पूजा से पहले खुशियों का दोहरा धमाका होगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा, "कोई नहीं भूल सकता कि कांग्रेस सरकार ने आपका मासिक बजट कैसे बढ़ाया था। वे बच्चों की टॉफियों पर भी 21 फीसदी टैक्स लगाते थे अगर मोदी ने ऐसा किया होता, तो वे मेरे बाल नोच लेते। उन्होंने आगे कहा, "अब जीएसटी और भी आसान हो गया है... 22 सितंबर को, यानी नवरात्रि के पहले दिन, अगली पीढ़ी का सुधार लागू होगा क्योंकि ये सभी चीजें निश्चित

रूप से 'मातृशक्ति' से जुड़ी हैं। उन्होंने कहा, "इस बार धनतेरस का त्यौहार और भी ज्यादा रौनक वाला होगा। क्योंकि दर्जनों वस्तुओं पर टैक्स अब काफी कम हो गया है। 8 साल पहले, जब जीएसटी लागू हुआ था, तो कई दशकों का सपना साकार हुआ था। यह आजाद भारत के सबसे बड़े आर्थिक सुधारों में से एक था प्रधानमंत्री ने जीएसटी सुधारों को देश के समर्थन और विकास के लिए दोहरी खुराक बताया। 21वीं सदी में, जैसे-जैसे भारत आगे बढ़ रहा है, जीएसटी में भी अगली पीढ़ी का सुधार किया गया है। जीएसटी 2.0 देश के लिए समर्थन और विकास की दोहरी खुराक है। नए जीएसटी सुधार देश के हर परिवार को जबरदस्त लाभ पहुंचाएंगे। उन्होंने कहा, "गरीब, नव मध्यम वर्ग, मध्यम वर्ग की महिलाएं,

छात्र, किसान, युवा... सभी को जीएसटी कर में कमी से जबरदस्त लाभ मिलेगा। बुधवार को घोषित किए गए ऐतिहासिक अगली पीढ़ी के जीएसटी सुधारों में स्वास्थ्य सेवा और बीमा क्षेत्र के नागरिकों को महत्वपूर्ण राहत शामिल है। सबसे बड़ी घोषणाओं में से एक व्यक्तिगत स्वास्थ्य और जीवन बीमा पर जीएसटी को पूरी तरह से हटाना है। अब तक, इन पर 18 प्रतिशत जीएसटी लगता था। नए सुधार के साथ, इन्हें शून्य-कर स्लैब में डाल दिया गया है, जिससे स्वास्थ्य और जीवन बीमा समाज के व्यापक वर्ग के लिए अधिक किफायती और सुलभ हो गया है। जीएसटी परिपद द्वारा अनुमोदित इन सुधारों से आवश्यक चिकित्सा वस्तुओं और स्वास्थ्य संबंधी वित्तीय सेवाओं की लागत में कमी आने की उम्मीद है।

एजेंसी। नई दिल्ली देश में अब सिर्फ दो टैक्स स्लैब होंगी। 5 और 18 फीसदी के जीएसटी स्लैब को मंजूरी मिली है। हालांकि, विलासिता और हानिकारक वस्तुओं के लिए एक अलग स्लैब को मंजूरी मिली है, जो 40% का है। पान मसाला-सिगरेट और गुटखा पर 40 फीसदी स्पेशल जीएसटी लगेगी। यूं कहें कि पान-मसाला, सिगरेट और गुटखा का सेवन करना महंगा हो जाएगा। वहीं पाउडर दूध, पिज्जा पर जीरो फीसदी जीएसटी लगेगी। इस बात की जानकारी केन्द्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने दी। उन्होंने कहा कि यह फैसला 22 सितंबर से लागू होगा। उन्होंने कहा कि हेयर ऑयल, साबुन आदि पर अब 5 फीसदी जीएसटी लगेगी। रोजमर्रा

के सामान सस्ते होंगे। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अगली पीढ़ी के सुधारों की दिशा तय की है। वहीं पीएम मोदी ने कहा कि जीएसटी में कटौती से अर्थव्यवस्था मजबूत होगी। जीएसटी को लेकर मोदी सरकार ने बड़ा फैसला लिया है। 12 फीसदी और 28 फीसदी स्लैब खत्म किया गया है। अब सिर्फ पांच फीसदी और 18 फीसदी स्लैब रहेगी। 22 सितंबर से की गई घोषणाएं लागू होगी। ऐसा करने से रोजमर्रा के सामान सस्ते होंगे। लोगों को राहत देने के लिए ऐसा किया गया है। इससे महंगाई कम होगी। अब जीएसटी पर सिर्फ दो स्लैब लगेगी। 5% 18% जीएसटी होंगी। 12 और 28 स्लैब को खत्म कर दिया गया है। इश्योरेंस के क्षेत्र में भी राहत दी गई है।

नाइजीरिया की नदी में पेड़ की डाल से टकराकर डूबी नौका : 31 लोगों की मौत



एजेंसी। अबुजा

उत्तर-मध्य नाइजीरिया में एक बड़ी नौका दुर्घटना हुई है। यहां की एक नदी में पेड़ की डालों से टकराकर नाव गहरे पानी में डूब गई। इस जल दुर्घटना

में कम से कम 31 लोगों की मौत हो गई है, जबकि कई लोग लापता बताए जा रहे हैं। रेस्क्यू टीम ने मौके पर पहुंचकर राहत और बचाव अभियान शुरू कर दिया है। अधिकारियों ने

बुधवार को यह जानकारी दी। नाइजीरिया की राष्ट्रीय आपात प्रबंधन एजेंसी के अधिकारी हुसैनी इसाह ने एसोसिएटेड प्रेस को बताया कि यह ओवरलोडेड (अत्यधिक भरी हुई)

कैसे हुआ हादसा? नाइजीरिया की राष्ट्रीय आपात प्रबंधन एजेंसी के अधिकारी हुसैनी इसाह ने बताया कि यह हादसा नाइजर राज्य के बोरु क्षेत्र में हुआ। पुणे से पुसद जा रही एक डबल डेकर ट्रेल्स बस में अचानक जलने की गंध आने लगी। यह ओवरलोडेड नाव थी जिसमें लगभग 90 लोग सवार थे। तेज बहाव में नाव एक पेड़ के तने से टकरा गई जिससे वह गहरे पानी में डूब गई।

बचाव कार्य

इसाह ने जानकारी दी कि अब तक 50 लोगों को सुरक्षित बचा लिया गया है। हालांकि लापता लोगों की सही संख्या अभी पता नहीं चल पाई है क्योंकि खोज और बचाव अभियान अभी भी जारी है।

नाव नाइजर राज्य के बोरु क्षेत्र में एक पेड़ के तने से टकरा गई। नाव में लगभग 90 लोग सवार थे। इसाह ने बताया कि अब तक 50 लोगों को बचा लिया गया है, लेकिन लापता लोगों की सही संख्या अभी पता नहीं चल पाई है, क्योंकि खोज और बचाव अभियान अभी जारी है। बारिश के मौसम में नाइजीरिया के दूरदराज के इलाकों में

नाव दुर्घटनाएं आम बात हैं। इन दुर्घटनाओं का मुख्य कारण अत्यधिक भार, खराब रखरखाव और सुरक्षा उपायों की कमी है। विशेषकों का कहना है कि इनमें से कई नावें बिना लाइफ जैकेट के संचालित होती हैं। पिछले महीने भी, देश के उत्तर-पश्चिमी सोकोतो राज्य में एक नाव फलटने की घटना में 25 लोग लापता हो गए थे।

नेशनल हेराल्ड मामले : सोनिया- राहुल गांधी के खिलाफ दर्ज मामले में कोर्ट ने ईडी से दो दस्तावेजों पर स्पष्टीकरण मांगा

एजेंसी। नई दिल्ली

दिल्ली के राऊज एवेन्यू कोर्ट ने गुरुवार को नेशनल हेराल्ड से जुड़े मामले में ईडी की शिकायत पर संज्ञान लेने के मामले पर ईडी से दो दस्तावेजों पर स्पष्टीकरण मांगा है। स्पेशल जज विशाल गोमने ने कोर्ट में पेश किए गए दस्तावेजों का निरीक्षण करते हुए ईडी से स्पष्टीकरण मांगा। अब इस मामले की अगली सुनवाई 6 सितंबर 2025 को होगी। दरअसल, गुरुवार को कोर्ट ने इन कैमरा सुनवाई करते हुए दस्तावेजों का निरीक्षण किया। कोर्ट ने उन दो दस्तावेजों के बारे में ईडी से पूछा जो



अभियोजन की शिकायत में दखिल नहीं किए गए हैं। कोर्ट ने सुब्रमण्यम स्वामी की ओर से 4 जुलाई 2014 को ईडी के पास दर्ज कराई गयी शिकायत की प्रति और 30 जून 2021 के एक दस्तावेज के बारे में

पूछताछ की। तब ईडी की ओर से पेश एएसजी एसवी राजू ने कहा कि वो ये दोनों दस्तावेज कोर्ट में दखिल कर देंगे, उसके बाद कोर्ट ने सुनवाई 6 सितंबर तक के लिए टाल दिया। इससे पहले कोर्ट ने 18 अगस्त को ईडी के असिस्टेंट डायरेक्टर शिव कुमार गुप्ता की मौजूदगी में दस्तावेजों का परीक्षण किया था। वहीं, 7 अगस्त को कोर्ट ने जांच अधिकारी से पूछा था कि सोनिया गांधी और राहुल गांधी का इस मामले से क्या लेना-देना है। इससे पहले कोर्ट ने 14 जुलाई को फैसला सुरक्षित रख लिया था।

पुलिस हिरासत में मौतों पर सुप्रीम कोर्ट सख्त सीसीटीवी कैमरे को लेकर लिया स्वतः संज्ञान

एजेंसी। नई दिल्ली

देशभर के पुलिस स्टेशनों में सीसीटीवी कैमरों की कमी की पोल खोलने वाली एक अखबार की रिपोर्ट के बाद सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को मामले पर स्वतः संज्ञान लिया है। जस्टिस विक्रम नाथ और संदीप मेहता की बेंच ने इस मामले पर संज्ञान लिया है। उन्होंने बताया कि साल 2025 में पिछले 7-8 महीनों में केवल राजस्थान में ही पुलिस हिरासत में 11 मौतें दर्ज की गई हैं। इसकी वजह से ही शीर्ष अदालत ने इस मुद्दे पर तत्काल संज्ञान लिया है। इससे पहले, सुप्रीम कोर्ट ने 2020 में एक महत्वपूर्ण फैसले में देश के सभी पुलिस स्टेशनों में नाइट विजन और ऑडियो

रिकॉर्डिंग की सुविधा वाले सीसीटीवी कैमरे लगाने का आदेश दिया था। इस फैसले में राज्य और केंद्र शासित प्रदेशों की सरकारों को पुलिस परिसर के सभी महत्वपूर्ण स्थानों, जैसे हवालात और पूछताछ कक्षों में, कार्यालय सीसीटीवी कवरेज सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया था। कोर्ट ने यह भी कहा था कि फुटेज को कम से कम 18 महीनों तक सुरक्षित रखा जाए और हिरासत में हुई हिंसा या मौतों से संबंधित जांच के दौरान इसे उपलब्ध कराया जाए। इन स्पष्ट निर्देशों के बावजूद, कई पुलिस स्टेशनों में अभी भी काम करने वाले सीसीटीवी कैमरे नहीं हैं, या फिर फुटेज गायब हो जाते हैं।

एशिया कप हॉकी 2025

बिहार की धरती से भारत ने कजाकिस्तान को 15-0 से हराया

एजेंसी। राजगीर

बिहार में इन दिनों एशिया कप हॉकी 2025 गेम गया जी में आयोजित किया है। राजगीर में चल रहे एशिया कप हॉकी में भारत ने शानदार प्रदर्शन करते हुए कजाकिस्तान को 15-0 से करारी शिकस्त दी है। यह मैच सोमवार को बिहार के राजगीर हॉकी स्टेडियम में खेला गया। इस धमाकेदार जीत के साथ भारत ने ग्रुप स्टेज में टॉप पोजिशन हासिल कर ली और अब सुपर-4 राउंड में दक्षिण कोरिया से



भिड़ेगा। मैच की शुरुआत से ही भारतीय टीम ने आक्रामक रवैया

अपनाया जिससे की अभिषेक ने 5वें मिनट में पहला गोल दागा और कुछ ही देर में दूसरा गोल कर स्कोर 2-0 कर दिया। पहले क्वार्टर के अंत में उन्होंने सुखजीत को एक बेहतरीन पास दिया, जिस पर तीसरा गोल हुआ। दूसरे क्वार्टर में भारत का दबदबा और भी मजबूत हो गया। जगराज सिंह ने दो गोल किए, वहीं कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने पेनल्टी कॉर्नर को गोल में बदला। अमित रोहदास ने भी स्कोर में योगदान दिया। हाफ टाइम तक भारत ने 7-0 की बढ़त बना ली थी। तीसरे क्वार्टर में

जगराज ने पेनल्टी स्ट्रोक से अपनी हैट्रिक पूरी की। इसके बाद सुखजीत ने भी लगातार गोल करके अपनी हैट्रिक पूरी की। आखिरी क्वार्टर में संजय, दिलप्रीत सिंह और अंत में अभिषेक ने फिर से गोल दागा। अभिषेक ने इस मैच में कुल चार गोल किए। इस बड़ी जीत के साथ भारत ने ग्रुप स्टेज में तीनों मैच जीते और 9 अंकों के साथ शीर्ष पर रहते हुए सुपर-4 में जगह बनाई। हालांकि भारत पहले ही क्वालिफाई कर चुका था, लेकिन यह जीत टीम का आत्मविश्वास और बढ़ाने वाली रही।



संगम सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल



परामर्श शुल्क मात्र ₹ 1/-

- + जनरल फिजिशियन
- + स्त्री रोग विशेषज्ञ
- + जनरल व गेस्ट्रो सर्जरी
- + बाल रोग विशेषज्ञ
- + नाक, कान, गला विशेषज्ञ
- + हड्डी व जोड़ रोग विशेषज्ञ

- + न्यूरो फिजिशियन व सर्जरी
- + हृदय रोग विशेषज्ञ
- + ओनको सर्जरी (कैंसर)
- + यूरोलॉजी सर्जरी
- + फिजियो थेरेपी सेन्टर
- + पैथोलॉजी

Addr.: 53/2, Avadhपुरi Colony, Khargapur, Gomti Nagar, Lucknow - 226010 | Email : Sangamhospitals2025@gamil.com

Mob.: 9956026260, 9044872872



A. D. GROUP OF EDUCATION

Recognized By:- Health Department Gov. Of Bihar, Bihar Nursing Council Jharkhand Nursing Council, BUHS Bihar, Ranchi University, PCI New Delhi | INC New Delhi

पाल पैरामेडिकल इंस्टिट्यूट एंड हॉस्पिटल

निःशुल्क शिक्षा अभियान पढ़ना, रहना एवं खाना मुफ्त

नर्सिंग एवं पारामेडिकल के क्षेत्र में कैरियर बनाने का सुनहरा मौका

मेडिकल

डेंटल

आयुर्वेद

होमियोपैथी

यूनानी

वैटरनरी

नेचुरोपैथी

के क्षेत्र में कैरियर बनाने का सुनहरा मौका

India & Abroad के Top मेडिकल कॉलेज में नामांकन करावाएं

JAMUI College Of Pharmacy (Bihar) PCI-4409
S.N.S. College Of Health, Education (Ranchi) PCI-7033
R.S. Institute Of Health Education (Ranchi) PCI-9093
S.N.S. Institute Of Health Education (Ranchi)
RAJIV College Of Health, Education (Ranchi)
S.S. College Of Nursing (Buxar)

WHO Approved College High FMGE Passing Percentage
World Class Education with affordable
Super Multi Speciality Hospital with good patient flow
For: NEET Qualified Students

ADMISSION DEPARTMENT OF EDUCATION

B.ED

D.L.Ed

BBA BCA

MBA

BA

B.Sc.B.Com

POLYTECHNIC

MA

M.Sc

M.Com

MBBS BDS

BHMS, BUMS, BAMS, MD, MS

NCISM | NMC & WHO Approved College
Apply Online: www.palparamedical.com

ANM | B.Sc Nursing | GNM | D. Pharma | B. Pharma
BPT | DMLT | CMS ED | DRESSER | BMLT | P.B.sc Nursing

+91 8851335609, 9472164547, 6206049137
Head Office:- Itarhi Block Buxar, Bihar (802123)
Our Branch office:- Patna | Lucknow | Noida



DR. DHANJEE PAL
DIRECTOR/CEO

टैब बरामद कर लिया। तीनों की निशानदेही पर चौथे अपराधी को भी दब दोखा गया, जिसके पास से भी ज़िन्दा कारतूस मिले। गिरफ्तार आरोपितों में चंदन कुमार पिता-उंठें यादव, दीपक कुमार पिता-देवादास यादव, रुपेश कुमार पिता-शिवनारायण यादव तीनों निवासी भुमर, थाना सिकरौल तथा सोननाथसिंह पिता-बिर्दें साह, निवासी बरूहा, थाना बगेन गोला शामिल हैं। चारों ने पुछताछ में घटना में अपनी संलिप्तता स्वीकार कर ली है।

130 लिपिक एवं 16 परिचारी अभ्यर्थियों को नियुक्ति पत्र प्रदान किए गए

बिक्रमगंज : राहुल गांधी-तेजस्वी पर हल्ला बोल एनडीए गठबंधन ने किया बिहार बंदी

केटी न्यूज़। रोहतास

इंडिया गठबंधन पर हल्ला बोल एनडीए गठबंधन के कार्यकर्ताओं ने जिला के विभिन्न क्षेत्रों में राहुल गांधी और तेजस्वी यादव का विरोध कर बिहार बंद का अह्वान किया। गुरुवार को एनडीए गठबंधन द्वारा बिहार बंदी के आह्वान पर रोहतास के बिक्रमगंज तेंदुनी चौक पर बिहार बंद का व्यापक असर दिखा। जहां एनडीए समर्थित विभिन्न पार्टी के कार्यकर्ताओं ने राहुल गांधी और तेजस्वी यादव पर जमकर निशाना साधते हुए उनके विरुद्ध नारा लगाया। जबकि बिहार बंद के दौरान बिक्रमगंज में लोगों को संबोधित करते हुए काराकट भाजपा नेता डॉ. मनीष रंजन, जदयू नेत्री अरुणा



देवी, भाजपा राजेश्वर राज और मदन प्रसाद वैश्य ने मंच से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं उनकी मां के विरुद्ध अभद्र भाषा विवाद को लेकर इंडिया गठबंधन को देशद्रोही

और संस्कार विहीन पार्टी बताते हुए जमकर राहुल गांधी और तेजस्वी यादव के विरुद्ध नारा लगाया। दूसरी तरफ रोहतास जिला के बिक्रमगंज में बिहार बंद को सफल बनाते हुए

एनडीए गठबंधन के भाजपा नेता डॉ. मनीष रंजन ने बताया कि पीएम मोदी एवं उनकी मां पर अमर्यादित टिप्पणी लोकतांत्रिक परंपरा का भी अपमान है। महागठबंधन की ओर

से अब तक इस घटना को लेकर माफी नहीं मांगी गई है। यह उनके अहंकार का परिणाम है। जिसे देश की कोई भी मां सहन नहीं करेगी। जिसका जवाब बिहार सहित देश की सभी माताएं तेजस्वी और राहुल गांधी को देने के लिए तैयार हैं। वहीं जदयू नेत्री अरुणा देवी ने कहा कि यह घटना बिहार को कलंकित करने वाली है। मां भगवान की प्रतिमूर्ति होती है। देश की हर मां अपनी कोख में नौ महीने बच्चे को रखती है। फिर कैसे किसी राजनीतिक मंच से मां को भद्दी भद्दी गालियां दी जा सकती हैं? जो इंडिया गठबंधन के राहुल गांधी-तेजस्वी की सोची समझी रणनीति थी, जिसे देश माफ नहीं करेगा। जबकि भाजपा नेता

राजेश्वर राज ने कहा कि दरभंगा की इस घटना ने पूरे देश को शर्मसार किया। जिसे लेकर एनडीए ने स्पष्ट कर दिया है कि ऐसे गलती बिहार सहित देश देवारा माफ नहीं करेगा। मौके पर भाजपा नेता मदन प्रसाद वैश्य, किरण प्रभाकर, मालती कुशवाहा, नगर अध्यक्ष नागेश्वर कुशवाहा, नवीन चंद्र साह, प्रो. मनमोहन तिवारी, हरियाली सिंह, रमेश सिंह, बलवंत सिंह, लल्लू सिंह, सुनील सिंह, विवेक कुशवाहा, वार्ड सदस्य-रामजी प्रसाद, संदीप सम्राट, कल्लू खां, प्रखंड अध्यक्ष संजय वर्मा, भीम पांडे, दिनेश सिंह, सुदर्शन गुप्ता, परवेज खां, भीम सिंह सहित सैकड़ों लोग ने भाग लिया।

कटिहार में ट्रैफिक जाम से मिलेगी राहत, 118 करोड़ की लागत से बनेगा नया रोड ओवर ब्रिज

केटी न्यूज़। कटिहार

कटिहार जंक्शन पर यातायात जाम को कम करने की दिशा में रेल मंत्रालय ने बड़ा कदम उठाया है। मंत्रालय ने मुकुरिया इंड पर 118.61 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से 2 लेन रोड ओवर ब्रिज (आरओबी) के निर्माण को मंजूरी दे दी है। यह आरओबी मौजूदा लेवल क्रॉसिंग गेट डट-2 और डड-1 की जगह लेगा, जो कटिहार-दंडखोरा और कटिहार-मियाना सेक्शन के बीच पड़ते हैं। ये लेवल क्रॉसिंग राज्य राजमार्ग 98 को राष्ट्रीय राजमार्ग 31 से जोड़ने वाली व्यस्त सड़क पर स्थित हैं। यहां ट्रेन परिचालन के दौरान गेट बंद होने से लंबे समय तक जाम लगता था। ट्रैफिक सेंसर 2024 के अनुसार, इन क्रॉसिंग्स पर दैनिकी क्रमशः 1,11,420 और 2,91,024 दर्ज किए गए, जो पिछले वर्षों में रेल और सड़क परिवहन दोनों में तेज वृद्धि को दर्शाता है। इसी वजह से आरओबी



निर्माण की जरूरत महसूस की गई निर्माणाधीन आरओबी में 30

सैन का पीएससी गर्डर वायडक्ट और 2 सैन का स्टील गर्डर वायडक्ट

शामिल होगा। फिलहाल इसके लिए भूमि अधिग्रहण की प्रक्रिया जारी

जाम की समस्या से मुक्ति को पहल

यह लेवल क्रॉसिंग राज्य राजमार्ग 98 को राष्ट्रीय राजमार्ग 31 से जोड़ने वाली व्यस्त सड़क पर स्थित है। यहां ट्रेनों के आवागमन के दौरान गेट बंद होने से लंबे समय तक जाम लग जाता है। ट्रैफिक सेंसर 2024 के अनुसार, इन क्रॉसिंग्स पर दैनिकी क्रमशः 1,11,420 और 2,91,024 दर्ज किए गए हैं, जो पिछले सालों में रेल और सड़क परिवहन दोनों में तेज वृद्धि को दर्शाता है। इसी समस्या की वजह से आरओबी निर्माण की जरूरत महसूस की गई है।

भूमि अधिग्रहण की प्रक्रिया जारी

निर्माणाधीन आरओबी में 30 सैन का पीएससी गर्डर वायडक्ट और 2 सैन का स्टील गर्डर वायडक्ट शामिल किया जाएगा। फिलहाल इसके लिए भूमि अधिग्रहण की प्रक्रिया शुरू की गई है। रेल मंत्रालय का मानना ​​है कि इस आरओबी के बन जाने से न केवल कटिहार क्षेत्र में रेल परिचालन की सुरक्षा और दक्षता बढ़ेगी, बल्कि सड़क से चलने वाले और पैदल यात्रियों को भी जाम से मुक्ति और सुरक्षित आवाजाही मिल सकेगी।

है। रेल मंत्रालय का मानना ​​है कि इस आरओबी के बन जाने से न केवल कटिहार क्षेत्र में रेल परिचालन की सुरक्षा और दक्षता

बढ़ेगी, बल्कि सड़क उपयोगकर्ताओं और पैदल यात्रियों को भी जाम से निजात और सुरक्षित आवाजाही मिल सकेगी।

बिहार में अब हर रविवार होगा हॉर्न फ्री डे हफ्ते में एक दिन मिलेगी पों-पों से मुक्ति

केटी न्यूज़। पटना

बिहार के शहरी क्षेत्रों में अब हफ्ते में एक दिन लोगों को गाड़ियों के पों-पों से मुक्ति मिलेगी। राज्य सरकार ने हर रविवार को ह्वॉर्न फ्री डेह घोषित किया है। इस दिन बिना जरूरत के कोई भी हॉर्न नहीं बजा सकेगा। परिवहन विभाग ने यह घोषणा किया है कि अब बिहार में हर रविवार हॉर्न फ्री दिवस के रूप में मनाया जाएगा। परिवहन विभाग ने स्पष्ट किया कि अनावश्यक हॉर्न बजाने पर रोक लगाकर ध्वनि प्रदूषण को कम करना और लोगों को शांत वातावरण उपलब्ध करना ही इस पहल का उद्देश्य है। आम नागरिकों और वाहन चालकों से अपील की गई है कि वे रविवार को यातायात नियमों का पालन करते हुए अनावश्यक हॉर्न बजाने से बचें। सरकार का कहना है कि बेवजह हॉर्न बजाने से शहरी क्षेत्रों



में ध्वनि प्रदूषण बढ़ता है, जिससे लोगों को कई स्वास्थ्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है। मानसिक तनाव, अनिद्रा और हाई ब्लड प्रेशर जैसी बीमारियाँ ध्वनि प्रदूषण से बढ़ रहा है। शहरों में ध्वनि प्रदूषण की समस्या ज्यादा

गंभीर है, इसलिए हर रविवार को ह्वॉर्न फ्री डेह के रूप में मनाने का फैसला लिया गया है। इस अभियान से लोगों को जोड़ने और ध्वनि प्रदूषण के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक करने के लिए विशेष प्रचार-प्रसार किया जाएगा।

केटी न्यूज़। पटना

बिहार में आने वाले दिनों में पर्व-लोहारों को ध्यान में रखते हुए विधि-व्यवस्था से लेकर चाक-चौबंदी सुरक्षा के बंदोबस्त किए गए हैं। 5 सितंबर को ईद मिलाद-उन-नबी, 6 सितंबर को अनंत चतुर्दशी और 17 सितंबर को विश्वकर्मा पूजा को ध्यान में रखते हुए खास तैयारी की गई है। सभी तरह के जुलूस को निकालने के लिए पहले स्थानीय प्रशासन से लाइसेंस लेना अनिवार्य होगा। अनंत चतुर्दशी के मौके पर गणेश मूर्ति के विसर्जन का रिवाज है। इस दौरान किसी जुलूस में डीजे नहीं बजाया जाएगा। इस पर पूर्ण प्रतिबंध रहेगा। यह जानकारी एडीजी (विधि-व्यवस्था) पंकज कुमार दराद ने पुलिस मुख्यालय सरदार पटेल भवन के सभागा में गुरुवार को आयोजित प्रेस वार्ता में दी। उन्होंने कहा कि सभी जिलों को



अतिरिक्त संख्या में सुरक्षा बल मुहैया करा दिए गए हैं। जिलों को खासतौर से ताकीद करते हुए यह निर्देश दिए गए हैं कि विसर्जन या किसी जुलूस के पहले शांति समिति की बैठक कर लें। जिन शहरों में जुलूस निकलेंगे, उनका रूट निर्धारित कर लें और पूरे रूट का भौतिक सत्यापन कर लें। सभी संवेदनशील स्थानों की पहचान कर यहां अतिरिक्त बलों की तैनाती कर दी जाए। सभी जुलूस की

वीडियोग्राफी अनिवार्य रूप से कराई जाए। जिन नदी घाटों को विसर्जन के लिए चिन्हित किए गए हैं, वहां गोताखोरों की तैनाती कर दी जाए। एडीजी दराद ने कहा कि पूजा या जुलूस के अवसर पर जिला से लेकर पुलिस मुख्यालय में मौजूद कंट्रोल रूम चौबीस घंटे काम करेंगे। हर 4 घंटे के अंतराल पर मुख्यालय के स्तर से सभी जिलों से अपडेट रिपोर्ट ली जाएगी।

नोखा : एनडीए कार्यकर्ताओं ने इंडिया गठबंधन के खिलाफ किया बिहार बंद

केटी न्यूज़। रोहतास

विगत दिनों दरभंगा में महागठबंधन के द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान माननिय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं उनके स्व. मां को अभद्र भाषा का प्रयोग के खिलाफ एनडीए गठबंधन के द्वारा बुलाए गए बिहार बंद की सफलता के लिए नोखा प्रखंड के मुख्य मार्ग सासाराम आरा पथ पर काली मंदिर समीप सुबह 7 बजे से दोपहर 12 बजे तक पुर्णतः बन्द रही। नेतृत्व नगर अध्यक्ष मनोज चंदेल ने किया। महागठबंधन के द्वारा प्रधानमंत्री एवं उनकी माता को दी गई गालियां बिहार को कलंकित करने वाली घटना है। क्योंकि मां का रूप भगवान से भी बढ़कर है। बिहार प्रसाद गुप्ता प्रसाद ने आगे कहा कि मां अपने बच्चे को



पुरे नौ महीने तक कोख में रखती है, फीर कोई भी व्यक्ति कैसे ओर क्यों

किसी राजनीतिक मंच से उस मां को भद्दी भद्दी गालियां दे सकता है। जो नौ

महीने तक अपनी कोख में रखने वाली माता ईश्वर की तरह पाल

पोसकर बड़ा करती है, उसी मां को कोई गाली देने के लिए कैसे सोच सकता है। दरभंगा की इस घटना ने पूरे विश्व को शर्मसार कर दिया है। वहीं नगर अध्यक्ष मनोज चंदेल ने महागठबंधन के द्वारा इस अभद्र भाषा का प्रयोग को निंदनीय बताया है। राजद गठबंधन के खिलाफ एनडीए गठबंधन के कार्यकर्ताओं ने सड़क पर उतर जाम का समर्थन करते हुए सड़क पर बैठ नारा लगाया। मौके पर वीस सूत्री अध्यक्ष रुपेश कुमार चंद्रवंशी, प्रखंड अध्यक्ष अनोल सिंह, जवाहर प्रसाद चौरसिया, गोरख तिवारी, अजय कुमार द्विवेदी, उमेश चौहान, विदेश्वरी सिंह, बिदेलाल कुशवाहा, रमता यादव, उमाशंकर प्रसाद, सोनू पटेल मौजूद थे

केटी न्यूज़। रोहतास

दावथा। सुपुर्णा थाना क्षेत्र में बिलिंग जुगुनता व स्मार्ट प्रीपेड मीटर रिचार्ज नहीं कराने वाले उपभोक्ताओं के परिसर का जांच हेतु विशेष कार्य बल (एसटीएफ) के नेतृत्व में एक जांच दल का गठन किया गया। जाँच दल द्वारा निरीक्षण के क्रम में पाया की स्मार्ट प्रीपेड मीटर से पहले सर्विस तार में कटिंग करके एवं अतिरिक्त तार जोड़कर तथा मीटर बाईपास करते हुए विद्युत ऊर्जा चोरी की जा रही थी जिसको लेकर नीलकंठपुर निवासी आरती देवी पर 11408, बादशाह सिंह पर 17196, बबन साह पर 11087 व धर्मागतपुर के सिंगसन सिंह पर 10783, शिवमुनी सिंह पर 11475 रुपये दंडित राशि लगायी गयी है। उक्त उपभोक्ताओं के द्वारा



मीटर बाईपास करने के कारण वास्तविक मान पठन अवरूद्ध हो रहा था तथा विभाग के राजस्व की क्षति हो रही थी। आगे बताते चलें की बिना कोई विद्युत कनेक्शन लिए अवैध रूप से तार संयोजित कर विद्युत ऊर्जा चोरी करने को लेकर धर्मागतपुर के ह्री सोनी सिंह पर 10176 रुपये जुर्माना की राशि लगायी गयी है। कनौज विद्युत अभियंता बिक्रमगंज नवदीप गोयल के द्वारा सभी उपभोक्ताओं से अग्रह किया गया है कि जिनके परिसर में

स्मार्ट प्रीपेड मीटर लगा हुआ है तथा बकाया रहने के कारण विद्युत कनेक्शन डिसकनेक्ट प्रदर्शित हो रहा है वह रिचार्ज कराने के पश्चात ही विद्युत ऊर्जा का उपयोग करें एवं अनावश्यक होने वाली परेशानियों से बचें। सहायक विद्युत अभियंता बिक्रमगंज राज कुमार ने बताया की जो उपभोक्ता स्मार्ट प्रीपेड मीटर या नॉर्मल मीटर बाईपास कर विद्युत ऊर्जा की चोरी कर रहे हैं वह दुरुस्त कर लें तथा जो व्यक्ति बिजली का कनेक्शन नहीं लिए हैं वह कनेक्शन ले लें अन्यथा पकड़े जाने पर कानूनी कार्रवाई की जाएगी। जांच दल में एसटीएफ के कार्यपालक अभियंता परवेज आलम, लाइनमैन अविनाश कुमार व मानवबल उदय प्रताप सिंह, शिवनाथ सिंह आदि मौजूद थें।

एक नजर

हेरोइन बिक्री के तस्कर को पुलिस ने किया गिरफ्तार, हेरोइन सहित नगदी बरामद

बिक्रमगंज । स्थानीय शहर के ढिबरा मोहल्ला में गुरुवार को अहले सुबह छापेमारी कर पुलिस ने 32.08 ग्राम हेरोइन और 1,37,600 रुपये के साथ तीन हेरोइन तस्कर को गिरफ्तार कर लिया है। अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी संकेत कुमार ने गुरुवार को शाम 4 बजे एक प्रेस विज्ञप्ति जारी कर बताया कि सूचना मिली कि बिक्रमगंज शहर के वार्ड 4 दीबरा मोहल्ला में चंदन कुमार और उसका भाई बिट्टू कुमार द्वारा अपने घर में मादक पदार्थ हेरोइन की बिक्री की जा रही है। सूचना पर त्वरित कार्रवाई करते हुए छापेमारी की गई। छापेमारी के दौरान चंदन कुमार के घर में प्रथम तल्ला पर बने एक कमरे में रखे एक बक्सा में से एक काला बैग के अंदर छुपाकर रखा हुआ कुल 32.08 ग्राम हेरोइन तथा 1,37,600 रुपये नागद बरामद किया गया। साथ ही चार एंड्रॉयड और एक बटन वाला कुल पांच मोबाइल जब्त किया गया। हेरोइन खरीद बिक्री करने के आरोप में चंदन कुमार एवं उसका भाई बिट्टू कुमार एवं नटवार निवासी बाबर अली उर्फ तेजु को गिरफ्तार कर लिया गया है। तेजु के पास से भी एक एन्ड्रॉयड मोबाइल बरामद किया गया है। इन सभी अभियुक्तों के अपराधिक इतिहास खंगाला जा रहा है।

सरकारी होडिंग की क्षति व अवैध फ्लैक्स लगाने वालों पर होगी कड़ी कार्रवाई

सासाराम । जिले में विभिन्न स्थानों पर सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं के प्रचार-प्रसार के लिए लगाए गए सरकारी होडिंग को असामाजिक तत्वों द्वारा नुकसान पहुंचाने की सूचना सामने आई है। इसके अतिरिक्त, हाल के दिनों में कई राजनीतिक दलों द्वारा बिना किसी अनुमति सरकारी होडिंग्स पर अपने फ्लैक्स लगाने के मामले भी प्रकाश में आया हैं। इस संबंध में जिला सूचना एवं जनसंपर्क पदाधिकारी/डीपीआरओ आशीष रंजन ने कहा बताया की सरकारी होडिंग्स पर इस प्रकार की गतिविधियां पूर्णतः अवैध और अस्वीकार्य हैं। बिना अनुमति फ्लैक्स लगाना या सरकारी प्रचार सामग्री को क्षति पहुंचाना न केवल सरकारी कार्य में बाधा है, बल्कि आम जनता तक जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी पहुंचाने में भी गंभीर रुकावट उत्पन्न करता है। डीपीआरओ ने स्पष्ट कहा कि किसी भी परिस्थिति में ऐसे कार्यों को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने आम नागरिकों से अपील की है कि वे सरकारी होडिंग्स की सुरक्षा में सहयोग करें और यदि कहीं इस प्रकार की अवैध गतिविधि होती दिखे तो तत्काल जिला प्रशासन या जनसंपर्क कार्यालय को सूचना दें। उन्होंने यह भी चेतावनी दी कि सरकारी होडिंग्स को क्षति पहुंचा बिना अनुमति के फ्लैक्स लगाने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी।

लोकभूमि रोक सूची से हटाने हेतु समाहर्ता रोहतास ने की बैठक

सासाराम (रोहतास) विभागीय निदेश के आलोक में लोक भूमि रोक सूची से हटाने हेतु समाहर्ता महोदय, रोहतास द्वारा निरंतर बैठक की जा रही है। संबंधित लोक भूमि को रोक सूची से हटाने हेतु संबंधित अंचल अधिकारी एवं भूमि सुधार उप समाहर्ता के प्रतिवेदन अनुशंसा के आधार पर संबंधित भूमि को बैठक में जांचोपरांत रोक सूची से हटाने की कार्रवाई की जाती रही है। गुरुवार को समाहर्ता रोहतास की अध्यक्षता में बैठक आहुत की गयी। जिसमें कुल चार मामले में सुनवाई की गयी। जिसमें दो मामले का निष्पादन किया गया तथा दो मामले में भूमि सुधार उप समाहर्ता, सासाराम से प्रतिवेदन की मांग की गयी। इस प्रकार वर्ष 2025 में अबतक कुल 12 मामलों को लोक भूमि रोक सूची से हटया गया।

भूमि विवाद के मारपीट में आरोपी को जेल

तिलौथू । आपसी विवाद के दो लोगों के बीच हुई मारपीट में आरोपी को पुलिस ने भेजा जेल। यह घटना भूमि विवाद को लेकर हुई थी। जिसमें दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए थे। पुलिस ने बताया कि तिलौथू थाना क्षेत्र के उत्तर पट्टी मोहल्ले में हुए इस विवाद में दो पक्ष शामिल थे। घायल हुए लोगों में से एक, राम लखन यादव, ने पुलिस को बताया कि उनके पिता रामबचन यादव और उनके बेटे गुड्डू यादव ने रास्ते के विवाद को लेकर मारपीट की थी। घायलों को प्राथमिक उपचार के बाद रेफर कर दिया गया। पुलिस ने इस मामले में कार्रवाई करते हुए रामबचन यादव और उनके बेटे गुड्डू यादव को गिरफ्तार कर न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। दूसरे पक्ष की प्राथमिकी भी दर्ज कर ली गई है और मामले में आगे की जांच चल रही है।

सुपौल में शराब लदी स्कॉर्पियो पेड़ से टकराई, चालक की मौके पर मौत

मरौना । मरौना थाना क्षेत्र के मधेपुर-भलुआही रोड पर बुधवार सुबह एक शराब से लदी स्कॉर्पियो (बीआर 01पीएच 9279) अनियंत्रित होकर सड़क किनारे जामुन के पेड़ से टकरा गई। हादसे में स्कॉर्पियो चालक 24 वर्षीय रामप्रवेश कुमार यादव (निवासी किसनौपट्टी, घोघरडीहा थाना, मधुबनी) की घटनास्थल पर ही मौत हो गई। इत्कवर इतनी जोरदार थी कि वाहन के परखच्चे उड़ गए और पेड़ का आधा हिस्सा टूटकर गाड़ी पर गिर गया। रामप्रवेश स्टेटियर सीट पर फंस गया, जिसे बाहर निकालने में पुलिस को करीब 4 घंटे लग गए। अंततः दरवाजा तोड़कर शव को बाहर निकाला गया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार स्कॉर्पियो तेज रफ्तार में मधेपुर से आ रही थी। भलुआही गांव स्थित विश्वकर्मा मंदिर से कुछ ही दूरी पहले वाहन अनियंत्रित होकर निजी जमीन में बने पिलर को तोड़ते हुए पेड़ से जा टकराया। स्थानीय लोगों और मृतक के करीबी मिथिलेश मंडल के अनुसार, रामप्रवेश कुछ समय पहले तक गलत धंधों से दूर हो गया था, लेकिन रुपये के लालच में फिर से शराब तस्करी से जुड़ी गाड़ी चलाने लगा। बताया गया कि यह गाड़ी बिक्रमर्गही गांव निवासी अवधेश यादव की है।

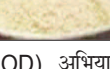
एसटीएफ ने मीटर बाईपास विद्युत चोरी में जुर्माना सहित दर्ज कराया प्राथमिकी

केटी न्यूज़। रोहतास

दावथा। सुपुर्णा थाना क्षेत्र में बिलिंग जुगुनता व स्मार्ट प्रीपेड मीटर रिचार्ज नहीं कराने वाले उपभोक्ताओं के परिसर का जांच हेतु विशेष कार्य बल (एसटीएफ) के नेतृत्व में एक जांच दल का गठन किया गया। जाँच दल द्वारा निरीक्षण के क्रम में पाया की स्मार्ट प्रीपेड मीटर से पहले सर्विस तार में कटिंग करके एवं अतिरिक्त तार जोड़कर तथा मीटर बाईपास करते हुए विद्युत ऊर्जा चोरी की जा रही थी जिसको लेकर नीलकंठपुर निवासी आरती देवी पर 11408, बादशाह सिंह पर 17196, बबन साह पर 11087 व धर्मागतपुर के सिंगसन सिंह पर 10783, शिवमुनी सिंह पर 11475 रुपये दंडित राशि लगायी गयी है। उक्त उपभोक्ताओं के द्वारा



मीटर बाईपास करने के कारण वास्तविक मान पठन अवरूद्ध हो रहा था तथा विभाग के राजस्व की क्षति हो रही थी। आगे बताते चलें की बिना कोई विद्युत कनेक्शन लिए अवैध रूप से तार संयोजित कर विद्युत ऊर्जा चोरी करने को लेकर धर्मागतपुर के ह्री सोनी सिंह पर 10176 रुपये जुर्माना की राशि लगायी गयी है। कनौज विद्युत अभियंता बिक्रमगंज नवदीप गोयल के द्वारा सभी उपभोक्ताओं से अग्रह किया गया है कि जिनके परिसर में



(ZOD) अभियान के तहत राज्य अन्तर्गत जन वितरण प्रणाली दुकानों के

अभियान का उद्देश्य है हर लाभुक तक खाद्यान्न सही मात्रा में, सही समय पर कारदर्शी तरीके से पहुंचे। उन्होंने यह भी कहा कि इस तरह का अभियान अगो भी सतत रूप से चलाया जाता रहेगा। सभी जिलों के जिला पदाधिकारियों को इस अभियान की खाद्य अनुश्रव का सही निर्देश दिया। सचन एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग ने जन वितरण प्रणाली (PDS) में कारदर्शी एवं उत्तरदायित्व सुनिश्चित करने के उद्देश्य से Zero Official Day (ZOD) अभियान के तहत 2 सितम्बर से 9

सितम्बर, 2025 तक राज्य के सभी सार्वजनिक वितरण प्रणाली दुकानों का अनिवार्य रूप से निरीक्षण PDS PARAKH मोबाइल ऐप से किया जा रहा है। इस अभियान के तहत लाभुकों से जानकारी भी प्राप्त की जा रही है कि उन्हें सरकार द्वारा निर्धारित मात्रा में एवं गुणवत्तापूर्ण खाद्यान्न उपलब्ध हो रहा है। इस अभियान के अंतर्गत कुल 53859 जन वितरण प्रणाली दुकानों का निरीक्षण कुल 14437 दुकानों का निरीक्षण कार्य संपन्न कर लिया गया है।

मधुबनी। मधुबनी में बुधवार को कला उत्सव-2025 का भव्य आगाज हुआ जिसका उद्घाटन आर्यभट्ट आनंद शर्मा ने वादसुर हठनाथ विद्यालय परिसर में दीप प्रज्वलित कर जिला स्तरीय कला उत्सव का विजित झंडाटार किया। इस अवसर पर जिले के सरकारी और अर्ध-सरकारी विद्यालयों के 9वीं से 12वीं कक्षा तक के चयनित विद्यार्थियों ने खिम्बि-चित्र, कलाओं में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। बताना गया कि कला उत्सव की शुरुआत वर्ष 2015 में स्कूल शिक्षा एवं कला विभाग, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा की गई थी। इसका उद्देश्य सांस्कृतिक विरासत को संरक्षित करना और माध्यमिक स्तर के विद्यार्थियों को कलात्मक

प्रतिष्ठा को बढ़ाचाना और उन्हें संचय प्रदान करना है। समग्र शिक्षा योजना 2025-26 के तहत मधुबनी जिला प्रशासन ने इस कार्यक्रम का आयोजन किया है। इस बार उत्सव की थीम विकासित भारत-2047 में भारत की परंपराएँ रखी गई हैं। इसके अंतर्गत विद्यार्थियों ने 12 विधाओं (गायन), संगीत (वादन), नृत्य, नाटक, हथ्य कला और चित्रकला आदि में भाग लिया। कार्यक्रम को संयोजित करते हुए जिलाधिकारी आनंद शर्मा ने कहा कि प्रतियोगिता में चयनित होना महत्वपूर्ण जरूर है, लेकिन जो विद्यार्थी चयनित नहीं हो पाए, उन्हें निराशा नहीं हो ज़रूरत नहीं है।

पटना में भीषण सड़क हादसा, ट्रक में
फंसी कार, 5 बिजनेसमैन की मौत

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार आज करेंगे उद्घाटन

पहले श्रद्धालुओं को पटना-गया रोड से लंबी दूरी तय करना पड़ता था लेकिन अब लक्ष्मण झूला पर चढ़कर आसानी से घाट तक आ सकते हैं। बता दें कि लक्ष्मण झूला को बनाने में करीब 83 करोड़ की लागत लगी है। इसकी लंबाई 325 मीटर और चौड़ाई 11.5 मीटर है। लक्ष्मण झूला में 18 केबल और 100 फीट ऊंचा पीलर लगाया गया है। इसके ऊपर गंगा पैदल पुनुरु नदी को तो पार करोंगे ही साथ ही चारपाँव गाड़ी व दोपहिया वाहन भी चलेंगे। इस ब्रिज पर भारी वाहनों का प्रवेश वर्जित है। इससे पुनुरु इलाके में पर्यटकों को बढ़ावा मिलेगा। वहीं यह ब्रिज लोगों को अपनी आकर्षित करेगा। जिससे स्थानीय लोगों को राजगार के अक्सर भी मिलेंगे।

पटना में लक्ष्मण झूला: इस केबल संरक्षण पुल के निर्माण के लिए राज्य सरकार ने कुल 82 करोड़ 90 लाख 48 हजार रुपये की मंजूरी दी है। यह पुल रेलवे लाइन के ठीक बगल में पुनुरु नदी पर बनाया जा रहा है, जिससे श्रद्धालुओं और पर्यटकों को पितृभक्ष घाट तक पहुंचने में बहुत सुविधा होगी।

अब सीधे घाट तक पहुँच सकेंगे : पुल की कुल लंबाई 325 मीटर और चौड़ाई 11.5 मीटर है। इसमें कुल 18 केबल और 100 फीट ऊंचा पावरलिन लगाया गया है। जो इसे भव्य और मजबूत बनाता है। पैदल यात्रियों के लिए भी यह पुल एक वरदान साबित होगा, जो अब



भी मिलेंगे।

पटना में 'लक्ष्मण झूला': इस केबल सस्पेंशन पुल के निर्माण के लिए राज्य सरकार ने कुल 82 करोड़ 90 लाख 48 हजार रुपये की मंजूरी दी है। यह पुल रेलवे लाइन के ठीक बगल में पुनपुन नदी पर बनाया जा रहा है, जिससे श्रद्धालुओं और पर्यटकों को पितृपक्ष घाट तक पहुंचने में बहुत सुविधा होगी।

अब सीधे घाट तक पहुंच सकेंगे : पुल की कुल लंबाई 325 मीटर और चौड़ाई 11.5 मीटर है। इसमें पुल 18 केबल और 100 फीट ऊंचा पाथेलन लगाया गया है, जो इसे भय और मजबूत बनाता है। पैदल यात्रियों के लिए भी यह पुल एक वरदान साबित होगा, जो अब

पुल के एक ओर का एग्रोच रोड (पहुंच मार्ग) पूरी तरह तैयार है, जबकि दूसरी ओर का काम तेजी से पूरा किया जा रहा है. कुल 115 मीटर लंबे इन पहुंच पथों के जरिए अब सीधे ब्रिज से पितृपक्ष घाट तक पहुंचा जा सकेगा. पहले श्रद्धालुओं को पटना-गया रोड से लंबा चक्कर लगाना पड़ता था, लेकिन अब यह समस्या खत्म हो जाएगी.

धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, पितृपक्ष में पहला पिंडदान पुनपुन नदी के किनारे किया जाता है। इसलिए इसे 'प्रथम अंतरराष्ट्रीय पिंडदान स्थल' का दर्जा प्राप्त है। इसके बाद ही ब्रह्मलुप गया में पिंडदान और तपन करते हैं। इस कार्य पर हम साल वार्षिक स्थलों से लाखों अरुलु आते हैं। पुनपुन को मिलेगा नया पयंडन केन्द्र का दर्जा: इस पुल के बन जाने से पुनपुन क्षेत्र में पयंडन को भी बड़ा बढ़ावा मिलेगा। त्रिकुशिक के लक्षण झुला की तरह यह ब्रिज भी अब लोगों को आकर्षित करेगा। स्थानीय लोगों को रोजगार के अवसर मिलेंगे और पयंडन से जुड़ी गतिविधियों को भी रूपांतर मिलेगा।

बिहार राज्य पुल निर्माण निगम लिमिटेड के प्रोजेक्ट मैनेजर कुमार गौरव के अनुसार, पुल का लगभग 80 प्रतिशत काम पूरा हो चुका है। शेष 20 प्रतिशत कार्य भी तेजी से पूरा किया जा रहा है।

इस भव्य परियोजना की घोषणा मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने 26 जनवरी 2019 को की थी. अब लगभग छह वर्षों के भीतर यह सपना साकार हो रहा है. राज्य सरकार की मंशा है कि धार्मिक और सांस्कृतिक स्थलों को आधुनिक बुनियादी ढांचे से जोड़ा जाए ताकि श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की असुविधा न हो।

बिना लंबा चक्कर लगाए सीधे घाट

तक पहुंच सकेंगे।

बेजूर। पटना के बेजूर थाना क्षेत्र में दोस्ती कर शादी का झांसा देने और प्लांट खरीदने के नाम पर 33 लाख रुपये की ठगी करने का मामला सामने आया है। आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पॉइंट नई से थाने में लिखित शिकायत दर्ज कराई थी। अनुसंधान एवं पर्यवेक्षण के दौरान वह आरोप सही पाया गया और प्राथमिकी अभिवृक्त की पुष्टि की गई। आसुचना के आधार पर दिनांक 03 सितम्बर 2025 को पुलिस ने छापेमारी कर आरोपी को गिरफ्तार किया। पुलिस ने बताया कि आगे की विधिप्रसंग कार्रवाई की जा रही है। इस सम्बंध में नगर पुलिस अधीक्षक (पश्चिम), पटना भानुप्रताप सिंह ने बताया कि हनुपुलिस लगातार ऐसे मामलों में सख्त कार्रवाई कर रही है। ठगी और धोखाधड़ी जैसे अपराधों में किसी को बख्शा नहीं जाएगा।

सुभाषितम्

मैं कर सकता हूँ, यह विश्वास है। केवल मैं ही कर सकता हूँ, यह अंधविश्वास है - अज्ञात

प्राकृतिक आपदाएं: विकास के नाम पर विनाश?

पिछले एक वर्ष में भारत सहित पूरी दुनिया के देशों में प्राकृतिक आपदाओं के कई भयावह दृश्य देखने में आये हैं। कभी बेमौसम बारिश और बाढ़ ने हजारों जिंदगियाँ लील लीं, तो कभी भूकंप और भू-स्खलन ने पलभर में बस्तियों को उड़ा दिया। गांव के गांव जमीनोद हो गए। जलवायु परिवर्तन और अनियंत्रित विकास की नीतियाँ ने इन आपदाओं की तीव्रता को और बढ़ा दिया है। आँकड़े बताते हैं कि पिछले 1 वर्ष में भारत में बाढ़, चक्रवात और हीटवेव से लाखों लोग प्रभावित हुए हैं। हजारों लोग मारे गए हैं, हजारों करोड़ रुपयों की संपत्ति का नुकसान हुआ है। उत्तराखंड, हिमाचल और उत्तर-पूर्व के पहाड़ी राज्यों में भूस्खलन की घटनाएँ तेजी के साथ बढ़ रही हैं। हिमालय की पहाड़ियों को काटकर बनाई जा रही सड़कों और सुरंगों से न केवल प्राकृतिक संतुलन बिगड़ रहा है, बल्कि इस क्षेत्र में रहने वाली स्थानीय आबादी का जीवन भी संकट में पड़ गया है। केंदरनाथ आपदा की स्मृति अब भी ताजा है, फिर भी चारधाम परियोजना जैसे विकास कार्य प्रकृति के सौंदर्य एवं संवेदन शीलता को दरकिनार कर विनाश की ओर बढ़ रहे हैं। इसी तरह, महानगरों में बाढ़ का खतरा बढ़ासा जा रहा है। शहरों में सीवर लाइन, नालों, तालाबों और जल निकासी के स्थान पर कंक्रीट के जंगल खड़े कर दिए गए हैं। जिसके कारण थोड़ी सी बारिश में शहर जलमग्न हो जाते हैं। भारत के शहरों की हालत बहुत खराब हो गई है। दिल्ली, मुंबई, चेन्नई, हैदराबाद जैसे मेट्रोपोलियन सिटी एवं बड़े-बड़े शहरों में जल निकासी सही नहीं होने के कारण जल प्लावन से पूरा जनजीवन अस्त-व्यस्त हो जाता है। बारिश का पानी जमीन के अंदर नहीं जा पता है, जिसके कारण भूमिगत जल का स्तर लगातार नीचे की ओर जा रहा है। बीते वर्ष में चक्रवात मोचा और मिथुन ने पूर्वी और पश्चिमी तटों पर भारी तबाही मचाई। लाखों लोग विस्थापित हुए, कृषि पर गहरा असर पड़ा, फसलें बड़ी मात्रा में खराब हुईं। वहीं मौसम में भीषण गर्मी और सूखे ने मध्य और दक्षिण भारत में पानी की कमी के संकट को बढ़ा दिया है। वैज्ञानिक विगत कई वर्षों से लगातार चेतावनी दे रहे हैं, प्रकृति के साथ यदि छेड़छाड़ इसी तरह से जारी रही, तो आने वाले वर्षों में ऐसी भीषण आपदाएँ और तेज गति से बढ़ेंगी। यदि हमने विकास और पर्यावरण के बीच संतुलन साधने का प्रयास गंभीरता के साथ नहीं किया तो वर्तमान एवं आने वाली पीढ़ी को भारी नुकसान उठाना पड़ेगा। किसी भी तरह से इसकी भरपाई करना संभव नहीं होगी। विकास का अर्थ केवल चौड़ी सड़कों, ऊँची इमारतों और औद्योगिक परियोजनाओं के लिए नहीं होना चाहिए। सच्चा विकास वही है, जो मानव जीवन की सुरक्षा, प्रकृति के संरक्षण को साथ लेकर चले। तभी मानवीय सभ्यता और प्रकृति का विकास संभव है। आपदाओं से होने वाली जन-धन की जो हानि हुई है वह विकास की तुलना में कई गुना ज्यादा है। जो हमें यह सोचने पर मजबूर करती है। कई हम विकास की आड़ में स्वयं विनाश की ओर तो नहीं बढ़ रहे हैं? आवश्यक है, सरकारें दीर्घकालिक पर्यावरणीय नीतियाँ बनाएँ और उनका कठोरता से पालन करें। स्थानीय स्तर पर आपदा प्रबंधन को मजबूत बनाएँ ताकि आपदा के समय लोगों के जान-माल की, रक्षा की जा सके। वृक्षारोपण, जल संरक्षण और पारिस्थितिक क्षेत्रों की सुरक्षा को प्राथमिकता दी जानी चाहिए। हमें समझना होगा कि प्रकृति के साथ संघर्ष नहीं, बल्कि सामंजस्य से ही मानव जीवन और प्रकृति के सभी जीवों का अस्तित्व सुरक्षित रह सकता है। प्राकृतिक आपदाओं से मिली चेतावनी से स्पष्ट है, यदि हमने संतुलित विकास का रास्ता नहीं चुना तो आने वाली पीढ़ियों को और भी बड़े संकट का सामना करना पड़ेगा। भारत ही नहीं, दुनिया के सभी देशों में विकास के नाम पर जिस तरह से स्वयं के विनाश को आमंत्रित कर रहे हैं, प्राकृतिक आपदाएँ एक सबक की तरह हैं। ब्रह्मांड की कोई सीमा नहीं है। देशों की सीमा हो सकती है।

चिंतन-मनन

एकता में भाषा भी अवरोध

भाषा, जो दूसरों तक अपने विचारों को पहुंचाने का माध्यम है, उसे भी राष्ट्रीय एकता के सामने समस्या बनाकर खड़ा कर दिया जाता है. अपनी भाषा के प्रति आकर्षण होना अस्वाभाविक नहीं है और मातृभाषा व्यक्ति के बौद्धिक विकास का सशक्त माध्यम बन सकती है, इसमें कोई संदेह नहीं. पर हमें इस तथ्य को नहीं भुला देना चाहिए कि मातृभाषा के प्रति जितना हमारा आकर्षण होता है, उतना ही आकर्षण दूसरों को अपनी मातृभाषा के प्रति होता है। इसलिए भाषाई अभिनिवेश में फंसना कैसे तर्कसंगत हो सकता है? हमारे पूर्वाचर्यों ने एकता की सर्वोत्तम कसौटी प्रस्तुत की थी. वह है- जो तुम्हारे लिए प्रतिकूल है, वह तुम दूसरों के लिए मत करो। हमारा भाषाई प्रेम उस सीमा तक ही होना चाहिए जहां दूसरों के भाषाई प्रेम से उसकी टक्कर न हो। हर प्रांत का अपना भाषाई प्रेम है। उनके पारस्परिक संपर्क के लिए एक जैसी भाषा भी अपेक्षित होती है, जो उनके प्रेम को अक्षुण्ण रखते हुए एक-दूसरे को मिला सके। वह राष्ट्रीय भाषा होती है। प्रांतीय भाषा के प्रेम को इतना उभार देना कैसे उचित हो सकता है, जिससे प्रांतीय और राष्ट्रीय भाषाओं में परस्पर विरोध उत्पन्न पैदा हो जाए। राष्ट्रीय एकता के लिए इस विषय पर गंभीर चिंतन आवश्यक है। भाषा की समस्या को मैं सामयिक समस्या मानता हूं। इस समस्या को कभी-कभी उभार दिया जाता है और यह राष्ट्रीय एकता के लिए चुनौती बन जाती है। फिर भी इसमें स्थायित्व नहीं है। इसके आकर्षण की एक सीमा है। यह लंबे समय तक जनता को आकृष्ट किए नहीं रख सकती। आर्थिक-सामाजिक वैषम्य तथा जातीय और सांप्रदायिक वैमनस्य राष्ट्रीय एकता की र्थाई समस्याएं हैं। इनका समाधान हुए बिना राष्ट्रीय एकता का आधार मजबूत नहीं हो सकता। क्या हित-सिद्धि के भेद की भित्ति पर अपेक्ष का प्रसाद खड़ा किया जा सकता है? क्या हीनता और उच्चता की उबड़-खाबड़ भूमि पर एकता के रथ को ले जाया जा सकता है? ऐसे कभी नहीं हो सकता।

आज का राशिफल

मे़ष 	दिन चुनौतियों से भरा रह सकता है। जिम्मेदारियां उठानी पड़ सकती हैं।	तुला 	अपने सभी कामों को समय पर पूरा करने के लिए अधिक मेहनत करनी पड़ सकती है।
वृ़षभ 	क्षेत्र में दिन बेहतरीन रहने वाला है और आप धीरे-धीरे सफलता की राह पर आगे बढ़ते जाएंगे।	वृ़श्चिक 	व्यवसाय के क्षेत्र में कोई महत्वपूर्ण अनुभव या फैसला आपके पक्ष में फाइनल हो सकता है।
मिथुन 	दिन सामान्य रहने वाला है। बौद्धिक व्यावसायिक क्षेत्र में सफलता प्राप्त हो सकती है।	धनु 	कारोबार के मामले में दिन बेहतरीन रहने वाला है और समाज में आपका मान-सम्मान बढ़ेगा।
कर्क 	आज कार्यक्षेत्र में आपके द्वारा लिए गए निर्णय सही साबित होंगे, जिससे लाभ मिलने की भी संभावना है।	मकर 	आज आपका दिन मिलाजुला रह सकता है। समाज में सम्मान और प्रतिष्ठा बढ़ेगी।
सिंह 	आज आपको हर मामले में भाग्य का साथ मिल सकता है, जिससे मन को संतुष्टि महसूस होगा।	कुंभ 	आज कार्यक्षेत्र में आपको अपने प्रयासों और मेहनत का अब शुभ फल प्राप्त हो सकता है।
कन्या 	आज कार्यक्षेत्र में दिन सामान्य से बेहतर बना रहेगा और विरोधी की आपके खिलाफ बनाई गई	मीन 	आज आपका दिन बेहतरीन रहने वाला है और भाग्य का पूरा साथ मिलने से मन प्रसन्न रहेगा।

जैव-प्रौद्योगिकी से सामने आई है विकसित भारत की नई पहचान

- डॉ. निवेदिता शर्मा

भारत अब केवल अपनी जैव विविधता की धरोहर पर गर्व करने वाला देश नहीं रह गया है, उसने उस धरोहर को विज्ञान, नवाचार और आत्मनिर्भरता की शक्ति में बदलना शुरू कर दिया है। देश में जैव प्रौद्योगिकी अर्थव्यवस्था का नया इंजन बन रही है । पर्यावरणीय संतुलन, रोजगार सृजन और सामरिक स्वतंत्रता का भी प्रमुख आधार बनती जा रही है। हाल ही में केंद्रीय मंत्री डॉ. जितेंद्र सिंह ने बायोई3 नीति के अंतर्गत उच्च-निष्पादन वाले जैव-विनिर्माण प्लेटफार्मों का शुभारंभ किया। एक नजरिए से देखें तो यह कदम स्पष्ट संकेत देता है कि भारत 21वीं सदी में केवल सूचना प्रौद्योगिकी या अंतरिक्ष विज्ञान तक सीमित नहीं रहेगा, यह जैव प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में भी महारक्ति बनने का इरादा रखता है। समीक्षामुक्त रूप से देखें तो दुनिया के कई देशों के बीच भारत की सबसे बड़ी ताकत उसकी जैव विविधता है। यह विश्व के 17 मेगाडायवर्स देशों में शामिल है। यहां लगभग पैतालीस हजार से अधिक पौधों की प्रजातियाँ और नब्बे हजार से अधिक पशु प्रजातियाँ पाई जाती हैं। हिमालय की जड़ी-बूटियों से लेकर अंडमान-निकोबार के समुद्री संसाधनों तक, यह जैव संपदा बायोटेक्नोलॉजी के लिए अमूल्य स्रोत है। यही कारण है कि कृषि, औषधि, खाद्य प्रसंस्करण



और समुद्री अनुसंधान जैसे क्षेत्रों में भारत तेजी से अग्रणी भूमिका निभा रहा है। परंपरागत आयुर्वेद और औषधीय पौधों का ज्ञान आधुनिक जैव प्रौद्योगिकी के साथ मिलकर वैश्विक स्वास्थ्य समाधान प्रस्तुत कर रहा है। इस क्षेत्र में भारत की प्रगति पिछले एक दशक में असाधारण रही है। 2014 में देश की जैव-अर्थव्यवस्था लगभग दस अरब डॉलर के आसपास थी। 2023 तक यह बढ़कर डेढ़ सौ अरब डॉलर तक पहुंच गई और मार्च 2025 तक इसका आकार लगभग एक सौ पैंसठ अरब डॉलर हो गया। यह अब भारत की जीडीपी में चार प्रतिशत से अधिक का योगदान करती है और पिछले चार वर्षों में औसतन अठारह प्रतिशत की दर से बढ़ी है। सरकार का लक्ष्य है कि 2030 तक इसे तीन सौ अरब डॉलर तक ले जाया जाए। यह लक्ष्य अब आवास्तविक नहीं

लगता क्योंकि बायोटेक स्टार्टअप्स की संख्या ही गवाही दे रही है। जहां 2014 में इनकी संख्या मात्र पचास थी, वहीं 2024 तक यह बढ़कर दस हजार से अधिक और 2025 में ग्यारह हजार तक पहुँच गई। इन स्टार्टअप्स को देश भर में सौ से अधिक इनक्यूबेटर और बीआईआरएसी जैसी संस्थाओं का समर्थन प्राप्त है। इस सब के सार्थक परिणाम यह है कि भारत अब वैश्विक मानचित्र पर भी अपनी छाप छोड़ रहा है। विश्व की 121 प्रमुख जैव कंपनियों में से 21 भारत में स्थित हैं। यह उपलब्धि उस देश के लिए विशेष महत्वई रखती है जिसे कभी तकनीकी अनुसरणकर्ता माना जाता था। हैदराबाद का नाम दुनिया के सात सबसे बड़े लाइफ-साइंसेज क्लस्टर में शामिल हो चुका है जहां पचपन हजार करोड़ रुपये से अधिक का निवेश आया है और दो लाख से

मोदी की चीन यात्रा से भारत को क्या हासिल हुआ?

- डॉ. मयंक चतुर्वेदी

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की हालिया चीन यात्रा को केवल औपचारिक शिखर सम्मेलन में उपस्थिति मान लेना भूल होगी। यह यात्रा उस समय हुई है जब भारत-चीन के बीच सीमा पर भरोसे का संघर्ष गहरा है, भारत-अमेरिका संबंध का एक नया पन्ना सामने है और रूस के साथ भारत का ऊर्जा तथा रक्षा सहयोग अभूतपूर्व स्तर तक पहुँचा है। ऐसे परिदृश्य में बीजिंग की धरती पर भारतीय प्रधानमंत्री का उतरना एशियाई राजनीति के बदलते समीकरणों की झलक देता है। यह यात्रा भारत की विदेश नीति में आत्मविश्वास और संतुलन दोनों का प्रमाण है। व्यापारिक आँकड़े साफ कहते हैं कि चीन भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक भागीदार है, लेकिन यह रिश्ता बेहद असंतुलित है। वित्त वर्ष 2024-25 में भारत और चीन का द्विपक्षीय व्यापार 127.7 अरब डॉलर तक पहुँचा। इसमें भारत का निर्यात केवल 14.25 अरब डॉलर का रहा, जबकि चीन से आयात 113.45 अरब डॉलर पर पहुँच गया। परिणामस्वरूप व्यापार घाटा 99 अरब डॉलर से अधिक का रहा, जो अब तक का सबसे ऊँचा स्तर है। यह स्थिति भारत की औद्योगिक निर्भरता को उजागर करती है, विशेषकर इलेक्ट्रॉनिक्स, रसायन, फार्मा और ऊर्जा उपकरणों के क्षेत्र में। प्रधानमंत्री मोदी की इस यात्रा का एक बड़ा उद्देश्य इस असंतुलन को कम करना हुआ दिखा है। इस तुलना में रूस के साथ भारत का व्यापारिक समीकरण अपेक्षाकृत संतुलित और अवसरों से भरा हुआ है। वित्त वर्ष 2024-25 में भारत-रूस व्यापार 68.7 अरब डॉलर तक पहुँच गया, जो पिछले वर्ष की तुलना में कई गुना



वृद्धि दर्शा रहा है। इसका मुख्य कारण रूस से बड़े पैमाने पर सस्ते कच्चे तेल का आयात है। ऊर्जा सुरक्षा सुनिश्चित करने में यह सहयोग भारत के लिए अनिवार्य हो गया है। साथ ही, रूस भारत का पारंपरिक रक्षा सहयोगी है और अंतरिक्ष विज्ञान में भी दोनों देशों की साझेदारी मजबूत है। यूक्रेन युद्ध और पश्चिमी प्रतिबंधों के बावजूत भारत ने रूस के साथ अपने रिश्ते को बरकरार रखा है। मोदी की चीन यात्रा से यह संदेश भी गया कि भारत अपनी रणनीतिक स्वायत्तता के सिद्धांत पर अडिग है और किसी एक ध्रुव पर झुकने को तैयार नहीं, फिर अमेरिका उस पर कितने ही दबाव बनाने का प्रयास करे। हालांकि ऐसा नहीं है कि जो अमेरिका भारत पर लगातार आर्थिक दबाव बनाने की कोशिशें कर रहा है, उसके साथ भारत के व्यापारिक संबंध कमजोर पड़े हैं, देखा जाए तो लगातार चौथे वर्ष भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार बना हुआ है। वित्त वर्ष 2024-25 में भारतझअमेरिका का व्यापार 131.8 अरब डॉलर पर रहा। यह आँकड़ा न केवल चीन से अधिक है बल्कि यह भी दिखाता है कि तकनीकी, सेवा और विनिर्माण क्षेत्र में अमेरिका भारत के लिए सबसे भरोसेमंद बाजार है। संभावित मुक्त व्यापार समझौते और रक्षा प्रौद्योगिकी सहयोग इस रिश्ते को और गहरा

करने वाले हैं। इस पृष्ठभूमि में मोदी की बीजिंग यात्रा को अमेरिका भी बारीकी से देख रहा है, उसका अध्यकयन कर रहा है, तुलनात्मक रूप से अपने नफा-नुकसान का आकलन कर रहा है। पर यहाँ जो स्पीट्स संकेत विदेश नीति के स्तयर पर दिया गया है वह यही है कि भारत, चीन और रूस के साथ संवाद कायम रखते हुए भी अमेरिका और यूरोप से दूरी नहीं बना रहा। बीजिंग यात्रा का कूटनीतिक संदेश यही है कि भारत वैश्विक शक्ति संतुलन में संतुलनकारी की भूमिका निभा रहा है। प्रधानमंत्री मोदी और राष्ट्रपति शी जिनपिंग के बीच बातचीत में यह सहमति बनी कि सीमा विवाद को रिशतों की प्रगति में बाधा नहीं बनने दिया जाएगा। अब यह भले ही एक सामान्य-सा बयान लगे, किंतु इस सच को नकारा नहीं जा सकता है कि गलवान संघर्ष और लद्दाख में जारी तनावित इस यात्रा के दोस नतीजे सामने आने में हमें इंतजार करना होगा, क्योंकि समय लगेगा लेकिन इसका प्रतीकात्मक महत्व कम नहीं है। अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत की छवि उस राष्ट्र की बन रही है जो अपने हितों को साधते हुए संवाद और सहयोग की राह खुली रखता है। एशिया की राजनीति में यही संतुलनकारी भूमिका भारत की सबसे बड़ी ताकत बनकर आज उभर रही है।

विशेष

उपराष्ट्रपति पद के चुनाव में होगा चमत्कार?

उपराष्ट्रपति पद के लिए सत्ता पक्ष ने महाराष्ट्र के राज्यपाल को चुनाव मैदान में उतारा है।वह तमिलनाडु के निवासी हैं। इंडिया गठबंधन ने आंध्र प्रदेश निवासी पूर्व जज सुदर्शन रेड्डी को चुनाव मैदान में उतारा है। राजनीति में जिस तरह से तुफान आया हुआ है। उपराष्ट्रपति के चुनाव में दक्षिण वर्सेस दक्षिण के साथ-साथ अब उत्तर भारत का भी तड़का लग गया है। ग्रह नक्षत्र दिशा बदल रहे हैं। ज्योतिषी कह रहे हैं, मतदान के पहले चंद्रग्रहण पड़ रहा है। इसका असर उपराष्ट्रपति के चुनाव में हर हालत में देखने को मिलेगा। उपराष्ट्रपति के चुनाव में क्रॉस वोटिंग होगी। इसको लेकर राजधानी में अटकलें का बाजार गर्म है।

हाथी अपनी चाल चलता है कुत्ते भौंकते रहते हैं

अमेरिका के साथ भारत के संबंध स्वतंत्रता के बाद से सबसे खराब स्थिति में पहुंच गए हैं। डोनाल्ड ट्रंप के साथ मोदी की कट्टी हो गई है। अमेरिका से निपटने के लिए भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी चीन पहुंचे हैं। चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग के साथ अब मोदी की दोस्ती हो गई है।गोदी मीडिया ने अमेरिका को एक नया संदेश दिया है। भारत अपनी चाल से बढ़ता जा रहा है।भारत को कोई नहीं रोक पाएगा। किसी ने यह भी कह दिया, हाथी अपनी चाल चलता है। कुत्ते भौंकते रहते हैं, कुत्ते के भौंकने से हाथी को कोई फर्क नहीं पड़ता है।

कार्टून कोना



1665: मुगलों और शिवाजी में पुरख की संधि हुई थी. 1825: दादा भाई नौरोजी का जन्म. 1887 : गांधीजी कानून की शिक्षा लेने ब्रिटेन गए. 1932: फ्रांस और पोलैंड के बीच आपसी सहायता समझौता हुआ. 1959: लाओस में आपातस्थिति की घोषणा हुई. 1964: ब्रिटिश राष्ट्रकुल की फीजों ने मलाया में इंडोनेशियाई छापामारों के खिलाफ कार्यवाही शुरू की. 1975: मिस्त्र और इजरायल के प्रतिनिधियों ने जेनेवा में अंतरिम शांति समझौते पर हस्ताक्षर किए. 1987: ईरान ने इराक से युद्ध समाप्त करने के लिए राष्ट्र संघ की योजना लागू करने पर सहमति व्यक्ति की. 1990: अमरीकी राष्ट्रपति ने काग्रेस से मिस्त्र का सात अरब डॉलर का ऋण माफ करने को कहा. 1997: लेखक धर्मवीर भारती का निधन. 2001: सुप्रिम कोर्ट ने व्यवस्था देते हुए कहा कि सात फेरों के बिना विवाह वैध.

अधिक नए रोजगार बने हैं। कर्नाटक राज्य ने अकेले ही तीस अरब डॉलर का बायो-आर्थिक योगदान दिया है और निकट भविष्य में तीस हजार अतिरिक्त रोजगार सृजित करने का लक्ष्य रखा है। असम पहला राज्य है जिसने बायोई3 पहल को पूरी तरह से अपनाया है और पूर्वोत्तर को जैव प्रौद्योगिकी का नया केंद्र बनाने की दिशा में कदम बढ़ाया है। यहां समझौतीजिए कि बायोई3 नीति का प्रभाव केवल आर्थिक नहीं है, यह सामाजिक और पर्यावरणीय दृष्टि से भी उतना ही महत्वपूर्ण है। स्मार्ट प्रोटीन, टिकाऊ कृषि, कार्बन कैप्चर, समुद्री जैव प्रौद्योगिकी और कोशिका एवं जीन थेरेपी जैसे क्षेत्र न केवल वैज्ञानिक अनुसंधान को प्रोत्साहित करेंगे बल्कि भारत को आयात पर निर्भरता से भी मुक्त करेंगे। पेट्रोलियम आयात को घटाने के लिए ईथेनॉल मिश्रण का प्रयास इसका उदाहरण है। 2014 में पेट्रोल में ईथेनॉल मिश्रण मात्र डेढ़ प्रतिशत था जो 2024 में पंद्रह प्रतिशत तक पहुँच गया। इसके कारण लगभग सत्रह मिलियन टन कच्चे तेल के आयात से बचाव हुआ और करीब एक लाख करोड़ रुपये की विदेशी मुद्रा की बचत हुई। इस साल के अंत के बाद जो आंकड़े आएंगे, उम्मीद है कि यह पंद्रह प्रतिशत से बढ़कर ही आएंगे। जैव प्रौद्योगिकी का महत्व कोविड-19 महामारी के दौरान और भी स्पष्ट हो गया जब भारत ने रिकॉर्ड

समय में वैक्सीन विकसित कर पूरी दुनिया को आपूर्ति की। जिन देशों ने समय पर वैक्सीन प्राप्त की, उनमें भारत की भूमिका निर्णायक रही। इससे यह स्पष्ट हो गया कि जैव प्रौद्योगिकी आज विज्ञान से आगे भू-राजनीतिक शक्ति का भी स्रोत बन चुका है। फिर भी चुनौतियाँ कम नहीं हैं। अभी भी वेक्टर और प्लास्मिड जैसे आवश्यक बायोलॉजिकल इनपुट्स का उत्पादन देश में सीमित है। प्रोबायोटिक्स जैसे क्षेत्रों में नियामकीय बाधाएँ उद्यमियों को परेशान करती हैं। अंतरराष्ट्रीय प्रतिस्पर्धा में बने रहने के लिए निजी निवेश और विदेशी निवेश को और बढ़ाना होगा। काँट्रेक्ट ड्रग मैनुफैक्चरिंग के क्षेत्र में भारत के सामने बड़ा अवसर है परंतु चीन जैसे देशों से प्रतिस्पर्धा के लिए लागत और नीति में लचीलापन आवश्यक होगा। शिक्षा और उद्योग के बीच सहयोग को गहरा करना भी अत्यंत आवश्यक है। विश्वविद्यालयों और अनुसंधान केंद्रों में जो ज्ञान उत्पन्न होता है, उसे तभी सार्थक बनाया जा सकता है जब वह उद्योग और समाज तक पहुँच सके। स्टार्टअप्स को केवल शुरूआती समर्थन ही नहीं, बल्कि दीर्घकालिक निवेश, वैश्विक साझेदारियाँ और मजबूत नैदानिक मान्यता भी चाहिए। सरकार का कार्य बीज बोना है परंतु उद्योग जगत को उसे फलने-फूलने योग्य बनाना होगा। वर्तमान में भारत की जैव

विविधता, उसकी पारंपरिक चिकित्सा प्रणाली और आधुनिक वैज्ञानिक क्षमता मिलकर एक ऐसा परिदृश्य रच रहे हैं जिसमें भारत अत्यनिर्भर होगा ही साथ ही वह वैश्विक नेता भी बनेगा। अफ्रीका और एशिया के विकासशील देशों के लिए भारत टिकाऊ कृषि, सस्ती दवाएँ और पर्यावरणीय समाधान उपलब्ध कराएगा। इससे भारत की छवि केवल विज्ञान और प्रौद्योगिकी तक सीमित नहीं रहेगी बल्कि वह अंतरराष्ट्रीय सहयोग का अग्रणी देश भी बनेगा। यदि हम अपनी विविधता को जिम्मेदारी से प्रौद्योगिकी और नवाचार में बदल सके, तो जैव प्रौद्योगिकी वास्तव में आत्मनिर्भर और विकसित भारत की आधारशिला बन सकती है।जैसे 1990 के दशक में सूचना प्रौद्योगिकी ने भारत की वैश्विक छवि को बदला था, वैसे ही आज जैव प्रौद्योगिकी उसी परिवर्तन का नया साधन बनने जा रही है। आने वाले वर्षों में बीटी यानी बायोटेक्नोलॉजी वह शब्द होगा जो भारत की विकासमार्था को परिभाषित करेगा। यह केवल अर्थव्यवस्था को नहीं, बल्कि स्वास्थ्य, कृषि, पर्यावरण और कूटनीति सभी को प्रभावित करेगा। इन सभी तथ्यों के प्रकाश में आप कह सकते हैं कि स्वतंत्रता की शताब्दी की ओर बढ़ते भारत के लिए यही वह क्षेत्र है जो विकसित भारत के सपने को साकार करने की शक्ति रखता है।

मंदारगिरी पर्वत की रोचक यात्रा

- विनोद कुमार सिंह

हजारों वर्ष पूर्व भगवान महावीर ने संपूर्ण संसार को शांति, मैत्री और मानवता का उपदेश दिया। उन्होंने अहिंसा परमो धर्म; का शाश्वत संदेश दिया-जो आज भी संसार के लिए प्रासंगिक है। धन्य -धन्य है वह धरा ,जहाँ अनगिनत संत-महापुरुष,ऋषि-मुनि और स्वयं भगवान के अवतार राम,कृष्ण,कबीर, तुलसी, नानक,बुद्ध और महावीर अवतरित होकर संपूर्ण सृष्टि और मानवता के कल्याण हेतु अमूल्य संदेश देते आए हैं। आज इसी कारण भारत की मानवघात में एकता का प्रतीक माना जाता है। यहाँ हिंदू, मुस्लिम,सिख,ईसाई आदि सभी धर्म के लोग भाईचारे के साथ शाताब्दियों से एक साथ रहते आए हैं। इन्हीं संत परंपराओं में हजारों वर्ष पूर्व भगवान महावीर ने संपूर्ण संसार को शांति,मैत्री और मानवता का उपदेश दिया। उन्होंने अहिंसा परमो धर्म; का शाश्वत संदेश दिया-जो आज भी संसार के लिए प्रासंगिक है। विगत दिनों मुझे रेलवे बोर्ड के दिलीप कुमार,ई.आई.डी.पी. के कुशल नेतृत्व में नेशनल मीडिया टीम के सदस्य के रूप में तीन दिवसीय यात्रा पर आंडी नगर,बेंगलुरु जाने का स्पर्णम अवसर मिला। संयोग से यह यात्रा सावन पूर्णिमा,रक्षाबंधन के पावन पर्व पर आरंभ हुई। बारिश के बीच हम दिल्ली एयरपोर्ट पहुँचे और हवाई अड्डे से बेंगलुरु पहुँचे तो शाम हो चुकी थी।वहाँ रेलवे के स्थानीय पीआर टीम ने हमारा हार्दिक स्वागत किया और कारों के काफिले में हमें गंतव्य तक पहुँचाया। रास्ते में हमने दक्षिण भारतीय व्यंजनों और स्पेशल काफ़ी का आनंद लिया। अगले दिन के कार्यक्रम को ध्यान में रखते हुए जल्दी विश्राम किया। अगली सुबह प्रथममंत्री द्वारा तीन वंदे भारत एक्सप्रेस और मेट्रो परियोजनाओं के उद्घाटन का मीडिया कवरेज किया। थकाान के बावजूद हमारे टीम कुशल व कुशाग्र कृपान दिलीप सर ने मुस्कुराते हुए कहा –आप सभी अभी से थक गए?अभी तो हमें दर्शनीय स्थलों का आनंद लेना है। हम सभी तैयार हो गए और कारवाँ एक रमणीय स्थल की ओर बढ़ा। रास्ते में हमने सुंदर मंदिरों,प्राचीन शिल्पकृतियों और जीवंत कला कतियों की आकृति को पत्थरों में देखा। वहाँ से हम मंदारगिरी पर्वत की ओर बढ़े। रास्ते में मैंने दिलीप सर से पूछा- हमारे ऋषि-मुनि,संत और देवी-देवता हमेशा कठिन पर्वतों और कंदराओं को अपनी तोपस्थली क्यों बनाते थे? सर मुस्कुराए और बोले – ताकि हम जैसे लोग उनका साधना में व्यवधान न डालें। जब हम कठिनाई सहकर ऐसे स्थानों तक पहुँचते हैं,तभी हम उनके आशीर्वाद और दिव्यता का सही अनुभव कर पाते हैं।मंदारगिरी पर्वत पर पहुँच कर हमने पिंथी आकार के 81 फुट ऊँचे गुरु मंदिर का दर्शन किया।यह मंदिर दिगंबर जैन तपस्वी श्री शांति सागर जी महाराज को समर्पित है। पास ही चंद्रनाथ तीर्थंकर की भाव प्रतीका है,जो बाहुबली जैसी प्रतीत होती है। वहाँ हमने एक अद्भुत दृश्य देखा-गाय और शेरनी एक घाट पर जल पी रहे थे, गाय का दूध शेरनी का शावक पी रहा था वही शेरनी का दूध गाय का बछड़ा। यह दृश्य भगवान महावीर के अहिंसाऔर सह-अस्तित्व के संदेश का जीवंत प्रमाण प्रतीत हो रहा था। पर्वत की चोटी तक पहुँचने के लिए लगभग 460 सीढ़ियाँ चढ़नी पड़ती हैं। शिखर पर चार प्राचीन जैन मंदिर हैं,जिनमें से दो चंद्रनाथ और दो पार्ष्वनाथ को समर्पित हैं। वहाँ की स्वच्छता,शांति और सुंदरता मन को मोह लेने वाली है। मंदिर परिसर के पीछे एक सुरम्य झील है,जो इस स्थल की आध्यात्मिकता को और भी गहरा कर देती है।हल्की फुहारें,पहाड़ी की मनोहारी,हरियाली और वातावरण में व्याप्त शांति-यह सब मिलकर ऐसा अनुभव कराते हैं मानो भगवान महावीर का आशीर्वाद हमें प्राप्त हो रहा हो।



ब्लोटिंग और गैस के लिए बासी मुंह चबाएं आयुर्वेदिक जड़ी बूटियों के पत्ते

पेट फूलने की समस्या को मेडिकल भाषा में ब्लोटिंग कहते हैं। इसकी वजह से आपको पेट में गैस महसूस हो सकती है और उसके साथ पेट में ऐंठन, दर्द और सूजन महसूस हो सकती है। दरअसल इस स्थिति में पेट में हवा भर जाती है जिससे पेट हमेशा भरा-भरा महसूस होता है। इसकी वजह से आपको कम भूख लगती है या थोड़ा सा खाते ही पेट भर जाता है। देर तक बैठे रहना, पुराना कब्ज कार्बोनेट ड्रिक्स पीना एक साथ बहुत ज्यादा भोजन करना आदि इसके कारण हो सकते हैं।

क्या आपका पेट हमेशा भरा-भरा और फूला हुआ रहता है, क्या आपको थोड़ा सा खाते ही गैस बनने लगती है? अगर हां, तो पेट से जुड़ी इन समस्याओं के लिए अब आपको दवाएं लेने की जरूरत नहीं है। इन समस्याओं के इलाज के लिए आप अपने आसपास मिलने वाले पुदीने की तरह कुछ औषधीय पत्ते चबा सकते हैं।

सौंफ के पत्ते

सौंफ का उपयोग पारंपरिक रूप से पेट दर्द, सूजन, गैस और कब्ज सहित कई पाचन विकारों के लिए किया जाता है। सौंफ के पत्ते चबाने से अल्सर को रोकने और पेट फूलना कम हो सकता है। इन हरे पत्तों में सूजन और कब्ज के लक्षणों को कम करने की क्षमता होती है।

अजवाइन के पत्ते

जो लोग खाने के बाद लगातार सूजन या भारीपन का अनुभव करते हैं, उनके लिए अजवाइन की पत्तियां बेहतर उपचार हैं। अजवाइन के पत्ते पाचन में सुधार, चयापचय को बढ़ावा देने, अम्लता को दूर करने और गैस से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं।

करी पत्ते

खाली पेट करी पत्ते का सेवन विशेष रूप से बेहतर पाचन स्वास्थ्य से जुड़ा हुआ है। जब खाली पेट इसका सेवन किया जाता है, तो करी पत्ता पाचन एंजाइमों को उत्तेजित करता है और मल त्याग का समर्थन करता है। यह आपको कब्ज से राहत दिलाने में भी मदद कर सकता है।

पुदीना के पत्ते

पुदीने की हरी पत्तियों के ठंडे और ताज़गी देने वाले गुण सूजन को ठीक करने का सबसे अच्छा उपाय है। पुदीना सूजन और पाचन संबंधी समस्याओं को जल्द से जल्द दूर करता है। इसमें पेट की ऐंठन को कम करने की क्षमता होती है। अगर आपको हमेशा गैस या पेट फूलने की समस्या रहती है, तो आप रोजाना सुबह कुछ पत्ते चबा सकते हैं या फिर पुदीने की चाय पी सकते हैं।

जामुन के पत्ते

जामुन के पत्तों में पाचन वाले गुण होते हैं और यह सभी पाचन समस्याओं के लिए एक बेहतर औषधि है। इसके एंटी-फ्लूटेलेंट गुण एलिमेंटरी कैनाल में गैस को कम करने में मदद करते हैं, जिससे पेट फूलना, कब्ज और सूजन को कम करने में मदद मिलती है। इसमें एंटासिड गुण होते हैं जो पेट में अत्यधिक एसिड के निर्माण को रोकते हैं और इस तरह अपच, अल्सर और गैस्ट्राइटिस का इलाज करते हैं।



दांतों का पीलापन छुड़ाकर सफेद करेंगी ये 5 चीजें

मजबूत और सफेद दांत मला कौन नहीं चाहता है। जैसे-जैसे आप बड़े होते हैं, दांत पीले हो जाते हैं। दरअसल चबाने और खाने-पीने के एसिड के संपर्क में आने से दांतों की तामचीनी दूर हो जाती है। तामचीनी उख के साथ पतली हो जाती है, जिससे दांत पीले होने लगते हैं। दांतों को सफेद करने के कई इलाज मौजूद हैं लेकिन घरेलू चीजों के जरिए भी पीले दांतों को सफेद मोती जैसे चमकाए जा सकते हैं। खाने-पीने की गलत आदतों और ओरल हाइजीन का ध्यान नहीं रखने की वजह से बहुत से लोगों को दांतों की विभिन्न समस्याओं का सामना करना पड़ता है। ऐसी ही एक गंभीर समस्या दांतों का पीलापन है। जाहिर है दांतों का पीला होना किसी के लिए भी शर्मिंदगी का कारण बन सकता है। वैसे तो दांतों में चिपका मैल या पीलापन रोजाना ब्रश करने से साफ हो जाता है लेकिन कई बार यह मजबूती से चिपक जाता है, जिसे छुड़ाना आसान नहीं होता है। मजबूत और सफेद दांत मला कौन नहीं चाहता है। जैसे-जैसे आप बड़े होते हैं, दांत पीले हो जाते हैं।

पीले दांतों को सफेद कैसे करें? बेशक दांतों को सफेद करने के कई इलाज मौजूद हैं लेकिन घरेलू चीजों के जरिए भी पीले दांतों को सफेद मोती जैसे चमकाए जा सकते हैं। हम आपको दांतों का पीलापन हटाने के लिए घरेलू उपाय बता रहे हैं, जिनसे आपको डेंटिस्ट के पास जाए बिना दांतों को मजबूत और उमका पीलापन हटाने में मदद मिल सकती है।

कोको पाउडर

इसके लिए आपको कोको पाउडर और पानी या नारियल का तेल चाहिए। सबसे पहले कोको पाउडर को नारियल के तेल या पानी के साथ मिलाएं। इसका एक पेस्ट बना लें। इस मिश्रण से अपने दांतों को हमेशा की तरह ब्रश करें।

नीम के पत्ते

इसके लिए आपको नीम के पत्ते और पानी चाहिए। सबसे पहले नीम के पत्तों को पानी के बर्तन में उबालने के लिए रख दें। इसे छान लें ताकि तरल साफ हो जाए। इसे ठंडा होने दें और इस घोल से गंराए करें।

एप्सम साल्ट

नमक और पानी को बराबर भागों में मिला लें। तब तक हिलाएं जब तक कि नमक पूरी तरह से घुल न जाए। इस मिश्रण को दूधब्रश से अपने दांतों पर लगाएं। आप इससे गंराए भी कर सकते हैं और फिर साफ पानी से अपना मुंह धो लें।

अदरक और नमक

अदरक के एक छोटे टुकड़े को पीस लें। या इसे कद्दूस भी किया जा सकता है। 1/4 छोटा चम्मच नमक लेकर अदरक में डाल दें। नींबू का एक टुकड़ा काटें, मिश्रण में रस निचोड़ें और फिर से अच्छी तरह मिस कर लें। इसे दूधब्रश से दांतों पर लगाएं।

पुदीने के पत्ते और नारियल का तेल

पुदीने के पत्तों को पीसकर नारियल के तेल में मिला लें। अच्छी तरह मिलाएं और इस मिश्रण को दूधब्रश से अपने दांतों पर लगाएं। पुदीने का अधिक प्रयोग न करें, 3-5 पत्ते पर्याप्त हैं।



बेशक हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए कैल्शियम जरूरी है लेकिन इसे जल्दी पचाने के लिए विटामिन डी भी जरूरी है, सुबह की धूप के अलावा कई खाने की चीजों में यह पोषक तत्व पाया जाता है।

संपूर्ण स्वास्थ्य को प्रभावित करता है लिवर

लिवर के लिए

वरदान है नींबू

नींबू को गर्मियों का तोहफा खा जाता है। इन दिनों शरीर को तरोताजा और स्वस्थ रखने के लिए इससे बेहतर विकल्प कुछ नहीं है। आपको लिवर सही शरीर के सभी अंगों को साफ और स्वस्थ रखने के लिए रोजाना नींबू पानी पीना चाहिए। नींबू विटामिन सी से भरपूर करता है और विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है। यह डिहाइड्रेशन को रोकता है और गर्मी के दिनों शरीर को ठंडा रखता है।

लिवर को मजबूत बनाते हैं अंगूर



मीठे और रसीले अंगूर खाना भला कौन पसंद नहीं करता है? अंगूर विटामिन सी और एंटीऑक्सिडेंट का पावरहाउस हैं। अंगूर लिवर को डिटॉक्स यानी उसकी गंदगी को साफ करने और सूजन से लड़ने में मदद करते हैं।

लिवर की साफ रखने के लिए खाएं दही

गर्मियों में ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए, जो पेट के लिए हल्के होते हैं और दही निश्चित रूप से इस सूची में सबसे ऊपर है। यह हल्का, ठंडा होता है और आपको भीतर से

पोषित रखने में मदद करता है। दही प्रोबायोटिक्स का बेहतर स्रोत है। कई अध्ययनों के अनुसार, यह लीवर में फैट को कंट्रोल करता है।

लिवर को स्वस्थ रखेगा लहसुन

लहसुन में एलिसिन और सेलेनियम जैसे योगिक उच्च मात्रा में होते हैं जो लीवर को किसी भी जहरीले नुकसान से बचाते हैं। रोजाना रात को सोने से पहले लहसुन की दो कलियां लें।

लिवर को स्वस्थ रखने का उपाय- सहजन

हरी सब्जियों में कई तरह के क्लीजिंग कंपाउंड होते हैं, जो लिवर को नैचुरली रूप से साफ करने में मदद करते हैं। ऐसी ही एक लोकप्रिय हरी सब्जी है सहजन। कई जैव रासायनिक परिणामों से पता चला है कि सहजन में लिवर फाइब्रोसिस के लक्षणों को कम करने की क्षमता होती है।

लिवर को मजबूत बनाने का नुस्खा-आंवला

आंवला का आयुर्वेद में व्यापक रूप से



उपयोग किया गया है जो लिवर के कार्य को समर्थन देता है और शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है। यह लिवर के कामकाज को बेहतर बनाने में भी मदद करता है। एक गिलास गर्म पानी में एक चम्मच सूखे आंवले के पाउडर को मिलाकर सुबह खाली पेट पीने से बेहतर परिणाम मिलते हैं।

लिवर को साफ करता है हल्दी

हल्दी एक अद्भुत मसाला है जो लिवर को डिटॉक्सिफाई करने में मदद करता है। यह एंजाइम को बढ़ावा देने में मदद करता है जो शरीर से आहार विषाक्त पदार्थों को बाहर निकाल सकता है। सुबह सबसे पहले एक गिलास गर्म पानी के साथ आधा चम्मच हल्दी और एक चुटकी काली मिर्च का सेवन करें।



कैल्शियम पचाने के लिए जरूरी है विटामिन डी

हड्डियों का कमजोर होना आपके पूरे शरीर के लिए खतरे की घंटी है। आपका पूरा शरीर हड्डियों के ढांचे पर टिका हुआ है। हड्डियों में किसी भी तरह कमजोरी आपको मोहताज बना सकती है। यही वजह है कि हड्डियों की देखभाल के लिए हर संभव उपाय करने चाहिए। हड्डियों की सेहत खराब होने से आपको रिकेट्स और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी खतरनाक बीमारियों का खतरा हो सकता है और गुजरते समय के साथ हड्डी टूटने का खतरा बढ़ सकता है। आपकी हड्डियों को स्वस्थ और मजबूत रखने के लिए पर्याप्त कैल्शियम और आपके शरीर को कैल्शियम को अवशोषित करने में मदद करने के लिए विटामिन-डी की जरूरत होती है। इसका मतलब यह है कि आपको कैल्शियम के अलावा विटामिन-डी से भरपूर खाद्य पदार्थों का भी खूब सेवन

करना चाहिए।

रोजाना कितने कैल्शियम की जरूरत होती है?

विटामिन-डी से पहले आपको यह जानना जरूरी है कि हड्डियों को स्वस्थ रखने के लिए आपको रोजाना कितने कैल्शियम की जरूरत है। एक रिपोर्ट के अनुसार, वयस्कों को एक दिन में 700mg कैल्शियम की आवश्यकता होती है।

रोजाना कितने विटामिन-डी की जरूरत

वयस्कों को एक दिन में विटामिन-डी की 10 माइक्रोग्राम (400 इंटरनेशनल यूनिट या आईयू) की आवश्यकता होती है। विटामिन डी को खाद्य पदार्थों से प्राप्त करना मुश्किल है इसलिए आप इसे सुबह की धूप से भी प्राप्त कर सकते हैं।

अंडे की जर्दी

अंडे प्रोटीन और कैल्शियम के अलावा विटामिन डी का भी बढ़िया स्रोत है। एक बड़े अंडे की जर्दी 36.7 IU विटामिन डी प्रदान करती है। आप अपने दिन की शुरुआत दो अंडों के साथ कर सकते हैं।

संतरे का रस

इसके लिए आप फोर्टिफाइड ओरेंज जूस ले सकते हैं जिससे आपको 33.4 IU विटामिन डी मिल सकता है।

हालांकि सभी फोर्टिफाइड फूड्स में विटामिन डी की मात्रा उतनी अधिक नहीं होती है, जितनी फिश में होती है।

गाय का दूध

8-औंस रिकमंड गाय के दूध के गिलास से आपको 107.5 IU विटामिन डी मिल सकता है जबकि सोया दूध की इतनी ही मात्रा से आपको 97.6 IU विटामिन डी मिल सकता है।

विटामिन डी के लिए खाएं मशरूम

मशरूम उन लोगों के लिए विटामिन डी का सबसे बढ़िया स्रोत है, जो पशु उत्पाद नहीं खाते हैं। बेशक इसमें बहुत ज्यादा नहीं है लेकिन 100 ग्राम मशरूम (लगभग एक कप) से आपको 8 IU विटामिन डी मिल सकता है।



असंगठित क्षेत्र में श्रमिकों की संख्या में 28 लाख की गिरावट, विनिर्माण क्षेत्र में रोजगार घटा



नई दिल्ली, एजेंसी। असंगठित क्षेत्र में कार्यरत श्रमिकों की संख्या अप्रैल-जून में 28 लाख घटकर 12.85 करोड़ रह गई। मार्च तिमाही में 13.13 करोड़ थी। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय (एनएसओ) ने असंगठित क्षेत्र के उद्यमों (क्यूबीयूएसई) का पहला तिमाही बुलेटिन जारी किया है। इसमें जनवरी-मार्च, 2025 और अप्रैल-जून 2025 के लिए अनुमान दिए गए हैं। आंकड़ों के अनुसार, अप्रैल-जून में रोजगार अनुमानों में उतार-चढ़ाव नियुक्त करने वाले प्रतिष्ठानों की संख्या में कमी और असंगठित विनिर्माण क्षेत्र के मध्यम प्रदर्शन से जुड़ा है। पिछली तिमाही की तुलना में विनिर्माण क्षेत्र के रोजगार का हिस्सा दो फीसदी से अधिक घट गया। जनवरी-मार्च में इस क्षेत्र में रोजगार पहली बार 13 करोड़ को पार कर गया। दोनों तिमाहियों में असंगठित क्षेत्र के रोजगार अनुमान 2023-24 के 12 करोड़ से थोड़े ज्यादा कर्मचारियों के वार्षिक अनुमान की तुलना में वृद्धि दर्शाते हैं। असंगठित क्षेत्र में प्रतिष्ठानों की संख्या जनवरी-मार्च में 7.85 करोड़ और अप्रैल-जून में 7.94 करोड़ होने का अनुमान है। इस अवधि के दौरान ग्रामीण कार्यबल 5.97 करोड़ से बढ़कर 6.25 करोड़ हो गया। यह ग्रामीण आर्थिक गतिविधि में असंगठित उद्यमों की बढ़ती भूमिका को दर्शाता है। हालांकि, अन्य श्रमिकों (अवैतनिक पारिवारिक श्रमिकों सहित) का हिस्सा जनवरी-मार्च में 14.85 से बढ़कर अप्रैल-जून में 15.44 फीसदी हो गया। जनवरी-मार्च तिमाही के दौरान 5,885 प्रथम चरण इकाइयों का सर्वेक्षण हुआ। अप्रैल-जून में 5,893 प्रथम चरण इकाइयों का सर्वेक्षण किया गया है।

सेवा क्षेत्र में वृद्धि की रफ्तार 15 साल के उच्चतम स्तर पर, नए ऑर्डर- उत्पादन में तेजी का असर

नई दिल्ली, एजेंसी। विनिर्माण क्षेत्र के शानदार प्रदर्शन के बाद अब देश के सेवा क्षेत्र की गतिविधियां आगस्त, 2025 में बढ़कर 15 साल के उच्चतम स्तर पर पहुंच गईं। मांग में उल्लेखनीय सुधार के बीच नए ऑर्डर और उत्पादन में तेज वृद्धि के दम पर सेवा क्षेत्र में रिकॉर्ड बढ़ोतरी दर्ज की गई है। बुधवार को जारी मौसमी रूप से समायोजित एचएसबीसी इंडिया सेवा पीएमआई कारोबारी गतिविधि सूचकांक पिछले महीने 62.9 पहुंच गया। यह जून, 2010 के बाद से विस्तार की सबसे तेज रफ्तार है। जुलाई में यह आंकड़ा 60.5 रहा था। एचएसबीसी की मुख्य अर्थशास्त्री (भारत) प्रांजुल भंडारी ने कहा, अंतरराष्ट्रीय बिक्री में व्यापक विस्तार ने समग्र मांग को बढ़ावा दिया। इससे सेवा क्षेत्र की भारतीय कंपनियों ने अतिरिक्त कर्मचारियों की नियुक्ति की। उच्च श्रम लागत और मजबूत मांग की वजह से इनपुट एवं आउटपुट दोनों की कीमतों में उल्लेखनीय वृद्धि से महंगाई दर नौ महीने के उच्च स्तर पर पहुंच गई। इस बीच, मांग में उछाल ने जुलाई, 2012 के बाद से उत्पादन शुल्क में सबसे तेज वृद्धि को संभव बनाया। आंकड़ों के मुताबिक, आगस्त में समग्र पीएमआई 17 साल के उच्च स्तर 63.2 पर पहुंच गया। विनिर्माण और सेवा दोनों क्षेत्रों में मजबूत एवं व्यापक उत्पादन वृद्धि का संकेत देता है। सेवा पीएमआई को 400 कंपनियों के समूह को भेजे गए सवालों के जवाबों के आधार पर तैयार किया है। 2014 में श्रृंखला शुरू होने के बाद से तीसरी सबसे तेज वृद्धि दर्ज की गई।

संदीप जांगला ने 3 साल में बना डाला 100 करोड़ का ब्रांड

ई दिल्ली, एजेंसी। दीप जांगला जब क्रिकेट के मैदान में उतरते थे तो जर सिर्फ गेंद पर होती थी। उन्होंने अंडर-19 साउथ ोन में क्रिकेट खेला। मैदान में वह फोकस्ड रहते थे। किन उन्हें क्रिकेट का मैदान के साथ दोस्ती बहुत यादा नहीं रही। क्रिकेट छोड़ संदीप ने कारोबार की ह पकड़ ली। उन्होंने मात्र 3 साल में 100 करोड़ पये का ब्रांड बना डाला। उनके ब्रांड का नाम यमी i (डुह्रद्वंद्व4 द्धर) है। यह एक हेल्टी फूड ब्रांड है। संदीप हमेशा से स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहे हैं। ह इस कंपनी के फाउंडर, एमडी और सीओ हैं। नकी उम्र 38 साल है। वे लोगों का हेल्टी फूड के ति नयंत्रिया बदलना चाहते हैं। संदीप कहते हैं, तिशतहम रिसर्च करके ऐसे प्रोडक्ट बनाते हैं जिनमें तैनी, मैदा/ग्लूटेन और प्रिजर्वेटिव नहीं होते हैं। यह बिजनेस छोटे स्तर पर शुरू हुआ था, लेकिन हुत जल्दी बढ़ गया। यमी बी के हैदराबाद में 10 टोर है। इनमें छह मिड-फॉर्मेट कैफे और चार लाउंड्र किचन हैं। यहाँ नाश्ता, लंच और डिपर इलता है। यहाँ डेसर्ट पर खास ध्यान दिया जाता है। इव वे और भी जगह अपने स्टोर खोलने की योजना ना रहे हैं। इनके प्रोडक्ट दुकानों और ऑनलाइन नेटफॉर्म पर भी मिलते हैं।

भारत में जरूरी वस्तुओं के खुदरा दाम अमेरिका से कम

थोक भाव में वैश्विक स्तर पर 50 फीसदी तक ज्यादा

नई दिल्ली, एजेंसी। किसानों के हितों और आजीविका को बचाने के लिए भारत ने कृषि उत्पाद क्षेत्र में अमेरिका को आयात की मंजूरी नहीं देकर एक बड़ा फैसला किया है। कारण यह है कि घरेलू बाजार में जरूरी वस्तुओं की कीमतें थोक भाव में बहुत ज्यादा हैं। हालांकि, खुदरा दाम बहुत कम हैं। ऐसे में अगर भारत शुल्क मुक्त या कम शुल्क पर आयात को मंजूरी देता है तो यह आजीविका के साथ पूरे बाजार को प्रभावित कर सकता है। बैंक ऑफ बड़ौदा की रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिका भारत में डेयरी, मत्स्य पालन और कृषि बाजारों तक बेहतर पहुंच की कोशिश कर रहा है। अमेरिका मक्का, कपास, बादाम, सोयाबीन जैसे विशेष कृषि उत्पादों पर टैरिफ में काफी कमी चाहता है। साथ ही, आनुवंशिक रूप से संशोधित उत्पादों पर किसी भी तरह के नियमन को हटाने की भी मांग है। हालांकि, भारत सरकार ने किसी भी समझौते से दूरी बना ली है। भारत का कृषि क्षेत्र सकल घरेलू उत्पाद में 16 फीसदी का योगदान देता है। 40 फीसदी से अधिक आबादी को आजीविका देता है। 5 वर्षों में इस क्षेत्र की वास्तविक वृद्धि दर औसतन 4.5 फीसदी रही है। अमेरिका में कृषि क्षेत्र सकल घरेलू उत्पाद में सिर्फ 0.9 फीसदी योगदान देता है।



फल पहले से ही सस्ते हैं

भारत में खुदरा मूल्य अमेरिकी समकक्षों की तुलना में सस्ते हैं। सेब, संतरे, आलूबुखारा और अंगूर जैसे आयातित फल पहले से ही सड़क किनारे डेलों पर बहुत प्रतिस्पर्धी दरों पर उपलब्ध हैं। इसलिए शुल्क में छूट के साथ बड़े पैमाने पर आयात के खतरे से इन्कार नहीं किया जा सकता है। भारत ने कृषि निर्यात पर 36.7 फीसदी का साधारण औसत शुल्क लगाया है। यह अमेरिका द्वारा लगाए गए 5 फीसदी शुल्क से अधिक है। हालांकि, यह दक्षिण कोरिया (57 फीसदी), स्विट्जरलैंड (28.5 फीसदी) और थाईलैंड (28.3 फीसदी) जैसे अन्य देशों की तुलना में काफी कम है। ये दरें उन देशों के साथ (सर्वाधिक पसंदीदा राष्ट्र) लागू होती हैं जिनके साथ मुक्त व्यापार समझौता नहीं है।

400 से अधिक चीजों पर टैक्स कम होने से

आम आदमी को रोजमर्रा के खर्चे में मिलेगी राहत, कैट का दावा



खरीदारी के लिए प्रोत्साहित करेंगी

नई दिल्ली, एजेंसी। कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) ने जीएसटी सुधारों और कर दरों के पुनर्गठन को ऐतिहासिक और क्रांतिकारी करार दिया है। कैट के अनुसार, इन सुधारों से छोटे व्यापारियों, उपभोक्ताओं और भारत की अर्थव्यवस्था को न केवल लाभ मिलेगा, बल्कि यह कदम कर संरचना को सरल बनाएगा तथा उपभोग में भारी वृद्धि कर देश की आर्थिक गतिविधियों तथा व्यापार को नई गति देगा। कैट के राष्ट्रीय महामंत्री तथा चांदनी चौक से सांसद प्रवीण खंडेलवाल ने कहा, 400 से अधिक वस्तुओं पर कर कम करने के सुधारों से आम आदमी को

रोजमर्रा के खर्चें में बड़ी राहत मिलेगी। इससे कर व्यवस्था भी चुस्त दुरुस्त होगी। यह वास्तव में प्रधानमंत्री मोदी की तरफ से देश को बड़ा दिवाली उपहार है । भारतीय स्टेट बैंक की एक हालिया रिपोर्ट के अनुसार, इन जीएसटी सुधारों से घरेलू खपत में उल्लेखनीय वृद्धि होगी। रिपोर्ट का अनुमान है कि आगामी त्योहारी सीजन में खपत में 7-8 प्रतिशत की बढ़ोतरी होगी। यह उपभोक्ता खर्च में वृद्धि आर्थिक गतिविधियों तथा व्यापार को नई गति देगा। कैट के राष्ट्रीय महामंत्री तथा चांदनी चौक से सांसद प्रवीण खंडेलवाल ने कहा, 400 से अधिक वस्तुओं पर कर कम करने के सुधारों से आम आदमी को

एक साल में 50 प्रतिशत चढ़ गए सोना-चांदी

सेंसेक्स-निफ्टी में 3 प्रतिशत गिरावट

नई दिल्ली, एजेंसी। घरेलू बाजार में सोने और चांदी ने पिछले एक साल में निफ्टी और सेंसेक्स से कहीं ज्यादा रिटर्न दिया है। इस दौरान दोनों बेंचमार्क इंडेक्स ने करीब 3 प्रतिशत का नेगेटिव रिटर्न दिया है। दोनों कीमती धातुओं ने एक साल में 45 प्रतिशत से ज्यादा का रिटर्न देकर अपनी बढ़त को लगभग 50 प्रतिशत तक पहुंचा दिया है। फंड द्वारा ब्याज दरें आसान करने की उम्मीदों, बढ़ते भू-राजनीतिक तनावों और अमेरिकी अर्थव्यवस्था को लेकर बढ़ती चिंताओं के बीच बुधवार को स्थानीय बाजारों में सोने की कीमतों में 1,000 रुपये की तेजी आई। इससे यह 1,07,070 रुपये प्रति 10 ग्राम के नए रिकॉर्ड हाई

लेवल पर पहुंच गया। चांदी की कीमतें 1,26,100 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सहित) पर स्थिर रही यह इसका मार्केट का सबसे उंचा स्तर है इंटरनेशनल मार्केट में स्पोर्ट गोल्ड चढ़कर 3,547.09 डॉलर प्रति औंस के अब तक के सबसे ऊंचे स्तर पर पहुंच गया।

शेयर मार्केट का हाल: इसके विपरीत, अमेरिका-भारत के टैरिफ से संबंधित मुद्दे, विदेशी फंडों द्वारा लगातार बिकवाली और रुपये की कमजोरी ने मिलकर घरेलू शेयर की कीमतों को नीचे खींचा है। इसका परिणाम यह है कि पिछले एक साल में सेंसेक्स और निफ्टी मुश्किल से परफॉर्म कर पाए हैं। मेहता इंक्रीटीज के राहुल



कलंत्री के अनुसार, सोने-चांदी में यह मौजूदा रेली के कुछ और महीनों तक जारी रहने की संभावना का संकेत देती है।

प्रधानमंत्री की आर्थिक सलाहकार परिषद के सदस्य बोले

भारत को आसियान के स्तर तक लाने चाहिए टैरिफ

नई दिल्ली, एजेंसी।

प्रधानमंत्री की आर्थिक सलाहकार परिषद (ईएसी-पीएम) के सदस्य राकेश मोहन ने गुरुवार को कहा कि भारत के पास आयात शुल्क (टैरिफ) कम करने की गुंजाइश है और प्रयास किए जाने चाहिए कि इन शुल्कों को आसियान देशों के स्तर तक लाया जाए। उन्होंने कहा कि विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) का प्रभाव कम होने के साथ वैश्विक व्यापार व्यवस्था अब यूरोपीय संघ (ईयू), उत्तर अमेरिका यूएसएमसीए, एशिया में आरसीईपी और एशिया-प्रशांत क्षेत्र में सीपीटीपीपी जैसे बड़े क्षेत्रीय समूहों से नियंत्रित हो रही है।

उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि हमारे पास बहुत सारे शुल्कों (टैरिफ) को कम करने की गुंजाइश है और कम से कम आसियान देशों के स्तर तक लाने की कोशिश करनी चाहिए। यह हमारे लिए बहुत फायदेमंद होगा। पीटीआई के साथ एक वार्ता में मोहन ने कहा, अब इसका विशेष इंटरव्यू में मोहन ने कहा, अब इसका एख मतलब यह भी होगा कि मुद्रा विनिमय दर (करंसी एक्सचेंज रेट) को इस शुल्क कटौती की भरपाई करने के लिए



समायोजित करना पड़ेगा। उन्होंने कहा कि अगर भारत वैश्विक व्यापार से कटना नहीं चाहता तो उसे इन उभरते बड़े व्यापार समूहों का हिस्सा बनना चाहिए। अपनी भौगोलिक स्थिति को देखते हुए भारत को आरसीईपी में शामिल होने पर फिर से विचार करना चाहिए, लेकिन अपने हितों का बचाव करने वाले उचित सुरक्षा उपायों के साथ। इसके अलावा, भारत को सीपीटीपीपी में शामिल होने के लिए भी आवेदन करना चाहिए। मोहन ने कहा, जैसे-जैसे हम अपने आयात शुल्कों को कम करेंगे ताकि प्रतिस्पर्धा बन सके और वैश्विक आपूर्ति

श्रृंखला का हिस्सा बन सके, इसका मतलब यह भी होगा कि वास्तविक विनिमय दर को इस तरह समायोजित करना होगा कि निर्यातकों और विनिर्माण के पक्ष में हो। आसियान देशों में सिंगापुर, मलेशिया, थाईलैंड, ब्रुनेई, कंबोडिया, इंडोनेशिया, लाओस, म्यांमार, फिलीपींस और वियतनाम शामिल हैं। भारत ने आरसीईपी में शामिल होने के लिए 2013 में बातचीत शुरू की थी, लेकिन 2019 में इस समझौते से बाहर निकल गया था। इस समूह में दस आसियान सदस्य देश और उनके छह मुक्त व्यापार समझौता (एफटीए) साझेदार चीन, जापान, दक्षिण कोरिया, ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड शामिल हैं। जब उनसे पूछा गया कि क्या भारत को चीन से निवेश पर लगाए गए प्रतिबंध हटाने चाहिए, तो मोहन ने कहा कि भारत को श्रम प्रधान क्षेत्रों में चीनी निवेश का स्वागत करना चाहिए, क्योंकि चीन में प्रति व्यक्ति आय बढ़ रही है। उन्होंने कहा, मेरा मानना ​​है कि भारतीय उद्यमियों को चीनी निवेशकों के साथ संयुक्त उद्यम शुरू करने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए, ताकि ये उद्योग भारत में आ सकें।

प्रतिशतरुपये के अवमूल्यन से सफल रहे 1990 के दशक के सुधार प्रतिशत

उन्होंने बताया कि 1990 के दशक की शुरुआत में जब भारत में आर्थिक सुधार शुरू हुए, तबसे लेकर 2012 तक लगातार आयात शुल्क में धीरे-धीरे कटौती होती रही। लेकिन 2012 के बाद यह प्रक्रिया रुक गई और 2017 से औसतन कुछ शुल्क बढ़ा दिए गए। उन्होंने यह भी कहा कि 1990 के दशक में भारत ने जो कारोबारी सुधार किए थे, वे इसलिए सफल रहे क्योंकि तब सरकार ने पहले रुपये का अवमूल्यन (डिवायल्यू) कर दिया था।

ग्रामीणों के लिए बड़ी खुशखबरी

दिसंबर 2025 तक ‘बीमा विस्तार’ से जीवन

स्वास्थ्य और संपत्ति का एक साथ संरक्षण

नई दिल्ली, एजेंसी।

देश के ग्रामीणइलाकों में रहने वाले लोगों के लिए जीवन, स्वास्थ्य और संपत्ति का एक समग्र बीमा उत्पाद ‘बीमा विस्तार’ दिसंबर, 2025 तक पेश किया जा सकता है। इसका मतलब है कि ग्रामीणों को अब अलग-अलग जीवन, स्वास्थ्य और संपत्ति बीमा नहीं खरीदना पड़ेगा।उन्हें बीमा विस्तार के जरिये एक ही उत्पाद में जीवन, स्वास्थ्य और संपत्ति तीनों कवर मिल जाएगा!।? लाइफ इंश्योरेंस काउंसिल की बीमा जागरूकता समिति (आईएसी-लाइव) के चेयरमैन कमलेश राव ने बुधवार को बताया, बीमा विस्तार खासतौर पर ग्रामीण भारत के लिए तैयार किया गया है। इसे सभी बीमा कंपनियां एक समान प्रीमियम दर पर बेचेंगी। इस योजना के तहत हर व्यक्ति को पांच लाख रुपये का बीमा कवर मिलेगा। परिषद में जीवन बीमा निगम (एलआईसी) सहित सभी 26 जीवन बीमा कंपनियां सदस्य हैं। राव ने कहा, ग्रामीण भारत में बीमा की पहुंच कम है। बीमा विस्तार योजना शुरू करने का मकसद देश के ग्रामीण क्षेत्रों में बीमा की पहुंच बढ़ाना है। चेयरमैन ने कहा, जीवन बीमा के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए ‘सबसे पहले जीवन बीमा’ टैगलाइन के साथ व्यापक अभियान शुरू किया है। तीन वर्षों तक चलने वाले इस अभियान के लिए 150 करोड़ रुपये की राशि निर्धारित की गई है। सभी बीमा कंपनियों की प्रबंधन के तहत अधीन संपत्तियां (एयूएम) वित्त वर्ष 2024-25 में बढ़कर 67 लाख करोड़ रुपये पहुंच गई हैं। कुल प्रीमियम संग्रह पिछले पांच वर्षों में 10 फीसदी की सालाना चक्रवृद्धि दर से बढ़ा है। चेयरमैन ने कहा, आईएसी-लाइफ ने एक शोध कराया था, जिसमें पता चला कि पश्चिम बंगाल उन राज्यों में से एक है, जहां जीवन बीमा की पहुंच बढ़ाने की उच्च संभावना है।

अर्थशास्त्री चिकरमाने ने ट्रंप के 50 प्रतिशत टैरिफ को बताया पाखंड, चीन-ईयू को मिली रियायत पर उठाए सवाल

नई दिल्ली, एजेंसी। वरिष्ठ अर्थशास्त्री और ऑब्जर्वर रिसर्च फाउंडेशन के उपाध्यक्ष गौतम चिकरमाने ने ट्रंप के टैरिफ की कड़ी आलोचना की है। उन्होंने इस पाखंड और दबाई करार दिया। चिकरमाने ने कहा कि ट्रंप का यह कदम पूरी तरह अतार्किक है। उन्होंने कहा कि अमेरिका का व्यापार घाटा चीन के साथ कहीं अधिक है, इसके बावजूद चीन पर भारत की तुलना में कम टैरिफ लगाया गया है। अर्थशास्त्री ने कहा कि ट्रंप ने गलत ढंग से 25 प्रतिशत कर लगाया। इसके अलावा, उन्होंने रूसी तेल आयात को लेकर 25 प्रतिशत का अतिरिक्त जुर्माना लगाया। इससे हमारा कुल टैरिफ 50 प्रतिशत हो गया है। हम सभी ऐसी चीज में तर्क खोजने की कोशिश कर रहे हैं जो पूरी तरह से अतार्किक है। उन्होंने आगे कहा कि ट्रंप ने टैरिफ उच्च व्यापार घाटे के कारण लगाए थे। अमेरिका के साथ चीन का व्यापार घाटा 295 अरब डॉलर है।

क्रिकेट को अलविदा

अमित मिश्रा का क्रिकेट के सभी प्रारूप से संन्यास

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम के दिग्गज लेग स्पिनर रहे अमित मिश्रा ने गुरुवार को क्रिकेट के हर प्रारूप से संन्यास की घोषणा कर दी। वह आईपीएल में भी खेलते नजर नहीं आएंगे। मिश्रा को अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में पर्याप्त मौके नहीं मिले, लेकिन आईपीएल का वह एक बड़ा चेहरा रहे हैं। 2008 से 2024 के बीच अलग-अलग टीमों का हिस्सा रहते हुए उन्होंने लीग के सफलतम गेंदबाजों में अपना नाम सुमार किया है। अमित मिश्रा 2008 से 2024 के बीच दिल्ली डेयरडेविल्स, डेक्कन चार्जर्स, सनराइजर्स हैदराबाद, दिल्ली कैपिटल्स और एलएसजी के लिए खेले। इस दौरान मिश्रा ने 162 मैचों में 174 विकेट लिए। अमित मिश्रा आईपीएल इतिहास में तीन बार हैट्रिक लेने वाले एकमात्र गेंदबाज हैं। तीनों हैट्रिक उन्होंने अलग-अलग

उपयोगी बल्लेबाज भी रहे

मिश्रा एक बेहतरीन लेग स्पिनर रहे हैं। 2003 से लेकर 2017 के बीच 22 टेस्ट में 76.36 वनडे में 64 और 10 टी20 में 16 विकेट उन्होंने लिए। वह निचले क्रम के एक उपयोगी बल्लेबाज भी रहे। टेस्ट में उनके चार अर्धशतक हैं। उनका सर्वाधिक स्कोर 84 है, जो उन्होंने 2011 में इंग्लैंड के खिलाफ ओवल में टेस्ट में बनाया था।

टीमों के लिए खेलते हुए लिए हैं। मिश्रा ने 2008 में दिल्ली डेयरडेविल्स, 2011 में डेक्कन चार्जर्स और 2013 में सनराइजर्स हैदराबाद के लिए खेलते हुए हैट्रिक लिए। आईपीएल में सर्वाधिक विकेट लेने वालों की सूची में अमित मिश्रा आठवें स्थान पर हैं। 2020 लेकर 2024 के मिश्रा को सिर्फ 15 मैच खेलने का मौका मिला, जिसमें उन्होंने 17 विकेट मिले। पिछले चार साल में अगर उन्हें पर्याप्त मौके मिले होते तो आईपीएल के सफलतम गेंदबाजों की सूची में उनका नाम और ऊपर होता।

25 वर्ष के हुए अभिषेक

उधार का बैट लेकर ठोका अपना पहला शतक

दिग्गजों ने शुभकामनाएं दी

अभिषेक शर्मा ने केवल 47 गेंदों में 8 छक्के और 7 चौकों की मदद से 100 रनों की पारी खेली। शुभमन गिल अभिषेक के बचपन के दोस्त हैं। जिम्बाब्वे के खिलाफ शानदार पारी खेलने से पहले ही अभिषेक ने बड़ा कमाल किया था। 4 सितंबर को अभिषेक शर्मा को बर्थडे है, जिस पर उन्हें उनकी शुभकामनाएं दी हैं।

में दो शतक ठोक चुका। इससे पहले भी इस खिलाड़ी ने कई कमाल की पारियां खेली थीं। उन्होंने केवल 7 मैचों 1200 से ज्यादा रन बनाकर सबको हैरान कर दिया था। आइए हम उनके बारे में पांच बड़ी बातें आपके साथ साझा करते हैं। अभिषेक शर्मा ने अपने इंटरनेशनल करियर की शुरुआत जुलाई 2024 को जिम्बाब्वे के खिलाफ की थी। पहले मैच में वो खाता भी नहीं खोल पाए थे, लेकिन दूसरे मैच में उन्होंने कमाल कर दिया। उन्होंने अपने दोस्त शुभमन गिल के बल्ले से शानदार शतक ठोक दिया।

नई दिल्ली, एजेंसी। अपने दूसरे ही टी-20 मैच में शतक ठोकने वाले टीम इंडिया के सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा 25 साल के हो गए हैं। उन्होंने जुलाई 2024 को जिम्बाब्वे के खिलाफ अपने दूसरे ही मैच में शतक बनाया था। इस दौरान हैरान करने देने वाली बात ये थी कि उन्होंने ये शतक उधार के बल्ले से ठोका था। बाएं हाथ का ये बल्लेबाज अब तक टी-20



शाकिब अल हसन का रिकॉर्ड तोड़ा, 73 रनों की रिकॉर्ड पारी खेली

टी20 में सबसे ज्यादा 50+ रन	
विराट कोहली (भारत)	39
बाबर आजम (पाकिस्तान)	39
रोहित शर्मा (भारत)	37
मोहम्मद रिजवान (पाकिस्तान)	31
डेविड वार्नर (ऑस्ट्रेलिया)	29



एशिया कप से पहले बांग्लादेश के कप्तान लिटन दास ने रचा इतिहास

नई दिल्ली, एजेंसी। बांग्लादेश के कप्तान लिटन दास ने बुधवार को नीदरलैंड के खिलाफ तीसरे टी20 में 73 रनों की रिकॉर्ड पारी खेली। एशिया कप अभियान से पहले ये उनके मनोबल को बढ़ाएगा। हालांकि बारिश के कारण तीसरा टी20 रद्द हो गया और 3 मैचों की सीरीज बांग्लादेश ने 2-0 से अपने नाम की। तीसरे टी20 में अर्धशतक लगाकर लिटन दास ने शाकिब अल हसन का बड़ा रिकॉर्ड तोड़ा। तीसरे टी20 में नीदरलैंड ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया था। कप्तान लिटन दास सैफ हसन के साथ ओपनिंग पर उतरे, उन्होंने 46 गेंदों में 158.70 की स्ट्राइक रेट से 73 रन बनाए। इस पारी में उन्होंने 4 छक्के और 6 चौके जड़े। 18.2 ओवरों तक बांग्लादेश का स्कोर 164/4 था, जब बारिश की वजह से मैच रुका और फिर इसके बाद दोबारा शुरू नहीं हो सका।

लिटन दास इस लिस्ट में बने नंबर-1

इस अर्धशतकीय पारी के बाद लिटन दास बांग्लादेश के लिए अंतर्राष्ट्रीय टी20 क्रिकेट में सबसे ज्यादा अर्धशतक लगाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। पहले टॉप पर शाकिब अल हसन थे, जिन्होंने 129 मैचों की 127 पारियों में 13 अर्धशतक लगाए हैं। लिटन दास का ये 14वां टी20 अर्धशतक है, वह इस लिस्ट में पहले नंबर पर आ गए हैं। उनके टी20 करियर की बात करें तो 110 टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैचों में उन्होंने 2437 रन बनाए हैं, इसमें 77 छक्के और 235 चौके हैं।

वर्ल्ड में नंबर-1 है विराट कोहली!

दुनिया में सबसे ज्यादा टी20 अंतर्राष्ट्रीय में 50 से अधिक रन बनाने वाले बल्लेबाजों की लिस्ट में विराट कोहली संयुक्त रूप से बाबर आजम के साथ टॉप पर है। दोनों ने 39-39 बार ऐसा किया है। विराट कोहली टी20 अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले चुके हैं जबकि बाबर आजम अभी टीम से बाहर चल रहे हैं। बाबर एशिया कप 2025 के लिए पाकिस्तान स्काड में नहीं चुने गए। बांग्लादेश क्रिकेट टीम एशिया कप 2025 के ग्रुप बी में शामिल है। उनके साथ इस ग्रुप में अफगानिस्तान, श्रीलंका और हांगकांग की टीम है। ग्रुप ए में भारत, पाकिस्तान, ओमान और यूएई है। बांग्लादेश का पहला मैच 11 सितंबर को हांगकांग के साथ है।

जीएसटी स्लैब में बदलाव

आईपीएल टिकटों पर 40 टैक्स

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत में वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) की नई दरों का असर अब खेल जगत पर भी गहराई से पड़ने वाला है। हाल ही में जीएसटी काउंसिल ने स्लैब में बदलाव करते हुए खेल और उससे जुड़े आयोजनों पर टैक्स का लेकर महत्वपूर्ण फैसले लिए हैं। सबसे बड़ा बदलाव क्रिकेट के इंडियन प्रीमियर लीग जैसे आयोजनों पर देखने को मिलेगा। अब आईपीएल जैसे खेल आयोजनों में प्रवेश (टिकट) पर 40 प्रतिशत जीएसटी लागेगा। इसका सीधा असर टिकट की कीमतों पर पड़ेगा और दर्शकों की जेब पर अतिरिक्त बोझ बढ़ सकता है। हालांकि, यह 40 प्रतिशत की दर सिर्फ आईपीएल जैसे आयोजनों पर लागू होगी। दूसरी ओर, मान्यता प्राप्त खेल आयोजनों पर यह भारी कर नहीं लगाया जाएगा। यदि किसी मान्यता प्राप्त खेल आयोजन का टिकट 500 रुपये तक है तो वह पहले की तरह जीएसटी से मुक्त रहेगा। वहीं 500 रुपये से अधिक कीमत वाले टिकटों पर 18 प्रतिशत की दर से जीएसटी जारी रहेगा।

यूपी टी20 लीग में मैच फिक्सिंग का साया! मन-मुताबिक खेलने की फिक्सर ने की डिमांड... इंस्टाग्राम से रचा षडयंत्र

नई दिल्ली, एजेंसी। यूपी टी-20 लीग 2025 में मैच फिक्सिंग की कोशिश का सनसनीखेज मामला सामने आया है। काशी रुद्रास टीम के मैनेजर अर्जुन चौहान को सोशल मीडिया के जरिए एक करोड़ रुपये का ऑफर दिया गया। आरोप है कि फिक्सर चाहता था कि टीम का एक खिलाड़ी उसकी बताई गई रणनीति के हिसाब से खेले। इस प्रस्ताव को अर्जुन चौहान ने तुरंत ठुकरा दिया और इसकी जानकारी बोसीसीआई (भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड)



को दी। मैच फिक्सर ने कैसे रचा फिक्सिंग का षडयंत्र? बोसीसीआई की पड़ताल में सामने आया कि संदिग्ध यूजर लगातार अर्जुन से बातचीत करने की कोशिश कर रहा था और उस पर दबाव बना रहा था। पहले प्रमोशन करने की बात की गई, फिर कॉल करने का प्रयास हुआ और इसके बाद मैच फिक्स करने का सीधा प्रस्ताव रख दिया गया। यूजर ने कहा कि एक करोड़ रुपये मिलेंगे, जिसमें से 50 लाख अर्जुन अपने पास रख सकते हैं। रकम अमेरिकी डॉलर में ऑनलाइन ट्रांसफर करने की बात भी कही गई। इस पूरे मामले में भ्रष्टाचार निरोधक विभाग के क्षेत्रीय सत्यनिष्ठा प्रबंधक हरदयाल सिंह चंपावत ने शिकायत दर्ज कराई है। वह एंटी करप्शन यूनिट, मध्य क्षेत्र जयपुर में पदस्थ हैं और फिलहाल लखनऊ में तैनात हैं।

बंदूकबाज बेटी पर गर्व कीजिए

सुरुचि सिंह ने सिर्फ मनु भाकर ही नहीं, इन धुरंधर चीन की शूटरों को भी पछाड़ा, बनीं वर्ल्ड नंबर वन

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय शूटिंग के लिए गर्व का पल है। युवा भारतीय निशानेबाज सुरुचि सिंह ने शानदार विश्व कप सीजन के बाद करियर में पहली बार महिला एयर पिस्टल में विश्व नंबर 1 रैंकिंग हासिल की। उन्होंने न सिर्फ ओलंपिक में दो मेडल जी चुकी देश की सूरमा बंदूकबाज मनु भाकर को पीछे छोड़, बल्कि कई चीनी शूटरों पर भी भारी पड़ी। सुरुचि 4162 अंकों के साथ वर्तमान में विश्व रैंकिंग में शीर्ष पर हैं और अगले तीन चीनी निशानेबाजों से आगे हैं। उन्होंने इसी साल सीनियर अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदार्पण किया और लगातार तीन व्यक्तिगत विश्व कप खिताब जीतकर अपने करियर की शानदार

शुरुआत की। यह उपलब्धि 19 वर्षीय भारतीय निशानेबाज के आत्मविश्वास को बढ़ाएगी, क्योंकि वह अपनी पहली विश्व चैंपियनशिप की तैयारी कर रही हैं। सुरुचि की हमवतन और पेरिस ओलंपिक पदक विजेता मनु भाकर वर्तमान में 1988 की रैंकिंग के साथ महिला एयर पिस्टल विश्व रैंकिंग में छठे स्थान पर हैं। मौजूदा एशियाई चैंपियन, सिफत कोर समरा, महिलाओं की 50 मीटर राइफल श्री पोजीशन श्रेणी में वर्तमान आईएसएसएफ विश्व रैंकिंग में शीर्ष तीन में शामिल एकमात्र अन्य भारतीय निशानेबाज हैं। वह वर्तमान में 3034 की रैंकिंग के साथ विश्व में दूसरे स्थान पर हैं, जो नॉर्वे की म्यूनिस विश्व कप चैंपियन जीनेट हेग डुएस्टेड से थोड़ा पीछे है।

महिला 10 मीटर एयर पिस्टल रैंकिंग की टॉप शूटर

रैंक	रैंकिंग	नाम	देश
1	4162	सुरुचि इंदर सिंह	भारत
2	3195	याओ कियानवसुन	चीन
3	2178	कियान वेई	चीन
4	2158	जियांग रानक्सिन	चीन
5	2020	जेड्रेज्स्की कैमिल	फ्रांस
6	1988	भाकर मनु	भारत



एशिया कप हॉकी

महिला एशिया कप हॉकी में नए सिरे से शुरुआत करने उतरेगी भारतीय टीम



नई दिल्ली, एजेंसी। चीन (चार) के बाद भारत टूर्नामेंट की सर्वोच्च रैंकिंग वाली टीम है। एशिया कप अगले साल बेलजियम और नीदरलैंड में होने वाले विश्व कप के लिए क्वालिफाईंग टूर्नामेंट भी है। प्रमुख खिलाड़ियों की चोटों से परेशान भारतीय महिला हॉकी टीम अतीत की नाकामियों को भुलाकर शुक्रवार से शुरू हो रहे एशिया कप के पहले मैच में निचली रैंकिंग वाली थाईलैंड के खिलाफ जीत के साथ शुरुआत करने उतरेगी। विश्व रैंकिंग में नौवें स्थान पर काबिज भारतीय टीम पूल बी के मैच में 30वीं रैंकिंग वाली थाईलैंड टीम से खेलेगी। भारत पूल में सर्वोच्च रैंकिंग वाली टीम है जिसमें जापान (12), थाईलैंड और सिंगापुर (31) भी है। पूल ए में चीन, दक्षिण कोरिया, मलेशिया और चीनी ताइपे हैं। चीन (चार) के बाद भारत टूर्नामेंट की सर्वोच्च रैंकिंग वाली टीम है। एशिया कप अगले साल बेलजियम और नीदरलैंड में होने वाले विश्व कप के लिए क्वालिफाईंग टूर्नामेंट भी है। थाईलैंड के बाद भारत का सामना शनिवार को जापान से और आठ सितंबर को सिंगापुर से होगा। अनुभवी गोलकीपर सविता और ड्रैग फ्लिकर दीपिका को लगी चोटों से भारतीय टीम कमजोर हुई है। सविता टखने की चोट के कारण बाहर हैं जो उन्हें अभ्यास सत्र के दौरान लगी थी। दीपिका की जगह साक्षी खेल रही हैं। फॉरवर्ड और ड्रैग फ्लिकर दीपिका ने पिछले कुछ असें में शानदार प्रदर्शन किया है। इन दोनों के नहीं खेलने से कप्तान सलीमा टेटे, नवनीत कौर, उदिता, नेहा, शर्मिला देवी और लालरैम्मिया पर अधिक दायरेमदार होगा। भारतीय महिला टीम का प्रदर्शन इस साल अच्छा नहीं रहा है और एफआईएच प्रो लीग के यूरोप चरण में आखिरी स्थान पर रहने के बाद टीम नीचे खिसक गई। भारत ने एशिया कप 2004 और 2017 में जीता है। भारत के मुख्य कोच हर्दे सिंह की भी पता है कि प्रो लीग के खराब प्रदर्शन के बाद उन पर अच्छे प्रदर्शन का भारी दबाव होगा। भारत ने प्रो लीग के 16 मैचों में 100 से ज्यादा पेनल्टी कॉर्नर गंवये जिनमें से 17 बेलजियम के खिलाफ ही गंवा दिए। टूर्नामेंट में आठ टीमों भाग लेंगी और हर पूल से शीर्ष दो टीमों सुपर 4 चरण में पहुंचेंगी। सुपर 4 चरण की शीर्ष दो टीमों 14 सितंबर को फाइनल खेलेंगी।

दलीप ट्रॉफी: सेमीफाइनल में रुतुराज गायकवाड़ ने जड़ा 8वां फर्सट क्लास शतक

दलीप ट्रॉफी 2025 में वेस्ट जोन और सेंट्रल जोन के बीच चल रहे सेमीफाइनल मैच में रुतुराज गायकवाड़ ने अच्छी बल्लेबाजी करते हुए अपना 8वां फर्सट क्लास शतक जड़ा। चोट से उबरने और बुची बाबू टूर्नामेंट में कुछ मैच खेलने के बाद वापसी करते हुए गायकवाड़ ने रजत पाटीदार की अगुवाई वाले सेंट्रल जोन के खिलाफ पहले दिन के दूसरे सत्र में 131 गेंदों पर अपना शतक पूरा किया। इस मैच में सभी की निगाहें श्रेयस अय्यर पर थी जिन्हें टी20 एशिया कप 2025 के लिए टीम में जगह नहीं मिली थी। लेकिन अच्छी शुरुआत के बाद 28 वर्षीय अय्यर बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अहमद की गेंद पर बल्लेबाजी करते हुए 100 रनों के बाद 25 रन की पारी में चार चौके लगाए। इससे पहले शादुल वाकुर ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। पारी की शुरुआत खलील ने पहले ओवर में जायसवाल को स्टंप के सामने आउट करने से की। दीपक चाहर ने चौथे ओवर में हार्विक देसाई को आउट किया। फिर गायकवाड़ ने पारी को आगे बढ़ाते हुए तीसरे विकेट के लिए आर्य देसाई के साथ 82 रनों की साझेदारी की। पहले सत्र के अंत में आर्य को हर्ष दुबे ने 84 गेंदों में 39 रन पर आउट कर दिया।



आरजेडी एक महिला विरोधी पार्टी

ऐसी पार्टियों को जड़ से खत्म कर देना चाहिए: कंगना

बिहार में वोट अधिकार यात्रा के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ अभद्र टिप्पणी की गई थी। इस मुद्दे ने राजनीतिक गलियारों में हंगामा मचा दिया है और विपक्षी दलों से इस मामले में जवाब की मांग भाजपा और एनडीए के घटक दलों द्वारा किया जा रहा है। अब इस पर भाजपा सांसद और अभिनेत्री कंगना रनौत की भी प्रतिक्रिया आ गई है। उन्होंने बातचीत में ऐसे लोगों की निंदा की और महिला विरोधी पार्टियों को खत्म करने की बात कही है। यह विवाद तब शुरू हुआ जब बिहार में राहुल गांधी की वोट अधिकार यात्रा के दौरान कुछ लोगों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी की। इस मुद्दे पर बात करते हुए कंगना रनौत ने कहा, पीएम मोदी के खिलाफ की गई अभद्र टिप्पणी देश की सभी महिलाओं के मुंह पर तमाचा है, यह सहन नहीं किया जा सकता। पीएम की मां, जिन्होंने न कभी कोई सरकारी सुविधा ली और पीएम की मां होने के बावजूद सादा जीवन बिताया, उनको लेकर ऐसी सोच रखना इन पार्टियों की महिलाओं को लेकर विचारधारा को दर्शाता है। सोचिए वो आम महिलाओं के बारे में क्या सोचते और विचार रखते होंगे। उन्होंने आगे कहा, आरजेडी एक महिला विरोधी पार्टी है। उनकी नजरों में महिलाओं की कोई इज्जत नहीं है। ऐसा किसी के साथ नहीं होना चाहिए। मेरे साथ अतीत में जो हुआ, मुझ पर जो टिप्पणियां की गईं, मैं आज भी उनसे उबर नहीं पाई हूं। वो मेरे लिए एक सदमा है। ऐसे लोग महिलाओं के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी करते रहते हैं। इनको महिलाएं वोट नहीं देती, इसलिए यह ऐसा करते हैं। देश की महिलाएं आज पीछा में हैं। सोचिए अगर ये सत्ता में आए तो महिलाओं का क्या हाल होगा। ऐसी महिला विरोधी पार्टियों को जड़ से खत्म कर देना चाहिए। कंगना से पहले राहुल नेता और बिहार के पूर्व उप-मुख्यमंत्री तेजस्वी यादव ने इस मुद्दे पर प्रतिक्रिया दी थी। उन्होंने बुधवार को पत्रकारों से बातचीत में कहा कि किसी की भी मां को अपशब्द कहना उचित नहीं है और न ही यह भारतीय संस्कारों का हिस्सा है। हम लोग इसके पक्षधर भी नहीं हैं। मां, किसी की भी हो, मां होती है। मां का नाम लेने से सुकून मिलता है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा के नेताओं का इतिहास महिलाओं का अपमान करने और विपक्षी नेताओं पर अभद्र टिप्पणी करने से भरा रहा है। प्रज्वल रेवन्ना के प्रचार में खुद पीएम मोदी गए। इससे पहले सोनिया गांधी के खिलाफ अपशब्दों का इस्तेमाल किया गया, और नीतीश कुमार के डीएनए तक पर सवाल उठाया गया।

डायरेक्टर निखिल नागेश करेंगे हॉलीवुड डेब्यू

निर्देशक निखिल नागेश भट्ट ही में अपनी एक्शन थ्रिलर फिल्म किल से दर्शकों का खूब दिल जीता। यह फिल्म कई अंतरराष्ट्रीय फिल्म फेस्टिवल्स में दिखाई गई और बॉक्स ऑफिस पर भी अच्छा प्रदर्शन किया। खासकर इसके नए तरह के एक्शन को दर्शकों ने काफी पसंद किया। अब निखिल को लेकर बड़ी खबर सामने आई है। बताया जा रहा है कि वह अपनी अगली फिल्म के जरिए सीधे हॉलीवुड डेब्यू करने वाले हैं। सूत्रों के अनुसार... वह काफी समय से यूनिवर्सल स्टूडियोज के अधिकारियों से मुलाकात कर रहे थे और अब बातचीत आगे बढ़ चुकी है। यह एक हाई-ऑक्टेन ग्लोबल एक्शन फिल्म होगी, जिसे बड़े पैमाने और हाई बजट में बनाया जाएगा।



दिशा पाटनी की हॉलीवुड फिल्म 'हॉलीगाईस' का टीजर वेनिस फिल्म फेस्टिवल में हुआ लॉन्च

अभिनेत्री दिशा पाटनी की हॉलीवुड फिल्म 'हॉलीगाईस' का टीजर रिलीज हो गया है। खास बात यह है कि इसे वेनिस फिल्म फेस्टिवल में लॉन्च किया गया। इस फिल्म से वे हॉलीवुड में डेब्यू करने जा रही हैं। 'हॉलीगाईस' के टीजर में वे एक अलग दुनिया में योद्धाओं की तरह लड़ती दिखाई दे रही हैं। इसे देखकर ऐसा लगता है कि वे इस फिल्म में जबरदस्त एक्शन करती दिखाई देंगी। फिल्म में दो कबीले मानव के भविष्य को बचाने के लिए लड़ते दिखाई देंगे। इसे ऑस्कर विजेता फिल्म निर्माता केविन स्पेसी ने डायरेक्ट किया है। फिल्म में डॉल्फ लुंडग्रेन, टायरेस गिब्सन और ब्रायना हिल्डब्रैंड जैसे कलाकार भी हैं। इंस्टाग्राम पर दिशा पाटनी ने कुछ समय पहले इस हॉलीवुड फिल्म में होने की बात कही थी। तब उन्होंने इसके सेट से एक तस्वीर भी फैंस के लिए साझा की थी। रविवार को दिशा पाटनी अपनी बेस्ट फ्रेंड मौनी रॉय के साथ घूमते हुए देखी गई थीं। दोनों अक्सर हैंगआउट करती रहती हैं। जब भी उन्हें समय मिलता है तो वे साथ में वक्त बिताती हैं। इसकी तस्वीरें भी वे सोशल मीडिया पर शेयर करती हैं। दिशा पाटनी ने मौनी के साथ एक फोटो शेयर करते हुए लिखा था, बेस्ट फ्रेंड के साथ सँडे को घूमना तो बनता है।

डर को भी डराने आ रही मनोज बाजपेयी और राम गोपाल वर्मा की फिल्म



मुंबई का किंग कौन... साल 1998

मैं मनोज बाजपेयी और राम गोपाल वर्मा की जोड़ी ने सत्य के साथ इतिहास रचने का काम किया था। इसके बाद एक्टर-डायरेक्टर की इस जोड़ी ने हिंदी सिनेमा को थ्रिल, रोड, कौन? जैसी बेहतरीन फिल्मों दीं। अब करीब तीन दशक बाद दोनों फिर साथ आ रहे हैं।

जो हां, राम गोपाल वर्मा और मनोज बाजपेयी ने अपनी नई फिल्म का ऐलान कर दिया है। शूटिंग शुरू हो चुकी है। इस बार यह जोड़ी डराने के साथ ही हंसाने भी आ रही है। फिल्म हॉरर-कॉमेडी है और नाम पुलिस स्टेशन में भूत है। राम गोपाल वर्मा और मनोज बाजपेयी ने फिल्म का फर्स्ट लुक पोस्टर भी शेयर किया है। राम गोपाल वर्मा लोक से हटकर फिल्में बनाने के लिए जाने जाते हैं। ऐसे में पुलिस स्टेशन में भूत अपने टाइटल के साथ ही एक दिलचस्प सिनेमाई अनुभव की उम्मीद जगाती है। फिल्म में मनोज बाजपेयी के साथ जिनिलिया डिभूजा की जोड़ी है। राम गोपाल वर्मा ने बताया है कि फिल्म का पहला शेड्यूल पूरा हो चुका है।

यह बहुत खास है...

मनोज बाजपेयी ने फिल्म का फर्स्ट लुक पोस्टर शेयर करते हुए लिखा है, शूटिंग शुरू। सत्य से अब तक... राम गोपाल वर्मा के साथ करीब 30 साल बाद दोबारा जुड़ना से रोमांच से भरा हुआ है। हमारी नई हॉरर-कॉमेडी पुलिस स्टेशन में भूत, यह बहुत खास है।

पुलिस स्टेशन में भूत का प्लॉट

फिल्म की कहानी में डर, विडंबना और राम गोपाल वर्मा की अपना अलग अंदाज है। फिल्म के पोस्टर पर लिखा है, आप मुझे को गिरफ्तार नहीं कर सकते। मेकर्स ने फिल्म के प्लॉट को लेकर कहा है, जब हम डरते हैं तो पुलिस स्टेशन भागते हैं, लेकिन जब पुलिस डेरी तो वह कहाँ भागेगी?

रेप मामले में

टीवी अभिनेता आशीष कपूर पुणे से गिरफ्तार



दिल्ली पुलिस ने उत्तरी दिल्ली के सिविल लाइंस इलाके में बलात्कार के एक मामले में टीवी अभिनेता आशीष कपूर को पुणे से गिरफ्तार किया है। दरअसल, 33 वर्षीय अभिनेता पर 27 वर्षीय महिला के साथ रेप करने का आरोप है। पुलिस के अनुसार, पीड़िता ने शिकायत दर्ज की थी कि आशीष ने उसे शादी का झांसा देकर कई बार शारीरिक संबंध बनाए। सूत्रों के मुताबिक, पीड़िता और आशीष की मुलाकात कुछ साल पहले टेलीविजन के एक प्रोजेक्ट के दौरान हुई थी। दोनों के बीच दोस्ती हुई, और फिर अभिनेता ने शादी का वादा किया था। पीड़िता का आरोप है कि अभिनेता ने उसका शारीरिक शोषण किया और बाद में शादी से मुकर गया। शिकायत मिलने के बाद सिविल लाइंस थाने में सुसंगत धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। दिल्ली पुलिस की एक विशेष टीम ने जांच के बाद आशीष कपूर को पुणे में उसके ठिकाने से गिरफ्तार किया। पूछताछ के लिए उन्हें दिल्ली लाया गया है। पुलिस ने बताया कि आरोपी के खिलाफ सबूत जुटाए जा रहे हैं, और पीड़िता का मेडिकल परीक्षण कराया गया है। आशीष कपूर कई टीवी धारावाहिकों में काम कर चुके हैं और मनोरंजन जगत में जाना-पहचाना नाम हैं। पुलिस ने कहा कि मामले की संवेदनशीलता को देखते हुए गोपनीयता बरती जा रही है। पीड़िता के परिजनों ने पुलिस से कठोर कार्रवाई की मांग की है। जांच में अन्य संभावित गवाहों से भी पूछताछ की जा रही है।

शादी को लेकर आरंभ खबरों से घबराए रणवीर शौरी

‘मैं प्यार के मामले में भाग्यशाली नहीं हूँ’

रणवीर शौरी की गिनती बॉलीवुड के ऐसे कलाकारों में होती है, जो काफी चुनिंदा फिल्में करने पर ध्यान देते हैं। अपनी फिल्मों और किरदारों के अलावा अभिनेता अपनी पर्सनल जिंदगी को लेकर भी खुलकर बात करते हैं। अब एक्टर ने एक बार फिर अपने व्यक्तिगत जीवन को लेकर बात की है और बताया कि ये उनके लिए प्यार में पड़ने का सही समय नहीं है।

प्यार में पड़ने का ये अच्छा समय नहीं

हाल ही में डिजिटल कमेंट्री के साथ बातचीत के दौरान रणवीर शौरी ने प्यार और रिश्तों को लेकर बात की। इस दौरान अभिनेता ने कहा कि वो अभी भी डेटिंग एप पर हैं। हालांकि, उन्होंने कहा कि 19 साल की उम्र से ही मैं प्यार के मामले में बदकिस्मत रहा हूँ। एक्टर ने आगे कहा कि मुझे लगता है कि जैसे-जैसे पुरुषों और महिलाओं की खुद के द्वारा तय की गई भूमिकाएं, फिर से बताई जा रही हैं, उनके बीच की दूरी बढ़ गई है। कितनी खबरें आ रही हैं कि कहीं पे बीवी ने पूर्व प्रेमी के साथ पति को मार दिया, कहीं पे पति ने अपने परिवार के साथ पत्नी को मार दिया। मैं तो वैसे भी



प्यार के मामले में भाग्यशाली नहीं हूँ। इसीलिए मुझे लगता है कि अभी प्यार में निवेश करने का अच्छा समय नहीं है।

मुझे डेटिंग एप में कोई दिलचस्पी नहीं

डेटिंग एप के इस्तेमाल और उस पर प्रोफाइल बनाने पर एक्टर का कहना है कि डेटिंग एप पर मैंने अपना प्रोफाइल यह देखने के लिए बनाया था कि क्या मुझे किसी से मिलने का मौका मिलेगा। इसके अलावा मुझे इसमें कोई दिलचस्पी नहीं है। जब मार्केट डाउन होता है तो निवेशक पैसा नहीं लगाता न? तो अभी मार्केट डाउन है, कुछ मत लगाओ। आजकल वो वक्त है जहां बीवी बोल देती है कि मेरा एक्स-बॉयफ्रेंड भी परिवार है और आप कुछ नहीं कह पाएंगे क्योंकि 10 लोग उसका समर्थन कर रहे होंगे कि गलत क्या कह रही है? तो ये मंदी का टाइम है, घर पर बैठो और बॉडीबिल्डिंग करो।

ऐसी रही है रणवीर शौरी की लव लाइफ

रणवीर शौरी अपनी लव लाइफ को लेकर भी काफी चर्चाओं में रहे हैं। 2000 के दशक की शुरुआत में वो अभिनेत्री पूजा भट्ट के साथ लंबे समय तक रिश्ते में रहे थे। हालांकि, बाद में दोनों अलग हो गए। बाद में उन्होंने 2010 में अभिनेत्री कोकणा सेन शर्मा से शादी की और 2011 में उनके बेटे हारुन का जन्म हुआ। हालांकि, उनकी शादी में मुश्किलें आईं और 2015 में वे आधिकारिक रूप से अलग हो गए, और 2020 में उनका तलाक हो गया।

पारंपरिक साड़ी और गहनों में नजर आई भाग्यश्री



बॉलीवुड की मशहूर अभिनेत्री भाग्यश्री को फिल्म मैंने प्यार किया से खास पहचान मिली। उन्होंने गुरुवार को इंस्टाग्राम पर एक खूबसूरत वीडियो पोस्ट किया है। इस वीडियो में वह बेहद सुंदर और पारंपरिक लुक में नजर आ रही हैं। इंस्टाग्राम पर पोस्ट किए गए वीडियो में भाग्यश्री ऑफ व्हाइट कलर की साड़ी में नजर आ रही हैं। उन्होंने इसके साथ रेड कलर का ब्लाउज पहना हुआ है, जिस पर सुनहरी कढ़ाई है। उनका मेकअप बहुत ही हल्का और नेचुरल है, जिससे उनकी असली खूबसूरती निखरकर सामने आ रही है। उनके लुक में मांग में लाल सिंदूर और माथे पर छोटी लाल बिंदी चार चांद लगा रही है। उन्होंने बालों में गजरा लगाया हुआ है, जो भारतीय महिलाओं के पारंपरिक लुक का एक अहम हिस्सा है। उन्होंने बड़े-बड़े झुमके, हार और सुंदर कंगन भी पहने हुए हैं। वह इस लुक में कैमरे के लिए अलग-अलग पोज देती हुई नजर आ रही हैं।

सलाकार की सफलता से लेकर नॉन-स्टॉप शूटिंग तक: मौनी रॉय के पास प्रोजेक्ट्स की भरमार

एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में कभी भी ठहराव नहीं आता, और मौनी रॉय के लिए, जो इन दिनों सफलता की लहर पर सवार हैं, यह रफ्तार अब एक व्यस्त शूटिंग शेड्यूल में तब्दील हो चुकी है। हाल ही में रिलीज हुई सीरीज सलाकार में मरियम के अपने आकर्षक किरदार के लिए मिली आलोचनात्मक प्रशंसा के बाद, इस बहुमुखी अभिनेत्री ने खुद को एक व्यस्त शेड्यूल में पाया है, जहाँ वह एक प्रोजेक्ट से दूसरे प्रोजेक्ट में सहजता से आगे बढ़ रही हैं। मरियम के रूप में उनकी भावपूर्ण अभिनय ने न केवल एक कलाकार के रूप में उनकी अभिनय क्षमता को प्रदर्शित किया, बल्कि उन्हें इंडस्ट्री की सबसे विश्वसनीय और बहुप्रतिभाशाली कलाकारों में से एक के रूप में उनकी स्थिति को भी मजबूत किया, इसके चलते उन्हें कई नामी निर्देशकों के साथ काम करने का मौका मिल रहा है। फिलहाल मौनी रॉय मशहूर फिल्मकार मधुर भंडारकर की अगली फिल्म द वाइक्स की शूटिंग में व्यस्त हैं। हाल ही में उन्होंने अपने सोशल मीडिया पर सेट से एक बिहाइंड-द-सीन्स पल साझा किया, जिसमें उन्होंने कैप्शन में लिखा चलो चलो – जो उनके शेड्यूल की रफ्तार और ऊर्जा को बखूबी दर्शाता है। मधुर भंडारकर, जो समकालीन भारतीय समाज की यथार्थवादी कहानियों के लिए जाने जाते हैं, एक बार फिर ऐसे कलाकारों के साथ काम कर रहे हैं जो उनके किरदारों में गहराई और प्रामाणिकता ला सकें, और इस प्रोजेक्ट में मौनी का शामिल होना इंडस्ट्री में उनके बढ़ते कद और विश्वास को दर्शाता है। यह बैक-टू-बैक शूटिंग शेड्यूल इस बात का उदाहरण है कि मनोरंजन जगत में सफलता किस तरह प्रतिभाशाली कलाकारों के लिए नए अवसरों का सिलसिला बन जाती है। मौनी रॉय के पास इस समय कई प्रोजेक्ट्स लाइन में हैं और निर्देशक उनके साथ काम करने को उत्सुक हैं – यह उनके करियर का सुनहरा दौर कहा जा सकता है।



साभार एजेसी