

सीतामढ़ी में जानकी धाम शिलान्यास से पहले पंचमुखी हनुमान मंदिर में भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया हवन पूजन

जानकी धाम के निर्माण से पर्यटन उद्योग को मिलेगा बढ़ावा : हिमांशु

केटी न्यूज/बक्सर
माता जानकी की प्राकट्य स्थली सीतामढ़ी में प्रस्तावित भव्य जानकी धाम मंदिर निर्माण की पूर्व संस्था पर बक्सर में श्रद्धा और भक्ति का अनुभूत संगम देखने को मिला। पंचमुखी हनुमान मंदिर परिसर में भव्य पूजन और उत्सव कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें नगर के दर्जनों सामाजिक, धार्मिक एवं राजनीतिक प्रतिनिधियों की उपस्थिति रही। कार्यक्रम की अध्यक्षता भाजपा नगर अध्यक्ष (पश्चिमी) अजय वर्मा ने जबकि संचालन नगर अध्यक्ष (पूर्वी) ज्वाला सैनी ने किया। कार्यक्रम का आयोजन भारतीय जनता पार्टी के वरिय नेता हिमांशु चतुर्वेदी के संयोजन में



किया गया। उपस्थित श्रद्धालुओं और सनातन धर्मावलंबियों ने बिना किसी विघ्न के जानकी मंदिर निर्माण कार्य सफलतापूर्वक सम्पन्न हो, इसके लिए भगवान श्री हनुमान की पूजा अर्चना की और भजन-कीर्तन के माध्यम से वातावरण को आध्यात्मिक ऊर्जा से सराबोर कर दिया। गौरतलब है कि अयोध्या में बने श्रीराम मंदिर की तर्ज पर सीतामढ़ी के पुनौराधाम में 57 एकड़ भूमि पर जानकी धाम परिसर के निर्माण की योजना है। इस परियोजना के अंतर्गत जानकी मंदिर के पुनर्विकास के साथ-साथ तीर्थयात्रा गलियारा, सीता वाटिका, लव-कुश वाटिका, नया परिक्रमा पथ, कैफेटेरिया, बच्चों के लिए खेल का मैदान और कियोस्क का निर्माण भी किया जाएगा। प्रस्तावित

दिव्य मंदिर में श्रेष्ठ मकराना पत्थरों का उपयोग किया जाएगा, जो इसे स्थापत्य की दृष्टि से भी अद्वितीय बनाएगा। भाजपा नेता हिमांशु चतुर्वेदी ने इस अवसर पर कहा कि जानकी धाम का निर्माण न सिर्फ धार्मिक आस्था का केंद्र बनेगा, बल्कि यह क्षेत्रीय एवं राष्ट्रीय पर्यटन की गति देगा। उन्होंने बताया कि इस मंदिर परिसर से विदेशी पर्यटकों के आगमन में वृद्धि होगी, जिससे विदेशी मुद्रा की प्राप्ति के साथ-साथ स्थानीय स्तर पर रोजगार के नए अवसर भी सृजित होंगे। साथ ही बुनियादी ढांचे के विकास, स्थानीय व्यवसायों को बढ़ावा और कर राजस्व में वृद्धि से सरकार की विकास योजनाओं को भी बल मिलेगा। उन्होंने

आगे कहा कि इस प्रकार के धार्मिक स्थलों का विकास केवल आध्यात्मिक चेतना को ही नहीं, बल्कि सामाजिक, आर्थिक एवं सांस्कृतिक विकास में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। ग्रामीण क्षेत्रों एवं पिछड़े समुदायों के लिए यह एक नई आशा की किरण बनकर उभरेगा। इस कार्यक्रम में विभिन्न दलों के नेताओं, सामाजिक कार्यकर्ताओं और श्रद्धालुओं की भारी उपस्थिति रही। प्रमुख रूप से पुजारी राजेश पांडेय, लोजपा (रामविलास) जिलाध्यक्ष अखिलेश सिंह, जदयू नेता प्रेम मिश्रा, नगर अध्यक्ष संजय चौधरी, धनंजय त्रिगुण, मनोज पांडेय, राजेश सिन्हा, अमर जायसवाल, सुशील राय, जय प्रकाश राव, प्रमोद बाबा, शशांक

शेखर, सोरव तिवारी, पूर्व सैनिक संघ के जिला उपाध्यक्ष विद्यासागर चौबे, रंजन तिवारी, और रोहित मिश्रा समेत अनेक गणमान्य लोग उपस्थित थे। पूजन अनुष्ठान प्रसिद्ध आचार्य छविनाथ त्रिपाठी द्वारा वैदिक मंत्रोच्चार के साथ संपन्न किया गया। कार्यक्रम के अंत में भाजपा जिलाध्यक्ष ओम प्रकाश भुवन ने धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि जानकी माता, जिन्हें हम धरती पुत्री मानते हैं, उनके नाम पर बनने वाला यह भव्य मंदिर समस्त भारतवासियों के लिए गौरव और आस्था का प्रतीक बनेगा। उपस्थित जनसमुदाय ने जय श्री राम, जय श्री सीताराम और जय हनुमान के उद्घोष से वातावरण को धर्ममय और भक्तिमय बना दिया।

डुमरांव के नये थानाध्यक्ष संजय सिन्हा ने ग्रहण किया पदभार



डुमरांव। डुमरांव के नये थानाध्यक्ष संजय सिन्हा ने पदभार ग्रहण कर लिया है। पदभार ग्रहण करने के साथ ही उन्होंने कहा कि डुमरांव में कानून व्यवस्था सुधारना तथा शराब तस्करी पर लगाम लगाना हमारी प्राथमिकता होगी। उन्होंने कहा कि इलाके में वाहन गश्त तेज किया जाएगा। फरार अपराधियों व वारंटियों को गिरफ्तार कर जेल भेजा जाएगा। बता दें कि पूर्व थानाध्यक्ष शंभू भगत का तबादला होने के बाद से डुमरांव थाना प्रभार में चल रहा था। विधि व्यवस्था संभारण के लिए एसपी शुभम आर्य ने संजय सिन्हा को यहां का नया थानाध्यक्ष बनाया है। संजय सिन्हा इसके पूर्व बक्सर नगर थाने का पदभार भी संभाल चुके हैं।

पोलस्त कुमार बने डुमरांव के नये एसडीपीओ

डुमरांव। बिहार प्रशासनिक सेवा 2013 बैच के अधिकारी पोलस्त कुमार को डुमरांव का नया अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी बनाया गया है। वे इसके पहले बिहार विशेष सैन्य पुलिस -18 (बिसैप-18) में बतौर पुलिस उपाधीक्षक के पद पर तैनात थे। गुरुवार को गृह विभाग (आरक्षी शाखा) ने इसकी अधिसूचना जारी कर दी है। जारी अधिसूचना में डीएसपी रैंक के कुल 26 पुलिस पदाधिकारियों का तबादला किया गया है। बता दें कि पिछले सप्ताह ही डुमरांव के पूर्व एसडीपीओ अफाक अख्तर अंसारी का तबादला डुमरांव से अश्वारोही पुलिस आराम में हो गया था। उनके जाने के बाद से डुमरांव एसडीपीओ का पद प्रभार में चल रहा था। लेकिन, राज्य सरकार ने अब यहां स्थायी एसडीपीओ की तैनाती कर दी है। पुलिस सूत्रों का कहना है कि वे जल्दी ही डुमरांव एसडीपीओ का पदभार ग्रहण करेंगे। बता दें कि पिछले एसडीपीओ अफाक अख्तर अंसारी बेहद ईमानदार व कर्तव्यनिष्ठ पुलिस पदाधिकारी रहे। वे आम जनता से सीधे मिलते थे तथा उनकी समस्याओं को आसानी से सुलझा जनता के बीच काफी लोकप्रिय हो गए थे। ऐसे में नये एसडीपीओ से भी अनुमंडलवासियों को कई अपेक्षाएं रहेंगी। खासकर पिछले एसडीपीओ के कार्यकुशलता, ईमानदारी व कर्तव्यनिष्ठ जैसे गुणों की खोज जनता को नये एसडीपीओ में जरूर रहेगी। वैसे पुलिस सूत्रों का कहना है कि पोलस्त कुमार तेज तर्रार पुलिस पदाधिकारी है तथा वे भी पुलिस-पब्लिक फ्रेंडली को बढ़ावा देने वाले अधिकारी हैं। अब देखना है कि नये एसडीपीओ आम जनता की अपेक्षाओं पर कितने खरे उतरते हैं।

ट्रेन से कटकर सीआरपीएफ सब इंस्पेक्टर की मौत, परिजनों में मचा कोहराम

कृष्णाब्रह्म। दानापुर-बक्सर रेलखंड के टुड़ीगंज स्टेशन पर गुरुवार की सुबह एक दर्दनाक हादसा हुआ, जिसमें सीआरपीएफ के एक सब इंस्पेक्टर की ट्रेन से कटकर मौत हो गई। मृतक की पहचान बासुदेवा थाना क्षेत्र के आथर गांव निवासी 50 वर्षीय रमेश सिंह के रूप में की गई है। घटना उस वक्त हुई जब आरा-वाराणसी पैसेंजर ट्रेन अप लाइन पर टुड़ीगंज स्टेशन से खुल रही थी। इसी दौरान सब इंस्पेक्टर रमेश सिंह ट्रेन में चढ़ने का प्रयास कर रहे थे कि आचानक उनका पैर फिसल गया और वे ट्रेन के नीचे आ गए। हादसे में उनकी मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही बक्सर से पहुंची रेल पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेजा। बाद में शव का परीक्षण कर परिजनों को सौंप दिया गया। रेल पुलिस के अपर थानाध्यक्ष विकास कुमार ने घटना की पुष्टि करते हुए बताया कि पोस्टमार्टम की प्रक्रिया पूरी कर ली गई है और शव को परिजनों को सुपुर्द कर दिया गया है। इस हादसे से गांव में शोक की लहर दौड़ गई है।

खेत में पटवन करने गये किसान की करंट की चपेट में आने से मौत



केटी न्यूज/चौसा
चौसा प्रखंड के रामपुर पंचायत अंतर्गत रसूलपुर गांव में गुरुवार को हुए एक दर्दनाक हादसे ने पूरे गांव को शोक में डुबो दिया। खेत में सिंचाई के लिए बोरिंग चालू करते समय करंट की चपेट में आकर 45 वर्षीय किसान विनोद सिंह की मौक

पर ही मौत हो गई। वे जनार्दन सिंह के पुत्र थे और अपने खेत में अकेले ही काम कर रहे थे। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, विनोद सिंह खेत की सिंचाई के लिए मोटर चालू कर रहे थे, तभी अचानक करंट प्रवाहित तार उनके संपर्क में आ गया। करंट इतना तीव्र था कि उन्हें संभलने तक का मौका

नहीं मिला और घटनास्थल पर ही उनकी जान चली गई। हादसे की जानकारी मिलते ही गांव में कोहराम मच गया। परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है, जबकि ग्रामीणों में भी गहरा शोक व्याप्त है। घटना की सूचना पर राजपुर थाना पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर



पोस्टमार्टम के लिए अनुमंडल अस्पताल भेज दिया। पुलिस ने घटना को लेकर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। इस बीच, क्षेत्र की जिला परिषद सदस्य पूजा देवी पीड़ित परिवार से मिलने पहुंचीं। उन्होंने परिजनों को सांत्वना दी और हरसंभव सहायता का भरोसा दिया। उन्होंने प्रशासन से भी अपील की कि

पीड़ित परिवार को त्वरित मुआवजा और राहत सहायता दी जाए। इस हादसे के बाद गांव में बिजली व्यवस्था को लेकर तीखी प्रतिक्रिया देखने को मिली। ग्रामीणों ने कहा कि खेतों में उपयोग हो रही बिजली व्यवस्था बेहद असुरक्षित है। उन्होंने विद्युत विभाग पर लापरवाही का आरोप लगाते हुए कहा कि यदि

सुरक्षा मानकों का पालन किया गया होता तो यह दुखद घटना टाली जा सकती थी। गांव के लोगों ने प्रशासन से मांग की है कि मृत किसान के परिवार को तत्काल आर्थिक सहायता दी जाए ताकि वे इस कठिन समय में अपने जीवन यापन के लिए कुछ सहारा पा सकें। साथ ही खेतों में सुरक्षित बिजली आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक कदम उठाए जाएं, ताकि भविष्य में इस तरह की घटनाओं की पुनरावृत्ति न हो। इस हृदयविदारक घटना ने एक बार फिर ग्रामीण क्षेत्रों में बिजली व्यवस्था की बदहाली को उजागर कर दिया है। किसान जो पहले ही प्राकृतिक आपदाओं और आर्थिक संकट से जूझ रहे हैं, अब असुरक्षित बिजली आपूर्ति की वजह से अपनी जान गंवा रहे हैं। जिस कारण उनमें आक्रोश व्याप्त है।

बक्सर में कांग्रेस की रणनीतिक बैठक संपन्न संगठन को बूथ स्तर तक मजबूत करने पर जोर

केटी न्यूज/बक्सर
बक्सर जिला कांग्रेस कमेटी की एक महत्वपूर्ण बैठक बुधवार को बक्सर परिसर में आयोजित हुई। जिसकी अध्यक्षता पूर्व जिलाध्यक्ष डॉ. मनोज पांडेय ने की, जबकि मुख्य अतिथि के रूप में अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी द्वारा नियुक्त बिहार विधानसभा प्रभारी मनीष यादव मौजूद रहे। इस अवसर पर बक्सर जिले की चारों विधानसभा क्षेत्रों के कांग्रेस प्रभारी और अनेक वरिष्ठ पदाधिकारी शामिल हुए। बैठक में संगठनात्मक मजबूती, आगामी चुनावी रणनीति और कांग्रेस की गारंटी कार्यक्रमों की समीक्षा की गई। अपने संबोधन में विधायक मनीष यादव ने कहा कि बक्सर जिले में कांग्रेस कार्यकर्ताओं का जोश, प्रतिबद्धता और राहुल गांधी के संकल्पों के प्रति समर्पण सराहनीय है। उन्होंने केंद्र सरकार पर हमला बोलते हुए कहा कि बिहार चुनाव से पहले गरीब, वंचित और असहाय लोगों पर केंद्र का रवेया दमनात्मक है,



लेकिन कांग्रेस हर मतदाता तक पहुंचकर इसके खिलाफ आवाज उठाएगी। उन्होंने कांग्रेस के प्रमुख वादों को दोहराते हुए कहा कि पार्टी की सरकार बनने पर प्रदेश में 200 यूनिट मुफ्त बिजली, 1500 दिव्यांग पेंशन, महिलाओं को 2500 मासिक सहायता, 25 लाख तक का मुफ्त इलाज और भूमिहीनों को आवास योजना जैसे वादे प्राथमिकता से लागू किए

जाएंगे। उन्होंने कहा कि कांग्रेस जो कहती है, वह करती है। इस अवसर पर बक्सर विधायक संजय कुमार तिवारी, चैनपुर विधायक विश्वनाथ राम, महिला कांग्रेस अध्यक्ष निर्मला देवी, त्रिलोकीनाथ मिश्रा, जय राम राम, राजू वर्मा, संजय दुबे, पी.के. मिश्रा, सत्यदेव ओझा, इ. रामप्रसाद द्विवेदी, आशुतोष त्रिपाठी सहित कई वरिष्ठ नेता और सैकड़ों कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

सशक्त स्थायी समिति के दो सदस्यों को हटाकर दूसरे को रखा गया

○ सशक्त स्थायी समिति में तीन वार्ड पार्षदों को सदस्य के रूप में रखा जाता है

केटी न्यूज/डुमरांव
नगर परिषद के प्रशासनिक और क्रियान्वयन कार्यों को संपादित करने के लिये पांच सदस्यीय सशक्त स्थायी समिति का गठन किया गया था। नगर पालिका अधिनियम के तहत दो सदस्यों को हटाते हुए उनके स्थान पर नये दो सदस्यों को रखा गया है। कार्यवाहक सभापति विकास टाकुर के द्वारा इसकी अधिसूचना जारी कर दी गई है।



अलावे पहले से नामित सदस्यों में वार्ड 29 के पार्षद विजय कुमार होंगे। इसकी अधिसूचना कार्यवाहक सभापति विकास टाकुर के द्वारा जारी कर दिया है। जारी अधिसूचना को सभी नए डीओ, एसडीओ, डीएम एवं नगर विकास विभाग के सचिव को भेजी जा चुकी है। इसकी अधिसूचना जारी होते ही नगर में चचाओं का बाजार गर्म हो गया है।

त्रिपुर सुंदरी मां भगवती का वार्षिक पूजनोत्सव आज, तैयारी पूरी

○ शाहाबाद के इकलौते तांत्रिक मंदिर में शुभारंभ है यह मंदिर
केटी न्यूज/डुमरांव
शहर के लालाटोली रोड स्थित राज राजेश्वरी त्रिपुर सुंदरी मां भगवती मंदिर का वार्षिकोत्सव पूजन आज यानी शुक्रवार को धूमधाम के साथ मनेगा। आयोजकों द्वारा इसकी तैयारी पूरी कर ली गई है। बताया जाता है कि राज राजेश्वरी त्रिपुर सुंदरी का यह मंदिर पूरे शाहाबाद का इकलौता तांत्रिक मंदिर है, जहां दस महाविद्या व पंच भैरव के पूजन का इकलौता तांत्रिक मंदिर है, जहां साधकों की मनोकामना पूरी होती है। इस मंदिर में प्रधान देवी राज राजेश्वरी त्रिपुर सुंदरी की प्रतिमा के अलावा बगलामुखी माता, तारा माता, भुवनेश्वरी, छिन्नमस्ता, कमला, षोडशी, मातंगी समेत दस



महाविद्याएं तथा दत्तात्रेय भैरव, बटुक भैरव, अन्नपूर्णा भैरव, काल भैरव व मातंगी भैरव की प्रतिमाएं भी स्थापित हैं। तंत्र साधना करने वाले श्रद्धालु यहां दूर-दूर से साधना के लिए आते

हैं। मंदिर के साथ ही कई मान्यताएं जुड़ी हैं। कहा जाता है कि पूर्ण रूप से इस तांत्रिक मंदिर में निस्तब्ध निशा में मूर्तियों से आवाज आती है। पुजारी किरण मिश्रा ने बताया कि करीब

450 वर्ष पूर्व इस मंदिर की स्थापना हुई थी। इस मंदिर में कलश स्थापना नहीं होता और सूखे मेवे का ही प्रसाद चढ़ाया जाता है। वार्षिकोत्सव पूजन पर दूर-दराज से भी श्रद्धालु

आते हैं। इस दिन विशाल भंडारे का भी आयोजन होगा। सुरक्षा व्यवस्था को लेकर मंदिर कमिटी के सदस्यों के साथ महिला व पुरुष पुलिस बल के जवान तैनात रहेंगे। वार्षिक पूजनोत्सव को ले भगवती मंदिर के श्रद्धालुओं में उत्साह व्याप्त है। बड़ी संख्या में श्रद्धालु इस मंदिर के वार्षिकोत्सव में शामिल होंगे। अनेकौ मान्यताओं के साथ ही मनोकामना पूरी करने के लिए विख्यात इस मंदिर में पूरे शाहाबाद क्षेत्र से साधक व श्रद्धालु आते हैं। पुजारी किरण मिश्रा ने बताया कि वार्षिक पूजा की तैयारी पूरी कर ली गई है। उन्होंने कहा कि पूरे तांत्रिक विधान से माता राज राजेश्वरी त्रिपुर सुंदरी भगवती का वार्षिक पूजनोत्सव किया जाएगा।

कुमार अर्थोपेडिक क्लिनिक
Mob : 9122226720
डॉ० वीरेन्द्र कुमार
अर्थोपेडिक सर्जन
M.B.B.S., D. Ortho PMCH
एफ. आई. एम. एस. (युके)
हड्डी गरव, गठिया रोग विशेषज्ञ
डॉ० अरुण कुमार
M.B.B.S., D.N.B. (New Delhi)
FMAS (New Delhi), DMAS (Germany)
पेट रोग विशेषज्ञ
जेनरल एवं लेप्रोस्कोपिक सर्जन
डॉ. एस. के. अम्बष्ठा
M.B.B.S., M.D. (Gold Medalist)
Dermatologist & Cosmetologist
घर्मा रोग, कुट रोग, सौंदर्य एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ
(Skin, VD, Laprosy & Cosmetics)
पता:- सुमित्रा महिला कॉलेज से पूरब, देल्हवाणी मोड़, डुमरांव

मधुबन मैरिज हॉल
आपके सपनों का विवाह स्थल
अब आपके शहर बक्सर में विवाह, रिसीप्शन, मैरिज एनिवर्सरी, जन्मदिन और सभी शुभ अवसरों के लिए एक भव्य और सुविधाजनक उपलब्ध है स्थल
विशेषताएं:
● विशाल और सुसज्जित हॉल
● आकर्षक स्टेज डेकोरेशन
● छहतर की उत्तम व्यवस्था (एसी/वाँन-एसी कमरों)
● बड़ा पार्किंग एरिया
● 24x7 बिजली और पानी की सुविधा
● साफ-सुथरा और हाइजीनिक किचन एरिया
● बजट के अनुसार पैकेज उपलब्ध
● हर आयोजन को बनाएँ यादगार, धिर्ष मधुबन मैरिज हॉल के साथ
अखिलेश्वर पाठक
प्रोपराइटर
सारीमपुर, बक्सर बुकिंग के लिए संपर्क करें: +91 7061608901

सामान्य श्रेणी के लिए कुल 125 अभ्यर्थियों के मुकाबले मात्र 11 का हुआ है चयन, रोस्टर पर सवाल उठा रहे हैं अभ्यर्थी

होम गार्ड भर्ती में अनियमितता का आरोप, सामान्य श्रेणी में एक प्रतिशत से भी कम

गड़बड़ झाला



केटी न्यूज/बक्सर
बक्सर जिले में होमगार्ड भर्ती को लेकर विवाद गहराता जा रहा है। जहां एक ओर बहाली प्रक्रिया अंतिम चरण में है, वहीं दूसरी ओर सफल अभ्यर्थियों की जारी की गई औपबधिक सूची को लेकर सामान्य श्रेणी के उम्मीदवारों ने गंभीर आपत्तियां जताई हैं। आरोप है कि सूची में भारी अनियमितता हुई है, जिसके कारण सामान्य वर्ग के वास्तविक योग्य अभ्यर्थी चयन से वंचित रह गए हैं। विभागीय आंकड़ों के अनुसार, बक्सर जिले में होम गार्ड के लिए कुल 125 पद सामान्य श्रेणी के लिए निर्धारित थे,

जिसमें से 44 पद महिलाओं के लिए आरक्षित रखे गए थे। लेकिन आश्चर्यजनक रूप से फिजिकल टेस्ट के बाद जारी औपबधिक सूची में केवल 11 सामान्य श्रेणी के अभ्यर्थी ही चयनित हो पाए हैं। शेष सीटों पर

ईडब्ल्यूएस, एससी, एसटी, अत्यंत पिछड़ा वर्ग और पिछड़ा वर्ग के अभ्यर्थियों को सामान्य श्रेणी में शामिल कर दिया गया है। जिससे रोस्टर पर सवाल खड़ा हो रहा है।
जांच की मांग तेज : वहीं

अभ्यर्थियों ने निष्पक्ष जांच की मांग की है। उनका कहना है कि यदि सूची को जांच के दायरे में नहीं लाया गया तो वे आंदोलन के लिए बाध्य होंगे। अभ्यर्थियों का यह भी कहना है कि यदि उनकी मांग नहीं सुनी गई, तो वे

आपत्ति दर्ज कराने पहुंचे अभ्यर्थी

सूची जारी होते ही कई सामान्य वर्ग के अभ्यर्थी जिलाधिकारी कार्यालय पहुंचे और वहां पर आवेदन देकर बहाली प्रक्रिया में गड़बड़ी का आरोप लगाया। इंदू मंसूरी, मनीष कुमार और रम्यत कुमार सहित अन्य अभ्यर्थियों ने कहा कि शारीरिक दक्षता परीक्षा के हर आयाम दौड़, गोला फेंक, लंबी कूद और ऊंची कूद के लिए अलग-अलग अंक निर्धारित किए गए थे। उदाहरण के लिए, पांच फीट ऊंची कूद करने पर चार अंक और छह फीट करने पर पांच अंक निर्धारित था। इन मानकों के अनुसार उन्होंने कुल 15 अंक अर्जित किए, फिर भी उन्हें सूची से बाहर कर दिया गया, जबकि कुछ अन्य अभ्यर्थियों का चयन हो गया, जिनके भी इतने ही अंक थे। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि अन्य जिलों में इन गतिविधियों के अंक अलग-अलग रूप में प्रदर्शित किए गए हैं, जबकि बक्सर में कुल अंकों को एक साथ जोड़कर घोषित किया गया, जिससे पारदर्शिता पर सवाल खड़े हो रहे हैं।

हाईकोर्ट तक का रुख करेंगे। बक्सर जिले में होम गार्ड की बहाली को लेकर छिड़ा यह विवाद केवल सामान्य वर्ग के अभ्यर्थियों की नाराजगी नहीं,

बल्कि चयन प्रक्रिया की पारदर्शिता पर भी सवाल खड़े करता है। अब देखना यह है कि जिला प्रशासन इस मुद्दे को किस प्रकार से सुलझाता है और क्या

क्या कहते हैं अधिकारी

विवादों के बीच होम गार्ड कमांडेंट एवं डीएसपी विनोद यादव ने अपनी सफाई देते हुए कहा कि अनारक्षित श्रेणी में सभी वर्गों के अभ्यर्थी शामिल हो सकते हैं। यदि किसी अन्य वर्ग के अभ्यर्थी ने ज्यादा अंक अर्जित किए हैं, तो उन्हें सामान्य श्रेणी में चयनित किया जाना नियम के अनुसार है। यह भर्ती प्रक्रिया का हिस्सा है उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि औपबधिक सूची में गड़बड़ी के आरोप निराधार हैं और किसी प्रकार का भेदभाव नहीं किया गया है। सभी चयन प्रक्रिया निर्धारित मानकों के आधार पर की गई है।

पारदर्शिता पर उठे सवाल

अभ्यर्थियों का कहना है कि औपबधिक सूची में अंक वितरण स्पष्ट नहीं किया गया है और चयन प्रक्रिया में एकरूपता नहीं बरती गई है। उनका दावा है कि यह प्रक्रिया पक्षपातपूर्ण है और कई योग्य सामान्य वर्ग के अभ्यर्थियों को जानबूझकर बाहर कर दिया गया है। एक अभ्यर्थी ने बताया कि हमने पूरी मेहनत से फिजिकल टेस्ट पास किया और तब मानकों के अनुसार अंक प्राप्त किए। फिर भी हमें बाहर कर दिया गया, जबकि अन्य को उन्हीं अंकों पर चयनित कर लिया गया। यह कैसे संभव है।

प्रखंड स्तरीय कार्यक्रम कार्यान्वयन समिति की बैठक सम्पन्न, जनहित योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन पर जोर

केटी न्यूज/डुमरांव

डुमरांव प्रखंड कार्यालय परिसर में गुरुवार को प्रखंड स्तरीय कार्यक्रम कार्यान्वयन समिति की अहम बैठक सम्पन्न हुई। इस बैठक की अध्यक्षता समिति के अध्यक्ष अजय चंद ने की। बैठक में विभिन्न सरकारी योजनाओं की प्रगति, पारदर्शिता और त्वरित कार्यान्वयन पर गहन चर्चा की गई।

बैठक में मुख्य रूप से राजस्व महाअभियान, जीविका, महिला एवं बाल विकास परियोजना, विद्युत आपूर्ति, नल-जल योजना, मनरेगा सहित अन्य महत्वपूर्ण विभागों की योजनाओं पर समीक्षा की गई। संबंधित विभागों के अधिकारियों से योजनाओं के अद्यतन स्थिति की जानकारी ली गई और उनके क्रियान्वयन में आ रही बाधाओं को दूर करने पर विशेष जोर दिया गया।

राजस्व महाअभियान के अंतर्गत भूमि सर्वेक्षण, टाखिल-खारिज, भूमि बंटवारे से संबंधित मामलों को त्वरित गति से निपटारने का निर्देश दिया गया, ताकि आम जनता को अनावश्यक परेशानी न हो। वहीं, जीविका समूहों की भूमिका की सराहना करते हुए उन्हें ग्रामीण क्षेत्रों में महिला सांस्कृतिक और

आजीविका संवर्धन का मजबूत माध्यम बताया गया।

बाल विकास परियोजना के तहत कुपोषण मुक्ति, आंगनबाड़ी सेवाओं की निगरानी और बच्चों के सर्वांगीण विकास पर बल दिया गया। साथ ही, विद्युत विभाग को यह सुनिश्चित करने को कहा गया कि गांवों में निर्बाध बिजली आपूर्ति बनी रहे तथा ट्रांसफॉर्मर की मरम्मत या बदलाव में अनावश्यक देरी न हो।

बैठक में यह सर्वसम्मति से प्रस्ताव पारित किया गया कि सभी जनकल्याणकारी योजनाओं को प्राथमिकता के आधार पर धरातल पर उतारा जाए। साथ ही आम जनता को योजनाओं की जानकारी देने हेतु प्रचार-प्रसार और जनजागरूकता कार्यक्रम चलाए जाएं।

बैठक में बीडीओ संदीप कुमार पांडेय, प्रभारी सीओ कुमार दिनेश, संबंधित विभागों के पदाधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं जीविका रक्षियों की सक्रिय भागीदारी रही। अंत में अध्यक्ष अजय चंद ने सभी विभागों से समन्वय स्थापित कर योजनाओं को समयबद्ध और प्रभावी ढंग से लागू करने का आह्वान किया।

गांव से टूटा संपर्क : गंगा के रौद्र रूप से छोटी नदियों में भारी उफान



स्थिर है गंगा व कर्मनाशा का जल स्तर, फसल डूबने से बढ़ी किसानों की चिंता

केटी न्यूज/बक्सर
चौसा प्रखंड के रामपुर पंचायत स्थित तिवाय गांव इन दिनों जलप्रलय की चपेट में है। गंगा नदी का जलस्तर भले ही स्थिर बना हुआ है, लेकिन इसकी सहायक नदियों ने

अब लोगों की मुश्किलें बढ़ा दी हैं। पहले कर्मनाशा ने तबाही मचाई, अब धर्मावती नदी ने विकराल रूप धारण कर लिया है। नदी के बढ़ते जलस्तर और लगातार हो रही बारिश ने इलाके में बाढ़ जैसी स्थिति उत्पन्न कर दी है। सबसे अधिक संकट तिवाय गांव के निवासियों पर मंडरा रहा है। गांव को प्रखंड मुख्यालय से

फसलें जलमग्न, किसानों की मेहनत पर पानी

धर्मावती नदी का पानी तिवाय गांव और उसके आसपास के खेतों तक पहुंच गया है। यहां के अधिकतर खेतों में धान की फसल लगी थी, जो अब पूरी तरह पानी में डूब चुकी है। किसानों की मेहनत पर पानी फिरने से भारी चिंता का माहौल है। गांव के किसान लक्ष्मण सिंह, रामविलास यादव और राजेंद्र चौधरी बताते हैं कि अगर जल्द पानी नहीं घटा, तो उनकी पूरी फसल नष्ट हो जाएगी, जिससे भारी आर्थिक नुकसान उठाना पड़ेगा। किसान बबलू पासवान ने कहा कि हमने बुआई और रोपाई में जो मेहनत और पैसा लगाया, वह सब बर्बाद हो रहा है। जल्दी पानी कम नहीं हुआ तो कुछ नहीं बचेगा। बता दें कि बबलू के तीन बोधा खेत पूरी तरह डूब चुके हैं।

प्रशासन की ओर से आशवासन

प्रशासनिक सूत्रों के अनुसार, प्रभावित क्षेत्रों का जायजा लिया जा रहा है और आपदा प्रबंधन विभाग की टीम को अलर्ट पर रखा गया है। जिला नियंत्रण कक्ष को सक्रिय कर दिया गया है और आवश्यकतानुसार नाव की व्यवस्था की जा सकती है।

जोड़ने वाला मुख्य संपर्क मार्ग करीब दो फीट पानी में डूब चुका है।

ग्रामीणों के अनुसार, लगभग 100 मीटर तक सड़क पूरी तरह जलमग्न

संपर्क व्यवस्था ठप, प्रशासन से लगाई गुहार

तिवाय गांव की स्थिति लगातार गंभीर होती जा रही है। मुख्य मार्ग पर पानी भर जाने से आपात स्थिति में भी बाहर निकलना मुश्किल हो गया है। ग्रामीणों ने प्रशासन से वैकल्पिक व्यवस्था की मांग की है, ताकि बीमार, बुजुर्ग या जख्मतमंद लोग आवश्यक सेवाओं तक पहुंच सकें। स्थानीय निवासी आशा देवी बताती हैं कि कोई बीमार हो जाए तो अस्पताल तक ले जाने की व्यवस्था नहीं है। हम प्रशासन से विनती करते हैं कि नाव या अस्थायी पुल की व्यवस्था की जाए।

पंचायत प्रतिनिधि भी चिंतित

रामपुर पंचायत के प्रतिनिधियों ने भी क्षेत्र की इस समस्या को गंभीर मानते हुए जिला प्रशासन से अतिरिक्त हस्तक्षेप की मांग की है। पंचायत समिति सदस्य अजय कुमार ने बताया कि जलभराव और फसल बर्बादी की सूचना संबंधित विभागों को दी गई है। उन्होंने कहा कि प्रशासन को चाहिए कि राहत कार्य में तेजी लाए और विशेष निगरानी दल गठित कर ऐसे गांवों में राहत और बचाव की व्यवस्था सुनिश्चित करें।

है। बाइक और साइकिल जैसे हल्के वाहन चालकों को जान जोखिम में डालकर रास्ता पार करना पड़ रहा है।

कई स्थानों पर जल प्रवाह इतना तेज है कि फिसलकर गिरने की घटनाएं आम हो गई हैं।

स्वतंत्रता दिवस को लेकर स्कूल और कॉलेजों में तैयारी शुरू



राज हाईस्कूल में राष्ट्रीय ध्वज तिरंगे की सलामी और सांस्कृतिक कार्यक्रम का होता है आयोजन

केटी न्यूज/डुमरांव
15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस की तैयारी स्कूल, कॉलेजों में शुरू कर दिया गया है। इसमें एनसीसी के डेटेड्सों की परेड लोगों के लिये आकर्षण का केन्द्र होता है। साथ ही विभिन्न स्कूलों के छात्र-छात्रा देश भक्ति गीत और सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत कर लोगों का दिल जीत लेते हैं। राज हाईस्कूल डुमरांव, सीपीएसएच हाईस्कूल,

महारानी उषा रानी बालिका उच्च और मध्य विद्यालय, टीचर्स ट्रेनिंग स्कूल, आदर्श मध्य विद्यालय, मध्य विद्यालय महावीर चवतारा सहित नगर के अन्य स्कूलों के बच्चे परेड में भाग लेते हुए तिरंगे को सलामी देते हुए लोगों का अभिवादन करते आगे निकल जाते हैं। परेड समाप्त होने के बाद सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुती शुरू होती है, जिसे देख दर्शक वाह-वाह कह उठते हैं। इस वर्ष भी 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस मनाने के लिये स्कूलों में तैयारी जोर-शोर से शुरू कर दी गई है। राज हाईस्कूल में एनसीसी के

शिक्षक अभयानंद प्रजापति ने बताया की 30 विहार बटालियन एनसीसी बक्सर की तरफ से सुबेदार महेश प्रसाद व हवलदार अरविंद कुमार सिंह प्रतिदिन आकर बच्चों को परेड कराते हुए उन्हें अभ्यास करा रहे हैं। उन्होंने बताया की बच्चों में काफी टेंशन है, केवल उन्हें सही जानकारी देते हुए उसे निखारना है। हमारे नौजवान देश के भविष्य है, ऐसे में केवल इन्हें केवल जागरूक करना है। मालूम हो कि एनसीसी में 134 और 135 ड्रप हैं, जिसमें 200 के डेटेड्स प्रशिक्षण ले रहे हैं।

मतदाता सूची शुद्धिकरण के विशेष गहन पुनरीक्षण कार्यक्रम का डुमरांव में डीएम ने लिया जायजा

बीएलओ और बीएलए के साथ समन्वय पर जोर, दो दिनों में 2003 की मार्किंग पूरा करने का निर्देश

केटी न्यूज/डुमरांव
निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार मतदाता सूची में पारदर्शिता और शुद्धता सुनिश्चित करने हेतु चलाए जा रहे विशेष गहन पुनरीक्षण कार्यक्रम की समीक्षा करने बक्सर जिलाधिकारी डॉ. विद्यानंद शर्मा ने बुधवार को डुमरांव प्रखंड का दौरा किया। इस अवसर पर उन्होंने मतदान केंद्रवार चल रहे कार्यों की समीक्षा की और प्रखंड स्तर पर लगाए गए विशेष कैंप का निरीक्षण कर उपस्थित पदाधिकारियों और बीएलओ (बुथ लेवल ऑफिसर) से विस्तृत जानकारी ली।

निरीक्षण के दौरान डीएम ने यह सुनिश्चित किया कि विशेष पुनरीक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत अबसेंट (गैरहाजिर), शिफटेड (स्थानांतरित) और डेथ (मृत) मतदाताओं की पहचान कर बनाई गई



सूची बूथ लेवल एजेंट्स (बीएलए) के साथ साझा की जा रही है ताकि कार्य की पारदर्शिता बनी रहे और सभी पक्षों की भागीदारी सुनिश्चित हो सके। डीएम ने कैम्प में प्रतिनियुक्त कर्मियों से अब तक प्राप्त आवेदन, दावा एवं आपत्ति से संबंधित जानकारी ली। अधिकारियों ने बताया कि अब तक किसी प्रकार की औपचारिक आपत्ति प्राप्त नहीं हुई है, हालांकि फॉर्म-6 (नाम जोड़े जाने

हेतु आवेदन) लगातार आ रहे हैं। इस पर जिलाधिकारी ने राजनीतिक दलों के एजेंटों को भी सक्रियता से प्रक्रिया में भाग लेने का सुझाव दिया, ताकि बाद में किसी तरह की विसंगति न रहे। निरीक्षण के दौरान डीएम ने मतदान केंद्रवार 2003 के मार्किंग कार्य की विस्तार से समीक्षा की। उन्होंने इसे अगले दो दिनों में, यानी 7 और 8 अगस्त तक कंप्लेंट मोड में पूर्ण करने का सख्त निर्देश बीएलओ को दिया। उन्होंने कहा कि यह कार्य

नियत समयसीमा में पूरा होना चाहिए ताकि आयोग को सटीक जानकारी दी जा सके और समय पर अंतिम मतदाता सूची प्रकाशित हो सके। डीएम ने निर्देशित किया कि 7 और 8 अगस्त को प्रत्येक मतदान केंद्र पर बीएलओ और बीएलए की संयुक्त बैठक आयोजित की जाए। इस बैठक में अब तक किए गए पुनरीक्षण कार्यों की समीक्षा की जाए और आगे की कार्रवाई को लेकर दोनों के बीच तालमेल बैठाया जाए।

इसके साथ ही इन बैठकों की फोटो और कार्रवाई प्रतिवेदन ऑनलाइन पोर्टल पर अपलोड करने का स्पष्ट निर्देश भी उन्होंने संबंधित अधिकारियों को दिया। जिलाधिकारी ने कहा कि मतदाता सूची लोकतंत्र की नोंव है और इसमें किसी भी प्रकार की त्रुटि बर्दाश्त नहीं की जाएगी। इसलिए बीएलओ और बीएलए की जिम्मेदारी है कि वे अपने-अपने बुथों की मतदाता सूची को अद्यतन और त्रुटिरहित बनाएं। उन्होंने सभी कर्मियों को समयबद्धता और निष्पक्षता से कार्य करने की सलाह दी। निरीक्षण के दौरान अन्य संबंधित पदाधिकारी एवं प्रखंड स्तरीय कर्मचारी उपस्थित रहे। जिलाधिकारी के निरीक्षण से अधिकारियों में सख्ती और गति देखने को मिली। प्रखंड प्रशासन ने आवश्यकता से आश्वस्त किया है कि दिए गए निर्देशों का पालन समय पर किया जाएगा और मतदाता सूची को शुद्ध और अद्यतन बनाया की प्रक्रिया को सफलतापूर्वक पूरा किया जाएगा।

कृषि कॉलेज को हैंडओवर होने के बाद भी नर्सरी का नहीं हुआ कार्याकल्प

लगातार जलजमाव होने से नर्सरी के सूख गए कीमती आम, अमरूद, चिलबिल और शीशम के पेड़

केटी न्यूज/डुमरांव
कभी हरेभरे पेड़ों और फूलों से गुलजार जलजमाव होने से नर्सरी विभाग का नर्सरी विमान पड़ गया है। इसको सलामत रखने के लिये नहीं कृषि विभाग ने कांशिश किया और नहीं नगर परिषद ने ही। रोड कटिंग और नालों का पानी नर्सरी में प्रवेश कर उसमें लगे आम, अमरूद, शीशम, चिलबिल के विशाल पेड़ों को सूखा दिया है। उसे सूखे हुए पेड़ों की लकड़ी का क्या हुआ, इसको भी कोई बताने वाला नहीं है। इस नर्सरी को पेड़ों और फसलों के अनुसंधान



के लिये वीर कुंवर सिंह कृषि महाविद्यालय को हस्तारित कर दिया गया था। हस्तारित होने के बाद

भी कृषि महाविद्यालय ने इस पर कोई ध्यान नहीं दिया, लिहाजा जो पहले इसकी स्थिति बनी हुई थी,

आज भी मौजूद है। विदित हो कि नगर के स्टेशन रोड में महरौरा मोड़ के पास नर्सरी मौजूद है। इसके

ठीक पचास मीटर की दूरी पर कृषि कॉलेज है। कॉलेज के प्राचार्य ने बताया की इस नर्सरी को विद्यार्थियों के अनुसंधान के लिये हस्तारित करा लिया गया था, लेकिन इसमें पानी जमा होने के कारण कार्य नहीं शुरू हो पाया है। इसमें जमा पानी निकालने के लिये कॉलेज के द्वारा भी कोई प्रयास नहीं किया गया। कॉलेज की तरफ से विभाग के वरिय अधिकारी और नप ईओ को पत्र लिखकर जमा पानी को हटाने का अनुरोध किया गया था, लेकिन इस पर किसी ने सज्जान नहीं लिया। कृषि कॉलेज इसे सुरक्षित रखने के लिये बाउंड्री करा सकता था, लेकिन नहीं करवाया। कॉलेज के प्राचार्य इस आशा में हैं कि नप इसमें

का जमा पानी को निकलवा देगा, लेकिन कुछ नहीं किया गया। इस नर्सरी में अनुसंधान शुरू कर दिया गया रहता तो स्टेशन रोड की रौनक बढ़ जाती। इतना ही नहीं प्रखंड कार्यालय से इसके सटे रहने के कारण ठीक इसके बगल में ई-किसान भवन मौजूद हैं, जिससे काफी फायदा होता। कॉलेज के छात्र-छात्राओं को अनुसंधान के लिये भी कहीं जाना नहीं पड़ता। मालूम हो कि इसके चालू होने से जो नर्सरी अंधकार में डूबे रहने के कारण रात्रि में गुजरने वालों को भय लगता है, नहीं लगता। शहर सहित आसपास के गांव से आने-जाने वाले लोगों को परेशानी भी नहीं होती।

नावानगर में राजस्व महा अभियान को लेकर प्रशिक्षण शिविर आयोजित

नावानगर। गुरुवार को नावानगर अंचल कार्यालय के सभागार में राजस्व महा अभियान को लेकर अंचल स्तरीय प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इस प्रशिक्षण शिविर की अध्यक्षता डीपीएलआर डुमरांव के शहजाद अहमद ने की। वहीं अनुमंडलीय लोक निवारण पदाधिकारी आलोक राज भी उपस्थित थे। डीपीएलआर ने अंचल के सभी पदाधिकारियों एवं कर्मियों को अभियान की प्रक्रिया, उद्देश्य और कार्य योजना से संबंधित आवश्यक दिशा-निर्देश पर टिप्स दिए। उन्होंने बताया कि राजस्व व भूमि सुधार विभाग द्वारा 16 अगस्त से 15 सितंबर 2025 तक राजस्व महा अभियान चलाया जाएगा। इस दौरान घर-घर जाकर जमाबंदी पंजी की प्रति और आवश्यक आवेदन प्रपत्र वितरित किए जाएंगे। उन्होंने कहा कि अभियान के तहत प्रत्येक पंचायत सरकार भवन या अन्य सरकारी भवन में 19 अगस्त से 20 सितंबर के बीच हल्कावार विशेष शिविर का आयोजन होगा। इन शिविरों में लोग अपने आवेदन प्रपत्रों को आवश्यक कागजातों के साथ जमा कर सकते हैं। प्रत्येक हल्का क्षेत्र में कम से कम दो तिथियों में शिविर लगाए जाएंगे। सीओ रानी कुमारी ने बताया कि अंचल स्तर पर माइक्रो प्लान तैयार किया जा रहा है, जिससे प्रत्येक मौजा में दल की तैयारी की जानकारी लोगों तक समय पर पहुंच सके। आवेदन प्रपत्र बिहार भूमि पोर्टल के माध्यम से भी डाउनलोड किए जा सकते हैं। इस प्रशिक्षण शिविर के माध्यम से अधिकारियों को जागरूक कर अभियान को सफल बनाने की दिशा में एक मजबूत आधार तैयार किया गया।

बालिकाओं को कैंसर प्रतिरक्षण के लिए लगाया गया टीका

एक नजर

10 लीटर देसी शराब के साथ धंधेबाज गिरफ्तार

रोहतास। नगर परिषद क्षेत्र के काव नदी समीप पुलिस ने 10 लीटर देसी चुलाई शराब के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार युवक की पहचान शहर निवासी इंदल राम के पुत्र सुरज कुमार के रूप में की गई है। उसके पास से एक लूना बाइक भी बरामद की गई है, जिसका उपयोग वह अवैध शराब की तस्करी में कर रहा था। इस संबंध में थानाध्यक्ष ललन कुमार ने बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर यह कार्रवाई की गई है। मौके पर मौजूद पुलिस टीम ने सुरज कुमार को शराब के साथ रोहाथ धर दबोचा। आरोपी के विरुद्ध उत्पाद अधिनियम के तहत मामला दर्ज कर उसे न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। पुलिस आगे की जांच में जुटी हुई है, ताकि शराब के स्रोत और उसके नेटवर्क का भी खुलासा किया जा सके।



केटी न्युज। आरा
बिहार सरकार स्वास्थ्य समिति के सौजन्य से मुख्यमंत्री बालिका कैंसर प्रतिरक्षण योजना अंतर्गत वृहत्स्पतिवार को आरा प्रखंड स्थित ज्ञानोदय प्लस टू उच्च माध्यमिक विद्यालय, बभनौली में निःशुल्क एचपीवी टीकाकरण कैम्प का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व विद्यालय के निदेशक धर्मेन्द्र उपाध्याय, प्राचार्य, वेद प्रकाश तिवारी ने किया। टीकाकरण दल का नेतृत्व आरा प्रखंड के स्वास्थ्य प्रबंधक डा० इन्द्रविजय सिंह ने किया। दल के सहयोगियों में डा० राजेश कुमार, ए०एन०एम, विनिता प्रियदर्शी, किरण कुमारी, डाटा ऑपरेटर दिव्यांशु कुमार सिंह, गोविंद केसरी, डब्लू एच ओ के प्रतिनिधि प्रमोद कुमार सिंह शामिल रहे। कुल साठ छात्राओं को टीका लगाया गया। छात्राओं को टीकाकरण के संबंध में जानकारी तथा उनके मनोबल को बढ़ाने में विद्यालय के नोडल शिक्षक मनोज कुमार का भरपूर योगदान रहा। सहयोगी शिक्षकों में अमरजीत सिंह, सतोष कुमार साह, धनजी कुमार, रविशंकर सिंह, रमेश कुमार यादव के अन्य का भरपूर योगदान रहा। ऐसे कैम्प का आयोजन कर बालिकाओं की सुरक्षा हेतु निःशुल्क टीकाकरण करने के लिए विद्यालय प्रबंधन ने सरकार और स्वास्थ्य विभाग का आभार जताया।

घर से खेलने निकले छात्र का शव गांव के प्राइवेट स्कूल के पास से दूसरे दिन बरामद



पुलिस ने शव का सदर अस्पताल में कराया पोस्टमार्टम

केटी न्युज। आरा
जिले के कृष्णागढ़ थाना क्षेत्र के गुंडी गांव में घर से खेलने निकले छात्र का शव दूसरे दिन बरामद हुआ है। उसका शव गांव में स्थित प्राइवेट स्कूल के पास से गुरुवार की सुबह बरामद हुआ। शव के मिलने से लोगों के बीच अफरा-तफरी का आलम रहा। जानकारी के अनुसार मृत छात्र

कृष्णागढ़ थाना क्षेत्र के गुंडी गांव वार्ड नंबर 9 निवासी श्याम लाल गोड़ का 13 वर्षीय पुत्र भोला गोड़ है एवं वह पांचवी कक्षा का छात्र था। इधर, मृत छात्र के पिता श्याम लाल गोड़ ने बताया कि पूरे गांव में बाढ़ का पानी क्या हुआ है। बुधवार की दोपहर उनका पुत्र करीब 12 बजे घर से खेलने के लिए निकला था और शाम तक घर वापस नहीं लौटा तो परिजन द्वारा उसे भ्रुकुरा, पैगा एवं दुबे छपरा सहित कई गांव में उसकी काफी खोजबीन की गई। लेकिन कुछ पता नहीं चल पाया। गुरुवार के सुबह भी उसके पिता द्वारा गांव में बाढ़ के पानी

में प्रवेश कर उसकी खोजबीन की गई पर कुछ पता नहीं चल पाया। इसी बीच एक व्यक्ति द्वारा फोन कर उन्हें सूचना दी गई के गांव में ही स्थित प्राइवेट स्कूल के पास झाड़ी में उनके बेटे का शव पड़ा है। सूचना पाकर परिजन वहां पहुंचे और उसे बाढ़ के पानी से बाहर निकाला। इसके पश्चात उन्होंने इसकी सूचना स्थानीय थाना को दी। सूचना पाकर स्थानीय थाना मौके पर पहुंचा और उसे कब्जे में लेकर उसका पोस्टमार्टम सदर में करवाया। बताया जाता है कि मृतक अपने दो भाई व दो बहन में बड़ा था। उसके परिवार में मां किरण देवी व दो

बाढ़ के पानी में डूबने से मासूम बच्ची की मौत

- इलाज के लिए आरा सदर अस्पताल लाने के दौरान उसने रास्ते में तौड़ा दम
- घोबहा थाना क्षेत्र के दरियापुर गांव में गुरुवार की सुबह घटी घटना

आरा। जिले के घोबहा थाना क्षेत्र के दरियापुर गांव में गुरुवार की सुबह बाढ़ के पानी में डूबने से मासूम बच्ची की मौत हो गई। इलाज के लिए आरा सदर अस्पताल लाने के दौरान उसने रास्ते में ही दम तोड़ दिया। घटना को लेकर लोगों के बीच अफरा-तफरी मच गई। जानकारी के अनुसार मृत बच्ची घोबहा थाना क्षेत्र के दरियापुर गांव निवासी लक्ष्मण खरवार की 2 वर्षीया पुत्री कोमल कुमारी है। इधर, बाघीपाकड़ पंचायत के मुखिया समीर कुमार उर्फ मिथुन ने बताया कि गांव में बाढ़ का पानी आया हुआ है। गुरुवार की सुबह जब बच्ची घर से बाहर निकली तो

उसका पैर फिसल गया हुआ बाढ़ के पानी में गिरकर डूब गई। तभी वह मौजूद एक ग्रामीण द्वारा उसे पानी से बाहर निकल गया। इसके बाद सूचना पाकर परिजन वहां पहुंचे और उसे इलाज के लिए आरा सदर अस्पताल ले आए। जहां चिकित्सक ने देख उसे मृत घोषित कर दिया। इसके पश्चात परिजन ने इसकी सूचना सदर अस्पताल में कार्यरत पुलिस पदाधिकारी को दी। सूचना पाकर पुलिस सदर अस्पताल पहुंची और शव का पोस्टमार्टम करवाया। बताया जाता है कि अमित बच्ची अपने तीन बहन व एक भाई में सबसे छोटी थी। उसके परिवार में मां ममता देवी व दो बहन सोनम, पुनम एवं एक भाई मनु है। घटना के बाद मृत बच्ची के घर में कोहराम मच गया है। इस घटना के बाद मृत बच्ची की मां ममता देवी एवं परिवार के सभी सदस्यों का रो-रोकर बुरा हाल है।

बहन नीतू, ऋतु एवं एक भाई शिवजी है। घटना के बाद मृत छात्र के घर में कोहराम मच गया है। इस

मृतिका के परिजनों से जमुआ गांव मिलने पहुंची गायक पवन की पत्नी ज्योति

केटी न्युज। रोहतास

काराकाट थाना क्षेत्र के जमुआ पेट्रोल पंप पर विगत 3 जून के देर शाम एक अनियंत्रित थार गाड़ी ने चार लोगों को कुचल दिया था। जिसमें जमुआ गांव निवासी पति हृदयानंद पंडित की 47 वर्षीय इंदु देवी की घटना स्थल पर मौत हो गई थी और बच्ची सहित तीन लोग बुरी तरह जख्मी हो गए थे। घायलों में ढाई वर्षीय बच्चा सैफ, 30 वर्षीय सलामुद्दिन अंसारी जिसके सिर में गंभीर चोट लगी है। वही 32 वर्षीय सलीम अंसारी जिसका दाहिना पैर फ्रैक्चर हो गया था। भोजपुरी पावर स्टार गायक व अभिनेता पवन सिंह की पत्नी ज्योति सिंह मृतिका इंदु देवी के घर पहुंच परिजनों से मिली। ज्योति सिंह अपने बयान में कहा कि इतने बड़े सड़क हादसे का होना बहुत ही दुख की बात है। मैं अभी



परिजनों से मिली, तो पता चला कि परिजन बहुत ही गरीब है। सरकार में बैठे लोगों को इस पर ध्यान देना चाहिए और संबंधित हादसे में हृदयानंद पंडित जिसने अपनी पत्नी को खो दिए। उनको उचित मुआवजा दिलाने के लिए प्रशासनिक तौर पर बात करूंगी। इस मामले में काराकाट थानाध्यक्ष भागीरथ कुमार ने बताया कि इस घटना में एफआईआर दर्ज

की गई है। जिसमें एक सीओ और बीडीओ द्वारा संयुक्त रूप से सड़क जाम को लेकर, दूसरा मृतिका के परिजनों के द्वारा थार वाहन के मालिक और चालक के विरुद्ध कराया गया है। तीसरा वाहन मालिक के रिश्तेदार द्वारा मारपीट के आरोप में प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। जिसमें दो लोगों की गिरफ्तारी भी की जा चुकी है।

नगर परिषद का चलंत शौचालय बना कबाड़, सरकारी खजाने की लूट

केटी न्युज। रोहतास

स्वच्छ भारत मिशन के तहत लाखों रुपये की लागत से नगर परिषद द्वारा शहर में चलंत शौचालय (मोबाइल टॉयलेट) की व्यवस्था की गई थी ताकि नागरिकों को खुले में शौच से मुक्ति मिले और स्वच्छता बनी रहे। लेकिन आज यह चलंत शौचालय कबाड़ में तब्दील हो चुके हैं और नगर परिषद पूरी तरह से मौन बनी हुई है। शहर के विभिन्न स्थानों पर लगे ये मोबाइल टॉयलेट जर्जर स्थिति में हैं। कहीं दरवाजे टूटे हुए हैं, तो कहीं अंदर गंभीरता का अंभार लगा है। कई शौचालय तो लंबे

समय से उपयोग में नहीं लाए गए हैं और उनमें ताले जड़े हुए हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि शुरू में इनका उपयोग हुआ था, लेकिन बाद में रखरखाव के अभाव में ये बेकार हो गए। शहरवासियों ने कई बार नगर परिषद से इनकी मरम्मत और सफाई की मांग की, लेकिन अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। नगर परिषद की उदासीनता से लोगों में नाराजगी है। लोग सवाल उठा रहे हैं कि लाखों रुपये खर्च कर बनाई गई सुविधा अगर इस तरह बर्बाद हो जाएगी, तो इसका जिम्मेदार कौन होगा।

समय से उपयोग में नहीं लाए गए हैं और उनमें ताले जड़े हुए हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि शुरू में इनका उपयोग हुआ था, लेकिन बाद में रखरखाव के अभाव में ये बेकार हो गए। शहरवासियों ने कई बार नगर परिषद से इनकी मरम्मत और सफाई की मांग की, लेकिन अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं हुई। नगर परिषद की उदासीनता से लोगों में नाराजगी है। लोग सवाल उठा रहे हैं कि लाखों रुपये खर्च कर बनाई गई सुविधा अगर इस तरह बर्बाद हो जाएगी, तो इसका जिम्मेदार कौन होगा।

विभिन्न कांडों में सलिप्त आरोपियों को पुलिस ने किया गिरफ्तार

केटी न्युज। रोहतास

पुलिस ने अलग-अलग मामलों में तीन बड़ी कार्रवाइयों को अंजाम देते हुए हत्या, रंगदारी मांगने और भूमि विवाद को लेकर झगड़ा करने के मामलों में कुल चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। हत्या कांड के मामले में वर्षों से फरार अभियुक्त कांड संख्या 174/20 के तहत दर्ज देहेज हत्या के मामले में पुलिस ने भोजपुर जिले के तरारी थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम करथ निवासी निशांत कुमार उर्फ मुन्ना उर्फ हेराम को गिरफ्तार कर लिया। आरोपी वर्तमान में दक्षिणी आस्करामिनी नगर बिक्रमगंज में रहता है। पुलिस ने उसे हिरासत में लेकर पूछताछ के उपरांत जेल भेज दिया। जबकि रंगदारी मांगने का आरोपी पटना से गिरफ्तार हुआ। दूसरी तरफ एक अन्य कार्रवाई में बिक्रमगंज थाना कांड संख्या 529/25 के तहत रंगदारी मांगने के मामले में पुलिस ने सागर जिले के छोटका तेलपा निवासी रजनीश कुमार उपाध्याय को तक्रनीकी लोकेशन के आधार पर



पटना से गिरफ्तार किया है। पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना गुनाह स्वीकार कर लिया। इसके बाद उसे न्यायिक प्रक्रिया के तहत बिक्रमगंज थाने लाकर पूछताछ के उपरांत न्यायालय भेज दिया गया। जबकि भूमि विवाद को लेकर झगड़ा करने के मामले में पुलिस ने कांड संख्या 168/25 के तहत डिहरा निवासी निर्मल कुमार सिंह एवं देवेन्द्र कुमार को गिरफ्तार किया। साथ ही दोनों पर भारतीय दंड संहिता बीएनएस की धारा 170/126 के अंतर्गत मामला दर्ज करते हुए गिरफ्तार अभियुक्तों को आवश्यक पूछताछ के बाद एसडीएम कोर्ट बिक्रमगंज भेज दिया गया है। इन सभी मामलों की जानकारी बिक्रमगंज थानाध्यक्ष ललन कुमार ने दी।

जनता दल यूनाइटेड के तत्वावधान में बी.एल. ए.-2 का एक दिवसीय प्रशिक्षण

केटी न्युज। रोहतास

सासाराम के कुशवाहा भवन के सभागार में जनता दल यूनाइटेड के तत्वावधान में बी.एल. ए.-2 का एक दिवसीय प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आयोजित बैठक में मुख्य अतिथि के रूप में पटना से आए हुए पार्टी के वरिय नेता जयप्रकाश चंद्रवंशी उपस्थित हुए तथा विशिष्ट अतिथि के रूप में जनता दल यूनाइटेड रोहतास के जिला अध्यक्ष अजय सिंह कुशवाहा सासाराम के पूर्व विधायक डॉ अशोक कुमार तथा महिला आयोग की सदस्या राजिया कामिल अंसारी उपस्थित हुईं। बैठक की अध्यक्षता सिकंजय सिंह ने तथा संचालन विनोद कुशवाहा ने किया। इस प्रशिक्षण शिबिर का आयोजन सासाराम विधानसभा क्षेत्र के सभी बी.एल. ओ.-2 को बिहार सरकार तथा चुनाव आयोग के नीतियों और नियमों की जानकारी



देना तथा उन्हें फर्जी वोटों से सावधान करने के लिए किया गया था। बैठक को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि जयप्रकाश चंद्रवंशी ने कहा कि पार्टी का यह सिद्धांत है की एक भी सही वीटर न छूटे और एक भी फर्जी वोट न जुटे। हम सभी को इसी सिद्धांत के तहत काम करना है और आने वाले विधानसभा चुनाव में भारी मतो के अंतर से पार्टी के प्रत्याशी को जीत सुनिश्चित करनी है। बैठक को संबोधित करते हुए सासाराम के पूर्व विधायक डॉ अशोक कुमार ने कहा कि बड़ी

संख्या में फर्जी वोटों का पता चला है और उन्हें हटाकर वोट लिस्ट को दुरुस्त भी किया गया है लेकिन अभी भी वोट लिस्ट में बहुत सी अशुद्धियां उपस्थित हैं। जब तक वोट लिस्ट की अशुद्धियों को दूर नहीं किया जाएगा तब तक स्वच्छ और निष्पक्ष मतदान संभव नहीं है इसलिए हम सभी को मिलकर एकजुट होकर वोट लिस्ट के सुधार के लिए काम करना है और आगामी विधानसभा चुनाव में पार्टी को जीत दिलाकर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को पुनः मुख्यमंत्री

बनना है। इस अवसर पर जनता दल यूनाइटेड के जिला अध्यक्ष अजय सिंह कुशवाहा ने कहा कि आगामी विधानसभा चुनाव में एक एक वोट की कीमत है इसलिए हम सभी को मिलकर मतदाता सूची के पुनरीक्षण में अपनी सक्रिय भागीदारी सुनिश्चित करनी है और इस बात को सुनिश्चित करना है कि मतदाता सूची बिल्कुल अपने वास्तविक और सत्य रूप में हो। बैठक में अशोक पटेल, रिकू सिंह, रामप्रवेश राम, अलख निरंजन, असलम अंसारी, अभिषेक पटेल, राज सोनी, रेणु कुशवाहा, संगीता सिंह, विनोद पाल, सविता नटराज, शिपु सिन्हा, वीरेंद्र गोड़, डबलू मिश्रा, पारस कुशवाहा, इरशाद अंसारी, अमन पटेल, सासाराम नगर के सभी वार्ड अध्यक्ष सासाराम प्रखंड के सभी पंचायत अध्यक्ष और सभी इच्छा-2 सहित भारी संख्या में पार्टी के कार्यकर्ता उपस्थित थे।

प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली छात्राओं को सम्मानित किया गया

रक्षाबंधन के अवसर पर राखी प्रतियोगिता का आयोजन



केटी न्युज। रोहतास
शहर के ड डिवान प्राइमरी स्कूल में रक्षाबंधन के अवसर पर राखी प्रतियोगिता का आयोजन किया

गया। जिसमें कक्षा 5 से 8 तक की छात्राओं ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। बच्चों की रचनात्मकता और सांस्कृतिक भावना देखते ही बन रही थी। सभी छात्राओं ने बड़े उत्साह से विभिन्न प्रकार की आकर्षक और कलात्मक राखियां तैयार की। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली छात्राओं में सोनी कुमारी (कक्षा 8) ने प्रथम, समृद्धि कुमारी (कक्षा 6) ने द्वितीय और आयुषी कुमारी (कक्षा 7) ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। विजेता छात्राओं को विद्यालय के प्रबंधक कमलेश कुमार द्वारा प्रशस्ति पत्र और राखी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कमलेश कुमार ने कहा कि रक्षाबंधन केवल एक पर्व नहीं, बल्कि हमारी संस्कृति और भाई-बहन के प्रेम का प्रतीक है। इस प्रकार की गतिविधियां बच्चों

के व्यक्तित्व विकास में अहम भूमिका निभाती हैं। हमें गर्व है कि हमारे विद्यालय की छात्राएं न सिर्फ शिक्षा में बल्कि सांस्कृतिक गतिविधियों में भी आगे हैं। कार्यक्रम के अंत में छात्राओं द्वारा बनाई गई राखियां उनके ही कक्षा के छात्रों को कलाई पर बांधी गईं, जिससे भाई-बहन के इस पवित्र रिश्ते को और अधिक गहराई मिली। विद्यालय में रक्षाबंधन का यह आयोजन न केवल रचनात्मकता को प्रोत्साहित करने वाला रहा बल्कि विद्यार्थियों के बीच आपसी सौहार्द और सांस्कृतिक मूल्यों को भी सुदृढ़ करने वाला सिद्ध हुआ।

स्वतंत्रता दिवस को लेकर विद्यालय की छात्राएं तैयारी में जुटी

केटी न्युज। रोहतास

स्वतंत्रता दिवस के मौके पर जहां पूरा देश तिरंगे की शान में डूबा है, वहीं काराकाट बाजार स्थित राजकीयकृत मध्य विद्यालय की छात्राओं ने भी देशभक्ति की भावना को जीवंत कर दिया है। विद्यालय परिसर देशभक्ति गीतों, नारों और उल्लासपूर्ण अभ्यास गतिविधियों से गुंज उठा है। स्कूल की छात्राएं हर प्रस्तुति को आत्मा से संजोने में लगी हैं, ताकि 15 अगस्त स्वतंत्रता दिवस समारोह एक यादगार अनुभव बन सके। प्रधानाध्यापक ननुभव कुमार सिंह के नेतृत्व में चल रही तैयारियों में छात्राओं की सक्रिय भागीदारी देखी जा रही है। निदिनी, अनुष्का, फरहीन,



रुकसाना, तरनुम, आयुषी और कृति जैसी प्रतिभाशाली छात्राएं गीत, भाषण और अन्य प्रस्तुतियों की तैयारी में निरंतर रियाज कर रही हैं। इनकी प्रस्तुतियां न सिर्फ मनोरंजन करेंगी, बल्कि राष्ट्रप्रेम की भावना भी संचारित करेंगी। विद्यालय की शिक्षिकाएं कामना देवी एवं ज्योति

कौमंत का एहसास समाहित है प्रधानाध्यापक श्री सिंह ने बताया कि हमारा उद्देश्य सिर्फ कार्यक्रम करना नहीं, बल्कि बच्चों के दिल में देश के प्रति गर्व, सम्मान और जिम्मेदारी की भावना पैदा करना है। जब बच्चे मंच पर खड़े होकर भारत माता की जय बोलते हैं, तो लगता है कि असली राष्ट्रनिर्माण वहीं से शुरू होता है। विद्यालय की यह तैयारी न सिर्फ एक समारोह है, बल्कि यह आने वाली पीढ़ी को संस्कार, आत्मबल और देशभक्ति से जोड़ने का सशक्त प्रयास है। काराकाट के इस विद्यालय ने यह साबित कर दिया है कि छोटे कस्बों से भी बड़े और प्रभावशाली संदेश निकल सकते हैं।

पटना में STET परीक्षा को लेकर अभ्यर्थी मुख्यमंत्री आवास का घेराव करने की थी कोशिश

प्रतिबंधित क्षेत्र में घुसने की कोशिश कर रहे शिक्षक अभ्यर्थियों पर पुलिस ने किया लाठीचार्ज



RE-4 से पहले STET आयोजन की मांग

प्रदर्शनकारियों की मांग थी कि शिक्षक भर्ती परीक्षा टीआरई-4 (TRE-4) से पहले एसटीईटी (STET) आयोजित की जाए, ताकि वे भी भर्ती प्रक्रिया में शामिल हो सकें। छात्रों का कहना है कि जो अभ्यर्थी अब तक टीईटी परीक्षा पास नहीं कर पाए हैं, वे टीआरई-4 और टीआरई-5 से वंचित रह जाएंगे। बता दें कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने हाल ही में टीआरई-4 और टीआरई-5 की घोषणा की है, जिसमें डीमिसाइल नीति लागू करने का आश्वासन दिया गया है। यह अवसर शिक्षक भर्ती की तैयारी कर रहे छात्रों के लिए अहम माना जा रहा है।

प्रदर्शन चलता रहा। इसके बाद कुछ अभ्यर्थियों ने बैरिकेडिंग तोड़कर आगे बढ़ने की कोशिश की, जिस पर पुलिस ने लाठीचार्ज कर दिया। इस कार्रवाई में कुछ अभ्यर्थियों को चोटें भी आई हैं। लाठीचार्ज के

बावजूद अभ्यर्थी डाकबंगला चौराहे पर जुटे हुए हैं। यहां भी पुलिस ने बैरिकेडिंग लगाकर उन्हें रोका है और वाटर कैनन की गाड़ी भी बुला ली गई है। प्रदर्शन कर रहे महिला और पुरुष अभ्यर्थी बैरिकेडिंग के

राज्यभर से पहुंचे अभ्यर्थी

राज्यभर से आए अभ्यर्थियों ने पटना कॉलेज से जुलूस निकालकर डाकबंगला चौराहा की ओर कूच किया, लेकिन रास्ते में जेपी गोलंबर पर पुलिस ने बैरिकेडिंग लगाकर उन्हें रोक दिया। जब कुछ प्रदर्शनकारी आगे बढ़ने लगे तो पुलिस ने लाठीचार्ज कर उन्हें तितर-बितर कर दिया। इससे मौके पर भगदड़ जैसी स्थिति बन गई और कई लोग घायल हुए।

ऊपर चढ़कर पोस्टर लहराते हुए नारेबाजी कर रहे हैं। प्रदर्शन में 5000 से ज्यादा अभ्यर्थियों के शामिल होने की बात सामने आई है। मौके पर मौजूद एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि प्रदर्शन के कारण सामान्य जनजीवन प्रभावित हो रहा था। प्रदर्शनकारियों को कई

बार समझाने की कोशिश की गई और प्रतिनिधिमंडल के रूप में मिलने का प्रस्ताव भी दिया गया, लेकिन वे नहीं माने। साथ ही, वे प्रतिबंधित क्षेत्र में प्रदर्शन करना चाहते थे, जिसे अनुमति नहीं दी जा सकती थी। ऐसे में मजबूरी में हल्का बल प्रयोग किया गया।

15 अगस्त को पीएम मोदी से मिलेगी पूजा कुमारी

एजेंसी। पटना

इससे बड़ी बात और क्या होगी कि बिहार के गांव की मिट्टी में रचे-बसे संस्कारों से सजी एक युवा महिला जब नेतृत्व की बागडोर संभालती है, तो वो सिर्फ पंचायत नहीं, पूरे राज्य का गौरव बन जाती है। बात हो रही है गया जिले के कोंच प्रखंड अंतर्गत गरीरी पंचायत की मुखिया पूजा कुमारी की जो राज्य की सबसे युवा और दो बार निर्वाचित मुखिया हैं। पूजा कुमारी को उनके उत्कृष्ट कार्यों के लिए इस स्वतंत्रता दिवस पर 15 अगस्त को दिल्ली के लाल किले पर होने वाले मुख्य समारोह में शामिल होने और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मिलने का अवसर मिला है। महज 25 वर्ष की उम्र में उन्होंने जिस प्रकार पंचायत में विकास और महिला सशक्तिकरण की अलख जगाई है, वह पूरे देश के लिए प्रेरणास्पद है। यह सम्मान केवल पूजा के लिए नहीं, बल्कि पूरे बिहार के लिए गौरव का क्षण है। उन्होंने अपने कार्यों से साबित कर दिया है कि उम्र नेतृत्व की कसौटी नहीं होती, बल्कि संकल्प और संवेदनशीलता ही असली नेतृत्व की पहचान है। वे मानती हैं कि आज जो भी हैं वह अपने पंचायत के लोगों के आशीर्वाद और विश्वास के कारण हैं।

गंगा नदी का जलस्तर बढ़कर 51.10 मीटर और सोन नदी 52.99 मीटर हो गया

गंगा और सोन नदी के जलस्तर में अचानक वृद्धि के बाद, दियारा के कई गांवों में बाढ़



एजेंसी।पटना

गंगा और सोन नदी के जलस्तर में अचानक वृद्धि के बाद पटना जिले के दियारा क्षेत्र के कई गांवों में बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं। दानापुर, मनेर, बख्तियारपुर, दनियावा, फतुहा, खुशरूप, मोकामा, बाढ़, पटना सिटी, दीघा और राजधानी पटना के निचले इलाकों में पानी फैलने से जनजीवन प्रभावित हो गया है। दनियावा के पास राष्ट्रीय राजमार्ग 30ए का एक

हिस्सा जलमग्न हो गया है। केंद्रीय जल आयोग की रिपोर्ट के अनुसार, पटना में गंगा नदी का जलस्तर 51.10 मीटर तक पहुंच गया है, जो खतरों के निशान से ऊपर है। वहीं, मनेर में सोन नदी 52.99 मीटर पर बह रही है। मनेर के निचले और दियारा इलाकों के दर्जनभर गांवों की सड़कें पानी में डूब चुकी हैं, जबकि डेढ़ दर्जन से अधिक गांवों में बाढ़ का पानी घरों तक पहुंच गया है। जलस्तर में लगातार हो रही वृद्धि से

दियारा के लोग भयभीत हैं। कई परिवार सुरक्षित स्थानों की तलाश में मनेर शहर की ओर पलायन कर रहे हैं। सड़कें और घर जलमग्न हो चुके हैं, जिससे लोगों के समक्ष भोजन और मवेशियों के लिए चारे की भी समस्या उत्पन्न हो गई है। मनेर के हल्दी छपरा में दो ट्रांसफॉर्मर जल जाने से कई टोलों में अंधेरा छा गया है। बुधवार की रात बाढ़ के पानी में कई बिजली के पोल गिर जाने के कारण बिजली आपूर्ति पूरी तरह से

विधायक ने लिया बाढ़ग्रस्त इलाकों का जायजा

बाढ़ की सूचना मिलते ही मनेर के विधायक भाई वीरेंद्र प्रभावित गांवों का दौरा किया। उन्होंने हाथी टोला, हल्दी छपरा, दुधेला, मुंजी टोला समेत एक दर्जन से अधिक गांवों का निरीक्षण किया। विधायक ने बाढ़ पीड़ितों से मिलकर उनकी समस्याएं सुनीं और तुरंत दानापुर एसडीओ, मनेर बीडीओ और सीओ से बात कर मवेशियों के लिए चारा, नाव की व्यवस्था और अन्य राहत सामग्री की मांग की। मौके पर मुखिया अशोक सिंह, लाल किशोर सिंह और समाजसेवी भृगु यादव सहित कई स्थानीय जनप्रतिनिधि व ग्रामीण मौजूद रहे।

छपरा से सोनपुर तक मंडरा रहा बाढ़ का खतरा

इसके अलावा बक्सर में गंगा का जलस्तर 60.85 मीटर पर है और खतरों के निशान के करीब है। छपरा से सोनपुर तक गंगा खतरों के निशान से ऊपर बह रही है, जिससे सदर प्रखंड के दियारा क्षेत्र की तीन पंचायतों के दर्जनों गांव जलमग्न हो गए हैं। इन गांवों का मुख्य सड़कों से संपर्क पूरी तरह भंग हो गया है और कई गांव टापू में तब्दील हो गए हैं।

बाधित हो गई है। मोबाइल चार्ज नहीं होने के कारण लोग अपने सगे-संबंधियों से संपर्क भी नहीं कर पा रहे हैं। पश्चिमी दियारा के कई गांवों की जीवन रेखा माने जाने वाली तिवारी टोला पुल भी बाढ़ के पानी में डूब गया है। इसके चलते रामपुर दियारा, भवानी टोला, हुलासी टोला, प्रेम टोला और इसलामगंज के लोग

जैसे-तैसे नाव या पानी के बीच से मनेर आने-जाने को मजबूर हैं। हलत टोला, हल्दी छपरा, दुधेला, हाथी टोला, महावीर टोला, छिहत्तर, सात अना, पुरनका टोला, नयका टोला, धुव टोला, मुंजी टोला समेत दर्जनों गांवों के लोगों ने प्रशासन से नाव सेवा की मांग की है, ताकि वे सुरक्षित स्थानों तक पहुंच सकें।

पटना के पुनपुन नदी में 8 दोस्तों ने लगाई

छलांग, 2 लापता और 6 की बची जान

एजेंसी। पटना

पटना जिले के फतुहा थाना क्षेत्र में गुरुवार को पुनपुन नदी में नहाने गए आठ दोस्तों में से दो युवक तेज धारा में बह गए। सैतपुर गांव के गौरैया स्थान निवासी सभी युवक नदी के बढ़ते जलस्तर को देखते पहुंचे थे, लेकिन देखते ही देखते मस्ती जानलेवा साबित हो गई। फतुहा के पुनपुन पुल के पास रेलवे ओवरब्रिज से आठों दोस्तों ने एकसाथ छलांग लगा दी, नदी की तेज धारा ने सभी को अपनी चपेट में ले लिया। अजय, कल्लू, सनी, चंदू, गोपा और नीरज को लोगों ने किसी तरह बचा लिया, लेकिन 20 वर्षीय धर्मेन्द्र कुमार (पिता झ संजय पासवान) और 15 वर्षीय



बिदू कुमार (पिता झ अयोध्या चौधरी) लापता हो गए, घटना की सूचना मिलते ही इलाके में कोहराम मच गया। परिजन घटनास्थल पर पहुंचे और रो-रोकर बेहाल हो गए। पुलिस ने तुरंत रजमन्त को बुलाया, जिनकी दो टीमों लापता युवकों की

तलाश में नदी में लगी है। फतुहा थाना अध्यक्ष रूपक कुमार अंबुज ने बताया कि सर्च ऑपरेशन जारी है। पूर्व पार्षद ज्ञान प्रकाश ने घटना की पुष्टि करते हुए बताया कि नदी की धारा बहुत तेज थी, और युवक गहराई का अंदाजा नहीं लगा पाए।

चुनाव से पहले बिहार के 6 आईपीएस अधिकारियों का तबादला, सरकार ने जारी की अधिसूचना

एजेंसी। पटना

बड़ी खबर बिहार के पुलिस महकमों से निकलकर सामने आ रही है, जहां विधानसभा चुनाव से पहले सरकार ने एक बार फिर से आईपीएस अधिकारियों का तबादला कर दिया है। बिहार सरकार ने 6 आईपीएस अधिकारियों का तबादला किया है। इनकी पोस्टिंग रजिस्ट्रार के तौर पर हुई है। गृह विभाग की तरफ से तबादले की अधिसूचना जारी कर दी गई है सरकार ने भारतीय पुलिस सेवा के आईपीएस अधिकारी मो. मोहिल्लुल्लाह अंसारी, जो पटना नगर के एसडीपीओ के पद पर तैनात थे उन्हें, पटना का लॉ एंड ऑर्डर डीएसपी बनाया गया है। वहीं सुश्री शैलजा भा.पु.से. 2022 की अधिकारी जो एसपी वैशाली के पद पर तैनात थीं उन्हें नालदा के

हिलसा का एसडीपीओ बनाया गया है भारतीय पुलिस सेवा के 2022 बैच के आईपीएस अधिकारी संकेत कुमार को अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी, बिक्रमगंज, रोहतास के पद पर तैनात किया गया है, जो एसपी, सारण के पद पर तैनात थे। वहीं गरिमा (भा.पु.से. 2022) सहायक पुलिस अधीक्षक, मुजफ्फरपुर को मुजफ्फरपुर के सरैया का एसडीपीओ बनाया गया है वहीं बेगूसराय की एसपी साक्षी कुमार को बेगूसराय में बलिया का एसडीपीओ बनाया गया है। साक्षी कुमार भारतीय पुलिस सेवा की 2022 बैच की आईपीएस अधिकारी हैं। जबकि भारतीय पुलिस सेवा की 2023 बैच की आईपीएस अधिकारी कोमल मीणा मसौदी का एसडीपीओ बनाया गया है। वह पहले दरभंगा में एसपी के पद पर तैनात थीं।

इंजीनियर के बंद घर से 50 लाख की चोरी, मोकामा गया था पूरा परिवार

एजेंसी। पटना

बिहार में चोरी की घटनाएं थमने का नाम नहीं ले रही है। ताजा मामला पटना के अगमकुआं थाना क्षेत्र के ट्रांसपोर्ट नगर स्थित वृंदावन कॉलोनी से निकल सामने आ रही है। जहां अज्ञात बदमाशों ने बंद घर को निशाना बनाया है। जल संसाधन विभाग के इंजीनियर चंदन कुमार के बंद घर में घुसकर घर के पूरे सामान को खंगाल डाला और 50 लाख की संपत्ति चोरी करके मौके से फरार हो गये। घटना की तस्वीर घर में लगे सीसीटीवी में कैद हो गयी है। जिसे देखकर हर कोई हैरान है। जो सीसीटीवी सामने आई है, उसमें चोर लोहे की खंटी से खिड़की को तोड़ता दिख रहा है। इस दौरान वह दरवाजे को भी तोड़ने की कोशिश करते नजर आ रहा है। खिड़की दरवाजे तोड़कर वह घर में घुसा और कमरे में रखे



गोडरेज आलमारी, घर में बने बॉक्स, दिवान पलंग, बक्शा, सुटकेस सब कुछ खोलकर उसमें रखे सामान को इधर-उधर बिखेर दिया और उसमें रखे जरूरी कीमती सामान को अलग कर लिया। बुधवार की रात चोरों ने एक-एक रूम के खंगाल डाला और करीब 50 लाख रुपये कीमत का सोने-चांदी का गहना चोरी करके नौ दो ग्यारह हो गया। लोहे की खंटी से उसने दरवाजा और खिड़की तोड़ा

लेकिन इसकी आवाज आस-पास में रहने वाले पड़ोसियों को नहीं सुनाई दिया। चोर बड़े आराम से भीषण चोरी की घटना को अंजाम दिया और मौके से फरार हो गये। चोरों की तस्वीर सीसीटीवी में कैद हो गयी है लेकिन किसी का चेहरा नहीं दिख रहा है। चोरों ने चेहरे पर सफेद कपड़ा ढक लिया था जिसके कारण पहचान करना मुश्किल साबित हो रहा है।

बिहार के सरकारी स्कूल में 8वीं के छात्र का शव मिलने से सनसनी

सहरसा। बिहार के सहरसा से

बड़ी खबर आ रही है, जहां स्कूल कैम्पस में 8वीं के छात्र का शव मिलने से सनसनी फैल गई है। परिजनों और ग्रामीणों ने स्कूल प्रबंधन पर लापरवाही का आरोप लगाया है। छात्र बुधवार से ही लापता था। गुरुवार को स्कूल परिसर से शव मिलने के बाद हड़कंप मच गया है। दरअसल, घटना बर्नामवा थाना क्षेत्र के चैनपुर स्थित शशिकला मध्य विद्यालय के कैम्पस से एक 12 वर्षीय 8वीं के छात्र का शव मिलने से इलाके में सनसनी फैल गई। शव मिलने की सूचना मिलते ही आसपास लोगों की भारी भीड़ जुट गई। जिसके बाद आक्रोशित लोगों ने स्कूल का घेराव करते हुए स्कूल प्रशासन पर लापरवाही का आरोप लगाने लगे। मृतक छात्र की पहचान बिदू कुमार के रूप में की गई है, जो शशिकला मध्य विद्यालय में ही 8वीं की कक्षा में पढ़ता था।

डुमराँव विधानसभा 2025
जनता एग्रीमेंट पदयात्रा
17 अगस्त से 20 अगस्त 2025 तक
(अंतिम चरण)

डुमराँव नगर के सभी (35) वार्डों में जनता एग्रीमेंट पदयात्रा की जायेगी।

अपील - समस्त डुमराँव विधानसभा के सभी लोगों से आग्रह निवेदन है की इस यात्रा में भागीदार बनकर अपना आशीर्वाद दे।

श्री रवि उज्जवल कुशवाहा
भावी प्रत्याशी डुमराँव विधानसभा

31 नदियों का जल, 21 तीर्थों की मिट्टी से बनेगा जानकी मंदिर

गृह मंत्री अमित शाह मंदिर परिसर की रखेंगे आधारशिला

एजेंसी।पटना

अयोध्या के भव्य राममंदिर की तर्ज पर बिहार के पुनौराधाम में माता जानकी मंदिर का निर्माण कार्य शुरू होने जा रहा है। शुक्रवार को केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह मंदिर परिसर की आधारशिला रखेंगे। इस भव्य समारोह को विशेष रूप से भव्य और पावन बनाने की पूरी तैयारी की गई है। जयपुर से विशेष चांदी के कलश, भारत के 21 प्रमुख तीर्थों की मिट्टी और 31 पवित्र नदियों का जल समारोह में लाया जाएगा। दक्षिण भारत के बालाजी मंदिर तिरुपति के समान, यहां 50 हजार पैकेट लड्डू बनाए जा रहे हैं। लड्डू बनाने के लिए दक्षिण भारत के विशेषज्ञ कारीगर भी खास तौर पर



आए हैं। इन लड्डूओं का संकल्प स्नान गंगा सहित 11 पवित्र नदियों के जल से किया जाएगा, जो कार्यक्रम की दिव्यता को और बढ़ाएगा। मंदिर का निर्माण 67 एकड़ में होगा, जिसमें 151 फीट ऊंचा भव्य मंदिर तैयार किया जाएगा, जिसकी योजना वर्ष 2028 तक पूरा होने की है। मंदिर

परिसर में श्रद्धालुओं की सुविधा हेतु कई आधुनिक और सांस्कृतिक सुविधाओं का समावेश होगा। इसमें यज्ञ मंडप, संग्रहालय, ऑडिटोरियम, कैफेटेरिया, बच्चों के लिए खेल क्षेत्र, धर्मशाला, सीता वाटिका, लवकुश वाटिका, भजन संध्या स्थल, यात्री डॉरमेट्री भवन, यात्री अतिथि गृह, ई-

कार्ट स्टेशन, मिथिला हाट, पार्किंग, मार्ग प्रदर्शनी समेत अन्य सुविधाएं शामिल हैं। मंदिर परिसर में माता सीता से जुड़े ऐतिहासिक साक्ष्यों, तथ्यों और कहानियों को प्रदर्शित किया जाएगा, जिससे यहां आने वाले श्रद्धालुओं को धार्मिक एवं सांस्कृतिक ज्ञान भी प्राप्त होगा। इसके अलावा, माता जानकी कुंड का सौंदर्यीकरण भी कार्यक्रम के तहत किया जाएगा। इस भव्य आयोजन में बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के अलावा कई केंद्रीय और राज्य मंत्रों का भाग लेगा। साथ ही राज्य और देश भर से बड़ी संख्या में साधु-संत तथा हजारों श्रद्धालु भी इस ऐतिहासिक पल का साक्षी बनने के लिए उपस्थित होंगे।



थायराइड कैंसर कब और क्यों होता है? जानिए शुरुआती लक्षण

क्या आपको मालूम है कि थायराइड कैंसर नाम की भी एक बीमारी होती है। इसमें गले में मौजूद तितली के आकार की थायराइड ग्रंथि की कोशिकाएं असामान्य रूप से बढ़ने लगती हैं। थायराइड हमारे शरीर में मौजूद एक छोटी सी ग्रंथि होती है, जो गले के सामने वाले हिस्से में तितली के आकार में स्थित होती है। यह ग्रंथि हमारे शरीर के कई जरूरी कार्यों को नियंत्रित करने वाले हार्मोन बनाती है। अपने थायराइड के बारे में तो सुना होगा। लेकिन, क्या आपको मालूम है कि थायराइड कैंसर भी हो सकता है?

थायराइड कैंसर एक ऐसी स्थिति है, जिसमें गले में मौजूद तितली के आकार की थायराइड ग्रंथि की कोशिकाएं असामान्य रूप से बढ़ने लगती हैं। हालांकि थायराइड कैंसर, आम कैंसर की तुलना में बहुत तेजी से नहीं बढ़ता है लेकिन अगर इसे पहचान में देरी हो जाए तो आपकी दिक्कत बढ़ सकती है।

क्यों होता है थायराइड कैंसर?
थायराइड कैंसर तब होता है, जब इस ग्रंथि की कोशिकाओं में डीएनए म्यूटेशन आ जाते हैं। यह म्यूटेशन कोशिकाओं को अनियंत्रित रूप से बढ़ने और लंबे समय तक जीवित रहने के संकेत देते हैं, जिससे कैंसर कोशिकाएं बनती हैं। इसके अलावा रेडिएशन एक्सपोजर, हार्मोनल बदलाव, आयोडीन की कमी, फैमिली हिस्ट्री भी इसके संभावित कारण हो सकते हैं। ये चार प्रकार के होते हैं।

- पैपिलरी थायराइड
- फॉलिक्यूलर कैंसर
- मेडुलरी कैंसर
- एनाप्लास्टिक कैंसर

थायराइड कैंसर के लक्षण

थायराइड कैंसर की शुरुआती चरण में कोई लक्षण नहीं दिखाई देते हैं। लेकिन, जैसे-जैसे गांठ बढ़ती है, नीचे दिए गए लक्षण दिखाई देने लगते हैं।

- गले में सूजन या गांठ
- खाने या पानी निगलने में परेशानी होना।
- गर्दन के किनारों पर लिंफ नोड्स का बढ़ना।
- आवाज में बदलाव या भारीपन होना।
- सांस लेने में तकलीफ होना, क्योंकि गांठ बढ़ने पर ट्रेकिया दबने लगता है।
- कई बार यह गांठ पेलनेस होती है, लेकिन धीरे-धीरे बढ़ती रहती है।



आपको डिप्रेशन हो रहा है या एंजायटी, पहचानें घबराहट के लक्षण

मेंटल हेल्थ का पूरा-पूरा असर शरीर पर पड़ता है। अगर आपकी मेंटल हेल्थ यानी मानसिक स्वास्थ्य ठीक नहीं होगा, तो शरीर पर भी उसका असर दिखने लगेगा। लेकिन, अक्सर ऐसा होता है कि हम समझ नहीं पाते हैं कि आखिर हमारे साथ क्या हो रहा है, ऐसे में उसका इलाज करना भी मुश्किल हो जाता है। मेंटल हेल्थ की जब भी बात की जाती है तो सबसे पहले डिप्रेशन और एंजायटी जैसे शब्द हमारे सामने आते हैं। ज्यादातर लोग डिप्रेशन और एंजायटी को एक समझ लेते हैं, लेकिन दोनों में अंतर होता है। एंजायटी में शख्स बहुत ज्यादा चिंता करने लगता है और भविष्य को लेकर डर बैठा लेता है। वहीं, डिप्रेशन में लंबे समय तक उदासी बनी रहती है और उसका कोई भी काम करने का मन नहीं करता है। डिप्रेशन और एंजायटी होना बहुत ही नॉर्मल है, लेकिन अगर यह लंबे समय तक आपके साथ बनी हुई है, तो यह रोजमर्रा की जिंदगी पर भी असर डाल सकती है। ऐसे में लक्षणों की पहचान करके यह समझना जरूरी है कि आपको डिप्रेशन है या एंजायटी। इससे इलाज में भी खूब मदद मिलती है।

क्या होती है एंजायटी?
चाइल्ड एंड विलनिकल साइकोलॉजिस्ट माला वोहरा खन्ना के मुताबिक, जिसे एंजायटी की समस्या होती है वह बहुत ज्यादा चिंता करने लगता

है और भविष्य को लेकर मन में डर बैठा लेता है कि आगे क्या होगा। उसे डर लगता रहेगा कि कुछ गलत तो नहीं हो जाएगा। एंजायटी में शख्स ज्यादातर भविष्य के बारे में सोचता है।

क्या होते हैं एंजायटी के लक्षण?

- एक्सपर्ट के मुताबिक, एंजायटी का सबसे पहला लक्षण बेवैनी होती है। बेवैनी के साथ-साथ चिड़चिड़ापन महसूस होने लगता है।
- एंजायटी में कंसंट्रेशन यानी एकाग्रता की कमी भी होने लगती है। अगर एंजायटी की समस्या से जूझ रहे हैं तो किसी भी चीज में ध्यान लगाने में परेशानी का सामना करना पड़ सकता है।
- एंजायटी में नींद की दिक्कत भी आने लगती है। इसके साथ ही, कभी-कभी बहुत पसीना आना और अचानक दिल की धड़कनें बढ़ जाना भी एंजायटी के लक्षण हैं।
- एक्सपर्ट के मुताबिक, छाती में भारीपन लगना और लगातार घबराहट का होना एंजायटी का बड़ा लक्षण माना जाता है।
- एंजायटी में मूड में टेंशन, नर्वसनेस रहने लगती है और चीजों को लेकर एक्सपेक्टमेंट भी बहुत कम हो जाता है।
- एंजायटी और स्ट्रेस में ब्रीथिंग एक्सरसाइज बहुत फायदेमंद मानी जाती है।

डिप्रेशन और एंजायटी, ये शब्द आजकल हर किसी की जुबां पर रहने लगे हैं। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि आखिर दोनों में क्या अंतर है और कैसे घबराहट के लक्षणों को पहचाना जा सकता है।



कीटो डाइट पर हैं तो इन ऑयल्स को बनाएं अपनी डाइट का हिस्सा

हेल्दी रहने के लिए हम सभी कई तरह की डाइट फॉलो करते हैं। कुछ डाइट ऐसी हैं, जो दुनियाभर में बहुत पॉपुलर हैं। इन्हीं में से एक है कीटो डाइट। यह एक ऐसी डाइट है, जिसे वेट लॉस के लिए काफी अच्छा माना जाता है। यह एक हाई फेट डाइट है, जिसमें कार्ब्स का सेवन कम से कम किया जाता है। जब भी बात फेट की होती है तो उसमें सबसे पहले ऑयल्स का नाम दिमाग में आता है। यह सच है कि कीटो डाइट को फॉलो करते हुए ऑयल को हम सभी अपनी डाइट का हिस्सा बनाते हैं, लेकिन सही तेल का चयन करना बेहद जरूरी होता है। ऐसे कई ऑयल्स होते हैं, जिन्हें कीटो-फ्रेंडली माना जाता है और इसलिए इन्हें आप आसानी से अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं।

अगर आप कीटो डाइट को फॉलो कर रही हैं या कीटो डाइट शुरू करना चाहती हैं तो ऐसे में आपको कुछ ऑयल्स को अपनी डाइट में जरूर शामिल करना चाहिए। जानिए इस लेख में।

नारियल तेल

नारियल तेल कई तरह के गुणों से भरपूर है और कीटो डाइट पर रहते हुए भी आप इसका सेवन आसानी से कर सकते हैं। ऐसा इसलिए है, क्योंकि नारियल तेल में मीडियम-चेन ट्राइग्लिसराइड्स की मात्रा अधिक होती है, जो तेजी से अवशोषित होकर कीटोन्स में परिवर्तित हो जाते हैं। इससे ना केवल आपको लगातार एनर्जी मिलती है, बल्कि यह कीटोसिस को बनाए रखने में भी मददगार है। इतना ही नहीं, नारियल तेल मेटाबॉलिज्म को बूस्टअप करने में सहायक है, जिससे जिससे कीटो डाइट पर वजन कम करना आसान हो जाता है।

एक्स्ट्रा वर्जिन ऑलिव ऑयल

कीटो डाइट फॉलो करते हुए एक्स्ट्रा वर्जिन ऑलिव ऑयल का सेवन करना काफी अच्छा माना जाता है। दरअसल, ऑलिव ऑयल ओलिक एसिड से भरपूर होता है, जो एक मोनोअनसैचुरेटेड फेट है। यह या केवल हार्ट फ्रेंडली है, बल्कि इंप्लेमेंशन को कम करने में भी मदद करता है। इसमें पॉलीफैटोल्स होते हैं, जिनमें एंटीऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो आपकी ओवर ऑल हेल्थ का ख्याल रखते हैं। यह एक प्योर फेट सोर्स के रूप में कार्ब्स को शामिल किए बिना आपको एनर्जी देता है, इसलिए इसे कीटो डाइट के लिए एकदम सही माना जाता है। आप ऑलिव ऑयल को कम से मध्यम आंच पर खाना पकाने के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं या फिर इसे सलाद ड्रेसिंग आदि में भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

एवोकाडो तेल

कीटो डाइट को फॉलो करते हुए आप एवोकाडो तेल को अपनी डाइट का हिस्सा बना सकते हैं। चूंकि एवोकाडो तेल भी कार्बोहाइड्रेट-मुक्त होता है, इसलिए इसे कीटो डाइट के लिए एकदम सही माना जाता है। इतना ही नहीं, ऑलिव ऑयल की तरह एवोकाडो तेल हार्ट फ्रेंडली मोनोअनसैचुरेटेड फेट में समृद्ध है। इतना ही नहीं, एवोकाडो तेल में विटामिन ई और अन्य एंटी-ऑक्सीडेंट होते हैं, जो स्किन हेल्थ को सपोर्ट करते हैं। एवोकाडो तेल का इस्तेमाल करने का एक फायदा यह भी है कि इसका स्मोक पॉइंट बहुत अधिक होता है, जिससे आप इसका इस्तेमाल ग्रिलिंग, तलने और भूने के लिए कर सकते हैं।



क्या डिप्रेशन और एंजायटी साथ-साथ हो सकते हैं?

एक्सपर्ट के मुताबिक, डिप्रेशन और एंजायटी साथ में भी हो सकते हैं। ऐसा नहीं है कि दोनों हमेशा अलग-अलग होते हैं। कई बार यह दोनों साथ में भी हो सकते हैं। डिप्रेशन में ज्यादातर शख्स निराशा रहता है और खुद को बेकार समझने लगता है। वहीं, एंजायटी में ज्यादातर भविष्य को लेकर परेशान रहता है कि आगे क्या होगा और कैसे होगा। कई बार एंजायटी और डिप्रेशन बहुत ज्यादा तनाव की वजह से हो सकता है। तनाव को योगा से भी कम किया जा सकता है।

क्या एंजायटी और डिप्रेशन का इलाज हो सकता है?

डिप्रेशन और एंजायटी दोनों का ही इलाज हो सकता है, इसे किसी भी तरह का टैबू नहीं समझना चाहिए और इस पर खुलकर बात करनी चाहिए। तभी इसका इलाज भी संभव है। डिप्रेशन और एंजायटी दोनों के इलाज के लिए टॉक थेरेपी, दवाइयां, और दोनों का कॉम्बिनेशन भी डॉक्टर सजेस्ट करते हैं। डिप्रेशन-एंजायटी की दवाइयां हमेशा डॉक्टर की सलाह के बाद ही लेनी चाहिए, बिना डॉक्टर की सलाह के किसी भी तरह की दवा के सेवन से हमेशा बचना चाहिए

लो बीपी की है समस्या, तो डाइट में शामिल करें ये चीजें

लो ब्लड प्रेशर को हाइपोटेंशन भी कहते हैं और चक्र आना, बेहोशी, ब्लर विजन और थकान जैसी कंडीशन्स इसके लक्षण हो सकते हैं। इसके लिए डॉक्टर से परामर्श करना महत्वपूर्ण है। चिकित्सा उपचार के अलावा, अपने आहार में आपको जरूरी बदलाव भी करने चाहिए। ऐसी कई चीजें हैं जो आपके ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद कर सकते हैं।

पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ लें

ब्लड प्रेशर को नियंत्रित रखने के लिए हाइड्रेटेड रहना महत्वपूर्ण है। अगर आप डिहाइड्रेटेड हैं, तो इससे ब्लड प्रेशर में गिरावट हो सकती है। इसके लिए, दिन में कम से कम 8 गिलास पानी पीने का लक्ष्य रखें। गर्म मौसम में या वर्कआउट के बाद, अपना वॉटर इन्टैक जरूर बढ़ाएं। स्पोर्ट्स ड्रिंक, नारियल पानी और ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूशन इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बनाए रखने में मदद कर सकते हैं, इसलिए इन ड्रिंक्स का सेवन जरूर करें।

छोटी-छोटी मील्स लें

क्या आपको पता है ज्यादा खा लेने से भी एकदम ब्लड प्रेशर कम हो सकता है। ऐसा आमतौर पर ओल्डर एडल्ट्स के साथ होता है। इसे रोकने के लिए, पूरे दिन में छोटे-छोटे मील्स लेना ज्यादा अच्छा है। दिनभर में छोटे-छोटे और ज्यादा मील लें। अपने ऊर्जा स्तर को स्टैबल रखने के लिए प्रोटीन, हेल्दी फैट्स और कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट को शामिल करें।

अपने आहार में नमक शामिल करें

नमक ब्लड प्रेशर को बढ़ाने में मदद कर सकता है। हालांकि, ध्यान रखें कि नमक का सेवन बहुत ज्यादा मात्रा में न करें, क्योंकि इससे अन्य समस्याएं हो सकती हैं। अपने भोजन में बहुत ज्यादा नमक कभी न डालें। पहले थोड़ी मात्रा में डालकर स्वाद चखें फिर उसे बढ़ा सकते हैं। अपने आहार में ऑलिव, अचार और पनीर जैसे सॉल्टी खाद्य पदार्थ शामिल करें, लेकिन मॉडरेशन का ध्यान रखें।

कैफीन का सेवन करें

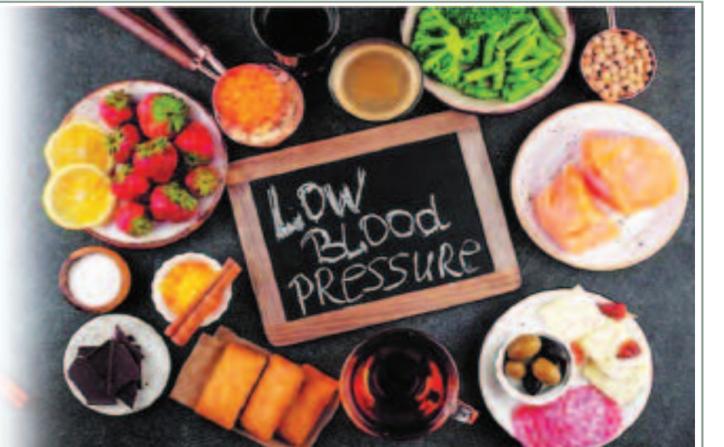
कैफीन युक्त पेय पदार्थ ब्लड प्रेशर बढ़ाने के लिए अच्छा विकल्प है। कैफीन पीने से एड्रेनल ग्लैंड्स ज्यादा एड्रेनलाइन रिलीज करते हैं, जिससे ब्लड प्रेशर बढ़ जाता है। अगर आपको लगे कि आपका ब्लड प्रेशर लो हो गया है, तो एक कप कॉफी या चाय आपकी मदद कर सकती है। हालांकि, अत्यधिक कैफीन के सेवन से बचना चाहिए क्योंकि इससे नींद की कमी, पैलपिटेशन और अन्य कई कंडीशन उत्पन्न हो सकती हैं।

पोषक तत्वों से भरपूर खाद्य पदार्थ खाएं

सही ब्लड प्रेशर के स्तर को बनाए रखने के लिए कुछ पोषक तत्व आवश्यक हैं। कोशिश करें कि अपने आहार में ऐसे ही चीजों को शामिल करें- विटामिन बी12- मांस, अंडे, डेयरी उत्पादों और फोर्टिफाइड अनाज में पाया जाता है। विटामिन बी12 की कमी से एनीमिया हो सकता है, जिससे भी ब्लड प्रेशर भी कम हो सकता है। फोलेट - पत्तेदार सब्जियां, बीन्स, दाल और फोर्टिफाइड अनाज में पाया जाता है। फोलेट लाल रक्त कोशिका उत्पादन के लिए महत्वपूर्ण है। आयरन - लाल मांस, बीन्स, दाल और पालक आदि में पाया जाता है। आयरन की कमी से एनीमिया हो सकता है, जिससे ब्लड प्रेशर काफी लो हो सकता है।

कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट शामिल करें

कॉम्प्लेक्स कार्बोहाइड्रेट एनर्जी का एक स्टेबल स्रोत



प्रदान करते हैं और स्टेबल ब्लड प्रेशर के स्तर को बनाए रखने में मदद करते हैं। अपने आहार में ओट्स, ब्राउन राइस, किनोआ और साबुत गेहूं को शामिल करें।

लो ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने के टिप्स-

- थोड़े-थोड़े समय पर खाना खाएं। एक ही समय पर ज्यादा भोजन न करें क्योंकि इससे ब्लड प्रेशर लो हो सकता है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि शरीर ज्यादा भोजन पचाने के लिए अधिक मेहनत करता है।
- अधिक पानी पिएं और शराब का सेवन न करें। शराब पीने से डिहाइड्रेशन हो सकता है, जो ब्लड प्रेशर लो कर सकता है।
- सीना, हॉट टब और स्टीम रूम में लंबे समय तक रहने से बचें जो डिहाइड्रेशन का कारण बन सकते हैं।
- लंबे समय तक बिस्तर पर आराम करने से बचें।

गवर्नर ने खारिज किया ट्रंप का मृत अर्थव्यवस्था का बयान, कहा- वैश्विक वृद्धि में भारत का योगदान 18 प्रतिशत, यूएस का 11

मुंबई, एजेंसी। आरबीआई गवर्नर संजय मल्होत्रा ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के मृत अर्थव्यवस्था के बयान को खारिज करते हुए कहा, भारतीय अर्थव्यवस्था बहुत अच्छा प्रदर्शन कर रही है। वैश्विक वृद्धि में भारत का योगदान अमेरिका से काफी अधिक है।



मल्होत्रा ने मॉडिक नीति समिति (एमपीसी) की बैठक का ब्योरा देते हुए बुधवार को कहा, हम वैश्विक वृद्धि में करीब 18 फीसदी योगदान दे रहे हैं। यह करीब 11 फीसदी का योगदान देने वाले अमेरिका से कहीं अधिक है। जहां तक मृत अर्थव्यवस्था की बात है तो, भारतीय जीडीपी के चालू वित्त वर्ष में 6.5 फीसदी की रफ्तार से बढ़ने की उम्मीद है, जबकि अमेरिका की विकास दर 2 फीसदी रहने का अनुमान है। वैश्विक वृद्धि दर तीन फीसदी रह सकती है। दरअसल, ट्रंप ने रुस से सस्ते कच्चे तेल की खरीद जारी रखने पर नाराजगी जताते हुए भारत को मृत अर्थव्यवस्था बताया था। इस बयान से भारत-अमेरिका संबंधों पर असर पड़ने की आशंकाओं पर गवर्नर ने कहा, अगर भारत को अपनी तेल खरीद रुकने से बचाया नहीं और से करने के लिए मजबूर किया गया तो भी उसका घरेलू महंगाई पर कोई असर नहीं पड़ेगा।

अडानी की कंपनी के 2.2 करोड़ शेयर बिके
विदेशी फर्म ने 790 रुपये के भाव पर की डील

नई दिल्ली, एजेंसी। अबुधाबी की निवेश प्रबंधन कंपनी आईएचसी ने बुधवार को अडानी एनर्जी सोल्यूशंस लिमिटेड में अपनी 1.83 प्रतिशत हिस्सेदारी 1.737 करोड़ रुपये में बेच दी। वीएसई और एनएसई पर ब्लक डील के बारे में उपलब्ध आंकड़ों के मुताबिक इंटरनेशनल होल्डिंग कंपनी (आईएचसी) ने अडानी एनर्जी



सॉल्यूशंस लिमिटेड (ईएसएल) के लगभग 2.2 करोड़ इक्विटी शेयर बेच दिए। आईएचसी ने यह डील अपनी सहयोगी इकाई एनवेस्टकॉम होल्डिंग आरएससी लिमिटेड के माध्यम से की है।

790 रुपये पर डील
यह शेयर बिक्री अडानी समूह की कंपनी ईएसएल में 1.83 प्रतिशत हिस्सेदारी के बराबर है। इन शेयरों की बिक्री औसतन 790 रुपये प्रति शेयर के भाव पर की गई। इस तरह शेयर बिक्री का कुल मूल्य 1,736.73 करोड़ रुपये रहा। इस हिस्सेदारी बिक्री के बाद ईएसएल में एनवेस्टकॉम होल्डिंग की हिस्सेदारी 2.68 प्रतिशत से घटकर 0.85 प्रतिशत हो गई है। इस साल मार्च में आईएचसी ने अडानी एनवेस्टकॉम के 84.49 लाख शेयर लगभग 1,800 करोड़ रुपये में बेचे थे।

200 रुपये बढ़ा सोने का दाम

नई दिल्ली, एजेंसी। स्टॉक एक्सचेंजों की मजबूत खरीदारी के बीच बुधवार को राजधानी में सोने का भाव 200 रुपये बढ़कर 99,020 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गया। 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने का भाव बुधवार को 100 रुपये बढ़कर 98,600 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गया। वहीं चांदी की कीमत 500 रुपये बढ़कर 1,12,500 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सहित) हो गई। अखिल भारतीय सराफा संघ ने इसकी पुष्टि की है। एचडीएफसी सिक्कोरिटीज



के वरिष्ठ विश्लेषक (कमोडिटीज) सौमिल गांधी ने कहा कि बुधवार को सोने में मध्यम सकारात्मक रुख रहा। सुरक्षित निवेश की मांग जारी रहने से कीमती धातुओं की कीमतों में तेजी आई। टैरिफ अनिश्चितताओं ने जोखिम को बढ़ाया-गांधी ने कहा कि इस टैरिफ संबंधी अनिश्चितता ने कीमती धातुओं पर जोखिम प्रीमियम बढ़ा दिया है। उन्होंने कहा कि व्यापारी दिन में बाद में फेडरल रिजर्व के सदस्यों के भाषणों पर नजर रखेंगे।

● ट्रंप ने दवा आयात पर टैरिफ लगाने की धमकी दी- अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने मंगलवार को दवा आयात पर नए टैरिफ लगाने की धमकी दी। उन्होंने कहा कि टैरिफ की शुरुआत कम होगी, लेकिन समय के साथ यह 250 प्रतिशत तक बढ़ सकता है। इसके अलावा ट्रंप ने संकेत दिया कि सेमीकंडक्टर और चिप पर टैरिफ के संबंध में घोषणा जल्द ही की जाएगी।

रूसी तेल खरीद पर जुर्माना

ट्रंप ने भारत पर थोपा 25 प्रतिशत अतिरिक्त टैरिफ

नया फैसला 27 अगस्त से प्रभावी

नई दिल्ली, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भारत पर 25 फीसदी अतिरिक्त टैरिफ लगा दिया है। यह टैरिफ रूस से तेल खरीदना जारी रखने पर जुर्माने के तौर पर लगाया गया है। अतिरिक्त टैरिफ के बाद कुछ छूट प्राप्त वस्तुओं को छोड़कर, भारतीय वस्तुओं पर कुल टैरिफ 50 प्रतिशत होगा। ट्रंप ने अपने प्रारंभिक टैरिफ लागू होने से 14 घंटे से भी कम समय पहले अतिरिक्त टैरिफ लगाने संबंधी कार्यकारी आदेश पर हस्ताक्षर कर दिए। 30 जुलाई को ट्रंप ने भारतीय वस्तुओं पर 25 फीसदी टैरिफ लगाने का एलान किया था, जो 7 अगस्त यानी आज से प्रभावी होगा। वहीं, अतिरिक्त टैरिफ 21 दिन बाद यानी 27 अगस्त से प्रभावी होगा। ट्रंप पिछले दिनों कई बार यह बात दोहरा चुके हैं कि भारत, रूस से तेल खरीदता है और ऐसा करके वह यूक्रेन युद्ध को भड़काने में रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन की मदद कर रहा है। एक दिन पहले भी उन्होंने 24 घंटे के भीतर भारत पर बहुत अधिक टैरिफ लगाने की बात कही थी।



किन देशों पर कितना टैरिफ

अतिरिक्त टैरिफ के बाद भारत बाजिल का साथ दुनिया का सबसे अधिक अमेरिकी टैरिफ वाला देश बन जाएगा। अमेरिका ने म्यांमार पर 40 फीसदी, थाईलैंड और कंबोडिया पर 36-36 फीसदी, बांग्लादेश पर 35 फीसदी, इंडोनेशिया पर 32 फीसदी, चीन और श्रीलंका पर 30-30 फीसदी, मलेशिया पर 25 और फिलिपींस और वियतनाम पर 20-20 फीसदी टैरिफ लगाया है। इन देशों का अमेरिका के साथ कई क्षेत्रों में कारोबार है, जिसका सीधा भारत से संबंध है। अब जब इन देशों पर और भारत पर अधिक टैरिफ होगा, तो स्वाभाविक रूप से अमेरिकी बाजार में भारत के इन प्रतिस्पर्धी देशों को बढ़त मिलेगी।

इन क्षेत्रों पर पड़ेगा असर

अमेरिका के बड़े टैरिफ पर जिन क्षेत्रों को सबसे ज्यादा खामियाजा भुगतना पड़ेगा, उनमें वस्त्र/परिधान (10.3 अरब डॉलर), रत्न एवं आभूषण (12 अरब डॉलर), झींगा (2.24 अरब डॉलर), चमड़ा एवं जूते (1.18 अरब डॉलर), पशु उत्पाद, रसायन (2.34 अरब डॉलर) और विद्युत एवं यांत्रिक मशीनरी (9 अरब डॉलर) शामिल हैं। निर्यातकों के अनुसार, इस कदम से अमेरिका को भारत के 86 अरब डॉलर मूल्य के निर्यात पर गंभीर असर पड़ेगा।

अमेरिका में 9 लाख करोड़ का नया निवेश करेगा एपल

टिम कुक ने ट्रंप को मेड इन अमेरिका 24 कैरेट सोने का तोहफा दिया

वॉशिंगटन एजेंसी। एपल के सीईओ टिम कुक ने अमेरिका में 100 बिलियन डॉलर (लगभग 8.7 लाख करोड़ रुपये) के नए निवेश की घोषणा की है। अब एपल का अमेरिका में कुल निवेश बढ़कर 600 बिलियन डॉलर (लगभग 53 लाख करोड़ रुपये) हो जाएगा। टिम कुक ने ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से मुलाकात की और उन्हें एक तोहफा भी दिया। यह तोहफा गोरिल्ला ग्लास से बनी एक बड़ी गोल डिस्क है, जो आईफोन में भी इस्तेमाल होने वाला ग्लास है। इस डिस्क के बीच में एपल का लोगो बना हुआ है। इसके अलावा, इस उपहार के ऊपर राष्ट्रपति ट्रंप का नाम लिखा है और मेड इन यूएसए - 2025 लिखा है। ये डिस्क 24 कैरेट सोने के स्टैंड पर लगी हुई है। भारत में प्रोडक्शन पर भी फोकस कर रहा एपल



एपल चीन से हटकर भारत में आईफोन का प्रोडक्शन पर फोकस कर रहा है। अमेरिका में बिकने वाले 78

प्रतिशत आईफोन भारत में बन रहे हैं। मार्केट रिसर्चर कैनालिस के मुताबिक 2025 में जनवरी से जून के बीच भारत में 23.9 मिलियन (2 करोड़ 39 लाख) आईफोन बने, जो पिछले साल की तुलना में 53 प्रतिशत ज्यादा है। वहीं रिसर्च फर्म साइबर मीडिया रिसर्च के अनुसार भारत से आईफोन का निर्यात (भारत से विदेश भेजे गए आईफोन) भी बढ़कर 22.88 मिलियन (2 करोड़ 28 लाख) यूनिट तक पहुंच गया है। पिछले साल समान अवधि (जनवरी से जून) में ये भारत में आईफोन मैन्युफैक्चरिंग का आंकड़ा 15.05 मिलियन (1 करोड़ 50 लाख) था।

आनंद राठी समेत 5 आईपीओ को सेबी ने दी मंजूरी

नई दिल्ली, एजेंसी। आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) पर पैसा लगाने की सोच रहे हैं तो ये खबर आपके लिए है। दरअसल, भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) ने 5 कंपनियों के आईपीओ को मंजूरी दे दी है। इनमें से एक कंपनी आनंद राठी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकर्स भी है। बता दें कि यह आनंद राठी ग्रुप की कंपनी है, जो शेयर ब्रोकिंग प्लेटफॉर्म है। किन कंपनियों को मिली मंजूरी- आनंद राठी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकर्स के अलावा प्रेस्टीज हॉस्पिटैलिटी वेंचर्स, एसएसएफ प्लास्टिक्स इंडिया, गुजरात किडनी एंड सुपर स्पेशियलिटी और इपीक प्रॉफेब टेक्नोलॉजीज के आईपीओ लॉन्च होने वाले हैं। इन पांचों कंपनियों ने इस साल जनवरी से अप्रैल के बीच आईपीओ के लिए सेबी के समक्ष दस्तावेज दाखिल किए थे। आईपीओ की डिटेल- प्रेस्टीज एस्टेट्स प्रोजेक्ट्स की इकाई प्रेस्टीज हॉस्पिटैलिटी वेंचर्स 2,700 करोड़ रुपये का आईपीओ लेकर आएगी। इसमें 1,700 करोड़ रुपये के नए शेयर और 1,000 करोड़ रुपये की बिक्री पेशकश शामिल होगी। आनंद राठी ग्रुप की ब्रोकरेज इकाई आनंद राठी शेयर एंड स्टॉक ब्रोकर्स का आईपीओ पूरी तरह से 745 करोड़ रुपये के फ्रेश इश्यू पर आधारित होगा।

56 पर आ गया 290 वाला टीटीएमएल का शेयर

भारी कर्ज में कंपनी, लगातार करा रहा नुकसान

नई दिल्ली, एजेंसी। टाटा टेलीसर्विसेज महाराष्ट्र लिमिटेड यानी टीटीएमएल के शेयर आज बुधवार को कारोबार के दौरान फोकस में रहे। कंपनी के शेयर में आज 2 प्रतिशत तक गिरकर 56.75 रुपये के ड्रॉप डे लो पर आ गए थे। शेयरों में इस गिरावट के पीछे एक खबर है। दरअसल, कंपनी में मैनेजमेंट लेवल पर कुछ बदलाव हुए हैं। इसका असर शेयर पर निगेटिव पड़ा है। बता दें कि कंपनी के शेयर साल 2022 में 290 के भाव पर थे। पांच साल में कंपनी के शेयर 1600 प्रतिशत तक चढ़ गए हैं।



12.5 प्रतिशत की कमी आई, जबकि खर्चों में कटौती करते हुए उन्हें 139.55 करोड़ पर लाया गया, जो पिछले वर्ष की 188.64 करोड़ के मुकाबले काफी कम था।

क्या है कंपनी का कारोबार

बता दें कि टीटीएमएल एक भारतीय टेलीकॉम कंपनी है जो टाटा ग्रुप की एक सहायक कंपनी है। यह मुख्य रूप से महाराष्ट्र (मुंबई को छोड़कर) और गोवा क्षेत्रों में दूरसंचार सेवाएं प्रदान करती है। टाटा टेली बिजनेस सर्विसेज के अंतर्गत छोटे, मझोले और बड़े व्यवसायों को विभिन्न प्रकार की एंटरप्राइज समाधान सेवाएं जैसे वलाउड कम्युनिकेशन, इंटरनेट कनेक्टिविटी, साइबर सुरक्षा और बुक्स सेवाएं देती है। कंपनी का मुख्य फोकस 3G/4G सेवाओं पर है और यह डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन को बढ़ा देने में मदद करती है। स्टॉक मार्केट में टीटीएमएल के शेयर काफी चर्चा में रहते हैं, खासकर जब इसमें अचानक तेजी या गिरावट आती है। निवेशकों को इस कंपनी में निवेश करने से पहले इसके वित्तीय प्रदर्शन, बाजार की स्थिति और दीर्घकालिक रणनीति का अच्छी तरह से विश्लेषण करना चाहिए।

चांदी की कीमत में भी बढ़त

● अंतरराष्ट्रीय स्तर पर गिरे सोने-चांदी के दाम-न्यूयॉर्क में सोना हजिर 17.51 डॉलर या 0.52 प्रतिशत गिरकर 3,363.35 डॉलर प्रति औंस पर आ गया। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर चांदी हजिर 0.12 प्रतिशत गिरकर 37.76 डॉलर प्रति औंस पर आ गई। ● डॉलर सूचकांक में आई तेजी-एलकेपी सिक्कोरिटीज के उपाध्यक्ष शोध विश्लेषक (कमोडिटी एवं करेसी) जतिन त्रिवेदी ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में बढ़ते धातुओं की कीमतें 3,360 डॉलर प्रति औंस से नीचे कमजोर रुख के कारण सोने की कीमतें कमजोर रहें। डॉलर सूचकांक में पिछले कुछ दिनों में सकारात्मक तेजी देखी गई।

महंगाई बढ़ने से सोन की कीमतों को समर्थन मिलने की उम्मीद

अबांस फाइनेशियल सर्विसेज के सीईओ चिंतन मेहता ने कहा कि व्यापार तनाव लगातार बढ़ रहा है। राष्ट्रपति ट्रंप ने धमकी दी है कि अगर यूरोपीय संघ अपनी प्रतिबद्धताओं को पूरा करने में विफल रहता है तो वे उस पर 35 प्रतिशत तक टैरिफ लगा देंगे। उन्होंने कहा कि इस बीच, निवेशक अन्य देशों के साथ अमेरिका की व्यापार वार्ता पर बारीकी से नजर रख रहे हैं, क्योंकि कोई भी नया टैरिफ अर्थव्यवस्था पर और अधिक मुद्रास्फीति बढ़ सकता है और बदले में सोने की कीमतों को समर्थन मिल सकता है।

20 के नीचे टूट कर रहा मुकेश अंबानी का शेयर



नई दिल्ली, एजेंसी। शेयर बाजार बिकवाली मोड में है। इस माहौल के बीच टेक्सटाइल सेक्टर की कंपनी-आलोक इंडस्ट्रीज के शेयर को भी बिकने की होड़ मच गई। सप्ताह के तीसरे दिन यह शेयर 2 पैसे से ज्यादा टूट गया और भाव 20 रुपये से कम पर है। इस बीच, कंपनी ने वार्षिक आम बैठक की तारीख का भी ऐलान किया है। कब होने वाली है बैठक- आलोक इंडस्ट्रीज ने

वार्षिक आम बैठक का ऐलान किया है। कंपनी ने स्टॉक एक्सचेंज को बताया कि वार्षिक आम बैठक गुरुवार, 4 सितंबर, 2025 को होगी। यह बैठक शाम 4:00 बजे वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग / अन्य ऑडियो विजुअल माध्यमों से आयोजित की जाएगी। शेयर का परफॉर्मेंस- आलोक इंडस्ट्रीज के शेयर 18.87 रुपये की पिछली क्लोजिंग के मुकाबले 18.40 रुपये के निचले स्तर तक आ गया। कारोबार के अंत में शेयर 1.85 प्रतिशत टूटकर 18.52 रुपये के स्तर पर बंद हुआ। अप्रैल 2025 में शेयर की कीमत 13.90 रुपये थी। यह शेयर के 52 हफ्ते का लो है। वहीं, शेयर के 52 हफ्ते का हाई 29.77 रुपये है। यह भाव अगस्त 2024 में था। इस बीच, बुधवार को सेंसेक्स 166.26 अंक टूटकर 80,543.99 अंक पर और निफ्टी 75.35 अंक के नुकसान से 24,574.20 अंक पर बंद हुआ। कंपनी के बारे में- 1986 में वजूद में आई आलोक इंडस्ट्रीज एक टेक्सटाइल कंपनी है जिसका मुख्यालय मुंबई में है। कपास और पॉलिएस्टर, दोनों ही क्षेत्रों में इसकी मजबूत उपस्थिति है। कपास क्षेत्र में, कंपनी कताई से लेकर बुनाई, प्रोसेसिंग, तैयार कपड़े, चादरें, तौलिये और परिधानों तक एकीकृत है।

लुइस सुआरेज और डी पॉल ने इंटर मियामी को लीग्स कप क्वार्टरफाइनल में पहुंचाया



पोर्ट लॉर्डडेल, एजेंसी। इंटर मियामी सीएफ ने टीम के तीसरे और अंतिम लीग कप 2025 चरण के एक मुकाबले में लीगा एमएक्स पुमास उनम पर 3-1 की जीत दर्ज करते हुए क्वार्टर फाइनल में स्थान सुरक्षित किया। दिग्गज स्ट्राइकर लुइस सुआरेज की टीम की जीत में अहम भूमिका रही। सुआरेज ने एक गोल और दो अस्सिस्ट के साथ शानदार प्रदर्शन किया। मिडफील्डर रॉड्रिगो डी पॉल ने क्लब के लिए अपना पहला गोल किया और तादेओ अलेंदे ने गोल किया।

उम की तरफ से 34वें मिनट में जॉर्ज रुवाल्काबा ने एकमात्र गोल किया। यह मैच का पहला गोल था। इंटर मियामी की तरफ से पहला गोल 45वें मिनट में लगा। ये गोल डी पॉल ने लगाया। डी पॉल ने लुइस सुआरेज की लेफ्ट विंग से आई गेंद को सीने से रोका, फिर नीचे-दाएं कोने में एक बेहतरीन आउटसाइड-ऑफ-द-फुट फिनिश के साथ गोल किया। यह अस्सिस्ट सुआरेज का टूर्नामेंट में पहला और 2025 में सभी प्रतियोगिताओं में कुल मिलाकर 14वां था। सुआरेज ने 59वें मिनट में पेनेका के पेनल्टी स्पॉट पर किए गए गोल के साथ इंटर मियामी के लिए स्कोरलाइन पलट दी। इस गोल के साथ ही इस सीजन में की प्रतियोगिताओं में उनके गोलों की संख्या 10 हो गई। अलेंदे ने 69वें मिनट में इंटर मियामी के लिए तीसरा और निर्णायक गोल दागकर टीम की जीत पर मुहर लगा दी। इस गोल के लिए भी सुआरेज ने अस्सिस्ट किया था। यह सीजन में अलेंदे का 11वां गोल था। सुआरेज का यह अस्सिस्ट ऐतिहासिक रहा। इस अस्सिस्ट के साथ उन्होंने क्लब के लिए एक सीजन में सर्वाधिक 15 अस्सिस्ट के सर्वकालिक रिकॉर्ड की बराबरी कर ली। 3-1 के स्कोर के साथ इंटर मियामी ने लीग्स कप 2025 के क्वार्टर फाइनल में जगह पक्की कर ली।

नेशनल बैंक ओपन:

कनाडा की युवा खिलाड़ी मबोको फाइनल में पहुंचीं, रिबाकिना को हराया; अब ओसाका से सामना



मॉन्ट्रियल, एजेंसी। मबोको का सामना जापान की चार बार की ग्रैंडस्लैम विजेता नाओमी ओसाका से होगा जिन्होंने एक अन्य सेमीफाइनल में 16वीं वरीयता प्राप्त क्लारा टॉसन को 6-2, 7-6 (7) से हराया। 85वीं रैंकिंग की मबोको अपने पहले डब्ल्यूटीए टूर खिताब की तलाश में उतरेंगी। कनाडा की युवा खिलाड़ी विक्टोरिया मबोको ने शानदार प्रदर्शन करते हुए सेमीफाइनल में नौवीं वरीयता प्राप्त एलिना रिबाकिना को हराकर नेशनल बैंक ओपन टेनिस टूर्नामेंट के फाइनल में जगह बनाई। 18 साल की मबोको ने रिबाकिना को 1-6, 7-5, 7-6 (4) से मात दी। मबोको ने तीसरे सेट में मैच प्वाइंट बचाया और दो बार रिबाकिना की सर्विस तोड़कर सेट टाईब्रेकर में पहुंचाया।

मबोको का सामना अब जापान की चार बार की ग्रैंडस्लैम विजेता नाओमी ओसाका से होगा जिन्होंने एक अन्य सेमीफाइनल में 16वीं वरीयता प्राप्त क्लारा टॉसन को 6-2, 7-6 (7) से हराया। 85वीं रैंकिंग की मबोको अपने पहले डब्ल्यूटीए टूर खिताब की तलाश में उतरेंगी। अगर मबोको खिताब जीतने में सफल रहें तो वह ओपन एरा में पहले टूर्नामेंट जीतने वाली कनाडा की तीसरी खिलाड़ी होंगी। कनाडा के लिए फेय अर्बन (1969) और बियांका आद्रेस्कू (2019) में ऐसा कर चुकी हैं। मबोको ने कहा, अभूतपूर्व मैच। जिन्होंने मेरा समर्थन किया उन सभी को धन्यवाद। यह काफी कठिन मैच था, लेकिन सब कुछ संभव है।

अंडर 22 एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप:

बैंकाक, एजेंसी। नीरज (पुरुष, 75 किलोग्राम) और ईशान कटारिया (पुरुष, 90+ किलोग्राम), यात्री पटेल (महिला, 57 किलोग्राम), प्रिया (महिला, 60 किलोग्राम) ने बुधवार को बैंकाक में अंडर-22 एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप 2025 में अपने-अपने भार वर्ग के फाइनल में प्रवेश किया। नीरज ने अपनी स्पीड और काउंटर अटैक का फायदा उठाते हुए दक्षिण कोरिया के क्योचो बैंग को 5-0 से हराकर फाइनल में जगह बनाई। इसके बाद ईशान कटारिया भी फाइनल में पहुंचे, जहां उन्होंने अपने लंबे कद और दमदार मुक्कों के साथ चीन के चेन चेन पर दबदा बनाया। आलम यह रहा कि चीनी मुक्केबाज को बुरी तरह पिटाटा देखकर रेफरी को तीसरे राउंड में मुकाबला रोकना पड़ा। यात्री पटेल फाइनल में पहुंचने वाली पहली भारतीय महिला मुक्केबाज बनीं।



उन्होंने लेफ्ट-राइट पंच के कॉम्बिनेशन पर बेहतरीन इस्तेमाल करते हुए वियतनाम की थीं गुंग क्रांड को 57 किलोग्राम वर्ग के सेमीफाइनल में 5-0 के सर्वसम्मत फैसले से हराया। कुछ मिनट बाद, प्रिया ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए उज्बेकिस्तान की ओडिनाखोन इस्मोइलोवा को शिकस्त देकर महिलाओं के 60 किलोग्राम वर्ग के

फाइनल में प्रवेश किया। अंडर-19 और अंडर-22 एशियन बॉक्सिंग चैंपियनशिप का आयोजन एक साथ हो रहा है। भारत ने इन दोनों आयु वर्गों में कुल 40 मुक्केबाजों को उतारा है, जिसमें थोरु स्तर पर प्रभावित करने वाली युवा प्रतिभाओं और अनुभवी चैंपियंस का बेहतरीन संयोजन देखने को मिल रहा है। सेमीफाइनल में पहुंचे चार अन्य भारतीय मुक्केबाजों में रंकी चौधरी दुर्भाग्यशाली रहीं उन्हें ईरान के सैम एस्ताकी के खिलाफ बाउट में दोनों भीतों पर कट लगा। इसके चलते रेफरी ने उन्हें दूसरे राउंड में मुकाबला जारी रखने की अनुमति नहीं दी। वहीं, हर्ष (60 किलोग्राम) और मयूर (90 किलोग्राम) ने अपने-अपने मुकाबलों में पूरा दमखम दिखाया, लेकिन जजों के विभाजित फैसले में उन्हें हार का सामना करना पड़ा। हर्ष को उज्बेकिस्तान के शोहरूह अदुमुलिकोव

से 1-4 से हार मिली, जबकि मयूर को उसी देश के शखजोद पोलचोनेव के हाथों हार का सामना करना पड़ा। अन्य भारतीय मुक्केबाज अंकुश को कजाकिस्तान के सानझर-अली बेगालियेव के खिलाफ 0-5 से हार झेलनी पड़ी। हालांकि, यह चारों मुक्केबाज कांस्य पदक के साथ देश लौटेंगे।

भावना शर्मा अपनी क्वार्टरफाइनल की फॉर्म को दोहरा नहीं सकीं। उन्हें महिलाओं के 48 किलोग्राम भारवर्ग में उज्बेकिस्तान की रोबियाखोन बख्तिरोवा से 1-4 से हार का सामना करना पड़ा। उनके अलावा पार्थवी ग्रेवाल (60 किलोग्राम), प्रांजल यादव (65 किलोग्राम) और श्रुति (75 किलोग्राम) भी अपने-अपने सेमीफाइनल मुकाबले हार गईं। उन्होंने कांस्य पदक के साथ प्रतियोगिता का समापन किया।

शुभमन गिल आईसीसी मेंस प्लेयर ऑफ द मंथ पुरस्कार के लिए नॉमिनेट



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय टेस्ट कप्तान शुभमन गिल आईसीसी मेंस प्लेयर ऑफ द मंथ पुरस्कार के लिए नामित किए गए हैं। इसमें जुलाई 2025 में शानदार प्रदर्शन करने वाले तीन खिलाड़ियों को शामिल किया गया है। नॉमिनेट किए गए खिलाड़ियों में गिल के अलावा, इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स और दक्षिण अफ्रीका के ऑलराउंडर वियान मुल्डर शामिल हैं। शुभमन गिल ने इंग्लैंड के खिलाफ

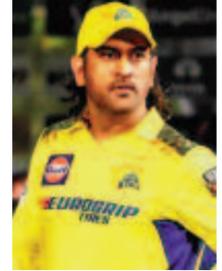
पांच मुकाबलों की टेस्ट सीरीज में 75.40 की औसत के साथ 754 रन बनाए। बर्मिंघम में खेले गए मैच में उन्होंने 269 और 161 रन की पारी खेली थी। शुभमन गिल ने इस टेस्ट सीरीज 147, 8, 269, 161, 16, 6, 12, 103, 21 और 11 रन की पारी खेली। कप्तान के रूप में अपनी पहली सीरीज खेलते हुए गिल ने स्थिरता और आक्रामक स्वभाव का मिश्रण दिखाया। फैस उन्हें विराट

कोहली का उत्तराधिकारी मान रहे हैं। उनकी कप्तानी में भारत ने पांच मुकाबलों की सीरीज 2-2 से बराबरी पर खतम की। वहीं, इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने चार मुकाबलों की सात पारियों में 43.43 की औसत के साथ 304 रन बनाए। इसमें शतकीय पारी भी शामिल है। इसके साथ ही स्टोक्स ने पूरी सीरीज में 17 विकेट भी हासिल किए। बेन स्टोक्स ने लगातार दो मैचों में प्लेयर ऑफ द मैच का खिताब जीता। लॉर्ड्स में उनके ऑलराउंड प्रदर्शन ने इंग्लैंड को 22 रनों से रोमांचक जीत दिलाई। दूसरी ओर, मुल्डर ने जिम्बाब्वे के खिलाफ दो टेस्ट मैचों में 265.5 की औसत से 531 रन बनाए। उन्होंने पहले टेस्ट की दूसरी इनिंग में 147 रनों की संयमित पारी खेली। मुल्डर ने बुलावावों में अपने करियर की सबसे बड़ी नाबाद 367 रनों की पारी खेली। यह दक्षिण अफ्रीका के टेस्ट इतिहास में किसी बल्लेबाज का सर्वोच्च व्यक्तिगत स्कोर है। मुल्डर ने गेंदबाजी में भी योगदान देते हुए 15.28 की औसत से सात विकेट लिए। ऑलराउंड प्रदर्शन के चलते उन्हें प्लेयर ऑफ द सीरीज का पुरस्कार मिला।

धोनी ने सीएसके के साथ भविष्य पर बड़ा बयान दिया, यह चेन्नई के लिए अच्छा है

नई दिल्ली, एजेंसी। इंडियन प्रीमियर लीग में महेंद्र सिंह धोनी के भविष्य को लेकर काफी चर्चा हो रही है। आईपीएल 2025 के दौरान रुतुराज गायकवाड़ के चोटिल होने के बाद धोनी ने एक बार फिर छद्म की कप्तानी संभाली, लेकिन पूरा सीजन धोनी के संन्यास की अफवाहों से भरा रहा। हालांकि खुद धोनी या फ्रैंचाइजी ने इस पर कुछ नहीं कहा। हाल ही में एक कार्यक्रम के दौरान इस अनुभवी विकेटकीपर बल्लेबाज से एक बार फिर उनके सीएसके में भविष्य के बारे में पूछा गया और उन्होंने इसका स्पष्ट जवाब दिया। धोनी ने कहा, मैंने हमेशा कहा है कि मेरे पास फैसला करने के लिए बहुत समय है, लेकिन अगर आप पीली जर्सी में वापसी के बारे में पूछ रहे हैं, तो मैं हमेशा पीली जर्सी में ही रहूंगा, चाहे मैं खेलूं या नहीं, यह अलग बात है। मैं और छद्म हम साथ हैं। आप जानते हैं, अगले 15-20 सालों तक भी। मुझे उम्मीद है कि उन्हें नहीं लगता कि मैं अगले 15-20 साल और खेलूंगा।

धोनी 2008 में पहले आईपीएल सीजन से ही सीएसके का हिस्सा रहे हैं और उनकी कप्तानी में उन्होंने रिकॉर्ड 5 बार खिताब जीता है। धोनी ने टीम के साथ अपने रिश्ते और टीम व शहर के साथ अपने संबंधों के विकास के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि पिछले कुछ वर्षों में यह रिश्ता और मजबूत हुआ है। इसने मुझे एक व्यक्ति के रूप में बेहतर बनाने में मदद की। इसने मुझे एक क्रिकेटर के रूप में बेहतर बनाने में मदद की। सीएसके बस यू ही बन गया। मुझे लगता है कि यह चेन्नई के लिए अच्छा है। इसलिए, आज यह मेरे लिए भी अच्छा है।



वेस्टइंडीज ने वनडे सीरीज के लिए टीम का ऐलान किया

अल्जारी जोसेफ को आराम, शेफर्ड की वापसी; पाकिस्तान से पहला मैच 8 अगस्त को

नई दिल्ली, एजेंसी। वेस्टइंडीज ने पाकिस्तान के खिलाफ होने वाली तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए अपनी टीम की घोषणा कर दी है। इस बार तेज गेंदबाज अल्जारी जोसेफ को आराम दिया गया है, जबकि ऑलराउंडर रोमारियो शेफर्ड की वनडे टीम में वापसी हुई है। अल्जारी जोसेफ को इससे पहले पाकिस्तान के खिलाफ टी-20 सीरीज में भी आराम दिया गया था। टीम मैनेजमेंट उनके वर्कलोड को ध्यान में रखते हुए उन्हें लगातार ब्रेक दे रहा है। वहीं, रोमारियो शेफर्ड ने आखिरी बार दिसंबर 2024 में वनडे मैच खेला था। इस साल इंग्लैंड और आयरलैंड के खिलाफ हुई वनडे सीरीज में वह टीम का हिस्सा नहीं थे। वेस्टइंडीज की नजर 2027 वनडे वर्ल्ड कप क्वालिफिकेशन पर वेस्टइंडीज फिलहाल वनडे रैंकिंग में 10वें स्थान पर है और उनकी नजर 2027 वनडे वर्ल्ड कप के लिए डायरेक्ट क्वालिफिकेशन हासिल करने पर है। टीम के मुख्य कोच डेरेन सैमी ने कहा, पाकिस्तान एक अलग तरह की चुनौती है। उनके खिलाफ खेलने से हमें अहम रैंकिंग अंक मिल सकते हैं जो वर्ल्ड कप की तैयारी के लिए जरूरी है।

जेडियाह ब्लेड्स को टीम में किया गया है शामिल अल्जारी जोसेफ की जगह 23 वर्षीय लेफ्ट आर्म तेज गेंदबाज जेडियाह ब्लेड्स को मौका मिला है। ब्लेड्स ने अभी तक सिर्फ 1 वनडे और 4 टी-20 मैच खेले हैं और वे नई गेंद से सिंग कराने में सक्षम हैं।

लगा कंधा उखड़ जाएगा... क्रिस वोक्स ने बताई ओवल टेस्ट की पीड़ा बोले- शुभमन गिल की बात ने दिल जीता

नई दिल्ली, एजेंसी। इंग्लैंड के पेसर क्रिस वोक्स ने भारत के खिलाफ ओवल में खेले गए पांचवें टेस्ट के आखिरी दिन के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने कंधे की गंभीर चोट के बावजूद बल्लेबाजी की थी। द गार्जियन से बातचीत में वोक्स ने उस पल में हुई तकलीफ और भावनाओं को साझा किया। उन्होंने बताया कि भारत के कप्तान शुभमन गिल ने उनकी हिम्मत की तारीफ की थी।

वोक्स ने बताया- पहला शॉट सबसे दर्दनाक था। मैंने सिर्फ कोडीन ली थी और कंधा बहुत दुख रहा था। फिर भी जब रन लेने की कोशिश की तो आदतन दौड़ पड़ा, जबकि हाथ बंधा हुआ था। उस वक्त सच में लगा कि कहीं कंधा फिर से बाहर न निकल गया हो। इसलिए आपने मुझे हेलमेट फेंकते, दांतों से ग्लव्स उतारते और कंधा चेक करते हुए देखा होगा।

आखिरी में एटकिन्सन बोल्लड हो गए और वोक्स को खेलने का मौका नहीं मिला। लेकिन फिर भी दर्शकों ने खड़े होकर तालियां बजाईं, भारतीय टीम ने भी सम्मान दिखाया। मैच के बाद शुभमन गिल खुद वोक्स की बल्लेबाजी के बारे में क्या कहा? वोक्स ने कहा- शुभमन ने मुझे सच कहा- ये बहुत बहादुरी भरा था। मैंने उसे जवाब दिया- तुम्हारी सीरीज शानदार रही, बहुत अच्छा



खेला, और तुम्हारी टीम को भी क्रेडिट। वोक्स ने ये भी कहा कि अब भी बहुत निराशा है कि वो फिनिश नहीं मिला जिसकी उम्मीद थी। लेकिन मैदान पर ना जाना कभी सोचा भी नहीं, चाहे जीत के लिए 100 रन भी बानकी होते। दर्शकों की तालियों ने अच्छा महसूस कराया और कुछ भारतीय खिलाड़ी भी सम्मान देने के लिए पास आए, लेकिन कोई और होता तो वो भी ऐसा ही करता। आप नौ विकेट पर मैच छोड़ नहीं सकते।

वोक्स को ओवल टेस्ट में कैसे चोट लगी थी - क्रिस वोक्स को पहले दिन फील्डिंग करते समय कंधे में चोट लगी थी और इसके बाद उन्होंने मैच में हिस्सा नहीं लिया। लेकिन जब इंग्लैंड के नौ विकेट गिर गए और जीत के लिए 17 रन चाहिए थे, तब वोक्स पट्टी बंधे कंधे के साथ मैदान पर उतरे। ओवल के दर्शकों ने तालियां बजाकर उनका स्वागत किया। वो गस एटकिन्सन का साथ देने उतरे थे।

क्या भारत की टी-20 टीम में केएल राहुल की होगी वापसी? 493 विकेट वाले पूर्व खिलाड़ी ने चयनकर्ताओं को लेकर कही बात

नई दिल्ली, एजेंसी। इंग्लैंड दौरे पर शानदार प्रदर्शन के बाद भारतीय टीम को अब टी20 क्रिकेट पर फोकस करना है। सितंबर में एशिया कप होना है। अर्जित अगरकर की अगुआई वाली चयन समिति जल्द ही इस टूर्नामेंट के लिए टीम का ऐलान करेगी। चयनकर्ताओं के लिए टीम का चयन आसान नहीं होने वाला है। भारत की टी20 टीम की बात करें तो बीते कुछ समय में शुभमन गिल और यशस्वी जायसवाल जैसे खिलाड़ी भी टीम का हिस्सा नहीं रहे हैं। अभिषेक शर्मा और तिलक वर्मा जैसे खिलाड़ियों ने मौके को दोनों हाथों से लपका है। एशिया कप से पहले शुभमन गिल और श्रेयस अय्यर की वापसी की मांग तेज हो गई है। इस बीच भारत के पूर्व तेज गेंदबाज डोडा गणेश ने गिल और श्रेयस के अलावा केएल राहुल की टी20 टीम में वापसी की मांग कर दी है। 493 विकेट वाले कर्नाटक के पूर्व खिलाड़ी ने कहा है कि भारत की टी20 टीम चुनने में चयनकर्ताओं को सिरदर्दी होने वाली है।



3 साल से भारत की टी20 टीम से बाहर

डोडा गणेश ने एक्स पर कहा, चयनकर्ताओं को श्रेयस अय्यर, गिल और केएल राहुल को टी20 टीम में शामिल करने में कड़ी मशकत करनी पड़ेगी। राहुल की बात करें तो वह लगभग 3 साल से भारत की टी20 टीम से बाहर हैं। वह टी20 वर्ल्ड कप 2022 के बाद से इस फॉर्मेट में भारत के लिए नहीं खेले हैं। इंग्लैंड के खिलाफ सेमीफाइनल में वह आखिरी बार खेले थे।

राहुल की वापसी मुश्किल

केएल राहुल के बावजूद भारतीय टीम 2024 में टी20 वर्ल्ड कप जीत चुकी है। यशस्वी जायसवाल, शुभमन गिल और ईशान किशन जैसे खिलाड़ी भी टीम से बाहर हैं। अभिषेक शर्मा, संजू सैमसन और तिलक वर्मा ने मौके का भरपूर फायदा उठाया है। ऐसे में राहुल की टी20 टीम वापसी काफी मुश्किल है। भारतीय टीम जिस टेम्पलेट पर टी20 क्रिकेट खेल रही है उसमें दाएं हाथ का बल्लेबाज शायद ही फिट हो।

श्रेयस अय्यर को मिलने वाली है खुशखबरी, सामने आई बड़ी खबर

नई दिल्ली, एजेंसी। श्रेयस अय्यर आईपीएल के बाद से क्रिकेट के मैदान पर काफी कम दिखाई दिए हैं, अब खबरें हैं कि ये खिलाड़ी एशिया कप में नजर आएगा। रिपोर्ट्स हैं कि टीम इंडिया के हेड कोच गौतम गंभीर और चयनकर्ता श्रेयस अय्यर को टीम इंडिया में मौका दे सकते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक अगस्त के तीसरे या चौथे हफ्ते में एशिया कप के लिए टीम इंडिया का चयन होगा, इसके साथ-साथ वेस्टइंडीज के खिलाफ होने वाली दो मैचों की टेस्ट सीरीज के लिए भी टीम चुनी जाएगी और इन दोनों ही टीमों में श्रेयस अय्यर को मौका मिलने वाला है। श्रेयस अय्यर इसलिए एशिया कप और टेस्ट फॉर्मेट में वापसी के बड़े दावेदार हैं क्योंकि टीम को अनुभव की जरूरत है। अय्यर हैं तो तीस साल के लेकिन उन्होंने काफी ज्यादा क्रिकेट खेला है। उन्हें इंटरनेशनल क्रिकेट के प्रेशर का भी अनुभव है। टाइम्स ऑफ इंडिया की रिपोर्ट के मुताबिक अय्यर एशिया कप में मिडिल ऑर्डर में खेलेते दिख सकते हैं (



श्रेयस अय्यर ने रन भी खूब बनाए हैं

श्रेयस अय्यर ने अपनी बैटिंग से भी सेलेक्टर्स को उन्हें चुनने के लिए मजबूर सा कर दिया है। इस खिलाड़ी ने आईपीएल 2025 में कमाल ही कर दिखाया। टूर्नामेंट में पंजाब किंग्स की कप्तानी करते हुए उन्होंने 175 के स्ट्राइक रेट से 604 रन बनाए। अय्यर की बैटिंग एवररेज भी 50 से ज्यादा की रही। उनकी कप्तानी में पंजाब किंग्स आईपीएल फाइनल तक पहुंची लेकिन खिताबी जंग में उसे आरसीबी से हार का सामना करना पड़ा।

एक-दूसरे को डेट कर रहे हैं मृणाल और धनुष? ऐसे शुरू हुई लव स्टोरी



इन दिनों मृणाल ठाकुर और धनुष बी-टाउन का हॉट टॉपिक बने हुए हैं। वजह है दोनों के अफेयर की खबरें। पिछले कुछ वक्त से दोनों के एक-दूसरे के प्यार में होने की खबरें एंटरटेनमेंट जगत के गलियारों में छाई हुई हैं। हाल ही में 'सन ऑफ सरदार 2' की स्क्रीनिंग के सामने आए एक वीडियो ने इन दोनों के अफेयर की खबरों को और भी हवा दे दी। सोशल मीडिया पर वायरल हुए में धनुष अभिनेत्री मृणाल ठाकुर का हाथ पकड़े दिख रहे हैं। जबकि वहीं मृणाल भी वीडियो में धनुष के कान में कुछ गुप्ततु करती नजर आ रही हैं। इस दौरान दोनों सितारे एक-दूसरे के काफी क्लोज और खुश नजर आ रहे हैं। इस वीडियो के सामने आने के बाद नेटिजंस दोनों के अफेयर की खबरों को लेकर चर्चा करने लगे। हालांकि, अभी तक ये सिर्फ चर्चा ही है।

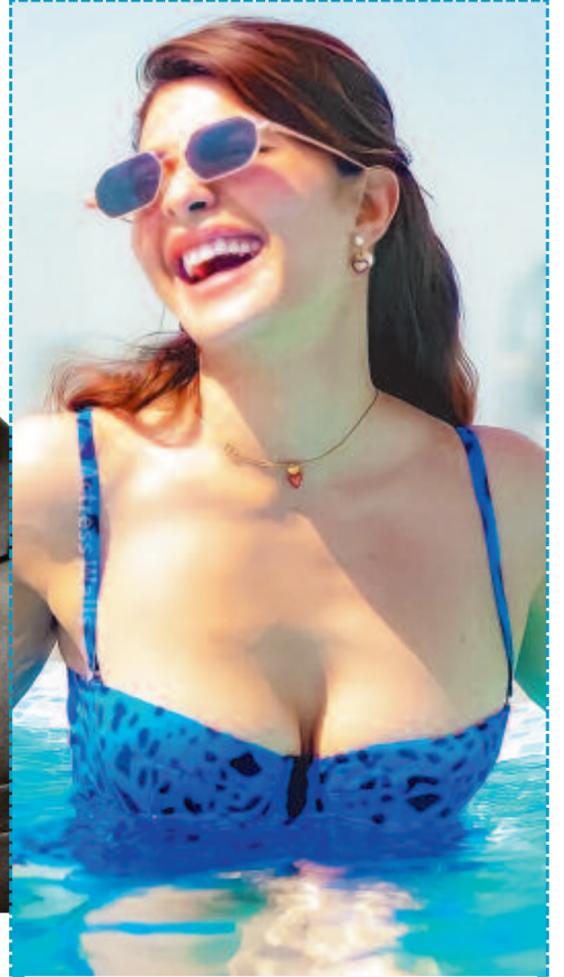
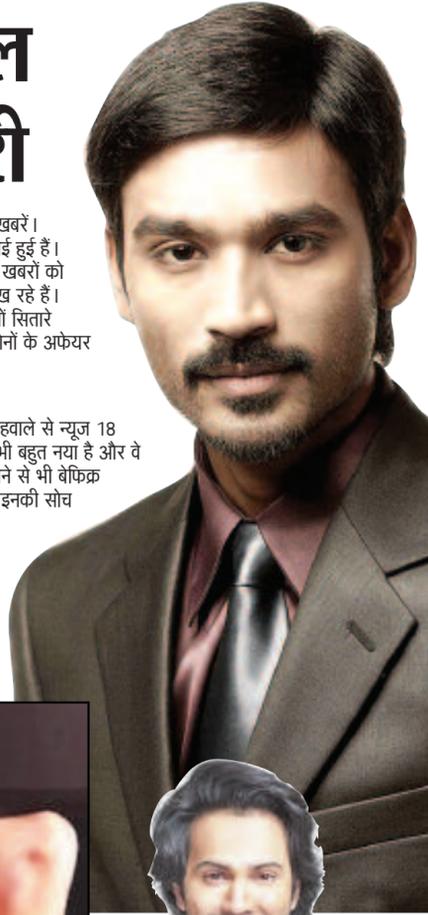
सूत्र ने की दोनों की डेटिंग की पुष्टि

हालांकि, इन अफवाहों के बीच अब एक सूत्र ने यह पुष्टि की है कि दोनों डेटिंग कर रहे हैं। इस सूत्र के हवाले से न्यूज 18 शोशा ने इस बात की पुष्टि करते हुए कहा है कि हां, यह सच है कि वे डेटिंग कर रहे हैं। लेकिन यह अभी बहुत नया है और वे अपने रिश्ते को अभी ऑफिशियल नहीं करना चाहते हैं। साथ ही दोनों बाहर घूमने-फिरने और देखे जाने से भी बर्कित हैं। दोनों के दोस्त इनके साथ आने से काफी पसंद हैं। क्योंकि इन दोनों के विचार, इनके एथिक्स और इनकी सोच काफी हद तक मिलती हैं।

बॉलीवुड के साथ साउथ में लगातार काम कर रही हैं मृणाल

मृणाल ठाकुर इन दिनों बॉलीवुड के साथ-साथ साउथ इंडस्ट्री में भी लगातार काम कर रही हैं। 'सीता रामम' की सफलता ने मृणाल के लिए साउथ में भी दरवाजे खोल दिए हैं। मृणाल वर्तमान में

अदिवी शेष के साथ 'डकैट-ए लव स्टोरी' की शूटिंग कर रही हैं। इसके लिए वो मुंबई और हैदराबाद के बीच आना-जाना करती रहती हैं और दक्षिण में एक कार्यक्रम के दौरान उनकी मुलाकात धनुष से हुई। सूत्र ने आगे बताया कि पहले उनकी दोस्ती हुई फिर बाद में वो दोस्ती प्यार में बदल गई।



अभिनेत्री श्वेता मेनन पर लगा अश्लीलता फैलाने का आरोप, फिल्मों-विज्ञापनों को लेकर दर्ज हुआ केस

दक्षिण भारतीय फिल्म इंडस्ट्री की जानी-मानी अभिनेत्री श्वेता मेनन इन दिनों खूब सुर्खियों में हैं, हालांकि इसकी वजह उनकी कोई फिल्म या प्रोफेशनल प्रोजेक्ट नहीं, बल्कि एक कानूनी विवाद है। दरअसल अभिनेत्री पर अश्लीलता फैलाने के गंभीर आरोप लगे हैं, जिनके चलते उनके खिलाफ केस दर्ज किया गया है। क्या है पूरा मामला, चलिए आपको बताते हैं।

एक्ट्रेस पर अश्लील सीन करने के आरोप

ये मामला एनांकुलम सेंट्रल पुलिस स्टेशन में दर्ज हुआ है, जिसमें अभिनेत्री पर कुछ फिल्मों और विज्ञापनों में अश्लील और नग्न अवस्था में सीन दिखाने के आरोप लगाए गए हैं। शिकायतकर्ता मार्टिन मेनाचेरी ने कोर्ट में याचिका दायर कर ये दावा किया कि श्वेता ने पैसा कमाने के लिए फिल्मों और विज्ञापनों में आपत्तिजनक सीन किए, जिनका प्रसार बाद में सोशल मीडिया और एडल्ट वेबसाइट्स के जरिए से किया जा रहा है।

किन फिल्मों के लिए गिरी गाज?

अभिनेत्री की फिल्मों रथिनवेदम, पलेरी मणिकयम-एक मिडनाइट मर्डर मिस्ट्री और कलीमण्णू में उनके द्वारा निभाए गए बोल्ट किरदारों को भी इस विवाद का हिस्सा बनाया गया है। इसके अलावा एक कंडोम के एक विज्ञापन में भी उनकी मौजूदगी को लेकर गंभीर सवाल खड़े किए गए हैं।

शिकायत में ये आरोप भी शामिल है कि इन कंटेंट्स से युवाओं पर बुरा प्रभाव पड़ा और ये समाज में गलत संदेश फैलाते हैं। पुलिस ने इस शिकायत के आधार पर प्रोहिबिशन ऑफ ऑब्सेनिटी एक्ट और आईटी एक्ट के तहत मामला दर्ज किया है।



मिर्जापुर की गोलू ने मुंबई में खरीदा करोड़ों का घर

मिर्जापुर की गोलू गुप्ता यानी श्वेता त्रिपाठी ने मुंबई में रियल एस्टेट में बड़ा निवेश किया है। श्वेता से पहले कई बॉलीवुड स्टार्स रियल एस्टेट में इन्वेस्ट कर चुके हैं। कोई घर खरीदा रहा है तो कोई बेच रहा है। अब श्वेता त्रिपाठी ने एक उच्च अपार्टमेंट खरीदा है, जो मुंबई के चेंबूर में स्थित है। यह एरिया मुंबई के तेजी से विकसित हो रहे रेजिडेंशियल एरिया में से एक है। श्वेता त्रिपाठी के इस नए अपार्टमेंट की कीमत 3 करोड़ रुपये है।



रियल एस्टेट एनालिटिक्स फर्म सीआरई मैट्रिक्स को मिले डॉक्यूमेंट्स के मुताबिक, यह प्रॉपर्टी सुप्रीम ब्लूनेवाड बिल्डिंग की 9वीं फ्लोर पर स्थित है। इस बिल्डिंग का डेवलपर सुप्रीम यूनिवर्सल ने निर्माण किया है। इसमें 938 स्क्वायर फुट यूजेबल एरिया है।

15 लाख रुपये की स्टांप ड्यूटी, 30 हजार का रजिस्ट्रेशन शुल्क

श्वेता त्रिपाठी के इस अपार्टमेंट का रजिस्ट्रेशन 22 जुलाई को किया गया। इसके लिए एक्ट्रेस ने 15 लाख रुपये की स्टांप ड्यूटी और 30,000 रुपये की रजिस्ट्रेशन फीस चुकाई। हालांकि, श्वेता ने स्टांप स्टांप ड्यूटी में महाराष्ट्र सरकार द्वारा दी जाने वाली छूट का लाभ उठाया। उन्हें दो कार पार्किंग भी मिली, जिनकी कीमत लगभग 32,000 रुपये प्रति स्क्वायर फुट है। श्वेता त्रिपाठी के करियर की बात करें, तो वह पहली बार फिल्म मसान से चर्चा में आई थीं, जिसमें उन्होंने दिवकी कोशल की गर्लफ्रेंड का रोल प्ले किया था। उन्होंने कई विज्ञापन और साउथ की फिल्मों भी कीं, पर स्टारडम वेब सीरीज मिर्जापुर से मिला। श्वेता ने और भी कई प्रोजेक्ट्स किए हैं, पर असल जिंदगी में लोग उन्हें मिर्जापुर की गोलू गुप्ता के किरदार से जानते हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक, मिर्जापुर के लिए श्वेता त्रिपाठी ने 2.20 लाख रुपये प्रति एपिसोड फीस ली थी। उनकी नेट वर्थ 8 करोड़ रुपये के आसपास बताई जाती है। श्वेता के पति चैतन्य शर्मा भी एक एक्टर और रैपर हैं। वह भी मोटी कमाई करते हैं। श्वेता त्रिपाठी का एक प्रोडक्शन हाउस भी है, जिसका नाम बंडरफुल है।

वरुण धवन ने बॉर्डर 2 का अमृतसर शेड्यूल पूरा किया

अभिनेता वरुण धवन ने अपकमिंग वॉर ड्रामा फिल्म बॉर्डर-2 की अमृतसर की शूटिंग खत्म कर ली है। बुधवार को मेकर्स ने सोशल मीडिया पर अमृतसर सेट से रैप-अप पार्टी की कई तस्वीरें और वीडियो पोस्ट किए। वीडियो में निर्माता भूषण कुमार, अभिनेत्री मेधा राणा और वरुण धवन नजर आ रहे हैं, वहीं अभिनेता वरुण धवन केक काटते हुए कहे रहे हैं, 'शूटिंग खत्म हुई, भारत माता की जय। फिल्म बॉर्डर-2 में अभिनेत्री मेधा राणा वरुण संग खास रोल में नजर आएंगी। वहीं, कुछ समय पहले निर्माता भूषण कुमार ने फिल्म में अभिनेत्री के चुनाव को लेकर अपनी प्रतिक्रिया दी थी। उन्होंने कहा, हमें फिल्म में एक ऐसी लड़की चाहिए थी जो स्वाभाविक रूप से उस क्षेत्र की भाषा, भाव और असली माहौल को फिल्म में सही तरीके से दिखा सके।

जैकलीन के पोल वर्कआउट मूव्स से बनाएं खुद की फिटनेस

बॉलीवुड इंडस्ट्री में फिटनेस ट्रेड्स तेजी से बदल रहे हैं। पहले अदाकारा के लिए खूबसूरती ही सबसे महत्वपूर्ण होती थी, लेकिन अब फिटनेस भी उतनी ही जरूरी हो गई है। दीपिका पादुकोण, करीना कपूर, शिल्पा शेड्डी और मलाइका अरोड़ा रोजाना वर्कआउट और हेल्दी डाइट से अपने शरीर को फिट रखती हैं। ये सिर्फ जिम तक सीमित नहीं रहतीं, बल्कि योग, पिलाटस और अब पोल वर्कआउट जैसे कई वर्कआउट्स अपनाकर अपनी फिटनेस को बनाए रखती हैं।

फिटनेस सिर्फ शरीर की खूबसूरती नहीं, बल्कि मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए भी जरूरी है। फिटनेस की बात हो, तो जैकलीन फर्नांडीज का नाम जरूर लिया जाता है। वह न केवल अपनी एक्टिंग बल्कि अपनी बेहतरीन फिटनेस के लिए भी जानी जाती हैं। जैकलीन की पसंदीदा एक्सरसाइज पोल वर्कआउट है। वह अक्सर इंस्टाग्राम पर पोल वर्कआउट के वीडियो पोस्ट करती रहती हैं। हाल ही में जैकलीन ने अपने इंस्टाग्राम पर एक पोल वर्कआउट का एक वीडियो पोस्ट किया, जिसमें वह पोल पर अलग-अलग मूव्स करती दिखाई दे रही थीं। वीडियो के कैप्शन में उन्होंने लिखा, पूरी ताकत और ट्रेनिंग। बेहद मुश्किल, लेकिन एक बार करने के बाद यह सब सार्थक हो जाता है। अब बात करें, अगर पोल वर्कआउट की, तो यह न केवल एक डांस फॉर्म है, बल्कि एक संपूर्ण बॉडी वर्कआउट

भी है, जो ताकत, लचीलापन, और संतुलन को सुधारने में मदद करता है। अमेरिका नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन के मुताबिक, पोल वर्कआउट शरीर के सभी हिस्सों को मजबूत बनाने के लिए एक प्रभावी तरीका है। पोल के सहारे शरीर को कई मुद्राओं में घुमाना, संतुलन बनाए रखना और फ्लेक्सिबिल मूव्स करना होता है। यह व्यायाम शरीर के कई मांसपेशियों को सक्रिय करता है, जिनमें बाजू, कंधे, पीठ, कोर और पैर शामिल हैं। पोल वर्कआउट करने के लिए सबसे पहले शारीरिक ताकत और लचीलेपन की आवश्यकता होती है, साथ ही संतुलन का अभ्यास भी जरूरी होता है। इसमें शरीर का पूरा वजन पोल पर रखा जाता है, जिससे मसल्स पर तनाव बढ़ता है और धीरे-धीरे उनकी मजबूती बढ़ती है। यह एक तरह से कैलिस्थेनिक्स का हिस्सा है। इसमें शरीर के अंगों को अलग-अलग दिशा में मोड़ना होता है, जिससे मसल्स स्ट्रेच होते हैं और लचीलापन बढ़ता है। साथ ही, यह वजन घटाने में भी मददगार साबित होता है। इस वर्कआउट के दौरान शरीर की कैलोरी बर्न होती है और फैट कम होता है। यह वर्कआउट जितना चैलेंजिंग होता है, उतना ही असरदार भी है। आजकल पोल वर्कआउट की लोकप्रियता बढ़ रही है, खासकर उन लोगों के बीच जो एक साथ ताकत, लचीलापन और कार्डियो फिटनेस चाहते हैं। यह एक एंटरटेनिंग और चैलेंजिंग तरीके से शरीर को टोन करने का बेहतरीन तरीका है।

हंसिका मोटवानी का ढाई साल बाद हो रहा तलाक?



हंसिका मोटवानी ने अपनी शादी की सारी तस्वीरें और वीडियो डिलीट कर दिए हैं, जिसके बाद पति सोहेल कथूरिया संग उनके तलाक की चर्चा तेज हो गई है। हंसिका काफी समय से मां के साथ रह रही हैं और पति अपने पैरेंट्स संग शिफ्ट हो चुके हैं। हंसिका मोटवानी ने साल 2022 में सोहेल कथूरिया से शादी की थी, पर ऐसा लगता है कि उनका तलाक होने वाला है। उनकी शादी मुश्किल दौर से गुजर रही है। हंसिका और सोहेल कथूरिया की शादी में दरार की काफी समय से खबरें आ रही थीं, और अब एक्ट्रेस ने इंस्टाग्राम से अपनी शादी की सारी तस्वीरें डिलीट कर दी हैं। इससे तलाक की खबरें तेज हो रही हैं। हंसिका मोटवानी ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से पति सोहेल कथूरिया संग शादी की सारी तस्वीरें डिलीट कर दी हैं। हालांकि, अभी इस पर कपल की तरफ से कोई रिप्लेशन

नहीं आया है, लेकिन एक रिपोर्ट में कहा गया है कि हंसिका और सोहेल शादी के दो साल बाद से ही अलग रह रहे हैं। हंसिका अब मां के साथ रहती हैं। उन्होंने इंस्टाग्राम से अपनी शादी का वीडियो भी डिलीट कर दिया है। हंसिका मोटवानी इंस्टाग्राम पर काफी एक्टिव रहती हैं और तस्वीरें-वीडियो शेयर करती रहती हैं, लेकिन 18 जुलाई 2025 से उन्होंने कोई पोस्ट शेयर नहीं किया है। वह पूरी तरह इनएक्टिव हैं, जिसने तलाक की अफवाहों को और हवा दे दी है। फैंस का दावा है

कि हंसिका मोटवानी और सोहेल कथूरिया के बीच कुछ ठीक नहीं है। उनकी शादीशुदा जिंदगी में दिक्कतें चल रही हैं। वहीं सोहेल कथूरिया ने इंस्टाग्राम पर अपने अकाउंट को प्राइवेट कर दिया है। वह साल 2023 से इंस्टाग्राम पर इनएक्टिव हैं।

हंसिका मोटवानी का करियर और आने वाली फिल्म

प्रोफेशनल फ्रंट की बात करें, तो हंसिका मोटवानी ने अपने करियर की शुरुआत चाइल्ड आर्टिस्ट के रूप

में की थी। वह ब्रिटीश रोशन स्टारर कोई मिल गया में नजर आई थीं। वह टीवी शो शाका लाका बूम बूम का भी हिस्सा रहीं। कई साल से वह साउथ फिल्म इंडस्ट्री में काम कर रही हैं। साल 2024 में हंसिका तेलुगु फिल्म में नजर आईं। अब वह नशा में नजर आएंगी, जिसकी शूटिंग चल रही है।

मां के साथ रह रहीं हंसिका, पैरेंट्स संग शिफ्ट हुए सोहेल कथूरिया

हाल ही खबरें आई थीं कि हंसिका मोटवानी और सोहेल कथूरिया साथ नहीं रह रहे हैं। जहां हंसिका मां के साथ रह रही हैं, वहीं पति सोहेल अपने पैरेंट्स के साथ रहने चले गए हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, हंसिका शादी के बाद दिसंबर 2022 से ससुरालवालों के साथ रहने लगी थीं, पर वह परिवार में एडजस्ट नहीं कर पा रही थीं। इसलिए सोहेल और हंसिका ने उसी बिल्डिंग में अलग फ्लैट ले लिया, जिसमें ससुरालवाले रह रहे थे। और अब खबर है कि हंसिका और सोहेल कथूरिया के बीच कुछ ठीक नहीं चल रहा है। मतभेद काफी बढ़ गए हैं। हंसिका

मोटवानी और सोहेल कथूरिया की शादी खूब आलीशान तरीके से हुई थी और काफी चर्चा में रही थी। यह शादी जयपुर के एक किले में हुई थी। सोहेल कथूरिया की हंसिका मोटवानी से दूसरी शादी थी। उनकी पहली शादी रिकी बजाज से हुई थी, जो हंसिका मोटवानी की अच्छी दोस्त हैं।

