

बाढ़ की तबाही रोकने के लिए ढेंग, तैयबपुर, अरेराज और डगमारा में बनेगा बैराज: मंत्री

♦ जल संसाधन मंत्री ने दरभंगा जिले के तेतरी गांव के पास पश्चिमी कोशी तटबंध के टूटे हुए स्थल का किया निरीक्षण

केटी न्यूज/पटना

परियोजना पर 11,500 करोड़ रु खर्च करेगी बिहार सरकार



बैराज का निर्माण किया जाएगा। यह परियोजना 11,500 करोड़ रुपये की लागत से पूरी होगी, जो बिहार के बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में स्थायी समाधान के रूप में काम करेगी। मंत्री ने कहा कि बाढ़ रोकथाम मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की शीर्ष प्राथमिकता है। इस साल

कोशी नदी में पिछले 56 वर्षों का सबसे ज्यादा जलस्त्राव हुआ, जिसके बावजूद विभाग की सतर्कता से भारी तबाही को रोका जा सका। हालांकि, तटबंधों के जिन हिस्सों पर ओवर-टॉपिंग हुई, वहां तटबंधों का उच्चीकरण और सुदृढ़ीकरण किया जाएगा।

जल संसाधन मंत्री विजय कुमार चौधरी बोले... नेपाल में हाईडैम के निर्माण की जरूरत

तत्पश्चात् संसामान्य मंत्री विजय कुमार चौधरी ने नेपालकारी की दृष्टि से देशांतर्गत के निर्माण से बाढ़ आने पर अत्यंत काफी बंद कम को जाणूना। इसके अलावा, नेपाल में हाईडैम के निर्माण की भी जरूरत है, क्योंकि यह अंतरराष्ट्रीय समामान्य से जुड़ा मामला है। गाद (नदियों में गाद) को रहीं मिट्टी) की समस्या की समस्या का गंभीरता से देख रही है, जिसके समाधान के लिए राष्ट्रीय गाद प्रबंधन नीति की आवश्यकता है।

अंतर्गत गाद में टूटे तटबंध का निरीक्षण करते हुए मंत्री ने बताया कि क्षतिग्रस्त तटबंध के कारणों छोटी (कट-इंड) को सुरक्षित करने की आवश्यकता है और जलस्तर कम होने पर टूटान को पूरी तरह बंद कर दिया जाएगा।

रिकॉर्ड जलस्राव से उत्पन्न संकट

जानकारी के मुताबिक, 27 से 29 सितंबर के बीच नेपाल में हुई भारी बारिश के बाद कोशी, गंडक, गण्डाकती और महानदी सहित कई नदियाँ में जलस्तर तेजी से बढ़ा। 29 सितंबर को कोशी बहाव वीरपुर से रिकॉर्ड 6.61 लाख क्यूसेक जलभार प्रवाहित हुआ, जिससे पश्चिमी कोशी तटबंध के कई हिस्सों में ओवर-टॉपिंग की स्थिति पैदा की और तटबंध क्षतिग्रस्त हो गया। हालांकि, विभाग के युद्धस्तरिय संधर्भावत्मक कार्यों ने इस स्थिति को नियंत्रित कर लिया।

विभाग की तत्परता से तटबंध के टूटने हुए हिस्से से निकली कोशी नदी का प्रवाह कमला बलान नदी में मिलकर वापस कोशी में समाहित हो रहा है, जिससे प्रभावित क्षेत्रों में राहत मिलने लगी है। मंत्री चौधरी ने कहा कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का मानना है कि राज्य सरकार के खजाने पर आपदा

पीठितों का पहला अधिकार है। राज्य सरकार बाढ़ प्रभावित इलाकों में चल रहे राहत एवं बचाव कार्यों में पूरी तत्परता से जुटी हुई है। प्रभावित लोगों को हर संभव सहायता पहुंचाई जा रही है। सरकार का य प्रयास है कि कोई भी बाढ़ प्रभावित मुआवजे से वंचित न रहे।

तेजस्वी ने खाली
किया बंगला, भाजपा
ने लगाया सामान
गायब होने का आरोप

पटना। तेजस्वी यादव ने 5 देशों के मार्ग पर मौजूद सरकारी बंगले को खाली कर दिया है। अब इस बंगले में बिहार के उपमुख्यमंत्री सुमित्रा चौधरी शिफ्ट होंगे। इस बंगले में सम्राट चौधरी विजयादशमी के दिन शिफ्ट होने वाले हैं, जिसके कारण ए नए सिरे से बंगले का रंग रोमाना बनाया जा रहा है और डिटी सीएम के लिए बंगले को तैयार किया जा रहा है।

तेजस्वी यादव के बंगले को बली करने के साथ विवाद शुरू हो गया है। भाजपा नेताओं ने आरोप लगाया है कि इस बंगले से कई सारी चीजें गायब हो गई हैं। भाजपा नेता निश इकबाल ने आरोप लगाया है कि उपमुख्यमंत्री के बंगले से बेड, गीफ़ा से लेकर वायरूम से टब और यहां तक की बेसिन नल जैसी कई चीजें गायब हैं। भाजपा की ओर से कहा गया है कि वह भवन निर्माण के काम से दिए गए सामान की लिस्ट तैयार कर आएंगे।

राजद ने किया पलटवार:
राजपा के आरोपों पर राजद ने जवाब दिया और बंगले से सज्जन चोरी होने वाले आरोपों की खारिज करते हुए साधु भाजपा नेताओं की घटिया मनसात बताया। राजद ने कहा कि राजपा अगर चाहती है कि बंगला बाली करने के बाद तेजस्वी यादव ही सा बंगले में एसी, बेड वगैरह लगवाए तो तेजस्वी यह भी कर देंगे। इस पर राजपा ने भी उनके को सामान की नुस्त दिखाने की बात कही।

शारदीय नवरात्रि में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने विभिन्न योजनाओं से जुड़े लोगों को दी सौगात

ग्रामीण विकास विभाग के लाभार्थियों के खाते में ट्रांसफर हुई 1650 करोड़ की राशि

केटी न्यूज/पटना

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने 1 अग्रे मार्ग स्थित 'संकलित' में मासिक वित्तिक कर्माग्रीण विकास विभाग की विभिन्न योजनाओं में अंतर्गत 1650 करोड़ 33 लाख रुपये की राशि का लाभकों के खाते में हस्तान्तरण किया। कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री ने सतत जीविकोपार्जन योजना अंतर्गत 34 हजार लाभार्थियों को जीविकोपार्जन संवर्द्धन हेतु 113 करोड़ रुपये की राशि का अंतरण किया। मुख्यमंत्री ने 5 अगस्त, 2018 को सतत जीविकोपार्जन योजना की शुरुआत की थी। देशी शराव एवं ताड़ी उत्पादन और बिक्री में पारंपरिक रूप से जुड़े अत्यंत निर्धन परिवारों तथा अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति तथा अन्य समुदायों के लक्षित अत्यंत निर्धन परिवारों को इस योजना का लाभ दिया जा रहा है।

मुख्यमंत्री ने जीविका अंतर्गत 48 हजार 500 स्वयं सहायता समूहों को सामुदायिक निवेश स्थिति के रूप में 400 करोड़ रुपये का अंतरण किया। साथ ही जीविका अंतर्गत 15 हजार 314 स्वयं सहायता समूहों को 537 करोड़ 33 लाख रुपये की बैंक ऋण की राशि का विभिन्न बैंकों के माध्यम से भी अंतरण किया। जीविका परियोजना अंतर्गत स्वयं सहायता समूहों को बैंक से ऋण की पूंजी उपलब्ध कराई जाती है जिसका उपयोग समूह से जुड़ी महिला सदस्य विभिन्न तरह के स्वरोजगार के लिए करते हैं। इस वित्तीय वर्ष में 5164 करोड़ रुपये बैंक अंतरण स्वयं सहायता समूहों को उपलब्ध कराया गया है।



शौचालय निर्माण के लिए 180 करोड़ की प्रोत्साहन राशि

मुख्यमंत्री ने लोहिया स्वच्छ बिहार अभियान अंतर्गत शौचालय निर्माण के उधरगत 1 लाख 50 हजार परिवारों को 180 करोड़ रुपये प्रोत्साहन राशि का अंतरण किया। सात निश्चय 1 योजना के तहत खुले हुए शौच की समस्या के समाधान हेतु शौचालय निर्माण घर के समीप कार्यक्रम को शामिल किया गया है जिससे लोहिया स्वच्छ बिहार अभियान के प्रथम वरणा (2014-15 से 2019-20) में 1 करोड़ 22 लाख परिवारों द्वारा व्यक्तिगत शौचालय का स्वनिर्माण करवा गया है। सात निश्चय 2 अंतर्गत 'स्वच्छ गांव-समुद्र गांव के लक्ष्य को पूर्ण करने हेतु लोहिया स्वच्छ बिहार अभियान के द्वितीय वरणा (2020-21 से 2024-25) अंतर्गत खुले में शौच से मुक्ति के स्थायित्व के सुनिश्चित करने को लेकर राज्य के सभी गांवों में टोस एवं तरल, अपशिष्ट प्रबंधन का क्रियान्वयन किया जा रहा है। लोहिया स्वच्छ बिहार अभियान द्वितीय वरणा में अबतक 17 लाख 78 हजार से अधिक परिवारों द्वारा व्यक्तिगत शौचालय का लाभ लिया दिया जा रहा है।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा कि रुपये की सहायता राशि 3 क़िस्तों में आवास निर्माण की प्रगति के साथ दी जाती है। इनमें से 40 प्रतिशत अर्थात 48 हजार रुपये की राशि राज्य शासक के रूप में लाभुकों को दी जाती है। आगामी 100 दिनों में लगभग 2 लाख 43 हजार परिवारों को प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण तथा इस हेतु मनरेगा द्वारा मजदूरी मद में

एवं लोहिया स्वच्छ बिहार अभियान द्वारा निर्माण मद् में लाभग 2800 करोड़ रुपये अंतरित किए जाऐगे। मुख्यमंत्री ने अंतरण कार्यक्रम के दौरान कहा कि बहुत खुशी की बात है कि विभिन्न योजनाओं के लाभकों के खाते में आज 1650 करोड़ रुपये का अंतरण किया गया है। इससे लाभकों को तत्काल लाभ मिलना शुरू हो गया है। उन्होंने कहा कि सतत जीविकोपार्जन योजना

बिहार का मोस्ट वांटेड
डकैत बाबर को
पुलिस ने मार गिराया

[illegible]

को जाम कर दिया। लोग मृतकों को मुआवजा देने की मांग कर रहे थे। घटनास्थल पर रहेड़ा थाना की पुलिस लोगों को समझाने की कोशिश में जुटी रही। घरवालों का ये-रोकर बुरा हाल है। अभी तक सिर्फ़ दो की पहचान हो पाई है। मृतकों के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है, जबकि एक घायल शख्स का इलाज डॉक्टरों द्वारा किया जा रहा है। जिन दो मृतकों की पहचान की गई है, उनके घरवालों को हादसे की सूचना दे दी गई। काफी समय तक रास्ते को जाम किया गया, जिससे उस रास्ते से गुजरने वालों को काफी मुश्किल उठानी पड़ी। पुलिस दूसरे शव के घरवालों की तलाश कर रही है।

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और बीजेपी के बीच बढ़ती दूरियों से सियासी हलचल तेज

चिराग पासवान ने केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से की मुलाकात, विधानसभा चुनावों पर चर्चा

केटी न्यूज/ पटना

बिहार में विधानसभा चुनाव से पहले सियासी पारा चढ़ा हुआ है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और बीजेपी के बीच दूरियां बढ़ती दिख रही हैं। इसी बीच लोजपा-आर अथक्ष चिराग पासवान ने केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह से मुलाकात की है, जिससे बिहार की राजनीति में हलचल तेज हो गई है। स्यूँ के मुताबिक, नीतीश कुमार पिछले कुछ दिनों से बीजेपी कोर्टे के मंत्रियों से दूरी बनाए हुए हैं। यहां तक कि उन्होंने इस मंत्रियों से मुलाकात भी बंद कर दी है। हालांकि, दोनों ही पार्टियां इस बारे में खुलकर कुछ नहीं बोल रही हैं।

इसी बीच चिराग पासवान ने अमित शाह से मुलाकात कर सियासी पंडितों को कयास लगाने का मौका दे दिया है। चिराग ने खुद एक्स पर ट्वीट कर इस मुलाकात की जानकारी दी। उन्होंने



लिखा कि आज नई दिल्ली में देश के लोकप्रिय गृहमंत्री आदरणीय अमित शाह जी से शिष्टाचार मुलाकात किया। अपनी मुलाकात के बारे में विस्तार से बताते हुए चिराग ने आगे लिखा कि इस दौरान वर्तमान राजनीतिक परिदृश्य और आने वाले दिनों में विभिन्न राज्यों में होने वाले

विधानसभा चुनावों को लेकर विस्तृत चर्चाएँ हुईं। चिराग की इस मुलाकात ने बिहार के सियासी गलियारों में गर्मी बढ़ा दी है। हालाँकि, जानकार इसे झारखंड विधानसभा चुनाव से जोड़कर देख रहे हैं। झारखंड में जल्द ही चुनाव होने की संभावना है। नीतीश कुमार की जेडीयू और चिराग की लोगना-आर दोनों ही दल बाजपेयी के साथ मिलकर झारखंड चुनाव लड़ना चाहती हैं।

झारखंड में पहले से ही बीजेपी और आजसू का गठबंधन है। इसके वावजूद बीजेपी और जेडीयू के बीच गठबंधन लाभार्थ तय माना जा रहा है। चिराग पासवान भी एनडीए के साथ ही चुनावी मैदान में उतरना चाहते हैं। गौरतलब है कि चिराग ने सितंबर में ही ऐलान कर दिया था कि उनकी पार्टी झारखंड अकेले चुनाव लड़ेगी। उन्होंने कहा था कि पार्टी अकेले चुनाव लड़ती या फिर गठबंधन में, इस पर चिराग-विमर्श चल रहा है।



कृषि विभाग में चयनित 15 युवाओं को जिलाधिकरी ने दिया नियोजन पत्र

A photograph showing three individuals standing together. On the left, a woman in a yellow sari is holding a white certificate. In the center, a man in a white kurta and glasses is also holding the certificate. On the right, a man in a light blue shirt is holding the certificate. They are all smiling. In the background, there is a red wall and a banner with text in Hindi.

चौसा। चौसा-बक्सर मार्ग पर मुफसिल थाना के यादव मोड़-बारा मोड़ के बीच दो बाइक की आगमें सामने की टक्कर हो गई। इस टक्कर में एक बाइक सवार गंभीर रूप से घायल होकर सड़क पर गिर गए। जिसे स्थानीय लोगों ने एम्बुलेंस 102 को कॉल किया, लेकिन हड़ताल की वजह से एम्बुलेंस नहीं आया। जहा रास्ते से गुजर रहे चौसा नगर पंचायत मुख्यालय पर प्रतिनिधि सह पूर्व जपि सदस्य डा. मनोज यादव ने सड़क से उठा खून से लथपथ घायल को चौसा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। जहा चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार कर बेहतर गजपूर जिला के देवागंवा के गफ्फार अंसारी के 30 वर्षीय पुत्र औरंगजेब अंसारी बक्सर किसी कार्य से आगे थे, और अपना कार्य कर अपने गांव वापस जा रहे थे इसी दौरान वह बाइक मोड़ से आगे हीरो एंजेली के पास पहुंचे वहीं सामने से आ रही बाइक द्वारा इनके बाइक में टक्कर मार दी जिससे गंभीर रूप से घायल होकर सड़क पर गिर गए। सर में गंभीर चोट लगने से काफी ब्लीडींग हो रही थी। वही दूसरे बाइक सवार द्वारा हेलमेट पहनने की वजह से सुरक्षित बच गए। वहीं रास्ते से गुजर रहे चौसा नगर पंचायत प्रतिनिधि मनोज यादव ने देखा तो तुरंत उसे अस्पताल पहुंचाया। वही घटना की सूचना पर मुफसिल थानाध्यक्ष अरविंद कुमार चौसा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचे और परिजनों को सूचित किया।

के लिए बीडीओ एवं अन्य उपाधिकारियों द्वारा प्रशस्ति पत्र एवं मोमेंटो देकर सम्मानित किया गया एवं संपूर्ण अभियान के समान समारोह के मौके पर बीडीओ ने अपने संबोधन में कहा कि संपूर्ण अभियान को सफल बनाने के लिए 6 इंडिकेटर पर कार्य किया गया प्रखंड के लिए 6 पहचाने गए केपीआई में संपूर्ण प्राप्त कि गई।

संपूर्णता अभियान में इन मानकों पर किया गया काम : प्रखर पूर्व जांच के पहले तिमाही में एएससी के लिए पंजीकृत गर्भवती महिलाओं का प्रतिशत। पंचायत में लक्षित आबादी के मुकाबले मधुमह के लिए

जांच किए गए लोगों का प्रतिशत।
पंचायत में लक्षित आबादी के
मुकाबले उच्च रक्तचाप के लिए
जांच किए गए लोगों का प्रतिशत।
आईसीडीएफ कार्यक्रम के तहत
निर्वाह रूप से पूरक पोषण लेने
वाला गर्भवती महिलाओं का
प्रतिशत। मिट्टी-मुन्ना सहित लक्ष्य के
मुकाबले उत्पन्न मृदा स्वास्थ्य कार्डों
का प्रतिशत। पंचायत में कुल
एसएचजी के मुकाबले निधि प्राप्त
करने वाले एसएचजी का प्रतिशत।
तथा विभिन्न हितधारकों की
उत्पत्ति से संपूर्ण अभिमान का
सफल बनाने के लिए आवश्यक
सहयोगात्मक प्रयास को दर्शाया गया।

छपरा। दुर्गा पूजा के अवसर पर रावण पुतला दहन एवं भरत मिलाप कार्यक्रम के दौरान विधि व्यवस्था बनाये रखने एवं भीड़ प्रबंधन को लेकर सोमवार को जिलाधिकारी अमर समीर एवं पुलिस अधीक्षक कुमार आशीष ने सभी संबंधित आयोजकों, शांति समिति के सदस्यों एवं पदाधिकारियों के साथ बैठक किया। बैठक में उपस्थित सभी सदस्यों से एक एक कर अयोग्य के संबंध में विस्तृत जानकारी ली गई तथा महत्वपूर्ण सुझाव लिया गया। सदस्यों द्वारा कहीं कहीं खराब स्ट्रीट लाइट, जल जमाव आदि को दुरुस्त कराने को कहा गया। भीड़ प्रबंधन के लिये राजेन्द्र स्टेडियम छपरा सहित अन्य आयोजन स्थलों पर भी दर्शकों के लिये सेक्टर बनाकर बैठने की व्यवस्था की जायेगी ताकि भीड़ को नियंत्रित रखा जा सके। सभी सदस्यों और गलियों में मोटरसाइकिल पर पुलिस की गश्ती को जायेगी। सिविल इस में पुरुष एवं महिला पुलिस बल भी तैनात रहेंगे। लहेरियाकट बाइक चलाते वालों एवं किसी भी तरह का उपद्रव करने वालों के विरुद्ध पुलिस काफी सख्ती से निपटेगी। ड्रोन कैमरे से भी सभी जगहों पर नजर रखी जायेगी। सोमवार मीडिया पर 24 घंटे नजर रखी जा रही है। किसी भी तरह के आपत्तजनक संवाद फैलाने वाले के विरुद्ध त्वरित कार्रवाई की जायेगी। बैठक में अपर समाहर्ता, नगर आयुक्त, अनुमंडल पदाधिकारी सदर, सभी पुलिस उपाधीक्षक, शांति समिति और अयोजन समिति के सदस्य, विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय पदाधिकारी तथा वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से अन्य एसडीओ, एसडीपीओ, बीडीओ, सीओ, थाना प्रभारी एवं स्थानीय शांति समिति के सदस्यगण जुड़े थे।



विलप्स बनाएं बालों का लुक

इन दिनों बाजार में विभिन्न रंगों व डिजाइनों के हेयर विलप की भरमार बनी हुई है। युवतियां अपनी पसंद व ड्रेस के साथ मैचिंग कर इन हेयर विलप का प्रयोग करना पसंद कर रही हैं।

युवतियां ही नहीं बल्कि छोटे बच्चों को भी यह कलरफुल विलप खासे भा रहे हैं। विलप्स जहां एक ओर यह बालों को बांधने के काम आते हैं वहीं आपको फैशनपरस्त दिखने में भी मदद करते हैं। कीमत में यह 10 रुपए से लेकर 50 रुपए तक मौजूद हैं। रंगों की बात करें तो रंग-बिरंगे विलप सभी को भा रहे हैं लेकिन इसी के साथ काला रंग भी खूब चलन में है। सब पर जो चल जाता है। इन दिनों युवतियां जहां गर्मी से बचने के लिए विभिन्न प्रकार के आकर्षक हेयर स्टाइल अपना रही हैं। वहीं बालों को खूबसूरती बढ़ाने के लिए मार्केट में विभिन्न रंगों व डिजाइनों के हेयर विलप की भरमार बनी हुई है। युवतियां अपनी पसंद व ड्रेस के साथ मैचिंग कर इन हेयर विलप्स का प्रयोग करना पसंद कर रही हैं।



छोटे बच्चों को भी यह कलरफुल विलप्स खासे भा रहे हैं। सिंपल हेयर स्टाइल में भी यदि युवतियां इन डिजाइनर हेयर विलप्स का इस्तेमाल करती हैं तो वह दिखने में बहुत खूबसूरत लगता है। इन हेयर विलप्स की खासियत यह है कि विभिन्न रंगों में मौजूद होने के कारण युवतियां व बच्चे इनका प्रयोग अपनी ड्रेस के साथ मैचिंग कर सकते हैं। छोटे बच्चों को भी यह हेयर विलप्स बहुत पसंद आ रहे हैं। कॉलेज गोइंग गर्ल्स सूट सलवार, जींस व हर प्रकार की ड्रेस के साथ ही हेयर विलप्स का प्रयोग करना पसंद रही हैं। युवतियों का कहना है कि सिंपल हेयर स्टाइल के बावजूद भी यह विलप्स बालों का आकर्षण बढ़ा देते हैं। गर्मी से राहत के साथ फैशन के तौर पर भी इनका इस्तेमाल हो जाता है। इन विलप्स का प्रयोग यू तो केवल छोटे बच्चों को लुभाने के लिए भी किया जाता था। लेकिन आजकल इनका प्रयोग कॉलेज जाने वाली गर्ल्स से लेकर कामकाजी युवतियां तक करना पसंद कर रही हैं। इसका मुख्य कारण इन विलप्स का विभिन्न रंगों और डिजाइनों में उपलब्ध है। इनकी कीमत 20 रुपए पेयर के हिसाब से शुरू होती है। युवतियां अपनी ड्रेस की मैचिंग के विलप्स लेती हैं।



2 बीएचके घर में स्पेस को मैक्सिमाइज करने के लिए अपनाएं ये टिप्स

यू तो 2बीएचके घर में स्पेस एक फैमिली के लिए पर्याप्त होता है, लेकिन फिर भी अगर आप अपने स्पेस को मैक्सिमाइज करना चाहते हैं तो इसके लिए कुछ तरीके अपनाए जा सकते हैं।

आजकल शहरों में लोग 2बीएचके घर में रहना अधिक पसंद करते हैं। एक स्मॉल फैमिली के लिए 2बीएचके घर का स्पेस पर्याप्त माना जाता है। लेकिन जब आपके घर में बच्चे बड़े होने लगते हैं या फिर फैमिली बढ़ने लगती है तो ऐसे में स्पेस कम होने लगता है। हालांकि, इस स्थिति में हर किसी के लिए बड़ा घर लेना उनके बजट में नहीं होता है। ऐसे में सबसे अच्छा तरीका होता है कि आप अपने घर के स्पेस को ही मैक्सिमाइज करें। अधिकतर लोगों को यह लगता है कि वे अपने घर को मैक्सिमाइज किस तरह करें। ऐसा करना मुश्किल नहीं है, बस आपको अप्रोच सही होनी चाहिए। अगर आप अपने 2बीएचके घर को मैक्सिमाइज करना चाहते हैं तो ऐसे में आपको बस कुछ छोटे-छोटे टिप्स को फॉलो करना चाहिए। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही आसान

टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें अपनाकर आप अपने 2बीएचके घर के स्पेस को आसानी से मैक्सिमाइज कर सकते हैं-

वर्टिकल स्पेस का करें इस्तेमाल

अगर आप अपने 2बीएचके होम के स्पेस को अधिक मैक्सिमाइज करना चाहते हैं तो इसका सबसे अच्छा तरीका है कि आप वर्टिकल स्टोरेज सॉल्यूशन पर विचार करें। इससे आपका काफी सारा सामान आसानी से आर्गनाइज हो जाएगा और आपको स्पेस प्रोब्लम का सामना नहीं करना पड़ेगा। वर्टिकल स्पेस का इस्तेमाल करने के लिए आप वॉल-माउंटेन शेल्फ से लेकर कैबिनेट व हैंगिंग आर्गनाइजर आदि का इस्तेमाल करें। इससे आपके लिए अपनी किताबों से लेकर अन्य जरूरी आइटम्स व डेकोरेटिव आइटम्स को रखने में काफी आसानी होगी।

मल्टीपर्पस फर्नीचर में करें इनवेस्ट

कई तरह के फर्नीचर की जरूरत हम सभी को अपने घर में पड़ती ही है। लेकिन कई फर्नीचर पीस काफी सारा स्पेस लेते हैं, जिसकी वजह से 2बीएचके घर में भी स्पेस प्रोब्लम होती है। इसलिए आप मल्टीपर्पस व स्पेससेविंग फर्नीचर

में इनवेस्ट करने का लॉन करें। मसलन, आप घर में अलग-अलग सोफा व बेड खरीदने की जगह सोफा कम बेड का इस्तेमाल करें। इसी तरह, फोल्डेबल बेड का उपयोग करें जिन्हें दिन के दौरान आसानी से स्टोर करके रखा जा सकता है। इसके अलावा, आजकल एक्सटेंडेबल डाइनिंग टेबल का चलन है, जिन्हें आसानी से एक्सटेंड किया जा सकता है।

कॉर्नर का भी करें इस्तेमाल

यह स्पेस को मैक्सिमाइज करने का एक स्मार्ट तरीका है, जिसे अक्सर लोग नजरअंदाज कर देते हैं। घर के अलग-अलग कोनों को स्टोरेज व होम डेकोर के लिए काम में लिया जा सकता है। अगर आप चाहें तो कॉर्नर में मल्टीपर्पस अलमारी या वॉल माउंटेन शेल्फ बनवाएं। इससे आप काफी सामान आसानी से रख पाएंगी। इसी तरह, अपने लिविंग एरिया के लिए एल शेप के सोफे या डेस्क का उपयोग करने पर विचार करें। इससे लिविंग एरिया का सेंट्रल स्पेस आसानी से बच जाता है और घर अपेक्षाकृत अधिक बड़ा व स्पेशियस फील होता है।



इन टिप्स की मदद से 2 बीएचके घर का करें न्यू मेकओवर, हर कोई करेगा आपकी तारीफ

हर इंसान का सपना होता है कि उसका एक अपना घर हो, लेकिन दिल्ली और मुंबई जैसे बड़े शहरों में अपना घर लेना किसी मुश्किल काम से कम नहीं है। बड़े शहरों में लोग जड़ से अपना मकान तो नहीं ले पाते हैं लेकिन रहने के लिए प्लैट जरूर ले लेते हैं। ऐसे में घर छोटा हो या फिर बड़ा हर को सुंदर बनाना हर कोई चाहता है। अगर आप भी अपने घर को खूबसूरत बनाना चाहते हैं तो याद रखें हमेशा अपने घर को साइज के अनुसार डेकोरेट करें।

अगर आपका घर 2 बीएचके का है तो इसे आप रॉयल लुक दे सकते हैं। लेकिन इसके लिए आपको स्मार्ट डेकोर टिप्स को अपनाना होगा। इस लेख में हम आपको 2 बीएचके प्लैट को डेकोरेट करने के लिए स्मार्ट टिप्स के बारे में बताएंगे। तो देर किस बात करी आइए जानते हैं घर को खूबसूरत बनाने के लिए आसान और असरदार टिप्स।

दीवारों का कलर
घर की खूबसूरती बढ़ाने के लिए दीवारों का कलर बहुत जरूरी होता है। क्योंकि घर की सुंदरता दीवारों के कलर से आती है। दीवारों पर लाइट कलर का पेंट करना से घर पर बड़ा और ब्राइट नजर आता है। खासकर हॉल की दीवारों का पेंट लाइट कलर का करवाएं। 2 बीएचके घर को रॉयल लुक देने के लिए आप क्रीम कलर का पेंट करवाएं।

ओपन किचन
इन दिनों ओपन किचन का काफी ट्रेंड है। आप भी घर को रॉयल लुक देने के लिए ओपन किचन बनवा सकते हैं। ओपन किचन का सबसे बड़ा फायदा होता है कि इस जगह का कम यूज होता है। वहीं इससे घर को मॉडर्न लुक भी मिलता है। अगर आप ओपन किचन बनवा रहे हैं तो किचन की टाइल व्हाइट या फिर ब्राउन कलर की लें। इसके अलावा किचन की अलमारी भी टाइल से मैचिंग कलर का बनवा सकते हैं। इससे आपका किचन

खूबसूरत नजर आएगा।
लाइटिंग
घर की खूबसूरती बढ़ाने के लिए लाइटिंग बहुत जरूरी होता है। रॉयल लुक के लिए घर की लाइटिंग बेहद जरूरी होती है। अगर यह खराब हो गई तो सारा लुक खराब हो जाता है। इन दिनों मार्केट में बेहद खूबसूरत और डिजाइन लैप और लाइट मिल जाती है जिसका इस्तेमाल कर आप अपने घर को खूबसूरत बना सकते हैं। लिविंग रूम में स्टिंग लाइट लगाने से घर की खूबसूरती में चार चांद लग जाते हैं।

फर्नीचर
घर की असली खूबसूरती फर्नीचर लगाने के बाद ही आती है। 2 बीएचके घर के लिए आपको अपना फर्नीचर स्मार्ट तरीके से खरीदना चाहिए। अगर आप फर्नीचर खरीदने जाएं तो इस बात का ध्यान रखें कि आपको घर के लिए ऐसे फर्नीचर लेना है जो कि ज्यादा स्पेस न ले। वहीं इन दिनों शहरों में कम जगह के लिए सोफा कम बेड का काफी चलन है। ऐसे में आप भी इस सोफे सेट के बारे में सोच सकती हैं।

इंडोर प्लांट्स
घर को खूबसूरत बनाने के लिए शो पीस की जगह आप इंडोर प्लांट्स का इस्तेमाल करें। इससे न केवल घर की खूबसूरती बढ़ेगी बल्कि यह आपको सेहत के लिए भी काफी अच्छा माना जाता है। इंडोर प्लांट्स को आप डाइनिंग रूम या फिर लिविंग रूम में रख सकती हैं।



मानसून का मौसम खत्म होने के बाद अक्सर बागवानी करने वालों को यह समझ नहीं आता है कि कौन की सब्जियां अपने बगीचे में लगाएं। अगर आप भी इस बात को लेकर परेशान हैं कि कौन सी वैजिटेबल लगाएं, तो यह आर्टिकल आपके लिए हेल्पफुल साबित हो सकता है। केमिकल फ्री सब्जियां खाने के लिए अक्सर लोग अपने बगीचे में अलग-अलग प्रकार की बीजों को लगाना पसंद करते हैं। लेकिन कई बार लोगों को मानसून खत्म होने पर यह समझ नहीं आता कि वह अपने घर के बगीचे में कौन सी हरी सब्जियां लगाएं। पतेदार सब्जियां ज्यादा पौष्टिक होती हैं

और दूसरी सब्जियों की अपेक्षा इन्हें उगाना काफी आसान होता है। ज्यादातर हरी सब्जियां अपेक्षाकृत कम, ठंडे मौसम में उगाई जा सकती हैं। अगर आप अपने बगीचे में कम समय में सब्जियां गो करना चाहते हैं, तो यहां हम आपको बताने जा रहे हैं, कि आप इन बीजों को कैसे बो सकती हैं।

पालक को कैसे उगाएं

- पालक भारत में सबसे लोकप्रिय पतेदार सब्जी है। पालक के पौधे तेजी से बढ़ते हैं, इसलिए बीज अंकुरित होने के 2-3 सप्ताह के भीतर वे कटाई के लिए तैयार हो जाते हैं।

ठंड आने से पहले बगीचे में बोएं ये हरे साग के बीज

- कटाई करते समय, ऐसे पौधों की दूढ़ें, जिनमें कम से कम पांच से छह स्वस्थ हरी पत्तियां उगी हों जो तीन से चार इंच लंबी हों।
- बीज बोने से एक सप्ताह पहले मिट्टी को खाद से तैयार करें
- बीज को मिट्टी में आधा इंच गहराई तक बोएं। उन्हें बहुत ज्यादा गहराई तक न बोएं। इससे बीज नहीं उगेंगे।
- बीजों के बीच 3 से 4 इंच का अंतर रखें।
- बीजों के अंकुरण को सुनिश्चित करने के लिए मिट्टी को हमेशा नम रखें। अधिक पानी न डालें। सुबह पानी दें।
- पौधों को 2 से 3 इंच तक काटते रहें।
- कीटों और बीमारियों पर नजर रखें।
- पालक को अंकुरित न होने दें। पौधों को तुरंत उखाड़ दें।
- पालक की कटाई 45 से 50 दिन में करें।

मेथी को कैसे उगाएं

- मेथी एक बहुत ही सेहतमंद हरी पतेदार सब्जी है।
- बीज बोने के 3-4 दिन के भीतर पौधे कटाई के लिए तैयार हो जाते हैं।
- तैयार हुई पत्तियों और तने को फिर से उगाने के लिए

- काट सकते हैं।
- अच्छी फसल के लिए अच्छा वेंटिलेशन और जल निकासी प्रदान करें।

सरसों का साग कैसे उगाएं?

- सरसों के पत्तों को उनके तीखे स्वाद के लिए पसंद किया जाता है। पत्तियों को बुवाई के 20-30 दिन बाद काटा जा सकता है। आप पत्तियों को पकने भी दे सकते हैं। इसके बाद उनका उपयोग कर सकते हैं।
- सबसे पहले आप पॉटिंग मिक्स तैयार करें। इसके लिए आप 60 प्रतिशत साधारण मिट्टी, 20 प्रतिशत रेत और 20 प्रतिशत वर्मीकॉपोस्ट या गोबर की खाद मिला सकते हैं।
- गमले में पॉटिंग मिक्स भरकर इसे ऐसी जगह पर रखें जहां धूप आती हो।
- अब आप गमले में सरसों के बीज डाल दें।
- ऊपर से हल्की-हल्की मिट्टी डालें।
- सिंचकलर करके पानी दें ताकि बीज अपनी जगह पर ही रहें।
- बीजों को 3 से 4 दिन में ही आप देखेंगे कि बीजों में से पौधे निकलने लगे हैं।

माइक्रो ग्रीन्स को मिट्टी में कैसे उगाएं?

- माइक्रोग्रीन्स उगाने के लिए सबसे पहले ऐसी जगह चुनें जहां आपको भरपूर धूप मिल सके। इसे ग्रे लाइट में भी उगाया जा सकता है।
- तीन भाग कम्पोस्ट और एक भाग वरमीक्यूलाइट मिलाएं। सुनिश्चित करें कि दोनों में से किसी भी पदार्थ का कोई ढेर या गांठ न हो।
- मिश्रण को एक उथले कंटेनर या बीज ट्रे में डालें और इसे मिट्टी से भर दें।
- पानी अच्छी तरह से डालें ताकि मिट्टी नम रहे।
- इसके बाद बीजों को मिट्टी की सतह पर छिड़कें।
- अब उन्हें मिट्टी की एक और परत से ढककर मिट्टी को नम करें।
- नमी बनाए रखने के लिए कंटेनर को साफ प्लास्टिक बैग या चादर से ढक दें।
- यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिदिन जांच करें कि मिट्टी नम बनी रहे।
- कंटेनरों को अच्छे वायु संचार वाले स्थान पर रखें।
- जब बीज अंकुरित हो जाएं तो प्लास्टिक हटा दें।
- खरपतवारों को हटा दें और पौधों को कम कर दें ताकि केवल सबसे मजबूत पौधे ही बचे रहें।
- पौधों को पानी और खाद देना जारी रखें।
- जब पौधे 1-2 इंच लंबे हो जाएं तो कटाई कर लें।
- यदि आप इन्हें तुरंत नहीं खाते हैं तो इन्हें फ्रिज में रखें।
- इसके अलावा आप अपने बगीचे में चुकंदर, मूली, सलाद के पत्ते और गाजर जैसी सब्जियां के बीज लगा सकती हैं।

हरमनप्रीत कौर की फिटनेस पर स्मृति मंधाना ने दिया अपडेट



दुबई, एजेंसी। 2024 महिला टी20 विश्व कप में पाकिस्तान पर भारत की छह विकेट की जीत के दौरान कप्तान हरमनप्रीत कौर खेल समाप्त होने से ठीक पहले अपना संतुलन खोने और गर्दन में चोट लगने के कारण 29 रन पर रिटायर्ड हट हो गई जिससे कई लोग चिंतित हो गए। मैच के बाद पुरस्कार वितरण समारोह में हरमनप्रीत की जगह उप-कप्तान स्मृति मंधाना ने कहा कि चिकित्सा दल भारतीय कप्तान की गर्दन की चोट की जांच कर रहा है। स्मृति ने कहा, अभी कुछ भी कहना जल्दबाजी होगी, चिकित्सक इसकी जांच कर रहे हैं। उम्मीद है कि वह ठीक होंगी। अरुंधति रेड्डी के करियर के सर्वश्रेष्ठ 3-19 के स्पेल की बदौलत पाकिस्तान को 105/8 पर रोकने के बाद भारत से उम्मीद थी कि वह अपने नेट रन रेट को बढ़ाने के इरादे से झटके में पीछा पूरा कर लेगा, जो न्यूजीलैंड से 58 रन की हार के कारण काफी प्रभावित हुआ। लेकिन पाकिस्तान की अनुशासित गेंदबाजी के कारण भारत पावर-प्ले में केवल 25/1 रन ही बना सका और जोखिम लेने की कभी भी तत्परता नहीं दिखाई। स्मृति ने स्वीकार किया कि भारत जिस तरह से पीछा करने के लिए आगे बढ़ा था, उसमें सुधार हो सकता था, अब उनका नेट रन रेट -1.217 है। पाकिस्तान का रन रेट और स्थिति हार के बाद भी बेहतर है। मंधाना ने कहा, हमने इसके बारे में सोचा (नेट रन रेट बढ़ाने के बारे में), लेकिन मैं और शेफाली गेंद को टाइट नहीं कर सके।

जूनियर विश्व चैंपियनशिप में 24 पदकों के साथ शीर्ष पर भारत



लीमा, एजेंसी। जूनियर निशानेबाजों ने आईएसएसएफ जूनियर विश्व चैंपियनशिप में पुरुषों की 50 मीटर पिस्टल टीम स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतकर शानदार प्रदर्शन किया, जबकि भारत ने 13 स्वर्ण, 3 रजत और 8 कांस्य पदकों के साथ पदक तालिका में शीर्ष स्थान भी अपने नाम किया। इटली पांच स्वर्ण, चार रजत और 1 कांस्य पदक के साथ दूसरे स्थान पर रहा, जबकि नॉर्वे चार स्वर्ण और कुल 10 पदकों के साथ तीसरे स्थान पर है। दीपक दलाल (545), कमलजीत (543) और राज चंद्र (528) की जूनियर पुरुष 50 मीटर पिस्टल टीम ने कुल 1616 अंक जुटाए और अजरबैजान को एक अंक से हराया। आर्मेनिया तीसरे स्थान पर रहा।मुकेश नेलावल्ली ने व्यक्तिगत स्पर्धा में कांस्य पदक जीता, जो प्रतियोगिता का उनका छठा पदक था। उन्होंने 60 शॉट में कुल 548 अंक बनाए। अजरबैजान के इमरान ने 552 अंक के साथ स्वर्ण जीता। जूनियर महिलाओं की 50 मीटर पिस्टल स्पर्धा में परीशा गुप्ता ने 540 अंक के साथ व्यक्तिगत रजत अपने नाम किया। हालांकि, वह हंगरी की मिरियम जैको के 546 अंक के जूनियर विश्व रिकॉर्ड को तोड़ने से चूक गई। सेंजल कांबले (529), केतन (525) और कनिष्का डगार (513) ने मिलकर इस स्पर्धा में भारतीय टीम को रजत पदक दिलाया, वे अजरबैजान की टीम से पीछे रहे। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली पांचवीं भारतीय दिवांशी ने 523 अंक हासिल कर आठवां स्थान हासिल किया।

इंडिया वर्सेस बांग्लादेश: टी-20 में सुरेश रैना के छक्कों का रिकॉर्ड टूटा, सूर्यकुमार चौथे नंबर पर पहुंचे



ग्वालियर, एजेंसी। सूर्यकुमार यादव की कप्तानी में भारत ने 3 मैचों की टी20आई सीरीज के पहले मैच में बांग्लादेश को ग्वालियर में 7 विकेट से हरा दिया और सीरीज में 1-0 की बढ़त बना ली। इस मैच में बांग्लादेश ने पहले खेलते हुए 19.5 ओवर में 127 रन बनाए। इसके जवाब में भारत ने 11.5 ओवर में 3 विकेट पर 132 रन बनाते हुए मैच जीत लिया। इस मैच में सूर्यकुमार की कप्तानी लाजवाब रही तो वहीं उनकी बल्लेबाजी भी बेहतरीन रही। हालांकि उन्होंने छोटी पारी खेली, लेकिन इस दौरान उन्होंने ताबड़तोड़ शॉट्स लगाए और सुरेश रैना के एक बड़े रिकॉर्ड को भी तोड़ने में सफल रहे।

सुरेश रैना से आगे निकले सूर्यकुमार यादव

भारतीय टी20 टीम के कप्तान सूर्यकुमार यादव ने ग्वालियर में 14 गेंदों पर 3 छक्के और 2 चौकों की मदद से 29 रन की पारी खेली और एक बड़ा शॉट लगाने के चक्कर में अपना विकेट गंवा बैठे। इन 3 छक्कों की मदद से सूर्यकुमार यादव टी20 क्रिकेट में छक्के लगाने के मामले में सुरेश रैना से आगे निकल गए। टी20 क्रिकेट में अब सूर्यकुमार के 328 छक्के हो गए जबकि रैना ने 325 छक्के लगाए थे। सूर्या अब टी20 प्रारूप में सबसे

ज्यादा छक्के लगाने वाले भारतीय बल्लेबाजों की लिस्ट में चौथे स्थान पर आ गए जबकि रैना पांचवें नंबर पर चले गए। वहीं रोहित शर्मा 525 छक्कों के साथ पहले तो वहीं विराट कोहली 416 छक्के लगाकर दूसरे नंबर पर हैं।

टी20 में सबसे ज्यादा छक्के लगाने वाले भारतीय

- 525 - रोहित शर्मा
 - 416 - विराट कोहली
 - 338 - एमएस धोनी
 - 328 - सूर्यकुमार यादव
 - 325 - सुरेश रैना
 - 311 - केएल राहुल
 - 302 - संजू सैमसन
- सूर्या ने बांग्लादेश के खिलाफ 29 रन की पारी 207.14 की स्ट्राइक रेट के साथ खेली। उन्होंने भारत की तरफ से टी20आई में 200 से ज्यादा की स्ट्राइक रेट के साथ 12वीं बार 25 या उससे ज्यादा रन बनाने का कमाल किया है। उनके बाद ऐसा 8 बार हार्दिक पांड्या ने किया है जबकि रोहित शर्मा और युवराज सिंह ने 7-7 बार ये कमाल किया था।
- 12 बार - सूर्यकुमार यादव
 - 8 बार - हार्दिक पांड्या
 - 7 बार - रोहित शर्मा
 - 7 बार - युवराज सिंह
 - 6 बार - दिनेश कार्तिक
 - 4 बार - यशस्वी जायसवाल

हार्दिक पांड्या ने तोड़ा किंग कोहली का महारिकॉर्ड

ग्वालियर, एजेंसी। हार्दिक पांड्या ने बांग्लादेश के खिलाफ ग्वालियर में खेले गए पहले टी20 में कमाल की पारी खेली। हार्दिक की ताबड़तोड़ पारी की बदौलत टीम इंडिया ने सिर्फ 11.5 ओवर में एकतर्फी जीत हासिल की। बांग्लादेश के खिलाफ गया मुकाबला भारतीय ऑलराउंडर ने छक्के के साथ खत्म किया। छक्का लगाते हुए उन्होंने विराट कोहली का रिकॉर्ड तोड़ दिया। न्यू माधवराव सिंधिया क्रिकेट स्टेडियम में खेले गए मैच में हार्दिक ने टीम इंडिया के लिए 16 गेंदों में 5 चौके और 2 छकों की मदद से 39* रन बनाए। इस दौरान उन्होंने छक्का लगाकर टीम इंडिया को जीत दिलाई, जिसके साथ वह भारत को टी20 इंटरनेशनल में सबसे ज्यादा बार छक्का लगाकर जीत दिलाने वाले खिलाड़ी बन गए। हार्दिक ने टी20 इंटरनेशनल में टीम इंडिया को 5 बार छक्का लगाकर विजयी बनाया है, जबकि विराट कोहली ने 4 बार ऐसा किया है। इस तरह हार्दिक ने किंग कोहली का महारिकॉर्ड तोड़ दिया। इस लिस्ट में पूर्व कप्तान एमएस धोनी और मौजूदा बल्लेबाज ऋषभ पंत भी मौजूद हैं, दोनों ही बल्लेबाजों ने भारत के लिए टी20 इंटरनेशनल मुकाबला खत्म करते हुए 3-3 बार छक्के लगाए हैं। ग्वालियर में खेले गए पहले टी20 में टीम इंडिया ने आसानी से जीत अपने नाम की। मुकाबले में सूर्यकुमार यादव की कप्तानी वाली टीम इंडिया ने टीस जीतकर बॉलिंग करने का फैसला किया और पहले बैटिंग करने उतरी बांग्लादेश को 19.5 ओवर में 127 रनों पर ढेर कर दिया। इस दौरान टीम इंडिया के लिए अर्शदीप सिंह और वरुण चक्रवर्ती ने 3-3 विकेट चटकाए, इसके अलावा हार्दिक पांड्या, वाशिंगटन सुंदर और मयंक यादव को 1-1 सफलता मिली।



फीफा रैंकिंग मैच के लिए मिनर्वा एकेडमी के 5 स्टार फुटबॉलर भारतीय टीम में शामिल

चंडीगढ़, एजेंसी। मिनर्वा एकेडमी, जो भारतीय फुटबॉल में प्रतिभाओं को ताराने के लिए मशहूर है, ने एक और मील का पथर छू लिया है। सीनियर इंडिया फुटबॉल टीम के लिए अकादमी के पांच खिलाड़ियों को चुना गया है, जो 12 अक्टूबर को वियतनाम के खिलाफ एक महत्वपूर्ण अंतरराष्ट्रीय मैत्री मैच में भाग लेंगे। इस मैच का भारतीय फुटबॉल टीम की फीफा रैंकिंग पर गहरा असर होगा।

चुने गए खिलाड़ी अनवर अली, आकाश सांगवान, जैकसन सिंह, मनवीर सिंह और विक्रम प्रताप सिंह हैं। ये चयन मिनर्वा एकेडमी के उत्कृष्ट प्रशिक्षण और विकास कार्यक्रम की सफलता का प्रतीक हैं, जिसने राष्ट्रीय टीम के लिए अब तक 250 से अधिक खिलाड़ियों को तैयार किया है। अनवर अली, एक बेहतरीन सेंटर-बैक, जिन्होंने हाल ही में आईएसएल शील्ड जीती है और देश के सबसे महंगे फुटबॉलर बने हैं, भारतीय रक्षा की मजबूती के लिए अहम साबित होंगे। उनके रक्षात्मक कौशल ने उन्हें देश के शीर्ष खिलाड़ियों में शामिल कर दिया है।

आकाश सांगवान, जो एक दमदार फुल-बैक हैं, अपनी निरंतरता और मजबूत प्रदर्शन के लिए जाने जाते हैं। आकाश का फुटबॉल सफर चंडीगढ़ की संतोष टॉफी टीम के सबसे युवा सदस्य के रूप में शुरू हुआ था और



उन्होंने मिनर्वा के लिए आई-लीग में पदार्पण किया। उनकी सफलता की कहानी अकादमी की प्रतिभा निखारने की ताकत को दर्शाती है। जैकसन सिंह, भारत के पहले खिलाड़ी, जिन्होंने फीफा विश्व कप मैच में गोल किया, अपनी चोट से वापसी कर रहे हैं और मिडफील्ड में अपनी रक्षात्मक क्षमता और खेल निर्माण से टीम को मजबूती देंगे।

मनवीर सिंह और विक्रम प्रताप सिंह, ये आक्रामक जोड़ी विपक्षी डिफेंस के लिए

मुश्किलें खड़ी करने का माद्दा रखती है। मनवीर अपनी शानदार फॉर्म में हैं, जबकि विक्रम टीम के आक्रमण में नया जोश और तेजी लेकर आ रहे हैं। मिनर्वा एकेडमी को अपने इन पांच खिलाड़ियों पर गर्व है और उनके चयन पर उन्हें बधाई देती है। ये उपलब्धि भारतीय फुटबॉल के भविष्य के लिए एक सकारात्मक संकेत है, और एकेडमी इस बात का उदाहरण है कि किस प्रकार विश्व स्तरीय फुटबॉल प्रतिभाएं उभर सकती हैं।

पंकज आडवाणी ने जीता सिंगापुर ओपन बिलियर्ड्स खिताब

नई दिल्ली, एजेंसी। फाइनल में आडवाणी ने शुरूआती दो फ्रेम जीत लिए लेकिन उसके बाद ऑंग ने फ्रेम जीतकर मैच में लौटने की कोशिश की। चौथे फ्रेम में आडवाणी ने शानदार खेल दिखाया।

क्यू स्पॉट्स के स्टार पंकज आडवाणी ने सिंगापुर में स्थानीय दावेदार जाडेन ऑंग को 5-1 से हराकर सिंगापुर ओपन का बिलियर्ड्स खिताब जीत लिया। फाइनल तक के सफर में पंकज ने पूर्व आईबीएसएफ विश्व सूकर चैंपियन डेवावत पुमचेद्ग को क्वार्टर फाइनल में हराया था। फाइनल में आडवाणी ने शुरूआती दो फ्रेम जीत लिए लेकिन उसके बाद ऑंग ने फ्रेम जीतकर मैच में लौटने की कोशिश की। चौथे फ्रेम में आडवाणी ने शानदार खेल दिखाया। पांचवें फ्रेम में आडवाणी ने 74-6 से जीत हासिल कर खिताब अपने नाम कर लिया। अब अगले माह पंकज आडवाणी दोहा में अपने विश्व बिलियर्ड्स खिताब की रक्षा करेंगे।



पेरिस ओलंपिक की निराशा के बाद वापसी करेंगे पीवी सिंधू और लक्ष्य सेन, आर्कटिक ओपन में लेंगे हिस्सा

वंता (फिनलैंड), एजेंसी। सिंधू ने इस बीच अपने पिछले कोच इंडोनेशिया के एगस ड्वी सैंटोसो से नाता तोड़कर भारत के अनूप श्रीधर और कोरियाई दिगंज ली स्यून इल को अपने नए कोच के रूप में नियुक्त किया। दूसरी तरफ सेन ने अपनी फिटनेस पर ध्यान दिया। उन्होंने इस दौरान अपना अधिकतर समय ऑस्ट्रिया के रेड बुल एरेना में बिताया।

पेरिस ओलंपिक में पदक जीतने में नाकाम रहे भारत के स्टार खिलाड़ी पीवी सिंधू और लक्ष्य सेन मंगलवार से शुरू होने वाले आर्कटिक ओपन सुपर 500 बैडमिंटन टूर्नामेंट से अंतरराष्ट्रीय स्तर पर वापसी करेंगे। सिंधू और सेन का ओलंपिक के बाद यह पहला टूर्नामेंट होगा। इन दोनों ने इस बीच अपने खेल का मूल्यांकन करने और उसमें आवश्यक सुधार करने पर ध्यान दिया। सिंधू ने इस बीच अपने पिछले कोच इंडोनेशिया के एगस ड्वी सैंटोसो से नाता तोड़कर भारत के अनूप



श्रीधर और कोरियाई दिगंज ली स्यून इल को अपने नए कोच के रूप में नियुक्त किया। दूसरी तरफ सेन ने

अपनी फिटनेस पर ध्यान दिया। उन्होंने इस दौरान अपना अधिकतर समय ऑस्ट्रिया के रेड बुल एरेना में बिताया।

आर्कटिक ओपन में सिंधू का पहला मुकाबला कनाडा की मिशेल ली से जबकि ओलंपिक में कांस्य पदक के मुकाबले में हारने वाले सेन का डेनमार्क के रासमस गेम्के से होगा। ओलंपिक में दो बार की पदक विजेता सिंधू अगर पहली बाधा पर कर लेती हैं तो अगले दौर में उनका सामना 2022 की जूनियर विश्व चैंपियन 18 वर्षीय जापानी खिलाड़ी टोमाको मियाजुकी से हो सकता है जिससे वह इस साल की शुरुआत में स्विस ओपन में हार गई थी।सेन के लिए भी यह गेम्के से बदला लेने का मौका होगा। वह 2023 में इंडिया ओपन में उनसे हार गए थे। अगर वह इस मैच को जीतने में सफल रहते हैं तो उनका अगला मुकाबला चीनी ताइपे के सातवीं वरीयता प्राप्त चोइ टीएन चैन से हो सकता है। चोट के कारण चार महीने तक बाहर रहने के बाद मकाऊ ओपन में वापसी करने वाले किदांबी श्रीकांत भी आर्कटिक ओपन में अपनी चुनौती पेश करेंगे। वह हमवतन किरण

जॉर्ज और सतीश कुमार करुणाकरण के साथ क्वालीफायर से अपना अभियान आगे बढ़ाएंगे। क्वालीफायर में दुनिया के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी श्रीकांत का मुकाबला जॉर्ज से होगा, जबकि सतीश फांस के अरनॉड मर्कले से भिड़ेंगे। महिला एकल में सिंधू के अलावा फॉर्म में चल रही मालविका बंसोड़ और आकर्षी करियप भी अपनी चुनौती पेश करेंगे। चीन ओपन सुपर 1000 के क्वार्टरफाइनल में पहुंचने वाली मालविका पहले दौर में चीनी ताइपे की सुंग शुओ युन से भिड़ेंगी, जबकि आकर्षी का मुकाबला जर्मनी की यवोन ली से होगा। एक अन्य भारतीय खिलाड़ी उज्ज्विता प्रसाद चोइ टीएन चैन से हो सकती है। चोट के कारण चार महीने तक बाहर रहने के बाद मकाऊ ओपन में वापसी करने वाले किदांबी श्रीकांत भी आर्कटिक ओपन में अपनी चुनौती पेश करेंगे। वह हमवतन किरण

राजकुमार हिरानी को सम्मानित करेगी मध्य प्रदेश सरकार



राजकुमार हिरानी को मध्य प्रदेश सरकार प्रतिष्ठित किशोर कुमार सम्मान 2023 से सम्मानित करेगी। इस पुरस्कार समारोह का आयोजन किशोर कुमार के गृहनगर खंडवा में 13 अक्टूबर को किया जाएगा। पुलिस परेड ग्राउंड में यह आयोजन किया जाएगा। भारतीय सिनेमा में उल्लेखनीय योगदान देने के लिए राजकुमार हिरानी

को यह सम्मान दिया जाएगा। उन्होंने श्री इंडियट्स, पीके, संजू, मुन्ना भाई एमबीबीएस और डकी जैसी फिल्मों का निर्देशन किया है। वह पिछले दो दशकों से लोगों का मनोरंजन कर रहे हैं। राजकुमार हिरानी ने साल 2003 में मुन्ना भाई एमबीबीएस के साथ अपने निर्देशन करियर की शुरुआत की थी। बेहतरीन फिल्में बनाने के लिए मशहूर राजकुमार हिरानी ने अपनी फिल्मों के जरिए से लगातार सामाजिक रूप से प्रासंगिक विषयों को सामने लाया है और अब उन्हें इंडस्ट्री को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाने के लिए सम्मानित किया जाएगा।

पिछले कुछ वर्षों में अमिताभ बच्चन, मनोज कुमार, दिलीप कुमार, धर्मेन्द्र और शत्रुघ्न सिन्हा समेत कई मशहूर हस्तियों के साथ-साथ निर्माता, निर्देशक और गीतकार किशोर कुमार सम्मान से सम्मानित हो चुके हैं। राजकुमार हिरानी को यह पुरस्कार भोपाल के संस्कृति विभाग की ओर से दिया जाएगा। इस कार्यक्रम में किशोर नाइट का भी आयोजन किया जाएगा, जो किशोर कुमार को समर्पित एक विशेष संगीतमय श्रद्धांजलि होगी। मुंबई के प्रसिद्ध गायक नीरज श्रीधर और उनकी टीम किशोर कुमार के कुछ सबसे मशहूर गानों को प्रस्तुत करेंगे।



शादी से पहले करीना ने सैफ से कही थी ये बात

प्यार करते हो तो लिखवाओगे मेरा नाम

अभिनेत्री करीना कपूर खान और सैफ अली खान की जोड़ी को प्रशंसक पसंद करते हैं। सैफ अली खान ने अपने हाथ में करीना के नाम का टैटू बनवाया था, इसको लेकर करीना ने खुलासा किया है। उन्होंने कहा कि मैंने ही सैफ को कहा था कि अगर तुम मुझसे प्यार करते हो तो मेरे नाम का टैटू बनवाओगे।

अभिनेत्री करीना कपूर खान और सैफ अली खान बॉलीवुड के चर्चित कपल में से एक हैं। करीना कपूर और सैफ ने साल 2012 में शादी की थी। इससे पहले दोनों ने एक दूसरे को डेट किया था। इस दौरान सैफ के हाथों पर करीना के नाम का टैटू देखने को मिला था। इस बारे में करीना ने कहा है कि उन्होंने सैफ से कहा था कि उनके नाम का टैटू अपने हाथों में बनवाएं।

करीना ने कहा था मेरे नाम का टैटू बनवाओ: करिश्मा और करीना कपूर द ग्रेट इंडियन कपिल शर्मा शो में आने वाली हैं। इस शो के दौरान करीना कपूर ने बताया, मैंने ही बोला था टैटू करने को, अगर तुम मुझसे प्यार करते हो, तुम्हें मेरा नाम लिखवाना होगा। सैफ

हाल ही में अपने इसी टैटू को लेकर चर्चा में रहे थे, जब उन्होंने करीना के नाम का टैटू बदलवा कर कुछ नया टैटू बना लिया था। इस कारण दोनों के रिश्ते में दरार को लेकर चर्चा होने लगी थी। हालांकि, बाद में ये सैफ हो गया था कि उनके हाथों पर किसी फिल्म की शूटिंग से जुड़ा टैटू बनना है।

सैफ अली खान रस 4 का हिस्सा: सैफ अली खान फिल्म रस 4 का हिस्सा होने वाले हैं। अपने हाई-ऑक्टेन एक्शन और कहानी के लिए जानी जाने वाली इस फ्रेंचाइजी की शुरुआत 2008 की फिल्म रस से हुई थी, जिसमें सैफ अली खान और अक्षय खन्ना प्रतिद्वंद्वी भाइयों की भूमिका में थे।

प्रकाश राज ने किया 1 करोड़ का फ्रॉड?



बॉलीवुड और साउथ की फिल्मों में धमाल मचाने वाले प्रकाश राज किसी न किसी वजह से विवादों में फंस ही जाते हैं। प्रकाश राज अक्सर अपने बयान की वजह से लोगों की नजरों में आते हैं, लेकिन इस बार अभिनेता पर धोखाधड़ी का आरोप लगा है। प्रकाश राज पर एक फिल्म मेकर ने धोखाधड़ी का आरोप लगाया है। प्रकाश राज पर आरोप लगाने वाले निर्माता विनोद कुमार हैं, जिन्होंने अभिनेता पर आरोप लगाया है कि वह फिल्म के सेट से बिना बताए चले गए और उनके कॉल या मैसेज का भी कोई जवाब नहीं दे रहे हैं। दरअसल, प्रकाश राज ने हाल ही में (ट्विटर) पर

तमिलनाडु के उपमुख्यमंत्री उदयनिधि स्टालिन और मुख्यमंत्री एमके स्टालिन के साथ एक तस्वीर शेयर की। इस फोटो के साथ प्रकाश राज ने कैप्शन में लिखा, एक डिप्टी सीएम के साथ... जस्ट आस्किंग। इस तस्वीर को विनोद कुमार ने रीशेयर करते हुए प्रकाश राज पर बड़ा आरोप लगाया। उन्होंने लिखा, आपके साथ बैठीं बाकी तीन हस्तियां चुनाव जीत गई हैं, लेकिन आपने जो इन्वेस्ट किया उसे आप हार गए, यही अंतर है। आपने मेरे शूटिंग सेट पर एक करोड़ रुपये का नुकसान किया, हमें बिना बताए सेट से गायब हो गए। कारण क्या था? जस्ट आस्किंग। आपने कहा

था कि आप मुझे कॉल करेंगे, लेकिन आपने नहीं किया।

पवन कल्याण पर निथाना साध चुके हैं प्रकाश राज

बता दें कि प्रकाश राज ने हाल ही में राजनेता पवन कल्याण को जमकर घेरा था। उन्होंने पवन कल्याण से तिरुपति मंदिर के प्रसाद में हो रही मिलावट के खिलाफ चांच करने के लिए कहा था। तब वह खूब ट्रोल हुए, प्रकाश राज अपने इस बयान के बाद काफी विवादों में गिर गए थे। हालांकि, उन्होंने विवादों से ज्यादा फर्क नहीं पड़ता. बता दें कि प्रकाश राज पुष्पा 2: द रूल और बचीरा में नजर आएंगे।



बिग बॉस 18:

निया शर्मा ने अपने फैस से मांगी माफ़ी

अभिनेत्री निया शर्मा का नाम बिग बॉस 18 में प्रतिभागियों के रूप में लिया जा रहा था। निया शर्मा ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर पोस्ट किया है। इन सभी खबरों का खंडन करते हुए निया ने बताया कि वह शो का हिस्सा नहीं हैं। शो में शामिल होने वाले प्रतिभागियों को लेकर चर्चा हो रही है। इस बीच बिग बॉस में शामिल होने को लेकर चर्चा में रहीं निया शर्मा ने खुलासा किया है। निया ने पिछले दिनों चल रही खबरों का खंडन कर दिया है। उन्होंने खुद सोशल मीडिया पर बताया है कि वह शो का हिस्सा नहीं हैं। सोशल मीडिया पर अभिनेत्री निया शर्मा ने पोस्ट किया है। इसमें लिखा है, मैं उन सभी फैस और शुभचिंतकों से माफ़ी मांगना

चाहती हूँ, जिन्हें मैंने निराश किया है। मैं सच में इस बेहिसाब सपोर्ट, प्यार और हाइप के लिए शुक्रगुजार हूँ। आप सभी के कारण मेरा शो में एक बार जाने का मन बन गया था। इसने मुझे अहसास दिलाया की 14 सालों से मैंने क्या कमाया है। यह नहीं कह सकती कि मैंने हाइप और अटेंशन को एन्जॉय किया, लेकिन मुझे जिम्मेदार मत मानिएगा। यह मैं नहीं थी।

बिग बॉस 18 को लेकर प्रशंसक काफी उत्सुक हैं। इसमें शामिल होने वाले प्रतिभागियों के बारे में जानने के लिए भी ये प्रशंसक काफी उत्सुक रहते हैं। निया ने खुद एलान किया था कि वह बिग बॉस 18 का हिस्सा होंगी। निया खतरों के खिलाड़ी के फाइनल में नजर आई थीं। इस दौरान निया ने होस्ट रोहित शेट्टी से

इन शो में काम कर रही हैं निया शर्मा

निया शर्मा लाफ्टर शेफ शो में दिखाई दी हैं। ये शो अब खत्म हो चुका है। इसके अलावा निया को सुहागन चुड़ैल धारावाहिक में भी देखा जा रहा है।

निया ने खुद एलान किया, इसके बाद उनके प्रशंसक काफी खुश थे, हालांकि अब बिग बॉस 18 का हिस्सा न होने की खबर सुनकर निया के प्रशंसक काफी उदास हैं।

कहा कि वह सलमान खान के शो का हिस्सा बनने जा रही हैं।

बिग बॉस में किस्मत आजमा रही है साउथ एक्ट्रेस श्रुतिक अर्जुन



सलमान खान के रियलिटी शो 'बिग बॉस 18' में टीवी से लेकर फिल्मी जगत के सितारे अपनी किस्मत आजमाने घर में एंट्री ले चुके हैं। इसमें चाहत पांडे से लेकर शहजादा धामी, शिल्पा शिरोडकर तक 18 सेलेब्स ने घर में एंट्री ले ली है। इसी में से एक साउथ एक्ट्रेस श्रुतिका अर्जुन का नाम शामिल है, जिन्होंने ग्रैंड प्रीमियर में एंट्री लेते ही लाइमलाइट बटोर ली।

सोशल मीडिया पर लोग उन्हें लेकर कहने लगे कि वो शहनाज गिल को कॉपी करने की कोशिश कर रही हैं और ओवरएक्टिंग कर रही हैं। ऐसे में चलिए आपको उनके बारे में बताते हैं। ग्रैंड प्रीमियर एंट्री लेने के बाद श्रुतिका अर्जुन ने सलमान खान से बताया कि वो उनकी बहुत बड़ी फैन हैं। वहीं, सलमान खान ने उनके बारे में बताया कि वो तमिल सिनेमा की एक्ट्रेस हैं और एक कॉमेडी शो की विनर भी हैं। इस पर एक्ट्रेस ने कहा कि वो तमिल सिनेमा में

4 फिल्मों में काम कर चुकी हैं, लेकिन उनकी चारों फिल्मों ही फ्लॉप रही थीं। श्रुतिका ने फ्लॉप फिल्मों को लेकर कहा, 'मुझे उस समय एहसास हुआ कि मैं इसके लायक नहीं थी और मुझे ये करना ही नहीं चाहिए था।' उन्होंने खुद को लेकर ये भी कहा, 'उस समय मैं बकवास थी और हॉरिबल थी। मुझे लगा था कि मैं उस लायक नहीं थी।' इतना कहने के बाद वो जोर-जोर से हंसने लगती हैं।

गीरतलब है कि श्रुतिका ने अपने करियर की शुरुआत 16 साल की उम्र में कर दी थी। उनकी पहली फिल्म सूर्या के साथ साल 2002 में 'श्री' में काम किया था। इसके बाद उन्होंने तीन और फिल्मों में काम किया था, जो कि फ्लॉप रही थीं। वहीं, उनके विनिंग कॉमेडी शो की बात करें तो 2022 में उन्होंने 'कोमाली विद कूकू सीजन 3' में काम किया था और वो इसकी विनर रही थीं।

नेशनल हीरो सोनू सूद को मिला ह्यूमैनिटेरिअन ऑफ द ईयर अवॉर्ड

सोनू सूद ने अपने समाजसेवा कार्यों के लिए अपार पहचान हासिल की है। जरूरतमंदों की मदद करने के उनके प्रयासों ने उन्हें घर-घर में जाना-पहचाना नाम बना दिया है, जिससे वे जनता के नायक के रूप में स्थापित हो गए हैं। हाल ही में, जरूरतमंदों के प्रति सूद के योगदान को एक इवेंट में सम्मान मिला, जहाँ उन्हें ह्यूमैनिटेरिअन ऑफ द ईयर अवॉर्ड से सम्मानित किया गया। यह एक ऐसा खिताब है, जो पूरी तरह से दुनिया भर के लोगों से उनके द्वारा अर्जित सम्मान को दर्शाता है। कोविड-19 महामारी के दौरान और उसके बाद, सूद उम्मीद की किरण बन गए, उन्होंने अनगिनत लोगों की समस्याओं का समाधान करके और जरूरी सहायता देने में उनकी मदद की। एक्टर को हाल ही में थाईलैंड के लिए ब्रांड एम्बेसडर के रूप में स्थापित किया गया था, जिससे गुडविल एम्बेसडर के रूप में उनकी ग्लोबल रेच्युशन और मजबूत हुई। थिएट्रिकल फ्रंट पर, सोनू सूद एक्शन से भरपूर साइबर क्राइम थ्रिलर फतेह के साथ अपने डायरेक्टोरियल डेब्यू के लिए पूरी तरह तैयार हैं, जो अगले साल 10 जनवरी को रिलीज होने वाली है। जी स्टूडियोज और शक्ति सागर प्रोडक्शन्स द्वारा निर्मित इस फिल्म में नसीरुद्दीन शाह और जैकलीन फर्नांडीज जैसे कई बेहतरीन कलाकार हैं।

