

10 जनवरी 2025

## शुक्रवार

# केशव टाइम्स

डिजिटल संस्करण

प्रमुख खबरें : दिल्ली ■ पटना ■ बक्सर ■ शाहबाद ■ मगध

## आपकी आवाज

■ सारण ■ मिथिलांचल ■ चंपारण ■ पूर्वाचल ■ लखनऊ

## आज भारत दुनिया को यह संदेश दे रहा है कि भविष्य युद्ध में नहीं, बुद्ध में है : पीएम मोदी

भूवनेश्वर में 18वां प्रवासी भारतीय दिवस सम्मेलन



## एजेंसी/भूवनेश्वर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी गुरुवार को ओडिशा के भूवनेश्वर में 18वें प्रवासी भारतीय दिवस सम्मेलन के उद्घाटन कार्यक्रम में पहुंचे। ओडिशा के मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी भी इस अवसर पर मौजूद रहे। यहां पीएम मोदी ने सम्मेलन का उद्घाटन किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा था, यहां पीएम मोदी ने कहा कि यह

जीवंत त्योहारों का समय है। कुछ ही दिनों में प्रयागराज में महाकुंभ शुरू हो रहा है।

मकर संक्रान्ति, बिहू, पोगल, लोहड़ी जैसे त्योहार आने वाले हैं। हर जगह आनंदमय

वातावरण है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि आज आप ओडिशा की जिस महान धरती पर जुटे हैं वो भी भारत की समृद्ध विरासत का प्रतिबंध है। ओडिशा में कदम कदम

रहता है। हम सिफ्फ लोकांत्र की जननी नहीं हैं, बल्कि लोकांत्र हमारे जीवन का हिस्सा है। हमें विविधता सिखानी नहीं, हमारा जीवन ही विविधता प्रदान करता है। भारतीय जहां भी जाते हैं, वहां के समाज के साथ जुहा जाते हैं। भारतीय अंतर्मित्रों को भारत का ग्रामपाल जहां भी जाते हैं, वहां के नियम और परंपरा का समान करते हैं। हम पूरी इमानदारी से उस देश की, उस समाज की सेवा करते हैं। इस सबके साथ ही हमारे दिल में भारत भी धड़कता रहता है।

उन्होंने कहा कि भारत की सफलता आज दुनिया में जब तलवार के जोर पर साप्राण्य बढ़ावा देती है, वो भूल नहीं सकता है। आज का आशीर्वाद हमेशा मेरे साथ

का चंद्रयान शिव शक्ति प्लाइट पर पहुंचता है, तो हम सब को गर्व होता है। आज जब दुनिया, डिजिटल इंडिया की ताकत देखकर हीरान होती है, तो हम सब को गर्व होता है। आज भारत का एसमानन की ऊंचाई छूने के आगे बढ़ रहा है। भारत की बात को आज दुनिया ध्वनि से नहीं है। आज का भारत, अपना पॉटेंशियल तो मजबूती से कायम है, ग्लोबल साउथ की आवाज को भी पूरी ताकत से उठाता है। उन्होंने कहा कि दुनिया में जब तलवार के जोर पर सप्ताह अशोक देख रही है। आज जब भारत

था। हमारी इस विरासत का ये वही बत है जिसकी प्रेरणा से आज भारत दुनिया को कह पाता है कि भविष्य युद्ध में नहीं है, बुद्ध में है।

पीएम मोदी ने प्रवासी भारतीय एक्सप्रेस को हरी इंटर्नीट दिखाई: प्रधानमंत्री ने प्रवासी भारतीयों के लिए विशेष पर्टेक ट्रेन 'प्रवासी भारतीय एक्सप्रेस' को हरी इंटर्नीट दिखाई। दिल्ली के निजामुद्दीन रेलवे स्टेशन से ट्रेन ने सफर शुरू किया। यह ट्रेन प्रवासी भारतीयों को तीन सप्ताह तक देखाया के कई पर्टेक और धार्मिक स्थलों की यात्रा कराएगी।

## बुधवार की रात 9:30 बजे अचानक मची भगदड़ के कारण हुआ हादसा

## तिरुपति बालाजी मंदिर में विशेष दर्शन करने पहुंचे छह लोगों की दबने से मौत

- ◆ विशेष दर्शन के लिए टोकन काउंटरों पर जमा हो गई थी भक्तों की भारी भीड़
- ◆ हर कोई जल्दी टोकन पाना चाहता था, जिससे भीड़ अनियंत्रित हो गई, घटना में 40 लोग घायल

## एजेंसी/तिरुपति



## सीएम ने भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के दिए निर्देश

आंध्र प्रदेश का विरुद्ध युद्ध काउंटरों पर इकट्ठा होने लगे। आपको इस केंद्र से बुधवार की रात एक बेहद दुखद खबर समझने आई। विरुद्ध बालाजी मंदिर में बुधवार की रात 9:30 बजे भगदड़ मचने से एक महिला सहित 6 लोगों की मौत हो गई और 40 लोग घायल हो गए। यह दुधट्टना बैरुकुंठ द्वारा देश के टिकट काउंटर के पास हुई। इस हादसे के बाद मंदिर की सुरक्षा व्यवस्था और दर्शन के नियमों पर कई सवाल उठ रहे हैं।

तिरुपति देवस्थानम ने वैकुन्ठ एकादशी के उपलक्ष्य में 10 दिनों तक विशेष दर्शन की व्यवस्था की थी। यह दर्शन 10 जनवरी से 19 जनवरी तक वैकुन्ठ द्वारा से होने थे। इसके लिए टीटीटो ने सेंसेशन दर्शन टोकन जारी करने की धोषणा की। ये टोकन 9 जनवरी सुबह 5 बजे से तिरुपति और तिरुमला के काउंटरों पर मिलने थे। सुबह होते ही भक्तों को रोकने के लिए कड़े कदम उठाने की सलाह दी गई।

भारी भीड़ टोकन काउंटरों पर इकट्ठा होने लगी। हर कोई जल्दी टोकन पाना चाहता था, जिससे भीड़ अनियंत्रित हो गई। इसका नतीजा यह हुआ कि 6 द्रग्गुलुओं की मौत हो गई और 40 घायल हो गए।

अधिकारियों से पूछा गया कि जब वे केवल 2,000 लोगों को ही स्थान दे सकते थे तो उन्होंने 2,500 लोगों को कैसे अनुमति दी। मुख्यमंत्री वंदेश्वर नायडू ने अधिकारियों को भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए कड़े कदम उठाने की सलाह दी।

तिरुपति बालाजी मंदिर में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ दर्शनी है कि लोगों की आस्था कितनी गहरी है। रोजाना 50 हजार से 1 लाख लोग दर्शन के लिए आते हैं। सामाज्य दर्शन में 1 से 3 दिन लग सकते हैं, भीड़ ज्यादा हो तो

इसका समय और भी बढ़ जाता है। ऐसे में श्रद्धालुओं की आस्था का अंदराजा इसी बात से लगाता जा सकता है कि लोग दर्शन करने के लिए कई घंटों से लेकर कई दिनों तक बालों के पास रुक्कर दर्शन का इंतजार करते हैं।

तिरुपति बालाजी मंदिर में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ दर्शनी है कि लोगों की आस्था कितनी गहरी है। रोजाना 50 हजार से 1 लाख लोग दर्शन के लिए आते हैं। सामाज्य दर्शन में 1 से 3 दिन लग सकते हैं, भीड़ ज्यादा हो तो

इसका समय और भी बढ़ जाता है। ऐसे में श्रद्धालुओं की आस्था का अंदराजा इसी बात से लगाता जा सकता है कि लोग दर्शन करने के लिए कई घंटों से लेकर कई दिनों तक बालों के पास रुक्कर दर्शन का इंतजार करते हैं।

तिरुपति बालाजी मंदिर में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ दर्शनी है कि लोगों की आस्था कितनी गहरी है। रोजाना 50 हजार से 1 लाख लोग दर्शन के लिए आते हैं। सामाज्य दर्शन में 1 से 3 दिन लग सकते हैं, भीड़ ज्यादा हो तो

इसका समय और भी बढ़ जाता है। ऐसे में श्रद्धालुओं की आस्था का अंदराजा इसी बात से लगाता जा सकता है कि लोग दर्शन करने के लिए कई घंटों से लेकर कई दिनों तक बालों के पास रुक्कर दर्शन का इंतजार करते हैं।

तिरुपति बालाजी मंदिर में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ दर्शनी है कि लोगों की आस्था कितनी गहरी है। रोजाना 50 हजार से 1 लाख लोग दर्शन के लिए आते हैं। सामाज्य दर्शन में 1 से 3 दिन लग सकते हैं, भीड़ ज्यादा हो तो

इसका समय और भी बढ़ जाता है। ऐसे में श्रद्धालुओं की आस्था का अंदराजा इसी बात से लगाता जा सकता है कि लोग दर्शन करने के लिए कई घंटों से लेकर कई दिनों तक बालों के पास रुक्कर दर्शन का इंतजार करते हैं।

तिरुपति बालाजी मंदिर में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ दर्शनी है कि लोगों की आस्था कितनी गहरी है। रोजाना 50 हजार से 1 लाख लोग दर्शन के लिए आते हैं। सामाज्य दर्शन में 1 से 3 दिन लग सकते हैं, भीड़ ज्यादा हो तो

इसका समय और भी बढ़ जाता है। ऐसे में श्रद्धालुओं की आस्था का अंदराजा इसी बात से लगाता जा सकता है कि लोग दर्शन करने के लिए कई घंटों से लेकर कई दिनों तक बालों के पास रुक्कर दर्शन का इंतजार करते हैं।

तिरुपति बालाजी मंदिर में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ दर्शनी है कि लोगों की आस्था कितनी गहरी है। रोजाना 50 हजार से 1 लाख लोग दर्शन के लिए आते हैं। सामाज्य दर्शन में 1 से 3 दिन लग सकते हैं, भीड़ ज्यादा हो तो

इसका समय और भी बढ़ जाता है। ऐसे में श्रद्धालुओं की आस्था का अंदराजा इसी बात से लगाता जा सकता है कि लोग दर्शन करने के लिए कई घंटों से लेकर कई दिनों तक बालों के पास रुक्कर दर्शन का इंतजार करते हैं।

तिरुपति बालाजी मंदिर में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ दर्शनी है कि लोगों की आस्था कितनी गहरी है। रोजाना 50 हजार से 1 लाख लोग दर्शन के लिए आते हैं। सामाज्य दर्शन में 1 से 3 दिन लग सकते हैं, भीड़ ज्यादा हो तो

इसका समय और भी बढ़ जाता है। ऐसे में श्रद्धालुओं की आस्था का अंदराजा इसी बात से लगाता जा सकता है कि लोग दर्शन करने के लिए कई घंटों से लेकर कई दिनों तक बालों के पास रुक्कर दर्शन का इंतजार करते हैं।

तिरुपति बालाजी मंदिर में दर्शनार्थियों की भारी भीड़ दर्शनी है कि लोगों की आस्था कितनी गहरी है। रोजाना 50 हजार से 1 लाख लोग दर्शन के लिए आते हैं। सामाज्य दर्शन में 1 से 3 दिन लग सकते हैं, भीड़ ज्यादा हो तो













## कैलिंशियम के लिए खाएं खसखस

शरीर की रिश्तरा और मजबूती हड्डियों के दम पर होती है। इन्हीं से अंदर का ढांचा बनता है। अगर हड्डियों कमज़ोर हो जाती हैं तो चलना-फिरना तक मुश्किल हो जाता है। आपको बता दें कि हड्डियों कैलिंशियम से बनी होती हैं, इसलिए इसकी बुरत जरूरत होती है। कैलिंशियम पान के लिए आप खसखस के बीज (पॉपी सीडिस) खा सकते हैं। इनमें भरपूर मात्रा में यह मिनरल मौजूद होता है। आपको बता दें कि ये बीज अपील के पौधे से प्राप्त होते हैं। लेकिन इन्हें खाने लायक बनाने के लिए कई प्रोसेस के बाद इनसे नशा करने वाले तत्व निकाल दिए जाते हैं। सही मात्रा में इनका सेवन करने से कई फायदे मिलते हैं।

### पोषण का भंडार हैं खसखस के बीज

खसखस के अंदर कैलिंशियम के साथ फाइबर, प्रोटीन, आयरन, मैग्नीशियम, फॉर्म्यूलरस, पोटेशियम, जिंक, कॉर्पर, सेलेनियम, विटामिन ई आदि कई सारे पोषक तत्व होते हैं, जो शरीर को हेल्पी रखने के लिए जरूरी हैं।

### दूर होती हैं हड्डियों की कमज़ोरी

अगर कमज़ोरी की वजह से हड्डियों में दर्द हो रहा है तो खसखस के बीज जरूर खाएं। इनमें कैलिंशियम, मैग्नीशियम और जिंक होती है। इसर्व कहती है कि मजबूत हड्डियों के लिए इन सभी बीजों की जरूरत है।

### वेट लॉस डाइट में करें शामिल

वेट लॉस के लिए फाइबर बहुत महत्वपूर्ण है। यह पेट को दर तक भरा रखता है और पाचन में बेहतर करता है। अन्य बीजों की तरह खसखस में भी फाइबर की उच्च मात्रा होती है।

### दर्द से छुटकारा दिलाता है खसखस

अनप्रोसेस्ड पॉपी सीडिस पर morphine, codeine, the-baine जैसे तत्व हो सकते हैं। दर्द से निजात दिलाने के लिए ये तत्व पेन किलर दवाओं के अंदर डाले जाते हैं। हालांकि, बिना प्रोसेस किए खसखस के बीज खाने से पहले किसी एक्सपर्ट की राय लेनी चाहिए।

### इस वर्त मिलेंगे खसखस के फायदे

खसखस के बीजों को कभी भी खाया जा सकता है। हालांकि, सुबह खाली पेट इकावा सेवन ज्यादा लाभदायक माना जाता है। मगर ध्यान रहे कि इसे खाने से पहले किसी एक्सपर्ट से सही मात्रा की जानकारी लें।

### सुधर जाएगी हार्ट की हेल्प

खसखस बीज के तेल में मोनो और पॉटी अनसैसुरेटेड फैट होता है, जो कोलेस्ट्रॉल को घटाने में मदद करते हैं। ये हेल्पी फैट होते हैं, जो हार्ट के लिए काफी फायदेमंद हैं और हार्ट अटैक से बचाते हैं।



**खसखस के बीज पूरे शरीर के लिए फायदेमंद होते हैं।** लेकिन इनमें हड्डियों के लिए जरूरी कई सारे मिनरल्स होते हैं।

**इसलिए कमज़ोर हड्डियों को इन्हें खाने से मजबूती मिलती है।**

**ज्यादा नमक यानी हेल्पी रिस्क**

नमक दो बीजों से तैयार किया जाता है, जो कि है सोडियम और पोटेशियम। हम जो नमक खाते हैं, उसमें सोडियम की मात्रा बहुत ज्यादा होती है, जबकि पोटेशियम बहुत कम मात्रा में होता है। सोडियम की ज्यादा मात्रा में लेने पर लोग लड़ प्रेशर के शिकार हो जाते हैं और उन पर हेष्या स्ट्रोक और हार्ट अटैक का खतरा बढ़ाता रहता है। बहुत ज्यादा नमक खाने से शरीर में कैलिंशियम की कमी भी हो जाती है, जिसके बलते हड्डियों उम्र से लेने कमज़ोर होने लगती है।

### ज्यादा नमक से

#### क्या-क्या खतरा

ऐसे कई लोग हैं, जिन्हें खाने में ऊपर से नमक डालने की आदत होती है। ऐसा करने से उन्हें खाने में स्वाद तो बहुत आता है, लेकिन ऐसे बहुत जल्दी वॉटर रिटेनेशन से ग्रसित होते हैं और उनका शरीर फूल दुआ दिखाई देता है। कई रिसर्च के अनुसार, ज्यादा नमक के सेवन से पेट के केंसर होने का खतरा भी बढ़ जाता है। डॉ. ब्रांका के अनुसार, ब्रेड, पनीर, प्रिंजर्ड मीट और स्नैक्स में 80 प्रतिशत नमक पाया जाता है।

**धीरे-धीरे कम करें नमक का सेवन**

अगर आप नमक खाने के आदी हैं, तो एकदम से इसका सेवन कम न करें। डॉ. ब्रांका का सुझाव है कि इसका सेवन धीरे-धीरे कम कर अपने स्वाद को सामायोजित कर सकते हैं हालांकि, अपनी इस आदत को सुधारने में कुछ हाते लगें, लेकिन यह मुश्किल है। इसके अलावा विशेषज्ञ ने भोजन में कम नमक डालने की भी सलाह दी है।

### प्रोसेस्ड फूड में करें परहेज

डॉ. ब्रांका कहती है कि हम सभी प्रोसेस्ड फूड से जितना परहेज करें, उनमें सबसे ज्यादा मात्रा



में नमक पाया जाता है। इसलिए कौशिश करें, कि इन्हें कम से कम खरीदा जाए। डॉ. ब्रांका कहती है कि बाजार के नमकीन सैक्र खाने के बजाय फैल और सब्जियां खाने की आदत डालें। इनमें न केवल नमक बहुत कम मात्रा में होता है, बल्कि इसके सेवन से शरीर में जरूरी मिनरल्स की कमी भी पूरी हो जाती है।

### रेडी-टू-इंट फूड में बेहिसाब नमक

आज की मार्डन जनरेशन रेडी-टू-इंट फूड पर भरोसा करती है। बिजी शेड्यूल के कारण मार्केट में मिनटों में तैयार होने वाले पैटेड फूड की डिमांड भी सबसे ज्यादा है। डॉ. ब्रांका के अनुसार, ब्रेड, पनीर, प्रिंजर्ड मीट और स्नैक्स में 80 प्रतिशत नमक पाया जाता है।



रेडी-टू-इंट फूड में बेहिसाब नमक

• खराश : यदि केले अधिक मात्रा में खा लिए हों, तो तकाल एक इलायची खा लें केरे पर जापें और आपको हल्कापन महसूस होगा।

• जी मिलाना : हड्डियों को याना के दौरान बस में बैठन पर चक्कर आते हैं या जी घबराता है। इससे निजात पाने के लिए एक छोटी इलायची मुँह में रख लें।

• छाल : मुँह में छाले हो जाने पर बड़ी इलायची की चाय या इसका काढ़ा बनाकर पीने से ठंड से राहत मिलती है।

• बड़ी इलायची की चाय : सर्दियों के मोसम में खाने-जूकम हो जाने पर बड़ी इलायची की चाय या इसका काढ़ा बनाकर पीने से ठंड से राहत मिलती है।

• कैफीन और विषेसे परावर्ष : बड़ी इलायची शारीर में जाकर एक डिटॉक्सिफायर का काम करती है। ये आपके विषेसे के कैफीन और विषेसे परावर्ष को निकाल फेंकती हैं।

इसका प्रभाव आपके चेहरे पर भी दिखता है।

दिखता है और त्वचा में निखार आ जाता है।

• कैसर : बड़ी इलायची में इस तरह के एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं कि कैसर के मरीज की फूल यहुचारों हैं।

• मजबूत बाल : इसमें मौजूद एटी-ऑक्सीडेंट्स आपके सिर की त्वचा को प्रोत्साहन देते हैं जिस वजह से बाल मजबूत होने लगते हैं।

• तनाव व धबहार्ट : यदि किसी को जल्दी तनाव व धबहार्ट होता है, तो बड़ी इलायची की पीस कर, शहद में मिलाकर लेने से फायदा होगा।

• चिर दर्द : चिर दर्द होने पर इसकी डिमांड बढ़ती है। इसे बाल के बराबर लेने से दर्द ठीक होता है।

• बड़ी इलायची का काढ़ा : 4-5 बड़ी इलायची पानी में उबाल लें। इस काढ़ा से कुल्ला करने से दर्द ठीक होता है।

• मुँह के सूजन : 2-3 बड़ी इलायची और बड़ी इलायची की इस्तेमाल में लाया जा सकता है।



साइकिल चलाते समय न करें ये गलतियां

• कुछ लोगों की आदत होती है कि वे बार-बार पानी पीते हैं, ये बिलकुल अच्छी बात है लेकिन साइकिल चलाते समय अधिक मात्रा में पानी नहीं पीना चाहिए। यद्योंकि साइकिल चलाते वक्त अधिक मात्रा में पानी पीया जाए तो इससे मतली की समस्या होने लगती है। वहाँ त्यावां पानी पीने से बार-बार पेशाब आएगी। जिससे घेट में दर्द हो सकता है।

• अधिकतर लोग स्वद के लिए साइकिल चलाना करते हैं और टाइंड और पराकेट किंगर पानी देते हैं। लेकिन साइकिल चलाते वक्त कान जाता है। यदि नियमित रूप से साइकिल चलाना होता है तो इससे बालों का व्यायाम बहुत जरूरी है। बरना सेवन से जुड़ी अन्य समस्या हो सकती है।

• साइकिल चलाने के लिए एक बेरर विकल्प है। इसलिए साइकिल चलाते वक्त फार्स्ट फूड या फिर ज़ेरो वॉटर बेहतर होता है। यदि अनदीदी खाने से शरीर में फेट बढ़ता है। इससे आप सुख महसूस करेंगे।

• साइकिल चलाने से पहले स्ट्रेचिंग न करें। इससे अमातीर पर वर्कआउट से एकले स्ट्रेचिंग की सलाह दी जाती है। इससे अपर अपारिशियां कमज़ोर हो सकती हैं और उनमें खिचाव आ सकता है। यदि आप स्ट्रेचिंग करना चाहते हैं तो कम से कम आधे घंटे पहले करें।

## संक्षिप्त समाचार

एसबीआई का दावा...चालू  
वित्त वर्ष में 6.3 प्रतिशत  
रहेंगी वृद्धि दर, एनएसओ  
अनुमान से भी कम

नई दिल्ली, एजेंसी। एसबीआई का दावा है कि आर्थिक वृद्धि दर चालू वित्त वर्ष 2024-25 में राष्ट्रीय सामिकी की कायाकल्प (एनएसओ) के अनुमान से भी कम करीब 6.3 फीसदी रह सकती है। एनएसओ ने एक दिन पहले ही 2024-25 में जीडीपी की वृद्धि दर चालू साल के निचे स्तर 6.4 फीसदी पर रखने का अनुमान जताया है। एसबीआई ने अपनी शाखा रिपोर्ट 'इकारेप' में कहा, आर्थिक और एनएसओ



के अनुमानों के बीच का अंतर हमेशा ही 0.20-0.30 फीसदी की सीमा में रहता रहा है।

लिहाजा, चालू वित्त वर्ष के लिए 6.4 फीसदी का अनुमान जताया है। हालांकि, इस अधिक में वृद्धि दर नीचे की ओर झाकाक के साथ 6.3 फीसदी रहने का अनुमान जताया है।

सरकारी खर्च में कोटी से घटेगा राजकोपीय घाटा - बजट 2025 में अनुरूप कर प्रसिद्ध वर्षीय और सरकारी खर्च कम हुआ, तो चालू वित्त वर्ष में राजकोपीय घाटा 4.9 फीसदी होगा।

सरकार 16.1 लाख करोड़ के राजकोपीय घाटे के लक्ष्य पर कायाम रहती है तो यह पांच फीसदी पर होगा।

सरकारी खपत व नियर्यात का सकारात्मक योगदान - रिपोर्ट में कहा गया है कि जीडीपी का पहला अधिगम अनुमान 2024-25 में समग्र मांग में सुरक्षी की दशाता है। हालांकि, सकारात्मक योगदान देने वाले घटने में सरकारी खपत शामिल है, जिसमें योजना कीपातों के संबंध में 8.5 फीसदी वृद्धि हुई है ताकि उपरित में भी आठ फीसदी की तरीकी रही है।

### गिरते मार्केट में स्थिरी के शेयर भर रहे ड्ज़ान, ज्लोबल फर्म ने दिया 635 कार्टर्गेट

नई दिल्ली, एजेंसी। गिरते शेयर मार्केट में स्थिरी के शेयर की कोरिंग गुरुवार को बीपीएसई पर इंटार्डे ट्रेन में 6 फीसदी से ज्यादा उछल गई। स्थिरी का शेयर 490.65 रुपये पर छिपे रहा। शिरी का अनुमान 2024-25 में समग्र मांग में सुरक्षी की दशाता है। हालांकि, सकारात्मक योगदान देने वाले घटने में सरकारी खपत शामिल है, जिसमें योजना कीपातों के संबंध में 8.5 फीसदी वृद्धि हुई है ताकि उपरित में भी आठ फीसदी की तरीकी रही है।

आंकड़े: बिजली उत्पादन की रफ्तार कोरोना के बाद सबसे धीमी

# कंपनियों को लेने के देने पड़ गए



भारत में कितने फोन बनाने की है कि विनिर्माण क्षमताओं में से आधे का उपयोग नहीं किया जा रहा है। इसकी वजह वैश्विक और घरेलू स्तर पर कमज़ोर मांग बताया जाता है। उकान कहा जाता है कि कोरोना के बाद जब ऐक्स्ट्री खुली, तभी से क्षमता का पर्याय नहीं हो पाया रहा है। साल 2022 में तीव्र स्थिति और बिगड़ी उस समय लग रहा था कि कुछ महीनों में स्थिति सुधरेगी, लेकिन ऐसा अभी तक नहीं हो पाया है।

मोबाइल फोन असेंबलिंग लाइन का दूसरा उत्पादन - अब जबकि घरेलू बाजार में मोबाइल फोन पायाम संख्या में बिक नहीं रहे हैं और नियर्यात भी नहीं हो रहे हैं, तो जारी है कि नए फोन नहीं बनेंगे। ऐसे में कंपनियों ने असेंबली लाइन का उत्पादन कुछ अन्य सामानों के निर्माण के लिए करना शुरू कर दिया है। इन असेंबली लाइन के एक बड़े हिस्से में ट्रैकिंग पॉर्ट और हेड फोन, इफ्से जैसे विवरेल्स बनने लगे हैं।

### एंट्री लेवल फोन की बिक्री धीमी

रिसर्च फर्म इस्टर्क के अनुसार, 2024 की जुलाई-सितंबर की तिमाही के दौरान एंट्री लेवल फोन और फीचर फोन के शिपमेंट में साल-दर-साल के अधिक पर क्रांति देखी गई। ऐसा मुख्य रूप से 4 फीचर फोन शिपमेंट में 46 प्रतिशत की भारत में इस समय सालाना केवल 250 मिलियन मोबाइल फोन की धीमी उत्पादन हो पायी है। इनमें से 200 मिलियन सामार्टफोन और इलेक्ट्रॉनिक इंडस्ट्रीज एसेंबलिंग लाइन का अंतर्गत है।

इंडिया का अनुमान 400-420 मिलियन यूनिट है।

कितने फोन बन रहे हैं - काउंटरपॉर्ट और इंडस्ट्रीज एसेंबलिंग ने श्वेत को बताया कि भारत में इस समय सालाना केवल 250 मिलियन मोबाइल फोन की धीमी उत्पादन हो पायी है। इनमें से 200 मिलियन सामार्टफोन और इलेक्ट्रॉनिक इंडस्ट्रीज एसेंबलिंग लाइन का अंतर्गत है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है, जबकि ज्यादातर द्विक्षुदूर, नियर्यात किए जाते हैं। भारत में मोबाइल फोन निर्माण मुख्य रूप से पौंपल आइ-प्रोटोकॉल खिलाफ़ियों जैसे डिव्सन टेक्नोलॉजीज, सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा प्रॉडक्ट्स और होन हाई (फॉक्सकॉन) द्वारा संचालित है।

फोन की धीमी उत्पादन की लिए है, जबकि घरेलू बाजार के लिए है,



