

बलिया गाजीपुर और मऊ जनपद में काकोरी ट्रेन एक्षन कांड की 100वीं वर्षगांठ पर कार्यक्रम का आयोजन, जगा देशभक्ति का जज्बा

देश की खातिर बलिदान देने वालों को अर्पित किया श्रद्धा सुमन

बलिया शुरू से ही रही है क्रांतिकारियों की धरती: परिवहन मंत्री

- ◆ शहीद पार्क चौक में परिवहन मंत्री ने किया महान सेनानियों को नमन

केटी न्यूज / बलिया

काकोरी ट्रेन एक्षन शताब्दी समारोह का शुभारंभ शहर के शहीद चौक में कार्यक्रम आयोजित कर रहा है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि दयशंकर सिंह, डॉएम प्रवीण कुमार लक्ष्मकर, एसपी विकासनंदी व अन्य नेतृत्व सम्मानक महान क्रांतिकारियों के शिलापट्ट पर पुष्टंजलि अर्पित कर रहे। सेनानियों के लिए शालापट्ट पर आगेवर व महान सेनानियों के आश्रितों को पुण्य व अंगारक से सम्मानित भी किया गया। इसके बाद महात्मा गांधी की मूर्ति पर माल्हार्पण कर आद्वाजित हो।

परिवहन मंत्री दयशंकर सिंह ने कहा कि बलिया क्रांतिकारियों की धरती शुरू से ही रही है। आज ही के दिन काकोरी एक्षन हआ था। जब आजादी के लिए चलाए जा रहे अंदेलन के लिए क्वार्टर व विद्या सही थीं, तब हमरे महान क्रांतिकारियों ने अंग्रेजों के सालकारी खजाने को लूट कर सेनानियों को दिया था। हमारे महान सेनानियों ने अपने जीवन का बलिदान दिया, तभी



बलिदान हुए क्रांतिकारियों को नमन: जिलाधिकारी

बलिया। जिलाधिकारी प्रवीण कुमार लक्ष्मकर ने कार्यक्रम में आए सभी अतिथियों, सेनानियों पर आयोजन करते हुए। बलिया के लिए बलिदान हुए क्रांतिकारियों को नमन करता हूं।

बलिया के लिए आजादी के दिन 1925 में हुआ काकोरी ट्रेन एक्षन आजादी की लड़ाई के लिए सक्रिय क्षणों में एक था।

आज हम एक्षन के 100वें वर्ष में प्रवेश कर रहे हैं। इससे सम्बन्धित कार्यक्रम एक वर्ष का अधिकारी होंगे।

इसके अवसर पर उस सभी खतंत्रता सेनानियों को नमन करने का मौका है, जिन्होंने आजादी की लड़ाई में अपनी जीवन न्योजावर कर दी।

कलेक्टर से शहीद पार्क तक निकली साइकिल रैली

बलिया। काकोरी ट्रेन एक्षन शताब्दी समारोह के अवसर पर कलेक्टर से साइकिल रैली निकली गयी।

जिलाधिकारी प्रवीण कुमार लक्ष्मकर ने इसे ईर्ष्यांशु दिखाकर रखा। पीआरसी जानां, स्कॉट, एनसीसी कैटरपिलर व स्टेंडिंग के खिलाड़ियों ने इस रैली में प्रतिमान किया। विभिन्न देशभक्ति स्ट्रोगेन व गुंजायमान नारों के साथ निकली यह रैली टीटों का लोज से पूरा शहर भ्रमण करते हुए शहीद पार्क चौक पर जाकर समाप्त हुई।

दिया। भोजपुरी भूषण नन्दजी नन्दा ने काव्याचार की शिक्षकारी विद्यालय के लिए शहीद पार्क तक निकली यह रैली टीटों का लोज से पूरा शहर भ्रमण करते हुए सभी जानां ने आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। कार्यक्रम में सीडीओं औजादी राज, डीडीओ आनन्द प्रकाश, सीओं स्थानमंजीत, नेहरू युवा केंद्र के कपिलदेव सहित अन्य लोग मौजूद थे।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए साहित्यकार डॉ शिवकुमार

किया। आजादी की लड़ाई में बलिया के योगदान का सजीव वर्णन किया।

थे। संचालन करते हुए स



आंखों में नजर
आने वाले डॉट्स हो
सकते हैं आई
फ्लोटर्स के संकेत

आई फ्लोटर्स आंखों की एक
समस्या है, जो कई लोगों को
प्रभावित कर सकती है। यह समस्या
तब होती है, जब आंखों के अंदर के
विपरिपथ पदार्थ के संतुलन में
दिक्कत होने लगती है। आइए
जानते हैं इसके कारणों और बयाव
के लिए दवा खाएं इसके बारे में।

कई बार आंखों में डॉट्स नजर आते हैं,
लेकिन लोग ऐसा व्याप्ति हो रहा है, इसके
कारणों को समझ नहीं पाते हैं। ऐसा आई
फ्लोटर्स के कारण हो सकता है। आंखों में
जब विटोमीन ह्यूमर जमा होने लगे, तो ऐसी
रिश्तियां को आई फ्लोटर्स कहते हैं। विटोमीन
ह्यूमर एक विपरिपथ पदार्थ होता
है, जो आंखों के पिछले हिस्से में दृष्टि देता
है और आंखों के लगभग दो-तिहाई भाग
में फैल जाता है। जिन लोगों को यह
समस्या होती है उन्हें आंखों में धूधे या
डॉट्स नजर आने लगते हैं। आई फ्लोटर्स के
दारान इन डॉट्स को देखा जा सकता है।

आई फ्लोटर्स के लक्षण
आई फ्लोटर्स के लक्षण अलग-अलग हो
सकते हैं। इसके लक्षणों में आंखों के
सामने डॉट्या या धूधा नजर आना शामिल
है। यह समस्या एक या दोनों आंखों में हो
सकती है। इसके अलावा लाइट या
आसानी की ओर देखने पर आंखों में धागे
जैसी सरबना भी नजर आ सकती है।

आई फ्लोटर्स के कारण
• आंख से विपरिपथ पदार्थ आना
• आंख में लीनी कोई चोट
• आंखों से लीडिंग होना
• आई इंफेक्शन होना
• आंखों में सूजन होना

**बचाव के लिए इन
फूड्स का करें सेवन**

मछली - मछलियों में ओमेगा-3 फैटी
एसिड होता है, जो आंखों की सेहत के लिए
बेहद फायदेमंद है। इसके लिए आप टूना,
सैलमन आदि मछलियों का सेवन कर
सकते हैं।

गजर - आंखों के लिए गजर अच्छा होता
है। इसमें विटामिन ए और वीटा कैरोटीन
दोनों ही भरपूर मात्रा में होते हैं। ये पोषक
तत्व आंखों को कई बीमारियों से बचाता है
नट्स - आंखों की अच्छी सेहत के लिए
नट्स और फलियां को अपनी डाइट में
शामिल कर सकते हैं। इसमें ओमेगा-3
फैटी एसिड की मात्रा मोजूद होती है और
नट्स में विटामिन-ई भी हाई होता है।
खड़े फल - खड़े फल जैसे संतरा, नीबू
और आवला भी विटामिन सी से भरपूर
होता है, जोकि आंखों के स्वास्थ्य के लिए
अच्छा है।



कुछ ऐसे हर्ब्स
और सज्जियां
होती हैं, जिनमें
अद्युत शक्तियां
होती हैं। इनका
पानी पीने से
आपकी
इम्यूनिटी
स्ट्रोन्ज हो
सकती है। ये
हर्ब्स और
सज्जियां भिंडी,
अदरक,
दालचीनी,
पीपली और
पुदीना हैं, जो
आपके
मेटाबॉलिज्म को
बेहतर बनाने में
मदद करती हैं।

इन 5 तरह के पानी से हर मौसम में बीमारियां रहेंगी दूर, आप भी बनाकर करें ट्राई

हेल्पी मेटाबॉलिज्म और बढ़िया इम्यूनिटी पाने के
लिए हम अपने आहार में कई तरह के साप्लीमेंट्स
को शामिल करते हैं। जरूरी नहीं कि ये
साप्लीमेंट्स हर व्यक्ति को सूट करें। इसकी बजाय
आप नेतुरल रेमेडी का सहारा ले सकते हैं। कुछ
ऐसे हर्ब्स और सज्जियां होती हैं, जिनमें अद्युत
शक्तियां होती हैं। इनका पानी पीने से आपको
इम्यूनिटी स्ट्रोन्ज हो सकती है। ये हर्ब्स और
सज्जियां भिंडी, अदरक, दालचीनी, पीपली और
पुदीना हैं, जो आपके मेटाबॉलिज्म को बेहतर बनाने
में मदद करती हैं। इस आटिकल में आइए इन
इम्यूनिटेस के बेनिफिट्स जानें और इन्हें कैसे

प्रिपार करते हैं। यह इंसुलिन स्पाइक्स और
फ्रेश को रोक सकता है, जो संतुलित मेटाबॉलिज्म
को बनाए रखने के लिए महत्वपूर्ण है।

पिपली



इसे लॉन्ग एपर के नाम से भी जाना जाता है और इसके कई स्वास्थ्य लाभ हैं। पिपली में पिपरिन होता है, जो पोषक तत्वों की जैव उत्तमता को बढ़ाने और मेटाबॉलिक रेट को बढ़ाने की क्षमता के लिए जाना जाता है। पिपरिन पाचन में सहायता करने और पोषक तत्वों के अवशोषण में सुधार करने के लिए अच्छा है। यह थर्मोजेनेसिस को भी उत्तेजित कर सकता है, जिससे कैलोरी बर्न करने में वृद्धि होती है और मेटाबॉलिक फंक्शन में सुधार होता है।

अदरक

अदरक को सदियों से इसके औषधीय गुणों के
लिए जाना जाता है। इसमें जिंजीरल और शोगोल
जैसे बायोएक्टिव योगिक होते हैं जिनमें सूजन-
रोधी और एंटीऑक्साइडेंट प्रभाव होते हैं। अदरक
पाचन एंजाइम्स के उत्पादन को उत्तेजित करके
पाचन में सहायता करता है। इसके अतिरिक्त,
अदरक में थर्मोजेनेसिस की गुण होते हैं, जिसका अर्थ है
कि यह शरीर के तापमान को बढ़ा सकता है और कैलोरी बर्निंग को बढ़ावा देता है। यह वॉर्मिंग प्रभाव
मेटाबॉलिक रेट को बढ़ा सकता है और वजन प्रबंधन में हेल्प कर सकता है।



नहीं छूट रही है जंक फूड की लत ये टिप्स आएंगे आपके काम

खास नौके पर अपने पासंटीदा फूड का
मजा लेने में कोई हर्ज नहीं है, पर
यह आपके नियमित आहार का
हिस्सा बन जाए तो फिर ऐसी लत
आपके सेहत के लिए नुकसानदेह हो
जाती है। जी हाँ, हम बात कर रहे हैं
जंक फूड की लत की जो आज के
समय में बच्चों से लेकर बड़ों तक
सभी को अपना शिकार बना युक्ती है।

इस लत के चर्चे लोग पेट से जुड़ी समस्याओं
से लेकर डायबिटीज और दूसरी गंभीर
बीमारियों का तोंजे से शिकार हो रहे हैं। ऐसे में
समय रहते इस लत पर काबू पाना बेहद जरूरी
है, पर खाद्य और शौक के चर्चे यह लत

आसानी से नहीं छूट पाती है। अगर आपके
साथ भी कुछ ऐसी ही समस्या पेट आ रही है
तो हमारा यह अर्टिकल आपके बेहद काम आ
सकता है। इस अर्टिकल में हम आपको कुछ
ऐसे टिप्स बताने जा रहे हैं जो जंक फूड की
लत को छोड़ने में मददगार हो सकते हैं।

प्रोटीन का सेवन बढ़ाएं

प्रोटीन सबसे अधिक संतुलितक पोषक तत्व है,
जो आपके आहार शैली पर और भोजन
विकल्पों पर इसका शक्तिशाली प्रभाव पड़ता है।
मेडिकल क्षेत्र में किए गए शोध बताते हैं कि
प्रोटीन का सेवन फूड क्रेविंग और अतिरिक्त
भूख की इच्छा को कम करने में सहायता होता
है। इसके अलावा फास्ट फूड की क्रेविंग को कम
करने के लिए आपको प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों
का अधिक से अधिक सेवन करना चाहिए।

दालचीनी
दालचीनी सिर्फ एक मसाला नहीं है, यह स्वास्थ्य
लाभों का एक पावरहाउस है। इसमें एंटीऑक्सिडेंट
और ऐसे योगिक होते हैं जो इंसुलिन संवेदनशीलता
में सुधार करते हैं, सूजन को कम करते हैं और
ब्लड शुगर के स्तर को स्थिर करते हैं। दालचीनी
ग्लूकोज के स्तर को नियंत्रित करने में मदद
करती है, जो ब्लड शुगर में गिरावट के कारण होने
वाले अधिक खाने को रोक सकती है।

पुदीना

पुदीना न केवल ताजानी देता है बल्कि कई स्वास्थ्य
लाभों भी प्रदान करता है। इसमें मेंटोल जैसे
योगिक होते हैं जो पाचन तंत्र को सुधारने में मदद
कर सकते हैं, सूजन को कम कर सकते हैं और अपच
वर्ष से राहत दिला सकते हैं। इसके अलावा,
पुदीने का औषधीय पाचन खाद्य को बढ़ाता है, पेट
को गर्मी से राहत पहुँचाता है और पाचन को
दुरुस्त रखता है।

ये सामग्रियां कैसे करती हैं काम

ब्लड शुगर रेगुलेशन

भिंडी, दालचीनी और अदरक ब्लड शुगर के
स्तर को स्थिर करने के लिए प्रभावी तरीके से
कम करते हैं। यह इंसुलिन स्पाइक्स को
रोकने में मदद कर सकते हैं और साथ ही
बैलेंस मेटाबॉलिज्म को संपोर्ट करते हैं।

पाचन स्वास्थ्य

अदरक, पुदीना और पिपली स्वास्थ्य पाचन और
पोषक तत्वों के अवशोषण को बढ़ावा देते हैं।
अगर आपका पाचन तंत्र अच्छा है, तो आपका
मेटाबॉलिज्म भी अच्छा होगा, जो वेट मैनेज
करने के लिए अच्छा हो सकता है।

थर्मोजेनेसिस

अदरक, दालचीनी और पिपली थर्मोजेनेसिस
को बढ़ाते हैं। इसका मतलब है कि इन
इम्यूनिटेस से कैलोरी बर्निंग रेट में वृद्धि होती है।
इससे मेटाबॉलिज्म रेट भी बढ़ता है।

कैसे पी सकते हैं ये

मेडिसिनल पानी?

इन वीजों को आप कुकिंग में भी उपयोग कर
सकते हैं। मगर सबसे अच्छा तरीका है कि
आप इन मेडिसिनल वॉटर को डिंटोक्स ड्रिंक
के रूप में पिएं। सुखव ये पानी पीने से न सिर्फ
शरीर टोकिसन्स को बाहर निकालेगा, पर आप
पूरे दिन के लिए तेवर होंगे।

ये सेहत के लिए आहार में अंडे, दूध, दही, पीनीर,<

संक्षिप्त समाचार

एलआईसी नेटाटा की तीन कंपनियों में बढ़ा दी हिस्सेदारी, 75 लोयरों में बढ़ा दिवास्टेक

नई दिल्ली, एजेंसी। देश की सबसे बड़ी इंशेयरेस कंपनी एलआईसी की इक्कीटी पॉर्टफोलियो की मार्केट वैल्यू जून तिमाही में 15 लाख करोड़ रुपये के पार पहुंच गई है। पिछले तीन साल में यह लाभग दोगुनी हो गया है। प्राइम इंडेस के आंकड़ों के मुताबिक जून तिमाही के अंत में एलआईसी की पास 282 कंपनियों में हिस्सेदारी थी जिसकी कुल मार्केट वैल्यू मार्च 2021 में 7.67 लाख करोड़ रुपये से दोगुना होकर 15.72 लाख करोड़ रुपये हो गया। यह देश की दूसरी बड़ी वैल्यूएबल नीटीसीएस के मार्केट के पार बराबर है। देश की सबसे बड़ी संस्थान निवेशक ने साल की पहली तिमाही में एनएसई पर लिस्टेड कम से कम 9.5 लोयरों में हिस्सेदारी की जबकि 75 कंपनियों में अपनी हिस्सेदारी बढ़ा दी। इस दौरान एलआईसी ने बैंक औंक महाराष्ट्र, बीएविएल,



अंबानी परिवार की संपत्ति देश की जीडीपी का 10 प्रतिशत, शीर्ष तीन परिवार सिंगापुर की जीडीपी के बराबर

नई दिल्ली, एजेंसी। देश के सबसे अमीर उद्यमियों की कुल संपत्ति देश की जीडीपी के 10 फीसदी के बराबर है। मुकेश अंबानी और उनके परिवार को बार्कलेज हरुन इडिया मोर्स्ट वैल्यूएबल फैमिली बिजनेस सिलिस्ट में शीर्ष पर रखा गया है। सूची में दूसरे नंबर पर बाजाज तो तीसरे नंबर पर बिल्डा परिवार - रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड के प्रमुख मुकेश अंबानी के पूरे परिवार का कुल मूल्यांकन 25,75, 100 करोड़ है। यह राश देश की जीडीपी के लगभग 10 वें हिस्से के बराबर है। इस सूची में दूसरे नंबर पर पीरज बजाज का परिवार है। बजाज परिवार की कुल संपत्ति 7,12,700 करोड़ रुपये है। तीसरे नंबर पर कुमार मंगलम बिडला का परिवार है जिनके परिवार की कुल मूल्यांकन 5,38,500 करोड़ रुपये है। रिपोर्ट में कहा गया है कि शीर्ष तीन परिवारिक व्यवसायों के हितों का मूल्य 460 अरब डॉलर है, जो सिंगापुर के सकल घरेल उत्पाद के बराबर है। सूची में सज्जन जिंदल के नेतृत्व वाला परिवार चौथे स्थान पर है, जिसकी वैल्यू 4.71 लाख करोड़ रुपये के मूल्य वाला नादर परिवार है। नादर परिवार की रोशनी नादर महोनी शीर्ष 10 परिवारिक व्यवसायों की सूची में एकमात्र महिला है।

दिल्ली में बेचते थे फल-सल्जी, गांव लौटे तो खुली किस्मत, अब 2 लाख रोज़ा की कमाई!

नई दिल्ली, एजेंसी। बिहार के एक उम्री शशी भूषण ने मशरूम की खेती से अपनी किस्मत बदल दी है। दिल्ली में सूची में चापार करने वाले शशी भूषण तिवारी को किरोना महामारी के दौरान मुजफ्फरपुर में अपने गांव लौटाया पड़ा था। उस मुश्किल घड़ी को उहाँने अवसर में बदल डाला। उन्हें ही खेत में बटन मशरूम की खेती शुरू कर दी। आज इस किरोना से उहाँकी लालौं को कमाई है। आइ, यहां शशी भूषण तिवारी की सफलता के सफर के बारे में जानते हैं।

शुरूआत में शशी भूषण ने एक छोटे से कमरे में कक्ष पैनल और एयर कॉंडीशनर जैसी आधुनिक तकनीकों का इस्तेमाल करके मशरूम उआना शुरू किया। धीरे-धीरे सफलता मिलने पर उहाँने अपने काम का विस्तार किया। आज उनके पास मशरूम उत्पादन के लिए 20 करोड़, जहां से पास 1.7 से 1.8 लाख मशरूम का उत्पादन होता है। इससे उहाँ हर दिन 2 लाख रुपये की कमाई होती है। सभी खच्च काटकर लगभग 10 लाख रुपये का मासिक मुनाफा होता है।

1 पर 4 बोनस शेयर का तोहफा
रिकॉर्डेट पर रॉकेट बने छोटी कंपनी के शेयर

नई दिल्ली, एजेंसी। एक छोटी कंपनी सकुमा एक्सपोर्ट्स के शेयर शुक्रवार को रॉकेट बना गए हैं। कंपनी के शेयर शुक्रवार को 20 परसेंट के उछाल के साथ 7.76 रुपये पर पहुंच गए हैं। ट्रेडिंग एंड इंडस्ट्रीज्यून इंडस्ट्री से जुड़ी कंपनी सकुमा एक्सपोर्ट्स के शेयर आज बोनस शेयर की रिस्टार्ड डेट पर ट्रेड कर रहे हैं। कंपनी के शेयरों का 52 हास्ते का हाई लेवल 7.83 रुपये पर हो गया है। वहीं, सकुमा एक्सपोर्ट्स के शेयरों का 52 हास्ते का लो लेवल 2.97 रुपये है। कंपनी का मार्केट कैप 1216 करोड़ रुपये से ज्यादा पहुंच गया है। सकुमा एक्सपोर्ट्स ने अपने निवेशकों को बोनस शेयर के शेयरों का 52 हास्ते का लो लेवल 2.97 रुपये से ज्यादा पहुंच गया है। कंपनी 4:1 के रेशियों में बोनस शेयर दे रही है। यानी, कंपनी 4 हाई 1 शेयर पर 4 बोनस शेयर दे रही है। इसी तरह कंपनी ने वोल्टास में 15.4 बीपीएस, हीरो मोटो से 122 बीपीएस, टाटा कैमिकल्स में 115 बीपीएस और बीएचईएल में 85 बीपीएस रस्टेक घटा दिया।

ई-कॉर्मस: त्योहारों से पहले मिलेंगे 12.5 लाख रोज़ागार, कुल भर्तीयों में 10 लाख अस्थायी नियुक्तियां

नई दिल्ली, एजेंसी। त्योहारी सीजन के दौरान मामग में बढ़ियों के देखेंगे हुए ई-कॉर्मस क्षेत्र 12.5 लाख भर्तीयों कर सकता है। इनमें 10 लाख अस्थायी और 2.5 लाख अनुबंधित कर्मचारियों को नियुक्ति हो सकती है। टीमीलज सर्विसेज ने बृहत्यापीवार को कहा, त्योहारी सीजन में ई-कॉर्मस उद्यग की विक्री में 35 फीसदी बढ़ी है। टीमीलज सर्विसेज के वरिष्ठ सुजलान में 12.5 लाख रोज़ागार, कुल भर्तीयों में 10 लाख अस्थायी नियुक्तियां

सुजलान एनजी खास क्लब में शामिल, शेयरों में तेजी का सिलसिला बरकरार

नई दिल्ली, एजेंसी। शेयर बाजार में पिछले 5 महीनों से लगातार सुजलान एनजी के शेयरों में तेजी देखने को मिली है। सुजलान एनजी ने शेयर बाजारों में आज नया कीर्तिमान स्थापित किया है। कंपनी का मार्केट कैप एक लाख करोड़ रुपये को पार कर गया है। शुक्रवार की सुबह भी कंपनी के शेयरों में तेजी देखने को मिली है। यह ग्रीन स्टॉक 1 प्रतिशत से अधिक की तेजी के साथ ट्रेड कर रहा था। एनएसई में कंपनी के शुक्रवार को 74.60 रुपये पर खुले थे। लेकिन 3 प्रतिशत से अधिक की तेजी के साथ एनजी के शेयरों की तेजी देखने को मिली है।



कंपनी के पास 3.8 गीगावाट का ऑर्डर

सुजलान एनजी इस समय निवेशकों की आयों को तारा बना हुआ है। इसकी वजह है कंपनी का बैंकर प्रस्तावन और कंज घटाने के लिए लगातार हो रहा प्रयास, इन दोनों कारणों ने निवेशकों को आकर्षित किया। वहीं, सुजलान एनजी का लगातार मिल ऑर्डर ने इंडस्ट्रीटेंट में लेइ प्रोटोकॉल के लिए प्रोतोकॉल किया है। बता दें, 30 जून 2025 तक सुजलान एनजी के पास 3.8 प्रतिशत की तेजी देखने को मिली है।

एनजी के शेयरों में तेजी देखने को मिल रही है। तब से अबतक कंपनी के शेयरों की कीमतों में 82 प्रतिशत की तेजी देखने को मिली है। मार्च 2023 से अबतक अगर देखें तो कंपनी के शेयरों की कीमतों में 836 प्रतिशत की तेजी देखने को मिली है।

बढ़ा दांव लगाने जा रही है कंपनी

मंगलान को सुजलान एनजी ने ऐलान किया था कि वो रेनोम एनजी सर्विसेज को 660 करोड़ रुपये में खरीदने जा रहे हैं। कंपनी पहले 51 प्रतिशत हिस्सा 400 करोड़ रुपये में खरीदेगी। जबकि दूसरा हिस्सा 25 प्रतिशत 18 महीने के अंदर 260 रुपये में खरीदा जाएगा।



तया करती है सकुमा एक्सपोर्ट्स

सकुमा एक्सपोर्ट्स लिमिटेड शुरू, एडिलबॉल ऑयल, ऑयल सीड़ा, दलहान, कॉन्ट्री 10 और इंडियालीटी कॉर्पोरेशन 25,75, 100 करोड़ हैं। यह सकुमा एक्सपोर्ट्स के बिजनेस वर्टिकल्स पर वैल्यूएबल प्रोफिट एंड मिनरल्स पर वैल्यूएबल प्रोफिट और इंडिपॉर्टर है। इस सकुमा एक्सपोर्ट्स के बिजनेस वर्टिकल्स पर वैल्यूएबल ट्रेड, पेट्रोक्रिमिकल्स-पेट्रोलियम एंड मिनरल्स पर वैल्यूएबल प्रोफिट और इंडियालीटी कॉर्पोरेशन 25 सालाई घेन मैनेजमेंट में है। पिछले लिट वर्ड की मार्च तिमाही में सकुमा एक्सपोर्ट्स एनजीसेर्व्स के बिना रहा। वहीं, एनजीसेर्व्स 50.19 परसेंट की गिरावट देखने को मिली है। शीर्ष तीन परिवारिक व्यवसायों के हितों का मूल्य 460 अरब डॉलर है, जो सिंगापुर के सकल घरेल उत्पाद के बराबर है। सूची में सज्जन जिंदल के नेतृत्व वाला परिवार चौथे स्थान पर है, जिसकी वैल्यू 4.71 लाख करोड़ रुपये के मूल्य वाला नादर परिवार है। नादर परिवार की रोशनी नादर महोनी शीर्ष 10 परिवारिक व्यवसायों की सूची में एकमात्र महिला है।

सुरक्षित लिस्टिंग के बाद ओला इलेक्ट्रिक ने पकड़ी रफ्तार

नई दिल्ली, एजेंसी। ओला इलेक्ट्रिक की शेयर बाजार में लिस्टिंग हो गई है। एनएसई में कंपनी की 76 रुपये पर पर फ्लैट लिस्टिंग हुई है। वहीं, एनएसई में कंपनी के शेयर बाजार पर 76 रुपये था। कमजोर लिस्टिंग की वजह से निवेशकों की उमीदों को बढ़ा झटका लगा है। बता दें कि ग्रे मार्केट में कंपनी के शेयरों के प्रीमियम में भारी गिरावट के बाद इस तिमाही में जानते हैं।

सब्सक्रिप्शन कैसा रहा था

पहले दिन ओला आईपीओ को 0.38 गुना सब्सक्रिप्शन मिला था। दूसरे दिन आईपीओ पूरा भरा



गाया।

ऑस्ट्रेलिया दौरे में दो दिवसीय दिन रात्रि अभ्यास मैच खेलेगा भारत



केनवरा - भारतीय क्रिकेट टीम इस साल के आखिर में बॉर्डर ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टॉफी के लिए ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ होने वाली पांच टेस्ट मैचों की श्रृंखला के दौरान ऑस्ट्रेलिया की प्रधानमंत्री एकाशमा के खिलाफ दो दिवसीय दिन रात्रि अभ्यास मैच खेलेगी। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पांच टेस्ट मैचों की श्रृंखला का पहला मैच 22 नवंबर से पर्यंत मैच खेला जाएगा। यह 1991-92 के बाद पहला अवसर प्रोग्राम दोनों टीमों के बीच पांच टेस्ट मैच की श्रृंखला खेली जाएगी। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने अपनी वेबसाइट पर बताया कि भारतीय टीम 30 नवंबर से अकेनवरा के मनुका ओवल में प्रधानमंत्री एकाशमा के खिलाफ दो दिवसीय दिन रात्रि अभ्यास मैच खेलेगी।

भारतीय टीम की एडिलेंड में होने वाले दिन रात्रि टेस्ट मैच की तैयारी में मदर करने के लिए यह अभ्यास मैच कार्यक्रम में जोड़ा गया है। भारत ने 2020-21 के ऑस्ट्रेलिया दौरे में भी एक दिन रात्रि टेस्ट मैच खेला था।

विवादों में घिरी भारतीय पहलवान अंतिम पंघाल को स्वदेश लौटी



नई दिल्ली (एजेंसी)। पेरिस में ओलंपिक खेलों के खेल गांव में अनुशासनात्मक उल्लंघन के कारण विवादों में घिरी भारतीय पहलवान अंतिम पंघाल शुक्रवार को स्वदेश लौट आई। यह पहलवान गुरुवार को तब चर्चा में आ गई थी जब उन्होंने अपने मान्यता कार्ड पर अपनी बहन को खेल गांव में प्रवेश करवाने की कोशिश की थी और बाद में पुलिस ने उन्हें बुलाया। इस घटना ने देश को शर्मसंक्रान्ति किया और भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) ने अंतिम और उनके सहयोगी स्टाफ को तुरंत ही स्वदेश वापस भेजने का फैसला किया। इन्हीं नियन्त्रणीय की कार्यक्रम पदक विजेता अंतिम ने हालांकि कहा कि उनका कुछ भी गलत करने का इरादा नहीं था लेकिन खेल गांव के नियमों का उल्लंघन करने के लिए उन पर अनुशासनात्मक कार्रवाई की जा सकती है। भारतीय टीम की जर्सी पहनकर यहां आईरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर पहुंचने वाली अंतिम तुरंत ही बाहर निकल गई और उन्होंने पत्रकारों से बात करने से इनकार कर दिया। अंतिम बुधवार को महिलाओं की कुशी के 53 क्रिया भार वर्ग में अपना पहला मुकाबला हारने के बाद ओलंपिक से बाहर हो गई थीं। भारत वापस लौटने से पहले 19 वर्षीय अंतिम ने कहा, "मेरा कुछ भी गलत करने का इरादा नहीं था। मेरी तीव्रता ठीक नहीं थी और भ्रम की स्थिति थी। यह सब भ्रम की वजह से हुआ।"

89.45 थो के साथ रजत पदक अपने नाम किया

पेरिस, एजेंसी भारत के स्टार भाला फेंक एथलीट नीरज चोपड़ा ने पेरिस ओलंपिक में 89.45 मीटर के सर्वश्रेष्ठ थो के साथ रजत पदक अपने नाम किया। नीरज का इस सत्र का यह सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। इसी के साथ नीरज आजादी के बाद एथलेटिक्स में दो ओलंपिक पदक जीतने वाले पहले भारतीय एथलीट बन गए हैं। नीरज ने टोक्यो ओलंपिक में 87.58 मीटर के अपने सर्वश्रेष्ठ प्रयास के साथ स्वर्ण पदक जीता था, लेकिन वह पेरिस में टोक्यो का प्रदर्शन नहीं दोहरा सके। पाकिस्तान के नीरम ने अपने दूसरे प्रयास में 92.97 मीटर का रिकॉर्ड थो कर स्वर्ण पदक अपने नाम किया। पाकिस्तान का 1992 बार्सीलोना ओलंपिक के बाद यह पहला ओलंपिक पदक है। ग्रेनाडा के एंड्रेसन पीटर्स 88.54 मीटर के सर्वश्रेष्ठ थो के साथ तीसरे स्थान पर रहे हैं।

नीरज-नदीम ने फाउल से की शुरुआत

पाकिस्तान के अरशद नदीम ने पहले प्रयास में फाउल के साथ शुरुआत की। नीरज को शुरू से ही नदीम से कड़ी चुनौती मिलने की उम्मीद थी। वही, शुक्रवार वेरे ने भी पहले प्रयास में फाउल किया। गत चैपियन नीरज चोपड़ा ने भी पेरिस ओलंपिक के फाइनल में फाउल के साथ शुरुआत की। नीरज भाला फेंकने के बाद खुद पर नियंत्रण नहीं रख सके और लाइन को हूं गए जिससे उनका प्रयास फाउल किया गया। मालूम हो कि नीरज ने क्लालिफिकेशन में अपने पहले ही प्रयास में 89.34 मीटर का थो कर फाइनल के लिए क्लालिफाई किया था।

नदीम ने टोक्यो ओलंपिक रिकॉर्ड

पाकिस्तान के अरशद नदीम ने ओलंपिक रिकॉर्ड बनाते हुए अपने दूसरे प्रयास में 92.97 मीटर का थो फेंका और शोर्प पह पहुंच गए। नदीम का यह थो ओलंपिक में फेंका गया अब तक का सर्वश्रेष्ठ थो है। इससे पहले ओलंपिक में सर्वश्रेष्ठ थो 90.57 मीटर का था। यह रिकॉर्ड नदीम के पैंडिग्रास थोरेकिल्डसन के नाम था। एंड्रियास ने 2008 में बींजिंग खेलों में यह रिकॉर्ड अपने नाम किया था, लेकिन नदीम ने इस रिकॉर्ड को तोड़ दिया।

स्वर्ण से छूके नीरज

भारत के स्टार भाला फेंक एथलीट नीरज चोपड़ा ने दूसरे प्रयास में शानदार प्रदर्शन करते हुए 89.45 मीटर का थो कर किया और वह अरशद नदीम के बाद दूसरे स्थान पर आ गए थे। नीरज के करियर का यह दूसरा और इस सत्र का सर्वश्रेष्ठ सर्वश्रेष्ठ थो रहा। पाकिस्तान के अरशद नदीम ने तीसरे प्रयास में 88.72 मीटर का थो फेंका और वह शुरुआती तीन प्रयास के बाद शीर्ष पर बने हुए थे। नीरज चोपड़ा ने तीसरे प्रयास में भी फाउल किया। नीरज ने इसके बाद अगले तीनों प्रयासों का फाउल किया। नीरज ने फाइनल में सिर्फ 10 मुकाबलों में नीरज ने हमेशा नदीम को हराया था, लेकिन पेरिस खेलों में फाइनल में नदीम शुरुआत से ही नीरज से आगे रहे।

चौथे भारतीय बने नीरज

नीरज चोपड़ा भले ही स्वर्ण पदक का सफलतापूर्वक बचाव नहीं कर सके, लेकिन वह ओलंपिक में दो पदक जीतने वाले चौथे भारतीय खिलाड़ी बन गए हैं। नीरज से पहले पहलवान मुशील कुमार, बैडमिंटन स्टार पीढ़ी सिंधु और निशानेवाज मनु भाकर ही यह उल्लंघन अपने नाम कर सके हैं। सुशील कुमार ने 2008 में कांस्य पदक जीता और 2012 लंदन ओलंपिक में 66 क्रिया भार वर्ग में रजत पदक जीता, जबकि सिंधु ने महिला एकल मुकाबले में 2016 रियो ओलंपिक में रजत और टोक्यो 2020 में कांस्य पदक अपने नाम किया था। महिला निशानेवाज मनु भाकर ने पेरिस ओलंपिक में ही व्यक्तिगत और मिश्रित स्पर्धा में कांस्य पदक जीता था।

राजनाथ सिंह ने की यह बात

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने ट्वीट किया, असाधारण एथलीट नीरज चोपड़ा को पेरिस ओलंपिक 2024 में पुरुषों की भाला फेंक में स्पर्धा में नीरज अद्भुत उपलब्धि और रजत पदक जीतने के लिए बहुत-बहुत बधाई। वह कड़ी मेहनत, समर्पण और निरंतरता के प्रतीक हैं। उनकी सफलता से पूरा देश प्रसन्न है।

आजादी के बाद एथलेटिक्स में दो पदक जीतने वाले पहले भारतीय बने नीरज



पीएम मोदी ने दी बधाई

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पेरिस ओलंपिक 2024 में पुरुषों की भाला फेंक स्पर्धा में नीरज चोपड़ा को जीत पदक जीतने पर बधाई दी। प्रधानमंत्री मोदी ने टीवी पर, नीरज चोपड़ा उत्कृष्टता के साक्षात उदाहरण हैं! उन्होंने बार-बार अपनी प्रतिभा दिखाई है। भारत को खुशी है कि वह एक बार फिर ओलंपिक में सफल रहे हैं। रजत पदक जीतने पर उन्हें बधाई। वह अनेक लोगों ने अपनी बधाई दी। अपने सपनों को पूरा करने और हमारे देश को गोरवानित करने के लिए प्रेरित करते रहेंगे।

संन्यास के बाद पदक विजेता पीआर श्रीजेश को मिली नई जिम्मेदारी

पेरिस, एजेंसी

भारतीय हॉकी टीम की दीवार कहे जाने वाले गोलकीपर पीआर श्रीजेश ने गुरुवार को पेरिस ओलंपिक 2024 में कांस्य पदक जीतने के बाद संन्यास ले लिया। हालांकि, अब भी वह टीम से जुड़ रहे हैं। शुक्रवार को हॉकी इंडिया ने दिग्जेर खिलाड़ी को जूनियर पुरुष हॉकी टीम का मुख्य कोच नियुक्त किया है। वह अब युवा टीम को भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयार करेंगे।

स्पैन को हराकर भारत ने जीता कांस्य

भारत ने गुरुवार को सेने को 2-1 से हराकर कांस्य पदक जीता और इसके साथ ही श्रीजेश ने गुरुवार को एथलीटिक्स संघ में कांस्य पदक जीतने के बाद संन्यास रखे हैं। श्रीजेश ने पेरिस ओलंपिक में भी शानदार प्रदर्शन किया और विशेष थीटी टीम के सामने दीवार बनकर खड़े हुए। सेने के खिलाफ कांस्य पदक मुकाबले में भी श्रीजेश ने अंतिम क्लास्टर में शानदार बचाव किए थे और उन्हें बहुत लेने से रोका था। इस तरह टीम ने श्रीजेश को जीत के साथ विदाई दी।

जूनियर पुरुष हॉकी टीम का मुख्य कोच नियुक्त



समाप्त समारोह में मनु के साथ पीआर श्रीजेश होंगे ध्वजवाहक, 11 अगस्त को है कार्यक्रम

भारतीय ओलंपिक संघ ने शुक्रवार को घोषणा की

पेरिस ओलंपिक के समाप्त समारोह में मनु भाकर के साथ भारतीय हॉकी टीम के दिग्जेर गोलकीपर पीआर श्रीजेश भारत के ध्वजवाहक होंगे। भारतीय ओलंपिक संघ ने शुक्रवार को इसकी घोषणा की। आईओए ने अपने ब

