











## यदकारी बिल्डिंगों को जगमग कर रहे सोलर सिस्टम, बिजली बिल की नो टेंशन

- ◆ केंद्र और राज्य सरकार के निर्देश पर स्मार्ट सिटी में लगाए गए प्रोजेक्ट
- ◆ 17 सरकारी बिलिंगों में एक करोड़ की लागत से लगाए गए सोलर रूफटॉप

केटी न्यूज़/बरेली

योगी सरकार अयोध्या की तर्ज पर बरेली के 17 सरकारी कार्यालयों को सौर ऊर्जा से रोशन कर रही है। इन विभागों का बिजली बिल कम हुआ है। इसके लिए अब बरेली स्मार्ट सिटी परियोजना के तहत शहर में सोलर ट्री से स्ट्रीट लाइट्स जगमग की गई। पार्किंग व पर्यटन स्थल,

विभागों के बिलों का आंकलन करने में लगे हैं। अभी तक जो रिपोर्ट समें आई है उसके मुताबिक तमाम कार्यालयों के बिजली बिल कापी कम हो गए हैं। किस विभाग की टेंशन बिजली बिल को लेकर किसी कम हुई इसकी रिपोर्ट तैयार हो रही है।

प्रदेश में अयोध्या को पहले ही सोलर सिटी के तौर पर विकसित किया जा रहा है। मुख्यमंत्री योगी आदिलनाथ के निर्देश पर बरेली को भी इसी तर्ज पर डेवलप किया। स्मार्ट सिटी परियोजना के तहत शहर में सोलर ट्री से स्ट्रीट लाइट्स जगमग की गई। पार्किंग व पर्यटन स्थल,



बस व रेलवे स्टेशन भी सौर ऊर्जा शौचालय, नगर निगम समेत अन्य से जगमग हुए। मुख्य मार्ग, 17 विभागों के दफतर सौर ऊर्जा से जगमग किए। स्मार्ट सिटी परियोजना के तहत नगर निगम, कलक्टरेट और

कमिशनरी में सोलर ट्री बनाकर पहले से ही सोलर लाइट्स लगाई गई। उद्देश्य वह भी था कि नगर निगम समेत अन्य विभागों का बिजली खर्च भी बचाया जाए।

**150 से 600 किलोवाट तक के पैनल लगेंगे :** प्रोजेक्ट के तहत 150 से 600 किलोवाट तक के पैनल लगाए। इन पैनलों को बिजली विभाग की ओर से तैयार किया गए सबरटेन से जोड़ा। बहां से बिजली ग्रिड को पहुंचाई जाएगी। ग्रिड से वही बिजली वापस शहर की स्ट्रीट लाइटों को दी गई। इससे सरकारी विभागों के बिजली बिल कम हो गए।

## एक नजर

अनुशासन ही करियर और जीवन में आगे बढ़ने का है मूल मंत्र: प्रो. बंदना सिंह

जौनपुर वीर बहादुर सिंह पूर्णांचल विश्वविद्यालय के व्यवसाय प्रबंधन विभाग में फ्रेशर्स और एंट्रेंट्स नामीजन किया गया। इसमें एक



बी.ए. एंट्रीविजनेस, ई-कॉर्मर्स एवं बी. बी.ए. के नवीन छात्रों को विश्वविद्यालय में स्वागत किया गया एवं उन्हें शिश्वविद्यालय के पाठ्यक्रम प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी गई। उद्घाटन समारोह में कुलपति प्रैक्टिसर वन्दना सिंह के कहा कि प्रबंधन विद्यर्थियों को अपने करियर और जीवन में आगे बढ़ने के लिए अनुशासन ही मूल मन्त्र है। किसी भी संस्थान की उद्देश्य पूरे करने के लिए निरन्तर प्रयास एवं दृष्टि से ही प्रबंधन के छात्रों अपने लक्ष्य प्राप्त कर सकते हैं' 'कुलपति ने एलान किया कि आगामी सत्र में विश्वविद्यालय में एपी बिजनेस से जुड़ी वोकेशनल पाठ्यक्रम, उद्योग जगत से गठबंधन एवं प्रैक्टिक ट्रेनिंग के विद्यार्थी की एपी बी.ए. जिससे छात्रों को रोजगार के अवसर बढ़ायें। इस अवसर पर व्यवसाय प्रबंधन विभाग के विभाग अयोध्या प्रैक्टिसर सुनहरा अली ने कहा कि प्रतिष्ठान के बारे में छात्रों को उनके मूल्य एवं संकारण ही आगे बढ़ायें। सीनियर्स और जीवन्यर्स से अच्छे सम्बन्ध बना कर रखना चाहिए जिससे अपें चलकर उनके करियर में भी मुद्रणार्थी होंगे। छात्रों ने कुलपति को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। कार्यक्रम के अंत में छात्रों द्वारा रासारंग कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। 'संचालन समाप्त पवीन ने किया पांच धन्यवाद ज्ञापन मोहम्मद अब्दुल अलीजांस ने किया 'इस अवसर पर आकाश मिश्रा, अमीर आलम, शिवम सिंह, अनीस, अदिति, फैजान, अदित्य सिंह, सुमारा अदिति उपस्थित रहे।

## खेल-कूद, दौड़, कविता, गीत, गायन की हुई प्रतियोगिता

जौनपुर। वीर बहादुर सिंह पूर्णांचल विश्वविद्यालय जौनपुर के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के समाप्त सत्र में



प्राथमिक विद्यालय जौनपुर, करंजाकलां, जौनपुर विद्यालय में मनमाया गया जिसमें विद्यालय में खेल-कूद, दौड़ और कविता, गीत, गायन अन्य तमाम विद्यर्थियों कारकर रथयाप, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त वर्षों को पुरस्कार प्राथमिक विद्यालय के अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव, प्रमाण चौधरीसिंह, प्रभात तिवारी, सर्जिन सिंह यादव, फरहान अख्तर, आदि को विभिन्न विद्यालय में उत्तम कार्य के लिए खेल-कूद, दौड़ और कविता, गीत, गायन अन्य तमाम विद्यर्थियों कारकर रथयाप, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त वर्षों को पुरस्कार प्राथमिक विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस्थायम यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा जारी की गयी विद्यालय भी खेल-कूद करते हुए। उन्होंने लिखा कि विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस्थायम यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा जारी की गयी विद्यालय भी खेल-कूद करते हुए। उन्होंने लिखा कि विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस्थायम यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा जारी की गयी विद्यालय भी खेल-कूद करते हुए। उन्होंने लिखा कि विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस्थायम यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा जारी की गयी विद्यालय भी खेल-कूद करते हुए। उन्होंने लिखा कि विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस्थायम यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा जारी की गयी विद्यालय भी खेल-कूद करते हुए। उन्होंने लिखा कि विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस्थायम यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा जारी की गयी विद्यालय भी खेल-कूद करते हुए। उन्होंने लिखा कि विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस्थायम यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा जारी की गयी विद्यालय भी खेल-कूद करते हुए। उन्होंने लिखा कि विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस्थायम यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा जारी की गयी विद्यालय भी खेल-कूद करते हुए। उन्होंने लिखा कि विद्यालय की अद्यापक आशा मोर्या, वर्तिका यादव, प्रियंका मिश्रा, विजयलक्ष्मी, आमीर के द्वारा प्रदान किया गया। कार्यक्रम में प्रियंका मोर्या, रानी सिंह, संस्कृती यादव, अनंद सिंह, सचिन यादव, रवीन्द्र प्रजापति, अधिनव कीर्ति पांडेय, उत्कृष्ण मिश्रा, अंधिषेध यादव, विकास, चंदन यादव यादव, डॉ. अंजय कुमार, मीर्जा, घरस





कक्षा 10वीं के बाद सिविल सर्विस की करना चाहते हैं तैयारी, इस स्ट्रीम से करें आगे की पढ़ाई।

10वीं पास करने के बाद अक्सर कैडिट आगे की पढ़ाई किस स्ट्रीम से करें इसके लिए परेशान रहते हैं। कई बार छात्र दस्ती और बारहवीं करने के बाद सिविल सर्विस की तैयारी करने का सोचते हैं ताकि वह अपने करियर को बेतर बना सके। ऐसे में 10वीं और 12वीं करने के बाद सही स्ट्रीम का चुनाव करना बेट जरूरी हो जाता है। हालांकि किसी प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने के लिए किसी पर्टिक्यूलर स्ट्रीम की आवश्यकता नहीं होती है।

अगर बात करें मुख्य रूप से सिविल सर्विस तैयारी की आप किसी भी स्ट्रीम को चुनकर भविष्य में आईएस, आईपीएस अधिकारी बन सकते हैं। लेकिन कुछ स्ट्रीम के स्पेशल ऐसे होते हैं जिस पढ़ाई भविष्य के करियर को मजबूत कर सकते हैं। इस लेख में आज हम आपको बताने जा रहे हैं कि आप आगे केवल आईएस और आईपीएस की तैयारी कर रहे हैं तो कौन सी स्ट्रीम बेस्ट साबित हो सकती है।

### साइंस स्ट्रीम को करें सेलेक्ट

अगर आप फॉरेंसिक साइंस, क्रिमिनोलॉजी जैसे विषयों को पढ़ने और समझने और साइबर सिक्योरिटी जैसे पुलिसिंग के कुछ टेक्निकल फील्ड में यथानुद्दीपन हासिल करने की इच्छा रखते हैं, तो आप फिजिक्स, कैमिस्ट्री, बायोलॉजी या मैथेमेटिक्स जैसे विषयों का चयन कर सकते हैं।

### आर्ट्स स्ट्रीम का करें चयन

इस स्ट्रीम में छात्रों को इतिहास, पॉलिटिकल साइंस, साइफोलॉजी, सांस्कृतिक विषयों पर फॉरेंसिक साइंस और बिजनेस पर फॉरेंसिक साइंस और समझना और साइबर सिक्योरिटी जैसे पुलिसिंग के कुछ टेक्निकल फील्ड में यथानुद्दीपन हासिल करने की इच्छा रखते हैं, तो आप फिजिक्स, कैमिस्ट्री, बायोलॉजी या मैथेमेटिक्स जैसे विषयों का चयन कर सकते हैं।

### कॉर्मस स्ट्रीम को करें सेलेक्ट

कॉर्मस स्ट्रीम के अकारटेसी, बिजनेस स्टडीज और इकोनॉमिस्ट जैसे विषयों की मदद से फाइनेंस और बिजनेस पर फॉरेंसिक कर सकते हैं। फाइनेंस से जुड़े क्राइम से निपटने या पुलिस बजट को मैनेज करने में ये विषय आपकी मदद कर सकता है। कौन सी स्ट्रीम हो सकती है बेस्ट किसी भी स्ट्रीम को सेलेक्ट करने के लिए छात्रों के रुचि और पर्सनल च्याइस पर डिपेंड करता है। सिविल सर्विस अधिकारी कई एजुकेशनल बैंकिंग से आते हैं। ऐसे में आपको उस विषय को चुना चाहिए जिसे पढ़ने में आपको इंटरेस्ट आता है। अगर आप आर्ट्स स्ट्रीम से ग्रेजुएशन या पीजी करते हैं तो आपको आगे चलकर इन विषयों को समझना बेहद ही आसान होता है।



ऑर्थोटिस्ट और प्रोस्थेटिस्ट ऐसे योगियों को दूसरों पर निर्भाव हुए बिना अपने रोजमरा के काम करने के लिए स्थिरता और गतिशीलता तैयारी करने का सोचते हैं ताकि वह अपने करियर को बेतर बना सके। ऐसे में 10वीं और 12वीं करने के बाद सही स्ट्रीम का चुनाव करना बेट जरूरी हो जाता है। हालांकि किसी प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने के लिए किसी पर्टिक्यूलर स्ट्रीम की आवश्यकता नहीं होती है।

ऑर्थोटिस्ट और प्रोस्थेटिस्ट प्रशिक्षित विकित्या पैशेवर होते हैं जो ऑर्थोटिक और प्रोस्थेटिक उपकरणों की योजना बनाते हैं, विकसित करते हैं, फिर करते हैं और संशोधित करते हैं। इन उपकरणों में ऑर्थोस ब्रेसिंग, जैसे कृत्रिम हथ और पैर शामिल हैं। ऑर्थोटिस्ट और प्रोस्थेटिस्ट विकलांग योगियों को सहायता प्रदान करते हैं। वे उन्हें कृत्रिम अंगों (प्रोस्थेटिस्ट) से जोड़ते हैं और उन्हें स्थिरता हासिल करने में मदद करते हैं।

प्रोस्थेटिस्ट और ऑर्थोटिस्ट में स्नातक उन छात्रों के लिए एक करियर विकल्प है जो फार्माकोलॉजी, विच्छेदन सजरी और यहां तक कि ग्राफिकल सेचार जैसे विषयों का अध्ययन करना चाहते हैं ताकि लगभग हर डोमेन में रोगियों की मदद की जा सके। इस कोर्स को करने पर छात्रों को किसी भी प्रोस्थेटिक या ऑर्थोटिक बीमारियों वाले रोगियों के इलाज के लिए एक पैशेवर ड्रॉकिंग अपनाने में सक्षम बनाया जाता है।

प्रोस्थेटिक और ऑर्थोटिस्ट में स्नातक (बीपीओ) पाठ्यक्रम को देख में हो रही विकित्या प्राप्ति के अनुसार डिजाइन किया गया है। यह छात्रों को न्यूरोम्स्कुलर और लोकोमोटर विकारों के पुनर्वास उपचार का विस्तृत अध्ययन प्रदान करता है। इन्हाँ ही यह पाठ्यक्रम छात्रों को शारीरिक कल्याण के क्षेत्र में सक्षमता बनाने में भी मदद करता है।

प्रोस्थेटिक और ऑर्थोटिस्ट में स्नातक 4 साल का पूर्णकालिक स्नातक पाठ्यक्रम है जिसे तीन महीने प्रोस्थेटिस्ट में और तीन महीने के अनिवार्य प्रशिक्षण के साथ पूरा किया जाता है। पाठ्यक्रम में पढ़ाए जाने वाले कुछ विशेष विषय इस प्रकार हैं-

## प्रोस्थेटिस्ट और ऑर्थोटिस्ट में स्नातक उन छात्रों के लिए एक करियर विकल्प है जो फार्माकोलॉजी, विच्छेदन सजरी और अंग्रेजी विषयों में न्यूनतम 50% अंक प्राप्त करें। कॉलेजों की उच्च बैंकिंग कट-ऑफ को विलयर करने के लिए राष्ट्रीय प्राप्तात्रा सह विशेष परीक्षा की पाठ्यक्रम का अध्ययन करने के लिए संस्थानों द्वारा आयोजित विभिन्न प्रवेश परीक्षाओं को पास करें।

वाली अन्य सामग्री शामिल होती है। इसके अलावा, ऑर्थोटिस्ट और प्रोस्थेटिस्ट कार्यक्रमों में एक नैदानिक घटक होता है जिसमें छात्र एक आर्थोपेडिस्ट या प्रोस्थेटिस्ट के निर्देशन में काम करता है।

### पात्रता

कॉलेज में 12 वीं की बोर्ड परीक्षाओं में भीतीकी, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान और अंग्रेजी विषयों में न्यूनतम 50% अंक प्राप्त करें। कॉलेजों की उच्च बैंकिंग कट-ऑफ को विलयर करने के लिए राष्ट्रीय प्राप्तात्रा सह प्रवेश परीक्षा की पाठ्यक्रम का अध्ययन करने के लिए संस्थानों द्वारा आयोजित विभिन्न प्रवेश परीक्षाओं को पास करें।

### कोर्स के रंग

कॉर्स के रंग के बारे में विविध विकारों द्वारा विवरित किया जाता है। विश्वविद्यालय ने विभिन्न उद्योगों की मदद से शोर्ट टर्म कोर्स शुरू किए हैं। फिलहाल पांच कोर्सों में दाखिले की प्रक्रिया जारी है।

कोर्स हैं - टेलीकॉम, इंडोरेस, सेल्स एंड रिलेशनशिप मैनेजमेंट, हॉस्पिटलिटी और सॉफ्ट रिकल। टेलीकॉम - टेलीकॉम का कोर्स भारती रूप से सेंट्रम लर्निंग की मदद से चलाया जा रहा है। छह माह के इस कोर्स में वो माह की इंटर्नशिप है। कोर्स में कर्स्टरमर सर्विस और टीम वर्क जैवी वीन शामिल हैं।

इंडोरेस - इंडोरेस का कोर्स मेटलाइफ के सहयोग से चलाया जा रहा है। इसमें एक माह की इंटर्नशिप है। कोर्स में कर्स्टरमर सर्विस और टीम वर्क जैवी वीन शामिल हैं।

इंडोरेस - इंडोरेस का कोर्स में तीन दिन दो-दो चैट चलायी जाती है। इसमें एक माह की इंटर्नशिप है। इसकी फीस दस हजार रुपयी गई है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।

सॉफ्ट रिकल के प्रदान करते हैं। ये कोर्स छात्रों के द्वारा उपयोग करने के बारे में बताया जाता है। यह कार्स तीन माह का है, जिसमें एक माह इंटर्नशिप है। इसकी फीस हाल ही में घटी है।



संक्षिप्त समाचार

यूपी ने दिल्ली को एक रन से हराया

● लगातार चार जीत के बाद हरी कैपिटल्स

नई दिल्ली (एजेंसी)। यूपी वॉरियर्स ने विमेस प्रीमियर लीग के सीजन-2 में जीत के रथ में सबसर दिल्ली कैपिटल्स पर एक रन की रोमांचक जीत हासिल की है। यूपी की यह लगातार दो हार के बाद पहली जीत है, जबकि दिल्ली की लगातार चार जीत के बाद पहली हार है। हालांकि, दिल्ली कैपिटल्स अब भी 8 अंक के साथ पॉटेंशल मैदान पर यूपी वॉरियर्स ने टॉप संरक्षक बलेबाजी करते हुए 20 ओवर में 8 विकेट पर 138 रन बनाए। जवाब में



दिल्ली कैपिटल्स 20 ओवर में 137 रन पर ऑलआउट हो गई। दीपि शर्मा की दोहरी प्रदर्शन के लिए एक और अंक दर्शक चुना गया। उन्होंने हैट्रिक हासिल की और 59 रन की पारी भी खेली। वे इस लीग में हैट्रिक लेने वाली भारतीय देवदार बनी हैं।

मैच के दोरिकॉर्ड

टीमि शर्मा के नाम सीजन की पहली हैट्रिक लेने वाली पहली भारतीय लीग की दोस्री देवदार है। वे ऐसा करने वाली लीग की दोस्री देवदार हैं। इंजावेल वॉन के नाम लीग की पहली हैट्रिक दर्ज है। वॉन पिछले सीजन में बुंबई की ओर से यूपी वॉरियर्स के खिलाफ हैट्रिक ली थी। टीमि ने इस सीजन की पहली हैट्रिक ली। जेमिमा के 5 हजार टी-20 रन पूरे भारतीय बैटर जेमिमा रोड्रिग्ज के टी-20 क्रिकेट में 5 हजार रन पूरे हो गए हैं। जेमिमा ने यूपी के खिलाफ 15 बॉल पर 17 रन की पारी खेली। उन्होंने छाती जमाकर 5 हजार रन पूरे किए।

**उज्जेक्स्टानके अब्दुस्तारोवनेजीता प्राग मार्टर्स शतरंज काखिताब**

प्राग, घेक गणराज्य (एजेंसी)। प्राग मार्टर्स शतरंज 2024 का खिताब आखिरकार उज्जेक्स्टान के अब्दुस्तारोव नौदिवेक ने अपने नाम कर लिया। अब्दुस्तारोव ने अंतिम राउंड में रोमानिया के रिचिंग रोपर्ट के खिलाफ आसानी से बाजी



द्वां खेलते हुए 6.5 अंक बनाकर पहला स्थान हासिल किया, उनकी यह जीत किंतु बड़ी रही। इसका अंदाजा इसी तरह से लगाया जा सकता है की उन्होंने 5 अंक बनाकर संयुक्त दूसरे स्थान पर रहे भारत के आर प्रज्ञानन्दा, झीरान के प्रहम मध्यसूदूर और घेक गणराज्य के थाई डाइवान से कुल 1.5 अंक ज्यादा बनाए।

द्वां खेलते हुए 6.5 अंक बनाकर पहला स्थान हासिल किया, उनकी यह जीत किंतु बड़ी रही। इसका अंदाजा इसी तरह से लगाया जा सकता है की उन्होंने 5 अंक बनाकर संयुक्त दूसरे स्थान पर रहे भारत के आर प्रज्ञानन्दा, झीरान के प्रहम मध्यसूदूर और घेक गणराज्य के थाई डाइवान से कुल 1.5 अंक ज्यादा बनाए।

द्वां खेलते हुए 6.5 अंक बनाकर पहला स्थान हासिल किया, उनकी यह जीत किंतु बड़ी रही। इसका अंदाजा इसी तरह से लगाया जा सकता है की उन्होंने 5 अंक बनाकर संयुक्त दूसरे स्थान पर रहे भारत के आर प्रज्ञानन्दा, झीरान के प्रहम मध्यसूदूर और घेक गणराज्य के थाई डाइवान से कुल 1.5 अंक ज्यादा बनाए।

द्वां खेलते हुए 6.5 अंक बनाकर पहला स्थान हासिल किया, उनकी यह जीत किंतु बड़ी रही। इसका अंदाजा इसी तरह से लगाया जा सकता है की उन्होंने 5 अंक बनाकर संयुक्त दूसरे स्थान पर रहे भारत के आर प्रज्ञानन्दा, झीरान के प्रहम मध्यसूदूर और घेक गणराज्य के थाई डाइवान से कुल 1.5 अंक ज्यादा बनाए।

जय शाह ने लिखा- मुझे वरिष्ठ पुरुषों के लिए 'टेस्ट क्रिकेट'



# टीम इंडिया की अब टेस्ट में जीत-हार बराबर

इंग्लैंड को हराकर 178 टेस्ट जीता, घर में 118 मैच जीते

धर्मशाला। भारत ने धर्मशाला में पांचवें टेस्ट में इंग्लैंड को पारी और 64 रन से हरा दिया। इसके साथ ही भारतीय टीम ने पांच मैचों की सीरीज 4-1 से जीत ली है।

नीतीजे की बदौलत टीम इंडिया ने टेस्ट क्रिकेट अंत जीत-हार का हिसाब बराबर हो गया है। भारत ने 1932 में टेस्ट खेलना शुरू किया और धर्मशाला में हुए मुकाबले से पहले तक भारत की हार की संख्या जीत से ज्यादा थी। धर्मशाला में जीत का साथ ही यह अंतर खत्म हो गया। अब भारत के नाम 57 रन टेस्ट टाइ-रेका में 178 जीत और इंग्लैंड ही हार है। 1 टेस्ट टाइ-रेका है और 222 ड्रॉ रहे हैं। वहीं भारत की घरेलू मैदान पर भी 118 वीं जीत है। भारत ने घरेलू मैदान पर 289 टेस्ट खेले हैं।

## चार टीमों के नाम जीत

### ज्यादा हार करना

टेस्ट क्रिकेट में सिर्फ चार टीमें ऐसी हैं जिनके नाम हार की तुलना में जीत ज्यादा है। इनमें ऑस्ट्रेलिया (413 जीत, 232 हार), इंग्लैंड (392 जीत, 324 हार), साउथ अफ्रीका (178 जीत, 161 हार) और पाकिस्तान (148 जीत, 142 हार) शामिल हैं। भारत में आठ जीत और हार के अंकड़े बराबर कर दिए हैं। हाल-फिलहाल भारतीय टीम जैसा खेल दिखा रही है। उपर से यही उम्मीद है कि जल्द ही हमारी टीम भी हार की तुलना में ज्यादा जीत हासिल कर लेंगी।

## इस सदी नें बदला भारत का ट्रेंड

### भारत का ट्रेंड

टेस्ट क्रिकेट में भारत को पहले एक डिफेसिव टीम कहा जाता था। यानी ऐसी टीम जो यह काशिश करती थी कि किसी तरह हार टाली जाए। इस काशिश में जीत का मिलती थी, हार और ड्रॉ की संख्या तेजी से बढ़ी। 1932 से लेकर साल 2000 तक भारत ने 336 टेस्ट मैच खेले थे। इनमें भारत को सिर्फ 63 मैच मिली थी। 112 मुकाबलों में हार का सामना करना पड़ा, जबकि 1 टेस्ट मैच टाइर रहा और 160 ड्रॉ समाप्त हुए।

## घर नें ऐसी बादशाहत पहले नहीं देखी गई

### विदेश में भी सुधारा टीम इंडिया का प्रदर्शन

पिछले कुछ सालों में भारत की कामयाबी के पीछे घरेलू जीतों पर बादशाहत का बहुत बड़ा योगदान रहा है। भारत ने 2012 में आखिरी बार घरेलू जीतों पर कोई टेस्ट सीरीज गंवाई थी। तब इंग्लैंड ने हमारी टीम को बहुत में आकर 1 टेस्ट मैच जीता। घर से पिछले 51 टेस्ट मैचों में भारत को सिर्फ 4 मैच हार का सामना करना पड़ा है। 139 में टीम जीती है और 7 टेस्ट ड्रॉ रहे हैं।

भारत ने इंग्लैंड को पारी और 64 रन से हरा दिया

# भारत ने 4-1 से श्रृंखला जीती

● भारत ने इंग्लैंड को पारी और 64 रन से हरा दिया ● धर्मशाला टेस्ट के साथ सीरीज 4-1 से जीती, गिल-रोहित की सेंचुरी, अश्विन को 9 विकेट ● कुलदीप यादव मैन ऑफ द मैच व यसस्वी जायसवाल मैन ऑफ द सीरीज बने।



ने सीरीज पर 4-1 से कब्जा जमाया। धर्मशाला में पांचवां टेस्ट जीते ही टीम इंडिया ने एक खास रिकॉर्ड की भी बराबरी कर ली। दरअसल, भारत को पहले टेस्ट में करारी हार मिली थी और इसके बाद रोहित एंड कपीनी जबरदस्त वापसी करते हुए बाकी चारों मैच जीते। भारत ने तीसरी बार टेस्ट सीरीज में चार मैच जीत है। इससे पहले टीम इंडिया ने 2012-13 में ऑस्ट्रेलिया को 4-0 से और 2012-13 में इंग्लैंड को 4-1 से हरा दिया।

### टीम इंडिया ने बनाया रिकॉर्ड

धर्मशाला में पांचवां टेस्ट जीते ही टीम इंडिया ने ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड जैसी टीमों की बराबरी की है। दरअसल, पांच मैचों की टेस्ट सीरीज में पहला टेस्ट हास्ते के बाद अब तक तीन ही टीमों में जीत बरदस्त वापसी करते हुए बाकी चारों मैच जीते हैं। जबरदस्त वापसी करते हुए विश्वापत्तनम में दूसरा टेस्ट 106 रन से, राजकोट में तीसरा टेस्ट 434 रन से और फिर संचाली में चौथा टेस्ट संवित्र बीच जीत है। इससे यह अभी तक दूसरा टेस्ट बना गया है। अब इससे यह तीसरा टेस्ट बना गया है। इससे यह अभी तक दूसरा टेस्ट बना गया है।

## पिछले 112 साल में पहली बार हुआ ऐसा

### भारत ने 17वीं टेस्ट सीरीज जीती

अब भारत ने इन दोनों टीमों की बराबरी की है। टीम इंडिया पिछले 112 वर्षों में ऐसी पहली टीम बन गई है जिसने पहला टेस्ट गंवाने के बाद सीरीज के बाकी बचे चार टेस्ट जीते हैं। इंग्लैंड ने हैदरबाद में पहला टेस्ट 28 रन से जीता था। इसके बाद भारत ने जबरदस्त वापसी करते हुए विश्वापत्तनम में दूसरा टेस्ट 106 रन से, राजकोट में तीसरा टेस्ट 434 रन से और फिर संचाली में चौथा टेस्ट संवित्र बीच जीत है। इनमें से सिर्फ 17 वर्षों में टीम को जीत मिली थी। 170 में हार का सामना करना पड़ा है। 139 में टीम जीती है और 7 टेस्ट ड्रॉ रहे हैं।

### भारत ने 17वीं टेस्ट सीरीज जीती

भारत ने घरेल



# तारिणी से बॉलीवुड में धमाल मचाने को तैयार आरुषी निशंक

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के इस खास मौके पर हिमश्री फिल्म्स और टी- सीरीज ने अपने अपक्रियांग प्रोजेक्ट तारिणी की घोषणा की है। इस

फिल्म के माध्यम से मशहूर कथ्यक नृत्यांगना आरुषी निशंक बॉलीवुड में अपना डेव्यू करेंगी। तारिणी दुनिया के सामुद्रिक सफर पर निकली पहली नेवी कीं छह जांबाज महिला अफसरों पर आधारित एक फिल्म है। इस घोषणा के बाद दर्शकों के बीच गजब का उत्साह देखने को मिल रहा है। रक्षा मंत्रालय से सफलतापूर्वक अधिकार प्राप्त करने के बाद, आरुषि निशंक और कमार विश्वास वर्तमान में तारिणी के लेखन

को परा करने में लगे हुए हैं। यह परियोजना छह वीर महिलाओं की मनोरंजक कहानी को पर्दे पर जीवंत तरीके से पेश करने के लिए तैयार है, जिन्होंने समाज की रुद्धिवादिता को तोड़ा और समुद्र पर विजय प्राप्त की और हर महिलाओं के लिए मिसाल बनी थीं। बता दें कि तारिणी केवल एक साधारण कहानी नहीं है। यह महिला सशक्तिकरण को भी प्रदर्शित करती है। यह महिलाओं की उपलब्धियों का प्रमाण

है। आरुषि निशक का मानना है कि यह परियोजना दुनिया भर में महिलाओं के लिए सशक्तिकरण के प्रतीक और उदाहरण के रूप में काम करेगी। मेक इन इंडिया के तहत बनी इस तारिणी नौका में सवार होकर इन छह महिला अफसरों ने इस साहसिक अभियान के साथ अपना नाम इतिहास के पत्नी में सुनहरे अक्षरों से भी दर्ज कर था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी इस अभियान को खूब सराहा था। अरुषि निशंक ने इस प्रोजेक्ट के बारे में अपना उत्साह व्यक्त करते हुए कहा, तारिणी सिफ एक कहानी से कहीं अधिक है; यह उन महिलाओं की जाबाज भावना को श्रद्धांजलि है जो बाधाओं को तोड़ती हैं और सभावनाओं को फिर से परिभाषित करती हैं। इस परियोजना के माध्यम से, हमारा लक्ष्य महिलाओं को प्रेरित

और सशक्त बनाना है। लेखक कुमार विश्वास ने अपना उत्साह साझा करते हुए कहा, तारिणी पर सहयोग करना एक सम्मान की बात है और मैं साहस और विजय की इस कहानी को बुनने के लिए उत्साहित हूँ। इन छह महिलाओं की यात्रा प्रेरणा का स्रोत है और हम आशा करते हैं कि उनकी कहानी को इस तरह व्यक्त करें जो दर्शकों को प्रसंद आए।

# सोनाथी सिन्हा के लिए बेस्ट डायरेक्टर हैं मंसाली

अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा इन दिनों  
अपनी आने वाली बेब सीरीज  
हीरामंडी- द डायमंड बाजार को  
लेकर सुर्खियां बटोर रही हैं।  
संजय लीला भंसाली के निर्देशन  
में बनी इस सीरीज में सोनाक्षी के  
अलावा मनीषा कोईराला, ऋद्धा  
चड्हा और अदिति राव अहम  
भूमिकाओं में नजर आने वाली  
हैं। हाल ही में शो के प्रमोशन के  
दौरान सोनाक्षी सिन्हा हीरामंडी  
के अलावा संजय लीला भंसाली  
के बारे में कई दिलखस्पत खुलासे  
करती नजर आईं।  
कॉफी के शौकीन हैं निर्देशक  
सोनाक्षी सिन्हा शो हीरामंडी- द  
डायमंड बाजार से पहले भी  
संजय लीला भंसाली के  
प्रोडक्शन में बनी फिल्म राउडी  
राठोड़ में काम कर चुकी हैं।  
सोनाक्षी बताती हैं, मैं काफी  
समय से संजय लीला भंसाली के

साथ काम करना चाह रही थी,  
लेकिन किसी न किसी वजह से  
बात नहीं बन पा रही थी। मैं जब  
भी उनसे मिलने के लिए ऑफिस  
जाती थी वे कॉफी ऑफर करते  
थे। मैं कॉफी पी कर और बात  
करके वापस आ जाती थी। आप  
जब भी उनके ऑफिस जाएंगे वो  
आपको कॉफी जरूर पिलाते हैं।  
संजय लीला भंसाली कॉफी के  
शौकीन हैं। सोनाक्षी अपनी बात  
जारी रखते हुए कहती हैं, मुझे  
लगता है कि संजय लीला  
भंसाली अपनी स्त्री किरदारों को  
सबसे ज्यादा खुबसूरती से  
दिखाते हैं। आप उनकी कोई भी  
फिल्म उठा कर देख लीजिए वे  
महिला चरित्रों के साथ न्याय  
करते हैं। मैं खुद को  
सौभाग्यशाली मानती हूँ कि मुझे  
हीरामंडी- द डायरमंड बाजार का  
दिम्या बनने तक मैंका मिला।

A medium shot of a man with dark hair and a well-groomed beard, smiling warmly at the camera. He is wearing a grey V-neck t-shirt under a light-colored, open-collared jacket. A small, brown, circular pendant hangs from a chain around his neck. A hand is visible on the right side of the frame, pointing its index finger towards the man's face. The background is a soft, out-of-focus beige color.

साउथ सुपरस्टार धनुष और  
इंडस्ट्री की टॉप एकट्रेस  
रशिमका मंदाना एक साथ  
नजर आने वाले हैं। दोनों  
सितारे टॉलीवुड निर्देशक  
शेखर कम्मुला की फिल्म में  
मुख्य भूमिका निभाते नजर  
आएंगे। अब इस फिल्म को  
लेकर एक बाढ़ा अपडेट



तैयार कर रहे हैं। फिल्म की घोषणा के बाद से दर्शकों में इसे लेकर उत्साह देखने का मिल रहा है। फैस दोनों की जोड़ी को एक साथ देखने के लिए बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इससे पहले धनुष फिल्म रायन में नजर आएंगे। यह धनुष की 50वीं फिल्म होगी। हाल ही फिल्म का फर्स्ट लुक भी रिलीज किया गया। गौरतलब है कि रायन को धनुष ने ही लिखा और निर्देशित किया है। रायन के पोस्टर में धनुष का एंग्री यंग लुक देखने को मिला था, जिसके बाद फैस धनुष की इस फिल्म को लेकर भी काफी उत्साहित है।

# थंगम बन दिल जीतने आ रहीं हैं जान्हवी कपूर

साल की सबसे भव्य पैन-नेशन रिलीज में से एक के रूप में प्रतिष्ठित महाकाव्य गाथा देवरा- भाग 1 का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है। इस फिल्म में मैन ऑफ मास जूनियर एनटीआर मुख्य भूमिका में हैं। देवरा के साथ जान्हवी कपूर अपना साउथ डेब्यू करने वाली हैं। अभिनेत्री के जन्मदिन के खास अवसर पर निर्माताओं ने फैंस को बड़ा तोहफा दिया है। फिल्म से अभिनेत्री का फर्स्ट लुक जारी कर दिया गया है, जिस पर फैंस दिल खोलकर प्यार लुटा रहे हैं। देवरा - भाग 1 के निर्माताओं ने जान्हवी कपूर को शुभकामनाएं देने के लिए सोशल मीडिया का सहारा लिया। इसमें एक पोस्टर का अनावरण किया गया, जिसमें अभिनेत्री थंगम के किरदार में नजर आ रही हैं। निर्माताओं ने लिखा, हमारी प्यारी थंगम, जान्हवी कपूर को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं। देवरा। जान्हवी कपूर नवीनतम पोस्टर में थंगम के किरदार में नजर आ रही हैं। इस सोशल मीडिया पोस्ट पर शानदार प्रतिक्रियाएं मिल रही हैं। फैंस, जान्हवी के लुक को काफी पसंद कर रहे हैं। साथ ही उनकी सराहन करते भी नजर आ रहे हैं। जान्हवी कपूर ने इस पोस्ट को अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर रीशेयर करते हुए लिखा, सेट पर वापस आने का इंतजार नहीं कर सकती। जान्हवी कपूर।

