

नेपाल की पूर्व सीजेआई सुशीला कार्की होगी अगली अंतरित प्रधानमंत्री

सीपी राधाकृष्णन ने राज्यपाल पद से दिया इस्तीफा

♦ सुशीला कार्की ने कहा...पीएम मोदी से हूँ बहुत प्रभावित



एजेंसी। काठमांडू
नेपाल की अंतरिम सरकार की मुखिया सुशीला कार्की बनने जा रही हैं। कार्की ने कहा कि वह पीएम मोदी से बहुत प्रभावित हैं। नेपाल में अंतरिम सरकार का गठन जल्द हो सकता है। नेपाल की पूर्व चीफ जस्टिस सुशीला कार्की अब देश की अगली अंतरिम प्रधानमंत्री बनेंगी। नेपाली सेना और युवा आंदोलनकारियों के बीच बातचीत शुरू हो गई है। रेपर और काठमांडू के मेयर बालेन शाह ने भी सुशीला कार्की के नाम का समर्थन किया है। उन्होंने कहा कि देश अंतरिम सरकार

के पास जा रहा है। सुशीला कार्की ने एक इंटरव्यू के दौरान पीएम मोदी की तारीफ की है। उन्होंने कहा कि मुझ पर पीएम मोदी का अच्छा प्रभाव है। वह नेपाल की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार हैं। उन्होंने कहा कि

आंदोलनकारी व देश के युवाओं ने मुझ पर विश्वास जताया है। मैं भले ही छोटी अवधि के लिए, लेकिन सरकार की अगुवाई करूंगी। उन्होंने कहा कि मेरी पहली प्राथमिकता उन लोगों का सम्मान करना है, जिन्होंने

सुधर रहे नेपाल के हालात
नेपाल के हालात धीरे-धीरे सुधर रहे हैं। नेपाल की राजधानी काठमांडू स्थित त्रिभुवन एयरपोर्ट से उड़ानें शुरू हो गई हैं। भारत से एयर इंडिया की विमान ने वहां फंसे भारतीयों को लाने के लिए उड़ान भर दी है। हालांकि, नेपाल की सेना ने एहतियातन तीन जिलों में कर्फ्यू लगा दिया है। कुछ जगहों पर गोलीबारी की गई थी। नेपाल में तख्तापलट के बाद भारत-नेपाल सीमा पर सुरक्षा व्यवस्था कड़ी देखने को मिल रही है। नेपाली नागरिकों को आई-कार्ड दिखाकर नेपाल जाने दिया जा रहा है।

प्रदर्शन के दौरान अपनी जान खोई है। हमारा पहला काम मारे गए लोगों के परिजनों के लिए कुछ करने का होगा। मालूम हो कि सुशीला कार्की नेपाल की पहली महिला चीफ जस्टिस रही हैं। उन्होंने साल 2016 में पद भार संभाला था, लेकिन उन पर नेपाल की सरकार ने महाभियोग चलाया था, लेकिन कार्की सुप्रीम कोर्ट गईं। सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें राहत

बीएचयू से रहा है संबंध

1970 के दशक में बीएचयू से राजनीतिक विज्ञान में मास्टर की डिग्री पूरी करने वाली सुशीला कार्की ने यूनिवर्सिटी में बिताए अपने दिनों को याद किया, जिसने उन पर गहरी छाप छोड़ी। उन्होंने खुद को भारत का मित्र बताया। कार्की ने कहा कि मैं भारतीय नेताओं से बहुत प्रभावित हूँ। भारतीय दोस्त मुझे बहन की तरह मानते हैं। भारतीय प्रधानमंत्री मोदी को लेकर उन्होंने कहा कि मैं मोदी जी को नमस्कार करती हूँ। मोदी जी के बारे में मेरी अच्छी धारणा है। सुशीला कार्की साल 2016 में नेपाल के सर्वोच्च न्यायालय की मुख्य न्यायाधीश बनीं थीं। वे नेपाल के इतिहास में सुप्रीम कोर्ट की मुख्य न्यायाधीश बनने वाली पहली महिला थीं।

एजेंसी। मुंबई

सीपी राधाकृष्णन भारत के नए उपराष्ट्रपति निर्वाचित हुए हैं। चुनाव में जीत के बाद उन्होंने महाराष्ट्र के राज्यपाल पद से इस्तीफा दिया। अब आचार्य देवव्रत को महाराष्ट्र का अतिरिक्त कार्यभार सौंपा गया है। भारत के नए उपराष्ट्रपति चुने गए सी.पी. राधाकृष्णन ने महाराष्ट्र के राज्यपाल पद से इस्तीफा दे दिया है। उनकी जगह पर राष्ट्रपति ने गुजरात के राज्यपाल आचार्य देवव्रत को महाराष्ट्र का अतिरिक्त कार्यभार सौंपा है। अब आचार्य देवव्रत गुजरात के साथ-साथ महाराष्ट्र के राज्यपाल का कार्यभार भी संभालेंगे। उपराष्ट्रपति पद के लिए मतदान 10 सितंबर को



नई दिल्ली स्थित नए संसद भवन में सुबह 10 बजे से शाम 5 बजे तक हुआ था। इसके बाद हुई मतगणना में एनडीए उम्मीदवार सी.पी. राधाकृष्णन को 452 वोट मिले थे, जबकि उनके प्रतिद्वंद्वी विपक्षी इंडिया गठबंधन के उम्मीदवार और सुप्रीम कोर्ट के पूर्व न्यायाधीश बी. सुदर्शन रेड्डी को 300 वोट प्राप्त हुए थे। कुल 768 सांसदों ने वोट डाले, जबकि 13 सदस्य अनुपस्थित रहे थे। चुनाव आयोग के अनुसार कुल प्रभावी मतदाता संख्या 781 थी। सी.पी. राधाकृष्णन का शपथ ग्रहण समारोह 12 सितंबर को आयोजित किया जाएगा। राष्ट्रपति भवन की ओर से इस संबंध में आधिकारिक जानकारी दी गई है।

सीआरपीएफ कोबरा कमांडो और छत्तीसगढ़ पुलिस के संयुक्त ऑपरेशन में बड़ी कार्रवाई

छत्तीसगढ़ में सुरक्षाबलों ने एक करोड़ के इनामी समेत 10 नक्सलियों को मार गिराया

एजेंसी। गरियाबंद
छत्तीसगढ़ के गरियाबंद में सुरक्षाबलों ने 10 नक्सलियों को मार गिराया है। इस मुठभेड़ में एक करोड़ के इनामी नक्सली मनोज उर्फ मॉडेम भी मारा गया है। सीआरपीएफ कोबरा कमांडो और छत्तीसगढ़ पुलिस के संयुक्त ऑपरेशन में ये बड़ी कार्रवाई की गई है। छत्तीसगढ़ के गरियाबंद में नक्सलियों के खिलाफ पुलिस और सीआरपीएफ ने बड़े ऑपरेशन को अंजाम दिया है। इस एनकाउंटर में 10 नक्सलियों को सुरक्षाबलों ने मार गिराया है। एक करोड़ के इनामी नक्सली मनोज उर्फ मॉडेम भी एनकाउंटर में ढेर कर दिया गया है। सुरक्षाबलों को मैगपुर वन इलाके में नक्सलियों की



मौजूदगी की खुफिया सूचना मिली थी। इस पर कार्रवाई करते हुए ई-30, एसटीएफ और कोबरा की संयुक्त टीमों ने वरिष्ठ अधिकारियों के निदेश पर नक्सल विरोधी अभियान शुरू किया था। गुरुवार कि सुबह से

ही सुरक्षाबलों और नक्सलियों के बीच रुक-रुक कर मुठभेड़ हो रही थी। शुरूआती रिपोर्टों के अनुसार, गोलीबारी के दौरान कई बड़े नक्सलवादी मारे गए हैं। रायपुर क्षेत्र के पुलिस

महानिरीक्षक अमरेश मिश्रा ने बताया कि मैगपुर क्षेत्र के जंगलों में नक्सलियों की उपस्थिति की सूचना मिलने पर केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) की कोबरा बटालियन, विशेष कार्य बल (एसटीएफ) और जिला बल के संयुक्त दल को नक्सल रोधी अभियान के लिए भेजा गया था। उन्होंने बताया सुरक्षाबलों और नक्सलियों के बीच से रुक-रुक कर मुठभेड़ जारी है। इस दौरान मैगपुर के आस-पास के इलाकों में रहने वाले लोगों से अपील की गई है कि वे अपने घरों से बाहर न जायें। साथ ही फोर्स को हर तरह से मदद करें। फिलहाल मुठभेड़ खत्म हो चुकी है। रायपुर रेंज के पुलिस महानिरीक्षक

अमरेश मिश्रा ने बताया कि मैगपुर थाना क्षेत्र के अंतर्गत जंगल में उस समय मुठभेड़ शुरू हुई जब सुरक्षाकर्मी नक्सल विरोधी अभियान पर संचिंग पर थे। इस अभियान में विशेष कार्य बल (एसटीएफ), कोबरा (सीआरपीएफ) की एक विशिष्ट इकाई - कमांडो बटालियन फॉर रेजोल्यूट एक्शन) और अन्य राज्य पुलिस इकाइयों के जवान शामिल हैं। यह अभियान अभी जारी है। इस बात की उम्मीद जतायी जा रही है कि और भी नक्सली इसकी चपेट में आ सकते हैं। लंबे समय के बाद फोर्स ने इतनी बड़ी कार्रवाई को अंजाम दिया है। प्रेशर बम फटने से सीआरपीएफ के अधिकारी और जवान घायल

प्रेशर बम फटने से सीआरपीएफ के अधिकारी और जवान घायल

एजेंसी। नई दिल्ली
छत्तीसगढ़ के दत्तवाड़ा जिले में प्रेशर बम में विस्फोट होने से केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) के एक अधिकारी समेत दो सुरक्षाकर्मी घायल हो गए। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि जिले के मालेवाही थाना क्षेत्र के अंतर्गत सातधार पुल के करीब प्रेशर बम की चपेट में आने से सीआरपीएफ के 195वीं वाहिनी के निरीक्षक दीवान सिंह गुर्जर और आरक्षक आलम मुनेश घायल हो गए हैं। अभियान के दौरान सुबह लगभग साढ़े दस बजे सातधार पुल से आगे माओवादियों द्वारा लगाए गए प्रेशर बम की चपेट में आने से गुर्जर और मुनेश घायल हो गए हैं। छत्तीसगढ़ के नारायणपुर जिले

में 16 नक्सलियों ने आत्मसमर्पण कर दिया। आत्मसमर्पण करने वाले सभी 16 नक्सली निचले स्तर के कैडर हैं। जो जनताना सरकार, चेतना नाट्य मंडली और माओवादी पंचायत मिलिशिया की विभिन्न इकाइयों से जुड़े थे। पुलिस अधिकारी ने बताया कि ये लोग सशस्त्र माओवादी समूहों को राशन, दवाइयां और अन्य जरूरी सामान बिना किसी भुगतान के पहुंचाने में सक्रिय रूप से सलिलत थे। इसके अलावा, ये हथियार और विस्फोटक सामग्री ले जाने, आईईडी (संवर्धित विस्फोटक उपकरण) लगाने, सुरक्षा बलों की गतिविधियों की सूचना जुटाने और रेकी (निगरानी) करने में भी सहयोग करते थे।

भारत मॉरीशस को 680 मिलियन डॉलर का आर्थिक पैकेज देगा, सात समझौतों पर भी हुए हस्ताक्षर

एजेंसी। नई दिल्ली
भारत ने गुरुवार को मॉरीशस के लिए करीब 680 मिलियन अमेरिकी डॉलर का विशेष आर्थिक पैकेज की घोषणा की और दोनों देशों ने समुद्री सुरक्षा जैसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों में सहयोग को और बढ़ाने के लिए सात समझौतों पर हस्ताक्षर किए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि हिंद महासागर का स्वतंत्र और सुरक्षित रखना दोनों देशों की साझा प्राथमिकता है। प्रधानमंत्री मोदी ने अपने संसदीय क्षेत्र वाराणसी में मॉरीशस के समकक्ष नवीनचंद्र रामगुलाम की मेजबानी की। पीएम मोदी ने कहा कि दोनों देशों के बीच साझेदार नहीं, बल्कि एक परिवार हैं।



मीडिया को संबोधित करते हुए मोदी ने कहा कि भारत मॉरीशस के विशेष आर्थिक क्षेत्र की सुरक्षा को मजबूत करने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है। उन्होंने यह भी कहा कि दोनों देश स्थानीय मुद्रा में व्यापार को बढ़ावा

देने की दिशा में काम करेंगे, खासकर मॉरीशस में यूपीआई और रुपये कार्ड की शुरूआत के बाद। इस विशेष आर्थिक पैकेज के तहत भारत मॉरीशस में दस परियोजनाओं को लागू करने में मदद करेगा।

भारतीय सेना ने भविष्य के युद्ध की तैयारी के मद्देनजर अरुणाचल प्रदेश के दुर्गम इलाकों में किया युद्धाभ्यास

एक्सरसाइज सियोम प्रहार: अरुणाचल के दुर्गम इलाकों में सेना का ड्रोन युद्धाभ्यास

एजेंसी। नई दिल्ली
भारतीय सेना ने भविष्य के युद्ध की तैयारी के मद्देनजर अरुणाचल प्रदेश के दुर्गम इलाकों में युद्धाभ्यास किया है। इस युद्धाभ्यास को सियोम प्रहार नाम दिया गया है, जिसमें सेना की तरफ से ड्रोन के जरिए युद्ध का अभ्यास कराया गया। अरुणाचल प्रदेश के दुर्गम क्षेत्रों में भारतीय सेना ने दो दिन का एक्सरसाइज सियोम प्रहार का सफल आयोजन किया। यह एक महत्वपूर्ण फील्ड ट्रेनिंग अभ्यास था, जिसका उद्देश्य



आधुनिक सामरिक अभियानों में ड्रोन तकनीक के प्रयोग को परखना था। इस अभ्यास का नाम सियोम नदी पर

रखा गया, यह नदी अरुणाचल प्रदेश में बहती है और ब्रह्मपुत्र नदी की एक प्रमुख सहायक नदी है।

गुवाहाटी में रक्षा मंत्रालय के प्रवक्ता ने बताया कि युद्धभूमि जैसी यथार्थ परिस्थितियों में आयोजित इस अभ्यास ने ऑपरेशनल तैयारी में बड़ा कदम आगे बढ़ाया। ड्रोन तकनीक का प्रयोग न केवल निगरानी और टोही कार्यों तक सीमित रहा, बल्कि लक्ष्य पहचान और सटीक हमले तक विस्तारित रहा। इससे यह साबित हुआ कि ड्रोन भविष्य की लड़ाइयों में युद्ध क्षमता को नई दिशा देने वाले होंगे। इस अभ्यास का मुख्य फोकस नए टैक्टिक्स,

टेक्निक्स और प्रोसीजर्स (टीटीपीएस) विकसित करना और उनकी वैधता सिद्ध करना था। इनमें ड्रोन से प्राप्त आंकड़ों को पारंपरिक हथियारों के साथ जोड़ना, संयुक्त लक्ष्य साधन की प्रक्रिया को बेहतर बनाना और बदलती युद्ध परिस्थितियों में त्वरित निर्णय लेना शामिल था। इस अभ्यास ने यह भी दर्शाया कि पारंपरिक लड़ाकू बलों और नई तकनीकी क्षमताओं के बीच तालमेल और अनुकूलन कितना आवश्यक है।

SANGAM
SPECIALTY HOSPITAL

संगम सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल

परामर्श शुल्क मात्र ₹ 1/-

- + जनरल फिजिशियन
- + स्त्री रोग विशेषज्ञ
- + जनरल व गेस्ट्रो सर्जरी
- + बाल रोग विशेषज्ञ
- + नाक, कान, गला विशेषज्ञ
- + हड्डी व जोड़ रोग विशेषज्ञ
- + न्यूरो फिजिशियन व सर्जरी
- + हृदय रोग विशेषज्ञ
- + ओनको सर्जरी (कैंसर)
- + यूरोलॉजी सर्जरी
- + फिजियो थेरेपी सेन्टर
- + पैथोलॉजी

Address.: 53/2, Avadhपुरi Colony, Khargapur, Gomti Nagar, Lucknow - 226010 | Email : Sangamhospitals2025@gamil.com
Mob.: 9956026260, 9044872872

A. D. GROUP OF EDUCATION
Recognized By:- Health Department Gov. Of Bihar, Bihar Nursing Council Jharkhand Nursing Council, BUHS Bihar, Ranchi University, PCI New Delhi | INC New Delhi

पाल पैरामेडिकल इंस्टिट्यूट एंड हॉस्पिटल

निःशुल्क शिक्षा अभियान पढ़ना, रहना एवं खाना मुफ्त

नर्सिंग एवं पारामेडिकल के क्षेत्र में कैरियर बनाने का सुनहरा मौका

मेडिकल डेंटल आयुर्वेद

होमियोपैथी यूनानी

वैटरनरी नेचुरोपैथी

के क्षेत्र में कैरियर बनाने का सुनहरा मौका

India & Abroad के Top मेडिकल कॉलेज में नामांकन करावाएं

JAMUI College Of Pharmacy (Bihar) PCI- 4409
S.N.S. College Of Health, Education (Ranchi) PCI- 7033
R.S. Institute Of Health Education (Ranchi) PCI- 9093
S.N.S. Institute Of Health Education (Ranchi)
RAJIV College Of Health, Education (Ranchi)
S.N.S. College Of Nursing (Buxar)

WHO Approved College High FMGE Passing Percentage
World Class Education with affordable
Super Multi Specialty Hospital with good patient flow
For: NEET Qualified Students

NCISM | NMC & WHO Approved College
Apply Online: www.palparamedical.com

ANM | B.Sc Nursing | GNM | D. Pharma | B. Pharma
BPT | DMLT | CMS ED | DRESSER | BMLT | P.B.sc Nursing

+91 8851335609, 9472164547, 6206049137
Head Office:- Itarhi Block Buxar, Bihar (802123)
Our Branch office:- Patna | Lucknow | Noida

ADMISSION DEPARTMENT OF EDUCATION

B.ED D.Led BBA BCA MBA
BA B.Sc B.Com POLYTECHNIC MA
M.Sc M.Com MBBS BDS
BHMS, BUMS, BAMS, MD, MS

DR. DHANJEE PAL
DIRECTOR/CEO

जिला प्रशासन से मिली जानकारी के अनुसार जिला मुख्यालय के साथ ही अनुमंडल और प्रखंडों में समारोह की रूपरेखा तय कर दी गई

हिन्दी दिवस पर कार्यक्रमों की धूम, 14 सितम्बर को जिला, अनुमंडल और प्रखंड स्तर पर होगा आयोजन

केटी न्यूज/बक्सर

इस बार हिन्दी दिवस बड़े पैमाने पर मनाया जाएगा। सिर्फ जिला मुख्यालय ही नहीं बल्कि सभी प्रखंडों में सरकारी स्तर पर मनाया जाएगा। राज्य सरकार ने इसकी घोषणा कर दी है।

बता दें कि 14 सितम्बर 1949 को संविधान सभा ने जब देवनागरी लिपि में लिखी जाने वाली हिन्दी को केन्द्र सरकार के कामकाज की राजभाषा के रूप में अंगीकृत किया, तभी से यह दिन देश के लिए ऐतिहासिक बन गया। इसी महत्वपूर्ण अवसर की याद में हर वर्ष 14 सितम्बर को हहिन्दी दिवस मनाते



की परंपरा है। इस वर्ष भी सरकार ने व्यापक स्तर पर इस दिवस को मनाने की तैयारी की है।

राज्य सरकार की ओर से निर्देश जारी किया गया है कि हिन्दी दिवस सिर्फ राज्य मुख्यालय तक ही सीमित

न रह जाए, बल्कि इसे हर प्रमंडल, जिला, अनुमंडल और प्रखंड स्तर पर भी पूरी गरिमा के साथ मनाया जाए। बक्सर जिला प्रशासन ने भी इस निर्देश को गंभीरता से लिया है और सभी पदाधिकारियों को समारोह

सरकारी स्तर पर सुनियोजित तैयारी

जिला प्रशासन से मिली जानकारी के अनुसार जिला मुख्यालय के साथ ही अनुमंडल और प्रखंडों में समारोह की रूपरेखा तय कर दी गई है। विभिन्न स्तरों पर अधिकारियों को जिम्मेदारी दी गई है ताकि कार्यक्रम समय पर और सफलतापूर्वक संपन्न हो। सरकार ने यह स्पष्ट किया है कि हिन्दी दिवस केवल औपचारिकता न होकर लोगों की सहभागिता और भाषा के प्रचार-प्रसार का वास्तविक माध्यम बने। हिन्दी दिवस को लेकर प्रशासनिक तैयारियों ने लोगों में उत्सुकता बढ़ा दी है। शिक्षा जगत से लेकर सांस्कृतिक संस्थाओं तक सभी इस आयोजन को सफल बनाने में जुट गए हैं। उम्मीद की जा रही है कि इस बार का समारोह जिले भर में हिन्दी भाषा के महत्व को और अधिक प्रखरता से स्थापित करेगा।

आयोजित करने का आदेश दिया गया है।

गौरतलब हो कि हिन्दी केवल

संवाद की भाषा नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति और एकता की पहचान है। संविधान निमाताओं ने इसे राजभाषा

के रूप में स्वीकार कर राष्ट्रीय एकता की डोर को और मजबूत करने का प्रयास किया था। इस दिवस पर आयोजित कार्यक्रमों का मुख्य उद्देश्य लोगों में हिन्दी के प्रति सम्मान और गर्व की भावना जागृत करना है।

जिले के सभी सरकारी कार्यालयों, शैक्षणिक संस्थानों और सांस्कृतिक मंचों पर विशेष कार्यक्रम आयोजित होंगे। इनमें निबंध-लेखन, वाद-विवाद, काव्य-पाठ और संगीष्ठियों के माध्यम से हिन्दी की महत्ता पर चर्चा की जाएगी। अधिकारी और कर्मचारी भी कार्यालयी कार्यों में हिन्दी के अधिकाधिक प्रयोग पर बल देंगे।

जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने अधिकारियों संग की मैराथन बैठक, सभी कोषांगों की तैयारियों की गहन समीक्षा

विधानसभा चुनाव 2025 : निष्पक्ष मतदान को लेकर बक्सर में प्रशासनिक हलचल तेज



केटी न्यूज/बक्सर

बिहार विधानसभा आम निर्वाचन 2025 जैसे-जैसे नजदीक आता जा रहा है, बक्सर जिला प्रशासन की सक्रियता भी बढ़ती जा रही है। निर्वाचन आयोग के दिशा-निर्देशों के तहत चुनाव को स्वच्छ, निष्पक्ष और पारदर्शी बनाने के उद्देश्य से मंगलवार को समाहरणालय परिसर स्थित सभाकक्ष में एक महत्वपूर्ण बैठक

आयोजित की गई। इस बैठक की अध्यक्षता जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह जिला पदाधिकारी बक्सर, डॉ. विद्यानंद सिंह ने की। बैठक में विभिन्न कोषांगों के वरीय पदाधिकारियों और नोडल अधिकारियों को आमंत्रित किया गया था। मुख्य रूप से सामग्री कोषांग, पोस्टल बैलट पेपर कोषांग, प्रशिक्षण कोषांग, मीडिया कोषांग और स्वीप कोषांग की अब तक की

तैयारियों की विस्तार से समीक्षा की गई। बैठक के दौरान जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने अधिकारियों को सख्त निर्देश दिए कि सभी कार्य निर्वाचन आयोग के निर्धारित मानकों के अनुरूप और समयबद्ध ढंग से पूरे किए जाएं। उन्होंने स्पष्ट कहा कि चुनाव जैसी संवेदनशील और जिम्मेदारी भरी प्रक्रिया में किसी भी स्तर पर लापरवाही स्वीकार नहीं की

प्रशिक्षण, पोस्टल बैलट और सामग्री वितरण पर विशेष चर्चा

बैठक में चुनाव कर्मियों के लिए होने वाले प्रशिक्षण कार्यक्रमों की समय-सारणी पर विशेष रूप से विचार किया गया। जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने कहा कि प्रशिक्षण की गुणवत्ता ही मतदान प्रक्रिया की पारदर्शिता सुनिश्चित करेगी। इसके साथ ही, पोस्टल बैलट की प्रक्रिया को लेकर भी गहन समीक्षा की गई। यह सुनिश्चित किया गया कि सेवा मतदाताओं को समय पर बैलट उपलब्ध हों और उनकी गुप्तता बनी रहे। वहीं, मतदान सामग्री के संग्रहण और सुरक्षित वितरण को लेकर भी स्पष्ट दिशा-निर्देश दिए गए।

मतदाता जागरूकता पर रहेगा जोर

स्वीप कोषांग की समीक्षा के दौरान जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने कहा कि मतदाता जागरूकता ही लोकतंत्र की सबसे बड़ी ताकत है। उन्होंने निर्देश दिया कि जीविका दीदी और किसान सलाहकार जैसे स्थानीय संसाधनों की मदद से प्रभावी अभियान चलाए जाएं। उद्देश्य यह है कि ग्रामीण स्तर पर भी लोगों को मतदान का महत्व समझाया जाए और शत-प्रतिशत मतदान की ओर प्रेरित किया जाए। इसके लिए नुकड़ नाटक, गोष्ठी, रैली और पोस्टर-बैनर जैसे माध्यमों का इस्तेमाल किया जाएगा।

प्रशासनिक समन्वय की अहमियत

बैठक में यह भी तय हुआ कि सभी कोषांग आपसी समन्वय के साथ काम करेंगे ताकि चुनावी प्रक्रिया में किसी प्रकार की बाधा न आए। जिला निर्वाचन पदाधिकारी ने साफ कहा कि निर्वाचन कार्य किसी भी स्थिति में प्रभावित नहीं होना चाहिए और इसके लिए हर स्तर पर सामंजस्य जरूरी है।

अधिकारियों की रही व्यापक मौजूदगी

इस महत्वपूर्ण बैठक में उप विकास आयुक्त बक्सर, अपर समाहर्ता बक्सर, अपर समाहर्ता (विभागीय जांच), स्थापना उप समाहर्ता, जिला जनसंपर्क पदाधिकारी, उप निर्वाचन पदाधिकारी, अनुमंडल पदाधिकारी, अपर निर्वाचन पदाधिकारी सहित विभिन्न विभागों के नोडल पदाधिकारी मौजूद रहे। बक्सर जिला प्रशासन की यह सक्रियता स्पष्ट संकेत देती है कि विधानसभा चुनाव 2025 को लेकर तैयारी के स्तर पर कोई ढिलाई नहीं बरती जाएगी। चाहे प्रशिक्षण हो, सामग्री वितरण, पोस्टल बैलट की प्रक्रिया या फिर मतदाता जागरूकता, हर पहलू पर प्रशासन गंभीर और सतर्क नजर आ रहा है। यह तय है कि जिले में स्वच्छ और निष्पक्ष चुनाव कराने की दिशा में प्रशासन ने अब पूरी रफ्तार पकड़ ली है।

जाएगी। यदि किसी अधिकारी या कर्मचारी द्वारा कोताही की जाती है तो

उसके खिलाफ कार्रवाई तय है।

प्रखंड के 227 आंगनबाड़ी केंद्रों से घर-घर पहुंचेगी सुविधा-शबाना कस्फ्री

केटी न्यूज/डुमरांव

डुमरांव प्रखंड में संचालित होने वाले सभी आंगनबाड़ी केन्द्र आधुनिक सुविधाओं से लैस होंगे। सरकारी दिशा-निर्देशों के तहत घर-घर सेवाएँ पहुँचाने की दिशा में सक्रोता बढ़ती जा रही है। केंद्रों का लक्ष्य है कि बच्चों, गर्भवती महिलाओं और माताओं तक सरकारी योजनाओं का लाभ समय पर पहुँच सके। प्रखंड स्तर पर आयोजित बैठक में सीडीपीओ शबाना कस्फ्री ने सेविकाओं को स्पष्ट निर्देश दिया कि सभी कार्य ईमानदारी और जिम्मेदारी से पूरे किए जाएँ। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा लागू नई एफआरएस प्रणाली के तहत आंगनबाड़ी सेवाओं को



और अधिक पारदर्शी और प्रभावी बनाया गया है। सेविकाओं को समय पर केंद्र पर उपस्थित रहना होगा, और यदि कोई बच्चा अनुपस्थित है तो उसकी जानकारी लेने के लिए घर तक जाना उनकी जिम्मेदारी होगी।

सीडीपीओ ने बताया कि आंगनबाड़ी केंद्र न केवल नौनिहालों की देखभाल करते हैं बल्कि गर्भवती महिलाओं के स्वास्थ्य और पोषण संबंधी लाभ पहुँचाने में भी

अहम भूमिका निभाते हैं। केंद्रों पर स्वास्थ्य जांच, टीकाकरण और पौष्टिक आहार वितरण जैसी सुविधाएँ नियमित रूप से उपलब्ध कराई जाती हैं। हालाँकि, अब भी कई आंगनबाड़ी केंद्रों का अपना

भवन नहीं है और वे किराए पर चल रहे हैं। इस समस्या को लेकर विभागीय स्तर पर विचार किया जा रहा है। अधिकारियों का मानना है कि स्थायी भवन उपलब्ध हो जाने से सेवाओं की गुणवत्ता और बेहतर होगी। बैठक में यह भी तय किया गया कि सेविकाएँ समय पर रिपोर्टिंग करेंगी और सभी लाभार्थियों को सरकारी योजनाओं का लाभ सुनिश्चित किया जाएगा। मौके पर प्रतिभा यादव सहित कई अधिकारी और सेविकाएँ मौजूद रहे। इन प्रयासों से उम्मीद की जा रही है कि आंगनबाड़ी सेवाएँ अब और अधिक पारदर्शी, जवाबदेह और लाभकारी रूप में आमजन तक पहुँच पाएंगी।

■ सात सूत्री मांगों को लेकर सड़क पर उतरे उपभोक्ता, विभागीय आश्वासनों पर जताया अविश्वास

केटी न्यूज/डुमरांव

डुमरांव में लगातार बिगड़ती बिजली व्यवस्था और उपभोक्ताओं की बढ़ती परेशानियों को लेकर अब हालात आंदोलन की स्थिति में पहुँच गए हैं। सामाजिक संस्था स्वयं शक्ति ने बिजली आपूर्ति में हो रही अनियमितताओं को लेकर गुरुवार से अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल शुरू कर दी है। संगठन का आरोप है कि वर्षों से बिजली की समस्या जरा की तस बनी हुई है, लेकिन विभाग केवल आश्वासन देकर मामले को टालता आ रहा है।

गुरुवार दोपहर 12 बजे संस्था के संयोजक धीरज मिश्रा, सर्वेश पांडेय, अविनाश त्रिपाठी और विजय सिन्हा सहित कई सदस्य वीर शहीदों की प्रतिमा पर मार्चापर्पण कर भूख हड़ताल पर बैठ गए। इससे पहले संस्था ने 8 से 10 सितंबर तक धरना दिया था, लेकिन कोई ठोस पहल नहीं होने पर उन्होंने आंदोलन तेज करने का निर्णय लिया।

भूख हड़ताल पर बैठने वाले स्वयंशक्ति के सदस्यों ने अपनी सात सूत्री मांगों को भी गिनवाया है, जिनमें शहर में पर्याप्त संख्या में नए ट्रांसफार्मर लगाने, ग्रिड को पर्याप्त बिजली आपूर्ति देने, जगह-जगह लटक रहे जर्जर तारों को बदलने, बिजली विभाग में तकनीकी कर्मियों की बहाली करने, टोल-फ्री नंबर का प्रभावी संचालन करने, लो वोल्टेज की समस्या का स्थायी समाधान करने



तथा आपदा प्रभावित क्षेत्रों में तारों को अंडरग्राउंड करना और पुराने खराब बॉक्स बदलना शामिल है। संगठन का कहना है कि वे माँग किसी निजी स्वार्थ से नहीं, बल्कि आम उपभोक्ताओं की सुरक्षा और सुविधा से जुड़ी हुई हैं। यदि विभाग ने इन्हें समय रहते लागू नहीं किया तो कभी भी बड़ी दुर्घटनाएँ हो सकती हैं।

विभाग ने दिया भरोसा, आंदोलनकारियों ने ठुकराया

धरना शुरू होने के तुरंत ही दिन कार्यपालक अभियंता कुमार अभिषेक, एडई आरके दुबे और जेई मोहम्मद इम्तियाज हुसैन मौके पर पहुँचे और वार्ता की। अधिकारियों ने दिवाली तक सभी जर्जर तार और पुराने बॉक्स बदलने का आश्वासन दिया। हालाँकि संगठन ने इसे केवल हल्काजमी भरोसाह्म करार देते हुए आंदोलन जारी रखने का निर्णय लिया।

दूसरे दिन फिर से कनीय विद्युत अभियंता मोहम्मद इम्तियाज हुसैन धरना स्थल पहुँचे और जल्द कार्य शुरू कराने की बात कही, लेकिन इस बार भी आंदोलनकारी नहीं माने। संगठन के संयोजक धीरज मिश्रा ने

कहा कि अब जनता केवल वादों से संतुष्ट नहीं होगी। विभाग को ठोस कार्रवाई करनी ही होगी। वहीं, सदस्य सर्वेश पांडेय का कहना था कि सिर्फ तार और बॉक्स लाकर दिखाने से समस्या खत्म नहीं होगी। जब तक सभी माँग पूरी तरह लागू नहीं हो जाती, आंदोलन जारी रहेगा।

जनता का मिल रहा है समर्थन

गांव-गांव में खराब बिजली आपूर्ति को लेकर उपभोक्ताओं में पहले से ही गुस्सा है। कभी ट्रांसफार्मर जलने से अंधेरा छा जाता है, तो कभी लो वोल्टेज के कारण पंखे और बल्ब तक ठीक से नहीं चल पाते। बरसात और आपदा के समय जर्जर तारों से खतरा और बढ़ जाता है। यही वजह है कि आम लोग भी संस्था के इस आंदोलन के समर्थन में खड़े हो गए हैं। जनता का कहना है कि बिजली की मूलभूत समस्याओं के समाधान के बिना विकास की बात करना बेमानी है। स्थानीय लोगों की यही उम्मीद है कि विभाग जल्द से जल्द समस्याओं का ठोस समाधान करे, वरना भूख हड़ताल का दायरा और बड़ा हो सकता है।



हाइपोथायरायडिज्म में भी घट सकता है वजन, फॉलो करें ये टिप्स

थायरॉइड की समस्या से जूझ रही महिलाओं के लिए वजन कम करना किसी चुनौती से कम नहीं होता। हाइपोथायरायडिज्म होने पर मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है, जिससे वजन तेजी से बढ़ने लगता है। लेकिन घबराइए नहीं, क्योंकि सही डाइट और लाइफस्टाइल में बदलाव से थायरॉइड के बावजूद वजन कम किया जा सकता है। हम आपको थायरॉइड में वजन घटाने के 5 वैज्ञानिक तरीके बताएंगे जो वाकई में काम करते हैं। ये कोई फ्रैश डाइट या मुश्किल एक्सरसाइज रूटीन नहीं, बल्कि छोटे-छोटे बदलाव हैं जिन्हें आप आसानी से अपनी दिनचर्या में शामिल कर सकते हैं। इनमें से कुछ टिप्स तो आपको रसोई में पहले से मौजूद चीजों से जुड़े हैं! सबसे अच्छी बात यह है कि ये तरीके न सिर्फ वजन घटाने में मदद करेंगे, बल्कि आपके थायरॉइड लेवल को भी संतुलित रखेंगे। तो आइए जानते हैं वो 5 गोल्डन टिप्स जो आपको वेट लॉस जर्नी को आसान बना देंगे।

ये चीजें जरूर खाएं

थायरॉइड में वजन घटाने के लिए सबसे पहले डाइट पर ध्यान देना जरूरी है। सेलेनियम और जिंक से भरपूर चीजें जैसे ब्राजील नट्स, अंडे और दालें थायरॉइड फंक्शन को इम्प्रूव करती हैं। नारियल तेल का इस्तेमाल करें क्योंकि इसमें मौजूद MCT फैट मेटाबॉलिज्म को 12% तक बढ़ा सकता है।



ग्लूटेन फ्री डाइट क्यों है जरूरी?

रिसर्च बताती है कि थायरॉइड पेशेंट्स को ग्लूटेन से परहेज करना चाहिए। गेहूं, जौ और राई की जगह बाजरा, कुट्टू और अमरन्थ का आटा इस्तेमाल करें। ये न सिर्फ वजन कम करने में मदद करेंगे बल्कि थायरॉइड एंटीबॉडीज को भी कम करेंगे।

ये 3 वर्कआउट देंगे बेस्ट रिजल्ट

थायरॉइड में हाई इंटेंसिटी इंटरवल ट्रेनिंग (HIIT) और स्ट्रेंथ ट्रेनिंग सबसे अच्छे विकल्प हैं। हफ्ते में 3 बार 30 मिनट की वर्क जरूर करें। योगासनो में सर्वांगासन और मत्स्यासन थायरॉइड ग्लैंड को एक्टिवेट करते हैं।

स्ट्रेस मैनेजमेंट वजन घटाने की कुंजी
तनाव थायरॉइड हार्मोन को और असंतुलित कर देता है। रोज 10 मिनट की डीप ब्रीदिंग और मेडिटेशन करें। अश्वगंधा और ब्राह्मी जैसी आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियां स्ट्रेस हार्मोन कोर्टिसोल को कम करने में मदद करती हैं।

नींद है सबसे जरूरी

रात की खराब नींद थायरॉइड पेशेंट्स के वजन को बढ़ा देती है। हर रात 7-8 घंटे की नींद जरूर लें। सोने से 1 घंटे पहले मोबाइल का इस्तेमाल बंद कर दें और गर्म दूध में दालचीनी मिलाकर पिएं। थायरॉइड की दवा खाली पेट लेनी चाहिए और उसके 1 घंटे बाद तक कुछ न खाएं।



शरीर के बेहतर कामकाज के लिए जरूरी है हीमोग्लोबिन

अगर आपको हमेशा थकान, कमजोरी या सिरदर्द जैसी समस्या रहती है, तो इसका मतलब है कि आपके खून में हीमोग्लोबिन की कमी हो गई है। हीमोग्लोबिन क्या है? यह एक प्रोटीन है जो रेड ब्लड सेल्स में पाया जाता है। ब्लड सेल्स का काम शरीर के चारों ओर ऑक्सीजन ले जाने का काम करती हैं। हीमोग्लोबिन कम होने से क्या होता है? हीमोग्लोबिन का लेवल कम होने से शरीर का कामकाज बुरी तरह प्रभावित हो सकता है। इसका लेवल कम होना संकेत है कि आप खून की कमी से जूझ रहे हैं या लिवर या किडनी की किसी बीमारी से पीड़ित हैं। हीमोग्लोबिन की कमी से होने से आपको थकान-कमजोरी, पीलिया या लगतार सिरदर्द होना जैसे लक्षण महसूस हो सकते हैं।

हीमोग्लोबिन कैसे बढ़ाएं?

हीमोग्लोबिन का लेवल बढ़ाने के लिए आपको आयरन से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए। आयरन हीमोग्लोबिन के उत्पादन बढ़ाने के अलावा रेड ब्लड सेल्स को बनाने में भी मदद करता है। हीमोग्लोबिन की नॉर्मल रेंज पुरुषों के लिए 13.2 से 16.6 ग्राम प्रति डेसीलीटर है जबकि महिलाओं के लिए 11.6 से 15 ग्राम प्रति डेसीलीटर है।

हीमोग्लोबिन कम होने के कारण और लक्षण

हीमोग्लोबिन कम होने के कई कारण हो सकते हैं जिनमें मुख्यतः खाने में आयरन और विटामिन बी-12 की कमी, खून का कैंसर, किडनी या लिवर की बीमारी, थाइरोइड, थैलासीमिया और फेफड़ों से जुड़ी कोई बीमारी आदि शामिल हैं। ऐसा होने पर आपको नीचे बताए लक्षण महसूस हो सकते हैं-

- दिल की धड़कन बढ़ना
- त्वचा का पीला होना और मसूड़ों में खून आना
- हमेशा थकान और कमजोरी महसूस होना
- मांसपेशियों में कमजोरी
- हमेशा थकान के साथ सिरदर्द रहना
- सांस में कमी

विटामिन-सी से भरपूर खाद्य पदार्थ

एक अध्ययन के अनुसार शरीर आयरन को पूरी तरह से अवशोषित नहीं कर पाता है यही वजह है कि इसे अवशोषित करने के लिए आपको विटामिन सी की जरूरत होती है। आपको अपने खाने में संतरे, नींबू, शिमला मिर्च, टमाटर, अंगूर, जामुन आदि विटामिन-सी से भरपूर चीजों

शरीर के बेहतर कामकाज के लिए जरूरी है, इसकी कमी शरीर को तोड़कर रख सकती है, इसकी कमी पूरी करने के लिए आपको आयरन वाली चीजें खानी चाहिए।

के अवशोषण को रोक सकता है। इनमें मौजूद विटामिन बी 12, फोलिक एसिड और अन्य पोषक हीमोग्लोबिन बढ़ाने का काम करते हैं।

खजूर और कटू के बीज

खजूर आयरन का बढ़िया स्रोत है, जो खून में हीमोग्लोबिन लेवल बढ़ाता है। हालांकि डायबिटीज के रोगियों को ज्यादा खजूर खाने से बचना चाहिए। इधर कटू के बीज भी कैल्शियम, मैग्नीशियम, मैंगनीज और आयरन का बेहतर स्रोत हैं।

ब्रोकोली

गोभी परिवार की यह सब्जी आयरन और बी-कॉम्प्लेक्स विटामिन फोलिक एसिड का बढ़िया स्रोत है और इसमें मैग्नीशियम, विटामिन ए और सी जैसे अन्य जरूरी पोषक तत्व भी पाए जाते हैं। आयरन और हीमोग्लोबिन काउंट बढ़ाने के लिए आप इसे उबालकर या सलाद के रूप में या सब्जी बनाकर खा सकते हैं।

अनार

अनार प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट और फाइबर के साथ-साथ कैल्शियम और आयरन दोनों का एक शानदार स्रोत है। हीमोग्लोबिन बढ़ाने के अलावा इसमें पाए जाने वाले पोषक तत्व सेहत को दुरुस्त बनाए रखते हैं। आयरन और हीमोग्लोबिन लेवल बढ़ाने लिए रोजाना अनार का जूस पिएं।



खर्राटों की समस्या से निजात दिला सकता है ये उपकरण

अगर आपको भी खर्राट लेने की समस्या है तो आपके लिए एक खुशखबरी है। माउंट जियॉन यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने चुंबक की मदद से एक ऐसा उपकरण बनाया है जो खर्राटों की समस्या से निजात दिला सकता है। दो चुंबकों के खींचने की क्षमता की मदद से हवा की नली को रात में सोने के दौरान खुला रखकर खर्राटों की समस्या को ठीक किया जा सकता है।

इस समस्या से दुनियाभर में लाखों लोग जूझ रहे हैं। इस बीमारी के कारण रात को सोते वक्त हवा की नली संकरी हो जाती है और सांस लेने में अवरोध पैदा होता है। इसके लक्षणों में खर्राट लेना और मुंह से अजीब आवाजें निकालना भी शामिल है। यह बीमारी 40 साल की उम्र से ऊपर के पुरुषों में ज्यादा होती है। मोटापा, शराब की लत और धूम्रपान इसके जोखिम कारक हैं। इससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है। मैग्नेटिक एपनोइया प्रीवेंशन (मैग्नेप) उपकरण में उस तरह के चुंबक का इस्तेमाल होता है जो कंप्यूटर हार्ड ड्राइव और सार्किल के डायनेमो में पाए जाते हैं।

यह उपकरण सांस की नली को खुला रखने में मदद करता है। चुंबक में एक क्षरण-प्लूफ टाइटेनियम कोटिंग है और यह दावा किया जाता है कि इन्हें एक बार प्रतिरोपित करने के बाद सालों तक सुरक्षित रूप से शरीर में छोड़ा जा सकता है। इस उपकरण का आकार पचास पैसे के सिक्के के जितना है और इसे सर्जरी के द्वारा गले के हायोइड बोन में फिट किया जा सकता है। यह हड्डी जीभ के ठीक नीचे गले में होती है। इस चुंबक को फिट करने की सर्जरी को करने में एक घंटे का समय लगेगा। सर्जरी के चार हफ्ते के बाद एक और चुंबक गले में लगाया जाएगा।

यह दूसरा चुंबक पहले से गले में लगाए गए चुंबक को आकर्षित करेगा जिससे एक हल्का खिंचाव तैयार होगा और हवा की नली खुल जाएगी। मरीज के गले और हवा की नली के आकार के अनुसार विभिन्न आकार के चुंबकों का प्रयोग किया जा सकेगा। अब तक माउंट जियॉन यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल में छह लोगों के गले में इस उपकरण को प्रतिरोपित किया गया है। उनकी निगरानी की जा रही है ताकि इस उपकरण की उपयोगिता का पता लगाया जा सके।



मैथीदाने का प्रयोग आप खाने के स्वाद को बढ़ाने में करते हैं, लेकिन इसके सेहत और सौंदर्य लाभ आपको हैरत में डाल देंगे। आइए जानते हैं इनके अनमोल गुण।

दिल की बीमारियों को भी दूर रखने में मदद करता है मैथीदाने का नियमित सेवन

- ▲ मैथीदाने का चूर्ण प्रतिदिन खाने से आपका वजन नियंत्रित रहता है और वसा की मात्रा धीरे-धीरे कम हो जाती है। इस तरह से आप अपना वजन भी कम कर सकते हैं।
- ▲ मैथीदाने का नियमित सेवन दिल की बीमारियों को भी दूर रखने में भी मदद करता है। यह दिल का दौरा पड़ने की आशंका को बेहद कम कर देता है और आप अपने हृदय को रख सकते हैं बिल्कुल स्वस्थ।
- ▲ मधुमेह के मरीजों के लिए मैथीदाना बहुत फायदेमंद होता है। इसको रोज रात में भिगोकर रखने के बाद रोज सुबह चबाकर खाने से और इसके पानी के सेवन से लाभ मिलता है।
- ▲ बालों की खूबसूरती के लिए भी मैथीदाना फायदेमंद है। इसका पेस्ट बनाकर बालों में लगाने से बालों से रूखापन गायब होता है, साथ ही बाल मजबूत बनते हैं।
- ▲ चेहरे की खूबसूरती बढ़ाने में भी यह मैथीदाना कुछ कम गुणवान नहीं है। इसे पीसकर चेहरे पर लगाने से त्वचा में चमक के साथ कसाव आता है। इसके अलावा रूखी त्वचा वालों के लिए यह बहुत लाभप्रद है, क्योंकि यह त्वचा को नमी प्रदान करता है।



कोलेस्ट्रॉल बढ़ने या घटने से ऑटिज्म जैसी मानसिक दिव्यांगता विकसित हो सकती है। हार्वर्ड विश्वविद्यालय समेत तीन संस्थानों के अध्ययन में यह जानकारी सामने आई है। ऑटिज्म के मरीज न तो अपनी बात ठीक से कह पाता है ना ही दूसरों की बात समझ पाता है और न उनसे संवाद स्थापित कर सकता है। यदि इन लक्षणों को समय रहते भांप लिया जाए, तो काबू पाया जा सकता है। प्रतिष्ठित नेचर पत्रिका में प्रकाशित इस रिपोर्ट के मुताबिक, बच्चे के धीमे मानसिक व शारीरिक विकास से जुड़ी इस बीमारी के लक्षण बचपन में ही दिखने लगते हैं। हार्वर्ड

कोलेस्ट्रॉल बढ़ने या घटने से हो सकते हैं मानसिक दिव्यांगता का शिकार

विश्वविद्यालय, मैसाचुसेट्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी और नॉर्थवेस्टर्न यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों ने कोलेस्ट्रॉल और ऑटिज्म के संबंध के बारे में जानने के लिए वैज्ञानिक अध्ययन किया। शोधकर्ताओं ने पाया कि ऑटिज्म के सबटाइप वाली एक बीमारी उन्हीं अनुवांशिक तत्वों से होती है जो शरीर में कोलेस्ट्रॉल मेटाबोलिज्म और मस्तिष्क विकास को नियंत्रित करते हैं। वैज्ञानिकों ने मस्तिष्क के नमूनों के डीएनए अध्ययन से पाया कि लिपिड डायफंक्शन और ऑटिज्म के बीच साझा आनुवंशिक जड़ें होती हैं। फिर वैज्ञानिकों ने ऑटिज्म पीड़ित लोगों के मेडिकल रिकॉर्ड का अध्ययन करके इस बात की पुष्टि की। लिपिड जीवित कोशिकाओं में एक महत्वपूर्ण अवयव होता है जो एल्कोहल में घुलनशील है। अध्ययनकर्ता इसहाक कोहेन का कहना है कि शोध के निष्कर्ष बताते हैं कि यह बहुत जटिल बीमारी है और इसके विभिन्न प्रकार अलग-अलग कारणों से उत्पन्न होते हैं।

वायरल हो गया वीडियो

‘जॉली एलएलबी 3’ के ट्रेलर लॉन्च पर अक्षय-अरशद की हरकत

‘जॉली एलएलबी 3’ के ट्रेलर लॉन्च इवेंट के कई वीडियो अब सोशल मीडिया पर वायरल हैं। इनमें अक्षय कुमार और अरशद वारसी काफी मस्ती करते नजर आ रहे हैं। अक्षय कुमार और अरशद वारसी की फिल्म ‘जॉली एलएलबी 3’ का आज ट्रेलर सामने आया है। इस कोर्ट रूम कॉमेडी-ड्रामा फिल्म का ट्रेलर लॉन्च इवेंट कानपुर और मेरठ में रखा गया। यहां अक्षय कुमार और अरशद वारसी के अलावा फिल्म की बाकी कास्ट में सौरभ शुक्ला भी नजर आए। अब ट्रेलर लॉन्च कार्यक्रम से जुड़े कई वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हैं।



अक्षय-अरशद ने चूमा जज त्रिपाठी का सिर

एक वीडियो वायरल है जिसमें अक्षय कुमार और अरशद वारसी के साथ फिल्म में जज त्रिपाठी की भूमिका निभाने वाले अभिनेता सौरभ शुक्ला भी नजर आ रहे हैं। वीडियो में अरशद और अक्षय सौरभ शुक्ला के सिर पर मस्ती में चूमते नजर आ रहे हैं।

दिव्या खोसला कुमार की एक चतुर नार रिलीज के लिए तैयार

बॉलीवुड अभिनेत्री और निर्माता दिव्या खोसला कुमार इन दिनों अपनी आगामी फिल्म एक चतुर नार की रिलीज को लेकर सुर्खियों में हैं। हाल ही में दिव्या ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर फिल्म के सेट से एक बीटीएस वीडियो पोस्ट किया। इस बिहाइंड द सीन (बीटीएस) वीडियो में दिव्या एक सीन करती नजर आ रही हैं। उनकी तारीफ सेट पर मौजूद सिनेमैटोग्राफर समीर आर्यन और नील नितिन मुकेश कर रहे हैं। वहीं, दिव्या अपने किरदार के अनुरूप पारंपरिक लुक में दिख रही हैं। उन्होंने बैंगनी रंग का कुर्ता, पीली सलवार और स्लेटी रंग का स्वेटर पहना है, जिसके ऊपर चुन्नी भी है। बालों में बनाई गई चोटी उनके चतुर नार वाले किरदार को जीवंत कर रही है। इस लुक में दर्शकों को उनके किरदार के प्रति और उत्सुक कर दिया है। दिव्या ने वीडियो के साथ कैप्शन में लिखा, एक चतुर नार के सेट से खास पल। हमारे टैलेंटेड डीओपी समीर आर्यन और मुझे बेहद खूबसूरती से नील नितिन मुकेश ने कैमरे में कैद किया। ये मेरी सबसे पसंदीदा और शानदार टीम है। उन्होंने यह भी बताया कि फिल्म 12 सितंबर को रिलीज होने जा रही है। फिल्म एक चतुर नार में दिव्या का देसी और दमदार अवतार दर्शकों को सिनेमाघरों तक खींचने के लिए तैयार है। उनके इस लुक और बीटीएस वीडियो ने सोशल मीडिया पर तारीफों का सिलसिला शुरू कर दिया है। फैस अब बेसव्री से फिल्म की रिलीज का इंतजार कर रहे हैं। फिल्म की कहानी एक छोटे शहर में रहने वाली होनहार लड़की की है। वह बहुत ही महत्वाकांक्षी और चालाक है। एक दिन उसके हाथ बड़े शख्स का प्राइवेट वीडियो आ जाता है।



विद्युत जामवाल का पोर्टेथियल यूज करने में फेल रहा बॉलीवुड

बॉलीवुड एक्टर विद्युत जामवाल इन दिनों अपनी हलिया फिल्म दिल मद्रासी की बॉक्स ऑफिस सफलता का जश्न मना रहे हैं। विद्युत जल्द ही हॉलीवुड की स्ट्रीट फाइटर के नए लाइव-एक्शन अडैप्शन में भी नजर आएंगे। फैन्स ने बॉलीवुड पर इनके सही इस्तेमाल न करने का आरोप लगाया है। बॉलीवुड एक्टर विद्युत जामवाल अपनी हलिया तमिल फिल्म दिल मद्रासी की बॉक्स ऑफिस सफलता का जश्न मना रहे हैं। इस एक्शन थ्रिलर में शिवकार्तिकेयन लीड रोल में हैं और विद्युत विलन की भूमिका निभा रहे हैं। इस फिल्म से कई वर्षों के बाद साउथ सिनेमा में उनकी वापसी हुई है। विद्युत हॉलीवुड की स्ट्रीट फाइटर के नए लाइव-एक्शन अडैप्शन में भी नजर आएंगे। इस बीच, एक्टर के फैन्स ने बॉलीवुड पर उनकी क्षमता का पूरा इस्तेमाल न करने का आरोप लगाया है और इससे विद्युत भी सहमत नजर आ रहे हैं। विद्युत ने फैन्स की बॉलीवुड की आलोचना को फिर से शेयर किया है। स्ट्रीट फाइटर की घोषणा के बाद, विद्युत के कई फैन्स ने उनकी लेटेस्ट फिल्म मद्रासी से उनकी कुछ झलकियां शेयर कीं। उन्होंने उनके लुक की भी जमकर तारीफ की। इंस्टाग्राम पर एक मीम में विद्युत का मद्रासी फिल्म से लुक दिखाया गया था, जिसके साथ कैप्शन लिखा था, बॉलीवुड इस आदमी की क्षमता का उपयोग करने में विफल रहा। इसी तरह, ट्विटर पर एक विदेशी फैन ने विद्युत के लुक की तारीफ करते हुए कहा, लाइव-एक्शन स्ट्रीट फाइटर में थालसिम का किरदार निभाने वाले एक्टर बहुत ही हैंडसम है। एक इंडियन फैन ने ट्वीट पर रिएक्शन देकर कहा, काश भारतीय फिल्म जगत को अपने असली क्षमता का पता होता, लेकिन इसके बजाय वे साल-दर-साल मिड सीजन फिल्में बना रहे हैं।

दिल मद्रासी ने पांच दिनों में की शानदार कमाई

विद्युत ने इन दोनों पोस्ट को अपने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर पोस्ट किया है। एआर मुरुगार्दोस निर्देशित मद्रासी बॉक्स ऑफिस पर शानदार परफॉर्म कर रही है। रिपोर्ट के मुताबिक, दिल मद्रासी ने पांच दिनों में भारत में 44.45 करोड़ रुपये की कमाई की और वर्ल्डवाइड 71 करोड़ से ऊपर की कमाई कर ली है। इस फिल्म की कहानी और कलाकारों की एक्टिंग की खूब तारीफ हो रही है।



‘सन ऑफ सरदार 2’ में खुद को दरकिनार किए जाने पर सोनाक्षी ने तोड़ी चुप्पी



बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनाक्षी सिन्हा सन ऑफ सरदार फिल्म का हिस्सा थीं, जिन्हें दर्शकों ने काफी प्यार दिया था। हालांकि उन्हें सन ऑफ सरदार 2 में मेकअप ने जगह नहीं दी। उनकी जगह फिल्म में मृणाल ठाकर ने मुख्य भूमिका निभाई। अब सोनाक्षी ने आखिरकार अजय देवगन अभिनीत इस फिल्म के दूसरे भाग में अपनी अनुपस्थिति पर सफाई दी है। आइए जानते हैं कि आखिर क्या है कारण।

क्या बोलें सोनाक्षी सिन्हा?

सोनाक्षी सिन्हा ने बातचीत में सन ऑफ सरदार 2 में हिस्सा ना होने पर प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा, ‘जहां तक मैं देख सकती हूँ कि सन ऑफ सरदार 2 फिल्म के लिए वे विदेश गए थे। इसलिए वही किरदार कहानी का हिस्सा नहीं हो सकता था। आप केवल इसके लिए अपमानित महसूस नहीं कर सकते। आपको व्यावहारिक होना होगा और प्रत्येक फिल्म को एक अलग प्रोजेक्ट के रूप में लेना होगा।’

सन ऑफ सरदार 2 के बारे में

सन ऑफ सरदार 2 फिल्म में अजय देवगन के साथ मृणाल ठाकर मुख्य भूमिका में थीं। इस फिल्म को विजय कुमार अरोड़ा द्वारा निर्देशित किया गया था। वही इस कॉमेडी ड्रामा में रवि किशन, विंदू दारा सिंह और संजय मिश्रा जैसे कलाकार भी मौजूद थे।

सोनाक्षी सिन्हा का वर्कफ्रंट

वर्कफ्रंट की बात करें तो सोनाक्षी सिन्हा की आगामी फिल्म जटाधारा है। इस फिल्म से सोनाक्षी सिन्हा का लुक भी सामने आ चुका है, जो उनके फैन्स को काफी पसंद भी आया। फिल्म में एक्ट्रेस के साथ साउथ एक्टर सुधीर बाबू लीड रोल में दिखाई देंगे। इसके अलावा सोनाक्षी को आखिरी बार निकिता रॉय में देखा गया था। इस फिल्म को कुश सिन्हा द्वारा निर्देशित किया गया था। फिल्म में सोनाक्षी ने एक ऐसी महिला की भूमिका निभाई थी, जो टूटी हुई भी है, जिंदी भी और कहीं न कहीं अपनी ही सोच में खोई हुई है।

अक्षरा सिंह ने जिंदगी के नाम दिया बड़ा संदेश

अपनी दमदार एक्टिंग और बेबाक अंदाज के लिए जानी जाने वाली भोजपुरी एक्ट्रेस अक्षरा सिंह ने बुधवार को अपने इंस्टाग्राम पर एक खूबसूरत तस्वीर साझा की, जिसने न सिर्फ उनके फैस का दिल छू लिया, बल्कि उनके कैप्शन ने भी सबका ध्यान अपनी ओर खींचा। इस पोस्ट में अक्षरा ने कैप्शन में अपने जज्बात लिखे। तस्वीर में अक्षरा सिंह एक खूबसूरत सूट में नजर आ रही हैं जो उनकी सादगी और खूबसूरती को और निखार रहा है। उनके चेहरे पर आत्मविश्वास की एक अलग चमक है। अपने जज्बातों को जाहिर करते हुए अक्षरा ने लिखा, हो अगर गलतफहमियां, तो भी खामोशी से मुस्कुराऊंगी, शिकवे नहीं, बस सब से अपने जज्बातों को छुपाऊंगी। इस कैप्शन में अक्षरा ने न सिर्फ अपने जज्बात जाहिर किए हैं, बल्कि एक संदेश भी दिया है कि चाहे हालात कैसे भी हों, खुद को कमजोर नहीं पड़ने देना चाहिए। उन्होंने कैप्शन में आगे लिखा, साथ न दो तुम अगर, तो भी न डगमगाऊंगी, कांटों की राहों पर चलकर भी, अपने हौसलों को सजाऊंगी। दिल टूटे तो क्या हुआ, सांसों का सफर अब भी बाकी है, जिंदगी की किताब में कुछ नए पन्ने लिखने की झांकी है, हर दर्द को रोशनी में बदलकर खुद को ही अपनाऊंगी, हो अगर गलतफहमियां, तो भी खामोशी से मुस्कुराऊंगी।

माही विज का ट्रेडिशनल लुक

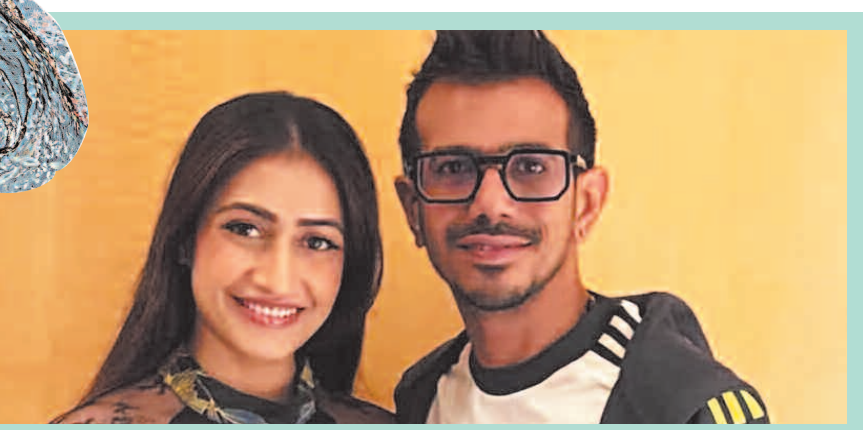
मशहूर टीवी अभिनेत्री माही विज को लागी तुझसे लगन, बालिका वधू, अकेला, कैसी लगी लगन, और शुभ कदम जैसे लोकप्रिय धारावाहिकों में देखा गया है। उन्होंने बुधवार को सोशल मीडिया पर एक वीडियो पोस्ट किया। वीडियो में अभिनेत्री अलग-अलग अंदाज में पोज देती नजर आ रही हैं। कभी वह कैमरे की ओर देखकर अपनी मुस्कान बिखेरती हैं, तो कभी फूलों के साथ खेलते हुए आकर्षक अंदाज में पोज देती हैं। उनकी यह सहजता और खूबसूरती प्रशंसकों को खूब भा रही है। माही ने इस वीडियो में हल्के गुलाबी रंग का सूट पहना है, जो उनकी सादगी और शालीनता को और निखार रहा है। हल्के मेकअप के साथ उन्होंने बड़े-बड़े झुमके पहने हैं, जो उनके लुक को और आकर्षक बना रहे हैं। उनके बालों को हल्का कर्ल किया गया है और कानों के पीछे हल्के गुलाबी रंग का गुलाब सजाया गया है, जो उनके इस पारंपरिक लुक को और खास बना रहा है।



रीम का स्टाइलिश अंदाज

टेलीविजन इंडस्ट्री की मशहूर अभिनेत्री रीम शेख अपने खूबसूरत लुक और अनोखे अंदाज के लिए हमेशा सुर्खियों में रहती हैं। अपनी बेहतरीन अदाकारी के साथ-साथ वह फैशन के मामले में भी फैस के दिलों पर राज करती हैं। बुधवार को अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर कुछ तस्वीरें पोस्ट कीं, जिसमें वह बेहद खूबसूरत नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों में रीम ने काले रंग का लखनऊ चिकनकारी अनारकली सूट पहना है, जो उनकी सादगी और स्टाइल का शानदार मिश्रण पेश करता है। इस सूट की बारीक कढ़ाई और हल्का-फुल्का फैब्रिक उनके लुक को और

भी आकर्षक बना रहा है। रीम ने अपने इस ट्रेडिशनल परिधान को सादगी भरे मेकअप के साथ पूरा किया। उन्होंने मिनिमल मेकअप के साथ बालों को खुला छोड़ रखा है, जो उनके चेहरे की खूबसूरती को और निखार रहा है। इसके साथ ही रीम ने सफेद रंग के बड़े-बड़े झुमके पहने, जो उनके लुक में चार चांद लगा रहे हैं। तस्वीरों में वह अलग-अलग अंदाज में पोज देती नजर आईं, जिसमें उनकी मुस्कान और कॉन्फिडेंस साफ झलक रहा है। हर तस्वीर में उनकी खूबसूरती और आत्मविश्वास फैस को लुभा रहा है।



युजवेंद्र चहल से तलाक नहीं, टैलेंट की वजह से मिल रहे हैं फिल्मों के ऑफर: धनश्री

कोरियोग्राफर और अभिनेत्री इन दिनों रियलिटी शो ‘राइज एंड फॉल’ में दिखाई दे रही हैं। उन्हें इस शो के अलावा भी कई फिल्मों के ऑफर मिल रहे हैं। बहुत से लोगों का मानना है कि इसकी वजह युजवेंद्र चहल से उनका तलाक है, वह इसके लिए खूब सुर्खियों में रहीं। धनश्री वर्मा तलाक से मिली लोकप्रियता को भुना रही है, इस पर अब उनका रिएक्शन सामने आया है। धनश्री वर्मा ने बताया कि फिल्मों के ढेर सारे ऑफर मिलना तलाक की वजह से नहीं, बल्कि उनका टैलेंट है। धनश्री वर्मा ने कहा, मुझे इस पर यकीन नहीं होता। मैं यहां अकेले खड़ी हूँ, पूरी दुनिया मेरे खिलाफ है। मुझे काम मिल रहा है, मैंने पहले भी कहा था, मुझे इंडस्ट्री से प्यार है, क्योंकि लोग अब भी मुझे काम दे रहे हैं। मुझे ढेर सारी फिल्मों के ऑफर आ रहे हैं, इसलिए नहीं कि जो मेरे साथ हुआ है, बल्कि इसलिए क्योंकि मुझे टैलेंट है। इसका किसी और चीज से कोई लेना-देना नहीं है।