



घर पर आसानी से उगाया जा सकता है हरा धनिया

भारतीय घरों में खेन का जायका बढ़ाने के लिए हरा धनिया का इस्तेमाल किया जाता है। इसलिए हर रसोई में खेन में खाद्य और फ्लोवर के लिए फ्रेश धनिया गार्निंग के लिए डाला जाता है। हालांकि, हर वर्ष फ्रेश धनिया लाना थोड़ा मुश्किल हो जाता है। लेकिन अगर हम आपसे कहें कि एक घर में ही फ्रेश धनिया उगा सकती है और वो भी 3 तरीकों से।

सीडिस से उगाएं हरा धनिया

आप अपने गार्डन में हरा धनिया बीज की सहायता से लगा सकती हैं। (सेहत के लिए दरबन्द है हरा धनिया, डाक्ट में जरूर करें शामिल) आपको किंतु भी बोतल की शौष्ठ से बीज आसानी से मिल जाएंगी, जिसे आप किसी गमले, कंटेनर या फिर लाइटिक की बोतल में मिट्टी की मदद से पौधा लगा सकती हैं।

हालांकि, पौधे की ग्रोथ तभी होगी जब आप इसका नियमित रूप से धनि रखेंगी जैसे - आप

इसकी बीज पर धनि दें, पौधे में नियमित

रुप से जानी डालें।

कटिंग से उगाएं हरा धनिया

आप अपने किचन में भी हरा धनिया का पौधा लगा सकती हैं। इसके लिए, आपको बस धनिये के पत्ते की जरूरत होगी। हालांकि, इसके पौधे को सही तरीके से लगाने के लिए आपको मिट्टी सही तरीके से तैयार करनी होगी। साथ ही, आपको बाजार से मेला खरीदकर लाना होगा और इसमें मिट्टी और खाद की मदद से कटिंग लगानी होगी।

हरा धनिया की जड़ का करें इस्तेमाल

बहुत-सी महिलाएं हरा धनिये की जड़ को बेकार समझकर फेंक देते हैं। लेकिन वहा आपको पता है कि आप इसकी जड़ की सहायता से फ्रेश हरा धनिया भी उगा सकती हैं। कहा जाता है कि जड़ से उगाया गया पौधा बीज से ज्यादा अच्छा होता है। साथ ही, इसकी ग्रोथ भी अच्छी होती है। इसके लिए बस आपको मिट्टी में जड़ को बाजार से खरीदना होता है और नियमित तौर पर पानी डालना होता है।

बच्चों को सवाल पूछना सिखाएं

बच्चों में रखनात्मक सोच विकसित करने का एक मन तरीका यह है कि उन्हें हमेशा सवाल करते रहने के लिए प्रेरित करें जब भी आप उनके साथ समय बिता रहे हों तो उनसे सवाल पूछें। जैसे आप उनसे छोटे-छोटे सवाल कर सकते हैं। ऐसे में उनके मन में जिजासा बनेगी और वह नई बीजों के बारे में समझने की कोशिश करेगे।

इससे उनके कल्पनाशील कौशल में वृद्धि होगी और समर्थन को बुलंड बनाने की क्षमता विकसित होगी।



अपने बच्चे को क्रिएटिव पिंकिंग के लिए करें प्रोत्साहित

हमारे आसपास कई बीजों को समझने का भी एक अच्छी तरीका है। आपने बच्चों के साथ कोई भी डॉक्यूमेंटीज देखें तो उसकी वर्चाकरण करें। उन्होंने इससे क्या सीखा और क्या समझा जानने की कोशिश करें।

सामाजिक और भावनात्मक कौशल सिखाएं

अपने बच्चों सामाजिक और भावनात्मक कौशल सिखाना भी बहुत जरूरी है। उन्हें पश्चि आश्रयों और वृद्धाश्रमों जैसी जगहों पर ले जाए और स्वयं सेवा का महत्व सिखाएं। जब बच्चे ऐसा करेंगे तो वह औरंगे के प्रति भी सेंसेटिव अप्रोच रखने में सक्षम होंगे। ऐसी जगहों पर वे महत्वपूर्ण सामाजिक और भावनात्मक कौशल सीख सकेंगे और साथ ही समाज में भी योगदान दे सकेंगे।

नीद में न करें लापरवाही

इन सबके बाद सबसे महत्वपूर्ण बीज है कि आपका बच्चा पूरी ओर अच्छी नीद ले। अच्छी नीद का मतलब है कि उसके दिमाग को बेहतर आइडियाज उत्पन्न करने के लिए और नई बीजों पर काम करने के लिए समय मिलेगा। इनोवेटिव आइडियाज तभी आएंगे जब उसके दिमाग को शांति मिलेगी। बाकी एविटिविटी के साथ उसकी

अपने बच्चों को घर में रहना करते रहने के लिए ही न कहें। उन्हें बाहर निकालें और कई फन एविटिविटी में उन्हें शामिल होने के लिए कहें। बच्चों के साथ आउटडोर गेम्स खेलें। ऐसे में उनकी एकसरासाइज भी होगी और वे कुछ नया भी सीखेंगे। आप उन्हें तैराकी करने के लिए प्रेरित कर सकते हैं। किसी गेम में जैसे क्रिकेट, फुटबॉल, बैडमिंटन आदि जैसे खेलों में शामिल होने के लिए कह कर सकते हैं।



धनिया उगाने का आसान तरीका

आवश्यक सामग्री - कंटेनर/गमला/लाइटिक की बोतल, मिट्टी और खाद, कटिंग/डाइट, पानी, विधि - पौधों की उगाने के लिए सबसे फहले आपको गमले का बुनाव करना होगा। आप छोटा गमला सेलेक्ट कर सकती हैं। गमले का बुनाव करने के बाद आप इसमें मिट्टी डालें और अच्छी तरह से मिला लें। आप पौधे की मिट्टी तैराक करने से समय 50% कोको-पी और 50% वर्मीकॉम्पोस्ट का इस्तेमाल कर सकती है। मिट्टी तैराक करने के बाद आप इसमें पौधों की कटिंग, जींजों को अच्छी तरह से लगा दें। कटिंग या बीज को उगाने के बाद आप पौधे में पानी डालें। बस आपका पौधा पूरी तरह से तैराक है। आप इसका नियमित रुप से धनि रखें और फ्रेश हरा धनिया आने का इंतजार करें।



फर्नीचर हर घर की जरूरत है। आमतौर पर, लोग अपने घर के लिए ऐसे फर्नीचर खरीदना पसंद करते हैं, जो देखने में आकर्षक भी हों और बेहद अपेक्षित बल भी हों। इस लिहाज से प्लास्टिक के फर्नीचर का चयन करना एक अच्छा औपचार्य माना जाता है। इनमें आपको डिजाइन से लेकर साइज व कलर आदि में एक बिंग वैश्वायी देखने को मिलेगी।

यूं तो प्लास्टिक के फर्नीचर का इस्तेमाल करने में कोई समस्या नहीं है। लेकिन अगर आप प्लास्टिक के फर्नीचर को बाहर रखना चाहिए। रक्तअरण, लाइटिक के फर्नीचर को अगर घर में सही तरह से ना रखा जाए तो यह कभी-कभी नकारात्मकता भी पैदा हो सकती है। तो चरित्र आज इस लेख में आपको वास्तुसारी डॉ. अनंत भारद्वाज बता रहे हैं कि घर में प्लास्टिक के फर्नीचर रखते समय किन वास्तु द्वारा खाया जाना चाहिए।

घर में प्लास्टिक फर्नीचर रखते समय रखें ध्यान

कलर का रखें ख्याल

जब आप प्लास्टिक के फर्नीचर का इस्तेमाल कर रही हैं, तो आपको इस बात का विशेष रूप से ध्यान रखना चाहिए कि उस फर्नीचर का कलर कैसा है। अगर तो पर, प्लास्टिक के फर्नीचर के इस्तेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है। कभी भी लोक कलर के प्लास्टिक फर्नीचर को घर में रखना चाहिए। इसी रक्त वर को एक बहुत अचार्यक या सेंसेटिव काम ना करते हों। इस लिहाज से प्लास्टिक फर्नीचर को घर के पौधों लौंग या फिर सामने खुले आंगन, व उन आदि पर रखना अधिक अच्छा माना जाता है।

जब करें पूजा

ऐसे कई लोग होते हैं, जिन्हें धूम खारीदना काफी पसंद करते हैं। लेकिन आमतौर पर इस तरह के फर्नीचर को ऐसी जाह रखने की वितानी ही जाती है, जहाँ पर आप पूर्णतः रखते हों। लेकिन वही अंग एवं लाइट की इस्तेमाल की जाती है। इस लिहाज से प्लास्टिक फर्नीचर को घर के पौधों लौंग या फिर सामने खुले आंगन, व उन आदि पर रखना अधिक अच्छा माना जाता है।

आप प्लास्टिक के डायरेक्ट संपर्क में ना रहें।

लौंग में करें इस्तेमाल

यूं तो प्लास्टिक के फर्नीचर को लौंग घर से बने फर्नीचर को प्राथमिकता दें। हालांकि, आप किसी कारबाह्य प्लास्टिक के फर्नीचर को लौंग घर में रखना चाहिए। बेड भी मिलती है। लेकिन वही अंग एवं लाइट के इस्तेमाल करते हैं। लौंग घर में समस्या पैदा हो सकती है। लौंग घर में रखने के लिए धूम खारीदना की जाती है। इस लिहाज से प्लास्टिक फर्नीचर को घर के पौधों लौंग या फिर सामने खुले आंगन, व उन आदि पर रखना अधिक अच्छा माना जाता है।

प्लास्टिक का ना हो बेड

कुछ समय बहले तक बेड बनाने समय कैलर लकड़ी की बड़ी इस्तेमाल किया जाता था। लेकिन अब मार्केट में प्लास्टिक के बेड भी मिलते हैं। हालांकि, कभी भी घर में प्लास्टिक के बेड का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। बेड एक ऐसा फर्नीचर है, जिस पर आप एक लंबा समय बिताते हैं। ऐसे में प्लास्टिक की एन्जी आपकी बैंडों की



घर में लगाएं ये फूल तनाव होगा दूर

मोरारा का फूल

ऐसा कहा जाता है कि घर में मोरारा पौधा लगाने से नकारात्मक ऊर्जा कम हो जाती है। मोरारा के फूल मुकिल हो गया है। बिंजी लाइट स्टाइल की बगह से लोग अक्सर तनाव में रहते हैं। ऐसे में इस तनाव को दूर करने के लिए अधिकरत लोग शहर से दूर बाहर किसी हिल स्टेशन पर जाना चाहिए।

गुलाब

गुलाब का पूल न केवल दिखने में खूबसूरत है बल्कि यह फूल औद्योगिक गुलाब युग्म से भरपूर है। गुलाब की खुशबूती तनाव को दूर करने में मदद करती है, साथ ही इसस

संक्षिप्त समाचार

द्रेसिंग रूम में क्या है सबसे अलग, रोबिन उथप्पा ने उठाया राज से पर्दा

नईदिली, एजेंसी। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के कुल 14 सीजन खेले हैं, जिसमें से पांच बार सीएसके ने आईपीएल ट्रॉफी पर कब्जा जमाया है। महेंद्र सिंह धौनी की कप्तानी में ये टीम आईपीएल इतिहास की सबसे सफल टीम है। सीएसके की टीम को सफल बनाने के पीछे एक सारे कारण हैं, जिसमें से धौनी की कप्तानी भी एक है। सीएसके की ओर से खेल चुके रोबिन उथप्पा ने



बताया है कि कोन सी बातें हैं, जो सीएसके को सबसे अलग बनाती हैं। सीएसके को सफलता में ड्रेसिंग रूम के मालौन और कप्तान महेंद्र सिंह धौनी का रोल कितना बड़ा है, इस पर जियो सिनेमा पर वर्चा हुई। रोबिन उथप्पा ने जियो सिनेमा पर कहा, यह काफी सारी चीजों का मिश्रण है। इस तरह से खिलाड़ियों को ट्रीट किया जाता है। सभी टीमों में सुरक्षित महसूस करते हैं और अच्छा प्रदर्शन करते हैं और इस तरह से सभी दमदार प्रदर्शन करते हैं। सुरेश रेना जैसे खिलाड़ी आए और उन्होंने लगातार अच्छा प्रदर्शन किया। इसके बाद आपके पास मैथू घेन, माइकल हॉट्सन, रन वॉट्सन और फैफ बुलेसी जैसे खिलाड़ी आए और उन्होंने सफलता हासिल की। टीम में मुख्ली विजय आए और अपनी क्षमता के हिसाब से प्रदर्शन किया, हम सब जानते थे कि वह इस लेवल पर खेल सकते थे, अशिवन भी। आप देख सकते हैं कि वे खिलाड़ी आपनी सोच थी कि कुछ तो इस टीम में बात है कि यह सफलता लेकर आती है। जब भी कोई युवा खिलाड़ी टीम में आता है, तो उसके अंदर एक अलग की उत्पुक्ति होती है। सीएसके हर खिलाड़ी को ऐसा महान देता है, जिससे उसके सफल होने के मौके बढ़ जाते हैं। तो सातों से कई बीज मिलकर सीएसके को सबसे सफल टीम बनाती है।

विश्वकप और ओलंपिक चयन ट्रॉयल में शीर्ष पर रहीं तीरंदाज दीपिका

सोनीपत, एजेंसी। दुनिया की पूर्व नंबर एक तीरंदाज दीपिका यूराजी ने रविवार को यहां आगामी विश्वकप और पेरिस ओलंपिक के लिए हुए चयन ट्रॉयल में शीर्ष स्थान हासिल किया। तीन बार की ओलंपियन दीपिका ने फरवरी में बगदाद एशिया कप में दो शर्व पदक जीतकर बापसी की। वह दिसंबर 2022 में मां बनने के बाद पिछले साल पूरे सर्व में खेल से बाहर रही थी। दीपिका ने भजन करौ



अकिंता भत्त और कोमलिका बारी के साथ चार सदस्यीय टीम में जाह बनाई विश्व गुरु की पूर्व दीपिका बारी सिमरनजीत की जगह शामिल हुई। भारत को अभी महिला वर्ग में पेरिस ओलंपिक के लिए अंतिम अंतात्या में 18 से 23 जून तक होने वाला विश्वकप ओलंपिक के लिए अंतिम कालिकाइंग स्पॉष है। विश्वकप के लिए अंतिम एकमात्र पेरिस ओलंपिक कोटा हासिल करने वाले धीर बोम्बेदरा पुरुष रिकर्वर्ट वर्ग में शीर्ष पर रहे। तरुणदीप राय, प्रवीण जाधव और मुण्णल चौहान पुरुष रिकर्वर्ट टीम के अन्य सदस्य हैं।

अफगानिस्तान-आयरलैंड अफगानिस्तान के सामने आयरलैंड हुआ बेहाल, दूसरे टी-20 में 10 रन से जीते अफगानी थोर



आर अशिवन क्यों नहीं कर पाए भारत की कप्तानी रिप्पर ने खुद बताया कारण



नईदिली, एजेंसी। रविचंद्रन अशिवन की गिनी उन भारतीय खिलाड़ियों में होती जो काफी दिमाग लगाते हैं और काफी चालाक हैं। हालांकि, दिग्गज सिनपर का मानना है कि 'ओवरथिकिंग' के टेंग ने उन्हें नुकसान पहुंचाया है। इस वजह से उन्हें भारतीय टीम की कप्तानी नहीं मिली। इंडिलंड के खिलाड़ियों पांच लोडों टेस्ट सीरीज में अशिवन ने 102 टेस्ट खेलों के उपरियोग में कुछ बुलाई थी। जबकि, RCB की ही एलिमिनेशन से सबसे ज्यादा

मुझे केवल दो मौके मिलेंगे

अशिवन ने अगे कहा, मेरा ऐसा विचार है कि उस रिस्ति तक पहुंचा ही न जाए, पहले ही इसे टीक कर लिया जाए। ऐसा क्यों हो रहा है? यह ऐसा प्रश्न है, जिसे लोग नहीं जान पाते। इससे पहले



नईदिली, एजेंसी। रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु ने एप्रिल एकाउंट्स को फाइनल में हासिल और ट्रॉफी जीती। आरसीबी की इस ऐतिहासिक जीत पर विवार कोहली की जीत के लिए इंस्टाग्राम पर धूमधार था। उन्होंने टीम की जीत के लिए इंस्टाग्राम पर स्टोरी शेयर की।

विवार कोहली ने दिया बीडियो कॉल-

-विवार कोहली ने द

