

# केशव टाइम्स

डिजिटल संस्करण

प्रमुख खबरें : दिल्ली ■ पटना ■ बद्रीनगर ■ शहराबाद ■ मगध

आपकी आवाज

■ सारण ■ मिथिलांचल ■ चंपारण ■ पूर्वांचल ■ लखनऊ

## एक देश, एक भाषा को थोपना चाहती है भाजपा: राहुल गांधी

एजेंसी/कन्नूर



**आदिवासियों से जमीन छीननेवालों पर जबरदस्त एक्शन होगा**

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने पीएम नरेंद्र मोदी पर हमला बोला है। राहुल ने कोरोना काल का जिक्र करते हुए कहा कि मोदी जी ने पहले थाली बजवाई, पिर टार्च जलवाया। एक तरफ 22 लोग हैं तो दूसरी तरफ 70 करोड़ लोगों के पास है। राहुल गांधी ने अपेक्षा इन लोगों में उत्तरे हैं तो कभी समृद्धि की नींव जाते हैं। राम मंदिर के उद्घाटन में पीएम ने राष्ट्रपति को अधियाची आने से मन कर दिया। पीएम ने हमारे देश की आदिवासी राष्ट्रपति का अमान किया गया है। राहुल गांधी ने लोगों से माना किया कि अगर कांग्रेस पार्टी जीती तो जिन आदिवासियों से जमीन छीनी गई है, उसके खिलाफ जबरदस्त एक्शन लिया जाएगा।

लोकसभा चुनाव को लेकर देशभर में सरगम बढ़ रही है। जगन्नाथिक दलों के नेता एक दूसरे पर निजाता साध रहे हैं। वीच राहुल गांधी ने भाजपा को आड़े हाथों लेते हुए कहा है कि सत्ताहास दल देश के लोगों पर एक इतिहास एक, एक देश, एक भाषा थाना चाहता है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस इसी से देश के लोगों को बचाना चाहती है। करल के कन्नूर में लोगों को संवेदित करने हुए राहुल गांधी ने सबल पूछा कि आखिर कैसे कोई करल और तमिलनाडु में आकर यह कह सकता है कि यहां एक भाषा लागू होने वाली है? उन्होंने कहा कि विभास की अमेठीआर्ट को अवश्य आने से मन कर दिया। एक देश, एक भाषा थाना चाहता है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस इसी से देश के लोगों को बचाना चाहती है।

एक देश, एक इतिहास, एक भाषा थोपना चाहती है भाजपा।

राहुल गांधी ने कहा कि कांग्रेस और यूटीएक अनेकता में एकता की बात करते हैं। उन्होंने सबल पूछा कि आखिर वीच लागू होने वाली है? राहुल ने कहा कि मलयालम इतनी आसान भाषा नहीं है, बल्कि इसके अंदर करल के लोगों के इतिहास, त्रिसदी और खुशियां समाहित हैं। उन्होंने पूछा कि करल की कोई मां कैसे अपने बच्चों को हिंदी या अंग्रेजी में इस समन धरती का इतिहास लाता है? राहुल गांधी ने जोर दिया कि कांग्रेस इसी से देश के लोगों की रक्षा करना चाहती है। इस दौरान राहुल गांधी ने मेज पर रखे फूल उत्तरक लोगों को दिखाते हुए कहा कि हमारा देश कुछ ऐसा ही है, जिसका हर रंग अलग है। अगर मैं कहूँ कि इसमें सिर्फ सफेद फूल रहने चाहिए और पत्तियां बिल्कुल नहीं रहनी चाहिए, तो कैसा लोगों? उन्होंने कहा कि भाजपा और आरएसएस देश के साथ कुछ ऐसा ही करना चाहते हैं और लोगों को दुख देना चाहते हैं।

करल की कोई मां कैसे अपने बच्चों को हिंदी या अंग्रेजी में इस समन धरती का इतिहास लाता है? राहुल गांधी ने कहा कि प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी ने हाल ही में तमिलनाडु आकर कहा कि उन्हें डोसा पसंद है। उन्होंने कहा कि डोसा मुझे भी पसंद है लेकिन राज्य के बारे में भी सोचने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि भारत की बदल नहीं सकता और इसमें प्रधानमंत्री समय बर्बाद कर रहे हैं। राहुल ने आरोप लगाया कि भाजपा और आरएसएस देश के लोगों को दुख देना चाहते हैं।

## लोकसभा चुनाव: पहले फेज में 1625 उम्मीदवार मैदान में 21 राज्यों की 102 सीटों पर आज कड़ी सुरक्षा के बीच पड़ेंगे वोट

- ◆ 2019 के चुनाव में यूपी ने इन 102 सीटों में से 45 एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं
- ◆ पहले फेज में 8 वेस्ट्रीय मंडी, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं अपनी किसिमत

एजेंसी/नई दिल्ली



### आज औरंगाबाद, नवादा, गया और जमुई में होगा मतदान

पटना। विहार में लोकसभा चुनाव के पहले चरण में औरंगाबाद, नवादा, गया और जमुई में मतदान होना है। पहले फेज के तहत 21 राज्यों और केंद्रीय प्रदेशों की 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में अपनी किसिमत आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। पिछले चुनाव (2019) में यूपी ने 102 सीटों में से 45 और एनडीए ने 41 सीटें जीती थीं। लोकसभा चुनाव के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 102 सीटों पर वोटिंग होनी है। चुनाव आगे के मुश्विक, इलेक्शन के पहले फेज में कुल 1625 उम्मीदवार मैदान में हैं। इनमें 1491 पुरुष और 134 महिला उम्मीदवार हैं। पहले फेज में 8 केंद्रीय मंडियों, 2 पूर्वी सीएम और एक पूर्व राज्यपाल चुनावी मैदान में आजमा रहे हैं। प

# सार्थक पार्टी का दावा- चुनाव आयोग ने उन्हें किया है नाव छाप आवंटित मुकेश और तेजस्वी पर मुकदमा दर्ज, नाव छाप सिंबल का दुरुपयोग करने का आरोप

केटी न्यूज़/पठन

मुजफ्फरपुर के मुख्य न्यायिक दंडनायिकारी की अदालत में बीआईपी सुप्रीमो युवेश सहनी, आजेडी के संतोष निवार और नेता प्रतिष्ठित तेजस्वी प्रसाद यादव पर आपाधी मुकदमा दर्ज किया गया है। बादी अधिकारी सुधीर कुमार ओझा ने आपाधीक मुकदमा दर्ज करते हुए उनकी पार्टी भारत सर्वाधिकारी का चुनाव आयोग का दुरुपयोग करने के लिए प्रतोभन देने का आपाध लगाया है। इसके साथ ही मुकेश सहनी की पार्टी के रजिस्ट्रेशन को रद्द करने की मांग की है। वहीं इस मामले में अब अगली सुनवाई 27 अप्रैल को सुधीर कुमार ओझा का दावा है कि

पार्टी को बदनाम करने का प्रयासः अधिकारी सुधीर कुमार ओझा ने एक राजनीतिक पार्टी बांडी है, जिसका नाम है भारत सर्वाधिकारी। सुधीर कुमार ओझा का दावा है। सुधीर



लालू की बेटी ने भाजपा के दिग्गज को कहा- बेकूफ

पटना। बिहार में शुक्रवार को चार जिलों जमुई, नवादा, औरांगाबाद और गया में लोक सभा चुनाव का मतदान होना है। इस बीच चुनावी सभा के दौरान जुबानी जंग शुरू हो गई है। जमुई में तेजस्वी यादव करने का मामला तुल पकड़ लिया है, ऐसे में सारण से रोहिणी आचार्य का भी एक ऐसा बयान सामने आया है, जिसको लेकर भाजपा ने कहा रुख अधिकायर किया है। राजद सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव को बेटी और महागठबंधन की प्रत्याशी रोहिणी आचार्य ने राजीव प्रताप रुद्धी पा जोरदार हमला किया है। उन्होंने राजीव प्रताप रुद्धी को बेकूफ आदमी है, जो बाग जाता है। मुझे क्या उसके जैसा समझा है। रोहिणी ने अपने कहा कि राजीव प्रताप रुद्धी पांच साल में बस एक बार चेतावनी को लिए आते हैं। ये आशीर्वाद प्यार छोड़कर कोई बेकूफ आदमी ही न होगा जो भागता होगा। इस दौरान रोहिणी आचार्य ने कहा कि वह क्षेत्र की जनता के बीच रहती ही नहीं है, जबकि रोहिणी चुनाव जीतने के बाद छप्पा की जनता के बीच रहता जा रहा है। अखिर जनता के बाबक तक इसे बात को बर्दास्त करते रहेंगी। अब जनता सबकुछ जान चुकी है। रोहिणी आचार्य ने कहा कि हमें लोगों का अपार आशीर्वाद और प्यार मिल रहा है। इससे विरोधियों में भय व्याप्त हो गया है। उन्हें इस बात का एहसास हो गया है कि जनता का प्यार किसे मिल रहा है।

नवादा में डियैच सेंटर से ईवीएम गया वोटिंग बूथों पर, नवादा प्रभावित इलाके में सुबह सात बजे से वोटिंग शुरू

केटी न्यूज़/नवादा



नवादा में लोकतंत्र का महार्व लोकसभा चुनाव को लेकर युवाओं व बूढ़े-बुजुर्ग मतदाताओं में काफी जोश देखने को मिल रहा है। सभी लोग अपना घर का सभी काम छोड़कर मतदान करने को लेकर उत्सुक हैं। सभी मतदाताओं, युवा मतदाताओं, बूढ़े-बुजुर्ग मतदाताओं को बोट देने का अपना स्वैच्छिक अधिकार है। इस बार लोकसभा चुनाव में सैकड़ों मतदाता ऐसे हैं जो पहली बार बोट देने जाएंगे ही से लेकर लोगों में काफी जोश देखने को मिल रहा है। लोकसभा 2024 चुनाव को लेकर नवादा जिला प्रशासन के तरफ से पुरी तैयारी कर ली गई है। डिस्पैच सेंटर से ईवीएम का डिस्पैच का शुरू कर दिया गया है। जहां चुनाव कीमी एवं पुलिसकर्मी अपने-अपने बूथों पर ईवीएम स्मार्ट लेकर निकल रहे हैं। नवादा शाम के 4:00 तक रहेंगे। जहां चुनाव बूथों पर मतदान का समय सुबह 7:00 बजे से शाम के 4:00 तक रहेगा। वहीं सामाज्य बूथों पर मतदान का समय सुबह 7:00 बजे से लेकर शाम 6:00 बजे तक रहेगा। जिले में इस बार कल 1796 बूथ बिहार गए हैं। सभी को निर्देश दिया गया है कि समय पर बोटिंग शुरू कर दें। यदि कोई विस्तृत बूथ हो जाए तो उसके 230 नक्सली के श्रेणी में है, 967 स्वेदनशील बूथ हैं जिनमें 599 सामाज्य बूथ की श्रेणी में रखा गया है। इसके सुचना तकाल कंट्रोल रूम को सुचित करें। इसमें किसी प्रकार की कोताही बर्दस्त नहीं की जाएगी। यह लोकतंत्र का महार्व है।

## ऑर्थोपेडिक्स विलनिक

आवासीय विलनिक : बीडीओ लॉक रोड (पार्टी चन्द्रा होटल के गली में) आरा

**डा. विनोद कुमार**  
एम.बी.बी.एस. डी.आर्टी.एम.सी.एस.  
एफ.आर्ट.एम.एस. (यू.के.)  
भूपूर्ण ऑर्थोपेडिक्स सर्जन, गुरुता सरकार  
हृषी जोड़ एवं नस रोग विशेषज्ञ

**ADMISSION OPEN FOR CLASS PLAY TO VIII FOR SESSION 2024-25** तारीख 2024-25 ईत्यु नामांकन प्रारंभ करा से से VIII तक

जिले में विकसित हो रहा यह देश स्तरीय विद्यालय 5 एकड़ से भी ज्यादा कैम्पस में समृद्ध शिक्षा तंत्र से युक्त

**ANANTVIJAYAM ACADEMY** अनन्तविजयम एकेडमी

UNDER THE AEGIS OF : THOUGHT REVOLUTION & WELFARE TRUST  
Under the Guidance of TAHMIDAH KHAN INSTITUTE OF EDUCATION  
(Leading B. Ed & D. El.Ed College of Bihar)  
Recognised by N.C.T.E. (ERIC) GOVT. OF INDIA

SMART CLASS ROOMS  
SPACE AND IT HALL  
LIBRARY  
COMPUTER LAB  
SCIENCE LAB  
PHYSICAL EDUCATION  
MODERN LIBRARY AREA  
MAHARAJA PATH, DUMRAON, BUXAR (BIHAR) PIN: 802136  
E-mail: avacademy1926@gmail.com, website: www.avacademy.org.in, Phone-9122835847, 9122835848

**DESI SWAD FAMILY RESTAURANT** देशी स्वाद फैमिली रेस्टोरेंट

कुछ अलग खाने का है मन  
ऑनलाइन मंगाए आनंदित करे क्षण

FREE HOME DELIVERY

शहीद गेट गोला रोड, इमरांव, मोबाइल नम्बर: +91- 8651090151

**CAMBRIDGE SCHOOL DUMRAON**  
HARNAHI ROAD, DUMRAON, BUXAR- 802119  
Affiliated to C.B.S.E., Delhi, Up to (10+2)- Aff. No. 330723  
A CO-EDUCATIONAL SCHOOL FROM NURSERY TO STD. XII

**ADMISSION NOTICE FOR STD. XI (SCIENCE & COMMERCE STREAMS)**

**REGISTRATION & ADMISSION STARTED**

**ELIGIBILITY CRITERIA**

- DIRECT ADMISSION** with INTERVIEW FOR CLASS X (2024) PASS OUT STUDENTS OF CAMBRIDGE GROUP OF SCHOOLS with **80% MARKS** for **PCM**, **70% for PCB** and **60% for COMMERCE STREAM**.
- ADMISSION TEST & INTERVIEW WILL BE CONDUCTED** FOR THE STUDENTS OF OTHER SCHOOLS.

**SCHOLARSHIP SCHEME**

- CANDIDATES WITH 95% & ABOVE** WILL BE GIVEN **FULL FREESHIP** (100% REBATE IN ADMISSION FEE AND MONTHLY TUITION FEE) FOR BOTH CLASSES XI & XII.
- CANDIDATES WITH 90% & ABOVE** WILL BE GIVEN **HALF FREESHIP** (50% REBATE IN ADMISSION FEE AND MONTHLY TUITION FEE) FOR BOTH CLASSES XI & XII.

**TOPPERS IN AISSE (Std. XII)**

<b>1<sup>st</sup></b>	<b>SHAKSHI KUMARI</b> 94.80%	<b>2<sup>nd</sup></b>	<b>ANKIT KUMAR</b> 92.60%	<b>3<sup>rd</sup></b>	<b>SANJANA KUMARI</b> 92.00%
-----------------------	---------------------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------------	---------------------------------

**SUBJECTWISE HIGHEST MARKS**

- English Core - 97 | Mathematics - 95 | Accountancy - 95
- Hindi Elective - 95 | Biology - 96 | Business Studies - 93
- Physics - 95 | Chemistry - 95 | Economics - 94

**TOPPERS IN AISSE (Std. X)**

<b>1<sup>st</sup></b>	<b>ARADHYA GUPTA</b> 96.80%	<b>2<sup>nd</sup></b>	<b>RUKHSAR NAAZ</b> 95.00%	<b>3<sup>rd</sup></b>	<b>SANHANAND DUBEY</b> 94.80%
-----------------------	--------------------------------	-----------------------	-------------------------------	-----------------------	----------------------------------

**SUBJECTWISE HIGHEST MARKS**

- English - 94 | Hindi - 95 | Science - 96
- Sanskrit - 100 | Mathematics - 100 | Social Science - 100

**INFORMATION**

REGISTRATION FORMS are AVAILABLE and can be OBTAINED from the ADMISSION CELL at CAMBRIDGE SCHOOL DUMRAON, (Junior Wing, Dr. Jagannarayan Hospital Campus) on all working days from 08 AM to 2 PM.

8210918840, 7319972175, 6396686958  
www.cambridgeschooldumraon.in  
www.facebook.com/CAMBRIDGEDEUMRAON

LIMITED SEATS  
Hurry Up

**S2 Mall**  
RERA REG NO. - BRERAP00017-4/200/R-111/2018

**RERA APPROVED**

**ESCALATOR** **FOOD COURT** **SHOPPING**  
**FINE DINE RESTAURANT** **KIDS ZONE** **MULTIPLEX**

**SHANTI CREATION PVT. LTD.**  
For Booking Contact : 9431019808, 9693777038

Reg H.O. : G-1, Vidya Vatika Apartment, East Boring Canal Road, Gorakhpur, Patna - 800001  
E-Mail : shanticreationpvtltd@gmail.com | Web : www.scplpatna.in













लोकसभा चुनाव 2024

## कांग्रेस के 'न्यायपत्र' में क्या-क्या

● कांग्रेस ने दस न्याय और 25 गारंटी को दी मैनिफेस्टो में जगह ● युवाओं के रोजगार और महिलाओं के मुद्दों पर भी फोकस

**10 न्याय, 25 गारंटी, खत्म होंगे एमएसपी कानून और अग्निपथ स्कीम,**



### विवादित मुद्दों से बचने की कोशिश?

कांग्रेस ने इस बार अपने मैनिफेस्टो में ऐसे कुछ मुद्दों पर बचने की कोशिश की, जिसपर किसी तरह का कोई विवाद हो। 2019 में उसने असपाहा हटाने की बात कही थी, जिसे लेकर सत्तारूढ़ भीजोड़ी ने उसपर जमकर हमला किया था। इस बार पार्टी इस मुद्दे पर खामोश दिखा। इसी तरह से कई राज्यों के चुनाव में एपीएस को मुद्दा बनाने वाली कांग्रेस ने अपने चुनावों घोषणा पत्र में इस पर चुप्पी बनाए रखी। दरअसल, इसे लेकर पार्टी के भीतर ही दोराये बन रही थी। ईवीएप को लेकर सवाल उठाने वाली कांग्रेस ने इसे हटाने की बात करने की बजाय इसे 100 फीसदी बीवीपैर से मिलान की बात कही। वहीं, मूर्सिम तुष्क्रियण का आरोप झेलती रही कांग्रेस ने इस बार अपने मैनिफेस्टो में अल्पसंख्यकों की बात तो की, लेकिन ऐसा कोई भी संकेत देती नजर नहीं आई, जिससे उसपर तुष्क्रियण का आरोप लगाती रही।

### साधारण के अनुच्छेद 15-16 में करेंगी विस्तार

दरअसल, कांग्रेस का दावा रहा है कि आजांकी के बाद उसके राज में संवैधानिक मूल्यों और ढाँचे का यथावत रखने की कोशिश होती रही है, लेकिन इस दौर में अब उन पर खतरा मंडरा रहा है। मसलन समाजना के अधिकार को लेकर वह किसी भी तरह के भेदभाव को रोकने के लिए संवैधान का दिव राज्यों के पास में भी दिखी। दरअसल, पार्टी-नेतृत्व सरकार पर स्वत्वविषय तरीके से संबंधाद के ताने-बाने का नष्ट करने का आरोप लगाती रही है। इसे दुर्घट करने के लिए वह संवैधान की यही अनुसूची में विधायी क्षेत्रों के विवरण की समीक्षा की बात करती है। इसी तरह से कांग्रेस देश में हमारी संवैधानिक संस्थाओं की स्वायत्ता पर जो देती दिखी।

### LGBTQIA+ समुदाय पर रखी बात

कांग्रेस ने अपने घोषणापत्र में खलबल्कुल+ को लेकर भी नागरिक भागीदारी की बात कही है। यह पहली मौका होगा कि जब किसी राजनीतिक दल ने समाज के एक बंद दरवाजे पर अपने मैनिफेस्टो के जरिए दस्तक देने का जोखिम तयार हो। दरअसल, समुदाय समिति यूनियन के जरिए देश की सुप्रीम कोर्ट से अपने अधिकारों की मांग कर रहा था और उसे अब तक वहां से कोई राहत नहीं मिली थी, लेकिन कांग्रेस के मैनिफेस्टो से उसे कहीं न कहीं एक उम्मीद की किरण दिखेगी। कांग्रेस ने अपने

'पीएम ने पॉलिटिकल फाइनैस का एकाधिकार बना लिया'

कांग्रेस का न्यायपत्र जारी होने के दोषान कांग्रेस ने मोदी सरकार पर हमला किया। उनका कहना था कि हमें समझना होगा कि आज हिंदुस्तान के राजनीतिक दांवों में वया हो रहा है। आरएसएस, गीजेडी और खासकार पीएम मोदी क्या बुनियाद बना रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि जैसे विभिन्न कारोबारी क्षेत्रों में अडानी का एकाधिकार है, उसी तरह पीएम मोदी ने 'पॉलिटिकल फाइनैस' का एकाधिकार बना लिया है। उनका कहना था कि पीएम ने यह एकाधिकार इडी, इनकम टैक्स और सीबीआई जैसी संस्थाओं के जरिए बनाया है।

'पीएम ने चुनावी बॉण्ड के जरिए विपथ को चार्जरीट पकड़ा दी'

चुनावी बॉण्ड के जरिए राहुल ने मोदी सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि पीएम मोदी बॉण्ड के जरिए पूरे विपथ को एक 'चार्जरीट' पकड़ा दी है, इसलिए उन्हें थोड़ा डर लग रहा है। राहुल ने तंज करने हुए कहा कि वह 400 पार्टी की बात कर रहे हैं, लेकिन ये सब समान आने के बाद उन्हें लग रहा है कि यह चुनावी लड़ाई संविधान और लोकतंत्र पर हमला करें और संस्थाओं पर कांग्रेस करने वालों और लोकतंत्र व संविधान की रक्षा करने, उसे बचाने वालों के द्वारा है।

घोषणापत्र में कहा है कि वह विकलांगता, क्षति या यौन रुक्षान के आधार पर भेदभाव को प्रतिवधित करने के लिए अनुच्छेद 15 और 16 का विस्तार करेगी। वहीं उसका कहना था कि कांग्रेस विस्तृत पार्मार्श के बाद ऐसा कानून लाएगी, जो इस समुदाय की नागरिक भागीदारी को सामाजिक मान्यता देगा।

### कांग्रेस के न्यायपत्र में खास बत्ती?

- अग्निपथ योजना को खत्म करने और सेना, नौसेना और वायु सेना द्वारा अपनाई जाने वाली समाजीय भर्ती प्रक्रियाओं पर लैटरें का दावा।
- जम्मू-कश्मीर को तुरंत पूर्ण सज्ज का दर्जा बहाल किया जाएगा, लद्दाख के जनजातीय क्षेत्रों को शामिल करने के लिए संविधान की छठी अनुसूची में संशोधन।
- केंद्र सरकार के केंद्र लेवल पर मंजूर लगभग 30 लाख रिक्त पदों को भरा जाएगा।
- स्वामीनाथ आयोग की सिफारिश के मुताबिक न्यूतम समर्थन मूल्य को कानूनी गारंटी दी जाएगी।
- 21 वर्ष से कम उम्र के उम्रते खिलाड़ियों को हर महीने 10,000 रुपये की खेल स्कॉलरशिप दी जाएगी।

27 बार चुनाव लड़ा, राष्ट्रपति पद के लिए भी दिया आवेदन, आनंद कुशवाहा

## गवालियर का 'चायवाला' प्रत्याशी

चुनाव लड़ने का सपना तो हर कोई देखता है लेकिन गवालियर के एक चाय वाले का जुनून चुनाव लड़ने को लेकर ऐसा है कि वह अब तक 27 बार चुनाव लड़े हुए हैं। जानिए आनंद कुशवाह का जीवन की चाय वाले ने भी नामांकन दाखिल किया है। जानिए वैसे हैं चाय वाले आनंद कुशवाह जो अब तक 27 बार चुनाव लड़े हुए हैं और राष्ट्रपति पद के लिए भी आवेदन देने हुए हैं। दरअसल, प्रदेश में लोकसभा चुनाव होना है। इसके लिए दिग्गज पार्टियों के साथ निर्दलीय प्रत्याशी भी नामांकन भर रहे हैं। इसी कांडी में गवालियर में चाय की दुकान चलाने वाले आम आदमी आनंद कुशवाह ने भी नामांकन भरा है।

### (संजय चतुर्वेदी)

लोकसभा चुनाव के लिए नामांकन प्रक्रिया पूरी हो चुकी है। प्रदेश में 109 प्रत्याशियों ने नामांकन भरा है। इसी में एक चाय वाले ने भी नामांकन दाखिल किया है। जानिए वैसे हैं चाय वाले आनंद कुशवाह जो अब तक 27 बार चुनाव लड़े हुए हैं और राष्ट्रपति पद के लिए भी आवेदन देने हुए हैं।

चुनाव लड़ने का सपना तो हर कोई देखता है लेकिन गवालियर के एक चाय वाले का जुनून चुनाव लड़ने को लेकर ऐसा है कि वह अब तक 27 बार चुनाव लड़े हुए हैं। हालांकि अब तक उन्हें किसी भी चुनाव में सफलता नहीं मिली है। लेकिन वह अब तक पार्षद से लेकर राष्ट्रपति तक का चुनाव लड़े हुए हैं। इसना ही नहीं जब कभी किसी पार्टी को भी आवेदन दिया है। जानिए आखिर गवालियर के आनंद कुशवाह ऐसा क्यों करते हैं।

दरअसल, प्रदेश में लोकसभा चुनाव होना है। इसके लिए दिग्गज पार्टियों के साथ निर्दलीय प्रत्याशी भी नामांकन भर रहे हैं। इसी कांडी में गवालियर में चाय की दुकान चलाने वाले आम आदमी आनंद कुशवाह ने भी नामांकन भरा है।

### आठवीं पास आनंद लड़ते हैं हर चुनाव

गवालियर के आनंद कुशवाह आठवीं पास है। उनका चुनाव लड़ने का जुनून ऐसा है कि हर जीत से भी कोई फर्क नहीं पड़ता है। बस दिलों दिमाग में एक ही बात रही है कि उन्हें चुनाव लड़ना है। सामाजिक कार्रवाई के द्वारा चाय वाले आनंद कुशवाह चाय की दुकान चलाते हैं और जब भी चुनाव आता है तो वह अपना प्रचार शुरू कर देते हैं।

हरे या जीते चुनाव जरूर लड़ेंगे- इस लोकसभा चुनाव को लेकर भी उनका कहना है कि मैं जारूर या जीते चुनाव जरूर लड़ूँगा। साइकिल से आनंद प्रचार पर निकलने वाले आनंद कुशवाह जब भी चुनाव लड़ने के लिए नामांकन भर जाते हैं तो उनका अंदाज देखकर शायद ही कोई हो जो प्रभावित न हो।

अलंक अदाज में जाकर भरते हैं हर बार आनंद कुशवाह भर बरते हैं। जानिए आखिर गवालियर के आनंद कुशवाह ने भी नामांकन करते हैं कि वह भर बरते हैं। इसके अलावा चाय की दुकान पर आनंद वाले ग्राहकों से भी चाय के साथ हाथ जोड़कर बिनती करते हैं कि वोट उन्हें ही मिले। लेकिन सफलता अब तक उनका हाथ नहीं आई है।



समाज के ही एक नेता ने कहा ही थी बड़ी बात- अग्रिंद कुशवाह का कहना है कि उन्हीं के समाज के जिसी नेता ने उन्हें राजनीति को लेकर कुछ कह दिया था। तभी से उन्होंने ताज लिया कि मूँह चुनाव लड़ना है। उनका कहना है कि एक चुनाव में भले ही मेरी जीत नहीं हुई लेकिन वह नेता उन्हें ही बोटों के अंत से हारे जिसे वोट उन्हें मिले थे। वे मानते हैं कि मैं उन्हें हारा दिया। हालांकि चुनाव लड़ने के इस जुनून को लेकर कई बार उन्हें लोगों के हँसी का पात्र भी बनना पड़ता है लेकिन उन्हें इन सब से कोई फर्क नहीं पड़ता।

पन्नी का भी



## कोलेस्ट्रॉल को अंदर ही गला देंगे पान के पते

कोलेस्ट्रॉल बढ़ना एक गंभीर स्वास्थ्य बनना जा रहा है। रक्त वाहिकाओं में जमीन गता यह गंदा पदार्थ दिल के रोगों का सबसे बड़ा कारण है। ध्यान रहने के दिल के रोगों का रोगी की जगह से पूरी दुनिया में सबसे ज्यादा मात्र होती है। इसका मतलब यह है कि इस गंदे जहरीले पदार्थ से छुटकारा पान का आप दिल के रोगों हार्ट अटैक, स्ट्रोक और खन की नसों से जुड़े रोगों का जाखिम कम कर सकते हैं।

### कोलेस्ट्रॉल क्या है और इसके क्या लक्षण हैं?

यह मोम की तरह चिपचिपा पदार्थ होता है, जो आपके द्वारा खाए जाने वाले फैट से भरपूर खाद्य पदार्थ से निकलता है। वेशक लिवर भी इसे बनाता है लेकिन इसकी अधिक मात्रा सहेत के लिए घातक है। यह दो तरह का होता है गुड़ कोलेस्ट्रॉल और बैड कोलेस्ट्रॉल। शरीर के लिए जो घातक है, वो बैड कोलेस्ट्रॉल है। समस्या यह है कि गुड़ कोलेस्ट्रॉल बढ़ने के शुरुआती कोई संकेत नहीं होता है, जब तक पान चलता है कि तब नन्हे लाक हो चुकी होती है।

### कोलेस्ट्रॉल कम करने के उपाय क्या हैं?

इस गंदे पदार्थों को जमने या खन्त करने का आसान तरीका नियमित रूप से एक्सरसाइज करना और फैट से भरपूर चीजों से तोबा करना है। कोलेस्ट्रॉल के मरीजों को इसे कटौल में रखने के लिए तात्पुर द्वारा भी खानी पड़ती है। अगर आप द्वारा कम करने के बनाना चाहते हैं, तो आपको कोलेस्ट्रॉल कम करने के खाने पान के रूप में पान के पते का इस्तमाल कर सकते हैं व्याकिं इससे बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद मिलती है।

### कोलेस्ट्रॉल का दुश्मन हैं पान के पते

कोलेस्ट्रॉल कम करने के सबसे बेस्ट तरीका वैसे तो एक्सरसाइज करना और हेल्दी डाइट लेना है लेकिन आप इसके लिए कुछ घरेलू उपाय भी आजमा सकते हैं। बैड कोलेस्ट्रॉल करने का एक सबसे सरल और सराहा आपना पान करने के पते हैं। एक अध्ययन में वैज्ञानिकों ने माना है कि इन हरे पतों में बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करने की क्षमता होती है। वैज्ञानिकों ने पान के पतों में विषाक्त पदार्थों को कम करने की क्षमता होती है। आपने अध्ययन में उन्होंने पान के पतों की एटी-ऑक्सीडेट परिप्रेक्षितों का मूल्यांकन किया। उन्होंने यह पता लगाने की कोशिश की वजह यह गंदे कोलेस्ट्रॉल को कम कर सकता है या नहीं।

### पान के पते कम कर सकते हैं गंदा कोलेस्ट्रॉल

आपने अध्ययन में शोधकर्ताओं ने पान के पते ज्ञानी में रस्तुर कोलेस्ट्रॉल के ऑक्सीकरण को रोकने में सक्षम थे और मेक्रोफेज में लिपिड सवर्ण को कम करने में सक्षम थे।

### पान के पते कैसे कम करते हैं कोलेस्ट्रॉल

पान के पतों में यूज़ोलॉल पाना जाता है जोकि एक नेतृत्व एंटीऑक्सीडेट है, जो फी रोडकल्स को बैसर करता है। यूज़ोलॉल लिवर में कोलेस्ट्रॉल को बनने से रोकता है और आंत में लिपिड अव्याहोरण को कम करता है।

### कैसे करें पान के पतों का सेवन

अधिकार लोग पान खाने को एक गलत आदत मानते हैं। इसे स्वास्थ्य के लिए खास बना जाता है, जो सेवन के लिए खतरनाक है व्याकिं अधिकार लोग पान में तंबाकू और अन्य नशीले पदार्थ डालकर खाते हैं। दातान पान के हरे पते सहैते के लिए ठीक हैं। इसके सेवन का सबसे बेहतर तरीका सिर्फ हरे पतों का चबाना या इनका रस पीना है, जैसे कि शोधकर्ताओं ने अपने अध्ययन में इस्तमाल किया।

### पान के पते के पोषक तत्व या गुण

पान के पतों में सिर्फ एंटीऑक्सीडेट गुण नहीं पान जाने विलिंग शरीर के लिए जरूरी कई जरूरी पोषक तत्वों का भी खजाना है। यह आयोडीन, पोटैशियम, विटामिन ए, विटामिन बी-1, निकारिनिक एसिड, विटामिन सी, कैल्शियम, फाइबर और मिनरल्स आदि का बढ़िया स्रोत है।

### पान के पतों के अन्य स्वास्थ्य लाभ

कोलेस्ट्रॉल कम करने के स्वास्थ्य पान के पतों में बड़ा शुगर कम करने, कैंसर का जोखिम कम करने, खांब की जल्दी ठीक करने, तनाव दूर करने, अस्थमा का इलाज करने, और लहू की बढ़ावा देने, पानव समस्याओं को खत्म करने की भी क्षमता होती है।

## सेहत



## आंखों की समस्याओं को गंभीरता से लें

यह खूबसूरत दुनिया को देखने के लिए हमारा साथ देती है आंखें। हालांकि अक्सर लोग अपनी आंखों के प्रति काफी ज्यादा हल्के में लेते हैं। आंखों का लाल होना, आंखों से पानी आना, धूधल दिखना और डाई आंखों जैसे लक्षणों को अक्सर मानूली समस्याओं के रूप में नजरअंदाज कर दिया जाता है, कई लोग इन बीमारियों के लिए घटेल इलाज कर लेते हैं तो कुछ नेडिकल थॉप से टार्वाइट ले आते हैं। ऐसे में इन परेशानियों को गंभीरता से लेना चाहिए।

### एस्परगिलोसिस

स्क्रॉमिंगिसिस के समान, ऑर्बिटल एस्परगिलोसिस इन्युनोकाम्पिग्नाइज रोगियों में होता है और नाक के बाद में दिमाग के रूप में पहुंचता है।

### कंजविटाइटिस (गुलाबी आंख)

कंजविटा टिश्यू की एक पतली परत होती है जो आंखों के सोफेद हस्से और पलकों के अंदरूनी हस्से का ढकती है। कंजविटाइटिस को कंजविटा के संक्रमण या सूजन के रूप में वर्णित किया जा सकता है। इसके लक्षण खुलजी और पानी बहना है।

### ब्लफेराइटिस

यह पलकों की सूजन है, और बैक्टीरिया के संक्रमण, एलर्जी, पलकों में तेल ग्रिहियों के बंद होने और रिक्न की कुछ स्थितियों के बाल और पानी बहना है। इसकी बाल और पलकों की सूजन, जलन और धूमियों का पहला लक्षण आंख के साथ होते हैं। विशेषज्ञों ने जहान के लिए घटेल इलाज कर लेते हैं।

### यूवाइटिस

यह गूविया आईरिस युक्त नेत्रोगलक की मध्य परत की सूजन है। यह सोशियरिस, दाद संक्रमण, या पोरट ऑर्गन ट्रांसलांट के बाद क्रोनिक स्ट्रेंगर थेरेपी वाले रोगियों में होता है और हाल ही में इसे गंभीर कोविड संक्रमण वाले पेटों में भी देखा गया

है। इसके लिए दिखाइ दे सकते हैं। ब्लफेराइटिस से अंदरापन नहीं होगा, लेकिन यह कई अन्य परेशानियों को पैदा कर सकता है जैसे कि पलकें गिर सकती हैं।

### दूध में तुलसी की पतियां डालकर पिएं

दूध पोषण के लिहाज से अमृत के समान है और तुलसी की पतियों के रूप में प्रोटोपॉलिंग दिया जाता है जो आपकी प्रतिशेषक धूमता बढ़ाकर कई रोगों से आपकी रक्त की सूजन देखा जाता है। इन दोनों का निष्ठान कर लिया जाए, तो पोषण के साथ-साथ सेहत और उत्से जुड़े कई फायदे पाए जा सकते हैं। अब जब भी आप स्पूष्ट पिएं, उत्से तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी दूरी पर होते हैं।

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों के लिए यह उपाय फायदेमंद है। खाल तो ये सोसांस बेहतर होने पर होने वाली सास संबंधी समस्याओं से बचने के लिए दूध और तुलसी की पतियां जालों और पाने यह काफी फायदे -

■ दम के मरीजों क





