



## सदर अस्पताल के समीप से चोरी गयी एंबुलेंस गया से बरामद, चालक गिरफ्तार

एंबुलेंस चालक के पास से पुलिस ने तीन चाभी बरामद



राजाबाजार के रहने वाले मुकेश कुमार की एंबुलेंस चोरी ने गायब कर दी थी। वाहन चोरी की जानकारी होने पर एंबुलेंस मालिक ने इसकी सूचना स्थानीय पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची नगर थाना पुलिस ने मामले की तहकीकात की तथा मिले निशानदेही के आधार पर पहले दो-तीन व्यक्ति को शक के आधार पर उठाया और पूछताछ कर छोड़ दिया। इधर पुलिस को जिस व्यक्ति पर वाहन चोरी में शामिल रहने का शक था जिसके बाद उस पर पुलिस की

पैनी नजर थी। तकनीकी विंडुओं पर नजर गड़ाये बेटी थी। इसी क्रम में सदर प्रखंड के सेवकन कार रहने वाला सुजीत पांडेय ने एंबुलेंस मालिक को सूचना दी कि उनका एंबुलेंस गया में देखा गया है जिसके बाद पूछताछ कर छोड़े गये सुजीत को पुलिस उठाया और कड़ाई से पूछताछ की तो उसने सारे राज उगल दिये। पकड़ा गया व्यक्ति भी एंबुलेंस चलाता है जो जहानाबाद में रह कर परिवार का भरण-पोषण करता है। गिरफ्तार एंबुलेंस चालक के पास से पुलिस

ने तीन चाभी बरामद किया है। सूत्र बताते हैं कि चोरी में शामिल रहे वाहन चोर एंबुलेंस में लगे जीपीएस को खलकोचक में निकाल कर फेंक दिया और एंबुलेंस को गया की ओर ले भागे। इधर गिरफ्तार व्यक्ति का भी मोबाइल लोकेशन खलकोचक, गया एवं एंबुलेंस के ईर्-गिर्द पाया गया था जिसके बाद पुलिस को पहले से ही शक था कि सुजीत एंबुलेंस चोरी में शामिल रहा होगा जो साक्ष्य मिलने के बाद यकीन में बदल गया।

### एक नजर

## जदयू कार्यकर्ताओं ने नव पदस्थापित सीओ को किया सम्मानित



**औरंगाबाद।** जदयू कार्यकर्ताओं ने अंबा में नव पदस्थापित अंचल अधिकारी चंद्र प्रकाश से मुलाकात की और खुके देकर सम्मानित किया। इस मौके पर प्रखंड अध्यक्ष विजय वर्मा ने कहा कि अंचल अधिकारी में बेहतरीन संचार कौशल क्षमता है। वे सज्जन, मेहनती और प्रतिबद्ध मालूम पड़ते हैं। उम्मीद है इनके नेतृत्व में अंचल कार्यालय का कार्य सुचारु ढंग से चलेगा। इस मौके पर जदयू प्रखंड उपाध्यक्ष विवेक पांडेय, जदयू युवा प्रकोष्ठ के प्रखंड अध्यक्ष संतन कुमार सिंह, सुरेंद्र प्रसाद, विवेक मेहता आदि लोग उपस्थित थे।

## नाबालिग लड़की के साथ दो बदमाशों ने किया दुष्कर्म, मामला दर्ज

**औरंगाबाद।** 13 साल की एक नाबालिग लड़की के साथ दुष्कर्म का मामला सामने आया है। पीड़िता की शिकायत पर पुलिस आरोपी की तलाश में जुट गई है। मामला औरंगाबाद जिले के ओबरा थाना क्षेत्र के एक गांव का है। जहां एक नाबालिग लड़की के साथ दो बदमाशों ने दुष्कर्म को अंजाम दिया और मौके से फरार हो गए। फिलहाल नाबालिग का इलाज सदर अस्पताल में चल रहा है। सदर अस्पताल में अपनी बच्ची का इलाज करा रही उसकी मां ने बताया कि देर रात गांव में बारात आई थी जिसे देखने वह गई थी। करीब 11 बजे जब वह घर पहुंची तो देखा कि रक्तपात हो रही है पूछने पर घटना की जानकारी देते हुए वह बेहोश हो गई जिसे इलाज के लिए सदर अस्पताल लाया। वहीं होश में आने के बाद लड़की ने बताया कि जब वह घर लौट रही थी तभी दो लड़कों ने उसे पकड़ लिया। दोनों खुद दबाकर उसे एकान्त में ले गए और दुष्कर्म किया। नाबालिग ने बताया कि उससे से एक लड़के को वह पहचानती है। इधर इस मामले में एसीएमओ किशोर कुमार ने बताया कि रात्रि में डेढ़ बजे ओबरा पुलिस द्वारा एक नाबालिग लड़की को लाया गया था। मामला दुष्कर्म का है जिसमें उसका आवश्यक इलाज किया गया है। इधर मामले में आरोपित के विरुद्ध अग्रिम कार्रवाई की जा रही है।

## रविंद्र को राजद मीडिया प्रभारी बनाए जाने पर कार्यकर्ताओं में खुशी

**औरंगाबाद।** हसपुरा प्रखंड के सोनहथु गांव निवासी रविन्द्र कुमार यादव को प्रखंड मीडिया प्रभारी बनाए जाने पर कार्यकर्ताओं ने खुशी जाहिर किया है। इन्हीं गगन बिगहा गांव निवासी कमलेश सिंह को सोनहथु पंचायत के राजद अध्यक्ष बनाया गया है। यह मनोनीयन राजद प्रखंड अध्यक्ष मनीष कुमार अपने दलगत नीति के द्वारा किया। त्वयन के पश्चात उक्त दोनों लोगों ने गोह विधान सभा के वर्तमान विधायक भीम कुमार सिंह को धन्यवाद देते हुए खुशी जाहिर की और कहा कि हमलोग को क्षेत्र में क्रिया कलाप को देखते हुए नैतिक जिम्मेवारी मिली है हर संभव पीड़ित पक्ष को विधि सम्मत सहयोग करते रहेंगे। शोषण जुल्म के खिलाफ संघर्ष जारी रहेगा और पार्टी के हित में खरा उतरने का काम करेंगे। इस मौके पर पैक्स अध्यक्ष सचिन कुमार पूर्व प्रमुख लालबाबू सिंह वरिष्ठ राजद नेत्री सोनम कुशवाहा युवा राजद प्रवक्ता यादव एवं अन्य उपस्थित थे।

### खबरें फटाफट

ऑटो की चपेट में आने से बाइक सवार छात्रा घायल, जीजा फरार

औरंगाबाद। बाइक सवार दो छात्रा ऑटो की चपेट में आने से जखमी हो गई जिन्हें पुलिस की मदद से अस्पताल में भर्ती करवाया गया। मामला पौथू थाना क्षेत्र के सर्दरा गांव के समीप की है। जहां दोनों छात्रा अपने जीजा के साथ बाइक से मैट्रिक की परीक्षा देने जा रही थी। जख्मियों में थाना क्षेत्र के ही कुसमी गांव निवासी 18 वर्षीय पुजा कुमारी व 15 वर्षीय शिल्पी कुमारी शामिल है। सदर अस्पताल में इलाज के दौरान घायल पुजा ने बताया कि शिल्पी की मैट्रिक का परीक्षा केंद्र औरंगाबाद था। जीजा के साथ बाइक से दोनों परीक्षा देने जा रही थी, जैसे ही सर्दरा मोड़ के समीप पहुंची की ऑटो की चपेट में आने से जखमी हो गई। पता चला कि घटना के बाद जीजा बाइक लेकर फरार हो गया। मौके पर स्थानीय लोगों ने मामले की सूचना पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने दोनों घायल बहनों को इलाज के लिए सदर अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने दोनों का उपचार किया। सदर अस्पताल के चिकित्सक ने बताया कि दोनों का उपचार किया गया है, फिलहाल दोनों की स्थिति सामान्य है।

## बाइक से गिरकर महिला जखमी

औरंगाबाद। शहर के सिन्हा कॉलेज रोड में अनियंत्रित बाइक से गिरकर एक महिला घायल हो गई। महिला की पहचान तेंदुआ गांव निवासी लालो देवी के रूप में हुई है। मिली जानकारी के अनुसार महिला अपने पति के साथ बाइक पर सवार होकर माली थाना क्षेत्र के बैरवा गांव शादी समारोह में शामिल होने के लिए जा रही थी। इसी दौरान बाइक से गिरकर घायल हो गई। घटना के बाद महिला का इलाज सदर अस्पताल में कराया गया।

## दानापुर पीडीडीयू रेल खंड पर जगजीवन हॉल्ट के समीप दोपहर की घटना

# शादी से दो माह पहले चलती ट्रेन से गिरने से युवक की मौत, घर में मचा कोहराम

शुद्धि की तैयारी में गांव से आया था युवक, पानीपत जाने के दौरान हुआ हादसा



केटी न्यूज/आरा

दानापुर-पीडीडीयू रेल खंड पर जगजीवन हॉल्ट के समीप सोमवार की दोपहर ट्रेन से गिरकर एक युवक की मौत हो गई। मृतक उदवतनगर थाना क्षेत्र के सोनपुर गांव निवासी जीतेंद्र सिंह का 20 वर्षीय पुत्र गोलू कुमार है। वह हरियाणा के पानीपत में प्राइवेट काम करता था। उसकी अप्रैल माह में शादी होने वाली थी। उसी की तैयारी की सिलसिले में वह गांव आया था। सूचना मिलते पर रेल पुलिस घटनास्थल



पर पहुंची और शव का पोस्टमार्टम कराया गया। युवक के जीजा मुन्ना कुमार ने बताया कि गोलू कुमार की शादी चोरी थाना क्षेत्र के अर्नतपुर गांव में तय हुई थी। 19 अप्रैल को उसकी शादी होने वाली थी। उसी की तैयारी को लेकर वह एक माह पूर्व पानीपत से गांव आया था। सोमवार की दोपहर वह आरा रेलवे स्टेशन से ट्रेन से पानीपत जा रहा था। उसी दौरान जगजीवन हॉल्ट के समीप वह चलती ट्रेन से गिर पड़ा। उससे उसकी घटनास्थल पर ही मौत

हो गई। बताया जा रहा है कि युवक अपने दो भाई और एक बहन में छोटा था। उसकी मां प्रभावती देवी की लगभग 15 वर्ष पूर्व स्वाभाविक मौत हो गई थी। उसकी मौत से घर में कोहराम मच है। जिस घर में शादी की तैयारी चल रही थी, उस घर में रोना-धोना मच था। घर का माहौल मातम में बदल गया। उसके सिर पर सहारा सजने से पहले ही घर से उसकी अर्थां उठ गई। युवक के परिवार में बड़ा भाई राहुल और बहन रूबी देवी है।

नव विवाहिता ने फांसी लगाकर की आत्म हत्या, मामले की तहकीकात में जुटी पुलिस

**औरंगाबाद।** एक नव विवाहिता द्वारा फांसी लगाकर आत्म हत्या का मामला सामने आया है। मामला जम्होर थाना क्षेत्र के एनएच - 139 किनारे हुसैनगंज की है। महिला की पहचान 24 वर्षीय फर्जाना खातून के रूप में की गई। महिला की एक बच्चा भी है। घटना की सूचना पर पहुंची पुलिस ने मामले में अग्रिम कार्रवाई शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार परिवारिक कलह से तंग आकर महिला ने यह कदम उठाया। वैसे मामले में मृतिका के मायके वालों ने उसके सुसराल वाले पर दहेज हत्या का आरोप लगाया है। उनका कहना है कि दहेज को लेकर अक्सर उनके बेटी को प्रताड़ित किया जाता था। दहेज पूर्ति न करने पर उसकी हत्या कर दी गई। इधर, पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम की कार्रवाई पूरी कर परिजनों को सौंप दिया गया है। थानाध्यक्ष राज किशोर ने बताया कि एक महिला द्वारा फांसी लगाकर आत्म हत्या का मामला सामने आया है, लेकिन उसके मायके वालों द्वारा दहेज हत्या का आरोप लगाया गया है जिसमें प्राप्त आवेदन के आधार पर घटना के प्रत्येक बिंदु पर छान-बीन की जा रही है।

## छत्रपति शिवाजी महाराज की मनाई गई 394वीं जयंती

केटी न्यूज/औरंगाबाद

गोह के पोखरा पर अवस्थित शिवा जी पार्क में छत्रपति वीर शिवाजी की 394वीं जयंती मधु सिंह की अध्यक्षता में मनाई गई। इस दौरान शिवाजी के प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित पीएनवी के प्रबंधक पुष्पेन्द्र कुमार को शिवाजी के प्रतीक चिह्न देकर सम्मानित किया गया।

साथ ही सभी आगुन्तक अतिथियों का स्वागत आयोजकों ने फूलों का माला व अंगवस्त्र देकर किया। कार्यक्रम का संचालन करते हुए पैक्स अध्यक्ष दिलीप कुमार उर्फ लड्डू मुखिया ने वीर शिवाजी का जीवन पर प्रकाश डालते हुए बताया कि युवा शिवाजी ने अल्प आयु में ही अपने पुरुषार्थ से अखण्ड भारत के अधिपान की शुरूआत कर दी थी। वीर शिवाजी के धार्मिक क्रियाओं पर प्रकाश डालते हुए बताया कि वीर शिवाजी अपनी तलवार को मां भवानी का रूप



मानते हुए युद्ध कला में प्रवीणता दिखाते थे। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए सिकन्दर पटेल ने विस्तार से छत्रपति शिवाजी के युद्ध कौशल, प्रशासनिक कौशल का वर्णन करते हुए कहा कि छत्रपति शिवाजी जब अपने दुश्मन से अपने को कमजोर पाते तो युद्ध के मैदान से पीछे कदम लेकर पुनः शक्ति का संचय कर तीव्रगति से

आक्रमण कारियों पर एकाएक हमला बोल कर जान की परवाह न कर युद्ध करते थे और विजय प्राप्त करते थे। मौके पर मधु सिंह, राजाराम सिंह, नागेंद्र प्रसाद, शिव प्रसाद, रंजीत सिंह, इंदल चंद्रवंशी, नागेश्वर सिंह, प्रदीप सिंह, रमेश सिंह, दिलीप कुमार विश्वकर्मा सहित कई लोग उपस्थित थे।

## अवैध खनन व ओवरलोडिंग के विरुद्ध जिला प्रशासन ने वसूला लाखों रुपए का जुर्माना

केटी न्यूज/औरंगाबाद

जिला अंतर्गत बालु, गिट्टी एवं राख के अवैध खनन एवं परिचालन एवं ओवरलोडिंग पर समुचित रोकथाम हेतु खनन, परिवहन विभाग एवं पुलिस पदाधिकारी के साथ संयुक्त गश्ती व धावा दल के माध्यम से निरंतर कार्रवाई की जा रही है। धावादल द्वारा दिनांक 1 फरवरी से 7 फरवरी के बीच बरुण डेहरी पोस्ट पर छापामारी के क्रम में कुल 6,05,600 रुपए की राशि, दाऊदनगर- नासरीगंज चेकपोस्ट पर छापामारी के क्रम में कुल 36,750 रुपये की राशि एवं नरारी कला चेकपोस्ट पर छापामारी के क्रम में कुल 6,38,100 रुपये की राशि दंड एवं शमन के रूप में आरोपित की गई। जिला पदाधिकारी श्रीकांत शास्त्री के नेतृत्व में बीआरबीसीएल एवं एनपीजीसील नबीनगर में पकड़ी गई प्लाई ऐश ओवरलोड वाहन पर कुल 15,20,750



रुपये की राशि दंड एवं शमन के रूप में आरोपित की गई। इस तरह फरवरी माह के पहले सप्ताह में छापामारी के क्रम में कुल 28,01,200 की राशि दंड एवं शमन के रूप में आरोपित की गई। फरवरी के दूसरे सप्ताह यानि कि 8 फरवरी से 17 फरवरी के बीच बरुण डेहरी पोस्ट पर छापामारी के क्रम में कुल 17,40,842 रुपए की राशि एवं दाऊदनगर- नासरीगंज चेकपोस्ट पर छापामारी के क्रम में कुल 2,57,000 रुपये की राशि दंड एवं शमन के रूप में आरोपित की गई।

## लोकसभा चुनाव को लेकर एएसपी ने किया थानाध्यक्षों के साथ बैठक



केटी न्यूज/औरंगाबाद

आगामी लोकसभा चुनाव को लेकर प्रशासनिक गतिविधियां तेज हो गई हैं जिसके मद्देनजर पुलिस अधीक्षक के निर्देशन में पुलिस अधीक्षक कार्यालय में अपर पुलिस अधीक्षक (अभियान) मुकेश कुमार द्वारा आगामी लोकसभा आम चुनाव के मद्देनजर नक्सल प्रभावित क्षेत्र के सभी थानाध्यक्षों को एसओपी का अनुपालन कराने हेतु कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में चुनाव शक्तिपूर्ण संपन्न कराने से संबंधित सभी थानाध्यक्ष को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। अपर पुलिस अधीक्षक अभियान मुकेश कुमार ने इस कार्यशाला में अपराधियों पर निगरानी रखने, बॉर्डर क्षेत्र में होने वाली संधिगत गतिविधियों पर रोक लगाने, वाहनों की

सघन चेकिंग करने का निर्देश दिया है। सूचनाओं के अदान-प्रदान, आपसी तालमेल व अपराधियों के घड़-पकड़ में सहयोग करने पर बल दिया गया। शराब, हथियार की तस्करी पर रोक लगाने के लिए आपस में सूचनाओं के अदान प्रदान को लेकर भी चर्चा की गई। साथ ही चुनाव के दौरान सांप्रदायिक सौहार्द विगाड़ने का प्रयास करने वालों और पहले से आपराधिक घटनाओं में शामिल रहे अराजक तत्वों को चिन्हित करते हुए उनके खिलाफ भी कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए। उन्होंने कहा कि लोकसभा चुनाव के दौरान संवेदनशील मुद्दों पर सोशल मीडिया के माध्यम से अफवाह फैलाने वालों पर सतर्क नजर रखने और ऐसी अफवाहों का तुरंत खंडन कर कार्रवाई करने के निर्देश दिए हैं।

**PATHWAYS WORLD SCHOOL DUMRAON**  
(a unit of BIHAR CENTRAL SCHOOL, Buxar)

**ADMISSION OPEN**  
for Nursery to Grade-8  
Session 2024-2025  
School with a difference

Based on the CBSE Curriculum under the aegis of SRWD Society

Er. R.V.B. Singh | Dr. R. Raghwan  
Director | 7372002024, 06183-223465

Textile Colony, Bada Bagh Road, Nr Maharaja Marriage Garden, East Railway Gumti, DUMRAON, BIHAR-802119

www.facebook.com/schoolworldpathways | schoolworldpathways

E-mail : schoolworldpathways@gmail.com | Website : www.pathwaysworldschool.in

**SETH M. R. JAIPURIA SCHOOL, DUMRAON**  
I AM INFINITE & I AM JAIPURIA  
I AM AN ALL ROUNDER WITH 40+ ACTIVITIES

INDIA'S PREMIER SCHOOL CHAIN  
50+ SCHOOLS | 35 CITIES | 2500+ EDUCATORS | 40000+ STUDENTS

**ADMISSIONS OPEN**  
FOR SESSION 2024-25  
NURSERY TO CLASS VIII

+91 8757483567 / 9234997316







## इन बैंड मनी हैबिट्स से आज ही कर लें किनारा

अधिकतर लोग यह मानते हैं कि एक अच्छा जीवनयापन करने के लिए उनकी अच्छी-खासी इनकम होनी चाहिए। लेकिन आपकी सैलरी या इनकम अमाउंट से भी ज्यादा महत्वपूर्ण होता है, उस पैसे को मैनेज करने की कला आना। ऐसे कई लोग होते हैं, जो बेहद ही सिस्टमेटिक तरीके से अपने पैसे को खर्च करते हैं और कुछ हिस्से को निवेश करते हैं। जिससे उन्हें वर्तमान ही नहीं, बल्कि भविष्य में भी किसी तरह की कोई समस्या नहीं होती है। वहीं, कुछ लोग ऐसे भी होते हैं, जिनकी इनकम अच्छी खासी होती है। लेकिन फिर भी उन्हें वे पैसे कम ही पड़ जाते हैं। यहां तक कि कई बार तो कर्ज लेने की जरूरत भी पड़ जाती है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि उनमें कुछ बैंड मनी हैबिट्स होती है।

### कमाई से अधिक खर्च

बहुत से लोगों को काफी अधिक खर्च करने की आदत होती है। यहां तक कि वे जितना कमाते हैं, उससे भी अधिक खर्च करना शुरू कर देते हैं। अपनी इच्छाओं की पूर्ति के लिए वे क्रेडिट कार्ड आदि का इस्तेमाल करते हैं। ऐसा करने से आपको कभी भी फाइनेंशियल प्रॉब्लम्स का सामना करना पड़ सकता है। इसलिए, हर महीने अपनी आय का लगभग 20 प्रतिशत बचाने का लक्ष्य रखें।

### जरूरत से ज्यादा लोन

आज के समय में आपको कार से लेकर घर तक के लिए लोन मिल जाता है। कुछ लोग एक बेहतर जीवन जीने के लिए इन सभी चीजों पर लोन ले लेते हैं। हालांकि, एक साथ कई सारे लोन लेना समझदारी भरा निर्णय नहीं माना जाता है। ऐसा इसलिए है, क्योंकि आप जरूरत से ज्यादा कर्ज व ब्याज के बोझ तले दब जाते हैं। इस तरह अगर कभी आपको जॉब में समस्या होती है तो घर का खर्चा उठाना भी भारी पड़ जाएगा।

### पैसे को इनवेस्ट ना करना

यह एक बेहद जरूरी कदम है, लेकिन अधिकतर लोग बुढ़ापे में इनवेस्टमेंट करने पर विचार करते हैं। जबकि यह आपकी बहुत बड़ी गलती हो सकती है। अगर आप शुरुआत से ही पैसे को थोड़ा इनवेस्ट करने के लिए प्लान करती हैं तो ऐसे में आपको आगे चलकर काफी अच्छी रकम एक साथ मिल जाती है। आजकल इनवेस्टमेंट के कई बेहतरीन प्लान अवैलेबल हैं, जिनमें आप मंथली से लेकर सालाना रिटर्न ले सकती हैं या फिर कुछ सालों के बाद आपको एक बड़ी रकम भी मिल सकती है। आप अपनी सैलरी इनकम के छोटे से हिस्से से इनवेस्टमेंट की शुरुआत करें। इससे धीरे-धीरे आप खुद को फाइनेंशियली अधिक स्ट्रॉन्ग महसूस करेंगी।



## बच्चों पर ज्यादा गुस्सा आए तो क्या करना चाहिए, जानें टिप्स

कई बार पैरेंट्स बच्चों की हरकतों से परेशान होकर उन्हें डांट देते हैं। पर हर बार आपका बच्चा गलत ही हो ये जरूरी नहीं। दरअसल, कभी-कभी आपको चाहिए कि आप अपने बच्चों की बातों को भी सुनें और समझें। अपने काम से थोड़ा फ्री होकर उनके साथ भी वक्त बिताएं। बच्चों को भी ये लगना चाहिए कि उनके मां-बाप उनकी बातों को समझते हैं। ऐसा करने से आपके बच्चे की बिहेवियर में सुधार भी आएगा। अपने गुस्से और इमोशन्स पर करें कंट्रोल अगर आपको कभी आपके बच्चे पर गुस्सा आता है, तो आपको कंट्रोल करना चाहिए। ऐसा करने से बच्चे के दिमाग पर गलत प्रभाव पड़ता है। हो सकता है कि बच्चा आपसे डरने लगे और आपसे बात करना बंद कर दे। इसलिए जरूरी है कि बच्चों की नादानी को उनका मासूमियत समझकर अपने गुस्से पर नियंत्रण रखें।

### अच्छे-अच्छे एग्जाम्पल दिखाएं

अपने बच्चे को अच्छी आदतों का उदाहरण देकर समझाएं। गलत चीजों के ऊपर डांटने की जगह अगर आप उन्हें सही आदतों के बारे में समझाएंगे तो शायद उनके दिमाग में पोजिटिविटी आएगी। साथ ही, आपको बच्चों के व्यवहार में काफी कई सारे नए बदलाव भी नजर आएंगे।

### सही समय पर करें बात

बच्चे जब ज्यादा जिद्द करने लगे तो उन्हें बड़े ध्यान से हैंडल करना होता है। उनको समझाने के लिए बच्चों के मूड के अनुसार सही समय का इंतजार करें। जब लगे कि आपका बच्चा सही मूड में है और आपके पास बैठ रहा है तो उस टाइम आप उसे प्यार से समझा सकती हैं।

### बच्चों के सामने पोजिटिव अप्रोच

बच्चे अक्सर तभी खुश होते हैं और पैरेंट्स की बात सुनते हैं जब कुछ उनके मन के अनुसार हुआ हो। इसलिए आपको चाहिए कि आप बच्चों के सामने पोजिटिव अप्रोच रखें। जैसे अगर आपके बच्चे को घूमना पसंद है तो बच्चे से कभी-कभी घूमने का प्रॉमिस करके अपना काम आसान कर सकती हैं।



इन दिनों गोवा के होटल में एक हत्या सुर्खियों में है। होटल में जिसकी हत्या हुई और जो गिरफ्तार हुआ, दोनों की पहचान सामने आने से हर कोई हैरान रह गया। इस हत्या का आरोप एक मां पर लगा है। आरोप है कि सूचना सेट नाम की एक महिला ने अपने 4 साल के बच्चे की हत्या कर दी है। दरअसल, अपने पति वेकेट रमण से अलग होने के बाद बच्चे की कस्टडी को लेकर लड़ाई चल रही थी। इसी बीच कोर्ट ने पिता को बच्चे से मिलने की परमिशन दे दी। इस बात से सूचना सेट काफी परेशान थी। इसी कारण उसने बच्चे की हत्या कर दी। इसके बाद से एक मां का बच्चे के साथ व्यवहार और वरुदाता को लेकर कई तरह के सवाल खड़े होते हैं। कुछ मां ऐसी होती हैं जिन्हें शायद अपने बच्चों की मासूमियत भी नहीं समझ आती है। जरूरत इस बात की है कि अपने गुस्से को एंजॉय करना चाहिए। आज हम आपको बच्चे की परवरिश के साइकोलॉजिकल टिप्स के बारे में बताएंगे।



## लॉन्ग टर्म फाइनेंशियल स्टेबिलिटी के लिए अपनाएं ये स्ट्रैटेजी

अधिकतर लोगों की यह इच्छा होती है कि एक दिन वह बहुत अमीर बन जाएं, जिसके कारण उनके पास फाइनेंशियल स्टेबिलिटी हो। पैसे की कमी के कारण उन्हें अपनी इच्छाओं या सपनों को अधूरा ना छोड़ना पड़े। हालांकि, इसके लिए फाइनेंशियल प्लानिंग करना बेहद जरूरी होता है, जिसके लिए अधिकतर लोग तैयार नहीं होते हैं।

यह सच है कि फाइनेंशियल स्टेबिलिटी आपको पैसे की चुनौतियों के साथ आने वाले तनाव और चिंता को दूर रखती है और आपको अपनी इच्छानुसार जीने की आजादी देती है। इतना ही नहीं, इससे आपके सफल होने के चांसेस भी बढ़ जाते हैं। यह जरूरी नहीं है कि आपकी कमाई लाखों में ही हो। अगर आप चाहें तो हजारों में कमाकर भी लॉन्ग टर्म में फाइनेंशियल स्टेबिलिटी को हासिल कर सकते हैं। बस इसके लिए सही स्ट्रैटेजी को अपनाना जरूरी होता है।

### सेट करें गोल्स

लॉन्ग टर्म में फाइनेंशियल स्टेबिलिटी हासिल करने के लिए आज ही आपको अपने फाइनेंशियल गोल्स सेट कर लेने चाहिए। जब आप अपने टारगेट्स सेट कर लेते हैं तो उन्हें मॉनिटर करना और उन्हें अचीव करने के लिए सही कदम उठाना अधिक आसान हो जाता है। इतना ही नहीं, यह आपको अपनी आमदनी और खर्चों के प्रति अधिक जवाबदेह भी बनाता है। एक बार जब आप गोल्स सेट कर लें तो उसके अनुसार ही अपना बजट, खर्च, निवेश व बचत के बारे में स्ट्रैटेजी बनाएं।

### लोन को करें मैनेज

अक्सर लोग लैविश लाइफ जीने के चक्कर में कई तरह के लोन लेते हैं या फिर क्रेडिट कार्ड का

इस्तेमाल करते हैं। लेकिन उसका समय पर भुगतान नहीं करते हैं। इस तरह के लोन या समय पर भुगतान ना करने से आपको बहुत अधिक ब्याज देना पड़ता है, जो कहीं ना कहीं आपके फाइनेंशियल टारगेट्स को नेगेटिव तरीके से इफेक्ट करता है। इतना ही नहीं, लोन का ब्याज भी लॉन्ग टर्म फाइनेंशियल स्टेबिलिटी में बाधा बन सकता है। इसलिए, सोच समझकर ही लोन लें और अपनी जरूरत के अनुसार ही लोन लें।

### बचत को बनाएं अपनी आदत

बचत को अपनी एक आदत बनाएं। आप हर महीने अपने सेविंग अकाउंट से कुछ राशि को ऑटोमैटिक ट्रांसफर पर सेट करें। मसलन, आप पर्सआईपी में निवेश कर सकते हैं, जिसमें हर महीने एक निश्चित राशि आपके अकाउंट से कट जाएगी। कोशिश करें कि आप अपनी आय का कम से कम 20 प्रतिशत जरूर बचाएं। जब आप बचत को अपनी आदत बना लेते हैं तो लॉन्ग टर्म में आप बहुत अधिक धनराशि जमा कर सकते हैं।

### समझदारी से करें इनवेस्ट

लॉन्ग टर्म फाइनेंशियल स्टेबिलिटी हासिल करने के लिए सिर्फ सेविंग करना ही काफी नहीं होता है। आपको ऐसे रास्ते ढूँढने चाहिए, जिससे आप अपने पैसे की ग्रोथ होते हुए देखें। ऐसे में इनवेस्ट करना अच्छा विचार है। आप कई तरह की स्कीम में इनवेस्ट कर सकते हैं। लेकिन जब भी आप इनवेस्ट करें तो उसके रिस्क, फायदे व लॉकप पीरियड जैसे कई पहलुओं पर विचार करें और उसके बाद ही कोई कदम बढाएं। आप चाहें तो किसी अच्छे फाइनेंशियल एडवाइजर से सलाह भी ले सकते हैं।



बच्चे अक्सर एग्जाम से पहले काफी ज्यादा स्ट्रेस ले लेते हैं, जिसका असर उनके रिजल्ट पर पड़ता है। कई बार विषय या टॉपिक कवर करने के बाद भी एग्जामिनेशन हॉल में बैठने से पहले बच्चे घबरा जाते हैं। वहीं, कुछ बच्चे ऐसे भी होते हैं, जो साल भर

पढ़ाई नहीं करते हैं और एग्जाम के समय में दिमाग पर ज्यादा प्रेशर लेते हैं। इसके अलावा कई पैरेंट्स भी बच्चे के ऊपर एग्जाम में अच्छे मार्क्स लाने का दबाव बनाते हैं, जिससे बच्चों की परेशानी और भी ज्यादा बढ़ जाती है। हालांकि, बच्चे के लिए माता-

## एग्जाम के समय में बच्चे को कैसे रखें स्ट्रेस फ्री?

पिता का साथ होना बेहद जरूरी होता है। एक रिसर्च के अनुसार जानते हैं कि पैरेंट्स कैसे एग्जाम से पहले अपने बच्चों को स्ट्रेस फ्री रख सकते हैं।

### बच्चों की परेशानी समझें

यूनिसेफ की एक रिसर्च के मुताबिक, अगर आपका बच्चा एग्जाम से पहले काफी घबराया हुआ है, तो आप सबसे पहले जरूरी है कि आप उसकी परेशानी को समझें। उनसे बात करके जानें कि आखिर उन्हें किस टॉपिक या विषय में ज्यादा दिक्कतें हैं। तभी आप कुछ हल निकाल पाएंगे।

### प्यार से करें बात

बच्चे अगर बहुत ज्यादा एग्जाम के लिए टेंशन में हैं, तो इस स्थिति में आपको उनसे प्यार से बात करना चाहिए। इन दिनों अगर आप उन्हें डांटेंगी, तो इससे उनके दिमाग पर असर कर सकता है। इसलिए पहले बच्चे की प्रॉब्लम को जानें, उसके बाद उन्हें प्यार से समझाएं।

### बच्चों के लिए बनें रोल मॉडल

अगर आपका बच्चा एग्जाम को लेकर काफी ज्यादा स्ट्रेस में है, तो बच्चे के पास थोड़ा समय निकालकर बैठें और उनसे अपनी पुरानी स्थिति के बारे में बताएं। उदाहरण के तौर पर आप अपने बच्चे को बताएं कि आप अपने एग्जाम के समय क्या करते थे। हृदयस्पर्श की रिसर्च के अनुसार, ऐसे एग्जामपल आपके बच्चे के मन के डर को खत्म करने में आपकी मदद कर सकते हैं।



### 8 से 10 घंटे सोना जरूरी

अक्सर बच्चे पहले से एग्जाम की तैयारी नहीं करते हैं और परीक्षा के समय काफी ज्यादा स्ट्रेस ले लेते हैं। इसके कारण रात में पढ़ाई करने की जिद्द भी करते हैं। लेकिन, पैरेंट्स होने के नाते आपका फर्ज है कि आप अपने बच्चों के सोने और उठने का ख्याल रखें। यूनिसेफ की एक रिपोर्ट के अनुसार, अगर आपके बच्चे की उम्र 6 से 12 साल के बीच है, तो उसे 9 से 12 घंटे की नींद लेना जरूरी है। वहीं, टीनेज वालों को 8 से 10 घंटे सोना एक हेल्दी स्लिप माना जाता है।





## बुमराह को चौथे टेस्ट से मिल सकता है आराम

रिपोर्ट में दावा- आखिरी मैच खेलना और न खेलना रांची की जीत-हार पर निर्भर करेगा

**राजकोट।** तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को भारत और इंग्लैंड के बीच चल रही टेस्ट सीरीज के चौथे मुकाबले से आराम दिया जा सकता है। यह दावा क्रिकेट वेबसाइट क्रिकबज ने किया है। वेबसाइट ने एक रिपोर्ट में लिखा कि बुमराह धर्मशाला में पांचवां और अंतिम टेस्ट खेलेंगे या नहीं, इसका फैसला बाद में होगा और यह 23 फरवरी से शुरू होने वाले चौथे टेस्ट के नतीजे पर निर्भर करेगा। 30 साल के बुमराह इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज में टॉप विकेटटेकर हैं। वे तीन मैचों में सबसे ज्यादा 17 विकेट ले चुके हैं। रिपोर्ट में बताया गया कि टीम इंडिया मंगलवार 20 फरवरी को राजकोट से रांची के लिए उड़ान भरेगी और बुमराह के टीम के साथ यात्रा करने की संभावना नहीं है। वे सोमवार को राजकोट से अहमदाबाद जा सकते हैं। किसी और खिलाड़ी के अगला टेस्ट नहीं खेलने की कोई सूचना नहीं है। हालांकि भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) का कोई अधिकृत बयान नहीं आया है।

### आराम क्यों?

वर्कलोड मैनेजमेंट के तहत बुमराह को आराम देकर आखिरी टेस्ट में तरोताजा रखना है। बुमराह इस सीरीज के तीन मुकाबलों में 17 विकेट लिए हैं। वे तीन मैचों में 80.5 ओवर गेंदबाजी कर चुके हैं। ऐसे में सिलेक्टर्स को लगता है कि उन्हें आराम की जरूरत है।

## अश्विन के 500 विकेट पर पत्नी का इमोशनल पोस्ट

लिखा- 500-501 के बीच बहुत कुछ हुआ, वे हमारे जीवन के सबसे लंबे 48 घंटे

तीसरे दिन फील्ड पर नहीं उतरे थे



**नई दिल्ली।** ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन की पत्नी प्रीति नारायणन ने सोशल मीडिया पर उनके 500 विकेट को लेकर इमोशनल पोस्ट शेयर किया है। प्रीति ने अश्विन के 500वें और 501वें विकेट के बीच के समय को अपने जीवन के सबसे लंबे 48 घंटे बताया है। उन्होंने इंस्टाग्राम पर लिखा, हमने हैदराबाद टेस्ट में 500 विकेट पूरे होने का इंतजार किया, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। फिर विशाखापत्तनम में भी ऐसा नहीं हुआ। तो मैंने बस मिठाइयां खरीदीं और घर पर सभी को 499 होने पर खिला दीं। 500 विकेट चुपचाप पूरे भी हो गए। 500 और 501 के बीच बहुत कुछ हुआ। हमारे जीवन के सबसे लंबे 48 घंटे रहे। लेकिन यह 500 के बारे में है। और उससे पहले 499 के बारे में। क्या गजब की उपलब्धि है। शानदार ईसान।

राजकोट टेस्ट के दूसरे दिन 500 टेस्ट विकेट पूरे करने वाले अश्विन को उसी शाम को मैच में छोड़कर घर लौटना पड़ा था। मां की तबीयत खराब होने के कारण तीसरे मैच के दूसरे दिन का खेल खत्म होने के बाद चेन्नई लौट गए थे और छुट्टी पर होने की वजह से तीसरे दिन मैदान पर नहीं उतरे थे। हालांकि मैच के चौथे दिन टी ब्रेक के बाद वह फिर से मैदान पर लौटे। उन्होंने टॉम हार्टली का विकेट भी लिया। वहीं उनकी पत्नी ने भारत की जीत के बाद सोशल मीडिया पर यह इमोशनल पोस्ट शेयर किया है।

### संक्षिप्त समाचार

खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स में बॉस्केटबॉल- महिला फुटबॉल के मुकाबले शुरू

### गुवाहाटी को मेजबानी

गुवाहाटी, एजेंसी। गुवाहाटी में 16 स्पर्धाएं आयोजित की जाएंगी। इनमें एथलेटिक्स, रग्बी, बॉस्केटबॉल, वॉलीबॉल, तैराकी, बैडमिंटन, हॉकी, तलवारबाजी, कबड्डी, महिला फुटबॉल, टेनिस, मल्लखंब, जूडो और टेबल टेनिस शामिल हैं। खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स (केआईयूजी) के मुकाबले यहाँ शुरू हो गए। कबड्डी के मुकाबले शनिवार से शुरू हो गए थे। बॉस्केटबॉल, मल्लखंब और महिला फुटबॉल के मुकाबले रविवार को गुवाहाटी के विभिन्न स्थलों पर आयोजित किए गए।



योगासन स्पर्धा त्रिपुरा की राजधानी अगरतला में हुए। सोमवार को प्रतियोगिता का विधिवत उद्घाटन किया जाएगा। केंद्रीय खेल एवं युवा कल्याण मामलों के मंत्री अनुराग ठाकुर और मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा समारोह में शामिल होंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भाग लेने वाले खिलाड़ियों के लिए वीडियो संदेश देंगे। गुवाहाटी और अगरतला के अलावा उत्तर पूर्व के पांच अन्य शहर चौथे संस्करण के खेलों की मेजबानी करेंगे।

इन खेलों में 200 यूनिवर्सिटीज के 4500 से ज्यादा खिलाड़ी हिस्सा लेंगे। खेलों का समापन 29 फरवरी को होगा। खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स केंद्र की खेलो इंडिया पहल का हिस्सा है जिससे ग्रासरूट स्तर पर खेलों को बढ़ावा दिया जा रहा है ताकि देश भर से खेल प्रतिभाओं की तलाश की जा सके। प्रतियोगिता में 20 स्पर्धाओं में 262 स्पर्धा सहित 560 पदक वितरित किए जाएंगे।

### इज़राइल शतरंज लीग

## अर्जुन एरिगासी विश्व रैंकिंग में 16वें स्थान पर पहुंचे

येरुशलम (इज़राइल) एजेंसी। भारतीय शतरंज अपने सबसे शानदार दौर में है और ऐसे में हर दिन भारतीय शतरंज के लिए कोई ना कोई युवा खिलाड़ी अच्छी खबर लेकर आता है। आज समाप्त हुई इज़राइल शतरंज लीग में भारतीय ग्रांड मास्टर 20 वर्षीय अर्जुन एरिगासी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 4 मुकाबलों में 4 जीत दर्ज की और इस दौरान



अपनी रेटिंग में महत्वपूर्ण 6.5 अंक जोड़ते हुए विश्व रैंकिंग में 2744.5 अंकों के साथ 16वां स्थान हासिल कर लिया है, यह उनके खेल जीवन की अब तक की सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग है। अर्जुन ने इस दौरान इज़राइल के तामीर नाबाती, ओरई कोचवी और यहाव पमनेल और स्वीडन के प्लाटोन गलेपरिन को पराजित किया। रोचक बात यह है की फिलहाल भारत के पाँच खिलाड़ी बेहद कम अंकों के अंतर से विश्व रैंकिंग में 12वें से 16वें स्थान तक पहुंच गए हैं। विश्वनाथन आनंद (2748), डी गुडेश (2747.1), आर प्रज्ञानन्द (2747), विदित गुजरती (2747) और अर्जुन एरिगासी (2744.5) अंकों पर हैं और यह विश्व शतरंज में भारत की बढ़ती ताकत का उदाहरण है।

# भारत ने कैसे निकाली बैजबॉल की हवा

पहले टेस्ट से सबक लिया और फ्लैट पिचें बनवाकर इंग्लिश गेंदबाजों को बेअसर किया



**राजकोट।** राजकोट में भारत की रन के लिहाज से सबसे बड़ी टेस्ट जीत (434 रन) ने इस बात की गवाही भी दे दी है। इस जीत से टीम इंडिया ने इंग्लैंड के खिलाफ 5 मैचों की सीरीज में 2-1 की बढ़त हासिल कर ली है। चौथा मुकाबला रांची में 23 से 27 फरवरी के बीच खेला जाएगा। भारतीय प्लेयर्स ने पिछले 20 महीनों में इंग्लैंड को चमकाने वाले %बैजबॉल% की हवा कैसे निकाली। आगे 4 पॉइंट्स में समाप्त...

### प्लैट पिचें बनवाई और इंग्लिश स्पिनर्स बेअसर

इंग्लैंड ने पहला मुकाबला 28 रनों से जीता और सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली। हैदराबाद में खेले गए इस मुकाबले में इंग्लिश स्पिनर्स ने 18 विकेट निकाले। डेब्यू कर रहे टॉम हार्टले ने कुल 9 विकेट चटकाए। उन्होंने पहली पारी में 2 और दूसरी पारी में 7 बल्लेबाजों को आउट किया। जो रूट को 5, जैक लीच और रेहान अहमद को 2-2 विकेट मिले।

### क्या होता है बैजबॉल?

क्रिकेट बुक में कोई ऑफिशियल बैजबॉल थ्योरी नहीं है, लेकिन इसे इंग्लैंड की टेस्ट टीम के नए अटैकिंग अप्रोच को दर्शाने के लिए नाम दे दिया गया। बैजबॉल 2 शब्दों से मिलकर बना है, इसमें बैज और बॉल शामिल हैं। %बैज% इंग्लैंड की टेस्ट टीम के हेड कोच बेंडन मैक्कुलम का निकनम है और %बॉल% क्रिकेट का एक एलिमेंट, जिसके बिना खेल पासिबल ही नहीं है। इन दोनों शब्दों को मिलाकर %बैजबॉल% बनाया गया। मैक्कुलम न्यूजीलैंड के पूर्व क्रिकेटर हैं और वे अपने करियर के दौरान बहुत अटैकिंग बैटिंग करते थे। ओपनिंग करते हुए वे पहली से आखिरी बॉल तक बड़े शॉट्स लगाने पर ही फोकस करते थे। उन्हीं की स्ट्रेटजी को अब बेन स्टोक्स की कप्तानी वाली इंग्लैंड टेस्ट टीम ने अपना लिया।

### युवाओं की बल्लेबाजी; यशस्वी और सरफराज ने स्वीप शॉट खेले

सीरीज में भारतीय टीम ने रजत पाटीदार, सरफराज खान और ध्रुव जुरेल जैसे युवा बल्लेबाजों को डेब्यू कराया। इससे मिडिल ऑर्डर में मजबूती आई। टॉप ऑर्डर में यशस्वी जायसवाल और शुभमन गिल पहले से मौजूद थे। इन युवाओं ने स्वीप और रिवर्स स्वीप शॉट खेले, जिससे इंग्लैंड की गेंदबाजी कमजोर हुई।

सीरीज की 6 पारियों में यशस्वी जायसवाल 109 के औसत से 545 रन बना चुके हैं। गिल ने भी एक शतक और एक अर्धशतक के दम पर 252 रन बनाए। जबकि सरफराज खान ने डेब्यू मैच में दो अर्धशतकों के सहारे 130 रन का योगदान दिया।

### इंग्लिश मिडिल ऑर्डर पल्लों पर हा

इंग्लैंड का मिडिल ऑर्डर भारतीय पिचों पर फ्लॉप रहा। जो रूट, बेन स्टोक्स और जॉनी बेयरस्टो वैसी बल्लेबाजी नहीं कर सके, जिसके लिए वे जाने जाते हैं। जो रूट ने 3 मैचों में 77, जॉनी बेयरस्टो ने 102 और बेन स्टोक्स ने 190 रन बनाए हैं। बेन फोकस भी 109 रन ही बना सके।

सीरीज में बुमराह ने जो रूट को 3, रवींद्र जडेजा ने 2 और रविचंद्रन अश्विन



ने एक बार आउट किया। ओवरऑल बुमराह ने रूट को 9वां बार आउट किया। जबकि जडेजा ने 7वां बार रूट को पवेलियन भेजा है।

इसी तरह स्टोक्स को जसप्रीत ने दो बार आउट किया। अश्विन ने स्टोक्स को 12वां बार आउट किया। साथ ही बेयरस्टो को बुमराह और जडेजा ने दो-दो बार पवेलियन की राह दिखाई। बेन फोकस दो बार अक्षर पटेल का शिकार बने।

### भारतीय तेज गेंदबाजों की रिवर्स स्विंग

दूसरे और तीसरे टेस्ट में भारत के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह और मोहम्मद सिराज ने रिवर्स स्विंग का प्रयोग किया। इसका दोनों को फायदा भी मिला। वे सीरीज के टॉप विकेटटेकर हैं। बुमराह के नाम 3 मैचों में 17 विकेट हैं। उन्होंने दूसरे टेस्ट में कुल 9 विकेट लेकर भारत को जीत दिलाया। पहले टेस्ट में बुमराह के नाम 6 विकेट रहे। बुमराह के अलावा, सिराज ने 4 विकेट हासिल किए। सिराज को चारों सफलताएं राजकोट टेस्ट में मिलीं।

## बेन स्टोक्स ने की डीआरएस से अपायर्स कॉल हटाने की मांग, कहा- भारत में...



बातचीत करते देखा गया। मैच के बाद मीडिया से बात करते हुए स्टोक्स ने कहा कि वह मानते हैं कि अपायर्स का काम काफी कठिन है और अस्पष्टताओं को दूर करने की जरूरत है। बेन स्टोक्स ने कहा, हम इस मैच में तीन बार अपायर कॉल पर गलत एंड पर रहे हैं और यह ध्रुव का हिस्सा है। आप या तो सही पक्ष पर हैं या गलत पक्ष पर। दुर्भाग्य से, हम गलत पक्ष पर रहे। आप बस समान अवसर चाहते हैं।

राजकोट, एजेंसी। राजकोट टेस्ट में भारत के खिलाफ मिली करारी हार के बाद इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने अपायर कॉल को खत्म करने की मांग की है। स्टोक्स का यह बयान चौथे दिन जैक क्रॉली के विकेट को लेकर आया जिन्हें अपायर कॉल के चलते आउट दिया गया। इंग्लिश कप्तान का कहना है कि वह एक दो बार नहीं बल्कि तीन बार गलत एंड पर थे। स्टोक्स ने गुहार लगाई है कि टीमों के पास समान अवसर होना चाहिए और निर्णय पूर्ण होना चाहिए। इंग्लैंड की दूसरी पारी के 9वें ओवर में जब जसप्रीत बुमराह की गेंद क्रॉली के पैड पर लगी तो अपायर कुमार धर्मसेना ने अपनी उंगली उठा दी। इंग्लिश ओपनर ने डीआरएस का विकल्प चुना और बॉल-ट्रेकर ने दिखाया कि गेंद लेग स्टंप को छूकर जा रही है, जिससे क्रॉली को वापस जाने के लिए मजबूर होना पड़ा। मैच के बाद स्टोक्स और मैक्कुलम को मैच रेफरी जेफ क्रो के साथ

## विकेट लेने के लिए मेहनत करनी पड़ी: जडेजा

राजकोट, एजेंसी। भारत की इंग्लैंड के खिलाफ 434 रन की शानदार जीत में अपने हरफनमौला प्रदर्शन से प्लेयर ऑफ द मैच बने आलराउंडर रवींद्र जडेजा ने रिवार को कहा कि इस विकेट पर आपको आसानी से विकेट नहीं मिलेंगे, यहां आपको मेहनत करनी होगी। आपको विकेट लेने के लिए मेहनत करनी होगी, सही एरिया में गेंद करनी होगी। मैच के बाद जडेजा ने प्रेजेंटेशन में कहा, हम 33 पर तीन थे तो जब मैं आया तो मैंने रोहित के साथ साझेदारी बढ़ाने की सोची। यह मुश्किल स्थिति थी, मैं बस अपनी ताकत पर विश्वास कर रहा था, अपने शॉट खेल रहा था, अधिक कुछ नहीं सोच रहा था।

मैच में शतक बनाने और कुल सात विकेट लेने वाले जडेजा ने कहा, इस विकेट के बारे में मैं जानता हूँ, जब पहले बल्लेबाजी होती है तो गेंद अच्छे से बल्ले पर आती है लेकिन बाद में गेंद टर्न लेती है। जब रोहित ने टॉप जीता तो मुझे बहुत अच्छा लगा। मैच की दूसरी पारी में नाबाद दोहरा शतक बनाने वाले यशस्वी जायसवाल ने कहा, मैं बस कोशिश कर रहा था... जब भी मैं सेट हो जाऊं, तो बड़ा स्कोर बनाऊं। क्योंकि टेस्ट क्रिकेट में आप कभी नहीं जानते, जब आप अच्छे खेल रहे हों तो आपको इसे बड़ा करना होगा। (इस दोहरे शतक के विभिन्न चरण) यह मेरे लिए काफी मुश्किल था क्योंकि शुरुआत में मैं रन नहीं बना पा रहा था। इसलिए सेशन खेलना पड़ा और सेट होना पड़ा। तभी मुझे लगा कि मैं रन बना सकता हूँ। थोड़ी देर बाद मेरी पीठ ठीक नहीं थी।

ने कहा, मैं बस कोशिश कर रहा था... जब भी मैं सेट हो जाऊं, तो बड़ा स्कोर बनाऊं। क्योंकि टेस्ट क्रिकेट में आप कभी नहीं जानते, जब आप अच्छे खेल रहे हों तो आपको इसे बड़ा करना होगा। (इस दोहरे शतक के विभिन्न चरण) यह मेरे लिए काफी मुश्किल था क्योंकि शुरुआत में मैं रन नहीं बना पा रहा था। इसलिए सेशन खेलना पड़ा और सेट होना पड़ा। तभी मुझे लगा कि मैं रन बना सकता हूँ। थोड़ी देर बाद मेरी पीठ ठीक नहीं थी।

## ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर से पीड़ित बच्चों ने 165 किमी तैराकट बनाया नया विश्व रिकॉर्ड

चेन्नई, एजेंसी। ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर (एसडी) से पीड़ित बच्चों के एक समूह ने कुड्डलोर से चेन्नई तक 165 किलोमीटर तैराकी करके नया विश्व रिकॉर्ड बनाया। नौ से 19 वर्ष के 14 बच्चों ने गजब की प्रतिबद्धता दिखाई और तमिलनाडु के तटीय क्षेत्र में तैराकी करके इतिहास रचा। इस समुद्री तैराकी अभियान का आयोजन रिले प्रारूप में किया गया था। इस दौरान उनके ट्रेनर नाव में सवार थे। 'यादवी स्पॉर्ट्स एकेडमी फॉर स्पेशल नीड्स' के संस्थापक और मुख्य कोच सतीश



शिवकुमार ने कहा कि इस तरह से इन बच्चों ने 'विश्व रिकॉर्ड' बनाया। उन्होंने कहा, 'मुझे इन बच्चों की प्रतिबद्धता और जज्बे पर गर्व है। ऑटिज्म से पीड़ित इन 14 बच्चों का समुद्री तैराकी अभियान एक उपलब्धि से भी बढ़कर है। ऑटिज्म एक न्यूरोलॉजिकल विकार है जो पीड़ित का दूसरों के साथ संपर्क को प्रभावित करता है। तमिलनाडु के पूर्व पुलिस महानिदेशक सी सिलेंद्र बाबू ने बच्चों को सम्मानित किया। उन्होंने कहा, 'भाग्यदोष में तीन बच्चे ऐसे थे जिन्होंने लगातार 17 किलोमीटर तक तैराकी की जबकि एक लड़की 10 किलोमीटर तक लगातार तैरती रही। उन्होंने दिखाया कि विकलांगता उनकी राह में रोड़ा नहीं बन सकती है।

# शिवाजी महाराज का निर्देशन करने जा रहे हैं रितेश देशमुख



साल 2022 में रितेश देशमुख ने ब्लॉकबस्टर मराठी फिल्म वेद का निर्देशन किया था। वेद के साथ रितेश ने अपने निर्देशन करियर की भी शुरुआत की थी। फिल्म में रितेश ने मुख्य भूमिका निभाई थी। वहीं, उनकी पत्नी और

अभिनेत्री जनेलिया भी इस फिल्म में मुख्य भूमिका में थीं। ब्लॉक्स ऑफिस पर इस फिल्म ने जबर्दस्त कमाई की थी और मराठी में सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों में से एक रही थी। वेद की सफलता के बाद रितेश अब अपनी अगली फिल्म के निर्देशन के लिए तैयार हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, रितेश देशमुख छत्रपति

शिवाजी महाराज के जीवन पर आधारित फिल्म का निर्देशन करने जा रहे हैं। रिपोर्ट्स की माने तो रितेश न सिर्फ फिल्म का निर्देशन करेंगे, बल्कि छत्रपति शिवाजी महाराज की मुख्य भूमिका भी निभाएंगे। फिल्म के प्री-प्रोडक्शन का काम पूरा हो चुका है और जल्द ही यह फिल्म फ्लोर पर जाएगी। चर्चा ये भी है कि छत्रपति शिवाजी

महाराज पर बनने जा रही यह फिल्म रितेश देशमुख की महत्वाकांक्षी प्रोजेक्ट में से एक है। फिल्म का संगीत अजय अतुल तैयार कर रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, यह फिल्म हिंदी और मराठी दो नों

भाषाओं में बनेगी, जिसका निर्माण मुंबई फिल्म कंपनी और जियो स्टूडियोज मिलकर करेंगे। राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता सिनेमैटोग्राफर संतोष सिवन इस फिल्म के साथ मराठी सिनेमा में अपने करियर की शुरुआत करने जा रहे हैं।

## राजनीति में कदम रख सकती है ईशा

बॉलीवुड एक्ट्रेस ईशा देओल बीते काफी समय से चर्चा में बनी हुई हैं। हाल ही में एक्ट्रेस का भारत तख्तानी से तलाक हो गया है, कपल ने सोशल मीडिया पर पोस्ट पर अपने तलाक की घोषणा की थी। खबर है कि तलाक के बाद ईशा अपनी दोनों बेटियों के साथ अपनी मां हेमा मालिनी के साथ रहेंगी। अब मां हेमा ने अपनी बेटों ईशा को लेकर एक बड़ा हिंट दिया है, जिससे हलचल मच गई है। हेमा मालिनी ने अपनी बड़ी बेटा ईशा देओल के पॉलिटेक्स जॉइन पर करने टिप्पणी की है। हेमा ने कहा कि उनकी बेटा ईशा देओल भी राजनीति में कदम रख सकती हैं। वो बोलती कि उन्हें भी इसमें दिलचस्पी है। हेमा मालिनी ने हाल ही में बात करते हुए कहा कि मेरा परिवार हमेशा मेरे साथ है। उनकी वजह से मैं यह करने में सक्षम हूँ। वे मुंबई में मेरे घर की देखभाल कर रहे हैं, इसलिए मैं बहुत आसानी से मथुरा आ रही हूँ। मैं आती हूँ और वापस चली जाती हूँ। मैं जो कुछ भी कर रही हूँ, उससे धरम जी बहुत खुश हैं और इसलिए वो मेरा समर्थन करते हैं और मथुरा भी आते हैं। वहीं एक्ट्रेस से जब पूछा गया कि क्या उनकी बेटियाँ ईशा और अहाना भी राजनीति में आने में दिलचस्पी रखती हैं? इस पर हेमा मालिनी ने कहा कि अगर वो चाहें। लेकिन ईशा को पॉलिटेक्स में रुचि है और उन्हें ये करना पसंद होगा। कुछ सालों में हो सकता है कि वो पॉलिटेक्स ज्वाइन कर भी लें। अब हेमा मालिनी के इस बयान ने राजनीतिक गलियारों से लेकर फिल्म इंडस्ट्री तक में तहलका मचा दिया है।



## ब्लैक मोनोकिनी में रुबीना दिलैक ने बिखेरा जलवा

टीवी की फेमस एक्ट्रेस के बारे में जिक्र किया जाए तो उसमें रुबीना दिलैक का नाम जरूर आता है। प्रेग्नेंसी पीरियड की वजह से लंबे समय से रुबीना मनोरंजन जगत से दूरी बनाए हुए हैं, लेकिन अपनी जुड़वा बेटियों के चलते आए दिन उनका नाम लगातार सुर्खियों बटोरता रहता है। रुबीना सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और अक्सर ही अपनी तस्वीरों और फोटोज शेयर करती रहती हैं। रुबीना दिलैक ने एक बार फिर अपनी बोल्ड तस्वीरों शेयर की हैं जो फैंस का ध्यान खींच रही हैं। एक्ट्रेस अपनी लेटेस्ट तस्वीरों में मोनोकिनी पहने नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों को लिए एक्ट्रेस को काफी ट्रोल किया जा रहा है।

### ब्लैक मोनोकिनी में रुबीना दिलैक ने बिखेरा जलवा

बिग बॉस 14 की विजेता रुबीना रुबीना दिलैक ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ तस्वीरों शेयर की हैं। इन तस्वीरों में रुबीना दिलैक ब्लैक कलर की मोनोकिनी में पोज देती हुई नजर आ रही हैं। मोनोकिनी के साथ रुबीना ने ट्रांसपेरेंट श्रग लिया है। उन्होंने इसके साथ ब्लैक गॉगल्स और बालों में हाई बून बनाया है जो उनके लुक को और भी खूबसूरत बना रहा है। एक तस्वीर में वह स्विमिंग पूल में पोज देती नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों को उनके पति अभिनव शुक्ला ने विकल की हैं। फोटोज शेयर करते हुए रुबीना ने कैप्शन में अपने पति के लिए लिखा, जिस तरह आप मुझे देखते हैं, उससे मुझे प्यार है।

### सोशल मीडिया पर ट्रोल हुई एक्ट्रेस

रुबीना दिलैक की तस्वीरें देखकर जहां कुछ लोग उनकी जमकर तारीफ करते नजर आ रहे हैं, तो वहीं कुछ लोग उन्हें ट्रोल भी कर रहे हैं। एक यूजर ने एक्ट्रेस की फोटोज पर कमेंट करते हुए लिखा कि वाहिदात पहनकर हद पार कर दी। एक ने लिखा, आपसे ऐसी उम्मीद नहीं थी मैम।



## बाफ्टा पुरस्कार दीपिका ने जोनाथन ग्लेजर को सर्वश्रेष्ठ फिल्म का सम्मान सौंपा



लॉस एंजेलिस। भारतीय अभिनेत्री दीपिका पादुकोण ने बाफ्टा अवार्ड्स में द जोन ऑफ इंटरस्ट के लिए जोनाथन ग्लेजर को अग्रणी भाषा में नहीं सर्वश्रेष्ठ फिल्म का सम्मान सौंपा। इवेंट में मशहूर फैशन डिजाइनर सव्यसाची की डिजाइन की हुई सिल्वर शिमरी सीक्रिड साड़ी और मैचिंग ब्लाउज पहने हुए अभिनेत्री काफी खूबसूरत लग रही थीं। द जोन ऑफ इंटरस्ट 20 डेज इन मारियुपोल, एनार्टोमी ऑफ ए फ्रॉल, पास्ट लाइव्स और सोसाइटी ऑफ द स्नो

जैसी फिल्मों के साथ प्रतिस्पर्धा कर रही थी। यह पहली बार नहीं है जब दीपिका किसी अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार समारोह के केंद्र में पहुंची हों। पिछले साल ही उन्हें ऑस्कर में देखा गया था, जब उन्होंने फिल्म डिजाइनर सव्यसाची का गाना नटू नटू पेश किया था। द जोन ऑफ इंटरस्ट की बात करें तो यह ऑशविट्ज़ एकाग्रता शिविर के बारे में एक यूके-पोलिश ऐतिहासिक नाटक है। यह फिल्म मार्टिन एमिस के 2014 के उपन्यास पर आधारित है।

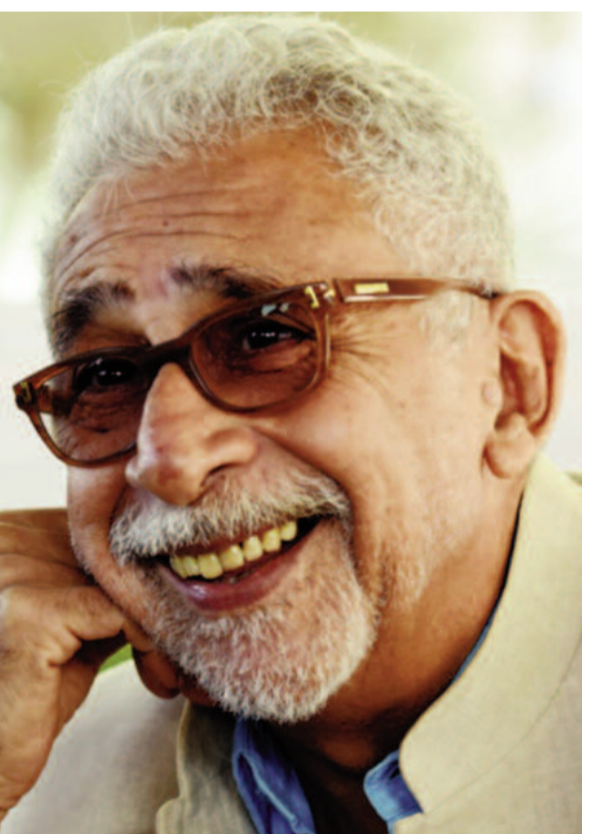
## शादी के 3 साल बाद पापा बनने जा रहे हैं वरुण पत्नी नताशा के बेबी बंप को किस करते हुए शेयर की तस्वीर

बी-टउन में इस साल कई स्टार्स के घर नन्हें बच्चों की किलकारी गुंजने वाली हैं। अब इस लिस्ट में बॉलीवुड के हैंडसम हंक वरुण धवन का नाम भी जुड़ गया है। जो भी वरुण धवन पापा बनने वाले हैं। हाल ही में एक्टर ने पत्नी नताशा दलाल की प्रेग्नेंसी की खबर फेस के साथ शेयर की। एक्टर ने पत्नी संग बेहद ही प्यारी तस्वीर शेयर कर प्रेग्नेंसी अनाउंस की। शेयर की तस्वीर में वरुण धवन घुटने पर बैठ पत्नी के बड़े से बेबी बंप को चूमते नजर आ रहे। इस मोनोक्रोम तस्वीर में वरुण और नताशा का प्यारा सा झोंगी भी है जो सोफे पर बैठे कपल को बड़े ही प्यार से देख रहा है। वहीं वरुण क्लाइट शर्ट और जींस में दिखे। इस तस्वीर के साथ वरुण ने लिखा-हम प्रेग्नेंट हैं। बस आपका आशीर्वाद और प्यार चाहिए। इस मोनोक्रोम तस्वीर पर फैंस खूब प्यार लुटा रहे हैं। वरुण धवन और नताशा दलाल ने 24 जनवरी 2021 में शादी की थी। वह और नताशा बचपन के दोस्त हैं और छठी क्लास से साथ हैं। हालांकि उन्हें प्यार एक कॉन्सर्ट के दौरान हुआ था। अब शादी के 3 साल बाद कपल के घर नन्हें बच्चे की किलकारी गुंजने वाली है।



## मैंने हिंदी फिल्मों देखना बंद कर दिया है, इनमें कोई दम नहीं

## नसीरुद्दीन शाह ने एक बार फिर बॉलीवुड पर कसा तंज



दिग्गज एक्टर नसीरुद्दीन शाह अक्सर अपनी राय रखते हैं और कुछ भी बोलने में जरा भी नहीं कतराते। एक्टर कई बार फिल्म इंडस्ट्री के बारे में काफी कुछ बोल चुके हैं और अब उन्होंने फिर से बॉलीवुड पर निशाना साधा है। एक्टर ने कहा है कि उन्होंने बॉलीवुड फिल्में देखना बंद कर दिया है। एक्टर नसीरुद्दीन शाह का भारतीय फिल्म इंडस्ट्री में योगदान बहुत बड़ा है। उन्होंने बॉलीवुड के उतार-चढ़ाव देखे हैं और इसलिए, इंडस्ट्री की फिलहाल की स्थिति के बारे में उनकी राय बहुत मायने रखती है। हालांकि, एक इंटरव्यू में एक्टर और डायरेक्टर ने कहा कि वह हिंदी सिनेमा की मौजूदा स्थिति से निराश हैं। नसीरुद्दीन शाह का कहना है कि उन्होंने हिंदी सिनेमा देखना बंद कर दिया है। एक इवेंट के दौरान, दिग्गज एक्टर नसीरुद्दीन शाह ने कहा कि यह कहते हुए गर्व होता है कि हिंदी सिनेमा 100 साल पुराना है। लेकिन उनके मुताबिक फिल्म निर्माता एक जैसी ही फिल्में बनाते रहे हैं। यह मुझे निराश करता है। मैंने हिंदी फिल्में देखना बंद कर दिया है, मुझे वे बिल्कुल पसंद नहीं हैं। 73 वर्षीय एक्टर ने आगे कहा कि हिंदी फिल्में दुनिया भर में केवल इसलिए देखी जा रही हैं क्योंकि भारतीय अपनी जड़ों और अपनी मातृभूमि से जुड़ाव पाते हैं। लेकिन अगर चीजें इसी गति और तरीके से चलती रहें तो जल्द ही हर कोई ऊब जाएगा। उन्होंने कहा, हिंदुस्तानी खाना हर जगह पसंद किया जाता है क्योंकि इसमें दम होता है। हिंदी फिल्मों में क्या दम है? जी हां, उन पर हर जगह नजर रखी जा रही है। कितना विदेशी, कितना भारतीय, कितना रागी। जल्द ही वे इससे ऊब जाएंगे क्योंकि इसमें कोई दम नहीं है।

### अब बहुत देर हो चुकी है

ऐसा कहने के बाद, गहराईय एक्टर को लगता है कि हिंदी सिनेमा के लिए कुछ उम्मीद तभी है जब निर्माता उन्हें सिर्फ पैसा कमाने का साधन मानना बंद कर दें। हालांकि, नसीरुद्दीन शाह को लगता है कि अब बहुत देर हो चुकी है और कोई समाधान नहीं है। अपने दावों का सपोर्ट करते हुए, एक्टर ने कहा, क्योंकि जिन फिल्मों को हजारों लोग देख रहे हैं, वे बनती रहेंगी और लोग उन्हें देखते रहेंगे, भगवान जाने कब तक। इसलिए जो लोग गंभीर फिल्में बनाना चाहते हैं, उनकी जिम्मेदारी है कि वे आज की वास्तविकता दिखाएं और इस तरह से कि उन्हें कोई फतवा न मिले या ईडी उनके दरवाजे पर दस्तक न दे।

## शाहरुख अब बेटे आर्यन के लिए हुए शर्टलेस

बॉलीवुड के किंग खान इन दिनों अपने बेटे आर्यन खान के फैशन ब्रांड डी यवोल एक्स का प्रमोशन करते दिखाई दे रहे हैं। स्टार ने एक विज्ञापन में शर्टलेस होकर अपनी बाँधी दिखाई। अपने बेटे के फैशन ब्रांड डी यवोल एक्स के लिए शाहरुख खान ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर नया विज्ञापन शेयर किया है, इसमें हम 2023 की एक्शन थ्रिलर पटान से उनका लुक देख सकते हैं। वीडियो में किंग खान को लंबे बालों और दाढ़ी वाले लुक में देखा जा सकता है। उन्होंने काला चश्मा पहन रखा है और उनके हाथ में एक गिलास है। इसमें वह अपने बाइसेप्स और एक्स दिखा रहे हैं। यह वीडियो मुंबई एयरपोर्ट पर दिखाया गया। स्टार ने लिखा कि अब मुंबई हवाई अड्डे पर इसे देखने के लिए उत्साहित हूँ। नई लाइफस्टाइल वाली चीजें जल्द ही आ रही हैं। मुझे नए कामों पसंद हैं। वीडियो ने इंटरनेट पर हलचल मचा दी है और प्रशंसक स्वदेश अभिनेता पर प्यार बरसा रहे हैं। एक प्रशंसक ने कहा कि शाहरुख खान की जगह कोई नहीं ले सकता, जबकि दूसरे ने लिखा, पटान लुक।

2023 में, आर्यन ने अपना लकजरी क्लोथिंग फैशन ब्रांड डी यवोल एक्स लॉन्च किया था। उन्होंने ब्रांड के लिए एक विज्ञापन वीडियो भी बनाया, इसमें वह और शाहरुख शामिल थे। आर्यन वर्तमान में सीरीज स्टार डम की शूटिंग कर रहे हैं, इसके लिए वह शेर रॉपर, लेखक और निर्देशक हैं। शाहरुख को पिछली बार कॉमेडी ड्रामा डक्री में देखा गया था, इसमें उनके साथ तापसी पन्नू, विक्की कौशल और बोमन ईरानी थे।



## बॉलीवुड में कमबैक पर बोलीं आयशा

आयशा टाकिया बॉलीवुड की खूबसूरत अभिनेत्रियों में से एक हैं। आयशा ने फिल्म टार्जन्-द वंडर कार से एक्टिंग की दुनिया में कदम रखा था। इस फिल्म में वह अभिनेता वत्सल सेठ के अपोजिट नजर आई थीं। इसके अलावा टार्जन्-द वंडर कार में अजय देवगन भी नजर आए थे। आयशा भले ही फिल्मों दुनिया से दूर हैं, लेकिन सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव हैं। हाल ही में, आयशा ने ट्रोल्स को जवाब देते हुए कहा है कि उन्हें अब फिल्में करने में कोई दिलचस्पी नहीं है। पूर्व बॉलीवुड अभिनेत्री आयशा टाकिया आज भी अपने बेटे के साथ मुंबई एयरपोर्ट पर नजर आईं। अभिनेत्री की कई तस्वीरें और वीडियो सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर वायरल हो गईं और नेटिजंस ने कहा कि वह पहचान में नहीं आ रही थीं। कई यूजर्स ने प्लास्टिक सर्जरी के बाद अपना चेहरा बर्बाद करने के लिए अभिनेत्री को खूब ट्रोल भी किया। हालांकि, बाद में अभिनेत्री ने इन ट्रोल्स को मुहताब जवाब भी दिया था। अब सोशल मीडिया पर आयशा के बॉलीवुड कमबैक की खबरों ने भी खूब सुर्खियां बटोरी थीं। अब इन खबरों पर प्रतिक्रिया देते हुए आयशा ने अपने कमबैक की खबरों का खंडन किया है। आयशा ने कहा, यह कहने की जरूरत है कि दो दिन पहले मैं गोवा पहुंची थी। मेरे परिवार में एक मेडिकल इमरजेंसी थी। मेरी बहन अस्पताल में है। इन सबके बीच मुझे कुछ लोगों ने रोका और मैंने उनके लिए पोज भी दिए थे। बाद में पता चला कि देश में मेरी शकल-सूरत को लेकर ट्रोल किया जा रहा है।

