

प्रमुख खबरें : दिल्ली ■ पटना ■ बक्सर ■ शाहाबाद ■ मगध

आपकी आवाज

■ सारण ■ मिथिलांचल ■ चंपारण ■ पूर्वांचल ■ लखनऊ

लालू का ऐलान... नीतीश कुमार को हटाना है, हर हाल में तेजस्वी को सीएम बनाना है

♦ पटना में आयोजित हुई राष्ट्रीय जनता दल की राज्य परिषद की बैठक

♦ पूर्व प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद को मिल सकती है पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष की कमान

केटी न्यूज/पटना

पटना में गुरुवार को राष्ट्रीय जनता दल की राज्य परिषद की बैठक आयोजित की गई। इसमें राजद प्रमुख लालू प्रसाद यादव ने कहा कि आगामी बिहार विधानसभा चुनाव के बाद तेजस्वी यादव ही मुख्यमंत्री बनेंगे और इसमें कोई बदलाव नहीं हो सकता है। लालू यादव ने कार्यकर्ताओं से आह्वान किया कि वे तेजस्वी यादव को



मुख्यमंत्री बनाने के लिए एकजुट होकर काम करें। इसके अलावा, उन्होंने आरजेडी के नए प्रदेश अध्यक्ष मंगनी लाल मंडल को बधाई दी। वहीं, तेजस्वी यादव ने कहा कि कुछ दिन बाद राष्ट्रीय अध्यक्ष का भी चुनाव है और मुझे पूरी उम्मीद है कि पूर्व प्रदेश

अध्यक्ष जगदानंद सिंह को राष्ट्रीय परिषद में भी जगह दी जाएगी। बिहार की सियासी गलियारों में तेजस्वी के इस बयान के कई मायने निकाले जा रहे हैं। दरअसल, लालू यादव बीमार चल रहे हैं और फिलहाल वो पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं। ऐसे में तेजस्वी के बयान के बाद यह चर्चा आम है कि

आरजेडी के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह को पार्टी में बड़ी जिम्मेदारी मिल सकती है। लालू यादव ने कहा कि पार्टी का 28 साल होने वाला है। सभी को इसलिए बधाई। सभी लोग मेहनत करें और राजद की सरकार बनाए। नीतीश कुमार को हटाना है और अपनी सरकार बनाना है। किसानों को और गरीबों को आगे लाना है। तेजस्वी यादव को हर हालत में सीएम बनाएंगे और पार्टी को मजबूत करेंगे। लालू यादव ने कहा कि अब इंतजार का समय नहीं है। अब क्षेत्र में जाने की जरूरत है, जो पार्टी के लिए काम करेगा जो जनता के बीच रहेगा उसे पार्टी टिकट देगी। जगदानंद सिंह ने पार्टी को बहुत आगे बढ़ाया। रात दिन तेजस्वी यादव मेहनत करते हैं। पार्टी को खड़ा किया है। मैं उन्हें धन्यवाद देता हूँ। तेजस्वी यादव को हर हालत में सीएम बनाना है।

मंगनी लाल के नेतृत्व में लड़ेंगे विधानसभा चुनाव : तेजस्वी

आरजेडी नेता तेजस्वी यादव ने कहा कि लालू यादव ने जिस पार्टी राजद की स्थापना की, उसका 5 जुलाई को 28 साल पूरा हो जाएगा। तेजस्वी यादव ने निर्विरोध चुने जाने पर पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष मंगनी लाल मंडल को बधाई दी। उन्होंने कहा कि मंगनी लाल मंडल जी ने कर्पूरी ठाकुर के साथ काम किया और लालू यादव के साथ मंत्री भी रहे हैं। हमे उम्मीद है कि हम इनके नेतृत्व में आगामी विधान सभा चुनाव लड़ेंगे और जीतेंगे। तेजस्वी यादव ने कहा कि कुछ दिन बाद राष्ट्रीय अध्यक्ष का भी चुनाव है और मुझे पूरी उम्मीद है कि पूर्व प्रदेश अध्यक्ष को राष्ट्रीय परिषद में भी जगह दी जाएगी। 20 साल से नीतीश कुमार सीएम हैं और एनडीए की सरकार है। उससे लोग परेशान

हैं और चाहते हैं कि किसी भी तरीके से उन्हें बदला जाए। अब बिहार के बच्चे भी कह रहे हैं 2005 से 25 बहुत हुआ नीतीश। सीएम नीतीश आयोग की बैठक में नहीं जाते हैं लेकिन एनडीए की बैठक में जरूर जाते हैं। नीतीश कुमार को सिर्फ कुर्सी से मतलब है। तेजस्वी यादव ने कहा कि हमने अपने शासन काल में कई काम किए। चाहे अस्पताल में छापेमारी हो, लोगों को रोजगार दिया हो या फिर बिगड़ती व्यवस्था को ठीक किया हो। आज हम सरकार में नहीं हैं लेकिन एक भी उपलब्धि बता दें जो उन्होंने किया हो। अब तो बिहार में 2 उप मुख्यमंत्री हैं लेकिन अब तक कुछ नहीं हुआ। ये लोग केवल कंपीटिशन करते हैं कि कौन लालू यादव और तेजस्वी यादव को गाली देगा।

ये जंगलराज नहीं: तेजस्वी

पटना : राजधानी पटना में बेखोफ अपराधियों ने वीवीआईपी इलाके में फायरिंग की है। इसको लेकर तेजस्वी ने गंभीर सवाल खड़े किए हैं। उन्होंने सवालिया लहजे में कहा कि आज मेरे आवास के बाहर गोली चली है या चलवाई गई है। पूर्व डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव ने अपने एक्स हैंडल पर पोस्ट शेयर कर सवाल उठाए हैं। उन्होंने कहा कि एनडीए के राक्षस राज में अपराधियों का मनोबल इतना ज्यादा बढ़ गया है कि हाई सिक्किमिटी जोन में भी गोलीबारी हो रही है। उन्होंने कहा कि कुछ ही दूरी पर राजभवन, सीएम आवास, नेता प्रतिपक्ष आवास और न्यायाधीश आवास भी है। इसके बावजूद बदमाश खुलेआम फायरिंग करते घूम रहे हैं। इसके बावजूद इसे जंगलराज नहीं कह सकते।

खबरें फटाफट

लेह जा रहे इंडिगो के विमान की कराई गई आपात लैंडिंग

नई दिल्ली। दिल्ली से लेह जा रहे इंडिगो के विमान की आपात लैंडिंग कराई गई। विमान में तकनीकी खराबी आने के बाद पायलट की सूचना पर विमान को वापस दिल्ली लाया गया। विमान की आपात लैंडिंग से यात्रियों में हड़कंप मच गया। बाद में यात्रियों के लिए वैकल्पिक विमान का इंतजाम किया गया। वहीं हैदराबाद से तिरुपति जा रहे स्पाइसजेट के विमान एसजी 2696 की तकनीकी खराबी आने के बाद वापस हैदराबाद एयरपोर्ट पर लैंडिंग कराई गई। इंडिगो एयरलाइन के अधिकारियों ने बताया कि दिल्ली से लेह के लिए उड़ान भरने वाली इंडिगो की फ्लाइट 6ई 2006 में तकनीकी खराबी आ गई। विमान के लेह में उतरने के लिए परिचालन प्रतिबंधों के कारण इसे वापस दिल्ली लौटना पड़ा। इस बीच यात्रियों को लेह ले जाने के लिए वैकल्पिक विमान की व्यवस्था की गई। **स्पाइसजेट के विमान में खराबी:** हैदराबाद से तिरुपति जा रहे स्पाइसजेट एसजी 2696 विमान में तकनीकी खराबी आ गई। यह विमान सुबह 6:10 बजे उड़ना था, लेकिन यह 6:19 पर उड़ा। इसके बाद विमान में तकनीकी खराबी की सूचना मिली। पीआरओ जीएमआर ने बताया कि विमान को हैदराबाद के राजीव गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर वापस लाया और सुरक्षित लैंडिंग कराई गई।

प्रस्ताव में सबसे अधिक शराब के अवैध कारोबार में शामिल तस्करों के नाम 52 बड़े अपराधियों की जख्त होगी संपत्ति नीतीश सरकार ने ईडी को भेजा विवरण

♦ एक दर्जन से अधिक मामलों पर प्रवर्तन निदेशालय ने ईसीआईआर दर्ज कर शुरु कर दी है कार्रवाई

♦ बालू माफिया, नक्सली, हत्या, रंगदारी आदि मामलों में शामिल अपराधियों पर होगी कार्रवाई

♦ करीब 57 करोड़ रुपए की जब्ती की शुरु हुई कवायद

केटी न्यूज/पटना

राज्य सरकार ने सुबे के 52 बड़े अपराधियों की संपत्ति जब्त करने के लिए व्यापक स्तर पर कवायद की है। विभिन्न तरह के अपराधों के माध्यम से अवैध तरीके से अकूत संपत्ति जमा करने वाले अपराधियों का पूरा विवरण प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) को भेजा है। ताकि इन पर पीएमएलए (प्रोवेशन ऑफ मनी लॉडिंग एक्ट) के तहत सख्त कार्रवाई की जा सके। इसमें परमादी मिलर, बालू माफिया, शराब तस्कर, साइबर अपराधी, जमीन माफिया, ठगी समेत अन्य श्रेणी के अपराधी शामिल हैं। ईडी के पास ये सभी 52 प्रस्ताव ईओयू (आर्थिक अपराध इकाई) के माध्यम से भेजे गए हैं। ये तमाम प्रस्ताव 2020 से अब तक अलग-अलग चरणों में भेजे गए हैं। इसमें कुछ एक पर तेजी से कार्रवाई भी शुरू हो गई है। इसमें एक दर्जन से अधिक मामलों पर प्रवर्तन निदेशालय ने ईसीआईआर दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है। जिन अपराधियों की संपत्ति जब्ती का प्रस्ताव



इतने अपराधियों की संपत्ति जब्ती का प्रस्ताव

2 प्रमादी मिलरों की 2 करोड़ 69 लाख रुपये, 4 नक्सलियों की 2 करोड़ 17 लाख, 1 जाली नोट के तस्कर की 30 लाख, 2 गांजा तस्करों की 1 करोड़ 63 लाख रुपये, 1 साइबर अपराधी की 86 लाख रुपये, 3 जमीन माफियाओं की 4 करोड़ 93 लाख रुपये और 1 ठग की 2 करोड़ 3 लाख रुपये की अवैध संपत्ति को जब्त करने का प्रस्ताव भेजा गया है।

भेजा गया है। इनमें सर्वाधिक 18 की संख्या शराब के अवैध कारोबार में शामिल तस्करों की है। इन सभी की 18 करोड़ 49 लाख रुपये की संपत्ति जल्द का प्रस्ताव है। यह इन अपराधियों की अवैध संपत्ति का सरकारी मूल्य है। बाजार मूल्य इससे कहीं अधिक है। इसके बाद 10 बालू माफियाओं तथा हत्या, रंगदारी, इंटी माफिया समेत अन्य अपराधों में शामिल 10 बड़े अपराधियों की संपत्ति जल्द का प्रस्ताव है। इन दोनों तरह के अपराधियों की 23 करोड़ 85 लाख रुपये की संपत्ति दांव पर लगी है।

उर्फ धीरू, समस्तीपुर के ताजपुर का शराब तस्कर मुकेश सहनी, बांका के रजौन थाना का अवैध बालू खनन माफिया निलेश यादव, छोटू यादव, औरंगाबाद के कसमा का कुख्यात नक्सली प्रमोद मिश्रा उर्फ प्रमोदजी उर्फ बनबिहारी, किशनगंज के बालुचक्का के वाहन पार्सिंग माफिया गुलाम मुस्तफा के अलावा बेगूसराय के लोहियानगर थाना का प्रमादी मिलर शंभू साह, बांका का बालू माफिया विभिषण यादव, नक्सली प्रवेश कुमार मिश्रा उर्फ प्रवेश मिश्रा उर्फ प्रवेश राय, लखीसराय के किऊल थाना का जीवन यादव, सहरसा के सौरबाजार का प्रमादी मिलर युवराज भगत, गया के इमामगंज का नक्सली ललन भोक्ता, गोपालगंज के फुलवरिया का शराब माफिया बसंत सिंह, गया के कोंक का नक्सली विजय कुमार आर्या, गया के बेलागंज का जाली कारोबारी प्रभात कुमार अग्रवाल, भोजपुर के कोईलवर का बालू माफिया सोनु खान, आरा के कोईलवर के महादेवचक सेमरियां का बालू माफिया विदेशी राय, मधुबनी के फुलपरास के सिसवा बरही का अपराधी सुनील कुमार यादव, पटना के फतुहा थाना के कच्ची दरगाह का गांजा तस्कर राजकुमार राय, मधुबनी के बाबूबहरी थाना के खरां का जालसाज या ठग मनोज झा, पटना के सुराक्षरूपुर थाना के कासिमपुर पंचरखिया का जमीन माफिया संजय कुमार उर्फ संतोष कुमार, पटना के दानापुर के नया टोला का रहने वाला भू-माफिया पारस राय समेत अन्य शामिल हैं। सरकार के इस कदम से अपराधियों में हड़कंप मचा है।

मेरी भूमिका मेरी प्यारी जनता और सुप्रीम कोर्ट तय करेगी: तेज प्रताप

केटी न्यूज/पटना

तेज प्रताप यादव ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट किया है। इस पोस्ट की भी एक बार फिर राजनीतिक महकमें में काफ़ी चर्चा होगी। वजह यह है कि तेज प्रताप यादव ने इस पोस्ट में चेतवनी भरे शब्दों का प्रयोग किया है। उन्होंने लिखा है कि 'मेरी खामोशी को मेरी कमजोरी समझने की भूल करने वालों, ये मत समझना कि मुझे तुम्हारी साजिशों का पता नही, शुरूआत तुमने किया है अंत में करूंगा, झूठ और फरेब के बनावे इस चक्रव्यूह को तोड़ने जा रहा हूँ, तैयार रहना सच सामने आने वाला है, मेरी भूमिका मेरी प्यारी जनता और



माननीय सर्वोच्च न्यायालय तय करेगा , कोई दल या परिवार नहीं....' ज्ञात हो कि तेज प्रताप के सोशल मीडिया अकाउंट से एक पोस्ट वायरल होने के बाद लालू प्रसाद ने उन्हें पार्टी से छह साल के लिए निलंबित कर दिया। साथ ही उन्हें घर और परिवार से बेदखल कर दिया है।

पेपर लीक मामले में बिहार और झारखंड में 11 ठिकानों पर छापेमारी

ईडी की दबिश

केटी न्यूज/पटना

सिपाही भर्ती परीक्षा में हुए पेपर लीक मामले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की बड़ी कार्रवाई सामने आई है। मनी लॉन्ड्रिंग के तहत दर्ज इस मामले में ईडी की टीम ने गुरुवार को बिहार, झारखंड, उत्तर प्रदेश और पश्चिम बंगाल में एक साथ कई ठिकानों पर छापेमारी की। ईडी की टीम ने पटना जिले के दानापुर स्थित जेन एक्स अपार्टमेंट के ब्लॉक-सी के फ्लैट संख्या 607 में छापेमारी की और उसे सील कर दिया। यह फ्लैट इंजीनियर सिफंदर प्रसाद यदुवंशी का बताया जा रहा है। सूत्रों के मुताबिक, सिफंदर प्रसाद यदुवंशी इस भर्ती घोटाले से सीधे तौर पर जुड़ा हुआ है। इस सर्व ऑपरेशन के तहत ईडी की टीम ने बिहार और झारखंड में कुल 11 ठिकानों पर छापेमारी की। पटना में डॉ. शिव नामक एक अन्य आरोपी के ठिकाने पर भी तलाशी ली गई, वहीं झारखंड की राजधानी रांची में भी सिफंदर प्रसाद यदुवंशी के आवास पर ईडी की टीम ने दबिश दी। अधिकारियों का मानना है कि इस परीक्षा घोटाले से जुड़े आरोपियों ने अपराध से अर्जित कले धन को वैध बनाने के लिए कई स्तरों पर वित्तीय लेन-देन किए हैं।

मनसे प्रमुख राज ठाकरे की चेतावनी... हम स्कूलों में छात्रों को हिंदी नहीं पढ़ाने देंगे

एजेंसी/मुंबई

महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) के कार्यकर्ताओं ने राज्य में जगह-जगह हिंदी की किताबें जलाई। वहीं मनसे प्रमुख राज ठाकरे ने एक बार फिर सरकार के फैसले पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि हम स्कूलों में छात्रों को हिंदी नहीं पढ़ाने देंगे। महाराष्ट्र में केंद्र सरकार के तीन भाषा फामुले को लेकर विवाद छिड़ा हुआ है। राज्य की महायुति सरकार ने छात्रों के लिए हिंदी को तीसरी भाषा के रूप

बिहार में उपचुनाव: घर बैठे मोबाइल से डाल सकेंगे वोट

एजेंसी/पटना

बिहार राज्य निर्वाचन आयोग देश में पहली बार ई-वोटिंग का प्रयोग करने जा रहा है। इसका इस्तेमाल नगर पालिका आम और उप निर्वाचन में किया जा रहा है। तीन जिलों के 6 नगर पंचायत में मुख्य पार्षद, उपमुख पार्षद और वार्ड पार्षद के चुनाव में ई वोटिंग का प्रयोग होगा। ई-वोटिंग के लिए मतदाताओं का रजिस्ट्रेशन का काम चल रहा है। वहीं नगर निकायों में रजिस्ट्रेशन 13 जून से शुरू हुआ है, जो 22 जून तक चलेगा। वहीं, 30 जून को कार्डिंग होगी। अभी तक 10 हजार मतदाताओं ने अपना रजिस्ट्रेशन ई-वोटिंग से करने के लिए कराया है। इनमें से करीब 1800 मतदाता मतदाता छह नगर पालिकाओं में होनेवाले आम निर्वाचन के लिए आवेदन किया है। इसी प्रकार से करीब 8200 मतदाताओं ने उप चुनाव में मतदान के लिए ई-वोटिंग के लिए आवेदन किया है। राज्य निर्वाचन आयुक्त डॉ. दीपक प्रसाद के अनुसार नगरपालिका आम चुनाव और उप-चुनाव में ई-वोटिंग के लिए कुल लक्षित मतदाताओं की संख्या 50200 है। बिहार में पंचायत उप चुनाव के लिए 2634 सीटों पर 9 जुलाई को वोट डाला जाएगा, उससे पहले 28 जून को तीन जिलों की 6 नगर पंचायत में तीन पदों के लिए और 28 जिलों के 48 नगर निकायों में कुल 51 सीटों के लिए उपचुनाव होगा। जहां ई-वोटिंग की अनुमति दी गई है। उसमें पटना जिले की नगर पंचायत खुसरूपुर, नौबतपुर और विक्रम है। इसके अलावे पूर्वी चंपारण के नगर महेशी, पकरी दयाल और रोहतास का कोचस शामिल है। वहीं बांका, बक्सर, गया, सारण और सिवान जिले के नगर पालिका उपचुनाव में भी वोटिंग का प्रयोग किया जाएगा।



A. D. GROUP OF EDUCATION
Recognized By:- Health Department Gov. Of Bihar, Bihar Nursing Council Jharkhand Nursing Council, BUHS Bihar, Ranchi University, PCI New Delhi | INC New Delhi

पाल पैरामेडिकल इंस्टिट्यूट एंड हॉस्पिटल

निःशुल्क शिक्षा अभियान पढ़ना, रहना एवं खाना मुफ्त

नर्सिंग एवं पैरामेडिकल के क्षेत्र में कैरियर बनाने का सुनहरा मौका

मेडिकल

डेंटल

आयुर्वेद

होमियोपैथी

यूनानी

वेटनरी

नेचुरोपैथी

के क्षेत्र में कैरियर बनाने का सुनहरा मौका

India & Abroad के Top मेडिकल कॉलेज में नामांकन करावाएं

JAMUI College Of Pharmacy (Bihar) PCI- 4409

S.N.S. College Of Health, Education (Ranchi) PCI- 7033

R.S. Institute Of Health Education (Ranchi) PCI- 9093

S.N.S. Institute Of Health Education (Ranchi)

R.A.JIV College Of Health, Education (Ranchi)

S.S. College Of Nursing (Buxar)

WHO Approved College High FMGE Passing Percentage
World Class Education with affordable
Super Multi Speciality Hospital with good patient flow
For: NEET Qualified Students

ADMISSION DEPARTMENT OF EDUCATION

B.ED

D.I.Ed

BBA BCA

MBA

BA

B.Sc B.Com

POLYTECHNIC

MA

M.Sc

M.Com

MBBS BDS

BHMS, BUMS, BAMS, MD, MS

NCISM | NMC & WHO Approved College
Apply Online:- www.palparamedical.com

ANM | B.Sc Nursing | GNM | D. Pharma | B. Pharma

BPT | DMLT | CMS ED | DRESSER | BMLT | P.B.sc Nursing

+91 8851335609, 9472164547, 6206049137

Head Office:- Itarhi Block Buxar, Bihar (802123)

Our Branch office:- Patna | Lucknow | Noida



DR. DHANJEE PAL
DIRECTOR/CEO

केंद्रीय गृह मंत्री पूर्व आईएएस आशुतोष अग्निहोत्री की लिखी गई पुस्तक के विमोचन कही बात

इस देश में अंग्रेजी बोलने वालों को जल्द ही शर्म आएगी: शाह

एजेंसी/नई दिल्ली

राष्ट्र की पहचान उसकी अपनी भाषा से होती है। भारतीय भाषाओं के महत्व पर जोर देते हुए केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने यह टिप्पणी की। उन्होंने कहा कि भारत की भाषाई विरासत को दोबारा प्राप्त करने और देशी भाषाओं पर गर्व के साथ दुनिया का नेतृत्व करने का समय आ गया है। शाह ने कहा कि इस देश में अंग्रेजी बोलने वालों को जल्द ही शर्म आएगी। ऐसे समाज का निर्माण दूर नहीं है, केवल दृढ़ निश्चयी लोग ही बदलाव ला सकते

हैं। मेरा मानना है कि हमारे देश की भाषाएं हमारी संस्कृति के रत्न हैं। अपनी भाषाओं के बिना हम सच्चे भारतीय नहीं हैं। अपने देश,

अपनी संस्कृति, अपने इतिहास और अपने धर्म को समझने के लिए कोई भी विदेशी भाषा पर्याप्त नहीं हो सकती है। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी के पंच प्रण के जिक्र किया। विकसित भारत के लक्ष्य को प्राप्त करना, गुलामी की हर सोच से मुक्ति पाना, विरासत पर गर्व करना, एकता और एकजुटता, प्रत्येक नागरिक में कर्तव्य की भावना जगना। उन्होंने कहा कि ये पंच प्रतिज्ञाएं देश के नागरिकों का संकल्प बन गई हैं। 2047 के विकसित भारत की यात्रा में हमारी भाषाएं प्रमुख भूमिका निभाएंगी।

प्रशासनिक प्रशिक्षण मॉडल में सहानुभूति

को करना होगा शामिल

गृह मंत्री पूर्व आईएएस आशुतोष अग्निहोत्री की लिखी गई पुस्तक में बूढ़ स्वयं, खुद सागर हूं, के विमोचन में गुरुवार को शामिल हुए। उन्होंने प्रशासनिक अधिकारियों के प्रशिक्षण मॉडल में सहानुभूति लाने पर जोर दिया। शाह ने कहा कि यह मॉडल ब्रिटिश काल से प्रेरित है, इसलिए यहां सहानुभूति की कोई जगह नहीं है। मेरा मानना है कि कोई शासक अगर सहानुभूति के बिना शासन करता है, तो वह अपने वास्तविक उद्देश्य को प्राप्त नहीं कर सकता है।

खरकाई और संजय नदी का जलस्तर बढ़ा, भारी बारिश से सड़कों पर जलजमाव

सरायकेला, एजेंसी। सरायकेला–खरसावा जिले में लगातार हो रही बारिश से जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया है. तीन दिनों से लगातार हो रही बारिश से सरायकेला की दो प्रमुख नदियों खरकाई और संजय का जलस्तर काफी अधिक बढ़ गया है. सरायकेला–खरसावा मार्ग पर खप्पर साही के समीप बहने वाली संजय नदी सुबह से ही उफान पर है. खप्पर साही पुल भी डूब गया है, जिससे खरसावा का जिला मुख्यालय से संपर्क टूट गया है. आज गुरुवार की सुबह से ही पुल के ऊपर से पानी बह रही थी. जैसे-जैसे दिन चढ़ता गया, पानी का बाहव भी बढ़ता गया. दोपहर 11 बजे तक पुल के ऊपर करीब 4 फीट पानी बहने लगा. पुल के ऊपर पानी बहने से सरायकेला–खरसावा का आवागमन टप हो गया है. वहीं सरायकेला से कांडरा जाने वाली मार्ग पर कोलावीरा अंडरपूल पर पानी का जमा हो गया है. कोलबीरा अंडर पुल पर भी लगभग 3 फीट पानी जमा हो गया है जिससे आवागमन प्रभावित हो रहा है. अंडरपूल पर सिर्फ बड़ी गाड़ियां ही पार हो रही है. छोटे वाहन जैसे बाइक, कार इत्यादि का आवागमन टप हो गया है. इधर लगातार बारिश से जिला डीसी ऑफिस के बाहर भी पानी का जमाव हो गया है. वहीं शहरीक्षेत्रों में नालियों के जाम रहने के कारण विभिन्न जगहों में पानी जमा हो गया है.

पलामू में हाइवा ने बाइक सवार युवकों को मारी टक्कर, दो की मौत, एक गंभीर

पलामू, एजेंसी। पलामू जिले के हरिहरगंज थाना क्षेत्र के अररुआ खुर्द मिडिल स्कूल के समीप एनएच 139 पर कल बुधवार की रात हाइवा ने बाइक सवार को धक्का मार दिया. इस हादसे में घटनास्थल पर ही एक युवक की मौत हो गयी, जबकि अस्पताल ले जाने के क्रम में एक अन्य युवक की मौत हो गयी. वहीं घटना में एक युवक गंभीर रूप से घायल हो गया है. सूचना पाकर पुलिस घटनास्थल पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया. इधर घटना को लेकर परिजनों का आरोप है कि साइजिश के तहत घटना को अंजाम दिया गया है।

कसमार के शशि शेखर ने किया कमाल, अल्पाइन स्टाइल में 6070 मीटर ऊंची यूटी कांगड़ी पर फहराया तिरंगा

रांची, एजेंसी। बेंकोरो के युवा पर्वतारोही शशि शेखर ने फिर झारखंड का मान बढ़ाया है। लद्दाख में 6,070 मीटर ऊंची, तकनीकी और दुर्गम चोटी ‘ यूटी कांगड़ी- 1’ को फतह कर तिरंगा फहरा दिया है। यह चढ़ाई पर्वतारोहण की सबसे चुनौतीपूर्ण अल्पाइन स्टाइल में पूरी की। बिना किसी पोटर, शर्पा या बाहरी सहायता के पूरी तरह आत्मनिर्भर अभियान के रूप में। शिखर पर पहुंचकर भारत का तिरंगा और झारखंड पर्यटन विभाग का झंडा फहराया, जिससे राज्य की साहसिक पर्यटन क्षमता को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर दर्शाया जा सके। अभियान की शुरुआत 13 जून को लेह से की थी। 14 जून को वे बेस कैंप पहुंचे और 15 जून की रात तीन बजे शिखर के लिए अंतिम चढ़ाई (समिट पुश) शुरू की। लगातार 5 घंटे की कठिन चढ़ाई के बाद सुबह 7-50 बजे यूटी कांगड़ी -1 के शिखर को छु लिया। छूते ही वे रोमांच से भर गए। अभियान में उनके साथ मित्र फुसोग नामग्याल भी सहभागी थे। दोनों ने तेज हवाओं, न्यूनतम तापमान और बर्फ से ढकी तीखी ढलानों जैसी मुश्किल परिस्थितियों का साहसपूर्वक सामना करते हुए इस लक्ष्य को प्राप्त किया। शशि शेखर ने कहा कि यह चढ़ाई मेरे लिए सिर्फ एक व्यक्तिगत विजय नहीं थी, बल्कि झारखंड की पहचान को हिमालय की ऊंचाइयों तक पहुंचाना का एक प्रयास था।

रक्षा राज्य मंत्री ने एमएसएमई क्षेत्र को बताया भारत का ब्रांड एंबेसडर, कहा- शक्तिशाली देश बनाने में इसकी अहम भूमिका

रांची, एजेंसी। राजधानी रांची में आज लघु उद्योग भारती द्वारा प्रांतीय महासभा सह उद्यमी सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ उपस्थित थे। इस अवसर पर लघु उद्योग भारती के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष ओम प्रकाश मित्तल, अखिल भारतीय संगठन मंत्री प्रकाश चंद्रा, प्रांतीय अध्यक्ष विजय कुमार छपड़िया एवं प्रांतीय महामंत्री विजय मेवाड़ समेत उद्योग एवं व्यापार जगत का प्रतिनिधित्व करने वाले कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

सम्मेलन को संबोधित करते हुए केंद्रीय रक्षा राज्य मंत्री संजय सेठ ने कहा कि देश को आत्मनिर्भर बनाने में लघु उद्योगों की भूमिका काफी महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि एक समय था जब रक्षा के क्षेत्र में भारत की पहचान आयातक देश के रूप में होती थी, वहीं आज भारत निर्यातक

ड्रास पैडलर्स के घर तक पहुंची पुलिस,

परिजनों को बताएगी कितना खतरनाक है मादक पदार्थ

रांची, एजेंसी। नशे के कारोबार में लित ड्रग्स पैडलर्स के परिजन भी अब जानेंगे की नशे की लत कितनी खतरनाक होती है, कैसे नशे की जद में आकर युवा पीढ़ी बर्बाद हो रही है। इसके लिए पुलिस ने बेहद सकारात्मक प्लान पर काम शुरू किया है। ड्रग्स पैडलर्स नशे की तस्करी से दूर रहे इसके लिए अब उनके परिजनों को ही नशे से होने वाले नुकसान की जानकारी पुलिस के द्वारा दी जाएगी। इसकी शुरुआत भी कर दी गई है।

वया है पूरी रणनीति

डीआईजी सह रांची एसएसपी चन्दन कुमार सिन्हा मादक पदार्थों के कारोबार को लेकर नो टॉलरेंस की नीति पर काम कर रहे हैं। यही वजह है कि पिछले डेढ़ सालों में केवल रांची से ही करोड़ों की नशे की खेप बरामद किया गया और दर्जनों को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया। अब पुलिस नशे के तस्करो के परिजनों का भी कार्डसिलिंग करेगी ताकि वे अपने बेटों को ड्रग्स पैडलर्स बनने पर रोक लगा सकें।

डीआईजी सह एसएसपी चन्दन कुमार सिन्हा ने बताया कि जिले में बड़ी संख्या में ऐसे लोग हैं, जो कुछ रुपयों के लिए ब्राउन



शुगर समेत अन्य नशीली पदार्थ की खरीद बिक्री करते हैं।

ऐसे लोगों को पुलिस गिरफ्तार कर जेल भी भेजा है। ऐसे तत्वों को सुधारने और सही रास्ते में लाने के लिए एक योजना तैयार की गई है। इस योजना के तहत पुलिस की टीम जेल से छूटे पैडलरों के घर जाकर उन्हें किसी दूसरा व्यवसाय करने के लिए जागरूक कर रही है। साथ ही उनके पूरे परिवार के सामने उन्हें यह बताया जा रहा है कि नशीली पदार्थ की बिक्री करने से कितने परिवार बर्बाद हो रहे हैं।

बड़े नशे के तस्करो पर कार्रवाई की भी तैयारी

दरअसल, रांची पुलिस यह भली भांति जानती है कि बड़े नशे के तस्क़र युवाओं को खासकर कम उम्र के लड़के-लड़कियों को लालच या फिर उन्हें नशे का आदि बनाकर ड्रग्स पैडलर्स बना देते है। ऐसे में अब ड्रग्स पैडलर्स के परिवार सहित उनकी कार्डसिलिंग तो होगी ही साथ ही बड़े तस्करो पर बड़ी कार्रवाई की भी तैयारी की गई है।

टाटा-रांची मुख्य मार्ग पर बाढ़ जैसे हालात; चाडिल डैम का जलस्तर बढ़ा, खोले गये फाटक



चाडिल, एजेंसी। सरायकेला खरसावा जिले के चाडिल अनुमंडल में पिछले तीन दिनों से हो रही झमाझम बारिश से जन जीवन अस्त-व्यस्त हो गया है. लगातार हो रही भारी बारिश से चाडिल डैम का जलस्तर काफी अधिक बढ़ गया है. आज गुरुवार की सुबह 10 बजे जलस्तर 181.15 मीटर के ऊपर पहुंच गया, जिसके बाद डैम के 6 रेडियल गेट को ढाई-ढाई मीटर करके खोला गया.

चाडिल डैम का जलस्तर धीरे-धीरे बढ़ रहा है. जैसे-जैसे डैम का जलस्तर बढ़ रहा है वैसे-वैसे विस्थापित गांव में बसे ग्रामीणों को डूबने का डर सता रहा है. चाडिल डैम से विस्थापित हुए चाडिल, नीमडीह, कुकड़ू व ईचागढ़ के हजारों परिवार के लोग गांव में रहते हैं. हालांकि डैम का फाटक खोले जाने से अब तक

विस्थापित गांव में पानी नहीं घुसा है.

जमशेदपुर से सटे टाटा-रांची मुख्य मार्ग पारडीह काली मंदिर के पास से गुजरने वाली बोडाम-फटमडा मार्ग पूरी तरह से जलमग्न हो गया है. सड़क पर खड़ी कार, बस, ट्रक समेत कई गाड़ियां पानी में पूरी तरह डूब चुकी हैं. इलाके में बाढ़ जैसे हालात हो गये हैं.

इधर भारी बारिश के कारण बामनी नदी का जलस्तर भी काफी अधिक बढ़ गया है. चाडिल डैम रोड स्थित पुल के ऊपर से बामनी नदी का पानी बह रहा है, जिससे चाडिल बाजार से चाडिल अनुमंडल कार्यालय की ओर जाने वाले मार्ग पर आवागमन बाधित हो गया है. अनुमंडल कार्यालय जाने के लिए चाडिल के लोगों को एनएच 33 गोलचक्कर-मुखिया होटल होते हुए जाना पड़ रहा है.

हाई कोर्ट में सरकार ने दी जानकारी, जमीन सर्वे के लिए नई तकनीक का होगा इस्तेमाल

रांची, एजेंसी। झारखंड हाई कोर्ट के चीफ जस्टिस एमएस रामचंद्र राव और जस्टिस राजेश शंकर की खंडपीठ में राज्य में जमीन सर्वे को लेकर दाखिल जनहित याचिका पर मंगलवार को सुनवाई हुई। सुनवाई के बाद अदालत ने राज्य सरकार को जमीन सर्वे की तकनीक बिहार सहित तीन राज्यों से आदान-प्रदान करने की प्रक्रिया तेज करने कहा है।

अदालत ने कहा कि नई तकनीक के जरिए जमीन सर्वे के काम में तेजी लाने का निर्देश देते हुए अद्यतन जानकारी मांगी है। मामले में अगली सुनवाई 16 सितंबर को होगी।

सुनवाई दौरान सरकार की ओर से अदालत को बताया गया कि जमीन सर्वे के लिए तीन टीम बिहार, आंध्र प्रदेश और कर्नाटक की तकनीक सीख रही हैं। पिछले दिनों एक टीम आंध्र प्रदेश में हुए कॉन्फ्रेंस में शामिल होकर तकनीक को अपडेट किए जाने की जानकारी प्राप्त की।

इसके अलावा, दो अन्य टीम बिहार एवं कर्नाटक से जमीन सर्वे की नई तकनीक



सीखेगी, जिससे जमीन सर्वे के तकनीक को झारखंड में भी अपग्रेड कर काम में तेजी लाई जाएगी। पिछली सुनवाई में सरकार की ओर से कोर्ट को बताया गया था कि झारखंड में जमीन सर्वे की तकनीक काफी पुरानी है, इसलिए सर्वे करने में पेशानी आ रही है। इसपर कोर्ट ने भूमि राजस्व सुधार विभाग के प्रधान सचिव को शपथ पत्र दाखिल कर यह बताने को कहा था कि

जमीन सर्वे पूरा करने के लिए अमीन सहित अन्य कर्मियों की कब तक नियुक्ति कर ली जाएगी। अदालत ने पूछ था कि सर्वे के लिए पुराने तकनीक को कब तक एडवांस किया जाएगा और जमीन सर्वे कब तक पूरा होगा?

कोर्ट ने मौखिक टिप्पणी की थी कि सर्वे समय से पूरा होने से आम लोगों की जमीन सहित सरकार के जमीन की सुरक्षा संभव हो पाएगी। तब सरकार की ओर से बताया गया था कि झारखंड में जमीन सर्वे का काम चल रहा है। कुछ जिलों में सर्वे का काम पूरा हो गया है। अमीन के कई पद रिक्त हैं। सर्वे के लिए तकनीकी कर्मचारियों की कमी के कारण सर्वे कार्य पूरा नहीं किया जा सका है।

इस संबंध में प्रार्थी गोकुल चंद की ओर से हाई कोर्ट में जनहित याचिका दाखिल की गई है। याचिका में कहा गया है कि वर्ष 1932 में भूमि का सर्वे हुआ था। झारखंड में 1975 से भूमि सर्वेक्षण कार्य प्रारंभ हुआ था, जो अभी तक पूरा नहीं किया जा सका है। सर्वे नहीं होने की वजह से सरकारी और वन भूमि को बेचा जा रहा है।

मेरा प्रयास है कि छोटे उद्योग रक्षा के क्षेत्र में सहयोग करें और भागीदार बनकर इस देश को आत्मनिर्भर भारत बनाने में अपना योगदान दें। टाटीसिलवे औद्योगिक क्षेत्र स्थित झारखंड सरकार टूल रूम के सभागार में आयोजित सम्मेलन को केंद्रीय श्रम, रोजगार, सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम राज्य मंत्री सुश्री शोभा करंदलाजे को संबोधित करना था, लेकिन खराब मौसम के कारण वे दिल्ली से रांची नहीं पहुंच सकीं।

सम्मेलन में मुख्य वक्ता के रूप में लघु उद्योग भारती के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष ओम प्रकाश मित्तल ने कहा कि झारखंड समेत पूरे देश में लघु उद्योग भारती की कई नई इकाइयां खुल रही हैं। संगठन का लगातार विस्तार हो रहा है। संगठन के माध्यम से एमएसएमई की समस्याओं का समाधान किया जा रहा है। एमएसएमई उद्यमी उद्योग हित, राष्ट्रहित के मंत्र के साथ काम कर रहे हैं। हमारा संगठन

बड़े नशे के तस्करो को न सिर्फ जेल भेजा जाएगा, बल्कि उन तस्करो पर सीसीए के साथ-साथ उनकी संपत्ति भी जब्त की जाएगी। रांची पुलिस की ओर से इसकी तैयारी शुरू कर दी गई है। रांची पुलिस के द्वारा जिले में ब्राउन शुगर, अफीम समेत अन्य नशीली पदार्थ की तस्करी करने वाले आधा दर्जन से ज्यादा तस्करो की सूची तैयार की गई है। उस सूची में जिन तस्करो का नाम अंकित है, उसकी संपत्ति के बारे में पुलिस जानकारी इकट्ठ कर रही है। इस दौरान यह पता किया जाएगा कि तस्क़र ने नशीली पदार्थ की तस्करी कर संपत्ति अर्जित की है या नहीं। साक्ष्य मिलने के बाद पुलिस तस्क़र की संपत्ति जब्त करने की दिशा में कार्रवाई करेगी।

रिश्तेदारों की भी संपत्ति की होगी जांच

जिले में ब्राउन शुगर, अफीम समेत अन्य नशीली पदार्थ की तस्करी से मिले पैसे को रिश्तेदार या फिर दोस्तों के नाम से संपत्ति खरीद लेते हैं। पुलिस अधिकारियों का कहना है कि तस्करो के वैसे रिश्तेदार और दोस्तों की जानकारी ली जाएगी। उनकी संपत्ति के बारे में जानकारी प्राप्त करने के बाद उनसे भी पूछाछ होगा। संपत्ति खरीदने के लिए पैसे का श्रात भी जाना जाएगा। अगर वह साक्ष्य नहीं उपलब्ध

कराते हैं तो यह माना जाएगा कि तस्क़र के पैसे से ही संपत्ति अर्जित की गई है। पुलिस उसे भी जब्त करने की दिशा में कार्रवाई करेगी।

80 से ज्यादा लोगों को जेल भेज चुकी है पुलिस

रांची पुलिस की ओर से इस साल जनवरी से जून तक नशीली पदार्थ की खरीद बिक्री करने के आरोप में 80 लोगों को गिरफ्तार कर जेल भेज चुकी है। इसमें कई महिलाएं भी शामिल है। इन आरोपियों के पास से पुलिस ने भारी मात्रा में ब्राउन शुगर और अन्य नशीली पदार्थ जब्त कर चुकी है।

दोनों मोर्चे पर कार्रवाई

डीआईजी सह एसएसपी रांची चन्दन कुमार सिन्हा ने बताया कि नशीली पदार्थ की तस्करी करने वालों की संपत्ति जब्त की जाएगी। आधा दर्जन से ज्यादा बड़े तस्करो की संपत्ति के बारे में जानकारी इकट्ठ की जा रही है। वहीं, कुछ रुपए कमाने वाले पैडलरों को सुधारने के लिए पुलिस अब उनके घर तक पहुंच रही है। उन्हें सही व्यवसाय करने के लिए जागरूक किया जा रहा है।

धनबाद से बेंगलुरु के लिए चलेगी डायरेक्ट ट्रेन, कोडरमा-गया और डीडीयू से गुजरेगी

धनबाद, एजेंसी। धनबाद के यात्रियों की दशकों पुरानी मांग जल्द पूरी होनेवाली है। धनबाद से बेंगलुरु के बीच नई ट्रेन चलाई जाएगी। धनबाद से गोमो, पारसनाथ, कोडरमा, गया व डीडीयू होकर नई ट्रेन चलेगी। काटपाडी होकर चलने वाली ट्रेन से बेंगलुरु के साथ-साथ इलाज कराने वेल्लूर जानेवाले मरीजों को भी साप्ताहिक ट्रेन मिल जाएगी।

धनबाद रेल मंडल ने बेंगलुरु के लिए सीधी ट्रेन का प्रस्ताव मजबूत पक्ष के साथ मुख्यालय भेजा है। मुख्यालय की हरी झंडी के बाद रेलवे बोर्ड से अनुमति मांगी गई है। रूट व टाइम टेबल को अंतिम रूप देकर रेलवे बोर्ड से इसकी घोषणा कर दी जाएगी। धनबाद से बेंगलुरु की ट्रेन अभी एसी स्पेशल के रूप में चलेगी।

इस ट्रेन में थर्ड एसी इकोनॉमी कोच, थर्ड एसी व सेकेंड एसी के कोच जुड़ेंगे। बाद में उपलब्धता के आधार पर जनरल व स्लोपर के कोच भी जोड़े जाएंगे। एसी स्पेशल का किराया अधिक चुकाना होगा। धनबाद से कोयंबटूर के बीच चलने वाली साप्ताहिक ट्रेन के रूट से धनबाद से बेंगलुरु की ट्रेन चलाई जा सकती है।

धनबाद-कोयंबटूर स्पेशल गोमो, पारसनाथ,



कोडरमा, गया, डीडीयू, प्रयागराज छिबकी, सतना, कटनी, जबलपुर, नागपुर, बल्हारशाह, विजयवाड़ा, काटपडी, जोलारपेट्टई होकर कोयंबटूर जाती है।

धनबाद-बेंगलुरु स्पेशल जोलारपेट्टई से बेंगलुरु की ओर मुड़ जाएगी। धनबाद से बेंगलुरु की एक भी ट्रेन नहीं है। यहां तक कि धनबाद होकर भी बेंगलुरु की ट्रेन उपलब्ध नहीं है। यात्रियों को हैदराबाद, सिकंदराबाद या जोलारपेट्टई में उतर कर विकल्प ढूंढना पड़ता है।

सीधी ट्रेन के लिए हटिया या हावड़ा का रुख करना पड़ता है। नई ट्रेन से यात्रियों के साथ बेंगलुरु में पढ़ाई कर रहे छात्र व नौकरीपेशा को भी बड़ी

शराब घोटाला केस में छत्तीसगढ़ का कारोबारी सिद्धार्थ सिंघानिया गिरफ्तार, रांची लाएगी एसीबी की टीम

रांची, एजेंसी। शराब घोटाला केस में छत्तीसगढ़ के कारोबारी सिद्धार्थ सिंघानिया को गिरफ्तार कर लिया गया है। सिद्धार्थ सिंघानिया को रायपुर से गिरफ्तार किया गया है। सूचना है कि झारखंड एसीबी की टीम ने सिद्धार्थ सिंघानिया को गिरफ्तार किया है, उनको रायपुर कोर्ट में पेशी के बाद ट्राजिट रिमांड पर रांची लाया जाएगा। उत्पाद एवं मद्य निषेध विभाग के पूर्व प्रधान सचिव विनय कुमार चौबे के कार्यकाल में मई 2022 में लागू उत्पादन नीति में सिद्धार्थ सिंघानिया की सक्रियता थी। छत्तीसगढ़ मॉडल पर आधारित इस नीति में सिद्धार्थ सिंघानिया महत्वपूर्ण भूमिका में था। उस समय उसने ही झारखंड की खुदरा शराब दुकानों में मैनगॉवर आपूर्ति का ठेका लिया था। बाद में विवादों में आने के बाद राज्य सरकार ने उसकी प्लेसमेंट एजेंसियों को ब्लैक लिस्ट करते हुए बाहर कर दिया था। झारखंड में शराब घोटाला केस उजागर होने के बाद से ही एसीबी की टीम सिद्धार्थ सिंघानिया से पूछताछ करने के लिए समन कर रही थी।

वह जांच एजेंसी के सामने उपस्थित नहीं हो रहा था। इसके बाद एसीबी ने कोर्ट से सिंघानिया का गिरफ्तारी वारंट लिया और फिर छत्तीसगढ़ जाकर उसे गिरफ्तार



किया। शराब घोटाला केस में झारखंड एसीबी की टीम ने सिद्धार्थ सिंघानिया के रूप में यह सातवीं गिरफ्तारी की है। इससे पूर्व उत्पाद एवं मद्य निषेध विभाग प्रधान सचिव आईएएस अधिकारी विनय कुमार चौबे, पूर्व उत्पाद आयुक्त अमित प्रकाश को गिरफ्तार किया गया।

वहीं, संयुक्त आयुक्त उत्पाद गजेंद्र सिंह, पूर्व महाप्रबंधक वित्त सुधीर कुमार दास, पूर्व महाप्रबंधक वित्त सह अभियान सुधीर कुमार, प्लेसमेंट एजेंसी मार्शन इन्वोवेटिव के स्थानीय प्रतिनिधि नीरज कुमार सिंह को एसीबी ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। सभी आरोपित न्यायिक हिरासत में रांची के होटवार स्थित बिरसा मुंडा केंद्रीय कारा में बंद हैं।

यौन उत्पीड़न के जुर्म में जेल में बंद बबलू शर्मा बरी, साढ़े चार साल बाद आएगा बाहर

रांची, एजेंसी। पाँचसो मामले के विशेष न्यायाधीश बीके श्रीवास्तव की अदालत ने नाबालिग का यौन उत्पीड़न के आरोपित बबलू शर्मा को साक्ष्य के अभाव में बरी कर दिया है। वह पिछले साढ़े चार साल से जेल में बंद था।गुरुवार को बिरसा मुंडा केंद्रीय कारा होटवार से बाहर निकलेगा। बचाव पक्ष के अधिवक्ता फणीनेश्वर नाथ नीलेश ने उसके बचाव में बहस की थी। वह दिसंबर 2020 से जेल में है। झारखंड हाई कोर्ट ने भी दो बार जमानत देने से इनकार किया था। अधिवक्ता नीलेश ने बताया कि घटना को लेकर पीड़िता ने चुटिया थाना में दिसंबर 2020 में नामजद प्राथमिकी दर्ज कराई थी। सुनवाई के दौरान न्यायिक प्रतिनिधि नीरज कुमार सिंह को एसीबी ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। सभी आरोपित न्यायिक हिरासत में रांची के होटवार स्थित बिरसा मुंडा केंद्रीय कारा में दर्ज किया गया।

सुभाषितम्

जीवन में कोई चीज इतनी हानिकारक और खतरनाक नहीं जितना डॉबोडेल स्थिति में रहना।

- सुभाष चंद्र बोस

अब मोदी के पीछे पड़ गए भाजपा के सुब्रमण्यम स्वामी?

भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता और प्रख्यात अर्थशास्त्री डॉ. सुब्रमण्यम स्वामी ने हाल ही में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उनकी सरकार पर तीखा हमला बोला है। स्वामी, अपनी बेबाक टिप्पणियों के लिए जाने जाते हैं। राफेल सौदे, विदेश नीति, और पार्टी के नेतृत्व पर उन्होंने गंभीर सवाल उठाए हैं। उन्होंने राफेल विमानों को युद्ध के लिए अक्षम बताते हुए सौदे में अनियमितताओं का आरोप लगाया है। साथ ही, मोदी को कायर और अमेरिका के सामने झुकने वाला कहकर उनकी राष्ट्रवादी छवि पर निशाना साधा है। स्वामी ने अमित शाह और मोदी के करीबी सहयोगियों पर भी विवादास्पद गतिविधियों में शामिल होने का इल्जाम लगाते हुये कहा, कि पार्टी ने आरोपों को नजर अंदाज किया है। स्वामी ने दावा किया, उनके पास ठोस स्रोत हैं। पूर्व रक्षा मंत्री मनोहर पर्रिकर ने राफेल सौदे का विरोध किया था। जिसे अनसुना कर दिया गया। स्वामी ने 2002 के गुजरात दंगों और जज लोया की मौत जैसे संवेदनशील मुद्दों पर भी आरोप लगाए हैं। इसके अलावा, स्वामी ने भारत की विदेश नीति को कमजोर बताते हुए कहा कि पाकिस्तान और चीन के खिलाफ भारत सरकार द्वारा सख्त रुख नहीं अपनाया गया। सुब्रमण्यम स्वामी जिस तरह से मोदी-शाह की जोड़ी पर बेबाकी से हमला किया है निश्चित रूप से भाजपा के लिए असहज स्थिति वे पैदा कर रहे हैं। स्वामी के आरोपों की विश्वसनीयता को लेकर हमेशा सवाल उठते रहे हैं। पिछले तीन दशक का राजनीति में सुब्रमण्यम स्वामी इसी तरह के आरोप लगाकर राजनीति में सनसनी फेलाते हैं। कांग्रेस और गांधी परिवार हमेशा उनके निशाने पर रहते हैं। सुब्रमण्यम स्वामी को प्रधामंत्री मोदी ने अपने मंत्रिमंडल में शामिल नहीं किया था उसके बाद से ही वह प्रधानमंत्री मोदी के आलोचक हो गए हैं, पहले ही उन्होंने इसी तरह के आरोप लगाए हैं। हाल ही में जिस तरह से उन्होंने आरोपों की झड़ी लगाई है, उसके पीछे कोई ना कोई उनका मकसद होगा। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष पद का चुनाव काफी दिनों से चल रहा है। भाजपा के अंदर ही दो समूह बन चुके हैं। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ और भाजपा संगठन के बीच दूरियां बढ़ी हैं। स्वामी यह प्रचारित करते रहे कि भाजपा संगठन में मोदी और शाह की जोड़ी का वर्चस्व होने के कारण पार्टी का संगठन कमजोर हुआ है। स्वामी की आलोचना व्यक्तिगत असंतोष से प्रेरित नजर आती है। उन्हें पार्टी में अपेक्षित भूमिका नहीं मिली है। स्वामी दावा करते हैं, वह सच बोल रहे हैं। पार्टी में असहमति को अनुशासन के नाम पर दबाया जा रहा है। मोदी सरकार के लिए जरूरी है, स्वामी के इन आरोपों का तथ्यपरक खंडन किया जाए। स्वामी के दावे और आरोपों पर सरकार को पारदर्शिता के साथ जवाब देना चाहिए। इस मामले में चुपची धारण करने से मोदी और सरकार के लिए आगे चलकर मुश्किलें बढ़ेंगी। भाजपा संगठन के अंदर भी अनुशासनहीनता बढ़ सकती है। स्वामी के आरोपों से संगठन के कार्यकताओं और नेताओं का मनोबल गिरता है। सुब्रमण्यम स्वामी के आरोपों से कांग्रेस को भारी नुकसान उठाना पड़ा है। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता है। नेशनल हेराल्ड और राहुल की नागरिकता वाला मामला अभी भी कांग्रेस के गले में पड़ा हुआ है। भाजपा ने यदि सुब्रमण्यम स्वामी को नियंत्रित नहीं किया तो सरकार और भाजपा संगठन को इसका नुकसान भी हो सकता है। सुब्रमण्यम स्वामी सिर्फ सत्ता पाने प्रचार और राजनीतिक अस्तित्व बनाए रखने के लिए इस तरह के आरोप लगा रहे हैं। यदि ऐसा है तो सरकार और भाजपा संगठन को उनके ऊपर कड़ी कार्रवाई करनी चाहिए। वह भाजपा के सांसद रह चुके हैं। अभी उनके पास कोई पद नहीं है लेकिन भारत और दुनिया के देशों में उनके द्वारा जो कहा जाता है उसे गंभीरता से लिया जाता है। अतः इस मामले में भाजपा संगठन और केंद्र सरकार को सतर्क रहने की जरूरत है।

चिंतन-मनन

आभार जताना सीखो

मेरी एक संत मित्र थीं विमल। गर्मी के दिन थे और हम लोग गंगा तट पर बैठे हुए थे। गंगा तट पर बैठने से बड़ी ठंडी हवा लग रही थी। यूँ तो बहुत गर्मी थी। अचानक से उन्होंने अपने झोले से आम निकाले और आम उन्होंने गंगा जी में उतार दिए ताकि ठंडे हो जाएँ और जब ठंडे हो गए तो उन्होंने एक मुझे दिया एक स्वयं लिया। उन्होंने आम हाथ में पकड़ा है और आम को देखती जा रही हैं। देखते-देखते उन्होंने कहा, यह आम का पेड़ जाने किस किसान ने कब बोया होगा, कितने पेड़ पर-मरा जाते हैं। चरते ही नहीं लेकिन यह पेड़ चलता रहा। सब झेल गया, आंधी तूफान सब झेल गया। मरा नहीं स्वस्थ रहा। अभी वह बहुत हुआ। अभी उस पर बौर आए। फिर उसे पर फल लगे और जाने कितने ही बार इस पेड़ पर कितने ही फल लगे होंगे और जाने किस-किसने खाऊं होंगे। लेकिन यह एक आम उतरा, टोकरी में गया। टोकरी से मंडी, मंडी से ट्रेडर, ट्रेडर से रिटेलर। और फिर अंत में रेहड़ी वाले के पास इसे आम थाम थे, पर मैंने चुन कर कुछ आमों को निकाला और गंगा तट पर जे जो आम लाई हूं और उनमें से एक आम आपको दे दिया। पर यह आम मेरे हिस्से में आया। तो यह आम मुझ तक किन्तनी लम्बी यात्रा कर के आ रहा है। भावविभोर हो कर विमल ने कहा कि परमात्मा ने इस फल को खास-खास मेरे लिए ही उगाया था। इसको मैं कहती हूँ- संवेदनशील होना। इतने रूख, इतने पेड़, इतने आम, इतने रिटेलर, इतने रेहड़ी वाले, करोड़ों आम निकलते हैं। पर उन करोड़ों आमों में से यह एक छंट कर मुझ तक पहुंचा। भगवान ने खासम-खास यह आम मेरे लिए उगाया है तो यह तो परमात्मा का प्रसाद है और वह आम से ऐसे बात कर रही थीं जैसे आम उसकी बात को सुन रहा हो। और उस आम से कहती हैं, जब मैं तुम्हें खाऊंगी तो बहुत रस लेकर खाऊंगी और जब तू मेरे भीतर जाएगा तो तू मेरे भीतर ईश्वरिय प्रेम को और जगा देगा।

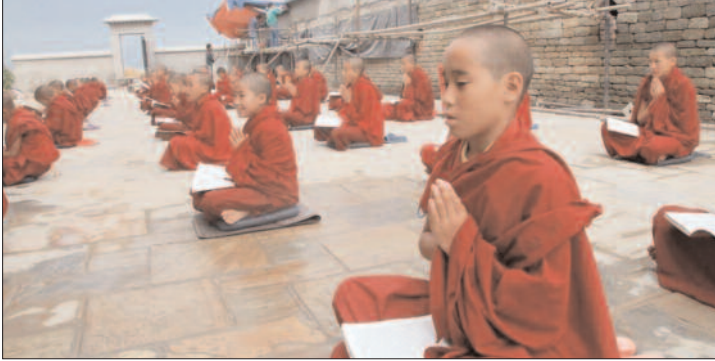
आज का राशिफल

मे़ष	आज दिन आर्थिक और करियर के लिहाज से कुछ नए बदलाव लेकर आ सकता है।	तुला	धन लाभ के योग बन रहे हैं, विशेषकर यदि आप फेशन, डिजाइनिंग, कला या कंसल्टिंग से जुड़े हैं।
वृषभ	शुक्र की शुभ दृष्टि से धन लाभ के संकेत मिल रहे हैं। कोई पुराना रुका हुआ पेमेंट प्राप्त हो सकता है।	वृश्चिक	लाभ के योग बने हैं। कार्यक्षमता में वृद्धि होगी, बॉस या वरिष्ठ अधिकारी प्रभावित हो सकते हैं।
मिथुन	आर्थिक मामलों में सोच-समझकर ही निर्णय लें। लेकिन मन अशांत हो सकता है।	धनु	लाभ के योग बने हैं और आपको अचानक कोई लाभदायक प्रस्ताव या ऑफ़र प्राप्त हो सकता है।
कर्क	यदि कोई इंश्योरेंस, टैक्स रिफंड या पुराना निवेश है तो उससे लाभ मिल सकता है।	मकर	आपको मान सम्मान की भी प्राप्ति होगी। व्यापार में विस्तार और स्थिरता का संकेत दे रही है।
सिंह	आज योजनाएं सफल होंगी और आपके लिए आर्थिक दृष्टि से दिन शुभ है। आय में बढ़ोतरी होगी।	कुंभ	आज दिन लाभ से भरा होगा और वित्तीय मामलों में मिश्रित लाभ होने की उम्मीद है।
कन्या	दिन आपकी सूझबूझ को परखने वाला है। आपको ऐसे कई कार्य मिल सकते हैं।	मीन	आपके लिए आर्थिक उन्नति के योग बन रहे हैं। किसी पुराने निवेश से लाभ मिलेगा।

बौद्ध धर्म को मानने वाले लोगों के तिब्बत, शरणार्थी का दर्द

- संजय गोस्वामी

तिब्बत हमेशा अपनी आजादी के लिए लगभग 70सालों से चीन के चंगुल से अपने आप को छुड़ाने की गृहार विश्व पटल पर लगा रहा हैदुनिया में आज कोई ऐसा देश खोजना मुश्किल है, जिस पर इतिहास के किसी दौर में किसी विदेशी ताकत का प्रभाव या अधिपत्य न रहा हो। तिब्बत के मामले में विदेशी प्रभाव या दखलंदोजी तुलनात्मक रूप से बहुत ही सीमित समय के लिए रही थी इस शोध पत्र में उनके स्वाधित्व व चीन के अमानवीय व्यवहार जो भगवान बुद्ध के शांति के मार्ग पर चलने के लिए तिब्बत शरणार्थी शिविरों जो भारत में अपने देश की आजादी के लिए संघर्षरत है उस पर विश्व पटल पर मानवाधिकार हनन के लिए बहुत ही मुश्किल लेकिन उनकी आजादी की मांग करें क्योंकि इससे मानवता की रक्षा होती है। हिमालय के उत्तर में स्थित तिब्बत 12 लाख वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में फैला हुआ और अर्शांति से भरा एक कटा हुआ इलाका है। इसका इतिहास कई तरह के झटकों और परेशानियों से भरा हुआ है। 1013 ई0 में नेपाल से धर्मापल तथा अन्य बौद्ध विद्वान् तिब्बत गए। 1042 ई0 में दीपंकर श्रीज्ञान अतिशा तिब्बत पहुंचे और बौद्ध धर्म का प्रचार किया। शाक्यवंशियों का शासनकाल 1207 ई0 में प्रारंभ हुआ। मंगोलों का अंत 1720 ई0 में चीन के माँछु प्रशासन द्वारा हुआ। तत्कालीन साम्राज्यवादी अंग्रेजों ने, जो दक्षिण पूर्व एशिया में अपना प्रभुत्व स्थापित करने में सफलता प्राप्त करते जा रहे थे, यहाँ भी अपनी सत्ता



स्थापित करनी चाही, पर 1788-1792 ई0 के गुरखों के युद्ध के कारण उनके पैर यहाँ नहीं जम सके। परिणाम स्वरूप 19 वीं शताब्दी तक तिब्बत ने अपनी स्वतंत्र सत्ता स्थिर रखी यद्यपि इसी बीच लद्दाख पर कश्मीर के शासक ने तथा सिक्किम पर अंग्रेजों ने आधिपत्य जमा लिया। अंग्रेजों ने अपनी व्यापारिक चौकियों की स्थापना के लिये कई असफल प्रयत्न किया। इतिहास के मुताबिक तिब्बत को दक्षिण में नेपाल से भी कई बार युद्ध करना पड़ा और नेपाल ने इसको हराया। नेपाल और तिब्बत के सन्धि के मुताबिक तिब्बत को हर साल नेपाल को ५००० नेपाली रुपये हरजाना भरना पड़ा। इससे आर्जित होकर नेपाल से युद्ध करने के लिये चीन से मदद माँगी चीन के मदद से उसने नेपाल से छुटकारा तो पा लिया लेकिन इसके बाद 1906-07 ई0 में तिब्बत पर चीन ने अपना अधिकार कर लिया और यादुंग ग्याड्से एवं गरटोक में अपनी चौकियाँ स्थापित की। 1912 ई0 में चीन से माँछु

मान्यता के माध्यम से एकजुटता

- किशन सनमुखदास भावनानी

वैश्विक स्तरपर हर वर्ष विश्व शरणार्थी दिवस 20 जून को मनाया जाता है जिसकी प्रतिवर्ष एक थीम होती है,जो 20 जून 2025 की थीम मान्यता के माध्यम से एकजुटता है। अरवल में,दुनिया भर में एक बड़ी संख्या में शरणार्थी रहते हैं। इनके साथ आए दिन प्रताड़ना, संघर्ष और हिंसा जैसी कई चुनौतियों के कारण इनको अपना देश छोड़कर बाहर भागने को मजबूर होना पड़ता है। जिनके बाद इन सभी को कई देशों में पनाह मिल जाती है। वहीं, कई देशों से इनको निकाल भी दिया जाता है। बेशक इन्हें पनाह मिल जाए, लेकिन वो सम्मान नहीं जो स्वस्थ रूप से एक शरणार्थी के साहस, शक्ति और संकल्प के प्रति सम्मान व्यक्त करना है। इसके साथ ही इस दिन को मनाने जाने का एक अन्य उद्देश्य शरणार्थियों की बुरी दुर्दशा की ओर लोगों का ध्यान आकर्षित करना और उनकी समस्याओं का हल करना है,संयुक्त राष्ट्र 1951 शरणार्थी सम्मेलन और इसके प्रोटोकाल 1967, हालांकि भारत अमेरिका ने इसपर हस्ताक्षर नहीं किए हैं,परंतु इसके अनुसार शरणार्थी सम्मेलन और किशका 1967 प्रोटोकाल अर्थात महत्वपूर्ण है शरणार्थी दुनियाँ के सबसे कमजोर लोगों में से हैं। यह सम्मेलन और प्रोटोकाल उनकी सुरक्षा में मदद करता है। वे एकमात्र वैश्विक कानूनी साधन हैं जो स्पष्ट रूप से एक शरणार्थी के जीवन के सबसे महत्वपूर्ण पहलुओं को कवर करते हैं। उनके प्राधनार्थों के अनुसार, शरणार्थी, कम से कम, किसी दिए गए देश में अन्य विदेशी नागरिकों के साथ व्यवहार के समान मामकों के पात्र हैं और, कई मामलों में, नागरिकों के समान व्यवहार।1951 के कन्वेंशन में कई अधिकार शामिल हैं और यह अपने मेजबान देश के प्रति शरणार्थियों के दायित्वों पर भी प्रकाश डालता है। 1951 के कन्वेंशन की आधारशिला गैर-रिफाउलमेंट का सिद्धांत है। इस सिद्धांत के अनुसार, एक शरणार्थी को उस देश में नहीं लौटाया जाना चाहिए जहां उसे अपने जीवन या स्वतंत्रता के लिए गंभीर खतरा है। शरणार्थियों द्वारा इस सुरक्षा का दावा नहीं किया जा सकता है,जिन्हें देश की सुरक्षा के लिए उचित रूप से खतरा माना जाता है। या विशेष रूप से गंभीर अपराध के लिए दोषी ठहराया गया है,उन्हें समुदाय के लिए खतरा माना जाता है। परंतु मैं एडवोकेट किशन

सनमुखदास भाववाणी गोदिया महाराष्ट्र, यह मान्यता हू कि अभी 1951 सम्मेलन तथा 1967 के प्रोटोकाल को संशोधन करने की जरूरत आन पड़ी है? क्योंकि वर्तमान समय में हम अमेरिका-भारत-पाकिस्तान सहित अनेकों देशों में हो रहे गंभीर दंगों व आवर्जन विवादों के कारण माहौल दंगों में बदलने की संभावना हो गई है? भारत का ऑपरेशन पुशबैक व अमेरिका का टारगेट/3000 से दंगा भड़क उठा है,इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेगे वैश्विक परिपेक्ष में जबरन स्वार्थी पलायन शरणार्थी बनाम भय उत्पीड़न हिंसा व पर्यावरणीय जलवायु परिवर्तन शरणार्थी। साथियों बात अगर हम अमेरिका की करें तो,वहां भी घुसपैठ का हाल कमोबेश ऐसा ही है। यह जब एक बार घुसपैठिया अंदर आ जाता है तो उसको डिपोट करना भी इसी तरह एक लंबा और असह्य विवादास्पद मामला बन जाता है। अमेरिका में लॉस एंजिल्स न्यूयॉर्क और सैन फ्रांसिस्को जैसे कुछ ऐसे शहर हैं,जहाँ अधिकारियों को इन घुसपैठियों से छूछताछ करने या उन्हें हिरासत में लेने की अनुमति नहीं है। ये शहर डिपोट करने के आदेशों या पुलिस के साथ सहयोग करने से साफ इनकार करते हैं, उन्हें कानून प्रवर्तन के राजनीतिक हथियार के रूप में देखते हैं।जून 2025 की शुरुआत से लॉस एंजिल्स में इसी से जुड़ा एक झटक चल रहा है। यहाँ घुसपैठियों पर जगह एक्शन चालू हुआ तो इसके विरोध में प्रदर्शन होने लगे। पुलिस ने इन प्रदर्शनकारियों पर आंसू गैस और रबर की गोलियाँ चलाई। यहाँ इसके बाद यूनियन नेता को गिरफ्तार कर लिया गया, सरकार ने इसके बाद टाइटल 10 कानून के तहत 4,000 नेशनल गार्ड सैनिकों और 700 मर्तिन को तैनात करके जवाब दिया। इसके बाद तो बवाल और बढ़ा। कई कारों को जला दिया गया, सड़कों को अवरुद्ध कर दिया गया, कई पत्रकारों को घायल कर दिया गया। इस पूरे बवाल से ट्रंप सरकार की घुसपैठियों को लेकर नीति और किसी शहर को उनके लिए स्वर्ग बनाने की राजनीति माना जा सकता है। इन सब चक्करों में डिपोटेशन और भी कठिन हो जाता है। भले ही अमेरिका के वर्तमान राष्ट्रपति सख्त सीमा प्रवर्तन और भूमि से अवैध अप्रवासियों को हटाने के लिए जोर दे रहे हैं, लेकिन

कानूनी प्रणाली और कुछ विशिष्ट शहर इससे कड़ी लड़ाई लड़ रहे हैं। साथियों बात अगर हम भारत की करें तो यहाँ भी वर्तमान में ऑपरेशन पुशबैक चल रहा है। इसके तहत बांग्लादेशी घुसपैठियों को वापस भेजने का प्रयास हो रहा है। यह कार्रवाई अभी कुछ हजार लोगों तक ही सीमित है।भारतीय फेशन,असल में एक बार जब अवैध प्रवासी किसी देश में प्रवेश कर जाते हैं तो चाहे वह भारत हो, अमेरिका फिर या यूरोप के देश, तो उन्हें वापस भेजना कानूनी अड़चन, राजनीतिक विरोध और एक्टिविज्म का एक चक्रव्यूह बन जाता है। कायदा तो यह होना चाहिए कि किसी देश में अवैध रूप से रहने वालों को उठा कर सीधे वापस भेज दिया जाना चाहिए। हालांकि, यह लंबी अदालती लड़ाइयों, एक्टिविज्म और कानूनी दाँवपेच में बदल गया है।दिलचस्प बात यह है कि जहाँ भारत जैसे देशों में घुसपैठियों को बाहर निकालना मुश्किल का काम है, वहीं पाकिस्तान धड़ाधड़ अफगनिस्तान के लोगों को निर्वासित कर रहा है। रिपोट बताती है कि फरवरी 2025 तक, पाकिस्तान ने 8 लाख से ज्यादा अफगानों को बिना किसी बवाल के डिपोट कर दिया है। साथियों बात अगर हम भारत अमेरिका के 1951 के शरणार्थी सम्मेलन व1967 के प्रोटोकाल में शामिल नहीं होने की करें तो, भारत शामिल नहीं है। इसका मतलब है कि भारत कानूनी रूप से इन अंतर्राष्ट्रीय शरणार्थियों को लंबा बाध्य नहीं है, जो शरणार्थियों के अधिकारों को परिभाषित करते हैं और देशों को उन्हें वापस अपने देशों में भेजने से रोकते हैं। हालांकि, भारत ने हमेशा पड़ोसी देशों से आने वाले शरणार्थियों को मानवीय आधार पर स्वीकार किया है और उनके साथ सम्मानपूर्वक व्यवहार किया है। भारत का मानना है कि शरणार्थी समस्या एक द्विपक्षीय मुद्दा है और स्थिति सामान्य होने पर शरणार्थियों को अपने देशों में वापस लौट जाना चाहिए। भारत में शरणार्थियों के लिए कोई विशिष्ट कानून नहीं है, लेकिन संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत, सभी व्यक्तियों को जीवन और स्वतंत्रता का अधिकार है, चाहे वे भारत के नागरिक हों या नहीं। इसका मतलब है कि शरणार्थियों को भी इस अधिकार से सुरक्षा मिलती है, और उन्हें मनमाने ढंग से वापस नहीं भेजा जा सकता है। भारत में शरणार्थी समस्या के समाधान के लिए एक स्पष्ट शरणार्थी नीति की आवश्यकता है जो शरणार्थियों के प्रबंधन के लिएपारदर्शी और जवाबदेह व्यवस्था का निर्माण करे।

बक्सर, 20 जून 2025

से भी जाना जाता है। चीन में तिब्बत का दर्जा एक स्वायत्तशासी क्षेत्र के तौर पर है।चीन का कहना है कि इस इलाके पर सदियों से उसकी संप्रभुता रही है जबकि बहुत से तिब्बती लोग अपनी वफादारी अपने निर्वासित आध्यात्मिक नेता दलाई लामा के प्रति रखते हैं।दलाई लामा को उनके अनुयायी एक जीवित ईश्वर के तौर पर देखते हैं तो चीन उन्हें एक अलगाववादी खतरा मानता है।तिब्बत का इतिहास बेहद उथल-पुथल भरा रहा है। कभी वो एक खुदमुख्तार इलाके के तौर पर रहा तो कभी मंगोलिया और चीन के ताकतवर राजवंशों ने उस पर हुकूमत की। लेकिन साल 1950 में चीन ने इस इलाके पर अपना झंडा लहराने के लिए हजारों की संख्या में सैनिक भेज दिए। तिब्बत के कुछ इलाकों को स्वायत्तशासी क्षेत्र में बदल दिया गया और बाक़ी इलाकों को इससे लगने वाले चीनी प्रांतों में मिला दिया गया।लेकिन साल 1959 में चीन के खिलाफ हुए एक नाकाम विद्रोह के बाद 14वें दलाई लामा को तिब्बत छोड़कर भारत में शरण लेनी पड़ी जहां उन्होंने निर्वासित सरकार का गठन किया।साठ और सत्तर के दशक में चीन की सांस्कृतिक क्रांति के दौरान तिब्बत के ज्यादातर बौद्ध विहारों को नष्ट कर दिया गया। माना जाता है कि दमन और सैनिक शासन के दौरान हजारों तिब्बतियों की जाने गई थीं।चीन और तिब्बत के बीच विवाद, तिब्बत की कानूनी स्थिति को लेकर है। चीन कहता है कि तिब्बत तेरहवीं शताब्दी के मध्य से चीन का हिस्सा रहा है लेकिन तिब्बतियों का कहना है कि तिब्बत कई शताब्दियों तक एक

नरेन्द्र मोदी के 11 वर्षों में अभूतपूर्व कार्यों से देश निरंतर प्रगति पथ पर अग्रसर

-डॉ. राघवेन्द्र शर्मा

आजकल प्रिंट मीडिया, सोशल मीडिया और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया, सभी प्लेटफॉर्म पर मोदी सरकार के 11 सालों के कार्यकाल की समीक्षा हो रही है। सभी विषय विशेषज्ञ अपनी अपनी तरह से उनकी कार्यशैली और देश की वर्तमान स्थिति को विश्लेषित कर रहे हैं। यहां एक बात जो विशेष रूप से दिखाई देती है, वह यह है कि सब लोग प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 11 सालों के कार्यकाल की बात तो कर रहे हैं, वह देश हित में कितना बेहतर कर पाए अथवा और क्या-क्या कर सकते थे इस बात पर किसी का भी ध्यान नहीं गया। श्री मोदी किन परिस्थितियों में देश के प्रधानमंत्री बने और अब किन हालातों में स्वयं को भारत का प्रधान सेवक मानकर उसकी बेहतरीन की सेवा में लगे हुए हैं। इसे समझने के लिए हमें उस कथानक पर गौर करना होगा, जिसके तहत गलत वातावरण में पले बढ़े एक बच्चे को एक योग्य विशेषज्ञ अथवा शिक्षक के पास ले जाया जाता है। शिक्षक से अपेक्षा की जाती है कि वह उक्त बालक को शारीरिक और बौद्धिक रूप से विकसित करे?, उसे सही दिशा दिखाए। शिक्षाने वाला इस चुनौती को स्वीकार भी करता है और अपने कर्तव्य के निर्वहन में जी लगाकर जुट जाता है। एक निश्चित समय बाद बच्चों के अभिभावकों को शरणार्थियों के लिए कोई विशिष्ट कानून नहीं है, लेकिन संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत, सभी व्यक्तियों को जीवन और स्वतंत्रता का अधिकार है, चाहे वे भारत के नागरिक हों या नहीं। इसका मतलब है कि शरणार्थियों को भी इस अधिकार से सुरक्षा मिलती है, और उन्हें मनमाने ढंग से वापस नहीं भेजा जा सकता है। भारत में शरणार्थी समस्या के समाधान के लिए एक स्पष्ट शरणार्थी नीति की आवश्यकता है जो शरणार्थियों के प्रबंधन के लिएपारदर्शी और जवाबदेह व्यवस्था का निर्माण करे।

बच्चे को क्या हुआ? यह क्यों विकास को प्राप्त नहीं हो पा रहा? क्या हमारा बच्चा भौतिक अथवा दैविक प्रतिकूलता का शिकार है या इसमें कोई जन्म जात कमी है ? क्या हम इसे पौष्टिक आहार नहीं देते देते? क्या वह किसी प्रकार के कुपोषण का शिकार है? इस पर गुरु का जवाब होता है बच्चा पूर्ण रूप से स्वस्थ है।इसमें कोई कमी नहीं है, ना ही इसका किसी भी प्रकार का दोष है। दोष है तो केवल उस परिवेश का जिसमें अभी तक यह रह रहा था। दरअसल मेरे गुरुकुल में बानीं जितने भी बच्चे आए उनके कच्चे मन में मैंने जो उत्कृष्ट विचार वीजारीपत्त करना था वह किया और मैं सफल भी रहा। सभी बच्चे सामान्य रूप से विकास को प्राप्त हो रहे हैं। लेकिन आपके बच्चे का दुर्भाग्य यह है कि वह लंबे समय तक गलत परिवेश में द्तिर्भ्रमित प्रशिक्षण को प्राप्त होता रहा। उसने वहां जो कुछ भी सीखा उसे अच्छी तरह से मन मस्तिष्क में बिठा लिया। अब समस्या यह है कि मुझे पहले इसके मन मस्तिष्क में गहरे तक पैठ चुके उन दूषित विचारों, स्मृतियों को विलोपित करने के लिए अतिरिक्त मेहनत करना पड़ रही है, जो इसे गलत परिवेश और अनुचित प्रशिक्षण से प्राप्त हूय थे। जब यह पुरानी गलत चीजों को अपनी स्मृतियों से हटा देगा तभी यह नई और सही चीजों को पूरी तरह से ग्रहण कर पाएगा? यह ठीक वैसा उपक्रम है जैसे एक साफ सुथरी कॉपी पर मनचहा लेख लिख देना और एक लिखी हुई कॉपी पर पहले पुनः लिखे हुए को मिटाने का उद्यम करना और फिर वहां पर स्पष्ट रूप से नए अक्षरों अथवा शब्दों को अंकित करना। स्पष्ट शब्दों में कहा जाए तो साफ सुथरी कॉपी पर लिखने में जितना समय लगा, पूर्व से लिखी हुई कॉपी का मिटाकर उस पर नया लिखने में अतिरिक्त समय लगाना पड़ गया।

दैनिक पंचांग			
20 जून 2025 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति			
शुक्रवार 2025 वर्ष का 171 वा दिन दिशाशूल पश्चिम ऋतु वर्ष। विक्रम संवत् 2082 शक संवत् 1947 मास आषाढ़ (दक्षिण भारत में ज्येष्ठ) पक्ष कृष्ण तिथि नवमी 09.50 बजे को समाप्त । नक्षत्र रेवती 21.45 बजे को समाप्त। योग शोभन 23.47 बजे को समाप्त। करण गर 09.50 बजे तदनन्तर वजिज 20.37 बजे को समाप्त ।			
ग्रह स्थिति	लमनारंभ समय		
सूर्य मिथुन में	मिथुन 04.55 बजे से	चन्द्रायु 23.9 घण्टे	
चंद्र मीन में	कर्क 07.12 बजे से	रवि क्रांति उत्तर 23° 26 '	
मंगल सिंह में	सिंह 09.28 बजे से	सूर्य उत्तरायन	
बुध मिथुन में	कन्या 11.40 बजे से	कलि अहर्णय	1872381
गुरु मिथुन में	तुला 13.51 बजे से	जुलियन दिन	2460846.5
शुक्र मेष में	वृश्चिक 16.05 ब.से	कलियुग संवत्	5125
शनि मीन में	धनु 18.21 बजे से	कल्यारंभ संवत्	1972949123
राहु कुंभ में	मकर 20.27 बजे से	सृष्टि ग्रहारंभ संवत्	1955885123
केतु सिंह में	कुंभ 22.13 बजे से	वीरनिर्वाण संवत्	2551
राहुकाल 10.30 से	मीन 23.46 बजे से	हिजरी सं. 1446	
12.00 बजे तक	मेघ 01.16 बजे से	महीना जिल्हेज	
	वृष 02.56 बजे से	तारीख 23	

दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया
चर 05.55 से 07.23 बजे तक	रोग 05.38 से 07.1 बजे तक
लाभ 07.23 से 08.51 बजे तक	काल 07.11 से 08.43 बजे तक
अमृत 08.51 से 10.19 बजे तक	लाभ 08.43 से 10.15 बजे तक
काल 10.19 से 11.47 बजे तक	उद्देग 10.15 से 11.47 बजे तक
शुभ 11.47 से 01.15 बजे तक	शुभ 11.47 से 01.19 बजे तक
रोग 01.15 से 02.43 बजे तक	अमृत 01.19 से 02.51 बजे तक
उद्देग 02.43 से 04.10 बजे तक	चर 02.51 से 04.23 बजे तक
चर 04.10 से 05.38 बजे तक	रोग 04.23 से 05.55 बजे तक
चौघड़िया शुभाशुभ- शुभत्व श्रेष्ठ शुभ, अमृत व लाभ, मध्यम चर, अशुभ उद्देग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा मित्नु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें । Jagruditi.com, Bangalore	

कार्टून कोना



आज का इतिहास

1712 मुहम्मद बिन कासिम ने बाबर पर हमला कर वहाँ के शासक दाहिर को मार डाला. 1858 ग्वालियर पर कब्जा हुआ और इसी के साथ आजादी की पहली लड़ाई समाप्त हो गई. 1948 भारत के अंतिम गवर्नर जनरल लॉर्ड माउण्टबेटन के कार्यकाल की समाप्ति. 1961 कुवैत को अरब लीग में शामिल किया गया. 1973 दस वर्ष से अधिक समय तक निर्वासित जीवन बिताने के बाद अर्जेंटीना के पूर्व तानाशाह जुआन पेरो स्वदेश लौटे. 1991 जर्मनी के सांसदों ने बर्लिन को सत्ता का केंद्र बनाए जाने का प्रस्ताव पारित किया. 1995 उत्तर प्रदेश में मायावती सरकार को विश्वासपत्र प्राप्त. 1997 फिमस निर्माली-निर्देशक बासु भट्टाचार्य का निधन. 1999 कारगिल में पाकिस्तानी घुसपैठियों की जी-8 ने निंदा की. 2000 केंद्र सरकार ने गरीबी रखा से नीचे रहनेवालों के लिये जनश्री बीमा योजना की घोषणा की.



खाना पकाने के लिए जैतून का तेल कितना स्वस्थ है?

यदि आप अपने दिल की फ़ि़र रहती है, तो अपना खाना पकाने के तेल चुनते समय भी तेल की अच्छी जानकारी होनी चाहिए।

हेल्दी और अनहेल्दी फैट क्या है

भोजन में चार प्रमुख आहार वसा होते हैं। खराब वसा, जिसमें संतृप्त और ट्रांस वसा होते हैं, कमरे के तापमान (जैसे मक्खन) पर अधिक ठोस होते हैं, जबकि मोनोअनसैचुरेटेड और पॉलीअनसैचुरेटेड वसा अधिक तरल होते हैं (जैसे कैनोला तेल)। अनहेल्दी अनसैचुरेटेड फैट के विपरीत, अच्छे वसा शरीर में रक्तचाप और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करते हैं, इसलिए, हृदय रोग और स्ट्रोक के जोखिम को कम करते हैं। यह हृदय रोग से जुड़े ट्राइग्लिसराइड्स को भी कम करता है और सूजन से लड़ता है। अच्छे मोनोअनसैचुरेटेड वसा के कुछ अच्छे स्रोत हैं- जैतून, कैनोला, मूंगफली और तिल का तेल।

जैतून का तेल कितना स्वस्थ है?

जैतून का तेल हेल्दी खाना पकाने का तेल है। जैतून से संतृप्त वसा पर बहुत कम है और अन्य आवश्यक पोषक तत्वों से युक्त होते हुए अच्छे वसा (मोनोअनसैचुरेटेड वसा) में ज्यादा समृद्ध है। कहा जाता है कि स्वस्थ खाना पकाने के तेल में 14% संतृप्त तेल, 11% पॉलीअनसैचुरेटेड, जैसे ओमेगा -6 और ओमेगा -3 फैटी एसिड और 73% मोनोअनसैचुरेटेड वसा होता है। जैतून के तेल में प्रमुख फैटी एसिड को ओलिक एसिड कहा जाता है, जो सूजन को कम करने में मदद करता है। इसके अलावा, जैतून के तेल में बड़ी मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट गुण भी होते हैं, जो आपके पुराने रोगों के जोखिम को कम कर सकते हैं।

किसमें है ज्यादा फैट

जैतून से जैतून का तेल निकाला जाता है, वैसे ही नारियल से नारियल का तेल निकाला जाता है। दोनों फायदों से भरपूर है। एंटीबैक्टीरियल गुणों से भरपूर वेट लॉस फेंडली तेल भी हैं। विशेषज्ञों के अनुसार नारियल तेल में इसमें 80 से 90 प्रतिशत संतृप्त वसा (अनहेल्दी अनसैचुरेटेड फैट) होता है, जिसका अर्थ है कि नारियल के तेल के एक चम्मच में जैतून के तेल की तुलना में लगभग छह गुना अधिक संतृप्त वसा होती है।

कौन-सा तेल है बेहतर

जब हार्ट-स्वस्थ खाना पकाने के तेल की बात आती है, तो जैतून का तेल नारियल के तेल और खाना पकाने में इस्तेमाल होने वाले कई अन्य तेलों की तुलना में काफी बेहतर होता है। जैतून का तेल एलडीएल (खराब) कोलेस्ट्रॉल और हृदय रोग के जोखिम को कम करता है, नारियल के तेल के विपरीत, जिसमें उच्च संतृप्त वसा होता है, जिसे हृदय रोग के जोखिम को बढ़ाने के लिए जाना जाता है। जैतून का तेल टाइप 2 डायबिटीज और कुछ कैंसर के खतरे को कम करता है।



गलत खान-पान और पानी की कमी से बन सकती है किडनी में पथरी

किडनी मानव शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है। किडनी का मुख्य काम शरीर से हानिकारक विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालना और पानी, अन्य तरल पदार्थ, रासायनिक और खनिज के स्तर को बनाए रखना है। यह शरीर में खून को भी फ़िल्टर करती है। स्वस्थ जीवन के लिए व्यक्ति के पास ठीक से काम करने वाली किडनी होनी चाहिए। मनुष्य रोजाना विभिन्न खाद्य पदार्थों का सेवन करता है, जो बाद में ऊर्जा में बाल जाते हैं। इस प्रक्रिया के दौरान कई तरह के विषाक्त पदार्थ शरीर में जमा होते रहते हैं। ऐसे जहरीले पदार्थों का जमा होना मानव शरीर के लिए खतरनाक हो सकता है। शरीर में पानी की कमी से गुर्दे की पथरी यानी किडनी स्टोन बन सकती हैं। ये पत्थर या तो मटर के आकार के हो सकते हैं या गोल्फ की गेंद जितने बड़े हो सकते हैं। पथरी आमतौर पर कैल्शियम ऑक्सालेट और कुछ अन्य यौगिकों से बने होते हैं और इनकी बनावट क्रिस्टल होती है। गुर्दे की पथरी बनने से वजन कम होने, बुखार, मतली, रक्तमह और पेट के निचले हिस्से में गंभीर दर्द के साथ पेशाब करने में परेशानी हो सकती है। गुर्दे की पथरी ज्यादातर सर्जरी द्वारा हटा दी जाती है। लेकिन कुछ प्रभावी और प्राकृतिक तरीके हैं जिनके जरिए किडनी की पथरी को बाहर निकालने में मदद मिल सकती है।

ख़ूब पानी पिएं

जल को जीवन का अमृत माना गया है। यह हाइड्रेशन के स्तर को बनाए रखने में मदद करता है। पानी गुर्दे को खनिजों और पोषक तत्वों को भंग करने में मदद करता है, और पाचन और अवशोषण की प्रक्रिया को तेज करता है। पानी शरीर से अनावश्यक विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है जिससे किडनी को और नुकसान हो सकता है। जिन लोगों को गुर्दे

की पथरी है उन्हें इन पत्थरों को पेशाब के माध्यम से बाहर निकालने के लिए दिन में 7-8 गिलास पानी पीने की सलाह दी जाती है।

नींबू का रस और जैतून का तेल



नींबू के रस और जैतून के तेल का मिश्रण सुनने में थोड़ा अजीब लग सकता है लेकिन यह किडनी की पथरी को शरीर से बाहर निकालने का एक बहुत ही प्रभावी घरेलू उपाय साबित हो सकता है। जो लोग अपनी किडनी से पथरी को प्राकृतिक रूप से हटाना चाहते हैं उन्हें इस तरह को रोजाना तब तक पीना चाहिए जब तक कि पथरी निकल न जाए। जबकि नींबू का रस गुर्दे की पथरी को तोड़ने में मदद करता है, जैतून का तेल बिना किसी समस्या या जलन के सिस्टम से गुजरने के लिए लुब्रिकेंट के रूप में कार्य करता है।

सेब का सिरका

सेब के सिरके में साइट्रिक एसिड होता है जो किडनी स्टोन को छोटे-छोटे कणों में तोड़ने और घुलने की प्रक्रिया में मदद करता है। यह मूत्रमार्ग के माध्यम से गुर्दे की पथरी को हटाने में मदद करता है। सेब के सिरके का सेवन विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने और किडनी को भी साफ



गलत खान-पान और पानी की कमी से किडनी में पथरी बन सकती है। यह गंभीर समस्या है जिसका तुरंत इलाज किया जाना चाहिए। इसमें मरीज को गंभीर दर्द होता है। मेडिकल में इसके कई इलाज हैं लेकिन कुछ घरेलू उपचारों के जरिए किडनी की बाहर निकाला जा सकता है।

करने में मदद करता है। दो बड़े चम्मच सेब का सिरका रोजाना गर्म पानी के साथ तब तक लिया जा सकता है जब तक कि किडनी से पथरी पूरी तरह से निकल न जाए।

कॉर्न हेयर या कॉर्न सिल्क

मूँके के बाल या मूँके का रेशम मूँके की भूसी में पाया जाता है और आमतौर पर इसे फेंक दिया जाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि किडनी स्टोन को सिस्टम से बाहर निकालने के मामले में यह बेहद कारगर है। मूँके के बालों को पानी में उबालकर बाद में छानकर सेवन किया जा सकता है। यह नए पत्थरों के निर्माण को भी रोकता है और एक मूत्रवर्धक है जो मूत्र के प्रवाह को बढ़ाता है। मकई के बाल गुर्दे की पथरी के साथ होने वाले दर्द को कम करने में भी मदद करते हैं।

अनार का रस

नेशनल किडनी फाउंडेशन के अनुसार, अनार कई पोषक तत्वों से भरपूर होता है। अनार का रस सबसे अच्छे प्राकृतिक पेय में से एक है जो शरीर को हाइड्रेट रखने में मदद कर सकता है। यह गुर्दे की पथरी को प्राकृतिक रूप से दूर करने में मदद करता है। इसमें अच्छे एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने में मदद करते हैं।



सुबह की शुरुआत करने के लिए बेस्ट ड्रिंक है शहद-पानी

सुबह की शुरुआत अक्सर लोग चाय-कॉफी से करते हैं। हालांकि कुछ लोग वजन घटाने के लिए शहद का पानी पीते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ये पानी कई तरह से आपकी हेल्थ के लिए फायदेमंद है। शहद में एंटी इंफ्लामेटरी, औषधीय और एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं, जो अलग बीमारियों को दूर कर सकते हैं। इसके अलावा भी ये काफी तरह से फायदेमंद हो सकता है।

इम्यूनिटी के लिए बेहतरीन

शहद में फाइबर होता है ऐसे में ये पाचन के लिए अच्छा साबिक होता है। शहद का पानी सूजन को कम करता है और आपके पाचन में सुधार करता है। यह हमारे शरीर में मौजूद हानिकारक केमिकल की मात्रा को कम करता है जो ब्लोटिंग और गैस के लिए जिम्मेदार होते हैं। इसके अलावा शहद एंटीऑक्सीडेंट और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर होता है जो हमारी इम्यूनिटी को बूस्ट करने में मदद कर सकता है।

सामान्य सर्दी जुकाम छू मंतर

अध्ययनों से पता चला है कि एक गिलास गर्म शहद का पानी पीने से सामान्य सर्दी, बुखार और खांसी से बचा जा सकता है। ऐसे में आप हर सुबह इस जादुई मिश्रण को पी सकते हैं। तेजी से वजन घटाने के लिए बेस्ट है लोकी का पानी, यहां सीखें बनाने का तरीका

वजन घटाने में मददगार

ज्यादातर मामलों में, वजन बढ़ने से खराब पाचन, कब्ज, रस्ते, मेटाबॉलिज्म और पाचन संबंधी दूसरी समस्याएं होती हैं। शहद का पानी इन सभी समस्याओं से लड़ता है और आपके मेटाबॉलिज्म को बढ़ाता है, जो आपको वजन कम करने में मदद करता है। इसी के साथ खाली पेट एक गिलास गर्म शहद का पानी पीना से आपके शरीर से टॉक्सिन को बाहर निकालने में मदद मिलती है।

दिल की बीमारी में फायदेमंद

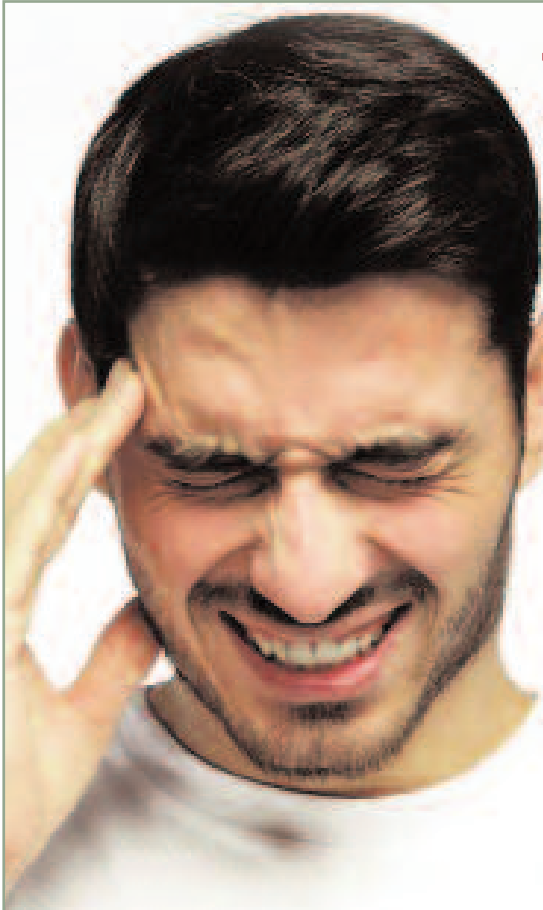
शहद का पानी पीने से शरीर में ब्लड के थक्के को बनने से रोका जा सकता है। अगर आप अपने ब्लड प्रेशर, हाइपरटेंशन और कोलेस्ट्रॉल को कम करना चाहते हैं, तो अपने दिन की शुरुआत इस जादुई ड्रिंक से करें।

डल और ड्राई स्किन होगी दूर

डिहाइड्रेशन आपकी स्किन को डल और ड्राई बना सकता है। इसलिए, सुबह सही मात्रा में पानी पीने से आपकी त्वचा दिन भर फेश और सॉफ्ट दिखेगी।

कैसे बनाएं शहद का पानी

इसे बनाने के लिए एक पैन में एक गिलास पानी गर्म करें। फिर इसमें एक बड़ा चम्मच शहद डालकर अच्छी तरह मिला लें। अच्छे रिजल्ट के लिए आप इसमें 1 चम्मच नींबू का रस भी मिला सकते हैं। इस ड्रिंक को रोज सुबह खाली पेट पिएं।



इन घरेलू तरीकों से ठीक करें सिरदर्द, नींद भी आएगी अच्छी

सिरदर्द के कई कारण होते हैं। नींद पूरी न होना, स्ट्रेस, थकान, मेडिकल कंडीशन, शोर आदि। कई बार ऐसा भी होता है कि हमें सिरदर्द की कोई वजह समझ नहीं आती। इससे आपको कई हेल्थ इश्यू भी हो सकते हैं।

सिरदर्द सबसे आम परेशानी। शायद ही दुनिया में कोई ऐसा व्यक्ति होता जिसे कभी सिरदर्द नहीं हुआ होगा। कुछ लोग तो ऐसे होते हैं, जिनकी सुबह की शुरुआत ही सिरदर्द से होती है। सिरदर्द के कई कारण होते हैं। नींद पूरी न होना, स्ट्रेस, थकान, मेडिकल कंडीशन, शोर आदि। कई बार ऐसा भी

होता है कि हमें सिरदर्द की कोई वजह समझ नहीं आती। ऐसे में कई लोग तो सिरदर्द होने पर हमेशा पेनकिलर का सहारा लेते हैं। उन्हें पेनकिलर्स खाने की इतनी आदत पड़ जाती है कि माइल्ड पेन होने पर भी वे बार-बार पेनकिलर्स लेने लगते हैं जबकि हमेशा पेनकिलर खाना सेहत पर भारी पड़ सकता है। इससे आपको कई हेल्थ इश्यू भी हो सकते हैं। आइए, जानते हैं सिरदर्द होने पर आप क्या उपाय कर सकते हैं

हेड मसाज

सिर की मालिश को कभी भी लाइट न लें, खासकर अगर आपके सिर में दर्द हो रहा है, तो आपको किसी भी ऑयल से हेड मसाज जरूर करानी चाहिए। इससे आपकी नसों को काफी आराम

मिलता है और सिरदर्द से भी राहत मिलती है।

आइस पैक

बर्फ के टुकड़ों को किसी कपड़े में लपेटकर माथे पर हल्के हाथों से दबाएं। इससे आपको दर्द से आराम मिलेगा। आप थोड़ी-थोड़ी देर में भी आइस पैक को माथे पर लगा सकते हैं। सिरदर्द को ठीक करने में यह सबसे कारगर उपाय है।

हॉट राइस बैक

इसके लिए आपको कच्चे चावल को तवे पर गर्म करना है। इसके बाद इन चावलों को किसी पॉलीबैग में भर लें। इससे आप माथे पर सेंक लगा सकते हैं। इससे भी आपका सिरदर्द काफी हद तक ठीक हो जाता है।

पानी

कभी-कभी पानी की कमी से भी शरीर खासकर सिर में दर्द होता है। ऐसे में शरीर को हाइड्रेट रखें और तेजी से कम से कम दो गिलास ठंडा पानी पिएं। इससे भी सिरदर्द में काफी आराम मिलता है।

लैवेंडर ऑयल

लैवेंडर ऑयल का इस्तेमाल अरोमा थेरेपी में किया जाता है। इससे आपको शांति और सुकून मिलता है। इसके लिए सबसे पहले लैवेंडर ऑयल को गर्म करें लें और इसे किसी ऐसी जगह पर रख दें, जिससे इसकी महक अच्छी तरह आए।

ब्रीदिंग एक्सरसाइज

ब्रीदिंग एक्सरसाइज को कम से कम 10 मिनट तक करें। इस एक्सरसाइज को करने से आपको काफी आराम मिलता है। ब्रीदिंग एक्सरसाइज से नसों का फी रिलेक्स हो जाती है।

आयुर्वेदिक चाय

आयुर्वेदिक चाय भी सिरदर्द को ठीक करने में कारगर मानी जाती है। आप मसाला चाय भी पी सकते हैं। कोशिश करें कि चाय को गर्म सिप-सिप करके पिएं। ठंडी चाय आपका सिरदर्द बढ़ा सकती है।

भारत दे सकता है यूके की अर्थव्यवस्था को रफ्तार: गोयल

व्यापार समझौते से मजबूत होंगे रिश्ते

नई दिल्ली, एजेंसी। वैश्विक अनिश्चितता के बीच भारत यूनाइटेड किंगडम की अर्थव्यवस्था को तेजी से बढ़ने में मदद कर सकता है। केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने इंडिया ग्लोबल फोरम में यह टिप्पणी की। उन्होंने कहा कि इस समय पूरी दुनिया संकटों और चुनौतियों से भरी है। फिर भी भारत स्थिरता, तेज विकास के दौर में है। यहां के लोग अपने शांत स्वभाव के



कारण पूरे विश्वभर में जाने जाते हैं। चार करोड़ भारतीय विश्व के अलग-अलग देशों में रहते हैं, जिन्हें उनकी प्रतिभा और कौशल के लिए पहचाना जाता है।

भारतीय यूके की अर्थव्यवस्था में मूल्य जोड़ते हैं- उद्योग मंत्री ने यूके और भारत के मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि इसे मुफ्त में दिए जाने वाला कड़ा न्यायपूर्ण नहीं है, भारतीय यूके में जाकर वहां की अर्थव्यवस्था में मूल्य जोड़ने का काम करते हैं। एफटीए की चर्चा तीन वर्षों से चल रही थी- मंत्री ने कहा कि ऐसा नहीं है कि एफटीए का फैसला इस बार नई सरकार के आने के बाद उठाया गया है। पिछले तीन वर्षों से इस पर चर्चा चल रही थी। एफटीए के तहत भारत 90 प्रतिशत ब्रिटिश वस्तुओं पर आयात शुल्क कम करेगा, जिसमें 85 प्रतिशत दस वर्ष की अवधि में पूरी तरह से शुल्क मुक्त हो जाएंगे। इसके बदले में ब्रिटेन ने भारत के कुछ उत्पादों पर टैरिफ को कम करने पर सहमति जताई है। इससे 99 प्रतिशत भारतीय वस्तुओं पर कोई शुल्क नहीं लगेगा।

अडानी समूह की पूरी हुई डील: इस कंपनी में मिल गया 26 प्रतिशत स्टैक



नई दिल्ली, एजेंसी। अडानी समूह की स्टॉक अबुजा सीमेंट्स ने ओरिएंट सीमेंट में 26 प्रतिशत हिस्सेदारी हासिल कर ली है, जिससे कंपनी में इसकी कुल हिस्सेदारी 72.66 प्रतिशत हो गई है। यह रणनीतिक अधिग्रहण सेबी के शेयरों के पर्याप्त अधिग्रहण और अधिग्रहण (एसएसएसीटी) विनियम, 2011 के तहत एक खुली पेशकश के माध्यम से किया गया था, और यह भारतीय सीमेंट क्षेत्र में एक प्रमुख समेकन कदम है। बता दें कि आज अबुजा सीमेंट के शेयर 535.30 रुपये पर आ गए, इसमें 2 प्रतिशत तक की गिरावट थी। वहीं, ओरिएंट सीमेंट के शेयर में भी 2 प्रतिशत से अधिक की गिरावट देखी गई और यह 248.50 रुपये पर आ गया। ओपन ऑफर ट्रान्जेक्शन डिटेल- 18 जून, 2025 की एक विनियामक फाइलिंग में, अबुजा सीमेंट्स ने 395.40 प्रति शेयर के भाव पर ओरिएंट सीमेंट में 5.34 करोड़ इक्विटी शेयर खरीदने का खुलासा किया। यह अधिग्रहण - जो ओरिएंट सीमेंट की कुल शेयर पूंजी का ठीक 26 प्रतिशत है - सार्वजनिक शेयरधारकों के लिए एक ओपन ऑफर के माध्यम से किया गया था। इस लेन-देन से पहले, अबुजा के पास कंपनी में 9.58 करोड़ शेयर या 46.66 प्रतिशत हिस्सेदारी थी। अधिग्रहण के इस नवीनतम दौर के साथ, इसका कुल स्वामित्व 14.92 करोड़ शेयरों तक बढ़ गया है, जो ओरिएंट सीमेंट की इक्विटी का 72.66 प्रतिशत है।

एक दिन में एक लाख के बना दिए 18 लाख रुपये

नई दिल्ली, एजेंसी। क्या कोई शेयर एक दिन में 1600 फीसदी से ज्यादा रिटर्न दे सकता है बिस्कुल, यह संभव हुआ है। दरअसल, शेयर मार्केट में सब कुछ संभव है। यहां कोई शख्स रातोंरात लखपति या करोड़पति बन सकता है तो कोई पलभर में कंगाल भी हो सकता है। ऐसे ही एक शेयर ने 24 घंटे में निवेशकों को छप्परफाड़ रिटर्न दे डाला है। इस शेयर का नाम इंडोसोलर लिमिटेड है। एक दिन पहले तक यह पेनी स्टॉक था। कल यानी बुधवार को इस शेयर की कीमत मात्र 9.71 रुपये थी। आज गुरुवार को यह 1600 फीसदी से ज्यादा के रिटर्न के साथ 165.06 रुपये पर खुला। कुछ देर बाद इसमें और तेजी आई और सीधे 5 फीसदी का अपर सर्किट लग गया। इसके बाद यह शेयर 173.31 रुपये पर पहुंच गया। यानी इसने मात्र 24



घंटों में ही करीब 1685 फीसदी रिटर्न दे दिया। अगर आपने इसमें एक दिन पहले एक लाख रुपये निवेश किए होते तो आज उनकी वैल्यू 17.85 लाख (करीब 18 लाख) रुपये होती।

फार्मा कंपनी को थाईलैंड से मिला करोड़ों का एक्सपोर्ट आर्डर तो इसके शेयर में लगने लगा अपर सर्किट

मुंबई, एजेंसी। फार्मा सेक्टर की दिल्ली की एक कंपनी है। इस कंपनी ने थाईलैंड स्थित फॉर्च्यून सागर इम्पेक्स कंपनी लिमिटेड के साथ थर्ड-पार्टी सोर्सिंग और खरीद सेवाओं के लिए एक निर्णायक ऑर्डर मिलने की घोषणा की है। इसके बाद इसके शेयर लगातार अपर सर्किट में फंस रहे हैं। बुधवार को इस आर्डर की सूचना शेयर बाजार में दी गई थी, तभी यह पांच फीसदी चढ़ कर अपर सर्किट में पहुंचा था। इसके बाद से लगातार दूसरे दिन, मतलब कि गुरुवार को भी शेयर सुबह ही अपर सर्किट में फंसा है।

कितने का है आर्डर

शेयर बाजार को दी गई जानकारी के अनुसार यह आर्डर 517 करोड़ रुपये मूल्य का है। यह ऑर्डर एक्स-वर्कस मॉडल के तहत मिला है। इस आर्डर के अनुसार, वेलक्योर ड्रग्स एंड फार्मास्यूटिकल्स लिमिटेड

कई फिनिश-डोज वाले एसकेयू की सोर्सिंग और खरीद में सलाम होगी। शुल्क-आधारित मॉडल पर निर्मित, कंपनी दवा की लागत पर 5 प्रतिशत निश्चित कमीशन अर्जित करेगी। इससे वित्त वर्ष 2025-26 के लिए कंपनी को अनुमानित 25.85 करोड़ रुपये की सर्विस इनकम की उम्मीद है। यह वेलक्योर के रेवेन्यू में काफी वृद्धि करेगी। एक्सचेंज फाइलिंग में बताया गया है कि यह आर्डर वेलक्योर के शुल्क-आधारित पोर्टफोलियो को बिना वृद्धिशील बैलेंसशीट जोखिम के बढ़ाता है, जिससे यह कंपनी के लिए उच्च-मार्जिन विकास का अवसर बन जाता है। कंपनी सेबी एलओडीआर के अनुसार, जब भी लगातार कॉल-ऑफ सक्रिय होंगे, तब आगे अपडेट प्रदान करेगी।

थाईलैंड की कंपनी क्या करेगी- इसमें थाईलैंड की फर्म दवा की पैकेजिंग, लेबलिंग, कंटेनर में भरने का कार्य करेगी।

फाइटर जेट बनाने वाली चीनी कंपनी का शेयर क्रैश

नई दिल्ली, एजेंसी। चीनी रक्षा कंपनी एवीआइसी चेंगदू एयरक्राफ्ट का शेयर गुरुवार को दिन के कारोबार में 5 प्रतिशत गिर गया। यह गिरावट बुधवार को हुई तेज बढ़त के बाद आई है। बुधवार को यह शेयर लगभग 10 प्रतिशत चढ़ा था, क्योंकि निवेशक पाकिस्तानी सेना प्रमुख जनरल आसिम मुनीर और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की व्हाइट हाउस में होने वाली मुलाकात से उम्मीदें लगा रहे थे, लेकिन इस बैठक के बाद कोई ऐलान नहीं हुआ। इससे निवेशकों का मनोबल गिर गया और शेयर नीचे आ गया। आज शेयर का ओपन 86.59 युआन पर हुआ, जो बुधवार के क्लोजिंग प्राइस (88.93 युआन) से कम था। दिन भर में यह 84.26 युआन तक गिर गया, यानी पिछले दिन के मुकाबले 5.25 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की। हालांकि पिछले पांच कारोबारी दिनों में तीन दिन गिरावट रही, फिर भी इन दिनों में शेयर ने करीब 9 प्रतिशत का फायदा दिया है।

महीने भर का कैसा रहा रुख

मई में इजरायल-ईरान तनाव और भारत-पाकिस्तान सैन्य झड़पों के चलते इस शेयर को भारी समर्थन मिला था। मई में 31 प्रतिशत की जबरदस्त बढ़त दर्ज की। जून में अब तक 11 प्रतिशत का उछाल बरकरार है। निवेशकों को लगा था कि मुनीर-ट्रंप मुलाकात के बाद पाकिस्तान को अमेरिकी सैन्य समर्थन मिल सकता है, जिससे एवीआइसी के जे-10 जेट्स की मांग बढ़ती।

8000 करोड़ का निवेश... मुकेश अंबानी ने कट ली कोका-कोला और पेप्सी को टक्कर देने की तैयारी

नई दिल्ली, एजेंसी। मुकेश अंबानी की कंपनी रिलायंस कंज्यूमर प्रोडक्ट्स लिमिटेड अपने बेवरेज ब्रांड्स पर बड़ा निवेश करने जा रही है। कंपनी अगले 12-15 महीनों में 8000 करोड़ रुपये तक का निवेश करेगी। यह निवेश कैम्पा और अन्य पेय पदार्थों के उत्पादन को बढ़ाने के लिए किया जाएगा। रिलायंस कंज्यूमर इस निवेश के साथ बाजार में अपनी पकड़ मजबूत करना चाहती है। रिलायंस कंज्यूमर कोका-कोला और पेप्सी जैसी बड़ी कंपनियों को टक्कर देने के लिए तैयार है। साथ ही, कंपनी का लक्ष्य देश भर में मौजूद छोटे, क्षेत्रीय ब्रांड्स को भी चुनौती देना है। इकोनॉमिक टाइम्स के मुताबिक कंपनी लगभग 10-12 नए कारखाने खोलने की योजना बना रही है। कुछ कारखाने



कंपनी खुद बनाएगी और कुछ में दूसरी कंपनियों के साथ मिलकर काम करेगी।

अब तक का सबसे बड़ा निवेश- एक अधिकारी ने बताया कि यह आरसीपीएल द्वारा किया जाने

वाला अब तक का सबसे बड़ा निवेश है। आरसीपीएल ने 2022 में रिलायंस रिटेल वेंचर्स की सहायक कंपनी के रूप में काम करना शुरू किया था। अधिकारी ने यह भी बताया कि यह निवेश रिलायंस और उसके कुछ

साझेदारों द्वारा मिलकर किया जा रहा है। कुल मिलाकर 6000 से 8000 करोड़ रुपये का निवेश होगा।

बिहार में भी लगेगा प्लांट- फरवरी में रिलायंस ने गुवाहाटी में एक प्लांट शुरू किया था। यह प्लांट स्थानीय कंपनी जेरिको फूड्स एंड बेवरेजेस एलएलपी के साथ मिलकर शुरू किया गया है। इस प्लांट में सॉफ्ट ड्रिंक्स और पानी बनाया जाता है। यह प्लांट पूर्वोत्तर क्षेत्र की जरूरतों को पूरा करता है। कंपनी बिहार में भी एक और प्लांट लगाने जा रही है। अभी तक कैम्पा और अन्य पेय पदार्थ 18 प्लांट्स में बनाए जा रहे हैं। ये सभी प्लांट्स सह-निवेश के तहत बने हैं। इसका मतलब है कि इनमें रिलायंस के साथ-साथ दूसरी कंपनियों ने भी पैसा लगाया है।

मुरलीधरन के साथ साझेदारी

रिलायंस कंज्यूमर के बेवरेज पोर्टफोलियो में कई ब्रांड शामिल हैं। इनमें कैम्पा कोला, ऑरेंज और लेमन जैसे प्लेवर हैं। इसके अलावा, सोस्यो सॉफ्ट ड्रिंक्स, स्पिनर स्पोर्ट्स ड्रिंक, सन क्रश जूस, फ्रूट-बेस्ड हाइड्रेशन ब्रांड RasKik और इंडिपेंडेंस वाटर भी शामिल हैं। रिलायंस कंज्यूमर ने श्रीलंका के पूर्व क्रिकेटर मुथैया मुरलीधरन के साथ साझेदारी की है। इस साझेदारी में स्पिनर स्पोर्ट्स ड्रिंक को बनाया और बेचा जाएगा। यह ड्रिंक 250 ml की बोतल में 10 रुपये में मिलेगी।

पोर्टफोलियो में कई ब्रांड

रिलायंस कंज्यूमर कंपनी सिल जैम और स्पेड्स भी बनाती और बेचती है। इसके अलावा, लोटस चॉकलेट, टॉफीमैन और रावलगांव जैसे कन्फेक्शनरी ब्रांड्स भी कंपनी के पोर्टफोलियो में शामिल हैं। एलनस बगल्स स्नैक्स, वेलवेट शैम्पू और इंडिपेंडेंस स्टेपल्स जैसे ब्रांड्स भी कंपनी बनाती है। कंपनी के ज्यादातर 15 ब्रांड्स खरीदे हुए हैं। हालांकि, कंपनी के ब्रांड्स अभी कुछ ही बाजारों में उपलब्ध हैं। कंपनी चाहती है कि मार्च 2027 तक उसके सभी कंज्यूमर प्रोडक्ट्स पूरे देश में मिलने लगे।

एक झटके में 1700 प्रतिशत चढ़ गया शेयर, एक ही दिन में 9 से बढ़कर 173 के पार पहुंचा भाव



नई दिल्ली, एजेंसी। वारी एनर्जीज समर्थित इंडोसोलर लिमिटेड के शेयर आज गुरुवार को कारोबार के दौरान फोकस में हैं। कंपनी के शेयर आज 19 जून 2025 को स्टॉक एक्सचेंजों में 165.06 रुपये प्रति शेयर पर अपना कारोबार फिर से शुरू किया। कारोबार के दौरान यह शेयर करीबन 1700 प्रतिशत चढ़कर 173.31 रुपये के इंट्रा डे हाई पर पहुंच गया था। सोलर सेल निर्माता का पिछले बंद भाव 9.71 रुपये था। यानी एक ही दिन में 1,600 प्रतिशत अधिक पर कारोबार हुआ। इसका कुल मार्केट कैप 721.03 करोड़ रुपये है। बता दें कि वारी एनर्जीज समर्थित इंडोसोलर लिमिटेड, जो बुधवार तक एक पेनी स्टॉक था।

क्या है डिटेल

बता दें कि इंडोसोलर के शेयरों को प्रोसिड्यूरल कारणों से निलंबित कर दिया गया था। बीएसई के आंकड़ों के मुताबिक, स्टॉक का आखिरी कारोबार तीन साल पहले जून 2022 में हुआ था। 24 जून 2022 को स्टॉक 4.75 प्रतिशत की गिरावट के साथ 3.21 रुपये पर बंद हुआ था, जो अपने निचले सर्किट को छू गया था। स्टॉक को आखिरी बार 2015 में डबल अंकों में देखा गया था और तब से यह एक पेनी स्टॉक बना हुआ है। बता दें कि इंडोसोलर को अब वारी एनर्जीज ने अधिग्रहित कर लिया है, लेकिन कंपनी को इससे पहले भारी वित्तीय घाटे के कारण अक्टूबर 2018 में दिवाला और दिवालिपान संहिता, 2016 के तहत लैंड्स द्वारा शुरू की गई दिवालियेपन की कार्यवाही का सामना करना पड़ा था।

यूएस फेडरल रिजर्व ने ब्याज दरों में नहीं किया बदलाव, ट्रंप की टैरिफ नीति से विकास दर भी थमी



नई दिल्ली, एजेंसी। यूएस फेडरल रिजर्व ने गुरुवार सुबह अपनी बेंचमार्क ब्याज दरों को 4.25-4.50 प्रतिशत पर बरकरार रखा और कोई बदलाव नहीं किया। इससे साफ है कि अमेरिका ने बदलते आर्थिक परिदृश्य में सतर्कता बरती है। फेडरल रिजर्व के अध्यक्ष जेरोम पावेल ने कहा कि ब्याज दरों को स्थिर रखने का फैसला अधिक रोजगार और स्थिर मुद्रास्फीति के दोहरे लक्ष्य का समर्थन करना है। फेडरल ओपन मार्केट कमेटी में कोई और बदलाव करने से पहले आने वाले डेटा, आर्थिक दृष्टिकोण और जोखिमों के संतुलन का आकलन करेगी। फेड के आर्थिक

अनुमानों के अनुसार, इस वर्ष जीडीपी वृद्धि का औसत पूर्वानुमान 1.4 प्रतिशत और अगले वर्ष के लिए 1.6 प्रतिशत है। ये मार्च में किए गए अनुमानों से थोड़ा कम है। पिछले वर्ष अमेरिकी अर्थव्यवस्था में 2.5 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी, लेकिन टैरिफ से पहले व्यवसायों द्वारा आयात बढ़ाने के कारण पहली तिमाही में जीडीपी में थोड़ी गिरावट आई। हालांकि, निजी घरेलू अंतिम खरीद (पीडीएफपी), जिसमें शुद्ध निर्यात, इन्वेंट्री और सरकारी खर्च शामिल नहीं हैं, पहली तिमाही में 2.5 प्रतिशत की स्वस्थ दर से बढ़ी। मुद्रास्फीति पर, पावेल ने कहा कि मुद्रास्फीति अभी भी फेड के 2 प्रतिशत लक्ष्य से ऊपर बनी हुई है। औसत

अनुमान में मुद्रास्फीति 2026 में 2.4 प्रतिशत और 2027 तक 2.1 प्रतिशत तक घटने की उम्मीद है। फेड ने व्यापार, आब्रजन, राजकोषीय और नियामक परिवर्तनों की अनिश्चितता को भी स्वीकार किया।

मध्य पूर्व में तनाव के बाद एशियाई शेयरों में गिरावट- मध्य पूर्व में संघर्ष को लेकर चिंता बनी रहने के कारण गुरुवार को एशियाई शेयरों में गिरावट आई। तनाव को बढ़ाते हुए राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने इस्राइल के साथ संघर्ष में सीधे तौर पर शामिल होने की संभावना की चेतावनी दी, जबकि ईरान के सर्वोच्च नेता ने आत्मसमर्पण के अमेरिकी आह्वान को खारिज कर दिया।



फिल्म इंडस्ट्री में वेतन असमानता और उम्र पर चित्रांगदा सिंह ने की बात, कहा, बदलाव में समय लगता है

बॉलीवुड अभिनेत्री चित्रांगदा सिंह ने आईएनएस से बात करते हुए फिल्म इंडस्ट्री से जुड़े दो अहम मुद्दों पर अपनी बात खुलकर रखी, पहली वेतन असमानता और दूसरी 40 की उम्र के बाद अभिनेत्रियों के लिए बदलते अवसर। अपना नजरिया साझा करते हुए चित्रांगदा सिंह ने माना कि फिल्म इंडस्ट्री ने काफी तरक्की की है, लेकिन बदलाव होने में समय लगता है। एक्ट्रेस ने कहा कि पहले के मुकाबले अब महिला और पुरुष कलाकारों के वेतन में जो बड़ा अंतर था, वह थोड़ा कम हुआ है। बात करते हुए चित्रांगदा ने कहा, धीरे-धीरे काफी कुछ बदला है, लेकिन ऐसे बदलावों में वक्त लगता है। रानी मुखर्जी, विद्या बालन, कृति सेनन और तब्बू जैसी अभिनेत्रियों ने इसे बेहतर बनाने में अपनी बड़ी भूमिका निभाई है। उन्होंने कहा कि अब कलाकारों की फीस उस हिसाब से तय हो रही है कि कौन सा अभिनेता या अभिनेत्री ज्यादा दर्शकों को थिएटर तक खींच पाता है। 40 साल से ऊपर की महिलाओं के लिए रोल मिलने के मुद्दे पर बात करते हुए चित्रांगदा सिंह ने माना कि पहले इस उम्र की महिलाओं के लिए खास रोल नहीं लिखे जाते थे, इसलिए कुछ सीमाएं अभी भी हैं, पर हालात पहले से बेहतर हैं। उन्होंने कहा, अब अनुभवी एक्ट्रेस के लिए भी अच्छे किरदार लिखे जा रहे हैं। उन्होंने करीना कपूर का उदाहरण देते हुए कहा, वह इस समय सबसे दिलचस्प और दमदार काम कर रही हैं। एक्ट्रेस के अनुसार, अब काम का तरीका बदल रहा है। अलग-अलग उम्र के एक्टर्स को उनके हिसाब से नए और अलग तरह के मौके दिए जा रहे हैं। उम्र को देखकर रोल कम करने की बजाय, हर उम्र के लिए सही और खास रोल बनाने पर जोर दिया जा रहा है। उन्होंने कहा, मुझे नहीं लगता कि किसी के लिए काम कम हो रहा है। बस, अब अलग तरह के रोल लिखे जा रहे हैं। जैसे कि कोई 20 साल की लड़की को 40 साल वाली महिला का किरदार नहीं दे सकते और 40 साल की महिला को 20 साल वाली लड़की की भूमिका नहीं दे सकते।

एयरपोर्ट से निकलते ही जॉन अब्राहम ने किया नेक काम



अभिनेता जॉन अब्राहम की एक वीडियो सोशल मीडिया पर आई है जो लोगों का दिल जीत रही है। जॉन अब्राहम को आखिरी बार फिल्म द डिलोमेट में देखा गया था। उनका एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है, जिसमें वह एक फूलों का गुलदस्ता एक महिला स्टाफ को देते हुए नजर आ रहे हैं। जॉन अब्राहम के इस कारनामे को देख कर उनके फैंस खुश हुए और उन्हें सच्चा ईंसान कहा। वायरल हो रही वीडियो क्लिप में देखा जा सकता है कि जॉन अब्राहम एयरपोर्ट से बाहर आ रहे हैं। बाहर आते हुए वह रकते हैं और महिला स्टाफ का अभिवादन करते हैं। जॉन अब्राहम मुस्कुराते हुए फूलों का एक गुलदस्ता महिला स्टाफ को देते हैं। महिला स्टाफ जॉन के अभिवादन से काफी खुश दिखाई दे रही है। इसके बाद महिला जॉन अब्राहम से कहती है शुक्रिया। सोशल मीडिया पर फैंस जॉन को सच्चा ईंसान बता रहे हैं। पैपराजी पेज ताहिर जासूस समेत कई पेजिस पर वीडियो को शेयर किया गया है।

कपिल शो में सलमान की चुटकी

आमिर रुकने वाले नहीं शादी भी परफेक्ट चाहिए

बॉलीवुड के सुपरस्टार सलमान खान द ग्रेट इंडियन कपिल शो सीजन 3 के प्रीमियर पर बतौर स्पेशल गेस्ट बनकर शामिल हुए। इस दौरान उन्होंने अपनी बातों से मजाकिया माहौल बना दिया। नेटफ्लिक्स ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें नए सीजन की रिलीज डेट का ऐलान किया गया। इसके साथ ही पहले एपिसोड की एक झलक भी दिखाई गई, जिसमें सलमान खान नजर आए। इस वीडियो के साथ नेटफ्लिक्स ने लिखा, सिकंदर के स्टाइल के साथ कपिल की टाईमिंग यानी ब्लॉकबस्टर। द ग्रेट इंडियन कपिल शो वापस आ गया है, हर फनीवार हमारा बड़ेगा परिवार। पहला एपिसोड 21 जून से, शाम 8 बजे, हर शनिवार सिर्फ नेटफ्लिक्स पर देखें। मजेदार बातचीत के दौरान, होस्ट और कमीडियन कपिल शर्मा के साथ, सलमान ने हंसते-हंसते बताया कि आमिर की नई



रिलेशनशिप का असली कारण क्या है। इस बात से न सिर्फ दर्शक बल्कि कपिल भी हंस-हंसकर लोटपोट हो गए। इस एपिसोड ने नए सीजन की शुरुआत हंसी-मजाक, दोस्ती और खुलकर बात करने के साथ की, जिससे यह शो फिर से मजेदार होने वाला है। वीडियो की शुरुआत नवजीत सिंह सिद्धू से होती है, जो कहते हैं, आज से हर

पल मजेदार होगा। पूरा देश हंसने को तैयार रहेगा। इसके बाद कपिल शर्मा कहते हैं, द ग्रेट इंडियन कपिल शो में आपका स्वागत है। फिर सलमान खान की एंट्री होती है, जो कहते हैं, जो शो पहले हमारे पास हुआ करता था, उसे नेटफ्लिक्स वालों ने ले लिया और मुझे पहला गेस्ट बना दिया। कमाल की ताकत है। इस दौरान कृष्णा



अभिषेक अपने सपना के किरदार में नजर आते हैं और सलमान से कहते हैं, टाइगर अभी भी जिंदा है। इस पर सलमान जवाब देते हैं, हां जिंदा है, लेकिन तुम्हारे लिए नहीं है। आमिर खान के बारे में बात करते हुए कपिल, सलमान से कहते हैं, आमिर भाई ने अभी-अभी अपनी गर्लफ्रेंड को फैंस से मिलवाया। वह रुकने वाले नहीं हैं, लेकिन आप तो अभी शुरू भी नहीं हुए!

इस पर हंसते हुए सलमान जवाब देते हैं, आमिर तो कुछ अलग ही हैं। वो परफेक्शनिस्ट हैं, जब तक शादी की भी परफेक्ट नहीं बना लेते... इतना कहने पर ही सभी हंसने लगते हैं। वीडियो के आखिर में सलमान और कपिल एक साथ सुपरहिट फिल्म प्यार किया तो डरना क्या का हिट गाना ओ ओ जाने जाना गाते हुए नजर आते हैं। द ग्रेट इंडियन कपिल शो सीजन 3 का पहला एपिसोड 21 जून को नेटफ्लिक्स पर शुरू होगा।

अक्षय कुमार बोले-

‘हॉलीवुड सुपरहीरो हमारी माइथोलॉजी से इंस्पायर हैं’

अक्षय कुमार इन दिनों दक्षिण भारतीय फिल्म ‘कन्नप्पा’ को लेकर चर्चा में हैं। इस फिल्म में वह एक खास किरदार में नजर आएंगे। फिल्म में लीड रोल में विष्णु मांचू हैं। हाल ही में अक्षय कुमार और विष्णु मांचू अपनी इस अपकमिंग माइथोलॉजिकल फिल्म का प्रमोशन कर रहे हैं। एक हालिया इंटरव्यू में अक्षय ने हॉलीवुड फिल्मों को लेकर बड़ा बयान दिया। फिल्म ‘कन्नप्पा’ एक माइथोलॉजिकल फिल्म है। इस फिल्म में भक्ति, विश्वास की बहुत ही अनोखी कहानी दर्शकों को देखने को मिलेगी। इस फिल्म के प्रमोशन के दौरान ही अक्षय कुमार और विष्णु मांचू ने हॉलीवुड फिल्मों को लेकर कहा कि वे लोग हमारी माइथोलॉजी से इंस्पायर होकर सुपरहीरो वाली फिल्में बनाते हैं।

हॉलीवुड की कहानियां हमारी

कहानियों से इंस्पायर

हालिया बातचीत में अक्षय कुमार कहते हैं, ‘हमारे पास बहुत सारी कहानियां हैं। मेरा पर्सनली मानना है कि हॉलीवुड वाले हमारी कहानियों से बहुत कुछ लेते हैं। उनके सुपरहीरो, सुपरहीरो की पावर, हमारी माइथोलॉजिकल स्टोरी से इंस्पायर हैं। हमारे पास जिस तरह की कहानियां हैं वे बेहतरीन हैं। मुझे फिल्म करने से पहले कन्नप्पा की कहानी नहीं पता थी।’ फिल्म ‘कन्नप्पा’ की कहानी को अक्षय बेहतरीन और कमाल की बताते हैं। विष्णु मांचू ने भी सहमति जाहिर की अक्षय कुमार की बात पर फिल्म ‘कन्नप्पा’ के लीड एक्टर विष्णु मांचू भी सहमत नजर आते हैं। वह कहते हैं, ‘हॉलीवुड फिल्म ‘स्टार वॉर्स’ भी महाभारत से इंस्पायर है।’ विष्णु आगे कहते हैं, ‘हॉलीवुड फिल्म ‘ईटी (श्चञ्ज) ‘ भी सत्यजीत रे की लिखी गई एक स्क्रिप्ट से इंस्पायर रही है।’ बताते चलें कि स्टीवन स्पीलबर्ग की फिल्म ‘ईटी(1982)’ जब रिलीज हुई तो ऐसा माना गया कि यह फिल्म सत्यजीत रे की कहानी ‘द एलियन’ की कॉपी है। अक्षय का ‘कन्नप्पा’ में रोल और कहानी फिल्म ‘कन्नप्पा’ की बात करें तो इसमें विष्णु मांचू ने कन्नप्पा की भूमिका निभाई है, जो भगवान शिव का बहुत बड़ा भक्त है। भगवान शिव की भूमिका में अक्षय कुमार नजर आ रहे हैं। इनके अलावा फिल्म में काजल अग्रवाल और प्रभास भी अहम किरदारों में नजर आएंगे।



अभिनेत्री मिथिला

पालकर फिल्म ओहो एंथन बेबी के साथ तमिल फिल्म इंडस्ट्री में डेब्यू कर रही हैं। उन्होंने कहा कि नई भाषा में प्रदर्शन करना उनके लिए एक ऐसा चुनौती थी, जिसके बारे में उन्होंने कभी सोचा नहीं था। मिथिला ने बताया कि एक अभिनेत्री के तौर पर वह हमेशा ऐसी चीजें करने की कोशिश करती हैं, जो उन्हें कम्पर्ट जौन से बाहर ले जाए। उन्होंने कहा, यह मुझे न केवल पेशेवर रूप से बल्कि व्यक्तिगत रूप में आगे बढ़ने में मदद करती है। उन्होंने कहा कि एक नई भाषा सीखना और उसमें अभिनय करना उनके लिए एक ऐसी चुनौती थी, जिसके बारे में उन्होंने पहले कभी नहीं सोचा था। लितिल थिंक्स, कारवां और चॉपस्टिक्स के लिए मशहूर मिथिला ने कहा कि उन्हें अब तक हिंदी और मराठी में ही काम करने का मौका मिला था। बता दें कि तमिल फिल्म ओहो एंथन बेबी में मिथिला के अगेस्ट रुद्र मुख्य भूमिका में रहेंगे। फिल्म का पहला पोस्टर मई में रिलीज किया गया था। पोस्टर में अभिनेत्री लाल रंग की ड्रेस पहने नीचे बैठे अभिनेता रुद्र द्वारा पकड़े गए कैमरे के सामने पोज देती दिखाई दे रही हैं। कृष्णकुमार रामकुमार द्वारा निर्देशित रोमांटिक-कॉमेडी ओहो एंथन बेबी में दर्शकों को प्यार और रिश्तों पर एक नया और अनोखा नजरिया देखने को मिलेगा।

एक

नई भाषा में काम

करना मेरे लिए चुनौती थी

तमिल डेब्यू पर बोलीं

मिथिला पालकर

बक्सर, 20 जून 2025

website:keshavtimes.com

e-mail:keshavtimes1@gmail.com

लाइव परफॉर्मेंस

चुनौतीपूर्ण लेकिन मजेदार होती है: जोनिता गांधी

प्लेबैक सिंगर जोनिता गांधी हाल ही में रिलीज हुए नए गाने बेपरवाई की सफलता का आनंद ले रही हैं। आईएनएस से बात करते हुए उन्होंने लाइव ऑडियंस के सामने परफॉर्म करने के अनुभव के बारे में बात की है। जोनिता गांधी ने एक इंटरव्यू में बताया कि लाइव परफॉर्मेंस करते समय उन्हें



हमेशा सतर्क रहना पड़ता है, क्योंकि स्टेज पर गाते वक्त एक साथ बहुत सी चीजें होती हैं, जिन पर ध्यान देना पड़ता है। जोनिता गांधी ने कहा, लाइव गाना गाते वक्त बहुत ध्यान और तैयारी की जरूरत होती है, क्योंकि आपको सिर्फ एक ही मौका मिलता है। स्टेज पर जब आप गाना गाते हैं, तो उसी समय सबकुछ सही करना होता है, इसके लिए

कोई दूसरा मौका नहीं मिलता। वहीं, स्टूडियो में गाना रिकॉर्ड करते वक्त आप बार-बार रीटेक ले सकते हैं। अगर कुछ गलती हो जाए या कुछ अच्छा न लगे, तो उसमें सुधार सकते हैं और दोबारा गा सकते हैं। लेकिन, लाइव परफॉर्मेंस में ऐसा नहीं होता, आपको एक ही बार में सबकुछ सही करना होता है और यही बात इस काम को मजेदार और चुनौतीपूर्ण बनाती है। लाइव परफॉर्मेंस में कई तरह की चुनौतियां होती हैं। सिर्फ गाना ही नहीं, कलाकार को और भी कई चीजों का ध्यान रखना पड़ता है। उन्हें खास तरह से दिखना होता है और स्टेज प्रोडक्शन का भी ध्यान रखना पड़ता है। यह सब एक साथ करना मुश्किल होता है। इन सबसे कलाकार कैसे निपटते हैं?

इस सवाल के जवाब में जोनिता ने कहा, जब आप लाइव परफॉर्म करते हैं, तो सिर्फ गाना नहीं होता, साथ में बहुत सारी चीजें होती हैं, जैसे लाइटिंग, कोरियोग्राफी, आउटफिट, चेहरे के एक्सप्रेशन, इन सबका ध्यान रखना होता है। जबकि, स्टूडियो में गाते समय, इन चीजों की जरूरत नहीं होती। वहां आप बस गाना गाते हैं या कुछ नया बनाते हैं। लेकिन, स्टेज पर ये सारी चीजें नहीं होती हैं, इन सब चीजों को एक बोझ की तरह नहीं, बल्कि एक मौका मानना चाहिए। इनका सही इस्तेमाल करके आप अपनी परफॉर्मेंस का एक शानदार अनुभव बना सकते हैं। इससे ऑडियंस ज्यादा जुड़ाव महसूस करती है।

हिना के बाद पलक तिवारी पहुंचीं साउथ कोरिया, श्वेता तिवारी की 24 साल की बेटी ने लूटा मजमा, फैंस बोले- परी लग रही

पलक तिवारी साउथ कोरिया में हैं। वो वहां से पोस्ट शेयर कर रही हैं, जिनमें वो बेहद खूबसूरत दिख रही हैं। खासकर नया वाला पोस्ट। फैंस का कहना कि इसमें वो किसी सिन्ड्रेला से कम नहीं दिख रही हैं। श्वेता तिवारी की 24 साल की बेटी हर तरफ छाई हुई हैं। टीवी एक्ट्रेस श्वेता तिवारी तो चर्चा में रहती ही हैं, उनकी 24 साल की बेटी पलक तिवारी भी लाइमलाइट चुराने में पीछे नहीं हटतीं। बीते दिनों हिना खान साउथ कोरिया गई थीं, जहां गुलाबी ड्रेस में कहर ढाया था। अब पलक ने भी दक्षिण कोरिया में कदम रखा है और वहां पहुंचकर वो बेहद खुश हैं। उन्होंने सोशल मीडिया पर कई पोस्ट शेयर किए हैं, जो वायरल हो रहे हैं। खासकर नया वाला पोस्ट, जिसमें वो हल्की नीली रंग की ड्रेस में परी जैसी दिख रही हैं।

बॉर्डर 2 के सेट पर

दिलजीत दोसांझ ने मजेदार अंदाज में की इंग्लिश कमेंट्री

दिलजीत दोसांझ ने हाल ही में अपनी फिल्म सरदार जी 3 की शूटिंग खत्म की। अब उन्होंने अपनी नई फिल्म बॉर्डर 2 की शूटिंग शुरू कर दी है। इस फिल्म की तीसरी शूटिंग शेड्यूल पुणे के नेशनल डिफेंस एकेडमी में चल रही है। दिलजीत दोसांझ ने शूटिंग के मजेदार पलों की एक झलक फैंस के साथ साझा की। उन्होंने इंस्टाग्राम पर फिल्म के सेट से एक बीटीएस वीडियो शेयर किया। इस पोस्ट की सबसे मजेदार बात यह है कि दिलजीत इसमें इंग्लिश कमेंट्री करते दिख रहे हैं। उनकी बातों और अंदाज ने वीडियो को खास बना दिया है। वीडियो की शुरुआत में दिखाया गया कि दिलजीत कार में बैठकर फिल्म बॉर्डर 2 के सेट की तरफ जा रहे हैं। रास्ते में तेज बारिश हो रही है। इस पर दिलजीत ने मजेदार अंदाज में कमेंट्री करते हुए अंग्रेजी में कहा, इट इज वेरी विटी वेदर, इट इज डिजिलिंग, इसका मतलब है कि मौसम बड़ा मजेदार है, हल्की बारिश हो रही है। वीडियो के आगे दिलजीत सेट पर पहुंचते हुए नजर आते हैं, इस पर वह अपने मजाकिया अंदाज में कहते हैं, संदेश आते हैं और संदेश जाते हैं और हम भी आ गए हैं सेट पे। दरअसल, ये लाइन फिल्म बॉर्डर के फेमस गाने से जुड़ी हुई है। इसके बाद वह सेट पर आराम से बैठे हुए दिखते हैं और कहते हैं, बिकॉज ऑफ विटी वेदर, शूटिंग इज डिले, मी एंजॉइंग दी वेदर। इसका मतलब है कि मौसम मजेदार है, बारिश को वजह से शूटिंग लेट हो गई है। मैं मौसम का मजा ले रहा हूं। इस पूरे वीडियो में दिलजीत का मस्तीभरा और फनी अंदाज लोगों को बहुत पसंद आ रहा है। थोड़ी देर आराम करने के बाद, दिलजीत ने बॉर्डर 2 की टीम से मुलाकात की। उन्होंने कहा, सारी कास्ट, प्रोड्यूसर और डायरेक्टर एक ही जगह इकट्ठे हो गए हैं, चलो शुरू करते हैं!

साभार एजेसी