







## मानव के लिए प्रेरणादायक है श्रीकृष्ण की लीलाएँ: आचार्य रणधीर ओड़ा

♦ इटाडी में आयोजित श्रीमद्भगवत् कथा के पांचवें दिन आचार्य ने बाल लीला सहित कई प्रसंगों की सुनाई कथा, भाव विभाव हुए श्रद्धालु

केटी न्यूज़/बक्सर

इटाडी में आयोजित श्रीमद्भगवत् कथा के पांचवें दिन मासांजी के कुपापात्र आचार्य श्री रणधीर ओड़ा ने श्रीकृष्ण के बाल लीला, कालिया मर्दन एवं गोवर्धन पूजा के साथ गोपिणीयों को रासलीला का प्रसंग सुना श्रेष्ठाओं को भावि विभाव कर दिया। उन्होंने कहा कि भगवान की लीलाएँ मानव जीवन के लिए प्रेरणादायक हैं।



भगवान कृष्ण बचपन में अनेक लीलाएँ किए हैं। आचार्य ने कहा कि भगवान कृष्ण सभी का मन मोह लिया करते थे। नटखट स्वभाव के चलते यशोदा मां के पास उनकी हार रोज शिकायत आती थी।

मां यशोदा कहती थी कि तुम रोज माखन चुगा कर खाया करते हो, तो श्रीकृष्ण तुम्हें उपन झुंग खोलकर दिखा दिया करते थे और कहते थे कि मैया मोरी, मैं नहीं माखन खाया...।

**श्रीकृष्ण ने कालिया नाग का किया था मर्दन**

आचार्य ने बताया कि कालिया नाग का मर्दन श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं में से एक है। एक बार श्रीकृष्ण अपने मित्रों के साथ यमुना नदी के किनारे गेंद से खेल रहे थे। अबाक गेंद यमुना नदी में चली गई और बाल गोपाल के साथ मित्रों ने मिलकर उन्हें नदी से गेंद लाने को भेज दिया। बाल गोपाल भी एकदम से कदब के पैदे पर चढ़कर यमुना में कूद गा, वहाँ उन्हें कालिया नाग मिला। श्रीकृष्ण ने अपने भाई बलराम के साथ मिलकर जहरीली कालिया नाग का मर्दन किया।

जितना यशोदा मैया और नंदलाला उनके नटखट अंदर दिखाया दिया करते थे और कहते थे कि मैया मोरी, मैं नहीं माखन खाया...।

गांववालों का माखन चुराकर खा जाते थे। जिसके बाद गांव वाले उनकी शिकायत मैया यशोदा के गांव लेकर पहुंच जाते थे, इस वजह से उन्हें अपनी मैया से डांट भी खानी पड़ती थी।

आचार्य ने अगे गोवर्धन पर्वत की कहानी सुनाते हुए कहा कि इस कहानी की जान बचाने में दिव्य जाता है, वह जीवन भर उसका ही स्मरण करता है। ऐसे में बच्चों को धर्म व आध्यात्म का ज्ञान बचाने में दिव्य जाता है। इसके बाद बारिश के बाद करते हैं। जिसके बाद ब्रज में भगवान श्रीकृष्ण भी गोवर्धन की पावन लीलाओं का बचान किया। उन्होंने कहा कि बच्चों को धर्म का ज्ञान बचाने में दिव्य जाता है, वह जीवन भर उसका ही स्मरण करता है। माता-पिता की सेवा व प्रेम के साथ समाज में रहने की प्रेरणा ही धर्म का मूल है। अच्छे संस्कारों के कारण ही धूम जी के पांच वर्ष की आयु में भगवान का दर्शन प्राप्त हुआ। इसके साथ ही उन्हें 36 हजार वर्ष तक गोवर्धन महाराज के जयवर्ष में लगते हैं। कथा सुनने के लिए श्रद्धालुओं की काफी भीड़ जुटी रही।

भगवान इंद्र को प्रसन्न करने के लिए पूजन का कार्यक्रम करने की तैयारी करते हैं, लौकिक कृष्ण उनको भगवान इंद्र की पूजा करने से मना करते हुए गोवर्धन महाराज की पूजन करने की बात कहते हैं। इंद्र भगवान उन बातों को सुनकर ऋषित हो जाते हैं। वे अपने ब्रोडी से भारी वर्षा करते हैं, जिसके देखकर समस्त ब्रजवासी परेशन हो जाते हैं। भारी वर्षा को देख भगवान श्रीकृष्ण भी गोवर्धन पर्वत की अपील करते हैं। उन्होंने यशोदा को धर्म का ज्ञान बचाने में दिव्य जाता है, वह जीवन भर उसका ही स्मरण करता है। ऐसे में बच्चों को धर्म व आध्यात्म का ज्ञान बचाने चाहिए। माता-पिता की सेवा व प्रेम के साथ समाज में रहने की प्रेरणा ही धर्म का मूल है। अच्छे संस्कारों के कारण ही धूम जी के पांच वर्ष की आयु में भगवान का दर्शन प्राप्त हुआ। इसके साथ ही उन्हें 36 हजार वर्ष तक गोवर्धन महाराज के जयवर्ष में लगते हैं। कथा सुनने के लिए श्रद्धालुओं की काफी भीड़ जुटी रही।

## एक नंगर

सत्संग से बदल जाता है जीवन: दीदी सुदीक्षा



**दुमरांव।** शहर के शक्ति द्वारा के समीप बड़ी संगत उदासीन मठिया में श्रीमद्भगवत् कथा के तीसरे दिन भक्त प्रह्लाद प्रसंग का बचान किया गया। इसमें कथावाचिका दीदी सुदीक्षा कृष्ण जी ने कहा कि भक्त प्रह्लाद ने माता कथावाचिका के गर्भ में ही नारायण नाम का मंत्र सुना था। जिसके सुनने पर भक्त उदासीन भगवान श्रीकृष्ण की पावन लीलाओं का बचान किया गया। इसके उपरान्त उदासीन भगवान श्री कृष्ण की पावन लीलाओं का बचान किया गया। उदासीन कहा कि बच्चों को धर्म का ज्ञान बचाने में दिव्य जाता है, वह जीवन भर उसका ही स्मरण करता है। ऐसे में बच्चों को धर्म व आध्यात्म का ज्ञान बचाने चाहिए। माता-पिता की सेवा व प्रेम के साथ समाज में रहने की प्रेरणा ही धर्म का मूल है। अच्छे संस्कारों के कारण ही धूम जी के पांच वर्ष की आयु में भगवान का दर्शन प्राप्त हुआ। इसके साथ ही उन्हें 36 हजार वर्ष तक गोवर्धन महाराज के जयवर्ष में लगते हैं। कथा सुनने के लिए श्रद्धालुओं की काफी भीड़ जुटी रही।

## मकान तोड़ने के दौरान दबंगों ने केस करने पर पूरे परिवार को मारने की दी घमकी दबंगों ने मिल्लत नगर में हथियार के बल मकान तोड़ा, मांगी 10 लाख रुपये

♦ घमकी देने और डराने के आरोप में पूर्व पार्षद समेत सात नामजद

♦ जमीन विवाद से जुड़ा है मामला, शहर में बना चर्चा का विषय

केटी न्यूज़/दुमरांव



दुमरांव में जमीन विवाद में दबंगों ने एक नियामांधीन मकान को हथियार के बल पर जेसीबी से ध्वन्त कर दिया है। इन्हाँ नींहीं मकान तोड़ने के दौरान दबंगों ने पीड़ित परिवार को केंप करने पर जान से मारने की धमकी भी दिया है। मामला नगर के ढेलवानी मोहल्ला स्थित मिल्लत नगर में है।

इस मामले में पीड़ित फातमा खुतुन पति मो. मुस्तफा अंसारी ने पुलिस को दिए आवेदन में इस बात की जिक्र की है कि उसने मिल्लत नगर में एक जमीन खरीदी थी, जिसका थाना नं. 168 खाता 43 खेसा 943 व होलिंडंग सं. 87 है।

थाने में जाने से रोकने का प्रयास कर रहे हैं अधिकृत: लोगों के जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

फातमा की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।

पीड़िता की जाने वाले वार्तावाले ने आपने धर्म के बारे में बहुत जानकारी दी है।







कहीं घूमने का है प्लान,  
पर कटनी है घर की  
सफाई? जानें फास्ट  
होम वलीनिंग आइडिया

संडे को सफाई और घूमने के बीच बैलेंस बनाना काफी मुश्किल होता है, यद्योंकि गंदगी और अयवरस्था से मन अशांत रहता है। ऐसे में कहीं घर को हालत में छोड़कर बाहर घूमने जाने का मन नहीं करता है। अब आपके साथ भी हर वीकेंड पर कूछ ऐसी ही स्थिति बनी रहती है, तो यहाँ से फारस्ट होम वलीनिंग का आइडिया ले सकते हैं।

संडे को सफाई और घूमने के बीच बैलेंस बनाना काफी मुश्किल होता है, लेकिन जल्दी-जल्दी वलीनिंग करके आप समय से काम निपटा सकती हैं। साथ ही, अपने घूमने की प्लानिंग को भी सफल बना सकती हैं, यद्योंकि गंदगी और अयवरस्था से मन अशांत रहता है। पूरे सप्ताह के बिना शेड्युल में घर की सफाई-सफाई कई दफा नजर-दाज हो जाती है और वीकेंड पर ही अच्छी तरह सफाई करने का मौका मिलता है। और, घर को बिखरा हुआ छोड़कर कहीं बाहर घूमने जाने का मन नहीं करता है। अब इस संडे आपका भी कहीं घूमने का प्लान है, लेकिन घर की सफाई बाकी है तो आप इन टिप्स को पांचों करके आप घर की सफाई को जल्दी से निपटकर आपने घूमने के प्लान को आसान से एंजेंयर कर सकती हैं।

**डेली डिलवरिंग से शुरूआत करें**  
खबरों पहले घर के ऊपर हिस्सों को साफ करें, जो सबसे ज्यादा खिल रहे हैं। बिल्डर से फालत सामान हटाए। उस्तुविन और वेस्ट बास्टर्स में गैरजरस्ती चीजें डाल दें।

**10 मिनट रूल अपनाएं**  
हर कमरे की सफाई के लिए सिर्फ 10 मिनट दें वाइप करें, झाड़ लगाएं और चीजों को सही जगह रखें। सफाई का सामान तैयार रखें। किचन वलीनर, डिस्ट्रिंग क्वोंथ, वाइर, ग्लास वलीनर जैसी चीजें पहले ही निकालकर रखें। इससे बार-बार चीजें ढूँढ़ने में समय नहीं लगेगा।

**स्पॉट वलीनिंग पर रहें ध्यान**  
पूरे घर की सफाई करने की बजाय, सिर्फ गंदे हिस्सों पर फोकस करें। क्षर्ष, टेबल, डोर हैंडल और मिरर जैसी चीजें जल्दी सफाई करें। सफाई करते समय वॉशिंग मशीन में कपड़े डाल दें और बर्तन धोने का काम भी साथ में करें। इससे समय की बचत होगी।

**फ्रश की सफाई स्मार्ट तरीके से करें**  
वैक्यूम वलीनर का इस्तेमाल करें या झाड़ और पौधे एक साथ लगाए। एक बार बाइप कर दें ताकि धूल और गंदगी हट जाए। सफाई के बाद घर में फेंशनर का इस्तेमाल करें। इससे सफाई का असर और बेहतर लगेगा।

**परिवार की मदद लें**  
सभी को एक-एक काम सौंपें, जैसे कोई झाड़ लगाए, तो कोई धूल साफ करे। टीमवर्क से काम जल्दी और आसानी से हो जाएगा। महराई से सफाई करने के बजाय सिर्फ वेसिक वलीनिंग पर फोकस करें। डीप वलीनिंग के लिए किसी और दिन का बचत करें।



## बच्चों के प्ले एरिया के डिसइंफेक्ट करने के लिए अपनाएं ये तरीके

यह बात तो हम सभी जानते हैं कि बच्चों को खेलना कितना पसंद आता है। अमूमन हम सभी बच्चों के खिलोनों और ऐसे एरिया को बलीन जरूर करते हैं, लेकिन इसके साथ-साथ उसे डिसइंफेक्ट करना बेहद जरूरी है। दरअसल, इन सभी खिलोनों व प्ले एरिया पर बच्चे की विपरीती उंगलियों से लेकर फड़ पार्टिक्लस तक रह जाते हैं, जिससे वहाँ पर बैटोरीरिया भी पनपने लगते हैं।

ऐसे में बच्चे के प्ले एरिया को डिसइंफेक्ट करना आपको एक टाफ़ टास्क लग सकता होगा। हालांकि, अब आपके बच्चों को सफाई करने की जरूरत नहीं है। अगर आप वहाँ तो बैहद ही आसान तरीके से बच्चे के प्ले एरिया को डिसइंफेक्ट कर सकती हैं। फिर चाहे वह बच्चे के खिलोनों हों या फिर उनकी खेलने की छोटी सी मेज, इन सबको डिसइंफेक्ट करने का बैहद ही आसान तरीका है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि बच्चे के प्ले एरिया को किस तरह

### पहले करें डिलवल्टर

जब बात बच्चों के प्ले एरिया को डिलवल्टर करने की होती है तो इसकी शुरूआत हमेशा डिलवल्टर करने से करें। आप बच्चे के सभी खिलोनों, किताबों और इधर-उधर पड़ी बीजों को हटाना शुरू करें। इससे प्ले एरिया को बलीन करना अविक आसान हो जाता है और यह सुनिश्चित होता है कि कोई छिपा हुआ कोना सफाई से छूट नहीं गया है।

### बच्चों के लिए सुरक्षित

डिसइंफेक्टेंट का करें इस्तेमाल जब बात बच्चों के प्ले एरिया को डिसइंफेक्ट करने की हो तो आपको प्रोडक्ट का इस्तेमाल थोड़ा समझादारी से करना चाहिए। ध्यान दें कि डिसइंफेक्टेंट किस रोपे से हो। अगर आप वहाँ तो एक भाग सफेद सिरका और 1 भाग पानी से घोल भी बनाकर इस्तेमाल कर सकते हैं। अब आप डिसइंफेक्टेंट की मदद से बच्चे के खेलने

की टेबल, कुर्सियां आदि को साफ़ करें। उन प्ले एरिया पर खासतीर से ध्यान दें जिन्हे अक्सर छुआ जाता है – जैसे कि खेलने की मेज या हैंडल के किनारे आदि।

खिलोनों को इस तरह करें साफ़ बच्चे के खिलोनों को साफ़ करने के अलग-अलग तरीके अपनाएं। मसलन, ल्यास्ट्रिक और गैर-इलेक्ट्रोनिक खिलोनों को अप गर्म साबुन के पानी की बाटी में डालकर धौएं और हवा में सुखाएं। वहाँ, सॉफ्ट टॉयज को ज्यादातर को वॉशिंग मशीन में डालकर बलीन करें। अगर खिलोने इलेक्ट्रोनिक हों तो उसे नम कपड़े और डिसइंफेक्टेंट की मदद से पोंछें। ध्यान रहे कि आप उन्हें भी लीज़ों करें।

मेट और दीवारों की भी करें सफाई यदि आपके बच्चे कोयम या रबर लें मैट पर खेलते हैं, तो उन्हें भी डिसइंफेक्टेंट की मदद से बलीन करें। खासतौर से, उन जगहों पर ज्यादा ध्यान दें, जहाँ पर गंदगी छिपी रहती है। इसी तरह, दीवारों, लाइट रिफर और आस-पास की खिलोनों को डिसइंफेक्टेंट की मदद से पोंछें।

वैंटिलेशन का भी रखें ध्यान बच्चे के प्ले एरिया को डिसइंफेक्ट करने के लिए उसे सिर्फ़ सफ़ करना ही काफ़ी नहीं है, बल्कि आपको वैंटिलेशन का इस्तेमाल थोड़ा समझादारी से करना चाहिए। ध्यान दें कि डिसइंफेक्टेंट किस रोपे से हो। अगर आप वहाँ तो एक भाग सफेद सिरका और 1 भाग पानी से घोल भी बनाकर इस्तेमाल कर सकते हैं। अब आप इस लेख के लिए नोटिफिकेशन स्पून्ट करने में बदल करता है।

कई बार एसा होता है कि रील्स रस्कॉल करते हुए सामने कोई ऐसा कंटेंट आ जाते हैं, जो कि उन्हें नहीं देखना चाहिए। आज के समय में, टीनेज बच्चों को हैंडल करना मात्र-पिता के लिए काफ़ी चैलेंजिंग हो गया है। खास कर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के मामले में बच्चे को बच्चे को समझाना और उन्हें इस से करना होता है। ये एसे बच्चों के लिए उपर्युक्त कारण हैं। उनकी फोटो और प्राइवेसी दोनों ही अहम हो जाती हैं, जो कि उन्हें देखना चाहिए। आज के समय में, टीनेज बच्चों को बैठक लेने के लिए नोटिफिकेशन स्पून्ट करने में बदल करता है।

बच्चों को बैठक लेने के लिए समझाएं

इंस्टाग्राम पर रस्कॉल करते समय बच्चे अक्सर अपना बहार नहीं खतरनाक बताते हैं। इस उपर्युक्त में उनकी आदतों में सुधार कैसे लाया जाए, आइए इस बारे में हम आपको बताते हैं।

### आसपास रखें नजर

बच्चों को समझाएं कि उन्हें अपने आसपास की गतिविधियों को लेकर सतर्क रहना चाहिए। अगर कुछ अप्रत्याशित या अजीब लगे, तो तुरंत घर लौट आना है। जैसे, उन्हें बताएं कि अगर घटाएं धिरने वाले और बारिश के आसार हों, तो तुरंत घर आ जाएं। बारिश में भीगना नुकसान कर सकता है। साथ ही बारिश में किसलन के कारण खेलने पर चोट भी लग सकती है।

### बीहार कुछ न खाएं

बच्चों के स्वास्थ्य के लिए जरूरी है कि उन्हें यह समझाकर भेजें कि बाहर की बीजें नहीं खानी हैं। और सबसे खास बात, किसी भी बार्क और पैड़ों पर लगे अनजान किस्म के फलों को कतई न खाएं। साथ ही उन्हें इस बात की सख्त हिदायत दें कि उन्हें अपने साथ के बच्चों के साथ ही रहना है। अकेले इधर-उधर न जाएं।



### बहुत दूर न हो

#### खेलने की जगह

एक महत्वपूर्ण बात यह है कि बच्चों के खेलने की जगह घर से बहुत दूर नहीं होनी चाहिए। कोई बच्चे के लिए बाहर भेज रही है, तो कुछ छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखना बहुत बहुत जरूरी है। इन बातों की अनदेखी की जगह बच्चे के साथ खेलने के लिए खतरनाक हो सकता है। बच्चे की बातें जगह खेलने के लिए बहुत जरूरी हैं।

**मौसम का रखें ध्यान**  
सुरक्षा की बात करें, तो सबसे पहले

## होम गार्डनिंग शुरू करने के 5 आसान टिप्स

अपने घर के अगले बगल बगल हरियाली किसको पसंद नहीं होती है। हालांकि शहरों में हरियाली न होने के कारण ज्यादातर लोग खुद का गार्डन बनाना पसंद करते हैं। कई लोग अपने गार्डन में केवल फल रखते हैं, तो कई लोग अपने गार्डन में सब्जियों की खेती भी करते हैं। गार्डन छोटा हो या बड़ा आप चाहें तो आसानी से उसमें अपनी पसंदीदा चीजों को उगा सकती हैं।

### उचित स्थान चु





## बॉलीवुडस्टार्सके बॉडीगार्ड भी लेते हैं तगड़ी फीस

सुनकर उड़ जाएंगे होश

सैफ अली खान पर हुए हमले के बाद पूरा बॉलीवुड हिल गया है। हर एक बड़ा बॉलीवुड स्टार अपनी सुरक्षा के लिए बॉडीगार्ड नियुक्त करता है, ताकि वह सुरक्षित रह सके। आइए आपको बताते हैं इन बॉलीवुडस्टार्स की सुरक्षा के लिए यह अपने बॉडीगार्ड को कितनी मोटी फीस देते हैं।

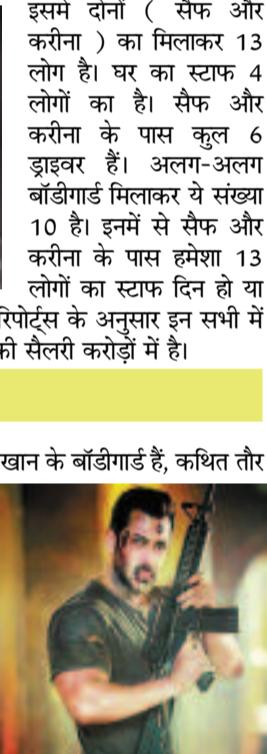
अभिनेता सैफ अली खान के ऊपर गुरवार देर रात उनके बांदा स्थित घर में चाकू से हमला किया गया, जिसमें वे बुरी तरह घायल हो गए। हाल तक को देखते हुए उन्हें तुरंत लौटावती अस्पताल में भर्ती करणा गया, जहाँ डॉक्टरों से उनका इलाज चल रहा है। बहरहाल, उनकी हालत स्थिर है। उनकी कॉम्सोमेटिक सर्जरी की गई। इस सर्जरी में सैफ की बॉडी से 2.5 इंच का चाकू का टुकड़ा निकाला गया है। आइए जानते हैं सैफ के अलावा बॉलीवुड स्टार्स के बॉडीगार्ड की सैलरी कितनी है।

### सैफ अली खान

सैफ अली खान और करीना कपूर खान के पास बड़ा स्टाफ है। इसमें पीएस, पीआरओ, ड्राइवर, माली, बॉडीगार्ड शामिल हैं। इसमें दोनों (सैफ और करीना) का मिलाकर 13 लोग हैं। घर का स्टाफ 4 लोगों का है। सैफ और करीना के पास कुल 6 ड्राइवर हैं। अलग-अलग बॉडीगार्ड मिलाकर ये संख्या 10 है। इनमें से सैफ और करीना के पास हवेश 13 लोगों का स्टाफ दिन हो या रात में मौजूद रहता है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार इन सभी में खासतौर पर सैफ के बॉडीगार्ड की सैलरी करोड़ों में है।

### सलमान खान

शेरा, जो 1995 से सलमान खान के बॉडीगार्ड हैं, कथित तौर पर सलाना 2 करोड़ रुपये कमाते हैं। शेरा अपनी बॉडी बिलिंग के लिए रिपोर्ट्स के अनुसार, शेरा ने कहा कि वे अपनी खुद की सुरक्षा फर्म, टाइगर सिक्युरिटी भी चलाते हैं। 2017 में पुर्वी में अपने कास्टर के द्वारा जस्टिन बीबर की सुरक्षा संभाली थी।



### शाहरुख खान

रिया चक्रवर्ती लंबे समय से किसी फिल्म में नजर नहीं आती है, लेकिन अपने पॉडकास्ट के जरिए अब अपने फैस के साथ जड़ी रहती है। एक्सेस ने चैप्टर 2 नाम से अपना पॉडकास्ट शुरू किया है, जिसमें अब तक कई चरित्र और बड़े स्टेलिटी शिक्षक कर चुके हैं। रिया चक्रवर्ती ने इस मशहूर फिल्म के एक सीन को छू लेने वाली प्रेम गाथा ने बहुत ध्यान दिलाया। इसके अलावा, जुनैद खान और खुशी कपूर भी किसी दिवाहां द्वारा देखा जाता है। इसके अलावा, जुनैद खान और खुशी कपूर भी फिल्म के साथ अपनी जीवन के दैरीन कई मजबूत रिश्ते बनाने के लिए भी जाना जाता है।



### करण वीर मेहरा बने

## बिग बॉस 18 के विजेता

क

रण वीर मेहरा ने आखिरकार बिग बॉस 18 के विजेता की ट्रॉफी जीत ली है। वह और उपरूपे पहले रनर-अप विवियन डीसेना बिग

बॉस 18 के बाद के अदर 105 दिनों की लंबी, थकाऊ और चुनौतीपूर्ण यात्रा के बाद फिनाले में अंतिम दो कर्टरेस्टर थे।

काफी सम्पेस क्रिएट करने के बाद शो के होस्ट सलमान खान ने रिवावर आशी रात के बाद करण के विजेता बनने की घोषणा की। घर में करण वीर मेहरा का सफर स्टेलिटी चालों और भावनात्मक क्षणों भरा रहा। उन्होंने साथी चुम दरंग के साथ एक खास रिश्ता बनाया। इन्होंने ही नहीं, उन्होंने अपनी दो असफल सांदियों के बारे में भी खुलकर बात की। दूसरी ओर, विवियन डीसेना के बिग बॉस का साथ उत्तर-चढ़ाव से भरा रहा। शेरा के शुरुआती हफ्तों में मुश्किल अभिनेता की तुलना पूर्व बिग बॉस प्रतियोगी सिद्धार्थ शुक्ला से की गई थी। बाद में, अपनी पत्नी नूरन के साथ उनके दिल को छू लेने वाली प्रेम गाथा ने बहुत ध्यान दिलाया। विवियन डीसेना को अपने बाली पिल्लम स्काई फोस के प्रचार के लिए बहां आए थे, ने होस्ट सलमान उत्तर-चढ़ाव से भरा रहा। शेरा के शुरुआती हफ्तों में मुश्किल अभिनेता की तुलना पूर्व बिग बॉस प्रतियोगी सिद्धार्थ शुक्ला से की गई थी। बाद में, अपनी पत्नी नूरन के साथ उनके दिल को छू लेने वाली प्रेम गाथा ने बहुत ध्यान दिलाया। इसके अलावा, अमिर खान जैसे सितारे शिरकत कर चुके हैं, जिनके साथ अभिनेत्री ने कई मुद्दों पर चर्चा की। अब उनके शो में यो यो ही सिंध बौरे गेस पहुंचे, जिनके साथ एक्ट्रेस ने जेल में बिताए अपने दिनों और मेटल हेल्पर पर चर्चा की।

रजत दलाल, विवियन डीसेना, करण वीर मेहरा, चुम दरंग, अविनाश धारा और ईशा सिंह इस सीजन के शीर्ष छह दावेदार थे। चुम दरंग और ईशा सिंह

## उन 15 दिनों में मैंने सिर्फ... एक्ट्रेस को याद आए जेल में बिताए दिन

रिया चक्रवर्ती लंबे समय से किसी फिल्म में नजर नहीं आती है, लेकिन अपने चैप्टर 2 नाम से अपना पॉडकास्ट शुरू किया है, जिसमें अब तक कई चरित्र और बड़े स्टेलिटी शिक्षक कर चुके हैं। रिया चक्रवर्ती ने इस मशहूर फिल्म के एक सीन को छू लेने वाली प्रेम गाथा के बाद लैंगिक साझेदारी की बात की थी। अब उनके शो में यो यो ही सिंध बौरे गेस पहुंचे, जिनके साथ एक्ट्रेस ने जेल में बिताए अपने दिनों और मेटल हेल्पर पर चर्चा की।

रिया चक्रवर्ती के शो में पहुंचे ही सिंह एक एस भी समय आया था, जब वह बायपोलर डिसऑर्डर का सिकार हो गए थे। हालांकि, अब वह पूरी तरह ठीक है। अपने पॉडकास्ट में रिया चक्रवर्ती ने ही सिंह के साथ मेटल हेल्पर और बायपोलर डिसऑर्डर पर बात की और कहा कि मैंने इस बीमारी को बहुत ही नजदीक से देखा है। जब मैं जेल में थी तो मैंने मेटल हेल्पर पर बात की थी।

लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते- रिया चक्रवर्ती ने एक काटा-लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते या यो लोग यारी को पागल समझते हैं या फिर कहते हैं कि इसके ऊपर ऊपरी कछु हो सकता है। लेकिन, ऐसा नहीं होता है। मैं जब जेल में थी तो वहां एक चीज थी और वो थी सुसाइड वॉच।

रिया चक्रवर्ती के शो में पहुंचे ही सिंह

रिया चक्रवर्ती को नहीं समझते- रिया

लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते यो लोग यारी को पागल समझते हैं या फिर कहते हैं कि इसके ऊपर ऊपरी कछु हो सकता है। लेकिन, ऐसा नहीं होता है।

जब जेल में थी तो वहां एक चीज थी और वो थी सुसाइड वॉच।

रिया चक्रवर्ती ने एक काटा-लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते यो लोग यारी को पागल समझते हैं या फिर कहते हैं कि इसके ऊपर ऊपरी कछु हो सकता है। लेकिन, ऐसा नहीं होता है। मैं जब जेल में थी तो मैंने मेटल हेल्पर पर बात की थी।

लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते- रिया

लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते यो लोग यारी को पागल समझते हैं या फिर कहते हैं कि इसके ऊपर ऊपरी कछु हो सकता है। लेकिन, ऐसा नहीं होता है।

जब जेल में थी तो वहां एक चीज थी और वो थी सुसाइड वॉच।

रिया चक्रवर्ती के शो में पहुंचे ही सिंह

रिया चक्रवर्ती को नहीं समझते- रिया

लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते यो लोग यारी को पागल समझते हैं या फिर कहते हैं कि इसके ऊपर ऊपरी कछु हो सकता है। लेकिन, ऐसा नहीं होता है।

जब जेल में थी तो मैंने मेटल हेल्पर पर बात की थी।

रिया चक्रवर्ती के शो में पहुंचे ही सिंह

रिया चक्रवर्ती को नहीं समझते- रिया

लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते यो लोग यारी को पागल समझते हैं या फिर कहते हैं कि इसके ऊपर ऊपरी कछु हो सकता है। लेकिन, ऐसा नहीं होता है।

जब जेल में थी तो मैंने मेटल हेल्पर पर बात की थी।

रिया चक्रवर्ती के शो में पहुंचे ही सिंह

रिया चक्रवर्ती को नहीं समझते- रिया

लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते यो लोग यारी को पागल समझते हैं या फिर कहते हैं कि इसके ऊपर ऊपरी कछु हो सकता है। लेकिन, ऐसा नहीं होता है।

जब जेल में थी तो मैंने मेटल हेल्पर पर बात की थी।

रिया चक्रवर्ती के शो में पहुंचे ही सिंह

रिया चक्रवर्ती को नहीं समझते- रिया

लोग बायपोलर डिसऑर्डर को नहीं समझते यो लोग यारी को पागल समझते हैं या फिर कहते हैं कि इसके ऊपर ऊपरी कछु हो सकता है। लेकिन, ऐसा नहीं होता है।

जब जेल में थी तो मैंने मेटल हेल्पर पर बात की थी।

रिया चक्रवर्ती के शो में पहुंचे ही सिंह

रिया चक्रवर्ती