



भविष्य इस बात पर निर्भर करता है
कि आज आप क्या कर रहे हैं।

દાવરા

ਖਬਰੋਂ ਫਟਾਪਟ

छात्रावास के लिए
10 फरवरी तक

बकसर। जननायक कपूरी टाकुर
कल्याण छात्रावास बकसर में
वर्तमान सत्र में नामांकन के
इच्छुक छात्र 10 फरवरी तक
आवेदन जमा कर सकते हैं। इस
आशय की जानकारी पिछड़ा एवं
अति पिछड़ा वर्ग पदाधिकारी ने
प्रेस विज्ञप्ति जारी कर दी है।
नामांकन के इच्छुक छात्र
निर्धारित विहित प्रपत्र में पूर्ण भरा
आवेदन पत्र 10 फरवरी तक
जमा करेंगे। विभाग द्वारा इसकी
जानकारी सभी कॉलेजों, इंटर
स्तरीय विद्यालय के प्राचार्य व
प्रधानाध्यापकों को भी दी गई है।
प्राचार्य अपने विद्यालय में
अध्ययनरत छात्रों के बीच इसे
प्रसारित कर सकते हैं।

प्रग्नातर का जनकारा दग।
संबंधित छात्र विशेष जानकारी के
लिए जननायक कपूरी ठाकुर
कल्याण छात्रावास, बक्सर के
छात्रावास अधीक्षक एवं जिला
पिछड़ा वर्ग एवं अति पिछड़ा वर्ग
कल्याण कार्यालय बक्सर में
संपर्क कर सकते अतिरिक्त
जानकारी ले सकते हैं।

सङ्केत दुर्घटना में दो
जख्मी, एक गंभीर
बक्सर। मुफ्रिस्ल थाना क्षेत्र के
चौसा बक्सर मुख्य मार्ग पर
शुक्रवार को एक सङ्केत दुर्घटना
में बाइक सवार दो युवक जख्मी
हो गए हैं। यह दुर्घटना सुबह 11
बजे हांदीपुर गांव के पास हुई है
संयोग से उस रास्ते से 102
एंबुलेंस गुजर रही थी। एंबुलेंस
यालक ने दोनों युवकों को इलाज
के लिए सदर अस्पताल
पहुंचाया। जहां एक युवक की
गंभीर स्थिति को देखते हुए उसे
रेफर कर दिया गया है।
जरियों की पहचान चौसा
बनारपुर के संजीत सिंह उम्र 29
वर्ष तथा सिकरील के कृष्णा
घोंधरी उम्र 25 वर्ष के रूप में की
गई है। बताया जाता है कि दोनों
युवक एक ही बाइक पर बैठ जा
रहे थे। हांदीपुर गांव के पास
विपरित दिशा से आ रही एक
टेम्पो से इनकी बाइक में टक्कर
हो गई। जिससे दोनों सङ्केत पर
गिर पड़े थे। उसी दौरान एक
ट्रैक्टर भी उधर से गुजर रहा
था। ट्रैक्टर की चपेट में आने से
ही दोनों अधिक जख्मी हो गए।

रेल ट्रैक मेंटेनेंस में
बरती जाएगी सेफ्टी

बकसर। पूर्व मध्य रेलवे दानापुर मंडल बकसर डीडीयू रेल प्रखण्ड के बीते एक माह पूर्व चौसा स्टेशन के पास रेलवे ट्रैक मेंटेनेंस कार्य में लगी मशीनों के आपस में टकरा जाने की घटना को रेल महकमा ने काफी गंभीरता से लिया है। हालांकि इस घटना में कोई क्षति तो नहीं हुई। लेकिन संरक्षा और सुरक्षा के लिहाज से इस रेल खंड के सभी रेल परिचालन से जुड़े कर्मियों को वरीय परिचालन प्रबंधक हाजीपुर जोन द्वारा सेफ्टी सर्कुलर जारी कर ट्रैक मेंटेनेंस का कार्य के दौरान मशीनों को निर्धारित दूरी के हिसाब से ई कार्य करने का गाईड लाइन जारी किया गया है।

प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान के तहत प्रत्येक माह की 9वीं तिथि को एनसी जांच के लिए लगाया जाता है शिविर

आरोग्य दिवस पर प्रसव पूर्व जांच से सुरक्षित मातृत्व को मिल रही गति

- गर्भवती महिलाओं के लिए प्रोटीन युक्त आहार का सेवन जरूरी

केंद्री नाम/बल्लम

जिले में सुरक्षित प्रसव को लेकर स्वास्थ्य विभाग पूरी तरह तत्पर है। लेकिन, इसमें अभी गर्भवती महिलाओं और उनके परिजनों के जागरूक होने की जरूरत है। उहें समझाना होगा कि सुरक्षित मातृत्व को बढ़ावा देने के लिए प्रसव पूर्व प्रबंधन बहुत जरूरी है। इसमें जांच से लेकर सरकारी अस्पतालों में सभी प्रकार की सुविधाएं उपलब्ध हैं। सदर अस्पताल के साथ-साथ अनुमंडल और पीण्यस्थी स्तर के सरकारी अस्पतालों



आरोग्य दिवस पर सत्र की जांच करते सदर बीसीएम में भी वैसी तमाम सुविधाएं हैं। साथ ही, आरोग्य दिवस के दिन अंगनबाड़ी केंद्र में भी गर्भवती माता की जांच की जा रही है। जिससे सुरक्षित मातृत्व को बढ़ावा मिले।

दिवस के अवसर पर प्रसव य से लेकर प्रसव करने तक उत्तर व्यवस्था है। सुरक्षित के लिए एप्सीसी जांच करना आवश्यक है। एप्सीसी जांच

प्रसव को लेकर आवश्यक तैयारी जरूरी

सदर प्रखण्ड के प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी डॉ. मिथिलेश सिंह ने बताये प्रसव का समय नजदीक आए तो कुछ बातों का ध्यान रखना जरूरी है। जैसे कि सबसे पहले एम्बुलेंस या फिर किसी गाड़ी वाले का नंबर को पास में रखें। अगर दर्द शुरू हो तो तुरंत गाड़ी वाले को फोन कर बुलाएं। इसके अलावा दो-तीन ऐसे लोगों को तैयार रखें, जो कि जरूरत पड़ने पर रक्तदान कर सकें। उन्होंने बताया कि गर्भवती महिलाओं को प्रोटीन युक्त आहार का जरूर सेवन करना चाहिए। दूध, अंडा, मछली, मांस के साथ हरी सब्जियों का भरवा सेवन करना चाहिए। गर्भवती महिलाओं को एक साथ दो जान की परवाह करनी पड़ती है। पौष्टिक और प्रोटीन युक्त आहार लेने से दोनों का ध्यान रखा जाता है। जो गर्भवती महिलाएं मांसाहार का सेवन नहीं करती हैं, उन्हें दूध हरी सब्जियों और फल के सेवन पर ज्यादा ध्यान देना चाहिए।

का उद्देश्य मातृ-शिशु मन्तु दर में कमी बढ़ाना है। हालांकि, प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान के तहत एनसी जांच के लिए प्रत्येक माह की 9वीं तिथि को शिविर लगाया जाता है।

गर्भवती महिलाएं एनसी जांच लिए कभी भी चिकित्सकों से संपर्क कर सकती हैं।

गर्भधारण से लेकर 12वें सप्ताह तक पहली जांच जरूरी : सदर प्रखण्ड

के बीसीएम प्रिंस कुमार सिंह ने सुरक्षित मातृत्व को लेकर अस्पताल में बेहतर व्यवस्था गर्भवती महिलाओं की प्रसव पर जांच होती है। पहली जांच गर्भवती से लेकर 12वें सप्ताह तक, जांच गर्भधारण के 14वें से लेकर सप्ताह तक, तीसरी जांच गर्भधारण 28वें से 34वें सप्ताह तक आखिरी जांच 36वें सप्ताह से प्रसव होने के पहले तक कराया जाता है। इसे एनसी जांच कहते हैं, जांच के दौरान गर्भवती महिला जो भी सलाह दी जाती है, अमल करने की जरूरत है। सुरक्षित मातृत्व को बढ़ावा मिलाया साथ ही, महिलाओं को अपने रूप पर भी ध्यान रखना होगा। ताकि एनीमिया की चेपेट में आने से

A photograph showing a group of approximately ten people standing in a line on a dirt ground. They are dressed in casual attire, including jackets and trousers. The setting appears to be an outdoor area near a building, possibly a government office or a community center, where a service or distribution is taking place.

बवसर। चौसा पावर प्लांट का कार्य शनिवार को एक बार फिर सीईओ मनोज कुमार ने बताया विजिला प्रशासन के सहयोग से पावर प्लांट में निर्माण का कार्य का एक बार फिर शुरू होने वाला उम्मीद है। उन्होंने बताया विनिर्माण कार्य 10 जनवरी से बंद जिसके कारण प्रतिदिन तकरीब 15 लाख रुपये का नुकसान कंपनी को हो रहा है। कार्य बंद होने की मुख्य वज्र मजदूरों में व्याप्त डर तथा कई मजदूरों का काम पर नहीं आना है। लेकिन जिले प्रशासन की तरफ से अनुमंडल पदाधिकारी धीरेंद्र कुमार मिश्रा तथा अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी गोरख राम के द्वारा प्लांट का निरीक्षण एवं सुरक्षा व आश्वासन दिए जाने के बाद शनिवार से धीरें-धीरी कार्य शुरू हो जाएगा। सीईओ मनोज कुमार ने बताया कि 10 जनवरी को प्रभावित किसानों के द्वारा पावर प्लांट के मुख्य द्वारा पर धरना दिया गया था। उसी दिन से कार्य बाधित है। उसके अगले दिन कुछ उपद्रवियों के द्वारा पावर प्लांट के निर्माणधीन परिसर में घुसकर कागड़ियों को आग के हवाले कर दिया गया था, वहीं कार्यकारी कंपनी लार्सन एंड टूब्रो तथा एसजेरोन कि तकरीबन 25 करोड़ रुपये की संपत्ति का नुकसान किया गया था। सीईओ ने बताया कि जो भी स्थानीय श्रमिक है वह काम पर नहीं रहे हैं। कुछ तो डर का हवाला दे रहे हैं वहीं कुछ यह कह रहे हैं कि उन उपद्रवियों के द्वारा रोका जा रहा है। दूसरी तरफ कुछ असामाजिक तत्व गुरुवार को बाइक पर सवार होकर पावर प्लांट के गेट पर पहुंचे थे, जिन्होंने धमकी भलहजे में यह कहा है कि निर्माण कार्य शुरू नहीं होने दिया जाएगा।

