



पंचायत सरकार भवन में जमीन, किसानों व योजनाओं की समस्या का होगा निदान

आपकी आवाज

प्रमुख खबरें : दिल्ली ■ पटना ■ बक्सर ■ शाहाबाद ■ मगध

■ सारण ■ मिथिलांचल ■ चंपारण ■ पूर्वांचल ■ लखनऊ

रेप की घटनाओं से डगमगा रहा राष्ट्र का विश्वास: ममता

- ◆ प. बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लिखी चिट्ठी
- ◆ देश में बढ़ती रेप की घटनाओं को रोकने के लिए केंद्रीय कानून लाने की जरूरत पर दिया जोर

एजेंसी/कोलकाता

कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज में लेडी डॉक्टर के साथ दरिंदगी की घटना पर चिरी पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को चिट्ठी लिखी है। ममता बनर्जी ने पीएम मोदी को लिखे पत्र में देश में महिलाओं के प्रति बढ़ती घटनाओं की तरफ ध्यान खींचते हुए लिखा है कि इन अपराधों को रोकने के लिए केंद्रीय कानून लाने की जरूरत है।



ममता बनर्जी ने केंद्रीय कानून बनने से ऐसा अपराधों में शामिल व्यक्तियों को कठोर सजा दिलाई जा सकेगी।

पत्र में ममता बनर्जी ने लिखा है कि आदरणीय प्रधानमंत्री जी, मैं आपका ध्यान पूरे देश में बलात्कार की बढ़ती घटनाओं की ओर आकर्षित करना चाहती हूँ। इनमें कई मामलों में बलात्कार के साथ हत्या भी की जाती है। ममता बनर्जी ने पत्र में

लिखा है कि उपलब्ध आंकड़ों के अनुसार यह देखना भयावह है कि पूरे देश में प्रतिदिन लगभग 90-90 बलात्कार की घटनाएं होती हैं। इससे समाज और राष्ट्र का विश्वास और विवेक डगमगाता है। हम सभी का यह कर्तव्य है कि हम इस पर रोक लगाएं, ताकि महिलाएं सुरक्षित महसूस करें। इस तरह के गंभीर और संवेदनशील मुद्दे पर व्यापक कदम उठाने की जरूरत है। जिसमें ऐसे जघन्य अपराधों में शामिल व्यक्तियों के खिलाफ कठोर सजा दी जा सके। इसके लिए कड़ी सजा का प्रावधान करते हुए कठोर केंद्रीय कानून बनाया जाए। प्रस्तावित कानून में ऐसे मामलों में त्वरित सुनवाई के लिए फास्ट ट्रैक विशेष न्यायालयों की स्थापना पर भी विचार किया जाना चाहिए। त्वरित न्याय सुनिश्चित करने के लिए, ऐसे मामलों में सुनवाई अधिमानतः 15 दिनों के भीतर पूरी की जानी चाहिए।

- ◆ नाबालिग से दुष्कर्म के आरोपी सपा नेता के खिलाफ उग्र की योगी सरकार सख्त

केटी न्यूज/अयोध्या

भदरसा कस्बे में नाबालिग बच्ची के साथ हुए सामूहिक दुष्कर्म को लेकर योगी सरकार पूरे एक्शन में है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के कड़े फरमान के बाद जिला प्रशासन ने घटना के मुख्य आरोपी सपा नेता मोईद खान के खिलाफ कार्रवाई करते हुए सरकारी भूमि व तालाब पर बनाए गए मल्टी कॉम्प्लेक्स पर



बुलडोजर की कार्रवाई हुई। इससे पहले तहसील प्रशासन की जांच में आरोपी की बेकरी तालाब की भूमि पर पाए जाने के बाद तहसील प्रशासन ने बेकरी निर्माण इकाई पर बुलडोजर चलवाकर उसे ध्वस्त करा दिया था।

थी। उसके बाद उनके द्वारा मानचित्र नहीं दखिल किया गया। न तो किसी प्रकार की रूचि ही दिखाई गई। इसके ध्वस्तीकरण का आदेश जून में ही पारित कर दिया गया था। इस आदेश का तामीला कराते हुए ध्वस्तीकरण की कार्रवाई को एक्टिवेट कराया गया है। एसडीएम के द्वारा आगे जांच की जा रही है, आगे भी जो अवैध संपत्ति पाई जाएगी उस पर भी कार्रवाई की जाएगी। अयोध्या सीओ आशुतोष मिश्रा ने बताया कि सुरक्षा की पूर्वाप्त व्यवस्था की गई थी। आसपास के क्षेत्र को खाली कराया गया। बड़ी संख्या में पुलिस फोर्स मौजूद रही। आवश्यकता अनुसार ट्रैफिक को भी डायवर्ट किया गया।

लेह में 200 मीटर गहरी खाई में गिरी बस, छह लोगों की मौत, 22 घायल

लद्दाख। लद्दाख की राजधानी लेह में बड़ा सड़क हादसा हुआ है। यहां एक ग्राइवेट बस 200 मीटर गहरी खाई में गिर गई। इस हादसे में अब तक 6 यात्रियों की मौत हो गई है, जबकि से 22 यात्री घायल बताए जा रहे हैं। घायलों को जिला अस्पताल एस्पएनएम लेह में भर्ती कराया गया है। उनमें से कुछ की हालत गंभीर है। लेह के डिप्टी कमिश्नर संतोष सुकदेवा ने बताया कि यात्रियों से भरी बस लेह से पूर्वी लद्दाख जा रही थी। उसी दौरान हादसा हो गया। पुलिस प्रशासन की टीम राहत बचाव के कार्य में जुट गई है। घायलों का उपचार किया जा रहा है।

जानकारी के मुताबिक, बस में 28 लोग सवार थे। जिनमें 2 बच्चे और 23 स्कूल के कर्मचारी शामिल थे। बस लेह से डुबुक जा रही थी, तभी चालक ने नियंत्रण खो दिया और गहरी खाई में जा गिरी। बताया जा रहा है कि बस में सवार लोग किसी समारोह में शामिल होने के लिए जा रहे थे। हादसे के बाद सीख-पुकार मच गई और स्थानीय लोग बचाने के लिए दौड़ पड़े। यह पूरा इलाका पहाड़ी और घाटी वाला है। बारिश के मौसम में इन इलाकों में सफर करना काल्पी मुश्किल होता है। बरसात की वजह से सड़कें टूट जाती हैं, जिससे हादसा होने के खतरा बढ़ जाता है।

विंध्याचल से पूजा कर लौटने के दौरान तेज रफ्तार टीयूवी रेलिंग से टकराई

आरा-बक्सर फोर लेन पर भीषण सड़क हादसा, एक ही परिवार के पांच की मौत

- ◆ गजरगंज गंज ओपी थाना क्षेत्र के बीबीगंज गांव के पास फोर लेन पर चढ़ने के दौरान कार के ड्राइवर ने खो दिया नियंत्रण
- ◆ पटना के डीपीएस मोड़ के पास अर्पणा कॉलोनी में रहते थे सभी

केटी न्यूज/आरा

भोजपुर जिले में गुरुवार की सुबह गजरगंज गंज ओपी थाना क्षेत्र के बीबीगंज गांव के समीप आरा-बक्सर फोर लेन पर भीषण सड़क हादसा हो गया। जिसमें एक तेज रफ्तार कार नेशनल हाईवे की डिवाइडर से टकरा गई। घटना में एक ही परिवार के पांच लोगों की मौत हो गई। जिनमें से हादसे के बाद मौके पर तीन लोगों की जान चली गई। वहीं, दो लोगों ने इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। साथ ही, दो लोग गंभीर रूप से जखमी हैं, जिन्हें सदर अस्पताल में भर्ती कराया गया था। घटना के संबंध में बताया जाता है कि बिहार के गुरुवार की सुबह हुए भीषण सड़क हादसे में पति, पत्नी, बेटा, बहू और पोते की मौत हुई है। हादसे में 25 साल की बहू और 4 साल की पोती की हालत गंभीर है।

जानकारी के अनुसार गजरगंज गंज ओपी



थाना क्षेत्र के बीबीगंज गांव के पास आरा-बक्सर फोर लेन पर चढ़ने समय कार (टीयूवी 300) पुल की रेलिंग से टकरा गई। बताया जा रहा है कि गाड़ी की रफ्तार 100 से ज्यादा थी। पूरा परिवार विंध्याचल से पूजा कर के लौट रहा था। हादसे की सूचना मिलते ही आसपास के

लोग मौके पर पहुंचे। इसके बाद पुलिस को सूचना दी गई। गजरगंज गंज ओपी इंचार्ज हरी प्रसाद शर्मा पुलिस बल के साथ घटनास्थल पर पहुंचे। पुलिस ने सभी को एंबुलेंस से अस्पताल भिजवाया। इसके बाद परिवार को सूचना दी गई।

सुबह करीब पांच बजे तेज आवाज सुन दौड़े आए लोग

परिजनों का कहना है कि अजीमाबाद थाना क्षेत्र के कमरिया गांव निवासी भूपनारायण पाठक अपने पूरे परिवार के साथ उत्तरप्रदेश के विंध्याचल मंदिर में पूजा करने गए थे। दर्शन कर सभी लोग वापस लौट रहे थे कि तब ही बीबीगंज के समीप गाड़ी चला रहे भूपनारायण पाठक के पुत्र विपुल पाठक की आंख लग गई और तेज रफ्तार गाड़ी डिवाइडर से टकरा गई। इसमें मौके पर तीन लोगों की मौत हो गई। दो सदर अस्पताल लाने के दौरान दम तोड़ दिए और तीन लोग जखमी हो गए। मृतक विपुल पाठक के साला अंकित ओझा ने बताया कि सुबह सूचना मिली कि आपके बहनोई का दुर्घटना हुआ है। हमलोग भागे-भागे सदर अस्पताल पहुंचे कि यहां देखे की पांच लोगों की मौत हो गई है और बहन समेत तीन लोग जखमी हैं। स्थानीय लोगों द्वारा बताया गया कि अहले सुबह पांच बजे बहुत जोर का आवाज हुआ। हमलोग जब मौके पर पहुंचे तो देखे कि गाड़ी के अंदर से सड़क पर खून बह रहा है और गाड़ी का शीशा लॉक है। उसके अंदर कुछ लोग छटपटा रहे हैं। जैसे-तैसे गाड़ी के दरवाजे को तोड़ा गया और अंदर से सभी को बाहर निकाल कर अस्पताल भेजा गया।

दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने 14 संदिग्ध आतंकियों को दबोचा

अलकायदा के बड़े आतंकी मॉड्यूल का पदार्पण

- ◆ उत्तर प्रदेश, झारखंड और राजस्थान में छापेमारी के बाद मिली सफलता
- ◆ अलकायदा के इस आतंकी मॉड्यूल का नेतृत्व संची के डॉ. इश्तियाक कर रख था

एजेंसी/नई दिल्ली

दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल टीम ने अलकायदा के बड़े आतंकी मॉड्यूल का पदार्पण किया है। देश में बड़ी आतंकी साजिश को अंजाम देने की फिराक में बैठे अलकायदा के 14 संदिग्ध आतंकियों को पुलिस ने दबोचा है। इसको लेकर दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने यूपी, झारखंड और राजस्थान में छापेमारी की थी। इसके बाद पुलिस ने भिवाड़ी, रांची और अलीगढ़ से इन 14 संदिग्ध आतंकियों को गिरफ्तार किया है। इसके साथ ही पुलिस ने इनके पास से हथियार भी बरामद किए हैं।

दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल को इन सभी संदिग्ध आतंकियों के खिलाफ इनपुट मिला था। इसके बाद पुलिस ने अन्य यूपी, राजस्थान और झारखंड में एटीएस के साथ मिलकर कई शहरों में छापेमारी की, जिसमें कुल 14 संदिग्धों को हिरासत में



लिया गया है। दिल्ली पुलिस ने यूपी, झारखंड और राजस्थान में कुल 15 जगहों पर छापेमारी की, जिसमें भिवाड़ी, रांची और अलीगढ़ से 14 संदिग्ध आतंकियों को हिरासत में लिया गया। अलकायदा के इस आतंकी मॉड्यूल का नेतृत्व रांची के डॉ. इश्तियाक कर रहे थे। वह देश में बड़ी आतंकवादी गतिविधियों को अंजाम देने की फिराक में जुटा था। मॉड्यूल के सदस्यों को अलग-अलग स्थानों पर हथियार चलाने की ट्रेनिंग भी दी गई थी।

पुलिस और खुफिया एजेंसियां पकड़े गए इन सभी संदिग्धों से पृष्ठताछ कर रही है। इसके साथ ही उनके नेटवर्क से जुड़े अन्य लोगों का पता लगाने का प्रयास भी किया जा रहा है। इसके अलावा कई स्थानों पर सर्च ऑपरेशन जारी है। पुलिस ने इनके पास से हथियार, गोला-बारूद समेत कई अन्य दस्तावेज बरामद की गए हैं।

श्याम रजक ने राजद से तोड़ा नाता

पार्टी पर धोखा देने का लगाया आरोप

केटी न्यूज/पटना

राजद के वरिष्ठ नेता और पार्टी के महासचिव श्याम रजक ने गुरुवार को पार्टी से इस्तीफा दे दिया। अपने इस्तीफा पत्र में श्याम रजक ने अपना दर्द भी बयां किया है। इस्तीफे के पत्र में श्याम रजक ने पार्टी पर धोखा देने का आरोप लगाया। उन्होंने शायराना अंदाज में अपना दर्द लिखा कि मैं शतरंज का शौकीन नहीं था, इसलिए थोखा खा गया। आप मोहरे चल रहे थे, मैं रिश्तेदारी निभा रहा था। खबरें हैं कि जल्द ही श्याम रजक एक बार फिर से जेडीयू में शामिल होंगे। पूर्व विधायक ने इस्तीफा राजद सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव के नाम



सौंपा है। हाल ही में आरजेडी ने मनोज झा को दोबारा राज्यसभा सदस्य के रूप में चुना और संसद भेज दिया। वहीं, धोखी समाज से मुन्नी रजक को विधानपरिषद भेज दिया। बस यहीं श्याम रजक और आरजेडी की बीच दूरी पैदा हो गई। चर्चा है कि श्याम रजक को आरजेडी ने आश्वासन दिया था कि उन्हें विधान परिषद भेजेगी, लेकिन इसे पूरा नहीं किया गया।

किसानों की समस्याओं के समाधान के लिए जल्द समिति बनाएगा सुप्रीम कोर्ट

एजेंसी/नई दिल्ली

उच्चतम न्यायालय ने गुरुवार को कहा कि वह किसानों की शिकायतों का ह्वहमेशा के लिए सौहार्दपूर्ण समाधान करने के लिए जल्द ही एक बहु सदस्यीय समिति का गठन करेगा। न्यायमूर्ति सुर्यकांत, न्यायमूर्ति दीपांकर दत्ता और न्यायमूर्ति उज्जल भुइयां की पीठ ने मामले की अगली सुनवाई के लिए दो सितंबर की तारीख मुकर्रर की है। पंजाब सरकार ने शीर्ष अदालत को सूचित किया कि 12 अगस्त के आदेश का पालन करते हुए उसने प्रदर्शनकारी किसानों



के साथ बैठक की जिसमें वे अवरुद्ध राजमार्ग को आंशिक रूप से खोलने पर सहमत हो गए। पीठ ने पंजाब और हरियाणा की सरकारों से कहा कि वे प्रदर्शनकारी किसानों से बातचीत करते रहें और उन्हें राजमार्ग से अपने ट्रैक्टर और ट्रॉलियां हटाने के लिए राजी करें।

JGG FARM FOOD INDUSTRIES PVT. LTD

स्वाद प्यार का सेहत परिवार का

Factory Address : Tiri, NH-107, PO- Tiri Dhanchhoa- 852121
Saharsa (Bihar), Cont - +91- 8405903701|
www.grgroups.co.in | info@grgroups.co.in
CIN NO – U15549BR2017PTC035566

फांसी चढ़ गए और सीने पर गोली खाई हम उन शहीदों को प्रणाम करते हैं जो मिट गए देश पर हम उनको सलाम करते हैं ..

सभी बक्सर जिले वासियों व चिकित्सकों को विश्वामित्र हॉस्पिटल की तरफ से रक्षाबंधन, स्वतंत्रता की हार्दिक शुभकामनाएं

विश्वामित्र हॉस्पिटल

लेप्रोस्कोपिक एवं जेनरल सर्जरी

विश्वामित्र हॉस्पिटल

गोलम्बर बक्सर में डा. आर के झा के टीम के द्वारा दूरबीन विधी से प्रोस्टेट, जोबी स्टोन, किडनी स्टोन, अपेंडिसा, हर्निया, बच्चेदानी, बवासीर, पेट में गांठ या ट्यूमर, ब्रेस्ट ट्यूमर आदि का सफल ऑपरेशन होगा। अतः अनुरोध है कि दूरबीन विधी द्वारा जरूरतमंद मरीजों को विश्वामित्र हॉस्पिटल गोलम्बर बक्सर स्थित भेजने में आप सब सहयोग करें।

राजीव कुमार झा

विश्वामित्र हॉस्पिटल
गोलम्बर,बक्सर
मो. : 9122950441

सर्वजन दवा सेवन कार्यक्रम (एमडीए), 2024 का संचालन पूरे जिले में किया जा रहा है। इस अभियान को गति प्रदान करने के उद्देश्य से मारनिया जिला एवं सत्र न्यायाधीश जिला एवं सत्र न्यायाधीश आनंद नंदन सिंह की अध्यक्षता में अन्य न्यायाधीशों के साथ एक्सिसिजन के सदस्यों ने गुरुवार को फाईनलिया रोधी दवाओं का सेवन किया। इस दौरान अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश देव राज, अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश रोकेश कुमार, बार एसोसिएशन के प्रिफेडेट नवन

♦ जिला जज समेत अन्य जजों और एसोसिएशन के सदस्यों ने खाई फाइलेरिया रोधी दवाएं

ओझा व बार एसोसिएशन के सेक्रेटरी पणू पाण्डेय ने भी दवाओं का सेवक किया। इस दौरान माननीय जिला एवं सत्र न्यायाधीश जिला एवं सत्र न्यायाधीश आनंद नंद सिंह ने सभी न्यायाधीशों और अधिवक्ताओं से फाइलें व रोधी दवाओं का अनिवार्य रूप से सेवन करने की अपील की उन्होंने कहा कि फाइलें व जैसी भयावह बीमारी से बचने के लिए हम सभी को स्वास्थ्य विभाग का सहयोग



करना होगा। ताकि, हर कोई इस अभियान के दौरान दवाओं का सेवन कर बक्सर जिला समेत पूरे राज्य को फाइलेरिया से मुक्त बना सके।

फाइलेरिया की दवा का सेवन सभी लोगों के लिए लाभप्रद : अपर मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी सह जिला वेक्टर जनित रोग नियंत्रण पदाधिकारी

डॉ. शैलेंद्र कुमार ने बताया कि फाइलेरिया एक दीर्घकालिक बीमारी है। कभी-कभी फाइलेरिया के परजीवी शरीर में होने के बाद भी इसके लक्षण सामने आने में वर्षों लग जाता है। इसलिए फाइलेरिया की दवा का सेवन सभी लोगों के लिए लाभप्रद है। फाइलेरिया से मुक्ति के लिए दो तरह

इस बीमारी को कोई इलाज नहीं है

सिखिल सर्जन डॉ. सुरेश बदा सिन्हा ने बताया कि फाइलेरिया व्यूलेक्स नामक मछर के काटने से फैलता है। आमतौर पर बचपन में होना वाला यह संक्रमण मरीज को नुससान पहुँचाता है। फाइलेरिया से जुड़ी विकांगता जैसे रोगों में सूजन एवं की शैली में सूजन के कारण मरीज को इसके कारण आजीविका एवं काम करने की क्षमता प्रभावित होती है। यह रोग के स्याहा हाथ, पुच्छों में हाइड्रोसिल और महिलाओं के स्तन को भी प्रभावित करता है। इस बीमारी को कई दिनों तक नहीं है। हम केवल फाइलेरिया रोधी दवाओं का सेवन कर ही इस बीमारी से बच सकते हैं।

की दवा यथा डीईसी एवं अल्बेंडाजोल की खिलाई जाएगी। उन्होंने बताया कि यह दवाएं दो साल से कम उम्र के बच्चे, गंभीर रोग से ग्रसित एवं गर्भवती महिला को नहीं खिलाई जा रही है। उम्र और लंबाई के हिसाब से लाभुकों को दवाओं का सेवन कराया जा रहा है। इसमें एक

बात का ध्यान रखना है कि खाली पेट इन दवाओं का सेवन नहीं करना है। मौके पर न्यायाधीशों व अधिवक्ताओं के साथ सदर बीएचएम प्रिंस कुमार सिंह, पीसीआई के जिला प्रतिनिधि रामजन्म सिंह, पीरामल के जिला प्रतिनिधि अविक्लप मिश्र व अन्य स्वास्थ्य कर्मी मौजूद रहे।

डीएम ने सदर अस्पताल में किया जीविका द्वारा वस्त्र धुलाई व सफाई अभियान की शुरुआत

अब मरीजों को मिलेगा स्वच्छ वसत्र जीविका के जिम्मे अस्पताल की सफाई

♦ सदर व डुमरांव अनुमंडल अस्पताल में मरीजों के वस्त्र के अलावे जीविका दीदियां करेंगी अस्पताल परिसर की साफ-सफाई

केटी न्यूज/बक्सर

के 13 फरवरी 2023 को राज्य स्वास्थ्य समिति एवं जीविका के बीच अनुबंध के तहत बिहार राज्य के 38 जिलों में सदर, जिला अस्पताल एवं अनुमंडल अस्पताल में अंतर्वासी मरीजों के लिए क्वारंटाइन की थुलाई एवं अस्पताल परिसर की सफा-सफाई का कार्य जीविका दैतियों द्वारा करने का निर्णय लिया गया है। जिसमें सभी जीविका दैतियों को देखभाल एवं पदस्थान संकुल स्त्रीय संच के द्वारा किया जाना है। जिलाधिकारी ने बताया कि जीविका एवं स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से अस्पताल में अनेक वाले

मराजा के लिए साफ-सफाई एवं धुलाई की बेहतर सेवा प्रदान करना सर्वोच्च प्राथमिकता है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार वस्त्र धुलाई के लिए दो जीवाका दीर्घायो

दहेज के त

दारोगा ब

केटी न्यूज/बक्सर

पत्नी व बच्चा के रहते दहेज में मोटी रकम के लालच में एक युवक ने फर्जी दारोगा बन दूसरी शादी रचा ली। उसने शादी के लिए लड़की वालों से 40 लाख रूपए बतौर दहेज भी लिया। लड़की वालों को झंसा में लेने के लिए उसने शादी से पूर्व बिहार पुलिस का दारोगा की वदी पहने फोटो व शाहाबाद रेंज के डीआईजी का एक फर्जी पत्र के अलावा अन्तर सेवा चयन पर्षद द्वारा जारी सफल उम्मीदवारों की फजी

सदर अस्पताल में 42 जीविका दीदियां होंगी प्रतिनियुक्त

इस कार्य के सफल संवातन के लिए संकुल संग ने 42 जीविका दीर्घियों को अस्पताल की साफ-सफाई के लिए प्रतिनिधित्व करने करने का निर्णय लिया है। जिसमें जीविका दीर्घियों को रोस्टर के अनुसार तीन शिफ्ट में काम करना है। शिफ्ट का बंटवारा सुबह छह बजे से दिन के दो बजे तक, फिर दो बजे से रात्रि नौ बजे तक एवं रात्रि नौ बजे से सुबह छह बजे तक किया गया है। सभी शिफ्टों में वरन् धुलाई व सफाई के लिए जीविका दीर्घियों की संख्या में निश्चित करि गई है। (मिली जानकारी के अनुसार ग्राउंड फ्लोर पर 11 दीदी, थयम तल के लिए नौ दीदी, द्वितीय तल पर 10 दीदी, तृतीय तल पर 10 दीदी, लेवर रूम के लिए रिजर्व दीदी, एसएनसीयू के लिए तीन दीदी एवं आपातकालीन सेवा के लिए एक जीविका दीदी अपने निर्धारित समय सारणी के अनुसार कार्य करेगी।

परिसर एवं कार्यालय की साफ सफाई
भी करेंगी जीविका दीदियां

जीविका दीर्घायों द्वारा मरीजों के वजन के अलावे पूरे अस्पताल परिसर एवं कार्यालय की साफ-सफाई किया जाता है। इसकी निगरानी संकूल सच के अलावे अस्पताल प्रबंधन द्वारा की जाएगी। डीएम ने इस मौके पर कहा कि अस्पताल में पर्यस्त्रता का विशेष महत्व है। इस काम में लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने जीविका दीर्घायों को बेहतर कार्य करने के लिए प्रेरित किया। सिविल सर्जन एवं डीपीएम कार्यालय के लिए एक-एक जीविका दीर्घायों को पदस्तराधिकार किया गया है। गौडैन एवं डेनिसन के लिए दो-दो जीविका दीर्घायों को पदस्तराधिकार किया गया है। साथ में अस्पताल के परिसर के साफ-सफाई की भी जिम्मेदारी दिया गया है। सभी जीविका दीर्घायों अपने रोटटर के अनुसार अपने जिम्मेवारी का निर्द्वन अस्त्रे से करेगी।

: बता दें कि सदर व अनुमंडल अस्पताल में जीविका दीर्घियों द्वारा पहले से दीदी की रसेई का बखूबी संचालन किया जा रहा है। इन अस्पतालों में मरीजों के अलावे स्वास्थ्य कर्मियों तथा अन्य लोगों ने इस रसेई की सहायना की है। जीविका द्वारा संचालित दीदी की रसेई के सफल संचालन के बाद ही राज्य स्वास्थ्य समिति ने उनकी जिम्मेवारी को बढ़ाते हुए अब संपूर्ण सफाई का जिम्मा भी सौंपा है। उम्मीद है कि जीविका द्वारा इस काम को भी सफलतपूर्वक पूरा किया जाएगा।

आउटसोर्सिंग से सफाई में
मिली थी खामियां

बता दें कि इसके पहले अस्पतालों में आउटसोर्सिंग के तहत सफाई करवाया जाता था। जिसमें कई खासियाँ देखने को मिली थीं—अक्सर कार्य एजेंसी सफाई के प्रति लापरवाह रहती अपनानी थी। जिससे अस्पतालों में गंदगी पसरी रहती थी। वहीं, दुर्भाग्य अनुमंडलीय अस्पताल में कार्य एजेंसी सफाई मानक से कम मजदूरों को रख उनके नाम पर पैसे की निकारी, महिला सफाईकर्मियों से दुर्व्यवहार का मामला भी सामने आया था। वहीं, अब जीविका सद्मे सफाई मरीजों के कपड़े धोने से लेकर सफाई व्यवस्था की कमान संभाले जाने से यह उम्मीद जाता जा रहा है कि अस्पतालों की सफाई अब पहले से दुरुस्त होगी तथा मरीजों को भी सफा कपड़ा पहनने को मिलेगा।

डीपीएम मनीष कुमार एवं अन्य
संबंधित उपस्थित थे।
दीदी की रसोई का बखूबी
संचालन कर रहा है जीविका समूह।

दहेज के लालच में पहली पत्नी के रहते फर्जी दारोगा बन दूसरी शादी रचाने वाला गिरफ्तार

केटी न्यूज/बक्सर

पत्नी व बच्चा के रहते देहेज में मोटी रकम के लालच में एक युवक ने फर्जी दारोगा बन दूसरी शादी करने ली। उसने शादी के लिए लड़कियों वालों से 40 लाख रूपए बतौर देहेज की लिया। लड़की वालों को झूसा में लेने के लिए उसने शादी से पूर्व बिहार पुलिस का दारोगा की वदी पहने फोटो व शाहाबाद रेंज के डीआईजी का एक फर्जी पत्र के अलावा अवर सेवा चयन पत्र द्वारा जारी सफ्त उम्मीदवारों की फर्जी लिस्ट भी दिखाया। इसकी जानकारी



होने के बाद शाहाबाद रेंज के डीआईजी के निर्देश पर उसके खिलाफ मुफर्रिसल थाने में एफआईआर दर्ज हुआ। इसके बाद मुफर्रिसल पुलिस ने पटना के दानापुर से उसे गिरफ्तार जेल भेज दिया। मामला इसी वर्ष के जनवरी माह

का है। जहां मुफ़्तसिल थाणा के कमरपुर गांव निवासी इंद्रदेव राय का पुत्र अमित कुमार राय पहली पत्नी के रहते रुपयों के लालच में फर्जी दरोगा बन बेगुसराय के तेघड़ा की रहने वाली मूसीमारी राज से बकावाद हिंदू वीरि-रिवाज के साथ शादी कर ली। इस शादी में 40 लाख रुपये देहेज के रूप में ली थी। शादी से पूर्व वह अपने को बैकानर पुलिस का दरोगा बताया था। लेकिन, शादी कुछ दिनों बाद ही उसके हरकतों पर मूसीमारी को शक हुआ। इसके बाद उसने अमित-रिवाज के सहयोग से शादी के पहलें परिजनों द्वारा दी गई फोटे व अन्य

कागजातों को सत्यापन के लिए पत्र शाहाबाद रेंज के डीआईजी को भेजा गया। जहां उक्त पत्र का सत्यापन डीआईजी कार्यालय से कराते है। फजीवांडा सामने आ गया। मामला संज्ञान में आते ही डीआईजी ने फजीवांडा दस्तावेज अमित के खिलाफ मुफ्तसिल बक्सर को प्रतिवेदन भेज पुलिस को केस दर्ज करने का आदेश दिया। पुलिस केस दर्ज कर तब से तलाश कर रही थी। आठ माह बादका डीआईजी सूचना मिली कि उक्त फजीवांडा सूचना दोगा दानापुर में रह रहा है। सूचना पर पुलिस पहुंच उसको गिरफ्तार कर मुफ्तसिल लाने लायी।

समस्त जिलेवासियों, छात्र-छात्राओं एवं अभिभावकों को
स्वतंत्रता दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं और बधाई।

*If you are thinking of a place to nurture
your child's education and shape his/her future, think of*

CAMBRIDGE SCHOOL DUMRAON
A CO-EDUCATIONAL COMPLETE ENGLISH MEDIUM SCHOOL



A LEADING
SCHOOL IN DUMRAON
Affiliated to CBSE, Delhi. Up to 12th

Affiliation No: 330728
School No: 65730

Visit us at: www.cambridgeschooldumraon.in
Follow us: www.facebook.com/CAMBRIDGESCHOOL

8210219880
9119573175
9166668946
8236022477

विधिक सेवा प्राधिकार की सचिव ने बैंक, श्रम व बिजली विभाग के अधिकारियों के साथ की बैठक

लोक अदालत में 2000 वादों के निपटारे का लक्ष्य: सचिव

♦ 14 सितंबर को आयोजित होगा राष्ट्रीय लोक अदालत, तैयारी शुरू

केटी न्यूज/बक्सर

बिहार राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, पटना के निर्देशानुसार आगामी राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन 14 सितंबर 2024 को विधिक सेवा सदन एवं व्यवहार न्यायालय, बक्सर में किया जाएगा। इसकी तैयारी के लिए अवर न्यायाधीश सह सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण नेहा दयाल प्रतिदिन सभी विभागों के साथ इसकी बैठक कर रही है। इसी के



तहत गुरुवार को जिले के सभी बैंकों के शाखा प्रबंधकों, श्रम विभाग, बिजली विभाग के अधिकारियों के साथ सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकार ने अपने प्रकोष्ठ में एक बैठक आहूत की जिसमें लगभग दो हजार मामलों के निपटारे सुलह-समझौते के आधार

पर राष्ट्रीय लोक अदालत के माध्यम से करवाने का लक्ष्य रखा गया है। उन्होंने कहा कि इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए सभी को सक्रिय भूमिका निभानी है। बैठक में उन्होंने कहा कि सभी न्यायालय से आए हुए सुलझिए गए वादों की सूची के आधार पर बनाए

गए लोगों पक्षकारों के नोटिस को सभी थानाध्यक्षों को दिया जाएगा। इस नोटिस के माध्यम से वें निजी तौर पर इन सभी नोटिस को पक्षकारों तक पहुंचाने का काम करें। साथ ही पक्षकारों तक पहुंचने वाले व्यक्ति को न्यायालय में आकर अपने वाद को सुलह करवाने के लिए प्रेरित करेंगे। उन्हे यह बताएं कि आपके जिले में एक ऐसी अदालत भी है, जिसमें बिना किसी फीस के, वकील के आपके अपने मुकदमों का निपटारा आपसी सुलह के आधार पर हो सकता है। उन्होंने कहा कि लोक अदालत का मुख्य उद्देश्य ही है सुलहनायक वादों का आपसी सहमतिनिपटार। इसमें किसी पक्ष की हार नहीं होती है।

बैठक के दौरान सचिव ने लोक अदालत की कार्य प्रणाली के बारे में भी विशेष रूप से चर्चा की तथा बताई कि लोक अदालत सुलहनिधि वादों के निपटारे का सबसे सस्ता व सुलभ माध्यम है। उन्होंने इसकी सफलता के लिए व्यापक प्रचारिका प्रणाली की बातें कही। उन्होंने बताया कि बैंकों में लॉबिटर सर्टिफिकेट केस, बिजली विभाग के बहुत से मामले जो सुलह-समझौते के आधार पर निपटार हो सकते हैं, वो न्यायालय में लाँव है इनके पछकुरा को नोटिस के माध्यम से सूचित कर उन्होंने उन्हें विशेष रूप से आने के लिए कहा। मौके पर कार्यालय कर्मी दीपेश कुमार, सुमित कुमार एवं मनोज कुमार रवानी मौजूद थे।

**समस्त दुमरांव नगरवासियों को शिव के अति प्रिय
श्रावण मास, रक्षाबंधन, स्वतंत्रता की हार्दिक शुभकामनाएं**

सुशीला देवी

पूर्व वार्ड पार्षद नम्बर -02
नप क्षेत्र दुमरांव बक्सर

ब्रह्मा ठाकुर

पूर्व उप चेयरमैन
दुमरांव नप क्षेत्र वार्ड नम्बर -02

बड़ी कार्रवाई: फर्जी प्रमाण पत्र पर नियुक्त दो शिक्षकों को किया गया चयनमुक्त

♦ जिला लोक शिकायत निवारण में दायर परिवारों की सुनवाई के बाद नियोजन इकाई ने किया दोनों को बर्खास्त



केटी न्यूज/बक्सर

जिला लोक शिकायत निवारण बक्सर में दायर परिवारों की सुनवाई के पश्चात अवैध प्रमाण पत्र पर नियुक्त दो शिक्षकों पर कार्रवाई करते हुये, नियोजन इकाई द्वारा बर्खास्त कर दिया गया है। परिवारी दूथी के गाजीपुर जिले के टोंडपुर गांव की भगमनिया देवी द्वारा दायर परिवार में बताया गया कि बालिक मध्य विद्यालय इटाही में पदस्थापित प्रखण्ड शिक्षक अमित कुमार द्वारा बिहार राज्य के आरक्षण के नियमों की अवहेलना कर नौकरी का लाभ लिया गया है। उनके द्वारा बक्सर जिले का अवैध रूप से आधार प्रमाण पत्र, निवास प्रमाण पत्र एवं अनुसूचित जाति/जनजाति प्रमाण पत्र बनवाकर एससी/एसटी का लाभ लेकर प्रखंड नियोजन इकाई इटाही में अपना नियोजन करा लिया गया है।

जबकि अमित कुमार मूलरूप से यूपी के गाजीपुर जिला अंतर्गत टोंडपुर गांव के निवासी है। प्रमाण में भगमनिया ने इस बात का जिक्र किया है कि अमित द्वारा वर्ष 2021 में उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा निर्गत अनुसूचित जाति/जनजाति प्रमाण पत्र का प्रयोग कर उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा प्रदत्त देय लाभ राशि प्राप्त किया है। उन्होंने अपने परिवार में इसके प्रमाण भी दिए। वर्ष 2012 में अनुचित तरीके से बिहार राज्य के बक्सर जिले से एससी/एसटी का जाति प्रमाण पत्र/निवास प्रमाण पत्र बनवाकर एससी/एसटी कोटे का लाभ प्राप्त

करते हुए प्रखण्ड शिक्षक के तौर पर अपना नियोजन करा लिये। उक्त मामले की सुनवाई के दौरान परिवारी द्वारा समर्पित साक्ष्य अभिलेख एवं अंचल अधिकारी, बक्सर से प्राप्त प्रतिवेदन के अवलोकनोपरान्त प्रथम दृष्टया आरोप सही पाये जाने के बाद प्रखण्ड शिक्षक नियोजन इकाई इटाही द्वारा 19 अगस्त, 2024 को उन्हें सेवामुक्त करते हुये वेतनादि मद में भुगतान की गई राशि की वसूली करने एवं सुसंगत धाराओं के अन्तर्गत प्राथमिकी दर्ज करने का आदेश दिया गया। वहीं, दूसरा मामला ब्रह्मपुर

प्रखण्ड मध्य विद्यालय भरखर का है। जिसमें रोहतास की राबिया परवीन के प्रमाण पत्र पर डुमरांव की जमीला खातुन शिक्षिका बन बैठी थी। पूर्व में प्रमंडलीय आयुक्त पटना सह प्रथम अपीलीय प्राधिकार पटना द्वारा प्रखण्ड नियोजन इकाई ब्रह्मपुर को सेवामुक्त करते हुए सेवामुक्त की तिथि तक वेतन की गणना कर वसूली करने एवं प्राथमिकी दर्ज करने का निर्देश दिया गया था। जिसके अनुपालन में प्रखण्ड शिक्षा पदाधिकारी ब्रह्मपुर द्वारा ब्रह्मपुर थाना में आरोपी शिक्षिका जमीला खातुन के विरूद्ध प्राथमिकी दर्ज करायी गयी है।

डुमरांव के ओमप्रकाश भुवन बने बिहार भाजपा के सदस्यता प्रभारी

डुमरांव निवासी व बिहार भाजपा के कद्दावर नेता ओमप्रकाश भुवन को बिहार भाजपा का सदस्यता प्रभारी बनाया गया है।



उनके बिहार भाजपा का सदस्यता प्रभारी बनाए जाने पर स्थानीय भाजपा कार्यकर्ताओं में खुशी की लहर दौड़ गई है। भाजपा कार्यकर्ताओं ने इस पुनीत कार्य के लिए भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. दिलीप जायसवाल तथा प्रदेश संगठन मंत्री भीखू भाई दलसानिया के प्रति आभार जताया है। भाजपा कार्यकर्ताओं ने कहा कि भुवन के कुशल व्यवहार व संगठन के प्रति समर्पण की भावना से इस बार सदस्यता अभियान में नया रिकार्ड बनेगा। बता दें कि श्री भुवन छत्र जीवन से ही सक्रिय राजनीति से जुड़े हैं तथा वर्तमान में वे भाजपा पंचायती राज मंच क प्रदेश संयोजक भी हैं। उनके पास संगठन का अपार अनुभव है। भुवन ने बताया कि इस बार बिहार में लाखों लोगों को सदस्य बनाया जाएगा। उनका फोकस अधिक से अधिक युवाओं, दलितों तथा महिलाओं को संगठन से जोड़ने का है। इसके लिए पूरे बिहार में प्रवास कर स्थानीय कार्यकर्ताओं के साथ रणनीति बनाई जाएगी। वहीं, बधाई देने वालों में भाजपा लीगल सेल के प्रदेश संयोजक विंध्याचल राय, भाजयुमो के प्रांतीय नेता दीपक यादव, शक्ति राय, नीरज सिंह, रोहित सिंह, मुखिया सिंह कुशवाहा, संदू मित्रा समेत दर्जनों कार्यकर्ता शामिल थे।

पत्नी के हत्यारोपी पति ने किया सरेंडर, जेल

बक्सर। बक्सर कोर्ट में पत्नी के हत्या के आरोपित एक युवक ने गुरुवार को सरेंडर किया। जहां न्यायालय के आदेश पर उसे जेल भेज दिया गया। मामला नगर थाना कांड संख्या 293/ 2024 का है। जिसके नामजद अभियुक्त हिमांशु कुमार उर्फ अंकुर ने मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी के न्यायालय में गुरुवार को सरेंडर कर दिया। बता दें कि सिमरी थाना के केशोपुर की रहने वाली निक्की उर्फ मीनू की शादी 29 फरवरी 2024 को बक्सर प्रोफेसर कॉलोनी निवासी हिमांशु कुमार उर्फ अंकुर के साथ की हुई थी। शादी के 3 महीने बाद उसकी सदिहास्पद परिस्थिति में मौत हो गई थी। उसे फांसी पर लटका हुआ पाया गया था। इस संबंध में मृतका के पिता रविंद्र कुमार श्रीवास्तव ने प्राथमिकी दर्ज कराते हुए पुलिस को बताया था कि शादी के कुछ दिन बाद से ही ससुराल वाले उसे दहेज के लिए प्रताड़ित कर रहे थे तथा उसका मोबाईल भी छिन लिए थे। घटना के दिन फोन कर ससुराल पक्ष के लोगों ने सूचक को बताया था कि उनकी बेटी ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली है, जबकि मृतिका के परिजनों ने पुलिस को लिखित आवेदन देकर यह दावा किया कि उसकी हत्या की गई है।

खबरें फटाफट

छात्रा से युवक ने किया दुष्कर्म का प्रयास, प्राथमिकी दर्ज

राजपुर। स्थानीय थाना क्षेत्र में एक विद्यालय में पढ़ने गई छात्रा से एक युवक ने दुष्कर्म का प्रयास किया है। इस मामले में गुरुवार को युवक पर प्राथमिकी दर्ज कराई गई है। पुलिस ने उसे गिरफ्तार कर थाने ला पूछताछ कर रही है। मामले में जानकारी देते हुए राजपुर थाना अध्यक्ष संतोष कुमार ने बताया कि पुलिस को सूचना दी गई कि तियरा प्लस टू उच्च विद्यालय के मुख्य द्वार पर विद्यालय में पढ़ने जा रही किशोरी के साथ एक युवक द्वारा दुष्कर्म करने का प्रयास और मारपीट की गई है। पूरे घटना क्रम का वीडियो सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। इस विद्यालय के प्रभारी प्रधानाध्यापक ने बताया कि युवाओं द्वारा विद्यालय में पढ़ने वाली छात्राओं के साथ लगातार अभद्र व्यवहार करने के आरोप लगते हैं। जिसको लेकर कई बार थाना अध्यक्ष और अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी से गुहार लगाई जा चुकी है।

जर्जर सड़क से पानी की गहराई का नहीं चलता पता और फंस रहे हैं वाहन

हल्की बारिश के बाद स्टेशन रोड की जर्जर

सड़क बनी तालाब, मरम्मत की खुली पोल

♦ पानी जमा होने से पैदल चलना भी मुश्किल, सड़क के नहीं बनाए जाने से लोगों में बढ़ रहा आक्रोश

केटी न्यूज/डुमरांव

हल्की बारिश में भी शहर की सड़क झील में तब्दील हो जा रही है। फुटपाथ पर भी पानी जमा होने के कारण बगैर पानी में प्रवेश किए लोग पैदल नहीं चल सकते हैं। बारिश होने से किसानों के चेहरे जहां खुशी से खिल उठते हैं, वहीं नगरवासियों के मुखौते लगते हैं। इसका मुख्य कारण शहर के रोड पर जलजमाव का होना है। यह जलजमाव रेलवे स्टेशन के मिल रोड और भोजपुर जाने वाले बाइपास रोड से शुरू होकर टीचर्स ट्रेनिंग स्कूल तक पूरी तरह से जर्जर और गड्ढों में तब्दील हो चुकी है। गुरुवार को भी हल्की बारिश के बाद इस पथ पर कुछ दिन पहले हुए मरम्मत की पोल खुल गई तथा सड़क



पूरी तरह से झील में तब्दील हो गया। जिससे आवागमन की मुश्किलें बढ़ गईं। सड़क की इस स्थिति से वाहनों के आने-जाने में परेशानी तो होती ही है, लोगों का पैदल भी चलना मुश्किल है। यह स्थिति लगभग तीन-चार सालों से है, बावजूद नहीं इस पर कोई जनप्रतिनिधि कुछ बोलता है और नहीं कोई अधिकारी ही। इसकी खामियां को नगरवासी झेलने पर मजबूर हैं।

जबकि यह डुमरांव से बिक्रमगंज, डिहरी होते हुए झारखंड, बंगाल, मध्यप्रदेश व उड़ीसा के लिए यात्री वाहन से लेकर मालवाहक वाहन तक गुजरते हैं। एन एच का

रोड होने के कारण नप इसे बनाने से कतराता तो जरूर है लेकिन उभर आए गड्ढे को भरता भी नहीं की आना-जाना असान हो जाए। इस संबंध में चेयरमैन सुनीता गुप्ता का कहना है कि नप का रोड रहता तो बन गया रहता। गड्ढों को कईबार भरा गया, लेकिन बारिश होने और बड़े वाहनों के गुजरने से मिट्टी जहां बह जाता है वहीं ईंट का टुकड़ा भारी वाहनों के टायर के नीचे दबकर टूटकर बिखर जाता है। वहीं एसडीओ राकेश कुमार कहते हैं कि एनएच के अधिकारी से बात की गई तो उसका कहना है की टेंडर निकलेगा तभी रोड बनाना शुरू होगा।

कुव्यवस्था : चौगाई गांव के मुख्य पथ पर छह माह से जमा है नाली का पानी

केटी न्यूज/चौगाई

चौगाई डुमरांव मार्ग पर दुर्गा स्थान होते हुए गेट नंबर-2 के पास बगेन पथ में मिलने वाली मुख्य सड़क पर पिछले छह महीने से जलजमाव हो गया है। नालियों का पानी ओवर फ्लो कर सड़क पर जाम होने से परिचालन बाधित हो रहा है। वहीं ग्रामीणों को आवागमन में भारी कठिनाई का सामना करना पड़ रहा है। जबकि, लंबे समय से जलजमाव के कारण आस पास के इलाके में संक्रामक बीमारी फैलने का खतरा बना हुआ है। वहीं, इस गंभीर समस्या से निजात दिलाने के प्रति पंचायत सरकार व प्रखंड प्रशासन उदासीन बना हुआ है।

मिली जानकारी के अनुसार इस पथ पर बनी नालियों के पानी का निकास अवरूद्ध हो गया है, जिस कारण जल जमाव की समस्या बनी हुई है। लंबे समय से नाली का गंदा पानी जमा होने के कारण

♦ सड़ांध से संक्रामक बीमारियों के फैलने का बाना है खतरा, बाधित हो रहा है परिचालन



अब दुर्गंध भी उठने लगा है। जिससे लोगों को अपने घरों की खिड़की दरवाजे बंद करना पड़ रहा है। ग्रामीणों का कहना है कि यह पथ चौगाई को डुमरांव के साथ ही कोरानसराय बगेन पथ को भी जोड़ता है। जिस कारण पूरे दिन गाड़ियों की आवाजाही होती है।

लेकिन, सड़क पर नाली का गंदा पानी जमा होने से राहगीरों को भी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। वहीं, ग्रामीणों ने बताया कि पहले नाली का पानी एक ग्रामीण के ही निजी जमीन में होता था। उसने निकास बंद कर दिया। जिसके बाद चौगाई शिवमंदिर के पास स्थित छोटे तालाब में इसका पानी गिराया जाने लगा। लेकिन, वह तालाब भी इस नाली के पानी से भर गया है। निकास नहीं होने के कारण ही नाली ओवर फ्लो कर रही है।

कहते है मुखिया प्रतिनिधि

नाली के पानी का निकास बाधित होने के कारण ही जलजमाव की समस्या बनी है। जल्दी ही नाली को उड़ाही भी कराई जाएगी। पानी निकास का रास्ता मिलने के बाद जलजमाव से मुक्ति दिलाय जाएगा। - बड़कू सिंह, मुखिया प्रतिनिधि, चौगाई पंचायत

26 अगस्त को धूमधाम से मनाया जाएगा श्रीकृष्ण जन्माष्टमी का महापर्व

राजघराने ने रखी थी श्रीकृष्ण जन्मोत्सव की नींव, बांके बिहारी मंदिर में उमड़ता है सैलाब

♦ श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर द्वारकालीन का बन रहा है शुभ संयोग

सौरभ कुमार/डुमरांव

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी का महापर्व 26 अगस्त सोमवार को मनाया जायेगा। सनातन धर्म में श्रीकृष्ण जन्मोत्सव का विशेष महत्व है। इस दिन जगत के पालनहार भगवान श्रीकृष्ण की विशेष पूजा की जाती हैं। जन्मोत्सव को लेकर स्थानीय राजगढ़ स्थित बांके बिहारी मंदिर गुलजार होगा। जिसकी तैयारी शुरू कर दी गयी हैं। सबसे शुभ तो यह हैं कि दशकों बाद श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर द्वारकालीन का शुभ संयोग बन रहा है। इस व्रत को करने से साधकों को सभी प्रकार के भौतिक सुखों की प्राप्ति होती हैं। बुजुर्गों का कहना है कि बांके बिहारी मंदिर में राज परिवार



के द्वारा श्रीकृष्ण जन्माष्टमी उत्सव मनाने की नींव रखी गयी। इनकी प्रेरणा से धीरे-धीरे सौहार्दपूर्ण वातावरण में जन्माष्टमी उत्सव मनाये जाने लगा। यह उत्सव यहां के लिए परंपरा बन गयी। स्थानीय लोगों के घर-रिश्तेदार, राजपरिवार, अनुमंडल प्रशासन के अलावे बच्चे, बुजुर्ग और महिलाओं की टोली मंदिर में पहुंच कर उत्सवी माहौल में भगवान श्रीकृष्ण के अद्भुत लीलाओं का दर्शन करते हैं और जन्मोत्सव मनाकर यहां के प्रसाद से ही अपने व्रत का पारण करते है। शहर के सैकड़ों भक्तों के

घरों से आये प्रसादों का भोग लगाया जाता हैं और भगवान के भक्तों के बीच प्रसाद का वितरण किया जाता हैं। **शुभ संयोग में मनाया जायेगा जन्मोत्सव** : भाद्रपद माह के श्रीकृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि पर दशकों बाद शुभ संयोग बन रहा हैं। आचार्यों के अनुसार भगवान श्रीकृष्ण के अवतरण के समय रोहिणी नक्षत्र का संयोग रहेगा। कृष्ण पक्ष की अष्टमी तिथि की शुरूआत 25 अगस्त रविवार को रात 3 बजकर 39 मिनट पर होगी। वहीं इसका समापन 26 अगस्त सोमवार को रात्रि 2 बजकर

राजपरिवार व प्रशासन रहता है शामिल

श्रीकृष्ण जन्मोत्सव के दौरान राजगढ़ के बांके बिहारी मंदिर में राजपरिवार सहित अनुमंडल प्रशासन और पुलिस प्रशासन भी मौजूद रहता हैं। सुरक्षा व्यवस्था को लेकर राज पुलिस के अलावे स्थानीय पुलिस भी जगह-जगह तैनात रहती हैं। इस दौरान राजगढ़ और मंदिर परिसर रंग-बिरंगी लाइटों से सजाया जाता है। काशी से आये विद्वान पंडितों द्वारा श्रीकृष्ण के अवतरण के बाद भव्य महाआरती की जाती हैं। इस दौरान भगवान पर पुष्प वर्षा के साथ जयकारे से शहर गुंजयमान हो जाता हैं।

19 मिनट पर होगा। ऐसे में उदयार्तिथि के लिहाज से जन्माष्टमी 26 अगस्त को मनायी जायेगी। मान्यता हैं कि शुभ मुहूर्त में पूजन विशेष फलदायी रहता है।

सभी डुमरांव वासियों को डा. अनिल कुमार मेमोरियल हॉस्पिटल की तरफ से शिव के अति प्रिय श्रावण मास, रक्षाबंधन, स्वतंत्रता की हार्दिक शुभकामनाएं



DR. ANIL KUMAR MEMORIAL CLINIC



डा. शैलेश श्रीवास्तव

एम.बी.बी.एस (आर्नस), एम.डी
ए.एफ.आई.एच.
पूर्व रेसिडेन्ट मेडिका सुपर
स्पेशिएलिटी, रांची



नोट: मिलने का समय प्रत्येक दिन मो. +91 9534712177



सभी जिलेवासियों को मेथोडिस्ट हॉस्पिटल की तरफ से शिव के अति प्रिय श्रावण मास, रक्षाबंधन, स्वतंत्रता की हार्दिक शुभकामनाएं





METHODIST HOSPITAL

Partap Sagar, Dumraon, Buxar



मेथोडिस्ट अस्पताल में जिले के सर्वश्रेष्ठ आधुनिक पैथोलॉजी लैब की जांच सुविधा उपलब्ध



R. K. Singh
(superintendent)

- पेशाब-पैखाना की जांच
- टीवी की जांच-लिपिड प्रोफाइल की जांच
- एचआईवी की जांच-एचसीवी की जांच
- हेपेटाइटिस बी की जांच
- सुगर की जांच



- HBA1C की जांच जो आपके पिछले तीन महीनों का औसत सुगर रिपोर्ट देता है कि कितना कंट्रोल में है
- लिवर, किडनी की जांच
- थायरॉयड की जांच
- सीबीसी की जांच 17 पैरामीटर
- विटामिन डी व बी जांच

नोट: श्रावणी सेवतान, स्पाइरोमेट्री द्वारा फेफड़े की जांच, अल्ट्रासाउंड की सुविधा

है। बीएसए मनीष कुमार सिंह ने बताया कि सम्बन्धित प्रधानाध्यपक प्रभारी प्रधानाध्यपक भी यह स्पष्ट करेगी कि विद्यालय में बार-बार अनधिकृत रूप से अनुपस्थित कार्मिकों के सम्बन्ध में उनके द्वारा पूर्णतः क्या कार्यवाही की गयी। सम्बन्धित कार्मिक यदि उक्त दिवस पर मानव सम्पदा पोर्टल के माध्यम से ऑनलाइन स्वीकृत अवकाश पर थे तो इस सूचना का अंकन विद्यालय व्यवस्थापक से अवकाश रिफरेंस नम्बर के साथ क्यों नहीं किया गया।

एक नजर
मह्यमंत्र से मला अधिवक्ताओं का प्रतिनिधिमंडल

चंदौली। हिन्दू रक्षा समिति के तत्वावधान में विशाल जमनास बालादेश में हिंदुओं के ऊपर हो रहे अत्याचार के विरोध में यूनियन बैंक आफ इंडिया से चलकर नगर प्रभण करते हुए पुनः वहीं आकर कार्यक्रम समाप्त हुआ। इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष काशीनाथ सिंह ने कहा कि जिस तरह से बालादेश में हिन्दू समाज के ऊपर अत्याचार किया जा रहा है उसकी जितनी निन्दा की जाए वह कम है। आज जिस तरीके से हिन्दू समाज के समर्थन लोग सड़कों पर उतरे हैं उससे यह साबित होता है कि भारत का हिन्दू समाज आक्रोशित है। जिला कार्यवाह जयप्रकाश ने कहा कि बांग्लादेश के हिन्दू समाज के ऊपर अत्याचार वहां की सरकार बंद करें और उनका समाज नहीं तो नहीं तो अंजाम भुगतने के लिए तैयार रहें। कार्यक्रम में रणज सभा सांसद दर्शना जोषी विधायक, रमेश जायसवाल, आशुतोष, गुलाब, पूर्व जिला अध्यक्ष राणा प्रताप सिंह व अन्य शामिल थे।



DR. JAGNARAYAN SINGH MEMORIAL NURSING INSTITUTE

Dumraon (Buxar) Bihar 802119
Run & Managed by Raghubir singh Chikitsalaya

केवल ANM कोर्स के लिए

Cont - 7488025032, 9431682605 | Email- sakarsingh83@gmail.com

रघुवीर सिंह चिकित्सालय संस्थापक स्व. डॉ. जगनारायण सिंह स्व. डॉ. अजीत कुमार सिंह दुनमुन सिंह दुमरांव बक्सर	डॉ० साकार कुमार एमबीबीएस, एमएस लखनऊ एक्स सीनियर रेजिडेंट, गुरुगोविन्द सिंह हॉस्पिटल नई दिल्ली
डॉ. मोनिका सिंह एमबीबीएस लखनऊ स्त्री रोग विशेषज्ञ एक्स रेजिडेंट डॉ० दीनदयाल उपाध्याय हॉस्पिटल नई दिल्ली	डॉ. नन्द किशोर सिंह एमडीएस डॉ. सिद्धार्थ सिंह बीडीएस

शुक्रवार
बंदी

नोट: दूरबीन द्वारा सभी प्रकार का ऑपरेशन किया जाता है

सुभाषितम्

सत्य से प्यार करें और गलती को क्षमा कर दें।

-वाल्टेयर

सेबी प्रमुख माधवी बुच के बाद रिजर्व बैंक गवर्नर शक्तिकांत दास चचाओं में

हिडेनबर्ग की रिपोर्ट आने के बाद सेबी प्रमुख माधवी बुच की नियुक्ति और उनके एक औद्योगिक परिवार से रिश्तों को लेकर देश की राजनीति में भूचाल आया हुआ है। विपक्ष जेपीसी से जांच की मांग पर अड़ा हुआ है। सरकार अभी तक इस मामले में मौन है। राजनीतिक हल्कों में अब रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास को चचाओं में आ गए हैं। 18 नवंबर 2016 को सरकार ने 500 और 1000 रुपए के नोट तत्काल प्रभाव से प्रचलन से बाहर किए थे। नोटबंदी के समय कहा गया था, कि देश में जो कालापधन है, वह नोटबंदी के बाद समाप्त होगा। कालापधन 500 और 1000 रुपए के नोटों में एकत्रित करके रखा गया है। कालापधन समाप्त होने से आतंकवादी एवं नक्सलवादी गतिविधियों पर विराम लगेगा। जाली नोटों से छुटकारा मिलेगा। कालापधन पूरी तरह से समाप्त हो जाएगा। नोटबंदी लागू होने के 6 माह पहले से ही इसकी कार्ययोजना गुप्त रूप से तैयार की जा रही थी। इसकी जानकारी मंत्रिमंडल को भी नहीं थी। नोटबंदी के निर्णय में जिनकी महत्वपूर्ण भूमिका थी, उनमें प्रधानमंत्री के मुख्य सचिव नृपेंद्र मिश्रा, वित्त सचिव अशोक लवासा और आर्थिक मामलों के सचिव शक्तिकांत दास प्रमुख थे। 8 नवंबर को जब नोटबंदी की गई थी। उस समय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दावा किया था, देश का कालापधन पूरी तरह से समाप्त होगा। आतंकवादी और नक्सली वारदात खत्म होगी। जाली नोट शत-प्रतिशत समाप्त हो जाएंगे। देश की अर्थव्यवस्था बेहतर होगी। भ्रष्टाचार खत्म होगा। नोटबंदी के कुछ माह पश्चात उत्तर प्रदेश के विधानसभा चुनाव थे। 1000 और 500 रुपए के नोट बंद होने से वहां गैर भाजपा दल ढंग से चुनाव नहीं लड़ पाए। भाजपा ने उत्तर प्रदेश का चुनाव बहुमत के साथ जीता। केंद्र सरकार ने इसे नोटबंदी की जीत बताया। नोटबंदी के समय सरकार ने जो दावे किए थे, उसका कोई भी लक्ष्य सरकार प्राप्त नहीं कर पाई। 99 फीसदी से अधिक 1000 और 500 रुपए के नोट रिजर्व बैंक में वापस आ गये। आतंकवादी और नक्सली घटनाओं की गतिविधियों में कोई विशेष कमी नहीं आई। कालापधन भी सरकार का नष्ट हो पाई। रिजर्व बैंक अभी तक डिफा आंकड़ा जारी नहीं कर पाया है। रिजर्व बैंक ने 1000 और 500 के जो नोट जारी किए थे, उसमें कितने नोट वापस आए। उल्टे नोटबंदी के बाद देश में जो कालापधन था, वह बैंकों के माध्यम से व्हाइट मनी के रूप में परिवर्तित हो गया। सारा कालापधन व्हाइट मनी के रूप में परिवर्तित होकर शेयर बाजार के माध्यम से कमाई करने का नया जरिया बन गया। नोटबंदी के बाद से शेयर बाजार दिन-दूनी, रात चौगुनी गति से बढ़ता चला गया। नोटबंदी के समय उर्जित पटेल रिजर्व बैंक के गवर्नर थे। वह नोटबंदी के निर्णय से इतना घबराये, उन्होंने समय पूर्व इस्तीफा दे दिया। 2019 तक उर्जित पटेल का कार्यकाल था, लेकिन उन्होंने 10 दिसंबर 2018 को इस्तीफा दे दिया। भारत सरकार ने उनके स्थान पर शक्तिकांत दास को भारतीय रिजर्व बैंक का गवर्नर बना दिया। शक्तिकांत दास भारतीय प्रशासनिक सेवा के अधिकारी हैं। इतिहास विषय से उन्होंने ग्रेजुएट किया था। 1980 में वह भारतीय प्रशासनिक सेवा तमिलनाडु के केंद्र के अधिकारी हैं। भारतीय प्रशासनिक सेवा के रूप में उनकी पद स्थापना अधिकांश समय वित्त विभाग से संबंधित विभागों में होती रही है। रिजर्व बैंक का गवर्नर 3 साल के लिए बनाया जाता है। संतुष्ट होने पर सरकार पुनः तीन साल के लिए कार्यकाल बढ़ाती है। 11 दिसंबर 2018 से शक्तिकांत दास रिजर्व बैंक के गवर्नर हैं। 10 दिसंबर 2024 तक उनका कार्यकाल रिजर्व बैंक के गवर्नर के रूप में रहेगा। रिजर्व बैंक गवर्नर के पद पर बैंकिंग सेवाओं से जुड़े हुए अधिकारियों की ही नियुक्ति होती रही है। सरकार बाहर से अर्थशास्त्रियों को लाकर रिजर्व बैंक का गवर्नर बनाती रही है।

चिंतन-मनन

इच्छाओं को समर्पित करते जाओ

सभी इच्छाएं खुशी के लिए होती हैं। इच्छाओं का लक्ष्य ही यही है। किंतु इच्छा आपको कितनी बार लक्ष्य तक पहुंचाती है? इच्छा तुम्हें आनंद की ओर ले जाने का आभास देती है, वास्तव में वह ऐसा कर ही नहीं सकती। इसीलिए इसे माया कहते हैं। इच्छा कैसे पैदा होती है? किसी सुखद अनुभव की स्मृति या भूत के प्रभाव से इच्छा पैदा होती है। कुछ सुनने से भी इच्छा जागृत हो सकती है या किसी विशेष स्थान या व्यक्ति के संपर्क से। किसी और व्यक्ति की जरूरत या इच्छा भी तुम्हारी अपनी इच्छा के रूप में पैदा हो सकती है। मान लो कोई भूखा है, तो तुम्हें उसे खिलाने की इच्छा हो सकती है, या कोई तुमसे बात करना चाहता हो तो तुम्हारी भी उससे बात करने की इच्छा हो सकती है। कभी-कभी निर्यात या कोई घटना जिसमें तुम्हें भाग लेना है, तुममें इच्छा जाग्रत करती है, पर तुम अपने कृत्यों का कारण नहीं जानते। इच्छाएं अपने आप उत्पन्न होती हैं, वे तुमसे पूछकर नहीं आती। जब इच्छाएं उत्पन्न होती हैं, तुम उनका क्या करते हो? यदि तुम सोचते हो कि तुम इच्छाहीन हो जाओ, तो यह भी एक और इच्छा है। मैं एक उपाय बताता हूं- सिनेमा देखने के लिए टिकट खरीदनी पड़ती है और यह टिकट प्रवेश द्वार पर देनी पड़ती है। यदि तुम उस टिकट को पकड़े रखोगे तो अंदर कैसे जाओगे? उसी प्रकार, यदि तुम किसी कॉलेज में दाखिल होना चाहते हो तो आवेदन पत्र की जरूरत है। उसे भरकर जमा करना पड़ता है। उसे पकड़कर नहीं रखते। इसी प्रकार जीवन-यात्रा में भी अपनी इच्छाओं को पकड़कर मत रखो, उन्हें समर्पित करते जाओ। जैसे-जैसे समर्पण करते जाओगे, इच्छाएं भी कम उत्पन्न होंगी। सौभाग्यवान वे हैं जिनमें इच्छा उत्पन्न ही नहीं होती, क्योंकि इच्छा जागृत होने के पहले ही वे तृप्त हैं।

आज का राशिफल	
मे़ष 	आज आपको कोई डील फ़ाइनल होगी, जिससे कि आपको खुशी का अनुभव होगा।
वृ़षभ 	आज नई योजनाओं में लगेगा। किसी देवस्थान की यात्रा से मन को स्कून मिलेगा।
मि़थुन 	आज किसी क्रिएटिव और आर्टिस्ट के साथ दिन बिताने से करियर को नई दिशा मिलेगी।
कर्क 	दिन काफी सृजनात्मक है, जो भी काम लगन के साथ करेंगे, आज उसका फल उसी समय मिल सकता है।
सिंह 	धर्म अथ्यात्म के मामले पढ़ाई- लिखाई के लिए थोड़ा समय निकाल लेना ही अच्छा होगा।
कन्या 	कार्यस्थल में व्यवहार में संयम व सावधानी बरतें। आस-पास के लोगों से टकराव की नैबत न आए।
तुला 	सभी विवाद आज सुलझ सकते हैं। नये प्रोजेक्ट पर भी कुछ काम शुरू हो सकता है।
वृ़श्चिक 	दिनभर लाभ के अवसर प्राप्त होंगे। परिवार में सुख शांति और स्थिरता का आनंद उठाएं।
धनु 	आज बिजनेस के मामले में थोड़ा-सा जोखिम उठाएंगे, तो बड़ा लाभ होने की आशा है।
मकर 	हो सकता है आपको पुत्र-पुत्री के करियर के संबंध में कोई बड़ा फैसला लेना पड़े।
कुंभ 	आज नौकरी के प्रति सावधानी बरतने का है। व्यापार के मामले में दिन सुखद व्यतीत होगा।
मीन 	जोखिम उठाने का परिणाम हितकर रहेगा। अपनी बुद्धि का प्रयोग करेंगे आप वह सब कुछ पा सकते हैं।

- राकेश अचल

`दुनिया में जो देश नारी की पूजा का दावा करता है उसी देश में नारी की सुरक्षा आज राजनीति का सबसे बड़ा मुद्दा है। ये मुद्दा लालकिले की प्राचीर से भी गुंजता है। उत्तर से दक्षिण तक,पूरब से पश्चिम तक ये एक समान मुद्दा है। ये मुद्दा राजनीति का भी है, कानून और व्यवस्था का भी है, समाज का भी है और अदालत का भी।फिर भी स्थिति ये है कि आज हम दुनिया के उन दुर्भाग्यशाली देशों में शुमार किये जा रहे हैं जहां नारी सबसे ज्यादा असुरक्षित,सबसे ज्यादा अपमानित,शोषित और पीड़ित है। कोई माने या न माने लेकिन ये सच है कि नारी यानि स्त्री यानि अबला सबके लिए आज भी वस्तु है,फिर चाहे वो सिनेमा हो,बाजार हो या सियासत हो। हम और हमारा समाज मनुवादी है, बिलकुल नहीं बदला, मनुस्मृति कहती है - यत्र नार्यस्तु प्रयन्तते रमन्ते ते देवताः। यंत्रैतास्तु न पूज्यन्ते सर्वस्तत्राफलाः क्रियाः। मनुस्मृति ३/५६ । लेकिन मुझे लगता है कि मनुस्मृति झूठ कहती है। मनुस्मृति के आधार पर चलने वाले लोग झूठे हैं। वे नारी की पूजा केवल स्मृतियों में करते हैं ,वास्तविकता में नहीं। मनुस्मृति से ज्यादा सच तो हमारे दृढ़ मूल्यलेशरण गुप्त बोलते रहे ,वे लिख गए कि - अबला जीवन है तुम्हारी यही कहानी आँचल में है दूध और आँखों

शर्मनाक: देह व्यापार का पदार्फाश, देवभूमि शर्मसार?

-नरेन्द्र भारती

महानगरों की गंदी संस्कृति का हिमाचल में आगाज अशुभ संकेत है। यह प्रलय की आहट है।8अगस्त को मशहूर पर्यटन स्थल कुल्लू के भुंतर में मनीकरण चौक पर एक होटल में रहे सेक्स रैकेट का पर्फांश हुआ है पुलिस ने 10 युवतियों को गिरफ्तार किया है’ नेपाल की युवतियाँ यह रैकेट चला रही थी’ यह कोई पहला मामला नहीं है कुछ साल पहले मनाली में सैक्स रैकेट का मामला प्रकाश में आया था सैक्सरेकेट के पकड़े जाने से हर हिमाचली शर्मसार हुआ है।यह मामला हर समाचार पत्र की सुर्खियां बना हुआ है।देह व्यापार के संदेह में पुलिस ने जिस्मफरोशी से जुडी 9 महिलाओं और 2 पुरुषों को हिरासत में लिया था ।जिस्मफरोशी में पकडी गई महिलाएं पंजाब ,हरियाण व उत्तर प्रदेश की थी कैसी विडबवा है कि पड़ोसी राज्यों की इन महिलाओं की वजह से देवभूमि की साख पर बटटा लगा है।दो दलाल भी पकड़े गए है। समाचार पत्रों में खबरों के अनुसार गत वर्ष ऐसा ही एक पदार्फाश राजधानी शिमला में हुआ था जहां मालरोड़ पर एक मसाज सेंटर में जिस्मफरोशी का कारोबार चलता था जिसका शिमला पुलिस से पर्दाफांश करके छह युवतियों समेत 8 को गिरफतार किया था।सैक्स रैकेट में पकड़ी गई युवतियों में एक थाईलैंड,तीन मणिपुर व तीन दिल्ली के रहने वाली थी।मसाज सेंटर के प्रबंधक को भी गिरफतार कर लिया था।प्रदेश सरकार को इस पर संज्ञान लेना होगा ताकि हिमाचल की अस्मिता पर दाग न लगे।दलालों को जेल के सीखचों में डालना चाहिए जो हिमाचल में ऐसे अड्डे चला रहे है।मारामच्छों को पकड़ना होगा

विशेष

हर महीने एनडीए की समन्वय बैठक

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 10 साल से एनडीए सरकार के मुखिया बने हुए हैं। इन 10 सालों में कभी भी एनडीए के सहयोगी दलों की समन्वय बैठक नहीं बुलाई गई थी। पिछले ढाई महीना में जिस तरह की स्थितियां अब देखने को मिल रही हैं। उसके बाद सरकार को एनडीए के सहयोगी दलों की याद आई है। 16 अगस्त को भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा के घर पर एनडीए के सहयोगी दलों की एक बैठक बुलाई गई। इस बैठक में फैसला हुआ है, हर माह समन्वय समिति की बैठक बुलाई जाएगी। उसमें जो निर्णय होंगे, सरकार उसके अनुसार काम करेगी। अभी तक प्रधानमंत्री मोदी के ऊपर कोई अंकुश नहीं था। अब सहयोगी दलों का अंकुश लग गया है।

भारत सरकार को चौँकाया

इटली की दक्षिणपंथी सरकार के प्रधानमंत्री जियोर्जिया की सरकार ने विदेशों में कमाए गए धन पर लगने वाले टैक्स को 2 गुना कर दिया है। इटली सबसे कम टैक्स वाला देश है। इटली में धनी लोग नागरिकता पाने की होड़ में रहते हैं। पहली बार सरकार ने विदेश से कमाए धन पर टैक्स को दोगुना कर दिया है। इटली की सरकार सुपर रिच टैक्स लगाने की भी वकालत कर रही है। जिस तरह से विकासशील और विकसित देशों का आर्थिक संकट बढ़ रहा है। उसको देखते हुए,अब टैक्स बदलाव समय की मांग बन गया है। दक्षिणपंथी सरकारों भी अब अपनी नीति बदलने को विवश हैं। भारत सरकार की चिंता भी अब बढ़ने लगी है। उसे भी नीतियों पर बदलाव करना होगा। अभी तक भात सरकार कॉरपोरेट टैक्स को कम कर रही थी। ग

संपादकीय

स्त्री आज भी क्यों कमाई का सबसे बड़ा जरिया है?

राजकुमार राव की हॉरर-कॉमिडी फिल्म स्त्री 2 के बारे में पढ़ रहा था। ये फिल्म अपनी रिलीज के पहले दिन से ही रिकॉर्ड तोड़ कलेक्शन कर रही है। हमारे लिए स्त्री केवल वस्तु है। राजनीति में स्त्री की अस्मिता का मुद्दा आपको सत्ता तक ले जाता है, यानि राजनीति में स्त्री सत्ता के लिए एक सीढ़ी से ज्यादा कुछ नहीं है। हम जैसे बाजार में स्त्री को एक सामान की तरह बिकने के लिए बैठने पर मजबूर करते हैं वैसे ही राजनीति में भी स्त्री का इस्तेमाल किया जा रहा है। वे स्त्रियां अपवाद हैं जो पुरुष प्रधान और मनुवादी समाज में भी राजनीति में शीर्ष पर पहुंची और उन्होंने पुरुषों को उनकी औकात दिखाई ,बाकी तो केवल दही शक्कर खिलाने के काम आने वाली स्त्रियां होतीं हैं। राजनीति में इंदिरा गाँधी और समाज में मदर टेरेसा कम ही जन्म लेती हैं। हमारे समाज में स्त्री आज भी एक गाली है और सबसे पहले इस्तेमाल की जाती है। हाल ही में मैं श्रद्धा कपूर और ,झुक भी नहीं सकता ,क्योंकि हम सब एक ही थैली के चट्टे-बट्टे हैं। हमारे लिए स्त्री केवल वस्तु है। राजनीति में स्त्री की अस्मिता का मुद्दा आपको सत्ता तक ले जाता है, यानि राजनीति में स्त्री सत्ता के लिए एक सीढ़ी से ज्यादा कुछ नहीं है। हम जैसे बाजार में स्त्री को एक सामान की तरह बिकने के लिए बैठने पर मजबूर करते हैं वैसे ही राजनीति में भी स्त्री का इस्तेमाल किया जा रहा है। वे स्त्रियां अपवाद हैं जो पुरुष प्रधान और मनुवादी समाज में भी राजनीति में शीर्ष पर पहुंची और उन्होंने पुरुषों को उनकी औकात दिखाई ,बाकी तो केवल दही शक्कर खिलाने के काम आने वाली स्त्रियां होतीं हैं। राजनीति में इंदिरा गाँधी और समाज में मदर टेरेसा कम ही जन्म लेती हैं। हमारे समाज में स्त्री आज भी एक गाली है और सबसे पहले इस्तेमाल की जाती है। हाल ही में मैं श्रद्धा कपूर और

बक्सर, 23 अगस्त 2024

website:keshavtimes.com

e-mail:keshavtimes1@gmail.com

8

का सबसे बड़ा जरिया है?

को शिकस्त दे दी है.आपको याद होगा की 15 अगस्त को रिलीज हुई स्त्री 2 बॉक्स ऑफिस पर कई हिंदी और साउथ फिल्मों से टकराई थी। मैंने स्त्री-२ का उदाहरण जानबूझकर आपके सामने रखा है। मेरे कहने का आशय ये है कि स्त्री धरती की तरह उर्वरा भी है सहनशील भी ,लेकिन उसके इन गुणों का दुरुपयोग किया जा रहा है। पुरुष प्रधान समाज की राजनीति,और सत्ता मिलजुलकर स्त्री समाज को मूर्ख बना रही है । यदि आप भूले न हों तो हमारे देश की सरकार ने पिछले साल संसद में एक नारी शक्ति वंदन विधेयक पारित करया था। क्या हुआ उस कानून का ? कितनी वंदना कर दिखाई सरकार ने नारियों की । ले- देकर सत्ता में एक सूबे की मुख्यमंत्री के पीछे पूरी सत्ता हाथ धोकर पड़ी है ,जैसे उसी ने कोलकाता में एक महिला चिकित्सक के साथ ज्यादाती की व्यवस्था की हो? हमारी न्याय व्यवस्था को भी वही सब दिखाई दे रहा है जो सत्ता को दिखाई देता है। इसी के साथ स्त्री 2 साल की सबसे बड़ी फिल्म फाइटर के लाइफटाइम कलेक्शन से आग निकल गई है. बता दें कि फाइटर ने घरेलू बॉक्स ऑफिस पर कुल 254.83 करोड़ रुपए का ग्रॉस कलेक्शन किया था. स्त्री 2 ने वर्ल्डवाइड बॉक्स ऑफिस कलेक्शन के मामले में भी फाइटर

देश में सुरक्षा का वातावरण नहीं है आखिर क्यों?

- एल.एस. हरदेनिया

कोलकता में एक महिला डॉक्टर के साथ दुष्कर्म किया गया और उसकी हत्या भी कर दी गई। यह अत्यधिक दुखद घटना है। इसके विरोध में पूरे देश के डॉक्टर और अन्य स्वास्थ्यकर्मों आक्रोश प्रकट कर रहे हैं। डॉक्टरों के साथ यह पहली घटना नहीं है। डॉक्टर अब सुरक्षा का पुख्ता इंतजाम मांग रहे हैं। उनका कहना है कि उनकी सुरक्षा के लिए केंद्रीय सरकार कानून बनाए। वहाँ यह बताना आवश्यक होगा कि पूरे देश में इस समय असुरक्षा की भावना है। समाज का कोई भी ऐसा वर्ग नहीं जो अपने को असुरक्षित महसूस नहीं कर रहा हो। यहां तक कि वे भी अपने को असुरक्षित महसूस कर रहे हैं जिन पर दूसरों को सुरक्षा देने की जिम्मेदारी है। आखिर क्यों? शायद इसलिए कि लोगों में अब कानून का भय खत्म हो गया है। प्रसिद्ध शासकीय अधिकारी श्री एम. एन. बुच (जो अब नहीं हैं) बताते थे कि जब वे बेतूल में कलेक्टर थे किसी विषय को लेकर एकाएक बड़ी भीड़ इकट्ठा हो गई। भीड़ ने आक्रामक रूप ले लिया। जिस स्थान पर भीड़ थी और अपना रोष प्रकट कर रही थी, उस स्थान पर पुलिस का एक ही सिपाही था। उसने भीड़ के लिए एक रेखा खींच दी और और कहा कि जो इस रेखा को पार करेगा उसे सख्त कानून का सामना करना पड़ेगा। उसकी इस चेतावनी का असर हुआ और भीड़ आगे नहीं बढ़ पाई। लॉ एंड आर्डर अथोरिटी अधिकारियों का ऐसा ही दबदबा हुआ करता था। अब तो आए दिन यह खबरें मिलती हैं कि रेत खनन माफिया ने बड़े अधिकारी पर हमला किया। जब उसने उनके विरुद्ध चोरी कर रेत ले जाने का अपराध कायम किया। अभी तक कोई बड़े-बड़े अधिकारी खनन माफिया के शिकार हो चुके हैं। अनेक कॉलेजों में और स्कूलों में आए दिन शिक्षकों पर हमले होते हैं। कुछ दिन पहले उज्जैन में सर्रे आम एक शिक्षक की हत्या कर दी गई। अभी हाल में भोपाल के एक कॉलेजों के संचालक पर दिन-दहाड़े हमला कर दिया गया। हमला करने वाले विद्यार्थी परिषद से संबंधित थे। विद्यार्थी परिषद इस समय के सत्ताधारी पार्टी से संबंधित हैं। रेलवे में यदि टीआई टिकट का पूछता है तो उस पर हमला कर दिया जाता है। अतिक्रमण कर अनेक लोग मकान बना लेते हैं। जब अधिकारी उनको हटाने जाते हैं तो उन पर हमला कर दिया जाता है। बिजली का बिल नहीं देने पर बिजली बोर्ड के अधिकारी उस क्षेत्र की बिजली कटाने जाते हैं तो उन्हें मारकर भगा दिया जाता है। बैंक का कर्ज वसूल करने के लिए यदि टीम जाती है तो उसे मोहल्ले में प्रवेश नहीं दिया जाता है। महिलाओं के साथ आए-दिन दुष्कर्म हो रहे हैं। जब अपराधी को गिरफ्तार करने की कोशिश की जाती है तो इसी तरह की प्रतिक्रिया होती है और प्रभावशाली व्यक्ति उस अपराधी को रक्षा में खड़े हो जाते हैं। अभी हाल में एक भाजपा के विधायक ने सांसदों को गाली (चूतिया कहा) दी और कहा कि इन्हें संसद से बाहर कर दिया जाये। अभी तक उसके खिलाफ क्या कार्यवाही की गई पता नहीं है। बिहार की राजधानी पटना में विरोधी दल के बड़े नेता इकट्ठा हुए थे। भाजपा ने इस घटना का उद्घाटन करते हुए कहा कि पटना में चोरों का सम्मेलन हो रहा है। कुल मिलाकर यदि वास्तविक हिंसा नहीं तो एक-दूसरे के बारे में हम हिंसक भाषा का उपयोग कर रहे हैं। इसे कैसे रोका जाए? यदि डॉक्टर के साथ हिंसा जारी रही तो फिर रोगियों का क्या होगा।

कार्टून कोना



1514: तुर्की के सुल्तान सलीम प्रथम ने फारंस के शाह इस्माइल को शिकस्त दी. 1839: चीन के साथ युद्ध में ब्रिटेन ने हांगकांग पर कब्जा किया. 1908: एन सुल्तान एम.हाफिज ने मर्यादेश में मोरक्को के अब्दुल अजीज को शिकस्त दी 1944: रोमानिया ने हिटलर से अपना गठबंधन समाप्त कर जर्मनी के खिलाफ जंग का ऐलान किया. 1947: वल्लभ भाई पटेल उपप्रधानमंत्री नियुक्त किए गए. 1952: अब लीग सुरक्षा समझौता प्रभावी हुआ. 1962: अमरीकी टेलस्टार उपग्रह ने अमरीका और यूरोप के बीच टेलीविजन कार्यक्रम का प्रसारण किया. 1975: कम्युनिस्टों ने लाओस पर पूरी तरह अधिकार कर लिया. 1987: इराकी विमानों ने ईरानी पेट्रो रसायन परिसर पर जबरदस्त बमबारी की. 1997: सोवियत संघ में कम्युनिस्ट पार्टी को के.जी.बी. से प्रतिबंधित कर दिया गया.

दैनिक पंचांग		
23 अगस्त 2024 का सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति		शुक्रवार 2024 वर्ष का 236 वां दिन दिशाशुल परिचम ऋतु वर्ष।
		विक्रम संवत् 2081 शक संवत् 1946 मास भाद्रपद (दक्षिण भारत में श्रावण) पक्ष कृष्ण तिथि चतुर्थी 10.39 बजे को समाप्त। नक्षत्र रेवती 19.54 बजे को समाप्त। योग शुल 09.31 बजे को समाप्त। करण बालव 10.39 बजे तदनन्तर कोलव 21.13 बजे को समाप्त।
ग्रह स्थिति	लनारंभ समय	चन्द्रायु 18.5 घण्टे रवि क्रान्ति उत्तर 11°21'
सूर्य सिंह में	कन्या 07.27 बजे से	सूर्य दक्षिणार्णव
चंद्र मीन में	तुला 09.38 बजे से	कलि अहरण्य 1872080
मंगल वृष में	वृश्चिक 11.53 ब.से	जुलियन दिन 2460545.5
बुध कर्क में	धनु 14.09 बजे से	कलियुग संवत् 5125
गुरु वृष में	मकर 16.14 बजे से	कल्यण संवत् 1972949123
शुक्र सिंह में	कुंभ 18.00 बजे से	सृष्टि ग्रहारंभ संवत् 1955885123
शनि कुंभ में	मीन 19.33 बजे से	वीरनिर्वाण संवत् 2550
राहु मीन में	मे़ष 21.04 बजे से	हिजरी सन् 1446
केतु कन्या में	वृष 22.44 बजे से	महीना सफर
राहुकाल 10.30 से	मिथुन 00.42 बजे से	तारीख 18
केतु 12.00 बजे तक	कर्क 02.55 बजे से	
	सिंह 05.11 बजे से	
दिन का चौथाईया	रात का चौथाईया	
चर 05.55 से	07.23 बजे तक	रोग 05.38 से 07.1 बजे तक
लभ 07.23 से	08.51 बजे तक	काल 07.11 से 08.43 बजे तक
अमृत 08.51 से	10.19 बजे तक	लाभ 08.43 से 10.15 बजे तक
काल 10.19 से	11.47 बजे तक	उद्देग 10.15 से 11.47 बजे तक
शुभ 11.47 से	01.15 बजे तक	शुभ 11.47 से 01.19 बजे तक
रोग 01.15 से	02.43 बजे तक	अमृत 01.19 से 02.51 बजे तक
उद्देग 02.43 से	04.10 बजे तक	चर 02.51 से 04.23 बजे तक
चर 04.10 से	05.38 बजे तक	रोग 04.23 से 05.55 बजे तक
चौथाईया शुभारंभ- शुभारंभ श्रेष्ठ शुभ, अमृत व लभ, मध्यम चर, अशुभ उद्देग, रोग व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा विन्दु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें।	जग 04.10 से 05.38 बजे तक	जग 04.10 से 05.38 बजे तक



शुगर कंट्रोल करने के साथ फैट भी कम करता है यह ड्रिंक

आजकल कम उम्र में भी लोग डायबिटीज के शिकार हो रहे हैं। ज्यादातर यह समस्या उन लोगों में देखने को मिलती है जो सेडेंटरी लाइफ जीते हैं। मोटापा के कारण डायबिटीज हो जाती है। ऐसे में हम आपको एक खास ड्रिंक के बारे में बता रहे हैं जिससे फैट भी लॉस होगा और ब्लड शुगर को कम करने में भी मदद मिलेगी।

शुगर कंट्रोल करने में कैसे मददगार है दालचीनी वाटर

- दालचीनी का पानी पीने से इंसुलिन सेंसिटिविटी को बेहतर बनाने में मदद मिलती है। शरीर इंसुलिन के प्रति अधिक संवेदनशील होता है तो बेहतर तरीके से शुगर को कोशिकाओं में पहुंचा सकता है।
- दालचीनी में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो ग्लूकोज के अवशोषण की प्रक्रिया को धीमा कर सकते हैं,इससे अचानक से शुगर बढ़ने की समस्या नहीं होती है।
- दालचीनी में एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण मौजूद होते हैं जो शरीर में सूजन को कम करने में मदद करते हैं। डायबिटीज के मरीजों में सूजन बढ़ने से शुगर नियंत्रण प्रभावित होता है।
- दालचीनी ग्लूकोज मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा देती है,जिससे शरीर में शुगर का इस्तेमाल सही तरीके से होता है जो ब्लड शुगर को नियंत्रित करता है।

फैट घटाने में भी मददगार है दालचीनी वाटर

- दालचीनी का पानी पीने से शरीर के मेटाबॉलिज्म को तेज करने में मदद मिलती है जब मेटाबॉलिज्म तेज होता है तो शरीर अधिक ऊर्जा खर्च करता है और कैलोरी बर्न होती है। यह फैट लूज करने की प्रक्रिया को गति देता है। वहीं यह इंसुलिन सेंसिटिविटी को बढ़ाने में मदद करती है जिससे शुगर का अवशोषण बेहतर होता है और शुगर फैट में बदलने की संभावना कम हो जाती है। दालचीनी में एंटीऑक्सीडेंट होता है जो शरीर में फ्री रेडिकल्स को कम करने में मदद करते हैं इससे भी फैट लॉस करने की प्रक्रिया में सुधार होता है।

ऐसे तैयार करें दालचीनी का पानी

- इसके लिए एक गिलास पानी गैस पर उबालने के लिए चढ़ाएं।
- अब इसमें एक चुटकी दालचीनी पाउडर डालें।
- जब यह अच्छी तरह से बॉयल हो जाए तो इसे छानकर सिप-सिप कर पिएं।



जानलेवा साबित हो सकता है मंकीपॉक्स वायरस WHO ने घोषित की हेल्थ इमरजेंसी

वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन ने मंकीपॉक्स को पब्लिक हेल्थ इमरजेंसी घोषित किया है। अमेरिका, पकिस्तान, अफ्रीका, स्वीडन और सऊदी अरब सहित अब तक 13 अफ्रीकी देशों में मंकीपॉक्स के मामले देखे जा चुके हैं।

मंकीपॉक्स वायरस मुख्य रूप से इंसानों और जानवरों को प्रभावित करता है। यह चेचक के वायरस परिवार से ही संबंधित है, लेकिन इसके लक्षण हल्के होते हैं जैसे बुखार, ठंड लगना और बदन दर्द। हालांकि, कुछ मामलों में यह जानलेवा भी साबित हो सकता है। यह वायरस केवल दो से चार हफ्ते तक रहने वाले लक्षण पैदा करता है। यह एक जानलेवा बीमारी है। यह वायरस टूटी हुई

त्वचा या श्वसन मार्ग से शरीर में प्रवेश करता है।

फिर यह रक्त के माध्यम से फैलता है जिससे व्यक्ति को पलू जैसे लक्षणों का अनुभव होता है और त्वचा पर घाव हो जाते हैं। चलिए जानते हैं कि मंकीपॉक्स क्या है, यह कितना खतरनाक है, कैसे फैलता है और इससे बचने के क्या उपाय हैं।

जानवरों से इंसानों में फैल सकता है

इसके फैलने का सबसे महत्वपूर्ण तरीका त्वचा से त्वचा का संपर्क है क्योंकि वायरस त्वचा के घावों पर लगभग तीन सप्ताह तक पता लगाने योग्य रहता है, न कि श्वसन तंत्र के माध्यम से क्योंकि अधिकांश लोगों में वायरस सात से दस दिनों तक गले से साफ हो जाता है। इंसानों से जानवरों में



मंकीपॉक्स क्या है और कैसे फैलता है?

यह वायरस संक्रमित व्यक्ति या जानवर के निकट संपर्क से फैलता है। इंसानों में यह त्वचा के घावों के संपर्क, त्वचा से त्वचा के संपर्क और संक्रमित व्यक्ति के बहुत करीब बात करने या सांस लेने से फैल सकता है। यह दूषित वस्तुओं जैसे सतहों, बिस्तर, कपड़े और तौलिये के माध्यम से भी फैल सकता है, क्योंकि वायरस शरीर में टूटी हुई त्वचा, श्वसन तंत्र या आंख, नाक और मुंह के माध्यम से प्रवेश करता है।



विकसित कर सकते हैं।

किन लोगों को है ज्यादा खतरा?

यह बीमारी ज्यादातर लोगों में हल्के लक्षण प्रस्तुत करती है, लेकिन कुछ लोगों में गंभीर लक्षणों का अनुभव होने का खतरा ज्यादा होता है। उदाहरण के लिए, अनुपचारित HIV (एक यौन संचारित बीमारी) या कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोगों में गंभीर बीमारी का खतरा अभी भी ज्यादा होता है। बच्चों में भी गंभीर बीमारी का खतरा ज्यादा होता है।

मंकीपॉक्स का इलाज

मार्कस ने कहा कि वर्तमान में मंकीपॉक्स का कोई इलाज नहीं है लेकिन कुछ एंटीवायरल दवाओं का परीक्षण किया जा रहा है। हालांकि, टीकाकरण है, जो जोखिम को कम करने में प्रभावी है।

मंकीपॉक्स से कैसे बचें

इससे बचने के लिए स्वच्छता अपनाना जैसे हाथ धोना, बीमार लोगों के संपर्क से बचने और लक्षण दिखाई देने पर लोगों को अस्पताल जाना जरूरी है। यदि आप ऐसे देश में हैं जहाँ मंकीपॉक्स के टीके उपलब्ध हैं, तो वे सुरक्षा के लिए भी प्रभावी हैं।

बक्सर, 23 अगस्त 2024

website:keshavtimes.com

e-mail:keshavtimes1@gmail.com



कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ने से कैसे होता है दिल पर असर? इन फूड्स से होगा कम

सेहतमंद रहने के लिए दिल का हेल्दी होना जरूरी है और हार्ट हेल्थ के लिए कोलेस्ट्रॉल लेवल को मैनेज किया जाना चाहिए। शरीर में जहां गुड कोलेस्ट्रॉल जरूरी है, वहीं, बैड कोलेस्ट्रॉल, दिल पर बुरा असर डालता है। अनहेल्दी लाइफस्टाइल, खान-पान की गलत आदतें वगैरह कोलेस्ट्रॉल लेवल पर असर डालती हैं। डाइट में कुछ बदलाव कर, आप इसे मैनेज कर सकते हैं। कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ने से दिल पर क्या असर होता है और किन फूड्स को डाइट में शामिल करने से इसे मैनेज किया जा सकता है।

कोलेस्ट्रॉल एक तरह का लिपिड (वसा) होता है जो वैक्सी (मोम जैसा) होता है। लिपिड में वसा, मोम, स्टैरॉल, वसा में घुलनशील विटामिन (जैसे विटामिन ए, डी, ई एवं के) मोनोपेंसराइड शामिल होते हैं। हमारे शरीर में मौजूद, ज्यादातर कोलेस्ट्रॉल, हमारे लिवर से आते हैं और बाकी हम जो भी डाइट लेते हैं, उससे हमारे शरीर में कई तरह के फैब्रेशन्स के लिए कोलेस्ट्रॉल जरूरी होता है। लेकिन जब ब्लड में कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ जाता है, तो उससे स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ने से धमनियों की दीवारों के भीतर प्लाक जमता है, धमनियां सिकुड़ जाती हैं, जिसकी वजह से ब्लड फ्लो में रुकावट आती है। यदि प्लाक बनना जारी रहता है, तो यह धमनियों में दबाव बना सकता है, जिससे रक्त का थक्का जम सकता है। प्लाक और रक्त के थक्के, धमनियों को सख्त करते हैं, जिससे हार्ट अटैक या स्ट्रोक का खतरा बढ़ जाता है।

क्या होता है गुड और बैड कोलेस्ट्रॉल?

लिपोप्रोटीन्स प्रोटीन और लिपिड्स (फैट्स) से मिलकर बने होते हैं, जो कोलेस्ट्रॉल को ब्लड के जरिए हमारी बांडी की सी सेल्स में भेजता है। लिपोप्रोटीन्स मुख्य तौर पर दो तरह के होते हैं। लो-डेंसिटी लिपोप्रोटीन्स, जिसे बैड कोलेस्ट्रॉल भी कहा जाता है और हाई-डेंसिटी लिपोप्रोटीन, जिसे गुड कोलेस्ट्रॉल भी कहा जाता है। एलडीएल, कोलेस्ट्रॉल को पूरे शरीर में लेकर जाता है। यह धमनियों की दीवारों पर जमा हो जाता है और उन्हें संकीर्ण बनाता है। वहीं, एचडीएल, धमनियों से एक्स्ट्रा कोलेस्ट्रॉल को हटाने में मदद करता है और इसे वापस लिवर को भेजता है। इसलिए, एलडीएल के लेवल को कम रखना और एचडीएल के लेवल को सही रखना जरूरी है।

बैड कोलेस्ट्रॉल को मैनेज करने वाले फूड्स

- हेल्दी अनसैचुरेटेड फैट्स, बैड कोलेस्ट्रॉल को बैलेंस करते हैं।
- कोलेस्ट्रॉल लेवल को मैनेज करने के लिए अखरोट, बादाम, सूरजमुखी और तरबूज के बीज, चिया और प्लेक्स सीड्स, फैटी फिश, एवाकाडो और ऑलिव ऑयल को डाइट का हिस्सा बनाना चाहिए।
- इसके अलावा, डाइट में फाइबर की मात्रा पर भी ध्यान देना चाहिए।
- रोज कम से कम 30 ग्राम फाइबर को डाइट में शामिल करें।
- इसके लिए मिलेट्स, दालें, फल, सब्जियां, नट्स (ये होते हैं हेल्दी नट्स) और सीड्स को खाना चाहिए।
- फाइबर, ब्लड में कोलेस्ट्रॉल के अब्सॉर्प्शन को कम करता है, जिससे बैड कोलेस्ट्रॉल का लेवल सही रहता है।
- सुबह लहसुन की 1-2 कली गुनगुने पानी के साथ खाली पेट लें। लहसुन में एलिसिन पाया जाता है, जो कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद कर सकता है।
- मौसमी फल और सब्जियों को भी खाएं। इनमें एंटी-ऑक्सीडेंट प्रॉपर्टीज होती हैं जो ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस को कम करती हैं।
- बेरीज और खट्टे फल जैसे किवी, संतरा, अनानास और नींबू खाएं।
- सही फैट को खाएं और सैचुरेटेड व ट्रांस फैट्स को अवॉइड करें क्योंकि ये खून में बैड कोलेस्ट्रॉल को बढ़ा सकते हैं।

शहद के साथ भूल से भी ना मिलाकर खाएं ये चीजें, सेहत को होगा नुकसान

शहद को सेहत के लिए काफी अच्छा माना जाता है, लेकिन आपको कुछ फूड्स को इसके साथ नहीं खाना चाहिए। इससे आपको कई तरह के नुकसान उठाने पड़ सकते हैं।

शहद एक बेहतरीन नेचुरल स्वीटनर है, जिसमें एंटी-बैक्टीरियल व एंटी-ऑक्सीडेंट मौजूद होते हैं। शहद के एंटी-ऑक्सीडेंट्स कोलेस्ट्रॉल लेवल को इफ़्फ़व करके हार्ट को भी हेल्दी रखते हैं। इसे अधिकतर लोग अपनी वेट लॉस जर्नी का हिस्सा भी बनाते हैं। यह आपके इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाने से लेकर डाइजैस्टिव हेल्थ तक का ख्याल रखता है। इस बात में कोई दोराय

नहीं है कि शहद के सिर्फ लाभ ही लाभ हैं, लेकिन आपको इसके फायदे तभी मिलते हैं, जब इसका सेवन सही तरह से किया जाए। आपको शायद पता ना हो, लेकिन शहद को हर चीज के साथ नहीं खाया जा सकता। कुछ ऐसे फूड आइटम्स होते हैं, जिनके साथ अगर शहद का सेवन किया जाता है, तो वे एक तरह से जहर का काम करते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको शहद के साथ लिए जाने वाले कुछ ऐसे ही बैड फूड कॉम्बिनेशन के बारे में बता रहे हैं, जिनसे आपको वास्तव में बचना चाहिए-

गर्म पानी के साथ

अधिकतर लोग अपनी वेट लॉस जर्नी में शहद को गर्म या उबलते पानी में मिला

करके पीते हैं। हालांकि, ऐसा करने से शहद टॉक्सिक हो जाता है और आपको समय के साथ पाचन संबंधी समस्याएं, मेटाबॉलिज्म असंतुलन और यहां तक कि कई अन्य तरह की गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। आप गुनगुने पानी में शहद ले सकते हैं, लेकिन तेज गर्म या उबलते पानी में कभी भी शहद मिला न करें। गर्म पानी के अलावा गरमा-गरम दूध, चाय या कॉफी में भी शहद मिलाने से बचना चाहिए। इनके तापमान के कारण शहद से आपको पाचन उठाना पड़ सकता है।

नॉन-वेज फूड के साथ

शहद को कभी नॉन-वेज आइटम्स खासातौर से फिश और मीट के साथ बिल्कुल भी नहीं खाना चाहिए। दरअसल, शहद और मीट की पाचन संबंधी जरूरतें अलग-अलग होती हैं और जब इन्हें एक साथ खाया जाता है, तो ये पाचन तंत्र पर अतिरिक्त दबाव डाल सकते हैं। जिससे आपको पाचन संबंधी समस्याएं जैसे अपच, ब्लोटिंग और बेचेनी हो सकती है। हमेशा नॉन-वेज फूड आइटम्सऔर शहद के सेवन के बीच आप कम से कम एक घंटे का गैप जरूर रखें।

फरमेंटेड फूड के साथ

शहद को फरमेंटेड फूड के साथ लेने से भी बचना चाहिए। अगर आप शहद को अचार, दही या किमची जैसे फरमेंटेड फूड आइटम्स के साथ लेते हैं तो इससे आपको पाचन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। फरमेंटेड फूड आइटम्स प्रोबायोटिक्स से भरपूर होते हैं और शहद की तुलना में इनका पीएच लेवल अलग होता है। इसलिए जब इन्हें एक साथ लिया जाता है तो इससे आपको पाचन संबंधी परेशानी, गैस या ब्लोटिंग आदि की शिकायत हो सकती है।

टोफू के साथ

शहद और सोया का फूड कॉम्बिनेशन भी सेहत के लिए अच्छा नहीं माना जाता है। आपको शहद को कभी भी टोफू या सोया मिल्क के साथ नहीं लेना चाहिए। सोया में ऐसे कपाउंड होते हैं जो कैल्शियम जैसे मिनरल्स के अवशोषण को बाधित कर सकते हैं और जब आप इसे शहद के साथ मिला करके लेते हैं तो इससे आपको पाचन संबंधी गड़बड़ी, जैसे गैस या ब्लोटिंग की शिकायत हो सकती है। साथ ही साथ, शरीर के लिए पोषक तत्वों के अवशोषण में भी समस्या पैदा हो सकती है।



संक्षिप्त समाचार

ट्रेनिंग सेशन के अभाव में पिछड़ जाते हैं छोटे शहरों के विद्यार्थी

रांची, एजेंसी। द इंस्टीट्यूट ऑफ चार्टर्ड एकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया (आइसीएआइ) रांची शाखा ने मई 2024 में उत्तीर्ण सीए के लिए आगामी कैपस प्लेसमेंट को देखते हुए रांची शाखा भवन में ग्रुप डिस्कशन ऑफ मॉक इंटरव्यू का आयोजन किया। रांची शाखा की चेयरपर्सन सीए श्रद्धा बागला ने कहा कि सीए संस्थान हर साल नये उत्तीर्ण चार्टर्ड एकाउंटेंट्स के लिए रांची सहित देश भर के प्रमुख शहरों में कैपस प्लेसमेंट प्रोग्राम का आयोजन करता है। इस कैपस प्लेसमेंट में विभिन्न देशी, मल्टीनेशनल कंपनी, विभिन्न पीएसयू और फर्म अपने संस्थान के लिए ग्रुप डिस्कशन और इंटरव्यू के माध्यम से चार्टर्ड एकाउंटेंट्स नियुक्त करते हैं। छोटे शहरों के विद्यार्थी इस तरह के ट्रेनिंग सेशन के अभाव में बड़े शहरों के विद्यार्थियों से पिछड़ जाते हैं। इस दौरान सीए शिवम ने नये सीए को महत्वपूर्ण टिप्स दिये, सेशन में सीए अभिनव शाह, आरके अग्रवाल, सीए साकेत मोदी, सीए शुभम मोदी, सीए सुमित अग्रवाल, सीए हरेंद्र भारती, सीए पंकज मकड़, सीए निशांत मोदी आदि उपस्थित थे। आयोजन में संयोजक सीए तनुज जालान और सह संयोजक सीए अंकित अग्रवाल की अहम भूमिका रही।

आधा दर्जन दवा दुकानों का लाइसेंस निलंबित, एक का रद्द

रांची, एजेंसी। सहायक निदेशक औषधि प्रणव प्रभात ने राजधानी के करीब आधा दर्जन दवा दुकानों का लाइसेंस निलंबित कर दिया है। वहीं, एक दवा दुकान का लाइसेंस रद्द किया गया है। इन दुकानों में दवा की बिक्री पर रोक लगा दी गयी है। साथ ही नजदीकी थाना को इस पर नजर रखने को कहा गया है। कुछ दुकानों का लाइसेंस पांच से 20 दिनों के लिए और एक दुकान का लाइसेंस अगले आदेश तक निलंबित किया गया है। दुकानों पर फार्मासिस्ट नहीं मिलने और शेड्यूल दवाओं की बिक्री और उपलब्धता का रजिस्टर नहीं मिलने पर उक्त कार्रवाई की गयी है। ज्ञात हो कि पूर्व में औषधि निरीक्षक ने उक्त दवा दुकानों की जांच की थी। इस दौरान औषधि नियमावली के नियम के तहत कई अनियमितताएं मिली थीं। तब सभी को नोटिस थमाते हुए जवाब मांगा गया था। लेकिन, संतोषजनक जवाब नहीं मिलने पर उक्त कार्रवाई की गयी। आपको बता दें कि शहर में लगातार नशीली दवाओं की बिक्री की सूचना के बाद लगातार छापामारी की जा रही है। मेडिकल स्टोर संचालकों को स्पष्ट निर्देश दिया गया है कि वह बिना फार्मासिस्ट के दवा की बिक्री नहीं कर सकते हैं। नियमों का उल्लंघन करने पर कार्रवाई की जायेगी। छोटानागपुर कॉन्वेंट स्कूल हेल्थ रिश्त आरके एजेंसी, लालजी हिरजी रोड के हरे कृष्ण इंटरप्राइजेज, सिविल कोर्ट स्थित राहुल एजेंसी, कवहरी रोड स्थित मेसर्स राहुल एजेंसी, कवहरी रोड स्थित मेसर्स सत्यम फार्मा, शांति नगर मेन रोड स्थित मेसर्स अशोक फार्मा और एमवीजी हॉस्पिटल इरबा ओरमांडी के मेसर्स मेडलाइफ का लाइसेंस निलंबित किया गया है।

अवैध कारोबार का रिकॉर्ड बना रही हेमंत सरकार : सुनील

धनबाद, एजेंसी। भाजपा धनबाद जिला महानगर के तत्वावधान में बुधवार को अग्रसेन भवन हीरापुर में युवा आक्रोश रैली योजना सह नव नियुक्त पदाधिकारी व मंडल अध्यक्ष सम्मान समारोह आयोजित किया गया। अध्यक्षता महानगर अध्यक्ष श्रवण राय व संचालन महानगर जिला महामंत्री मानस प्रसून ने किया। इस दौरान 23 अगस्त को रांची में भारतीय जनता युवा मोर्चा के नेतृत्व में आहुत युवा आक्रोश रैली की तैयारियों की समीक्षा की गयी। वहीं धनबाद जिला महानगर के नवनियुक्त जिला पदाधिकारियों व सभी सातों मंडल अध्यक्ष को सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि भाजपा धनबाद विधानसभा के प्रभारी सह गिरिडीह के पूर्व मेयर सुनील पासवान ने रैली की तैयारी की जानकारी ली और आवश्यक दिशा निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि हेमंत सरकार पूरे राज्य में कोयला, लोहा व बालू चोरी समेत सभी अवैध कारोबार का रिकॉर्ड बना रही है। पांच लाख युवाओं को नौकरी व बेरोजगारी भत्ता का झूठा वादा कर सत्ता में आयी हेमंत सरकार से युवा निराश हैं। संचालन जिला महामंत्री मानस प्रसून व धन्यवाद ज्ञापन भाजयुमो जिलाध्यक्ष नित्यानंद मंडल ने किया। मौके पर रमेश राही, वीरेंद्र हांसदा, फूल जोषी, विभा रानी सिंह, रीता प्रसाद, पंकज सिंहना, अभिमन्यू कुमार, नरेंद्र त्रिवेदी, किशोर मंडल, सुरज पासवान, राजाराम दत्ता, संजय कुशवाहा, मनोज सिंह, सत्री रुवानी, कृष्णा राउत, मुकुण्ड पांडे, जवाहर पांडे, मुकुण्ड सिंह, तमाल राय व रवि मिश्रा आदि थे। विधायक राज सिंहना ने कहा कि हेमंत सोरेंटर सरकार प्रदेश के विकास के बजाय अपने परिवार के विकास में लगी है। इस सरकार के भाषण और शासन में अंतर है।

भारत का वर्तमान में जीडीपी 3.8 ट्रिलियन, आर्थिक ताकत से ही दुनिया में बन सकता अलग स्थान : राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश

चतरा, एजेंसी। आर्थिक ताकत से ही दुनियां भर में भारत एक अलग स्थान बना सकता है। सभी समस्याओं का समाधान आर्थिक विकास से हल किया जा हसकता है, चाहे रोजगार की समस्या या अन्ना आदि। भारत का जीडीपी काफी तेजी बढ़ रहा है। इसी अनुपात से जीडीपी बढ़ता रहा तो वर्ष 2075 में भारत अमेरिका को पछड़ देगा। उक्त बातें द प्रेस क्लब चतरा की ओर से डीएमएफटी प्रशिक्षण भवन में भावी दुनियां में भारत विकास पर आयोजित सेमिनार को संबोधित करते हुए राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश ने कही। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि भारत का वर्तमान में जीडीपी 3.8 ट्रिलियन है। जबकि अमेरिका का 27 एवं चीन का 18 है। उन्होंने कहा कि यदि कोरोना महामारी नहीं आता तो भारत का जीडीपी काफी तेजी बढ़ता। भारत में एक दिन 220 करोड़ का वैक्सीन लगाया गया। इस मामले में भारत की क्षमता अन्य देशों की तुलना बेहतर था। उन्होंने कहा कि पीएम का कहना है कि

शर्त पूरी करो, मुफ्त बालू ले जाओ, 20 ट्रेक्टर फ्री रेत के लिए धड़ाधड़ हो रहे आवेदन

रांची, एजेंसी। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की घोषणा के बाद मुफ्त के बालू के लिए सैकड़ों की संख्या में लोगों ने आवेदन करना शुरू कर दिया है। आनलाइन आवेदनों की संख्या दिनोंदिन बढ़ती जा रही है। इसमें सर्वाधिक आवेदन देवघर एवं सरायकेला जिलों से प्राप्त हुआ है। खान विभाग के अधीन कार्यरत झारखंड राज्य खनिज विकास निगम (जेएसएमडीसी) को बालू के स्टॉक और वितरण के लिए एजेंसी के तौर पर मान्यता दी गई है। जेएसएमडीसी के अनुसार पिछले एक सप्ताह में आवेदनों की रफ्तार बढ़ी है। निगम ने अपने अधिकृत साइट पर लाभुकों के लिए आधार को परिभाषित किया है और बताया है कि कैसे लोगों को मुफ्त बालू मिल सकेगा। निगम के अनुसार मुफ्त बालू के लिए लाभुक का गैर आयकर दाता होना जरूरी है। उसे इसके लिए किसी प्रकार का प्रमाण दिखाने की आवश्यकता नहीं होगी बल्कि अपने पैन कार्ड की छायाप्रति जमा करानी



होगी। आवेदक आयकर दाता नहीं है एवं जिस किसी कार्य के लिए बालू ले रहा है, उसकी जानकारी देते हुए स्वघोषणा पत्र दाखिल करना होगा। विभाग ने तमाम बातों की जानकारी जेएसएमडीसी के पोर्टल पर दी है। निगम से लाभुकों को बालू के एंवज में एक भी पैसा नहीं लिया जाएगा लेकिन इसकी दुलाई के लिए खुद इंतजाम करना होगा। एक लाभुक को अधिकतम 2000 सीएफटी बालू मिलेगा यानि कि लगभग 20 ट्रेक्टर बालू मुफ्त मिलेगा। वर्तमान में

एक ट्रेक्टर बालू की कीमत बाजार में तीन से चार हजार रुपये तक वसूली जा रही है। इस प्रकार अधिकतम 80 हजार रुपये तक का बालू मुफ्त मिलेगा। क्रेता को अपने व्यक्तिगत मोबाइल नंबर का प्रयोग करते हुए बालू की आनलाइन बुकिंग करनी है। अपना व्यक्तिगत आधार और पैन (वैकल्पिक) को स्व अभिप्रमाणित करके साइट पर अपलोड करना होगा इसके साथ ही बालू उपयोग करने का पूरा पता और उद्देश्य की

भी जानकारी देनी होगी। इस संदर्भ में क्रेता की ओर से दायर स्वघोषणा को स्वीकार किया जाएगा। इसके बाद क्रेता संबंधित स्टॉकवाईड से बालू की बुकिंग कर सकते हैं। मुफ्त बालू प्राप्त करने की यह योजना केवल गैर आयकर दाताओं के लिए है। यह भी अनिवार्य है कि बालू का उठाव करनेवाला क्रेता थोक अथवा खुदरा बालू की बिक्री से जुड़ा अधिकृत डीलर ना हो। यह बालू लाभुकों को केवल अपने व्यक्तिगत उपयोग के लिए दिए जाने का प्रविधान किया गया है। एक अगस्त 2024 से 31 दिसंबर 2024 तक मुफ्त बालू देने की योजना है। जेएसएमडीसी के अनुसार कई लोग बिना वाहन के ही बालू लेने आ जा रहे हैं। उन्हें यह लग रहा है कि मुफ्त में बालू उनके घर पर पहुंचाया जाएगा। जबकि ऐसी बात नहीं है। बालू मुफ्त में जरूर है, परिवहन का इंतजाम लाभुक को स्वयं ही करना होगा। इसी तरह से लगभग 7550 सीएफटी बालू का उठाव हो चुका है।

सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद झारखंड सरकार लगायेगी खनिज भूमि पर सेस, रूल तैयार

रांची, एजेंसी। सुप्रीम कोर्ट के आदेश पर राज्य सरकार खदानों की भूमि पर सेस लगाने जा रही है। इससे करीब 2000 करोड़ रुपये सालाना अतिरिक्त राजस्व की वसूली होगी। खान विभाग द्वारा बनाये गये इस विधेयक को विधानसभा के मॉनसून सत्र से पारित किया जा चुका है। झारखंड खनिज धारित भूमि उपकर विधेयक-2024 को अब राज्यपाल की मंजूरी के लिए भेजा जायेगा। इसी बीच विधेयक के पारित होने के बाद खान विभाग द्वारा इसका रूल तैयार किया गया है। रूल का प्रस्ताव अब अगली कैबिनेट की बैठक में रखा जायेगा। कैबिनेट अनुमोदन के प्रस्ताव पर मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने मंजूरी दे दी है। सुप्रीम कोर्ट के 25 जुलाई 2024 के फैसले में राज्यों को खनिजों वाली जमीन पर उपकर (सेस) लगाने का अधिकार दिया। इसके बाद ही सरकार ने तुरंत ही विधेयक तैयार करके मॉनसून सत्र में इसे पारित करा लिया। अब इसे कैबिनेट में भेजा जा रहा है। इसमें यह कहा गया कि सेस से मिलनेवाली राशि राज्य के विकास पर खर्च की जायेगी। सेस की राशि स्वास्थ्य, शिक्षा, सामाजिक सुरक्षा से जुड़ी सेवाएं, कृषि, ग्रामीण आधारभूत संरचना, पेयजल स्वच्छता सहित अन्य प्रकार की सेवाओं पर खर्च की जायेगी। सेस की राशि खान भूतत्व विभाग के माध्यम से वसूली जायेगी। 1.36 लाख करोड़ रुपये की वसूली के लिए केंद्र को भेजा जायेगा पत्र : इसी मामले की सुनवाई की अगली कड़ी में सुप्रीम कोर्ट ने 14



अगस्त 2024 को राज्यों का एक अप्रैल 2005 के बाद से केंद्र सरकार, खनन कंपनियों से खनिज संपन्न भूमि पर रॉयल्टी का पिछला बकाया वसूलने की अनुमति दे दी। कोर्ट ने कहा था कि केंद्र, खनन कंपनियों द्वारा खनिज संपन्न राज्यों को बकाये का भुगतान अगले 12 वर्ष में क्रमबद्ध तरीके से किया जा सकता है। वहीं, कोर्ट ने खनिज संपन्न राज्यों को रॉयल्टी के बकाये के भुगतान पर कोई जुर्माना न लगाने का निर्देश दिया था।

राज्य सरकार ने बकाये का आकलन किया है। आकलन के अनुसार, राज्य को एक लाख 36 हजार करोड़ रुपये बकाया मिलेगा। 12 साल में चरणबद्ध तरीके से यह भुगतान होगा। इसमें झारखंड में कार्यरत कोल कंपनियों सीसीएलएस, बीसीसीएल और इसीएल पर राज्य सरकार का विभिन्न मदों में एक लाख 36 हजार 42 करोड़ रुपये बकाया है। बताया गया कि माड, भू-राजस्व विभाग व खान विभाग जल्द ही केंद्र सरकार को पत्र लिखकर बकाये की मांग करेंगे।

रांची सहित कई जिलों में भारी बारिश : 14 जिलों में बारिश का दिखेगा असर, 27 अगस्त तक मध्यम दर्जे की बारिश

रांची, एजेंसी। आज राज्य के 14 जिलों में भारी बारिश की संभावना व्यक्त की गई है। मौसम विभाग की ओर से ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया है। जारी रिपोर्ट के मुताबिक राज्य के दक्षिणी, मध्य और संथाल परगना के जिलों में भारी बारिश हो सकती है। इस तरह भारी बारिश के दायरे में रांची, बोकारो, गुमला, हजारीबाग, खुर्दो, रामगढ़, पूर्वी सिंहभूम, पश्चिमी सिंहभूम, सिमडेगा, सरायकेला-खरसावा, जामताड़ा, दुमका, गोड्डा, पाकुड़ और साहेबगंज जिले आ रहे हैं। देर शाम कई जिलों में हुई बारिश : राजधानी रांची सहित राज्य के कई जिलों में देर शाम बारिश हुई। सिमडेगा जिले के बानो में 79.2 मिमी बारिश हुई। इसके अतिरिक्त चाईबासा, चतरा, बोकारो, धनबाद और गिरिडीह जिले में बारिश हुई है। अचानक हुई बारिश का असर शहरी इलाकों में देखने को मिला। कई मोहल्लों में बारिश का पानी घुस गया। ऐसा है मौसम का पूर्वानुमान : वहीं मौसम पूर्वानुमान की बात करें तो 23 अगस्त को देवघर, धनबाद, दुमका, गिरिडीह, गोड्डा, जामताड़ा, पाकुड़, साहेबगंज, पलामू, गढ़वा,



चतरा, रांची और बोकारो में बारिश होगी। इस दिन के लिए यलो अलर्ट जारी किया गया है। इसी तरह 24 अगस्त को पलामू, गढ़वा, चतरा, कोडरमा, लातेहार तथा लोहरदगा में भारी से भारी की चेतावनी जारी की गई है। इस दौरान आकाशीय बिजली भी गिर सकता है। इन्हीं क्षेत्रों में 25 अगस्त को भी बारिश का पूर्वानुमान है। कहीं मौसम है साफ तो कहीं बादल छाए : आज राज्य के अलग-अलग जिलों में मौसम का मिजाज बदला हुआ है।

संथाल परगना के जामताड़ा जिले में मौसम साफ है। वहां धूप निकली हुई है। जबकि जामताड़ा से सटे दुमका-देवघर इलाके में बादल छाए हुए हैं। आज यहां बारिश की संभावना जताई गई है। राजधानी रांची में ठंडी हवा के बीच आसमान बादलों से ढका हुआ है। जमशेदपुर में भी हल्के बादल छाए हुए हैं। जबकि पश्चिमी सिंहभूम जिले में मौसम साफ है। हल्की-हल्की हवा चल रही है। हर दिन की तरह दोपहर बाद बारिश की संभावना है।

नीतीश कुमार करेंगे सरयू राय के भाग्य का फैसला ! बिहार सीएम के खास सिपहसलार ने बताया पूरा प्लान



जमशेदपुर, एजेंसी। झारखंड के जमशेदपुर में जदयू का मिलन समारोह आयोजित किया गया। इस समारोह में बिहार सरकार में मंत्री और नीतीश कुमार के खास सिपहसलार डॉ. अशोक चौधरी बैठौर मुख्य अतिथि उपस्थित रहे। पार्टी में कुछ ही दिनों पूर्व शामिल हुए जमशेदपुर पूर्वी के विधायक सरयू राय भी विशिष्ट अतिथि के रूप में मौजूद रहा। सरयू राय के जदयू में शामिल होने के बाद पहली बार इतने बड़े पैमाने पर पार्टी का कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में दर्जनों लोगों ने जदयू का दामन भी थामा। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अशोक चौधरी ने कहा कि विधायक सरयू राय पार्टी सुप्रियो नीतीश कुमार के अच्छे मित्र है। बिहार में जब जंगलराज के खिलाफ नीतीश कुमार ने लालू प्रसाद यादव के खिलाफ चुनाव लड़ा था। उस वक्त भी सरयू राय ने अपने मित्र का काफी सहयोग किया था। अशोक चौधरी ने कहा कि बीते झारखंड विधानसभा चुनाव में विधायक सरयू राय ने जितने वोटों से निर्दलीय उम्मीदवार के रूप में जीत दर्ज की थी। इस बार एनडीए के प्रत्याशी के रूप में वे दो गुना से अधिक वोटों से जीत हासिल करेंगे। उन्होंने कहा कि झारखंड विधानसभा चुनाव में इस बार एनडीए का परचम लहरायेगा। जमशेदपुर पूर्वी के विधायक सरयू राय ने इस बार किस सीट से चुनाव लड़ने के सवाल चौधरी का कहना था कि इसपर पार्टी आलाकमान यानी नीतीश कुमार फैसला लेंगे। चौधरी ने कहा कि जदयू और भाजपा के राष्ट्रीय नेतृत्व इसपर बैठक कर फैसला लेंगे। पार्टी द्वारा जो निर्णय लिया जायेगा, उसी के आधार पर वे आगे कार्य करेंगे।

झारखंड में आतंकी संगठन से जुड़े 7 संदिग्ध हिंसात में, एटीएस ने कसा शिकंजा, कई हथियार भी बरामद

रांची, एजेंसी। झारखंड पुलिस की आतंकवाद निरोधक दस्ता (एटीएस) ने रांची, लोहरदगा व हजारीबाग जिले के 14 ठिकानों पर छापेमारी में सात संदिग्धों को हिरासत में लिया है। इनपर आतंकी संगठन अलकायदा इंडियन सब कां्टिनेंट (एक्यूआइएस) से जुड़े होने का आरोप है। जिन्हें हिरासत में लिया गया है, उनमें हजारीबाग के पेलावल से एक, लोहरदगा के कुडू थाना क्षेत्र के हेंजला से एक और रांची के चान्ही, इटकी आदि क्षेत्रों से पांच संदिग्ध युवक शामिल हैं। एटीएस सभी सातों संदिग्धों से पूछताछ कर रही है। इस छापेमारी में एटीएस को कुछ हथियार भी मिले हैं। उनकी योजना क्या थी, कब से और किसके संपर्क में थे, इसपर एटीएस के अधिकारी जानकारी ले रहे हैं। एटीएस को सूचना है कि अलकायदा इंडियन सब कां्टिनेंट अंसारुल्लाह बाल्ला टीम के साथ इस्लामिक राज्य बनाने की फिराक में है। इसके लिए लगातार प्रयास कर रहा है। पूर्व में रांची व लोहरदगा का कुछ क्षेत्र आतंकीयों के स्लीपर सेल को पनाह देने के लिए कुख्यात रहा है। पूर्व में चान्ही में आतंकी अब्दुल रहमान कतकी की सभा होने की भी जानकारी सामने आ चुकी है। गत वर्ष लोहरदगा से आतंकी संगठन इस्लामिक स्टेट आफ इराक एंड सीरिया (आइएसआइएस) के



आतंकी फैजान उर्फ फैज की गिरफ्तारी हुई थी। 19 साल के इस फैजान का संपर्क आइएसआइएस के विदेशी संचालकों से था। ये भारत में हिंसक कार्रवाई की योजना बना रहे थे। ये इंटरनेट मीडिया, फेसबुक आदि पर आतंकी गतिविधियों का प्रचार-प्रसार कर रहे थे और भारत को इस्लामिक राष्ट्र बनाने के लिए प्रयासरत थे। बाद में इस मामले में देश के अलग-अलग हिस्सों से आधा दर्जन से अधिक आतंकी गिरफ्तार किए गए थे। 2019 में आतंकी संगठन अलकायदा से जुड़े आतंकी मौलाना मोहम्मद कलीमुद्दीन मुजाहिदी को भी झारखंड एटीएस ने पकड़ा था। वह अलकायदा के पूर्व में गिरफ्तार आतंकीयों मोहम्मद अब्दुल रहमान अली खान उर्फ हैदर उर्फ मसूद उर्फ कटकी, जीशान हैदर और अब्दुल समी उर्फ उजैर उर्फ हसन का सहयोगी था।



टेक्नोलॉजी के युग में सृजित हो रहे हैं रोजगार कार्यक्रम को संबोधित करते हुए झारखंड सरकार के मंत्री सत्यानंद भोवता ने कहा कि देश काफी तेजी से बदल रहा है। अब टेक्नोलॉजी का युग आ गया है। टेक्नोलॉजी के इस युग में रोजगार के नए-नए साधन बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि पहले लोग काफी कम संसाधन में काम करते थे। अब संसाधन के साथ-साथ विकास की किरणें गांव के अंतिम व्यक्ति तक पहुंच रहा है। गांव-गांव में सड़कों का जाल बिछा है। लोगों के पास सुख सुविधा बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि भविष्य की दुनिया में भारत की पकड़ भी मजबूत होगी। इससे पहले उन्होंने शहीदों की धरती चतरा आगमन के लिए राज्यसभा के उपसभापति

हरिवंश का स्वागत करते हुए कहा कि पत्रकारिता जगत से जीवन की शुरुआत करने वाले हरिवंश जी ने राजनीति के क्षेत्र में भी एक नया आयाम स्थापित किया है। कार्यक्रम में मंच का संचालन नौशाद आलम ने की। भावी दुनिया में भारत। विषय ही काफी व्यापक है। यू तो कालांतर से ही हमारा देश भारत, पूरे विश्व में अपनी धार्मिक, राजनीतिक, समाजिक व शैक्षणिक उन्नति से दुनिया के लोगों को अचंभित करता रहा है। उक्त बातें सांसद कालीचरण सिंह ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने कहा कि दुनिया तेजी से बदल रही है। देश दुनिया पर रिसर्च कर रहे कई लोगों का मानना है कि भारत का भविष्य सकारात्मक है। कुछ लोगों का मानना है कि भारत 2020 के अंत में जापान से आगे निकलकर दुनिया का तीसरा सबसे बड़ा देश बन सकता है। वहीं, कुछ का मानना है कि भारत 2030 तक दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती अर्थव्यवस्थाओं में से एक बन सकता है। जिस तेजी से भारत

विकास की राह पर बढ़ चला है, अपना देश 2047 तक विकसित देश की श्रेणी में लाकर खड़ा हो जाएगा। भारत अगले दशक में हर साल 8 प्रतिशत जीडीपी बढ़ोतरी हासिल करना चाहती है और 2047 तक भारत की जीडीपी को 19 ट्रिलियन डॉलर तक बढ़ने का अनुमान लगाया जा रहा है। साल 2047 अपने देश का साक्षरता दर 77.8 प्रतिशत से बढ़कर 89.8 प्रतिशत हो जाएगी। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए डीसी रमेश घोलप ने कहा कि चिराग से तासिर रखिए यह ना सोचिए कि घर किसका रौशन हो रहा है। उन्होंने कहा कि हम सभी को ऐसा कुछ काम करना चाहिए जिसका लाभ समाज के अन्य लोगों को भी मिल सके। हम सभी के सामूहिक प्रयास से ही समाज व देश में बदलाव लाया जा सकता है। डीसी ने कहा कि चतया में वरिष्ठ पत्रकार, चिंतक व राज्यसभा के उपसभापति हरिवंश का व्याख्यान कार्यक्रम होना चतरा के लिए गर्व की बात है। समाज का हर तबका इन्हें पढ़ता और देखता है।

संक्षिप्त समाचार

टैक्सपेयर्स से कैसे पेश आना है... वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने अधिकारियों को दिया मंत्र

नई दिल्ली, एजेंसी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने टैक्स अधिकारियों से कहा कि वे टैक्सपेयर्स को भेजे जाने वाले नोटिस में सरल शब्दों का इस्तेमाल करें और कानून की तरफ से दी गई शक्तियों का विवेकपूर्ण ढंग से उपयोग करें। सीतारमण ने 165वें इनकम टैक्स डे के मौके पर बुधवार को आयोजित एक समारोह में कहा कि फैसलेस एसेसमेंट सिस्टम लागू होने के बाद टैक्स अधिकारियों को अब टैक्सपेयर्स के



साथ अधिक निष्पक्ष और मैत्रीपूर्ण व्यवहार पर ध्यान देना चाहिए। उन्होंने कहा कि टैक्स नोटिस से टैक्सपेयर्स के मन में डर की भावना नहीं पैदा होनी चाहिए। टैक्स नोटिस सरल और साफ होना चाहिए। वित्त मंत्री ने कहा कि नोटिस में करदाता को यह एकदम स्पष्ट कर देना चाहिए कि उसे किस कारण से नोटिस भेजा जा रहा है। इसके साथ ही सीतारमण ने कहा कि आयकर रिफंड तेजी से जारी करने में सुधार की गुंजाइश है। सीतारमण ने करदाताओं के साथ व्यवहार में अनियमित तरीके अपनाने से बचने का टैक्स अधिकारियों से आग्रह करते हुए कहा कि उनकी कार्रवाई मुद्दे के अनुपात में ही होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि इनफॉर्मेट उपग्रों का उपयोग केवल अंतिम माध्यम के रूप में होना चाहिए और विभाग का लक्ष्य स्वेच्छिक अनुपालन को बढ़ावा देने का होना चाहिए।

सरल भाषा में नोटिस

इसके साथ ही सीतारमण ने कहा कि कर विभाग को अधिक मित्रवत और पारदर्शी होने की उनकी बात का मतलब यह नहीं है कि टैक्स अधिकारी का व्यवहार पहले अनुचित था। उन्होंने कहा, 'क्या हम सरल और समझने में आसान नोटिस भेजने के बारे में सोच सकते हैं आप कारण बताए कि नोटिस में कार्रवाई क्यों की गई और नोटिस क्यों भेजा जा रहा है।' वित्त मंत्री ने टैक्स डिपार्टमेंट के साथ अपना समर्थन जताते हुए कहा कि टैक्स अधिकारियों को अपने दायित्वों का निर्वहन जारी रखना चाहिए।

15 दिन में चार करोड़ आईटीआर की प्रक्रिया पूरी, 31 जुलाई तक भरे गए सात करोड़ से ज्यादा रिटर्न



नई दिल्ली, एजेंसी। आयकर विभाग ने आकलन वर्ष 2024-25 के लिए 15 दिन में चार करोड़ आयकर रिटर्न की प्रक्रिया पूरी की है। राजस्व सचिव संजय मलहोत्रा ने बताया कि 31 जुलाई तक कुल सात करोड़ से ज्यादा आयकर रिटर्न (आईटीआर) भरे गए हैं। सचिव ने बुधवार को बताया, करीब 4.98 करोड़ आयकर रिटर्न (आईटीआर) की प्रक्रिया अब तक पूरी की गई है। इसमें से 3.98 करोड़ की प्रक्रिया 15 दिनों से भी कम समय में पूरी हुई है। एक दशक में प्रत्यक्ष कर राजस्व 5.59 लाख करोड़ से बढ़कर 20 लाख करोड़ रुपये हो गया है। जीडीपी के अनुपात में कर 5.6 फीसदी से बढ़कर 6 फीसदी पहुंच गया है।

एमजॉन के तौर-तरीकों पर बिगड़े केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल

बाजार बिगाड़ने वाली हरकतें कर रही है यह अमेरिकी कंपनी

इसका असर देश के करोड़ों रिटेल कारोबारियों पर पड़ता है

नई दिल्ली, एजेंसी। कॉमर्स एंड इंडस्ट्री मिनिस्टर पीयूष गोयल ने ई-कॉमर्स कंपनी एमजॉन की भारत में एक अरब डॉलर के निवेश की घोषणा पर बुधवार को सवाल उठाया है। उन्होंने कहा कि अमेरिकी कंपनी भारतीय अर्थव्यवस्था के लिए कोई बड़ी सेवा नहीं कर रही है, बल्कि देश में हुए नुकसान की भरपाई कर रही है। उन्होंने कहा कि भारत में एमजॉन को हुआ भारी घाटा असल में बाजार बिगाड़ने वाली बेहद कम कीमतों पर उत्पादों की बिक्री के तौर-तरीकों को बर्बाद करता है। यह भारत के लिए अच्छा नहीं है, क्योंकि इसका असर करोड़ों रिटेल कारोबारियों पर पड़ता है।



गोयल ने यहां एक रिपोर्ट जारी करते हुए ई-कॉमर्स कंपनियों के कारोबारी मॉडल को लेकर कई सवाल खड़े किए। उन्होंने कहा, 'जब एमजॉन भारत में एक अरब डॉलर का निवेश करने की घोषणा करती है तो हम जश्न मनाते हैं। हम यह भूल जाते हैं कि ये अरबों डॉलर भारतीय अर्थव्यवस्था की बड़ी सेवा या निवेश के लिए नहीं आ रहे हैं। कंपनी को उस साल अपने बही-खाते में एक अरब डॉलर का घाटा हुआ था और उन्हें उस घाटे की भरपाई करनी थी।'

मरीन इलेक्ट्रिकल्स ने कमिंस से मिलाया हाथ

मुंबई, एजेंसी। जंगी जहाज और पानी में चलने वाले अन्य जहाज के पावर डिस्ट्रीब्यूशन और पैनलिंग से जुड़े काम करने वाली एक कंपनी है मरीन इलेक्ट्रिकल्स। इसने मल्टी नेशनल कंपनी कमिंस की भारतीय इकाई कमिंस इंडिया के साथ एक समझौता किया है। इसके तहत मरीन नेवी के शिप में काम आने वाले पम्प बनाने का काम करेगा। इस करार से मरीन को अच्छा खासा फायदा होने की उम्मीद है।

स्टॉक एक्सचेंज को दी गई सूचना

मरीन ने एनएसई को दी गई एक सूचना में यह जानकारी दी गई है। इसमें बताया गया है यह एमओयू निजी शिप मालिकों के अलावा विशेष रूप से भारतीय नौसेना के लिए विशिष्ट क्षेत्रों में आपूर्ति, कमीशनिंग और बिक्री के बाद सेवाओं, डीजल जनरेटर सेट या पारंपरिक या डीजल-इलेक्ट्रिक कॉन्फिगरेशन के साथ एकीकृत प्रोपल्शन और बिजली उत्पादन सॉल्यूशन की सुविधा प्रदान करेगा।

मरीन इलेक्ट्रिकल की सब्सिड्यरी नरहरि इंजीनियरिंग वर्क्स ने एनएसई पर दी गई सूचना में कहा है कि वह इस समय विस्तार की योजना बना रही है। नरहरि इंजीनियरिंग वर्क्स 1 खूब की रेंज तक नेवल और मरीन दोनों मोटर्स के निर्माण के लिए अपनी विनिर्माण सुविधा का विस्तार करने की प्रक्रिया में है। इसका मुंबई के पास पालघर में नई मैनुफैक्चरिंग फेसिलिटी निर्माणाधीन है। उस प्लांट में कंपनी नेवल और मरीन एप्लिकेशन अल्टरनेटर का निर्माण भी शुरू कर रही है। नरहरि इंजीनियरिंग वर्क्स 1964 से नौसेना इंजीनियरिंग मानकों को पूरा करने वाले कस्टम मेड शॉक ग्रेडेड मोटर्स के निर्माण में माहिर है। नरहरि इंजीनियरिंग वर्क्स 300 किलोवाट की रेटिंग तक नौसेना के जहाजों पर लगाए जाने के लिए उपयुक्त प्रत्येक एप्लिकेशन के लिए मोटर बनाती है।

इस साल 2.43 लाख नौकरियां घटीं, रिपोर्ट में दावा-

अच्छे मुनाफे के बाद भी कम रही भर्ती की रफ्तार

नई दिल्ली, एजेंसी। अच्छे मुनाफे के बाद भी शेयर बाजार में सूचीबद्ध बड़ी और मध्यम कंपनियों ने भर्तियों में कंजूसी दिखाई है। 6,000 सूचीबद्ध कंपनियों में से 1,196 के आंकड़ों से पता चलता है कि 2023-24 में सिर्फ 90,800 लोगों को ही काम मिला। 2022-23 में 3.34 लाख लोगों को काम मिला था। इस तरह, एक साल में कुल 2.43 लाख नौकरियां घट गई हैं। बैंक ऑफ बड़ोदा की रिपोर्ट के अनुसार, 2023-24 में भर्तियों में 1.5 फीसदी की तेजी देखी गई। 2022-23 में यह वृद्धि 5.7 फीसदी थी। ये आंकड़े कंपनियों के पेरोल पर काम करने वालों के हैं। इसमें दिखाई और ठेके वालों की संख्या शामिल नहीं है। रिपोर्ट में कहा गया है कि 1,196 कंपनियों में से 700 ने कर्मचारियों की संख्या बढ़ाई, जबकि 375 ने छंटनी की। 1121 कंपनियों ने कोई बदलाव नहीं किया है। दरअसल, 2022-23 कोरोना के बाद का पहला वित्त वर्ष था। इस अवधि में कारोबारी गतिविधियों में तेजी रही, जिससे कंपनियों ने बड़ी संख्या में भर्तियां की थी। हालांकि, 2023-24 में कारोबारी गतिविधियों में उतनी तेजी नहीं रही, जिसका असर भर्तियों पर देखा गया।

सबसे ज्यादा कर्मचारी आईटी में

आंकड़ों के मुताबिक, कुल रोजगार में लगभग 25 फीसदी हिस्सा के साथ आईटी क्षेत्र शीर्ष पर है। 22 फीसदी के साथ बैंकिंग दूसरे स्थान पर है। कुल कर्मचारियों का 47 फीसदी हिस्सा इन्हीं दोनों के पास है। इसके बाद वित्त, हेल्थकेयर और वाहन क्षेत्र हैं।

इन क्षेत्रों में स्थिरता

मीडिया एवं मनोरंजन, वाहन, कंज्यूमर ड्यूरेबल, बीमा, हेल्थकेयर, क्रूड व केमिकल क्षेत्र में स्थिरता रही। वहीं, कृषि, आईटी, ऊर्जा, कपड़ा, लॉजिस्टिक और हॉस्पिटैलिटी क्षेत्र में छंटनी हुई है। ऑनलाइन विक्रेताओं ने दिए 1.58 करोड़ रोजगार- ऑनलाइन विक्रेताओं ने देश में 1.58 करोड़ रोजगार दिए हैं। इनमें से 35 लाख रोजगार महिलाओं को मिले हैं। करीब 17.6 लाख खुदरा उद्यम ई-कॉमर्स गतिविधियों में हिस्सा ले रहे हैं।



दिल्ली स्थित नीति अनुसंधान संस्थान पहले इंडिया फ्राउंडेशन (पीआईएफ) की ओर तैयार 'भारत में रोजगार व उपभोक्ता कल्याण पर ई-कॉमर्स के शुद्ध प्रभाव का आकलन' रिपोर्ट में कहा गया, ई-कॉमर्स भारत में रोजगार देने वाला प्रमुख क्षेत्र है। ऑफलाइन की तुलना में ऑनलाइन विक्रेता 54 फीसदी अधिक लोगों को रोजगार देते हैं और महिला कर्मचारियों की करीब दोगुनी है। यह रिपोर्ट वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने जारी की। हर ई-कॉमर्स विक्रेता औसतन करीब 9 लोगों को रोजगार देता है, जिनमें से दो महिलाएं हैं। वहीं, हर ऑफलाइन विक्रेता छह लोगों को रोजगार देता है, जिनमें से सिर्फ एक महिला है।

छोटे शहरों के लोग करते हैं अधिक खर्च

बड़े शहरों के उपभोक्ताओं की तुलना में छोटे शहरों के ज्यादा लोग ऑनलाइन खरीदारी करते हैं। वे हर महीने औसतन 5,000 रुपये से अधिक खर्च करते हैं।

ऑटो इंडस्ट्री में टाटा का तगड़ा पंच, खत्म कर दी मारुति की कई साल की बादशाहत

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के ऑटो मार्केट में मारुति सुजुकी की कई साल से चली आ रही बादशाहत खत्म हो गई है। टाटा मोटर्स की माइक्रो एसयूवी पंच देश में सबसे ज्यादा बिकने वाली कार बन गई है। उसने देश की सबसे बड़ी ऑटो कंपनी



मारुति सुजुकी की वैगनआर को पीछे छोड़कर यह मुकाम हासिल किया है। इस तरह पंच ने मारुति सुजुकी की कई साल से चली आ रही बादशाहत को खत्म कर दिया है। जनवरी से जुलाई 2024 के बीच टाटा पंच की बिक्री 1,26,000 यूनिट रही। इस दौरान वैगनआर की सेल 1.16 यूनिट रही। हालांकि जुलाई में पंच चौथे स्थान पर खिसक गई। ऑटो मार्केट रिसर्च फर्म जाटो डायनेमिक्स के आंकड़ों के मुताबिक जुलाई में हुंडई की क्रेटा टॉप पर पहुंच गई। पंच की सफलता इस बात का भी संकेत है कि

लोग वैकल्पिक ईंधन विकल्पों का रुख कर रहे हैं। टॉप 5 सेल्स में इसकी करीब आधी हिस्सेदारी है। पंच की सेल में इलेक्ट्रिक और सीएनजी की हिस्सेदारी करीब 47 प्रतिशत है। इसी तरह वैगनआर की बिक्री में सीएनजी वर्जन का हिस्सा 45 प्रतिशत, ब्रेजा में 27 प्रतिशत) और एंटीगा में 58 प्रतिशत है। ऑटो उद्योग के जानकारों का कहना है कि पंच ने अपने लिए एक नई श्रेणी तैयार की है, जिसकी बंदौलत वह शीर्ष पर पहुंच गई है। इसके साथ ही इलेक्ट्रिक और सीएनजी के स्पूल मिक्स ने इसे बाजार में बढ़त दिलाई है।

क्यों हिट हुई पंच

जाटो डायनेमिक्स के प्रेसिडेंट रवि भाटिया ने कहा कि एक माइक्रो एसयूवी के रूप में पंच सस्ती कीमत पर एसयूवी जैसी सुविधाएं देती है। साथ ही इसकी मल्टी-पयूल अपग्रेड भी लोगों को काफी पसंद आ रही है। कार डीलर भी इस बात से सहमत हैं कि पंच की लोकप्रियता के पीछे असली वजह इसका फायल मिक्स है। जेनरल के एक डीलर ने कहा कि पिछले जनवरी-जुलाई में पंच की सेल 79,000 यूनिट थी जो इस साल बढ़कर 1.26 लाख यूनिट हो गई है। इसका श्रेय इसके इलेक्ट्रिक और सीएनजी वैरिएंट को जाता है। बिक्री के मामले में टॉप 5 में शामिल गाड़ियों में चार के पास पेट्रोल के विकल्प के रूप में सीएनजी या डीजल है।

अमूल दुनिया का सबसे मजबूत खाद्य-डेयरी ब्रांड, कंपनी ने हासिल किया 100 में से 91 का बीएसआई स्कोर



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय कंपनी अमूल दुनिया की सबसे मजबूत खाद्य एवं डेयरी ब्रांड बन गई है। स्विटजरलैंड की नेस्ले ने 20.8 अरब डॉलर के साथ सबसे मूल्यवान ब्रांड का खिताब बरकरार रखा है। ब्रांड फाइनेंस फूड एंड ड्रिंक-2024 रिपोर्ट के मुताबिक, अमूल का प्रभावशाली ब्रांड स्ट्रेंथ इंडेक्स

(बीएसआई) स्कोर 100 में से 91 है। इस कारण इसे एएए+ रेटिंग मिली है। खाद्य ब्रांड है कि कंपनी का ब्रांड मूल्य 2023 की तुलना में 11 फीसदी बढ़कर 3.3 अरब डॉलर पहुंच गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि अमूल के व्यापक उत्पादों ने न सिर्फ भारत में बल्कि दुनियाभर में जाना-पहचाना नाम बना दिया है। भारतीय मक्खन बाजार में 85

फीसदी और पनीर में 66 फीसदी बाजार हिस्सेदारी के साथ अमूल की ब्रांड इंडिटी हर साल मजबूत होती जा रही है।

शीर्ष-100 में सिर्फ चार भारतीय कंपनियां- ब्रांड मूल्यांकन के लिहाज से दुनिया की शीर्ष-100 कंपनियों में सिर्फ

चार भारतीय शामिल हैं। अमूल 3.3 अरब डॉलर के मूल्यांकन के साथ सूची में 22वें स्थान पर है। 2023 की तुलना में कंपनी ने चार स्थान की छलांग लगाई है। ब्रिटानिया पांच पायदान खिसककर 68वें स्थान पर आ गई है।

चार साल में 1.20 लाख करोड़ की जीएसटी चोरी; 59000 फर्जी कंपनियों की चल रही जांच, अब तक 170 गिरफ्तार

नई दिल्ली, एजेंसी। बीते चार साल में देश में 1.20 लाख करोड़ रुपये की जीएसटी चोरी पकड़ी गई है। इस दौरान 59,000 फर्जी कंपनियों का भी पता चला है। इनके खिलाफ जांच चल रही है। वित्त मंत्रालय ने यह जानकारी देते हुए बताया कि फर्जी तरीके से इनपुट क्रेडिट टैक्स का लाभ उठाने वाले 170 लोगों को गिरफ्तार भी किया गया है। वित्त मंत्रालय ने कहा, टैक्स चोरी करने वालों की पहचान और उनके मास्टरमाइंड को पकड़ने के लिए केंद्र और राज्य सरकारों ने मिलकर खास अभियान चला रखा है। इस बार यह अभियान 16 अगस्त से 15 अक्टूबर तक चलाया। इसका मकसद संरिग्ध व फर्जी जीएसटीआईएन की पहचान करना, कंपनियों का सत्यापन और फर्जी बिल देने वालों को जीएसटी इकोसिस्टम से हटाने के उपाय करना शामिल है।



रोहित शर्मा कोमिला क्रिकेटर ऑफ ईयर का अवॉर्ड



नईदिल्ली, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान और धाकड़ बल्लेबाज रोहित शर्मा का सािएट क्रिकेटर ऑफ ईयर का अवॉर्ड मिला है। इसके अलावा खेल प्रशासन में शानदार काम के लिए बीसीसीआई के सचिव जय को भी सम्मानित किया गया है। विराट कोहली वनडे बैटर ऑफ द ईयर बने जबकि शमी को बॉलिंग के लिए सम्मान मिला। भारतीय टेस्ट और वनडे के कप्तान रोहित शर्मा ने एक क्रिकेट अवॉर्ड सैरिमनी में कई खुलासे किए। उन्होंने टी20 विश्व कप जीत के 3 पिलर्स पर खुलासा तो किया ही साथ ही इशारे ही इशारे में 5 आईपीएल ट्रॉफी यूं ही नहीं जीत लेने पर बड़ा बयान दिया। मुंबई इंडियंस की कप्तानी से हटाए जा चुके रोहित शर्मा ने जय शाह, राहुल द्रविड़ और अजीत अगरकर को टी20 विश्व कप खिताब जीतने में भारत की सफलता के पीछे अस्प्ली कारण बताया। रोहित ने हालांकि विश्व क्रिकेट को चेतावनी देते हुए स्वीकार किया कि वह अगले साल चैंपियंस ट्रॉफी और विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल में भी यही परिणाम दोहराने के लिए दृढ़ संकल्पित हैं। रोहित एमएस 29 जून को धोनी के बाद 17 साल में भारत को अपना दूसरा टी20 विश्व कप खिताब जिताने वाले पहले कप्तान बने।

रिजवान के साथ साऊद शकील भी चमके, लगाया टेस्ट करियर का दूसरा शतक



नईदिल्ली, एजेंसी। पाकिस्तान और बांग्लादेश के बीच खेले जा रहे 2 मैचों की टेस्ट सीरीज के पहले मैच में पाकिस्तान के मध्यक्रम के बल्लेबाज मोहम्मद रिजवान और साऊद शकील ने मिलकर टीम को संभालने का काम किया। पहली पारी में पहले रिजवान ने और उसके कुछ देर के बाद ही साऊद शकील ने भी शतक ठोक दिया। रिजवान ने जहां अपने टेस्ट क्रिकेट करियर का तीसरा शतक लगाया तो वहीं ये साऊद शकील के भी टेस्ट क्रिकेट करियर का तीसरा शतक रहा। टेस्ट प्रारूप में रिजवान ने श्रीलंका के खिलाफ पहला शतक लगाने का काम किया तो वहीं साऊद शकील का ये इस टीम के खिलाफ दूसरा शतक रहा। इससे पहले साऊद शकील ने श्रीलंका के खिलाफ 2023 में नाबाद 208 रन की पारी खेली थी। पहले टेस्ट मैच की पहली पारी में पाकिस्तान के पहले 4 विकेट 114 रन पर गिर गए थे, लेकिन शकील और रिजवान ने मिलकर पारी को संभालने का काम किया। साऊद शकील ने अपनी टीम के लिए इस टेस्ट सीरीज के पहले मुकाबले की पहली पारी में अपने टेस्ट क्रिकेट करियर का तीसरा शतक 195 गेंदों पर पूरा किया। इस दौरान शकील ने 5 चौके लगाए और उनकी बल्लेबाजी काफी धैर्यभरी रही। इस मैच में पाकिस्तान के 4 शीर्ष बल्लेबाजों में से तीन बैट्समैन का बुरा हाल रहा और वो दहाई का अंक भी नहीं छू पाए। पहली पारी में अबदुल्लाह शफीक ने दो रन जबकि कप्तान शान मसूद 6 रन बनाकर आउट हो गए।

पेरिस ओलंपिक में हिस्सा लेने वाली 24 साल की इस भारतीय एथलीट ने छोड़ा टेबल टेनिस, अब यूएस में करेंगी पढ़ाई

नई दिल्ली, एजेंसी। अर्चना के ओलंपिक के लिए चयन को लेकर भी काफी विवाद हुआ था, लेकिन उन्होंने विवाद पर ध्यान देने की बजाय अपने खेल पर ध्यान केंद्रित किया और वास्तव में अच्छा प्रदर्शन किया। अर्चना को टीओपी, ओलंपिक गोल्ड क्रैस्ट (ओजीक्यू) और अन्य प्रायोजकों का समर्थन प्राप्त है। भारत की स्टार महिला टेबल टेनिस खिलाड़ी अर्चना कामथ ने हाल ही में पेरिस ओलंपिक में हिस्सा लिया था। अब वह इस खेल को छोड़कर पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करना चाहती है। इसके लिए उन्होंने यूएस जाने का फैसला लिया है। यह घटना हैरान करने वाली है, क्योंकि अर्चना ने पेरिस ओलंपिक में महिला टीम के साथ इतिहास रचा था। भारत की महिला टेबल टेनिस टीम पहली बार ओलंपिक में क्वार्टर फाइनल में पहुंचने में कामयाब रही थी। क्वार्टर फाइनल में टीम इंडिया को जर्मनी के हाथों हार मिली थी, जहां अर्चना कामथ एकमात्र पैडलर थीं जिन्होंने एक गेम जीता था। भारत यह मैच 1-3 से हार गया था और प्रतियोगिता से बाहर हो गया। अब 2028 में लॉस एंजिल्स खेलों में पदक की

दीप्ति की प्रतिभा और समर्पण का सम्मान किया जाना चाहिए: मिताली राज

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत की पूर्व महिला कप्तान मिताली राज ने लंदन स्प्रिट को 2024 विमेंस हंड्रेड का खिताब दिलाने में साहसिक प्रदर्शन के लिए दीप्ति शर्मा की सराहना करते हुए कहा कि यह ऑलराउंडर अपनी प्रतिभा खेल में समर्पण के लिए दूर-दूर तक जश्न मनाने तथा सम्मान किये जाने की हकदार है। घायल ग्रेस हैरिस के बाहर होने के बाद दीप्ति टीम में प्रतिस्थापन खिलाड़ी के रूप में आई और अंततः लॉर्ड्स में वेल्श फायर पर जीत के साथ स्प्रिट को अपना पहला खिताब दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। दीप्ति ने फाइनल में लॉन्ग-ऑन पर छक्का लगाकर विजयी रन भी बनाया, जब स्प्रिट को चैंपियनशिप जीतने के लिए आखिरी तीन गेंदों पर चार रन की जरूरत थी। मिताली ने कहा, हम अक्सर कुछ खिलाड़ियों की प्रतिभा को नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन इस खिलाड़ी की प्रतिभा और समर्पण का दूर-दूर तक जश्न मनाया जाना चाहिए। सितारा से भरी दुनिया में, दीप्ति अपने अनोखे तरीके से चमकती हैं। जब दीप्ति शर्मा ने द हंड्रेड फाइनल में वह मैच जिताऊ छक्का लगाया, तो यह अत्यंत प्रतिभा का क्षण था। वह टूर्नामेंट की धड़कन थीं, उन्होंने 200 से अधिक रन बनाए और केवल एक बार आउट हुईं। मिताली ने एक्स पर लिखा।उनकी वीरता ने लंदन स्प्रिट को उनके पहले खिताब तक पहुंचाया - क्या अभूतपूर्व यात्रा है! इस साल दीप्ति असाधारण से कम नहीं रहीं। द हंड्रेड और डब्ल्यूपीएल में उनका फॉर्म शानदार रहा है - लगातार 100 के करीब औसत के साथ शीर्ष रन बनाने वालों में शामिल हैं!

द हंड्रेड में खेले गए आठ मैचों में, दीप्ति ने



132.50 की स्ट्राइक-रेट से 212 रन बनाए, जिसमें पांच बार नाबाद रहना और 6.85 की इकॉनमी रेट से आठ विकेट लिए। मिताली ने कहा, मुझे उसकी शांति पसंद है, और खेल को अंत तक चलाने की उसकी क्षमता उसे अलग करती है। लेकिन बात ये है...दीप्ति की प्रतिभा पर अक्सर किसी का ध्यान नहीं जाता, और यही कारण है कि मुझे लगता है कि इसे सामने लाना जरूरी था। चाहे वह गेंद से जादू कर रही हो या बल्ले से पारी की शुरुआत कर रही हो, वह हमेशा अच्छा प्रदर्शन करने के लिए तैयार रहती है, चाहे उसे



ससेक्स ने चेतेश्वर पुजारा से खत्म किया करार

लंदन, एजेंसी। भारत के टेस्ट विशेषज्ञ चेतेश्वर पुजारा अगले साल की काउंटी चैंपियनशिप के लिए ससेक्स की टीम में वापसी नहीं करेंगे क्योंकि इंग्लैंड के क्लब ने ऑस्ट्रेलिया के डेनियल ह्यूज की सेवाएं बरकरार रखने के लिए उन्हें कार्यमुक्त करने का विकल्प चुना है। बाएं हाथ के बल्लेबाज ह्यूज अगले सत्र में सभी चैंपियनशिप और टी20 विटेलिटो ब्लास्ट मैचों के लिए उपलब्ध रहेंगे। क्लब ने यह भी घोषणा की कि वेस्टइंडीज के दाएं हाथ के तेज गेंदबाज जेडन सील्स इस काउंटी टीम की तरफ से चैंपियनशिप के शुरुआती मैचों में खेलेंगे। पुजारा 2024 में लगातार तीसरी बार ससेक्स की तरफ से खेले थे।



जसप्रीत बुमराह इस समय तीनों फॉर्मेट के किंग: टिम साउदी

मुंबई, एजेंसी। न्यूजीलैंड के पुरुष टेस्ट कप्तान टिम साउदी ने कहा है कि भारत के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह ने तीनों फॉर्मेट में शानदार प्रदर्शन किया है। पीठ की चोट से वापसी के बाद उन्होंने और बेहतर प्रदर्शन किया है। चोट के कारण भारतीय तेज गेंदबाजी के लीडर करीब 11 महीने तक खेल से दूर थे। साउदी ऑस्ट्रेलिया के दिग्गज रिकी पोंटिंग के बाद दूसरे ऐसे क्रिकेटर स्टार हैं, जिन्होंने बुमराह को दुनिया का शानदार ऑल-फॉर्मेट गेंदबाज बताया है। पिछले साल के वनडे विश्व कप में पूरी तरह फिट होकर लौटे बुमराह ने 20 विकेट लिए थे, और इस साल की शुरुआत में इंग्लैंड के खिलाफ चार टेस्ट मैचों में 19 विकेट झटक थे।इसके बाद जून में टी20 विश्व कप में उन्होंने 4.17 की इकॉनमी रेट से 15 विकेट लिए और प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट बने थे और टीम की खिताबी जीत में अहम भूमिका निभाई।

रोनाल्डो ने बनाया एक और विश्व रिकॉर्ड, यूट्यूब चैनल लॉन्च करते ही 90 मिनट में 10 लाख हुए सब्सक्राइबर्स

नईदिल्ली, एजेंसी। पुर्तगाल के दिग्गज फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो ने बुधवार को अपना यूट्यूब चैनल लॉन्च किया। रियल मैड्रिड के पूर्व स्टार के फैंस उनके चैनल की सदस्यता लेने और वह किस तरह से अपना जीवन जीते हैं, यह जानने के लिए यूट्यूब पर उमड़ पड़े। फैंस की उत्सुकता इतनी ज्यादा थी कि रोनाल्डो ने सबसे तेज एक मिलियन यानी 10 लाख ग्राहकों के लिए यूट्यूब का रिकॉर्ड तोड़ दिया। रोनाल्डो ने यह उपलब्धि महज 90 मिनट में हासिल की। खबर लिखे जाने तक रोनाल्डो के चैनल पर 13 मिलियन से अधिक सब्सक्राइबर्स हो चुके हैं। फुटबॉल स्टार ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट्स के माध्यम से अपने यूट्यूब चैनल की शुरुआत की घोषणा की थी, जहां उनके बड़े पैमाने पर फॉलोअर्स हैं। रोनाल्डो के एक्स प्लेटफॉर्म पर 112.5 मिलियन, फेसबुक पर 170 मिलियन और इंस्टाग्राम पर 636 मिलियन फॉलोअर्स हैं। रोनाल्डो ने चैनल लॉन्च का एलान करते हुए अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर पोस्ट किया, इंतजार खत्म हो गया है। मेरा यूट्यूब चैनल आखिरकार जारी हो चुका है! इस नई यात्रा पर मेरे साथ जुड़ें। अपना पहला वीडियो



पोस्ट करने के कुछ घंटों बाद, 1.69 मिलियन फैंस चैनल को सब्सक्राइब कर चुके थे। रोनाल्डो के इस वीडियो की 90 लाख से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं। 24 घंटे में रोनाल्डो को गोल्डन प्ले बटन भी मिल गया। उन्होंने अपने बच्चों को गोल्डन प्ले बटन दिखाया तो सभी झुम उठे। इसका वीडियो उन्होंने एक्स पर शेयर किया है। मेसी से ज्यादा रोनाल्डो के सब्सक्राइबर्स रोनाल्डो के प्रतिद्वंद्वी और इंटर मिामी से खेलने वाले अर्जेन्टीना के लियोनेल मेसी का

भी एक यूट्यूब चैनल है और उनके 2.27 मिलियन सब्सक्राइबर्स हैं। मेसी ने इसे 2006 में लॉन्च किया गया था। रोनाल्डो का कहना है कि उनका चैनल न केवल उनके फुटबॉल करियर की कहानियों को लोगों तक पहुंचाएगा, बल्कि उनके फॉलोअर्स को उनके परिवार, स्वास्थ्य, पोषण, तैयारी, रिकवरी, शिक्षा और बिजनेस के बारे में भी जानकारी देगा। सर्वकालिक महान फुटबॉलरों में से एक रोनाल्डो ने सऊदी प्रो लीग में अल नस्र के लिए खेलते हैं। फुटबॉलर ने हाल ही में यूरो 2024 में भाग लिया था, लेकिन अपनी टीम को खिताब नहीं दिला सके। 39 साल का यह फुटबॉलर अपने करियर के अंतिम चरण में हैं। उनकी शानदार शारीरिक फिटनेस की वजह से वह अब तक बिना किसी परेशानी के खेलते दिख रहे हैं, लेकिन हां उनके गोल करने की क्षमता में कमी आई है। रोनाल्डो का यूरोपीय अभियान इसका सबसे अच्छा उदाहरण था, जहां वह बॉक्स के अंदर से गोल करने में सक्षम नहीं हो सके थे, जबकि उनकी टीम को गोल की सख्त जरूरत थी। उम्मीद की जा रही है कि रोनाल्डो रिटायर होने के बाद धीरे-धीरे कंटेंट क्रिएशन और अन्य व्यवसायों में चले जाएंगे।

कमाई में हार्दिक पांड्या को पछाड़ देंगे नीरज चोपड़ा!

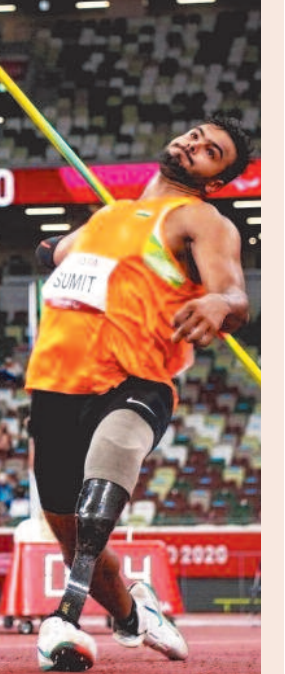
नईदिल्ली, एजेंसी। नीरज चोपड़ा और मनु भाकर ने पेरिस ओलंपिक में भारत का नाम रोशन किया था. नीरज ने जैवलिन थ्रो के इवेंट में सिल्वर मेडल जीता था, जबकि शूटिंग क्वीन मनु भाकर ने दो ब्रॉन्ज मेडल अपने नाम किए थे. मनु तीसरा ब्रॉन्ज मेडल जीतने से सिर्फ एक कदम दूर रह गई थीं. अब सिल्वर मेडल जीतने वाले नीरज चोपड़ा कमाई के मामले में भारतीय क्रिकेट टीम के ऑलराउंडर हार्दिक पांड्या को छोड़ते हुए दिख रहे हैं. वहीं स्टार मनु भाकर की भी कमाई में चार चांद लगने की खबर है. इकोनॉमिक टाइम्स की एक रिपोर्ट की मानें तो वित्तीय सलाहकार फर्म क्रोल के आंकड़ों के आधार पर नीरज चोपड़ा की वैल्यू में मोटी बढ़ोतरी होगी. रिपोर्ट के मुताबिक नीरज



की वैल्यू 29.6 मिलियन अमेरिकी डॉलर (करीब 248 करोड़ भारतीय रुपये) से बढ़कर 40 मिलियन अमेरिकी डॉलर (करीब 330 करोड़ भारतीय रुपये) हो जाएगी. आगे बताया गया कि ओलंपिक से पहले नीरज चोपड़ा की वैल्यू (पैसों की) हार्दिक पांड्या के बराबर थी, लेकिन उम्मीद है कि नीरज अब हार्दिक पांड्या को पीछे छोड़ देंगे. मौजूदा वक़्त में नीरज भारत के सबसे अधिक मूल्यवान एथलीट्स में से एक हैं. नीरज चोपड़ा के अलावा मनु भाकर की वैल्यू में भी बढ़ोतरी देखने को मिली. रिपोर्ट्स के मुताबिक मनु ने हाल ही में एक सॉफ्ट ड्रिंक के साथ 1.5 करोड़ रुपये की डील साइन की. पेरिस ओलंपिक के बाद शूटिंग क्वीन की फीस में बड़ा बदलाव देखने को मिला है.

नीरज चोपड़ा के रजत पदक जीतने से प्रेरणा ले रहे हैं सुमित अतिल

नई दिल्ली, एजेंसी। पेरिस में आगामी पैरालंपिक में सभी की निगाहें भाला फेंक खिलाड़ी सुमित अतिल पर होंगी। टोक्यो 2020 चैंपियन का लक्ष्य अपने खिताब का बचाव करना होगा और उन्हें विश्वास है कि वह अच्छे परिणाम के साथ लौटेंगे।अतिल, जो 28 अगस्त से 8 सितंबर तक पेरिस पैरालंपिक के उद्घाटन समारोह में 84 सदस्यीय भारतीय दल के दो ध्वजवाहकों में से एक होंगे, ने कहा कि वह पेरिस में स्टेड डी फ्रांस में नीरज चोपड़ा के रजत पदक जीतने के प्रयास से प्रेरणा ले रहे हैं। टोक्यो के प्रदर्शन को दोहराने के बारे में आश्वस्त अतिल ने कहा कि चोपड़ा ने पेरिस पैरालंपिक में से पहले एक सरल सलाह साझा की थी। अतिल ने एसएआई मीडिया से कहा, नीरज भाई का 89.45 मीटर थ्रो एक बेहतरीन प्रयास था। यह उनके सीजन का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन था और यह उनके चोटिल होने के बाद आया। यह उस आदमी के बारे में बहुत कुछ कहता है। नीरज भाई कहते हैं कि मुझे कुछ भी नया करने की कोशिश नहीं करनी चाहिए और सिर्फ शांत और स्थिर रहकर अपनी तैयारी पर भरोसा करना चाहिए।



हरियाणा का हठ्ठा-कट्टा भाला फेंकने वाला एथलीट पैरालंपिक में खुद को चुनौती देगा। टोक्यो में, अतिल ने तीन बार विश्व रिकॉर्ड तोड़ा और 68.55 मीटर के अपने अंतिम प्रयास ने उन्हें एफ-64 श्रेणी (निचले अंगों में समस्याओं वाले एथलीट, या कृत्रिम अंग के साथ प्रतिस्पर्धा करने वाले या पैर की लंबाई से प्रभावित एथलीट) में स्वर्ण पदक दिलाया।आत्मविश्वास के बावजूद, भाला कभी भी चोट का कारण बन सकता है और अतिल को पीठ की चोट थी जिसके पेरिस में प्रतियोगिता शुरू होने से पहले ठीक होने की उन्हें उम्मीद थी।उन्होंने कहा, हम इस समय चोटों को लेकर काफी संचेत हैं। यह हमारे थ्रो पर प्रभाव डालता है। अभी मेरी पीठ में हल्की चोट है और मैं नहीं चाहता कि इसका असर पेरिस में मेरे प्रदर्शन पर पड़े। इसके अलावा मेरी तैयारी अच्छी रही है और मैं अच्छे परिणाम के साथ वापसी करने की कोशिश करूंगा।



कोई गारंटी नहीं होने के कारण युवा पैडलर अर्चना ने पेशेवर रूप से टेबल टेनिस छोड़ने का फैसला किया है। पेरिस खेलों से स्वदेश लौटने के बाद अर्चना कामथ

ने अपने कोच अंशुल गर्ग से अगले खेलों में पदक हासिल करने की संभावनाओं के बारे में ईमानदार बातचीत की थी। अर्चना के रुख से सख्त कोच ने

ईमानदारी से जवाब देने का फैसला किया। उन्होंने इंडियन एक्सप्रेस को बताया- मैंने उनसे कहा कि यह मुश्किल है। इसमें बहुत मेहनत लगेगी। वह दुनिया में शीर्ष 100 से बाहर हैं, लेकिन पिछले कुछ महीनों में उन्होंने बहुत सुधार किया है। लेकिन मुझे लगता है कि उन्होंने जाने का मन पहले ही बना लिया था। और एक बार जब वह अपना मन बना लेती है, तो इसे बदलना मुश्किल होता है। अर्चना के ओलंपिक के लिए चयन को लेकर भी काफी विवाद हुआ था, लेकिन उन्होंने विवाद पर ध्यान देने की बजाय अपने खेल पर ध्यान केंद्रित किया और वास्तव में अच्छा प्रदर्शन किया। अर्चना को टीओपी, ओलंपिक गोल्ड क्रैस्ट (ओजीक्यू) और अन्य प्रायोजकों का समर्थन प्राप्त है, लेकिन यह पर्याप्त नहीं रहा। ओलंपिक में एक जीत के बावजूद उन्होंने पढ़ाई को ही अपना करियर बनाने का सोचा है। अर्चना ने बताया- मेरा भाई नासा में काम करता है। वह मेरे आदर्श हैं और वह भी मुझे अध्ययन करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। इसलिए मैं पढ़ाई पूरी करने के लिए समय निकाल रही हूं और मैं इसका आनंद ले रही हूं। मैं भी पढ़ाई में अच्छी हूं।

अर्चना को उनके पिता ने एक शानदार छात्र बताया और कहा कि उन्हें अपने करियर विकल्पों के बारे में कोई पछतावा नहीं है। अर्चना के पिता गिरीश ने कहा- वह हमेशा अकादमिक रूप से उन्मुख रही हैं और अपने टीटी करियर के साथ उन्होंने अर्थशास्त्र में स्नातक स्तर की पढ़ाई की है और हाल ही में अंतर्राष्ट्रीय संबंधों, रणनीतियों और प्रतिभूतियों में मास्टर डिग्री के लिए आवश्यकताओं को पूरा किया है। 15 से अधिक वर्षों तक इतने समर्पण और जुनून के साथ टेबल टेनिस खेलने के बाद उन्होंने महसूस किया कि वह उनके लिए अपने अन्य जुनून-पूर्णकालिक अध्ययनों को आगे बढ़ाने का समय है। उन्होंने खेल और देश के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ देने के बाद बिना किसी पछतावे के यह कठिन कदम उठाया है। पेरिस खेलों के बाद अर्चना द्वारा उठाए गए कठोर कदम को देखते हुए टेबल टेनिस जैसे खेलों की वित्तीय स्थिरता चिंता का विषय है। आठ बार के राष्ट्रीय चैंपियन और भारतीय टेबल टेनिस महासंघ (टीटीएफआई) के मौजूदा सचिव कमलेश मेहता का मानना ​​है कि बदलाव तेजी से हो रहा है।

नॉनवेज खाने वालों पर भड़कीं अदा शर्मा



अदा बचपन से ही शाकाहारी रही हैं। वह अक्सर अपने प्रशंसकों से नॉन वेज से बचने का आग्रह करती रही हैं। हाल ही में उनसे मांसाहारियों के फूड चेन के बारे में दिए जाने वाले तर्क के बारे में पूछा गया। द केरल स्टोरी में अपने अभिनय से लोगों के दिलों में खास जगह बनाने वाली अदा शर्मा अक्सर अपने बेबाक बयानों को लेकर जानी जाती हैं। अभिनेत्री हर विषय पर अपनी राय रखने के लिए चर्चा में रहती हैं। हाल ही में उन्होंने पेटा इंडिया के नए विज्ञापन अभियान में शाकाहारियों और मांसाहारियों के बीच चल रही बहस को लेकर खुलकर बात की है।

नॉनवेज को लेकर क्या बोलीं अदा
अदा बचपन से ही शाकाहारी रही हैं। वह अक्सर अपने प्रशंसकों से नॉन वेज से बचने का आग्रह करती रही हैं। हाल ही में उनसे मांसाहारियों के फूड चेन के बारे में दिए जाने वाले तर्क के बारे में पूछा गया कि होमो सेपियंस के समय से लोग शिकार कर रहे हैं, तो नॉनवेज भोजन की प्राकृतिक प्रक्रिया और नॉनवेज खाने के बारे में उनका क्या कहना है।

नॉनवेज खाने वालों को गुफा में रहने की दी सलाह
इस पर अभिनेत्री ने कहा, मुझे लगता है कि यह बिल्कुल सही है। लेकिन जैसा कि गुफा में रहने वाले लोग करते थे। मैं कहूंगी कि आप अपनी गाड़ी में मत बैठो, आप गुफा में रहो और खुद अपना जानवर मार के खा लो। अगर आप शिकार कर रहे हैं, तो पेड़ के नीचे अपने खुद के पाषाण युग के हथियार बनाओ। अगर आपको कोई शेर या भालू मिलता है, जो भी जानवर आप उस समय पाषाण युग में खाते हैं, तो आप उसे कच्चा या भूनकर खा सकते हैं।

अदा ने किया तंज
अदा ने आगे कहा कि यदि मांसाहारी लोग गुफा कल्चर को फॉलो करना चाहते हैं, तो वे पूरी प्रक्रिया शुरू से शुरू कर सकते हैं, न कि अपनी एसी की कारों में बैठकर अपने भोजन का आनंद ले सकते हैं। अभिनेत्री ने आगे कहा, ये अलग बात है, अब अगर मैं नॉनवेज खाना चाहूं तो कोई पका रहा है, कोई पकड़ रहा है, कोई मार रहा है, कोई खून साफ कर रहा है, कोई प्लेट में सजाकर परोस रहा है। इसलिए अगर आप पाषाण युग की तरह जीना चाहते हैं, तो आपको गुफा में रहना चाहिए, आप चाकू-कांटे लेकर एसी रेस्तरां में नहीं बैठ सकते।

● शो कॉल मी बे में नजर आने वाले वरुण सूद ने कहा

मैं मजाकिया किस्म का इंसान हूं...

अभिनेता वरुण सूद अपनी आगामी स्ट्रीमिंग सीरीज कॉल मी बे की रिलीज के लिए तैयार हैं। उन्हें लगता है कि इस सीरीज ने उन्हें एहसास दिलाया कि उनमें हास्य की अच्छी समझ है। मुंबई में एक कार्यक्रम के दौरान मीडिया से बात करते हुए अभिनेता ने बताया कि उन्हें इस चीज का बिल्कुल भी अहसास नहीं था कि वह हास्य की अच्छी समझ रखते हैं। मेरी मां को लगता था कि मैं मजाकिया हूं, लेकिन मैंने इस बारे में ज्यादा नहीं सोचा। मां हमेशा अपने बच्चों की सराहना ही करती रहती हैं। सीरीज में वरुण एक जिम ट्रेनर की भूमिका में दिखाई देंगे। इसमें अनन्या पांडे दिल्ली की लड़की का किरदार निभा रही हैं। इस सीरीज में अनन्या का मुख्य किरदार दिल्ली के एक संपन्न परिवार से ताल्लुक रखता है। वह बहुत ही सुरक्षित माहौल में पली-बढ़ी है, लेकिन उसे बांबे जाना पड़ता है। शो के ट्रेलर से पता चलता है कि सीरीज मजेदार होने वाली है। सीरीज में वीर दास, गुरफतेह पिरजादा, वरुण सूद, विहान समत, मुस्कान जाफरी, निहारिका लायरा दत्त, लिंसा मिश्रा और मिनी माथुर भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं।

दिल्ली के रहने वाले वरुण सूद ने शुरू में अपने पिता और दादा के नक्शेकदम पर चलते हुए सेना में शामिल होने की योजना बनाई थी, लेकिन बाद में उन्होंने शोबिज की ओर रुख कर लिया। उन्होंने एक फिटनेस ट्रेनर के रूप में अपना करियर शुरू किया और 'एमटीवी रोडीज', 'एमटीवी स्प्लिट्सविला', 'ऐस ऑफ स्पेस' और 'खतरों के खिलाड़ी' जैसे रियलिटी शो में भाग लिया। उन्होंने 'रागिनी एमएमएस-रिटर्न्स' से अपने अभिनय करियर की शुरुआत की थी।

कॉल मी बे' से पहले वरुण ड्रामा थ्रिलर स्ट्रीमिंग सीरीज 'कॉलिंग' में नजर आए थे, जिसमें उन्होंने रवीना टंडन, नम्रता शेट और विक्रमजीत विर्क के साथ स्क्रीन शेयर की थी। यह सीरीज माइक केली द्वारा बनाई गई 'रिवेंज' की भारतीय रीमेक है और इसका कथानक एलेक्जेंडर डुमास के 1844 के उपन्यास 'द काउंट ऑफ मोंटे क्रिस्टो' से प्रेरित है। 'कॉल मी बे' 6 सितंबर को प्राइम वीडियो पर रिलीज होने वाली है।



अब शनिवार होगा फनीवार द ग्रेट इंडियन कपिल शो 2 पर आया बड़ा अपडेट

कपिल शर्मा ने हाल ही में एलान किया कि वह द ग्रेट इंडियन कपिल शो सीजन 2 के साथ जल्द ही ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर वापसी करेंगे।

इसी कड़ी में शो के निर्माताओं ने सोशल मीडिया पर एक वीडियो जारी करके प्रशंसकों के उत्साह को और ज्यादा बढ़ा दिया है। वीडियो से पता चला कि द ग्रेट इंडियन कपिल शो 2 के नवीनतम एपिसोड आपके शनिवार-

मजेदार बनाने के लिए हर शनिवार को रिलीज होंगे।

द ग्रेट इंडियन कपिल शो 2 के निर्माताओं ने नेटफ्लिक्स इंडिया के आधिकारिक इंस्टाग्राम हैंडल पर वीडियो साझा किया और इसे कैप्शन दिया, अब शनिवार होगा फनीवार क्योंकि कपिल और गैंग डबल मस्ती और हंसी के साथ आ रहे हैं। सीजन 2 जल्द ही आ रहा है। बने रहें। वीडियो मैसेज की शुरुआत अभिनेत्री अर्चना पून सिंह के यह कहते हुए होती है कि सभी दर्शकों के लिए अच्छी खबर है कि सभी का पसंदीदा शो,

द ग्रेट इंडियन कपिल शो एक और सीजन के साथ नेटफ्लिक्स पर लौट रहा है। वीडियो के अंत में कॉमेडियन कीकू शारदा कहते हैं, तो अब हर शनिवार बनेगा फनीवार अपने पसंदीदा परिवार के साथ।

हालांकि, घोषणा में दूसरे सीजन की रिलीज डेट का खुलासा नहीं किया गया है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, द ग्रेट इंडियन कपिल शो सीजन 2 का वर्ल्ड प्रीमियर 21 सितंबर को नेटफ्लिक्स पर होगा, जिसमें हर शनिवार को नए एपिसोड रिलीज होंगे।

निया शर्मा को दिल्ली कोर्ट ने भेजा समन

निया शर्मा की भाभी ने उनके, उनकी मां और भाई पर घरेलू हिंसा, मारपीट और टॉचर के गंभीर आरोप लगाए हैं। केस दर्ज करवाया है और तीनों को दिल्ली कोर्ट ने समन जारी किया है। निया शर्मा के भाई विनय की 2022 में शादी हुई थी।

पांपुलर टीवी एक्ट्रेस निया शर्मा को घरेलू हिंसा मामले में दिल्ली की कोर्ट ने समन जारी किया है। निया शर्मा, उनके भाई और मां के खिलाफ उनकी भाभी ने घरेलू हिंसा को लेकर शिकायत दर्ज करवाई है, और उसमें बेहद गंभीर आरोप हैं। भाभी ने शिकायत में निया शर्मा के साथ-साथ अपनी सास और पति पर उनके साथ मारपीट का आरोप लगाया।

गई शिकायत के मुताबिक, निया ने भाई और मां के साथ मिलकर उन्हें शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक रूप से प्रताड़ित किया था। वहीं, कोर्ट का कहना है कि प्रथम दृष्टया प्रतिवादी नंबर 2 और नंबर 3 के खिलाफ आरोप हैं। मुंबई पुलिस के जरिए निया शर्मा और उनकी मां को नोटिस जारी कर दिया गया है। इस मामले में और अधिक जानकारी सामने आना बाकी है। निया के भाई की 2022 में हुई थी शादी, दिल्ली में था फंक्शन निया शर्मा के भाई विनय शर्मा ने फरवरी 2022 में शादी की थी। शादी दिल्ली में हुई थी और तब एक्ट्रेस ने भाई और भाभी की शादी की खूबसूरत तस्वीरें और वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किए थे। निया शर्मा जब 14 साल की थीं, तो उनके पापा गुजर गए थे। इस बारे में उन्होंने डॉस रियलिटी शो झलक दिखला जा में बताया था।



एक्ट्रेस मिमी चक्रवर्ती को मिली रेप की धमकी

बंगाली फिल्मों की मशहूर एक्ट्रेस और पूर्व सांसद मिमी चक्रवर्ती को रेप की धमकी मिल रही है। एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर इसका खुलासा किया है। उन्होंने मिल रही धमकियों और अश्लील मैसेज के स्क्रीनशॉट भी शेयर किए हैं। मिमी ने बताया कि कोलकाता डॉक्टर केस के बारे में पोस्ट करने के बाद से उन्होंने लगातार ऐसे मैसेज आ रहे हैं। कोलकाता डॉक्टर रेप और मर्डर केस ने हर किसी को झकझोर कर रख दिया है। मामले में न्याय की मांग सड़क से संसद तक हो रही है। पूरे देश में दोषियों को सख्त से सख्त सजा देने के लिए विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं। जबकि सुप्रीम कोर्ट ने भी मामले को संज्ञान में लिया है। सीबीआई भी

इस मामले में गहनता से जांच कर रही है। लेकिन इसी बीच बंगाली फिल्मों की मशहूर एक्ट्रेस और तुणमूल कांग्रेस की पूर्व सदस्य मिमी चक्रवर्ती ने चौंकाने वाला खुलासा किया है। एक्ट्रेस ने बताया है कि उन्होंने न्याय की मांग करते हुए कोलाकात केस का विरोध किया था। लेकिन इसके बाद से ही उन्हें रेप की धमकियां मिल रही हैं। मिमी ने इस बाबत एक टवीट कर साइबर सेल को भी टैग किया है। मिमी चक्रवर्ती ने कोलकाता में डॉक्टर के बलात्कार और हत्या के खिलाफ एक विरोध प्रदर्शन में हिस्सा भी भाग लिया था। उनके साथ ब्रह्मदेव सेन, अरिंदम सिल और मधुमिता सरकार जैसे फिल्मी सितारों ने भी 14 अगस्त की रात

को आयोजित एक विरोध प्रदर्शन में सहभागिता की थी। मिमी चक्रवर्ती पूर्व सांसद भी हैं। वह 2019 लोकसभा चुनाव में जादवपुर सीट से जीत कर संसद पहुंची थीं।

श्रद्धा कपूर ने बताया क्यों नहीं किया सलमान, शाहरुख और आमिर के साथ काम

बॉलीवुड स्टार श्रद्धा कपूर अपनी हॉरर-कॉमेडी पेशकश स्त्री 2 की सफलता का आनंद ले रही हैं। उन्होंने अभी तक हिंदी सिनेमा के सुपरस्टार्स सलमान खान, शाहरुख खान और आमिर खान के साथ क्यों काम नहीं किया, इस बारे में बताया है। शुभंकर मिश्रा के साथ एक पॉडकास्ट के दौरान आशिकी 2 एक्ट्रेस ने कहा कि उन्हें अभी तक बॉलीवुड के 3 खानों के साथ काम करने का मौका नहीं मिला है।

उन्होंने कहा, कई बार आपको एक फिल्म ऑफर की जाती है, लेकिन अगर आपको लगता है कि किरदार उतना रोमांचक नहीं है या वह किरदार आपके अंदर के कलाकार को चुनौती नहीं देता है तो आप उस किरदार को छोड़ देते हैं। मैं काम के बारे में बहुत स्पष्ट हूँ जिसे मैं चुनती हूँ। उन्होंने आगे कहा, मैं अच्छी फिल्मों का हिस्सा बनना चाहती हूँ, अच्छी कहानियों वाली दिलचस्प फिल्में बनाना चाहती हूँ, अच्छे निर्देशकों के साथ काम करना चाहती हूँ और अच्छा काम करना चाहती हूँ। अगर इन सबका मतलब अच्छे अभिनेताओं या बड़े सितारों के साथ काम करने का अवसर है, तो मुझे इसके लिए हाँ कहने में खुशी होगी।

इस बीच, लगभग 16 महीने बाद बॉक्स-ऑफिस पर वापसी करने वाली



श्रद्धा ने स्त्री 2 के साथ अपनी लगातार दूसरी 200 करोड़ रुपये की फिल्म दी है। पहली फिल्म तू झूठी मैं मक्कार है जिसमें उन्होंने सुपरस्टार रणबीर कपूर के साथ अभिनय किया था।

इंडस्ट्री ट्रेकर सैकनलिक के अनुसार, स्त्री 2 ने भारतीय बॉक्स-ऑफिस पर 255 करोड़ रुपये की कमाई की है, साथ ही विदेशी कलेक्शन में 55 करोड़ रुपये की अतिरिक्त कमाई की है, जिससे दुनिया भर में इसका कलेक्शन 361.15 करोड़ रुपये हो गया है।



क्या भूल भुलैया 3 में नजर आएंगे अक्षय कुमार?

हिंदी फिल्म इंडस्ट्री की सबसे प्रतिष्ठित हॉरर कॉमेडी फिल्मों में भूल भुलैया का नाम जरूर शामिल किया जाता है। साल 2007 में प्रियदर्शन के निर्देशन में बनी यह फिल्म दर्शकों के दिलों पर राज करने में कामयाब रही थी। आज भी इस फिल्म लोग छोटे पदों या फिर ओटीपी पर देखना पसंद करते हैं। वहीं, इसके कई वर्ष बाद जब निर्माताओं ने भूल भुलैया 2 को अक्षय के बिना बनाने का एलान किया तो फैंस काफी ज्यादा नाराज हो गए। लोगों के मन में यह संदेह था कि इस फिल्म के साथ वह न्याय कर सकेगे या नहीं। हालांकि, अनीस बज्मी के निर्देशन में बनी भूल भुलैया ने बड़े पदों पर खूब कमाल दिखाया। फिल्म साल 2022 में बॉक्स ऑफिस पर ब्लॉकबस्टर साबित हुई। इस फिल्म के बाद कार्रिक की भी लॉन्गि लग गई और उनकी गिनती उभरते हुए सुपरस्टार्स में होने लगी। अब कार्रिक जल्द ही भूल भुलैया 3 में नजर आने वाले हैं। इस फेंचाइजी फिल्म में विद्या बालन की वापसी होने जा रही है।

अदिति शर्मा ने केकेके 14 के सफर पर कहा – हर स्टंट से पहले डर लगता था

अभिनेत्री अदिति शर्मा को खतरों के खिलाड़ी 14 (केकेके 14) से बुधवार को निकाल दिया गया। स्टंट आधारित रियलिटी शो के बारे में उन्होंने बताया कि इस शो में डर का सामना करना रोमांचक था। इंस्टाग्राम पर अदिति ने कई तस्वीरें शेयर कीं। तस्वीरों में रब से है दुआ की अभिनेत्री अपनी चोटों के निशान दिखा रही हैं, जो उन्हें स्टंट के दौरान लगी थीं। उन्होंने अपनी टीम, क्यू और अन्य प्रतियोगियों निमृत् कौर अहलूवालिया और करण वीर मेहरा के साथ तस्वीरें साझा की हैं। तस्वीरों के साथ, अदिति ने अपने केकेके 14 के सफर को समेटते हुए एक दिल को छू लेने वाला नोट लिखा। नोट में उन्होंने लिखा, मैं कुछ समय से चुप थी, अपने केकेके 14 के सफर को खत्म करने के साथ आई भावनाओं को समझने की कोशिश कर रही थी। मैं आखिरकार साझा करने के लिए तैयार हूँ... हालांकि वह अभ्यास बंद हो गया है, लेकिन मैंने जो यादें बनाई हैं, वे जीवन भर रहेंगी। मैं हर स्टंट से पहले डरी हुई थी, लेकिन उन डर का सामना करना रोमांचक था! उन्होंने कहा, यह यात्रा भले ही समाप्त हो गई हो, लेकिन मेरी निजी यात्रा अभी शुरू हुई है।



मैं खुद को मातृत्व के लिए तैयार कर रही हूँ: देवोलीना भट्टाचार्यी

अभिनेत्री देवोलीना भट्टाचार्यी 22 अगस्त को 38 साल की हो गईं। उन्होंने अपने जन्मदिन की योजना साझा की है और खुद को मातृत्व के लिए तैयार करने के बारे में बात की। वह अपने पहले बच्चे का स्वागत करने के लिए भी पूरी तरह तैयार हैं। इस साल अपने जन्मदिन की योजना के बारे में बात करते हुए, देवोलीना ने कहा, मैं इस साल अपने जन्मदिन पर शूटिंग करूंगी। आमतौर पर, मैं अपने परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताती हूँ, लेकिन इस साल, मैं इसे अपनी छोटी मैया की के साथ समय बिताने के लिए उद्साहित हूँ।

देवोलीना के लिए टीम दूसरे परिवार की तरह है। उन्होंने कहा, वे मेरे लिए दूसरे परिवार की तरह बन गए हैं, और मैं उनके साथ इस विशेष दिन को साझा करने के लिए उत्सुक हूँ। देवोलीना ने साझा किया कि उन्हें अपना जन्मदिन बेहद पसंद है। कहा, यह मेरे लिए हमेशा एक विशेष दिन रहा है। हर साल की अपनी अनूठी यादें होती हैं, लेकिन यह विशेष रूप से असाधारण लगता है।

साभार-एजेंसी