













# प्रतिबंध मुक्त संघ एक नयी किरण का आगाज

- ललित गर्ग

केंद्र की राजग सरकार ने एक महत्वपूर्ण एवं साहसिक आदेश के जरिये सरकारी कर्मचारियों के राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ की गतिविधियों में शामिल होने पर लगी रोक को हटा कर लोकतांत्रिक एवं संवैधानिक भावना एवं मूल्यों का जीवंत किया है। भले ही इस आदेश को लेकर विपक्षी राजनीतिक दलों की तल्ख प्रतिक्रिया समाप्त आ रही है। वर्षों संघ ने फैसले का स्वागत करते हुए कहा है कि तत्कालीन सरकार ने निराधार ही शासकीय कमियों के संघ की गतिविधियों में भाग लेने पर रोक लगायी थी। निश्चित ही वर्तमान सरकार का यह निर्णय लोकतांत्रिक व्यवस्था को पुष्ट करने वाला है क्योंकि राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ एक गैर-राजनीतिक संगठन है, गत 99 वर्षों से सतत राष्ट्र के पुनर्निर्माण एवं समाज की सेवा में संलग्न संघ एक रचनात्मक, सृजनात्मक एवं संस्कृतिक संगठन है। राष्ट्रीय सुरक्षा, एकता-अखंडता एवं प्राकृतिक आपदा के समय में संघ के योगदान की विभिन्न राजनीतिक विचारधारा के नेताओं एवं दलों ने प्रशंसा भी की है। इस नये आदेश को लेकर इंडी गठबंधन के दलों में खलबली एवं बौखलाहट का सामने आना स्वाभाविक है, क्योंकि इस आदेश से संघ की ताकत बढ़ेगी,

A long, blurred line of people in white shirts and shorts walks away from the viewer along a path. The scene is set against a dramatic, cloudy sky at sunset or sunrise, with a bright horizon line. An orange flag stands prominently on the right side of the path.

जो इन विपक्षी दलों की चिन्ता का बड़ा कारण है। दरअसल, आरोप है कि पूर्व की कांग्रेस सरकारों ने समय-समय पर सरकारी कर्मचारियों की संघ के कार्यक्रमों में शामिल होने पर रोक लगा दी थी। संघ की गतिविधियों में शामिल होने पर कर्मचारियों को कड़ी सजा देने तक का प्रावधान लागू किया गया था। सेवानिवृत्त होने के बाद पेंशन लाभ इत्यादि को ध्यान में रखते हुए भी अनेक सरकारी कर्मचारी चाहते हुए भी संघ की गतिविधियों में शामिल होने से बचते थे। हालांकि, इस बीच मध्यप्रदेश सहित कई राज्य सरकारों ने इस आदेश को निरस्त कर दिया था, लेकिन इसके बाद भी केंद्र सरकार के स्तर पर यह वैध बना हुआ था। इस ममले में एक वाद इंदौर की अदालत में चल रहा था, जिस पर अदालत ने केंद्र सरकार से सफाई मांगी थी। इसी पर कार्रवाई करते हुए केंद्र सरकार ने नौ जुलाई को एक ॲंडर्ड जारी करते हुए उक्त प्रतिवंशों को समाप्त करने की घोषणा कर दी। निश्चित ही यह आदेश

सरकार और मोदी सरकार की पिछली एक दशक की सरकार के दौरान भी यह प्रतिबंध नहीं हटाया गया था, फिर अभी हटाने के पीछे गहरी राजनीतिक चाल है। वहाँ संघ के अखिल भारतीय प्रचार प्रमुख सुनील अंबेकर का कहना है कि संघ पिछ्ले 99 साल से राष्ट्र के सतत निर्माण व समाज सेवा में संलग्न रहा है। अपने राजनीतिक स्वार्थ के चलते तत्कालीन सरकार ने शासकीय कर्मचारियों को संघ जैसे रचनात्मक संगठन की गतिविधियों में भाग लेने हेतु निराधार प्रतिबंधित किया था। क्रांति का फलित है व्यापक स्तर पर होने वाला कोई बड़ा परिवर्तन। व्यक्ति जिस समाज में जीता है, उसकी व्यवस्थाओं, नीतियों और परम्पराओं में जब घुटन का अनुभव करता है जो वह किसी नए मार्ग का अनुसरण करता है। आज आजादी के बाद की राजनीतिक विसंगतियों से पनपी ऐसी ही घुटन से बाहर निकालने के प्रयत्न वर्तमान सरकार द्वारा हो रहे हैं। ऐसा ही एक विशिष्ट उपक्रम है सरकारी कर्मचारियों के संघ की गतिविधियों में भाग लेने पर लगा प्रतिबंध का हटना। इसको लेकर भी विपक्षी दलों द्वारा जनता को गुमराह किया जा रहा है, राष्ट्र की एकता को विखंडित करने के प्रयास हो रहे हैं। लेकिन केंद्र सरकार ने संघ की गतिविधियों में कर्मचारियों के शामिल होने पर लगे प्रतिबंध को हटाकर नागरिक स्वतंत्रता की रक्षा की

निःसंदेह, सरकार का यह निर्णय कलंत्र और सर्वधान की भावना को बूबूत करनेवाला है। भारत का धर्मधान प्रत्येक नागरिक को यह धेकार देता है कि वह विविध भाजिक, धार्मिक एवं संस्कृतिक ठनों में शामिल हो सके। एक मान्य नागरिक की भाँति यह धेकार कर्मचारियों को भी प्राप्त है अपने कार्यालयीन समय के बाद आजिक गतिविधियों का हिस्सा हो न नहीं है। परंतु, लोकतंत्र और धर्मधान की दुड़ाई देनेवाली काग्रेस सरकार ने तानाशाहीपूर्ण तरीके से इस की गतिविधियों में सरकारी चारियों के भाग लेने पर प्रतिबंध दिया था, जो एक प्रकार से राष्ट्रीय वार के प्रति झुकाव रखनेवाले लोगों होतोस्थाहित करने का प्रयास ही काग्रेस की नीयत को समझिए कि ने ऐसा कोई प्रतिबंध इस्लामिक, ई, कम्युनिस्ट और अन्य प्रकार के ठनों की गतिविधियों में शामिल ही पर नहीं लगाया था। यानी चारी इस्लामिक एवं ईराई संगठनों नुड़ सकता था लेकिन हिन्दू संगठन गतिविधियों में शामिल नहीं हो न ता था। काग्रेस की इस तानाशाही द्वेष का उत्तर संघ ने तो कभी नहीं लेकिन समाज ने अवश्य ही ग्रेस को आईना दिखाने का कार्य था। काग्रेस लगातार आठ दशकों में हिन्दू-संस्कृति को कमजोर करने की राजनीतिक चालें चलती रही है। जबकि हिन्दू धर्म नहीं, विचार है, संस्कृति है। हिन्दू राष्ट्र होने का अर्थ धर्म से न होकर हिन्दू संस्कृति के सर्वाश्री भाव से है। हिन्दू संस्कृति उदारता का अन्तर्निहित शंखनाद है क्योंकि पूरे विश्व में यह अकेली संस्कृति है जो बहुविचारवाद यानी सभी धर्म, विचार एवं संस्कृतियों को स्वयं में समेटे हैं। हमारे ऋषियों ने हमें यह उपदेश दिया कि ह्यसत्यं बूर्यात न बूर्यात सत्यं अप्रियं अर्थात् सच बोलो मगर कड़ावा सच मत बोलो। हिन्दू संस्कृति की यही महानता और विशेषता रही है कि प्रिय सत्य की वकालत तो करती है मगर इसके कटु होने पर निषेध करने को भी कहती है। यह हिन्दू संस्कृति अहिंसा की संस्कृति है पर जरूरत पड़ने पर सत्य उठाकर स्व-रक्षा की बात भी कहती है। हिन्दू शब्द से ही स्वराष्ट्र का बोध होता है जो कि हिन्दू संस्कृति के वृहद स्वरूप का ही सौपान है। लेकिन राजनीतिक कारणों से काग्रेस एवं अन्य ताकतों ने हिन्दू संस्कृति को निस्तोज करने, संघ को दबाने एवं समाप्त करने के लिए अनेक प्रयत्न तीन बार संघ पर पूर्ण प्रतिबंध भी लगाया। संघ की छवि खराब करने के लिए बड़े-बड़े नेताओं की ओर से मिथ्या प्रचार भी किया गया। अपने समर्थक बुद्धिजीवियों से पुस्तकें भी लिखवायी गईं।

**बजट में रोजगार के नए अवसर निर्मित करने व आर्थिक विकास को गति देने का प्रयास किया गया है**

## प्रह्लाद सबनाना

हाल हा म लाक्सभा के लिए सम्पन्न हुए चुनाव में भारतीय नागरिकों ने लगातार तीसरी बार एनडीए की अगुवाई में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी को सत्ता की चाबी आगामी पांच वर्षों के लिए इस उम्मीद के साथ पुनः सौंपी है कि आगे अनेक बाले पांच वर्षों में केंद्र सरकार द्वारा देश में अर्थिक विकास को और अधिक गति देने के प्रयास जारी रखे जाएंगे। भारत की वित्तमंत्री श्रीमती निर्मला सीतारमन ने 23 जुलाई 2024 को मोदी सरकार के तीसरे कार्यकाल का पहला बजट भारतीय संसद में पेश किया है। इस बजट के माध्यम से भारत की आर्थिक विकास दर को उच्च स्तर पर ले जाने का प्रयास किया गया है। केंद्र सरकार ने वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए 9 प्राथमिकताएं तय की है। कृषि क्षेत्र में उत्पादकता को बढ़ाना, युवाओं के लिए रोजगार के अधिकतम अवसर निर्मित करना एवं उनके कौशल को विकसित करना, गरीब नागरिकों को भी विकास में हिस्सेदारी देना एवं उन्हें सामाजिक न्याय देना, विनिर्माण इकाईयों को बढ़ावा देना, शहरी क्षेत्रों को विकसित करना, ऊर्जा की उपलब्धता सुनिश्चित करना, आधारभूत ढांचा विकसित करना, नवाचार, शोध एवं विकास करना तथा नई पीढ़ी के सुधार कार्यक्रमों को लागू करना। केंद्र सरकार एवं कुछ राज्य सरकारों द्वारा पूंजीगत खर्चों में लगातार की जा रही वृद्धि के चलते भारत की आर्थिक विकास दर को पंख लगते दिखाई दे रहे हैं। वर्ष 2022-23 के बजट में केंद्र सरकार द्वारा 7.5 लाख करोड़ रुपए के पूंजीगत खर्चों का प्रावधान किया गया था, वित्तीय वर्ष 2023-24 में इसमें 33 प्रतिशत की

उनका खाता मंजमा किया जाएगा। इस योजना के अंतर्गत एक माह में एक लाख रुपए तक का वेतन पाने वाली कर्मचारी ही पात्र होगे। इससे 2.1 करोड़ युवाओं को लाभ होने की सम्भावना बजट में व्यक्त की गई है। ऐसे भी कई निर्णय लिए जा रहे हैं जिनसे आने वाले समय में धरातल पर युवाओं को लाभ होता दिखाया देगा। एक करोड़ युवाओं को आगामी 5 वर्षों के दौरान इन्टर्नशिप योजना के अंतर्गत काम दिया जाएगा। ताकि ये युवा वर्षों के नागरिक रोजगार प्राप्त करने हेतु सक्षम हो सकें। इन युवाओं को प्रति माह 6,000 रुपए तक का वाजीफा सम्बद्धित कर्मनियों द्वारा अदा किया जाएगा। वजीफे की इस राशि को कर्मनियों के लिए लागू नियमित सामाजिक दायित्व योजना के अंतर्गत किया गया खर्च माना जाएगा। भारत की सबसे बड़ी 500 कर्मनियों को इस योजना के अंतर्गत युवाओं को इन्टर्नशिप की सुविधा देनी होगी। साथ ही, केंद्र सरकार द्वारा भी इन युवाओं को प्रतिमाह 5000 रुपए अदा किए जाएंगे। यह केंद्र सरकार का एक सूझबूझ भरा निर्णय कहा जा सकता है। साथ ही, विनिर्माण के क्षेत्र के रोजगार के नए अवसर निर्मित करने की पहल भी की जा रही है। नए कर्मचारियों के एट्रेनिंग खातों में जमा होने वाली राशि को आगामी 4 वर्षों तक केंद्र सरकार द्वारा बहन किया जाएगा, इससे कर्मचारी एवं नियोक्ता दोनों को ही लाभ होगा। इस योजना का लाभ 30 लाख युवाओं को होने जा रहा है। एक अन्य योजना के अंतर्गत नियोक्ता को अपने नए कर्मचारियों के एट्रेनिंग खातों में जमा की जाने वाली राशि की प्रतिपूर्ति आगामी 2 वर्षों तक केंद्र सरकार द्वारा का जाएगा। इससे राजगार के 50 लाख नए अवसर निर्मित होने की सम्भावना है। केंद्र सरकार द्वारा हाल ही के समय में भारतीय सनातन संस्कृति के संस्कारों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से धार्मिक पर्यटन को देश में बढ़ावा दिया जा रहा है। धार्मिक पर्यटन से देश में रोजगार के लाखों अवसर निर्मित हो रहे हैं एवं गरीब वर्ग की आय में बेताहशा वृद्धि हो रही है। श्री विष्णुपाद मंदिर कोरिडोर, गया, बिहार एवं श्री महाबोधि मंदिर कोरिडोर बोधगया, बिहार को विकसित किए जाने की घोषणा की गई है। इसे काशी विश्वनाथ मंदिर कोरिडोर की तर्ज पर विकसित किया जाएगा। इसी प्रकार देश में अन्य मंदिरों को भी विकसित किया जा रहा है ताकि देश में इन मंदिरों में ऋद्धलुओं को किसी प्रकार की असुविधा नहीं हो तथा भारत को वैश्विक पटल पर एक बहुत बड़े धार्मिक पर्यटन केंद्र के रूप में दिखाया जा सके। भारत के ग्रामों में निवास कर रहे नागरिक रोजगार प्राप्त करने के उद्देश्य से शहरों की ओर पलायन करते हैं। अतः ग्रामों में ही रोजगार के अधिकतम अवसर निर्मित करने के उद्देश्य से ग्रामीण विकास की मद पर 2.66 लाख करोड़ रुपए की राशि का प्रावधान इस बजट में किया गया है। साथ ही, सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्योग को बढ़ावा देने के उद्देश्य से मुद्रा लोन योजना के अंतर्गत प्रदान की जाने वाली ऋण राशि की सीमा को 10 लाख रुपए से बढ़ाकर 20 लाख रुपए कर दिया गया है। यह सुविधा तरुण श्रेणी के अंतर्गत प्राप्त ऋण के व्यवसाईयों को प्राप्त होगी एवं जिन्होंने पूर्व में लिए गए 10 लाख रुपए के ऋण की राशि को समय पर अदा कर दिया है।

## आखिर संसद का मौसम गड़बड़ क्यों ?

- राकेश अचल

संसद के बजट सत्र का मौसम खराब हो रहा है। खासतोर पर लोकसभा का मौसम ठीक नहीं दिखाई दे रहा। तृण मूल कांग्रेस ने तो खराब मौसम की चेतावनी देते हुए सत्ता पक्ष से अपनी-अपनी कुर्सियों की पेटी बाँधेने के लिए कहा है। हिंचकोले खाती संसद में लोकसभा अध्यक्ष सत्ता पक्ष के सर पर जाता ताने खड़े रहना चाहते हैं, ताकि सरकार विपक्ष के बादलों के बरसने पर ज्यादा भींग नहीं। लोकसभा में अध्यक्ष पद पर श्री ओम बिरला का ये दूसरा कार्यकाल है। वे संसद को कैसे चला रहे हैं, इसके बारे में किसी टिप्पणी की जरूरत नहीं है। ये जानेने के लिए सदन की कार्रवाई का सीधा प्रसारण देखकर ही अनुमान लगाया जा सकता है। सदन प्रमुख होने के नामे बिरला जी न तो विपक्ष को संरक्षण दे पाए रहे हैं और न सत्ता पक्ष की ही ढंग से चाकरी कर पाए रहे हैं। लोकसभा के इतिहास में ओम जी किस रूप में दर्ज किये जायेंगे, ये कहना कठिन है। लोकसभा में बुधवार को केंद्रीय बजट 2024 पर चर्चा के दौरान तृणमूल कांग्रेस के सांसद अभिषेक बनर्जी और लोकसभा स्पीकर ओम बिरला में तीखी नोकझोंक से इस बात के सकेत एक बार फिर मिले की ओम बिरला जी सदन चलने में असुविधा का अनुभव कर रहे हैं। विपक्षी सांसदों के बोलते ही लोकसभा अध्यक्ष को लगता है कि वे सरकार के दुश्मन हैं। तृण मूल कांग्रेस सांसद अभिषेक बनर्जी ने चर्चा के दौरान दावा किया कि सदन में तीन कृषि कानूनों पर चर्चा नहीं की जिन्हें बाद में वापस ले लिया गया था। अभिषेक बनर्जी के दावे पर लोकसभा स्पीकर ओम बिरला ने आपत्ति जताई और कहा कि इस सदन में तीन कृषि कानूनों पर करीब साढ़े पांच घंटे तक चर्चा हुई। बिरला की दावे पर अभिषेक ने जोर देकर कहा कि चर्चा नहीं हुई तो स्पीकर बोले कि जब अध्यक्ष बोलते हैं तो सही ही बोलते हैं और आपको रिकॉर्ड देखना चाहिए। लोकसभा अध्यक्ष की भूमिका राष्ट्रपति के अधिभाषण पर विपक्ष के नेता राहुल गांधी के प्रति जैसी थी ठीक वैसा ही वे तृण मूल कांग्रेस के अभिषेक के साथ कर रहे हैं। सत्ता के खिलाफ बोलते ही सत्ता पक्ष की ओर से लोकसभा अध्यक्ष खुद बचाव की मुद्रा में बोलना शुरू कर देते हैं। वे अक्सर भूल जाते हैं कि लोकसभा अध्यक्ष किसी दी का नहीं बल्कि सभी सांसदों के हितों का संरक्षक होता है। मेरे दिमाग में लोकसभा अध्यक्ष की जो छवि है उसमें पता नहीं क्यों बिरला जी समा नहीं रहे हैं। वे अक्सर संघ की शाखा प्रमुख के हिसाब से बर्ताव करने दिखाई देते हैं। कभी-कभी ऐसा लगता है की उन्होंने संघ की शाखाओं में केंद्रीय कर्मचारियों पर लगे प्रतिबंध की समाप्ति को अपने ऊपर भी लागू कर लिया है। चर्चा के दौरान अभिषेक बनर्जी ने 2016 में की गई नोटबंदी का जिक्र किया जिस पर स्पीकर ओम बिरला ने कहा कि माननीय सदस्य आप वर्तमान बजट पर बात करें योकि 2016 के बाद तो काफी समय निकल गया, इसके बाद अभिषेक बनर्जी ने कहा कि कोई पूर्व पीएम जवाहरलाल नेहरू की बात बोलेगा तो आप कुछ नहीं कहेंगे और मैं 2016 की नोटबंदी की बात कर रहा हूं तो आप कह रहे हैं कि वर्तमान बजट पर बोलिए। अभिषेक बनर्जी बोले कि ये पक्षपात नहीं चलेगा योकि जब कोई इमरजेंसी के मुद्दे को उठाता है तो आप चुप रहते हैं। किसी भी लोकसभा अध्यक्ष के लिए ये लज्जा की बात है की सदन का कोई भी सदस्य उनके ऊपर पक्षपात का आरोप लगाए। दुर्भाग्य से ओम जी के साथ ऐसा हर दिन हो रहा है।

## आज का राशिफल

<b>मेष</b>  दिन शुभ है और भाव्य आपका साथ दे रहा है। कार्यक्रम में आपके पश्च में कुछ बदलाव हो सकते हैं।	<b>तुला</b>  आज आपको शिक्षा व प्रतियोगिता के क्षेत्र में विशेष उपलब्धिय मिलने के लिए होगी।
<b>वृषभ</b>  आपके सुख में बुद्धि होगी। परिवार के लोगों के साथ आपका दिन खुशहाली में बीतेगा।	<b>पृथिक</b>  आपका आर्थिक पश्च मजबूत होकर धन, सम्पाद और वश, कीर्ति में बुद्धि होगी।
<b>मिथुन</b>  किसी बहुमूल्य वस्तु अथवा संपत्ति की प्राप्ति की अभिलाषा आज पूरी होगी।	<b>धन</b>  धन गृहोपयोगी वस्तुओं पर खर्च होगा। सासारिक सुख भोग के साथों में बुद्धि होगी।
<b>कर्क</b>  आज भाव्य साथ देगा और आपके लिए उत्तम वस्तुओं की प्राप्ति के लिए बन रहे हैं।	<b>मकर</b>  आज लाभ होगा और आपको हर्ष होगा। आर्थिक विधिय पहले की तुलना में बेहतर होगी।
<b>सिंह</b>  दिन सफलता से भरा होगा और सभी रुक कार्य पूर्ण होंगे। संतान के प्रति द्वायित्व की भी पूरी होगी।	<b>कुंभ</b>  आज दिन मिलाजुला होंगा और आज आपको अधिक खर्च करना पड़ सकता है।
<b>कन्या</b>  आपको विस्मत का साथ मिलेगा आपके परिवार में मंगल कार्य को खुशी होगी।	<b>मीन</b>  आपका जीवन आनंद में बीतेगा। पास और दूर की सकाराणीय यात्रा भी हो सकती है।

## विशेष

## भारत की अर्थव्यवस्था में सब चंगा सी

वित्त मंत्री के रूप में निर्मला सीतारमण ने वर्ष 2023-24 का आर्थिक सर्वेक्षण प्रस्तुत किया। इस सर्वेक्षण में जो सुनहरी तस्वीर दिखाई गई है। उसके अनुसार भारत आर्थिक दृष्टि से सबसे मजबूत देश है। सर्वे में सरकार ने जो आर्थिक पक्ष दिखाया है। उसके अनुसार भारत में सब चंगा सी है। आम जनता हैरान परेशान घूम रही है। सरकार महंगाई और बेरोजगारी को नियन्त्रित नहीं कर पा रही है। बचत खत्म हो गई है। आम लोग कर्जदार हो रहे हैं। अमीर-अमीर होते जा

रहे हैं। गरीब- गरीब होते जा रहे हैं। इसके बाद भी सरकार के लिए अर्थलात्मका में सब चांगा सी है।

क लए अव्यवस्था म सब चगा सा ह।  
**नेम प्लेट बनाम जाहिल नेम प्लेट**  
उत्तर प्रदेश सरकार ने कावड़ यात्रा के मार्ग पर जितनी भी दुकान, रेहणी और ठेले वाले थे। उनके मालिकों को अपनी दुकान के सामने मालिक का नाम, मोबाइल नंबर और काम करने वालों के नाम लिखने के आदेश दिए थे। थानेदारों द्वारा सभी दुकानदारों को आदेश दिए गए। जिसके कारण सभी होटल ढाबे और फल-सब्जी बेचने वालों को भी अपने नाम लिखने पड़ रहे थे। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले पर रोक लगा दी है। 26 जुलाई को अब इस मामले की सुनवाई होगी। उत्तर प्रदेश के इस आदेश को जाहिल नेम प्लेट के रूप में नई पहचान मिली है। भारत सरकार ने जो कानून बनाया है। उसके अनुसार शाकाहारी एवं मांसाहारी के रूप में प्रदर्शन अनिवार्य किया गया है। उत्तर प्रदेश सरकार ने यह निर्णय क्यों किया, इसके पीछे कहा जा रहा है। उत्तर प्रदेश में 10 विधानसभा सीटों के उपचुनाव होना है। बीजेपी इन चुनाव को ह्र हालत में जीतना चाहती है।

## कार्टून कोना



**आज का इतिहास**

1563: फ्रांस ने अग्रेजों से ली हार्वे पुनः छीन लिया। 1824: रूस ने तुकी से संबंध तोड़ लिए। 1856: आयरिश नाटककार जार्ज बर्नार्ड शा का जन्म हुआ। 1897: फ्रांस ने ताहिती द्वीप पर कब्जा किया। 1926: फिलीपींस की संसद ने स्वाधीनता के मसले पर जनमत संग्रह का आह्वान किया जिस पर अमरीका ने बीटो का प्रयोग किया। 1942: ब्रिटिश वायुसेना ने द्वितीय विश्व युद्ध में हैम्बर्ग पर जबरदस्त बमबारी की। 1945: द्वितीय विश्व युद्ध में ब्रिटेन अमरीका और चीन ने जापान से बिना शर्त समर्पण की मांग की। 1952: मिस्र के शाह फारूख ने गदी ढोड़ी। 1956: मिस्र के राष्ट्रपति गमाल अब्दुल नासिर ने स्वेच्छा नहर का राष्ट्रीयकरण किया। 1974: यूनान में सात साल के सैनिक शासन के बाद कांस्टेट्टिन कार्मैनलिस ने सरकार का गढ़न किया।

# देविक पंचांग

26 जूलाई 2024 को सुर्योदय के  
समय की यह शिवाति

जनकुमार 2024 वर्ष का 208 वां दिन  
दिशालक्षण परिवाह ब्रह्म वर्ष।

चिक्कम संवत् 208। शक संवत् 1946  
मास ज्यात्रा (दक्षिण भारत में जापान)  
पश्च कृष्णा तिथि वर्षी 25.31 वर्षों की  
समाप्ति। चक्रव्रत उत्तराधिष्ठय 14.30 वर्षों  
की समाप्ति। योग सुकर्णो 01.32 वर्षों  
तक की समाप्ति।

करण ग्रह 12.43 वर्षों तदनन्तर वर्षाग्रा-

उत्तर शिवाति

सूर्य वर्षों में  
चांद वर्षों में

मंगल वर्षों में  
बुध वर्षों में

गुरु वर्षों में  
शुक्र वर्षों में

शनि वर्षों में  
राहु वर्षों में

केतु वर्षों में

राहुकल्प  
10.30 वर्षों  
12.00 वर्षों तक

लग्नार्थ समय

सिंह 07.06 वर्षों में  
काल्या 09.17 वर्षों में

तुला 11.28 वर्षों में  
वृश्चिक 13.43 वर्षों में

थृतु 15.59 वर्षों में  
मकर 18.04 वर्षों में

कुंभ 19.50 वर्षों में  
मीन 21.23 वर्षों में

मेष 22.54 वर्षों में  
युष 00.34 वर्षों में

मिथुन 02.52 वर्षों में  
कर्क 04.45 वर्षों में

23.31 वर्षों की समाप्ति।

चन्द्रार्थ 20.0 वर्षों  
संवत् काल्यान्त उत्तर 19°22'

सूर्य दक्षिणामात्र  
कालिंग अहरण्यं 1872052

जग्निलयन दिन 2460517.5  
कालिलयन संवत् 5125

कल्पार्थ संवत् 1972949123  
सुष्टु ग्रहार्थ संवत् 1955885123

वीरानिकाणा संवत् 2550  
हिंजी संवत् 1445

महिना गोहर्यं तारिख 19  
विशेष वर्षाग्राल तिथि दिवस।

दिन का वीर्यांकण

सूर्य 05.55 में 07.23 वर्षों तक  
लाभ 07.23 में 08.51 वर्षों तक  
अमृत 08.51 में 10.19 वर्षों तक

कलात्म 10.19 में 11.47 वर्षों तक  
शुभ 11.47 में 01.15 वर्षों तक  
राहु 01.15 में 02.43 वर्षों तक

दुर्दण 02.43 में 04.10 वर्षों तक  
चर 04.10 में 05.38 वर्षों तक

ज्योर्ध्वमुख शशांक-ज्येष्ठ शुभ अमृत कालांक वर्ष, अमृत लड्डग,

रोग व काल। सभी समय भावातीय मारक समय की मात्रा रेखा विन्दु के आधार पर

दिन का वीर्यांकण

सूर्य 05.38 में 07.1 वर्षों तक  
कलात्म 07.11 में 08.43 वर्षों तक  
लाभ 08.43 में 10.15 वर्षों तक

उत्तर 10.15 में 11.47 वर्षों तक  
शुभ 11.47 में 01.19 वर्षों तक  
अमृत 01.19 में 02.51 वर्षों तक

चर 02.51 में 04.23 वर्षों तक  
सूर्य 04.23 में 05.55 वर्षों तक



**बारिश का सीजन में फिज में रखते ही जहर बन जाएंगी ये सब्जियाँ**

बरसात के मौसम में हेल्दी रहने के लिए खनन-पान का खास ख्याल रखना होता है। छिने हुए लहसुन का फिज करने से यह गल जाता है। शहद का रेफिजरेट करने से यह बेरवाद हो जाता है। 24 घंटे से ज्यादा समय तक चावल को फिज में रखने के बाद खाने से फड़ पॉड्जिनिंग हो सकती है। आइए जानते हैं ऐसी कौन-कौन सी सब्जियाँ हैं, जिन्हें फिज में नहीं रखना चाहिए।

आमतौर पर हम खाने-पीने की हर चीज को फिज में रख देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि हर एक चीज फिज में रखने लायक नहीं होती है। कई ऐसी चीजें हैं जिन्हें आप हम फिज में रखते हैं तो उनके रग, सुगंध और स्वाद में कमी आ जाती है। आयुर्वेदिक डाइट एक्सपर्ट डॉ. डिपल जांगड़ा यहाँ बता रही है कि वो कौन सी सब्जियाँ हैं जो फिज में रखने पर जहरीली हो सकती हैं।

### अद्रक

अद्रक को फिज में रखने से भी उसमें जन्वी फफूटी लग जाती है और यह किंडी और लिवर फेल होने का कारण बन सकता है। इसलिए अद्रक को भी फिज में नहीं रखना चाहिए। अद्रक एक बहुत ही पीछिक औषधि है। ऐसा कहा जाता है कि अद्रक खाने से अपच, कज और पेट फूलने जैसी समस्याओं से राहत मिलती है। यह एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है।

### लहसुन

लहसुन को छीलकर फिज में नहीं रखना चाहिए, क्योंकि इसमें जल्दी फफूटी लग जाती है और फफूटी लगे लहसुन के सेवन से कैसर का खत्तर बढ़ सकता है। फिज में रखने से लहसुन के तेल भी खन्ना हो जाते हैं, जिससे इसका स्वाद भी खराब हो जाता है। इसलिए लहसुन को हमेशा बिना छिन ही खीरें और इस्तेमाल से पहले ही छीतें। इसे फिज में रखने के बजाय बाहर ही रखें।

### प्याज

अक्षर लोग आधा प्याज काटकर बाकी आधा फिज में रख देते हैं, ऐसा नहीं करना चाहिए। ऐसा करने से आसपास के वातावरण के सभी हानिकारक बैक्टीरिया प्याज में चले जाते हैं और उसमें फफूटी लग जाती है। जब धर में काई बीमार होता है तो हम अक्षर एक प्याज काटकर कमरे के कानों में रख देते हैं ताकि वातावरण में मौजूद सभी हानिकारक बैक्टीरिया उपर्युक्त समांग जाए।

### आलू-शिमला

आलू को फिज में रखने से उसका टेपेस्टर और स्वाद खराब हो जाता है। इसे पेपर बैग में लपेटकर कमरे के तापमान पर स्टोर करना बेहतर होता है। फिज में रखने से शिमला मिर्च भी मुलायम हो जाती है और इसका स्वाद भी खराब हो जाता है। इसे भी कमरे के तापमान पर ही स्टोर करना चाहिए।



## लिवर की बीमारी होने से पहले आपका शरीर आपको देता है ये संकेत

अगर आपकी स्किन पर इसमें से कोई संकेत दिख रहे हैं तो ये जरूरी है कि आप पहले अपने डॉक्टर से संपर्क करें। लिवर की बीमारी होने से पहले स्किन पर ये लक्षण दिखते हैं।

हमारी स्किन कई बार हमें अपने वाले खतरे का इशारा कर देती है। कुछ बीमारियाँ खासतौर पर स्किन के जरिए दिखती हैं। उदाहरण के तौर पर जब पीलिया या जॉइन्डिस होता है तो स्किन पीली होने लगती है। इसका सीधा सा संकेत है कि लिवर में पित्र बहुत ज्यादा बन गया है और स्किन पर इसका असर दिखने लगता है। पीलिया होते ही हम डॉक्टर के पास जाकर ट्रीटमेंट शुरू करवाते हैं। पर क्या आप जानते हैं कि लिवर की बीमारी होने से पहले स्किन पर और भी संकेत मिलते हैं। लिवर की अलग-अलग कंडीशन होने पर स्किन हमें संकेत देती है कि अब ट्रेट करवाने की जरूरत है। डायटीशियन और होलिस्टिक न्यूट्रिशनिस्ट और डाइट पॉडियम की फाउंडर शिर्का महाजन से हमने बात की और इस बारे में और जानने की कोशिश की। उन्होंने विस्तार से हमें स्किन पर होने वाले एक्सपर्शन्स के बारे में बताया।

### लिवर की बीमारी में स्किन में शुरू हो जाती है खुजली



आपका लिवर डैमेज हो रहा है इसका एक लक्षण खून में पित्र का बनाना भी हो सकता है। ऐसा होने पर स्किन में खुजली शुरू हो जाती है। जब पित्र का डक्ट ब्लॉक होता है तो पित्र थीरे-थीरे खून में मिलने लगता है और स्किन के निचले हिस्से पर इकट्ठा हो जाता है। यही कारण है कि स्किन में खुजली होने लगती है और आपको थोड़ी असहजता होती है।

### शरीर पर पड़ते हैं नीले चकते या होती है ब्लीडिंग



शरीर पर बहुत बदबू आना भी इस बात का लक्षण है कि आपका लिवर सही तरह से काम नहीं कर रहा है। dimethyl sulfide का हाई लेवल इस बात की ओर इशारा करता है कि आपको लिवर सिरेसिस हो रहा है और इससे फूलटी, सड़ी हुई बदबू आपके मुंह से आती है। लिवर डैमेज के द्वारा मुंह की दुर्गंध की Fetur hepaticus कहा जाता है।

### मुंह से बहुत बदबू आना



मुंह से बहुत बदबू आना भी इस बात का लक्षण है कि आपका लिवर सही तरह से काम नहीं कर रहा है। इसमें फूलटी का शामिल करके अपनी इश्यूनीटी को बढ़ावा दे सकते हैं। क्योंकि इस समय कीटाणु और वायरस तेजी से बढ़ते हैं।

### चेहरे पर हाइपरपिंगमेंटेशन

अगर आपके चेहरे पर एकदम से झाइयाँ और हाइपरपिंगमेंटेशन होने लगा है तो ये भी लिवर डैमेज का एक लक्षण हो सकता है। जब लिवर ठीक से काम नहीं करता है तो शरीर में एस्ट्रोजेन का स्तर बढ़ जाता है। ऐसे में tyrosinase नामक एक एन्जाइम शरीर में बढ़ता है जिसमें कॉर्प होता है। ये मेलानिन का प्रोडक्शन बढ़ता है और इससे पिंगमेंटेशन की समस्या होती है। हथिलियों पर होती है खुजली, जलन लालिमा लिवर डैमेज का एक और लक्षण ये होता है कि आपकी हथिलियों में लालिमा, जलन, खुजली बहुत ज्यादा बढ़ जाती है। ये शरीर में असमान्य हामान लेल्स के कारण होती है।



लिवर के डैमेज होने के कुछ सबसे पहले लक्षणों में से एक है शरीर में जगह-जगह नील पड़ जाना और बहुत आसानी से खून निकल आना। ये लक्षण कहते हैं कि आपका लिवर स्वस्थ नहीं है और अब लिवर ठीक से काम नहीं करता है। लिवर डैमेज का एक और लक्षण ये होता है कि आपकी हथिलियों में लालिमा, जलन, खुजली बहुत ज्यादा बढ़ जाती है। ये शरीर में असमान्य हामान लेल्स के कारण होती है।

### स्पाइडर एंजियोमास का बनना

स्किन पर दिखने वाले कई लक्षणों में से एक है स्पाइडर एंजियोमास का दिखना। ये छोटी-छोटी कोशिकाएं होती हैं जो मकड़ी के जालों की तरह दिखती हैं। ये भी स्किन के निचले हिस्से में होती हैं और जब शरीर में एस्ट्रोजेन लेवल पर बढ़ता है तो ये दिखने लगती हैं। अगर ये दिखती हैं इसका मतलब लिवर ठीक से काम नहीं कर रहा है और आपके हामोन्स मेटाबोलाइज्ड नहीं हो रहे हैं।

### फलियाँ

छोले, दाल और बीन्स जैसी फलियाँ जिन्हें से भरपूर होती हैं। 100 ग्राम की दुर्घटनाएँ होती हैं। ये सेवन के लिए रोजाना की जरूरतों को पूरा कर सकते हैं। ये बीज प्रोस्टेट हैं और यहाँ तक कि आप उच्च जिंक कंटेंट और अन्य लाभकारी पौधों के तर्फ से उच्च जिंक कंटेंट के लिए दीनेक आवश्यकता के 9% और महिलाओं के लिए 13% जिंक होती है। डेरी प्रोडक्ट्स कैल्शियम और विटामिन डी भी प्रदान करते हैं, जो हड्डियों के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण हैं।

ओट्स जिंक का एक और बैलेस्ट डाइट बनाता है। फलियों के नियमित सेवन से पचन स्वास्थ्य बेहतर होता है और क्रॉनिक डिजिट का खतरा कम होता है।

### ओट्स

ओट्स जिंक का एक और बैहतरीन सोस है, जो पानी में पकाए जाने पर एक कप में लगभग 2.3 मिं.ग्रा. प्रदान करते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं।

ओट्स जिंक का एक और बैहतरीन सोस है, जो पानी में पकाए जाने पर एक कप में लगभग 2.3 मिं.ग्रा. प्रदान करते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं।

ओट्स जिंक का एक और बैहतरीन सोस है, जो पानी में पकाए जाने पर एक कप में लगभग 2.3 मिं.ग्रा. प्रदान करते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं।

ओट्स जिंक का एक और बैहतरीन सोस है, जो पानी में पकाए जाने पर एक कप में लगभग 2.3 मिं.ग्रा. प्रदान करते हैं। ये न केवल जिंक से भरपूर होते हैं बल्कि काइबर से भरपूर होते हैं।

ओट्स जिंक का एक और बैहतरीन सोस है, जो पानी में पकाए ज







# हर साल चैरिटी के लिए 30 करोड़ रुपये दान में देते हैं महेश बाबू?



म हेश बाबू कई एनजीओ के साथ जुड़े हुए हैं। इनमें से एक संगठन रेनबो चिल्ड्रन हॉस्पिटल से जुड़ा है, जहाँ वह गरीब बच्चों को मुफ्त चिकित्सा उपचार प्रदान करते में मदद करते हैं। साथ सुपरस्टार बहेश बाबू तेलुगु फिल्म इंडस्ट्री के सबसे बड़े सितारों में से एक हैं। फैस को उनकी फिल्मों का बेसब्री से ढंतजा रखता है।

अपने अभिनेता को उनके चैरिटी कार्यों के लिए भी जाना जाता है। महेश बाबू कई एनजीओ के साथ

जुड़े हुए हैं। इनमें से एक संगठन रेनबो चिल्ड्रन हॉस्पिटल से जुड़ा है, जहाँ वह गरीब बच्चों को मुफ्त चिकित्सा उपचार प्रदान करते में मदद करते हैं। खबर के मुताबिक, उन्होंने मुफ्त चिकित्सा के उपचार के माध्यम से एक हजार से अधिक बच्चों को आवश्यक हुये शल्य चिकित्सा प्रदान की है।

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, महेश बाबू हर साल 30 करोड़ रुपये दान करते हैं। महेश बाबू ने दो गांवों को गोद भी लिया है, जिसमें उनका पैतृक गांव भी शामिल है। इन गांव में उन्होंने सड़क,

बिजली, स्कूल और स्वास्थ्य सुविधाओं सहित सभी बुनियादी ढांचे उपलब्ध कराए हैं।

इसके अलावा वह हील ए चाइल्ड नामक चैरिटेबल ट्रस्ट और गैर-लालकारी संठन का सह-संचालन भी कर रहे हैं। महेश बाबू का नाम साउथ के सबसे अमेरिकी सितारों की लिस्ट में आता है। महेश बाबू पोकिरी, अथडु, गुंटुर कास्ट सहित कई फिल्मों में नजर आ चुके हैं। उन्होंने भारतीय सिनेमा में अपने अभिनय के लिए कई पुरस्कार जीते हैं। सोशल मीडिया पर महेश बाबू की ताज़ी फैलोइंग है। तमिल के साथ-साथ हिन्दी पट्टी के दर्शकों को भी उनकी फिल्में खूब पसंद करते हैं। मराठी फिल्मों के निराशाजनक प्रदर्शन से परेशान हैं।

अभिनेता को आखिरी बार बड़े पर्फॉर्म पर गुट्टूर कारम नाम की फिल्म में देखा गया था। फिल्म को लोगों की मिश्रित प्रतिक्रिया मिली थी। इस फिल्म के बाद वे जल्द ही एसएस राजामौली की फिल्म में नजर आने वाले हैं, जिसमें वे अलग लुक में दिखेंगे।

## रणवीर सिंह के किरदार रॉकी रंधावा के लिए मिले थे लंबे-लंबे लव लेटर

ज ब हम फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी की पहली वर्षांठ के किरदार पहुंच रहे हैं - तो हमें भारत के दिलों की धड़कन रणवीर सिंह को मिली सबसे अच्छी तारीफ जरूर देखनी चाहिए! वैसे तो उनके सभी किरदारों ने खूब प्रशंसा बटोरी है, लेकिन रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में रॉकी रंधावा के किरदार ने खास तौर पर प्रशंसनकों के दिलों में खास जगह बनाई है। यह तब स्टार हुआ जब प्रशंसकों ने उन्हें लंबे-लंबे लव लेटर भेजे अब तक के सबसे ग्रीन फ्लैग किरदार के लिए। पिछले साल फिल्म की रिलीज के बाद प्रमोशन के दौरान, सिंह ने अपने इंस्ट्रामैट पर एक आस्क मी एनीथिंग सेशन आयोजित किया, जिसमें उनके प्रशंसकों ने उनसे पूछा कि उन्हें मिली सबसे अच्छी तारीफ क्या थी। जिस पर सुपरस्टार ने जबाब दिया, बहुत सारा! रॉकी के लिए इन्हा घार उमड़ रहा है। मैं अभिष्टू हूँ...लंबे-लंबे प्रेम पत्र मिल रहे हैं... मैं बहुत आधारी हूँ



## दीपिका पादुकोण स्टारर कल्कि 2898 एडी की सफलता पर नेटिजन्स ने जमकर बरसाया प्यार

दी पिका पादुकोण की फिल्म कल्कि 2898 एडी रिलीज होते ही चर्चा का विषय बन गई। बात दें कि दीपिका स्टार तीन बड़ी ब्लॉकबस्टर फिल्में जैसे जवान, पठान और फाफ्टर ने 2550 करोड़ से ज्यादा की कमाई अपने नाम की है। जिसके बाद सफलता के फिल्मसिले को आगे बढ़ाते हुए उनकी हालिया सफल फिल्म कल्कि 2898, छ ने भी करोड़ों की कमाई जारी रखी है, जिससे उनका करियर शानदार तरीके से आगे बढ़ रहा है। कल्कि 2898एडी की रिलीज के बाद से ही दर्शक और किटिक्स के खूब प्रशंसा बटोरी है, लेकिन रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में रॉकी रंधावा के किरदार ने खास तौर पर प्रशंसनकों के दिलों में खास जगह बनाई है। यह तब स्टार हुआ जब प्रशंसकों ने उन्हें लंबे-लंबे लव लेटर भेजे अब तक के सबसे ग्रीन फ्लैग किरदार के लिए। पिछले साल फिल्म की रिलीज के बाद प्रमोशन के दौरान, सिंह ने अपने इंस्ट्रामैट पर एक आस्क मी एनीथिंग सेशन आयोजित किया, जिसमें उनके प्रशंसकों ने उनसे पूछा कि उन्हें मिली सबसे अच्छी तारीफ क्या थी। जिस पर सुपरस्टार ने जबाब दिया, बहुत सारा! रॉकी के लिए इन्हा घार उमड़ रहा है। मैं अभिष्टू हूँ...लंबे-लंबे प्रेम पत्र मिल रहे हैं... मैं बहुत आधारी हूँ

## विदेश में शाहरुख के नाम का डंका

### फ्रांस के पुराने मूर्जियम में चलता है किंग खान के नाम का सिक्का

किंग खान के नाम से फ्रेमस शाहरुख खान की न सिर्फ देश बाल्कि विदेश में भी बड़ी फैली है। विदेश में भी सुपरस्टार के नाम का सिक्का चलता है। जी हाँ, यह सिर्फ कहानवत नहीं, बल्कि बिलकुल सत्य बात है। हाल ही में पता चला है कि फ्रांस से मूर्जियम में किंग खान के नाम का सिक्का चल रहा है। यह कोई आम सिक्का नहीं बल्कि सोने का सिक्का है। कई दोस्रे में भी शाहरुख खान के 14 वैक्रम का स्ट्रैचू चान्याए गए हैं। लेकिन एक्टर के नाम का सोने का सिक्का जारी करने वाले प्रैविन मूर्जियम फहलता संस्थान है।

## कीन ऑफ कींस में दिखेगा काजोल का एक्शन अवतार

### कई भाषाओं में होगी रिलीज

महाराणा-कीन ऑफ कींस में काजोल एक्शन करी रखेंगी। हाल ही में फिल्म का टीजर सामने आया जिसमें काजोल उम अंदाज में दिखी। इस फिल्म की कहानी का केंद्रीय विषय संतान का अपने माता-पिता से प्यार करना है। फिल्म की कहानी के माध्यम से भी यही संदेश देने की कोशिश की गई है। इस फिल्म की शूटिंग बीती फरवरी में हैदराबाद में हुई थी। बाजगर, कुछ कुछ होता है, गुप्त और फना जैसी फिल्मों से अभिनेत्री काजोल ने हिंदी चित्रमाला के अपने 32 वर्ष के पेशेवर सफर में अभिनय के कई रो दिखाए। हालांकि, इस चित्रमाला के अपने एक्शन में भी कभी एक्शन नहीं आया। अब वह अपने पेशेवर सफर की पेंटिंग में एक्शन के रंग बिखरेंगे के लिए भी तैयार हैं। तेलुगु निर्देशक चरण तेज उपलब्धित के साथ काजोल अपनी पहली अंदाज भारतीय फिल्म महाराणा-कीन आक्रीस कर रही है। हाल ही में

कीन ऑफ कींस में दिखेगा काजोल का एक्शन अवतार

फिल्म का टीजर सामने आया, जिसमें काजोल उम अंदाज में दिखी।

## कम उम्र के रोल नहीं करना चाहती सोनम

सोनम को ऑफर हुए हैं ऐसे रोल

सोनम को इंटरव्यू में पहली फैशन आइकन बनने वाली सोनम कपूर पिछले कुछ समय से फिल्मों से दूर है, लेकिन अब शायद वाते सोनम को इंटरजार कर रही है।

अब हाल ही में, डर्टी

मैजीन के लिए कर

इंटरव्यू में सोनम कपूर ने

इस बारे में बात की कि

उन्हें किस तरह की

भूमिका प्रीर्हती है

और साथ ही उन्होंने अपने

बेटे वायु के मैडिया के

सामने आने के बारे में भी

बात की। आइए जानते हैं कि

अभिनेत्री ने क्या कहा है।

सोनम को ऑफर हुए हैं ऐसे रोल

## दर्दभरी प्रेम कहानी लेकर आ रहे हैं हिमेश रेशमिया, नई फिल्म का किया ऐलान

सिंगर, म्यूजिक डायरेक्टर और एक्टर हिमेश रेशमिया इंडस्ट्री का एक जाना-माना नाम है। उन्होंने बॉलीवुड में नाम कमाने के लिए लंबे समय तक संरचना की जिसमें उन्होंने सिंगिंग के अलावा एक्टिंग में भी अपना जलवा बिखेरा। उन्होंने 23 जुलाई को अपना 5 वार्षिक जन्मदिन सेलिब्रेट के लिए और देर रात नहीं फिल्म की घोषणा भी की। हिमेश रेशमिया ने अपनी नई फिल्म के ऐलान के साथ-साथ इसका एक पोस्टर और सॉन्न टीजर भी जारी किया। इसके अलावा, फिल्म की रिलीज डेट में भी पर्फॉर्म की जिसमें उन्होंने एक्टिंग के लिए एक बड़ी भूमिका निभाए है। जिसमें उन्होंने एक जाना-माना नाम तो डरना चाहता है। वह तब था जब उन्होंने पृथ्वी, चान्दा, नहीं, मैं ऐसा करना चाहते हैं? इसका कोई मतलब नहीं है। इसका कोई मतलब नहीं है।

सोनम ने कहा, मैं फिर से अभिनय शुरू करने जा रही हूँ, चाहे लोग चाहें या न चाहें। उन्होंने आगे कहा कि उन्हें 20 की उम्र की भूमिकाएं ऑफर किए जाने पर अंजीब लगता है। अभिनेत्री ने आगे याकूब किया कि उन्हें एक ऐसी लड़की की भूमिका का आपर निभाना चाहता है। उन्होंने एक्टिंग के लिए किसी भी घटना की जिसमें उन्होंने एक बड़ी भूमिका निभाई है। उन्होंने एक्टिंग के लिए एक बड़ी भूमिका निभाई है। उन्होंने एक्टिंग के लिए एक बड़ी भूमिका निभाई है। उन्होंने एक्टिंग के