





सुविधा पुस्तक श्रॉय  
लिए उपलब्ध है।





## सीएम नीतीश की मानसिक हालत ठीक नहीं : पीके

बैठक से संवाद बेहतर होता है, इससे जमीनी समस्याओं को समझने में मदद मिलेगी। ऐसी बैठकें कार्यों का प्रगति में तेजी लाएँगी। इसके साथ ही कहा कि जल संसाधन विभाग का मूल दायित्व राज्य के किसानों को सुलभ एवं प्रभावी सिंचाई सुविधा उपलब्ध कराना है, जो प्रदेश की कृषि अर्थव्यवस्था की रीढ़ है। उन्होंने

रूप से नियुक्ति पत्र प्रदान किया। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम की शुरुआत में ललित नारायण मिश्र आर्थिक विकास एवं सामाजिक परिवर्तन संस्थान परिसर में स्थापित पूर्व केंद्रीय रेल मंत्री स्व. ललित नारायण मिश्र की आदमकद प्रतिमा पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। इस अवसर पर शिक्षा मंत्री सह कार्यकारी अधिक्य, ललित नारायण मिश्र आर्थिक विकास एवं सामाजिक परिवर्तन संस्थान सुनील कुमार, मुख्यमंत्री के प्रधान सचिव दीपक कुमार, शिक्षा विभाग के अपर मुख्य सचिव सह ललित नारायण मिश्र आर्थिक विकास एवं सामाजिक परिवर्तन संस्थान के निदेशक डॉ. एस. सिद्धार्थ, मुख्यमंत्री के सचिव अनुरूप मुंडा, मुख्यमंत्री के विशेष कार्य पदाधिकारी गोपाल सिंह, पटना के

किरण मिली है। संच के अध्यक्ष डॉ. हरिमोहन सिंह ने कहा कि इससे सारण और अन्य विश्वविद्यालयों में कार्यरत शिक्षकों को बेहतर भविष्य की उम्मीद है। संच ने इस निष्पत्ति के लिए शिक्षा समिति के अध्यक्ष और विधान परिषद के उपसभापति प्रो. राम वनन राय तथा सभी विधान पार्षदों के प्रति कृतज्ञता व्यक्त की है। बिहार विधान परिषद के अध्यक्ष समिति ने सभी विश्वविद्यालयों और अंगीभूत महाविद्यालयों में कार्यरत अभिप्रेत शिक्षकों की सेवा स्थायी करने की अनुसंधान करते हुए

प्राध्यापकों की अधिकतम आयु सीमा 65 वर्ष करने, जो शिक्षक 5-6 वर्षों

से सेवा में थे और कार्यमुक्त कर दिए गए, उन्हें पुनः सेवा में लेने और उच्च माध्यमिक विद्यालयों में कार्यवाह अतिथि शिक्षकों की सेवा आरंभ सीमा 60 वर्ष निर्धारित किए जाने की बात कही है। बिहार विधान परिषद के अध्यक्ष श्री शंकर कुमार द्वारा 8 अप्रैल 2025 को आयोजित बैठक में लिए गए निर्णय के बाद यह अनुसूचा प्र तैयार कर भेजा गया। शिक्षा सूचित में इस पूरे घुंटे पर सहानुभूति पूर्वक विचार करने और अप्रैल कार्रवाई करने की आवश्यकता जताई है। यह फैसला ऐसे समय में आया है जब वर्षों से कार्यरत सैकड़ों अतिथि शिक्षक नियुक्ति की स्थायीवी की मांग कर रहे थे।

गया है। यह खरीद प्रक्रिया 1 अप्रैल 2025 से शुरू हो चुकी है और 15 जून 2025 तक चलेगी।

किसान अपने गेहूँ को पंचायत स्तर पर प्राथमिक कृषि सहकारी समितियों (पैक्स) या प्रखंड स्तर पर व्यापार मंडलों में बेच सकते हैं। इसके अलावे, भारतीय खाद्य निगम

(एफसीआई) द्वारा भी कुछ खरीद केंद्र स्थापित किए गए हैं। गेहूं बिक्री के लिए किसानों को पहले कृषि विभाग के पोर्टल के माध्यम से पंजीकरण करना होगा। इसके बाद सहकारिता विभाग के पोर्टल पर आवेदन जमा कर वे अधिप्राप्ति प्रक्रिया में शामिल हो

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| उत्तक                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | विरुद्ध | आवरणक                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| अनुशासनसत्त्व कार्यवाही के लिए।<br>राज्य सरकार की प्राथमिकता है कि वह हर किसान को समय पर सिंचाई सुविधा मिले और इसके लिए सुविधाजनक प्रदानदेही भी उतनी ही सुनिश्चित हो जितना सचिव संशोधन कुकुमार मल्ल ने बैठक को संबोधित करते हुए विभाग के सभी अधिकारियों से अपेक्षा की कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में उत्तमतर स्तर की सिंचाई सुविधा सुनिश्चित करें। उन्होंने जानकारी दी कि राज्य में 37 लाख हेक्टेयर सिंचाई क्षमता सृजित हो चुकी है, जिसे शत-प्रतिशत क्रियान्वित करना विभाग का प्राथमिक उद्देश्य है। |         | अनुशासनसत्त्व कार्यवाही के लिए।<br>राज्य सरकार की प्राथमिकता है कि वह हर किसान को समय पर सिंचाई सुविधा मिले और इसके लिए सुविधाजनक प्रदानदेही भी उतनी ही सुनिश्चित हो जितना सचिव संशोधन कुकुमार मल्ल ने बैठक को संबोधित करते हुए विभाग के सभी अधिकारियों से अपेक्षा की कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में उत्तमतर स्तर की सिंचाई सुविधा सुनिश्चित करें। उन्होंने जानकारी दी कि राज्य में 37 लाख हेक्टेयर सिंचाई क्षमता सृजित हो चुकी है, जिसे शत-प्रतिशत क्रियान्वित करना विभाग का प्राथमिक उद्देश्य है। |

सूबे की राजनीति एक बार फिर मीमांसा में है। जनसुराज के संस्थापक प्रशांत किशोर ने सोएम नीतिश कुमार की मासिक और शरीरक स्थिति को लेकर गंभीरता से सवाल उठाए हैं। सीवान जिले के रघुनाथपुर प्रखंड में बिहार बदलाव यात्रा के दौरान एक जनसभा को संबोधित करने के कहे के बाद पत्रकारों से बात करते हुए प्रशांत किशोर ने कहा कि नीतिश कुमार और राज्य का नेतृत्व करने की स्थिति में नहीं हैं। उन्होंने हाल में सामने आई उस घटना का जिक्र किया जिसमें सोएम ने एक सरकारी कार्यक्रम के दौरान एक जनसभा अधिकारी के सिर पर पानी मगला रख दिया था। प्रशांत किशोर ने आरोप लगाया कि नीतिश कुमार अब इस स्थिति में नहीं हैं कि वे किसी कार्यक्रम को दम से याद रख सकें या अपने मित्रियों के विभागों के नाम भी ठीक से ले सकें। उन्होंने कहा कि यह बेहद गंभीर मसला है कि एक सिपाही को नौकरी से पहले

मानवीक और शारीरिक ज्ञान से गुजना पड़ता है, लेकिन एक मुख्यमंत्री की बिगड़ती हालत पर सरकार चुप है। डडल ने पूछा कि क्या बिहार की जनता के सामने मुख्यमंत्री ने स्वास्थ्य रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं होनी चाहिए। प्रशस्त किशोर ने इस पूरे मामले को लेकर भाजपा को भी धारा 142 और कहां कि नीतीश कुमार को मुख्यमंत्री बनाए रखना बोजेपी की राजनीतिक मजबूती है, क्योंकि बिहार बोजेपी के पास अब कोई ऐसा चेहरा नहीं है जिसे जनता स्वीकार करे। उन्होंने कहा कि दिल्ली में 12 सार्वजनिक की कुर्तियों के लालच में भाजपा ने नीतीश को फिर से बिहार की जनता पर थोपा है। पीके ने अपने वाले विधानसभा चुनावों को लेकर बड़ा दावा किया। उन्होंने कहा कि बिहार की जनता मौजूदा विधायकों से पूरी तरह नाराज है, चाहे वे किसी भी दल से हों। अधिकांश विधायक अपनी सीटें खो देंगी। क्योंकि उन्होंने अपने क्षेत्र की जनता के लिए कुछ नहीं किया। पीके ने कहा कि बिहार की जनता भ्रष्टाचार, बेरोजगारी और अफसरशाही से त्रस्त है।

**मुजफ्फरपुर।** शहर में एक बड़ी चोरी हुई है। कुछ अज्ञात चोरों ने एक ठप्पक के घर समेत चार घरों में चोरी की। चोरी के वक्त एक महिला जाग गई और चोरों से लड़ाई की कोशिश की। चोरों की इस बेखोफ हकगत से पूरे मोहल्ले में डर फैल गया है। चोरी की खबर मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी है। यह घटना जिले के सदर थाना क्षेत्र के सांकेतपुरी इलाके की है। पुलिस असापास लगे सीसीटीवी कैमरों की मदद से मामलों की तहकीकात कर रही है।



SCHOOL CODE: 65885

ESTD: 2011

SCHOOL No. 330890

# GYAN JYOTI PUBLIC SCHOOL

A Leading Institution with Difference In SAHABAD Since 2011  
(Affiliated to CBSE New Delhi - 10 + 2)

**STREAMS: SCIENCE (Maths/Biology), Commerce and Humanities/Art**

**REGISTRATION/ADMISSION**  
**OPEN FROM 2<sup>nd</sup> FEBRUARY 2025**

**NURSERY to Class 9<sup>th</sup> & 11<sup>th</sup>**

## ज्ञान ज्योति पब्लिक स्कूल

विगत 14 वर्षों से शाहाबाद क्षेत्र में शिक्षा की अलख जगाते हुए।

(सी.बी.एस.ई. नई दिल्ली द्वारा 12वीं तक मान्यता प्राप्त) **क्षेत्रीय:** विज्ञान (गणित/जीव विज्ञान), कामर्स एवं ह्यूमैनिटीज/कला



**कक्षा नर्सरी से 9 वीं**  
**तथा 11 वीं तक**  
**दिनांक:-**  
**2 फरवरी 2025 से**  
**नामांकन प्रारंभ**

**SILENT FEATURES:**

- Digital Classrooms (Smart Classes) with advance Technology For All Classes
- Audio-Visual Classrooms for Kindergarten
- Well Equipped Labs (Physics, Chemistry, biology and Computer)
- Well Equipped Library with Thousands of Books
- Unmatched Security & Safety with CCTV Surveillance
- Trained Teachers from West Bengal (Darjeeling) and Jharkhand
- Large Field with Variety of Game Equipments and Experienced Game Teacher
- Regular Yoga & Sport Classes by Certified Trainer

**मुख्य विशेषताएँ:**

- सभी कक्षाओं के लिए उन्नत प्रौद्योगिकी के साथ डिजिटल क्लासरूम (स्मार्ट क्लास)।
- किंडरगार्टन के लिए ऑडियो-विजुअल क्लास।
- अच्छी तरह से सुसज्जित प्रयोगशालाएँ (भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान और कंप्यूटर)।
- हजारों पुस्तकों से सुसज्जित पुस्तकालय।
- शीशोवादी विद्यार्थियों के साथ बेजोड़ सुरक्षा और सारथी।
- विशिष्ट कला (कॉपीिंग) और कार्टून से प्रेरित शिक्षा (एच.एस.एस.सी.)।
- अनुभवी खेल शिक्षक के साथ विभिन्न प्रकार के खेल उपकरणों से सुसज्जित बड़ा मैदान।
- प्रमाणित प्रशिक्षक द्वारा नियमित योग और स्पोर्ट्स क्लास।







**2025**

**ADMISSION**

**OPEN**

**Rupsagar, Main Road Nawanagar, Buxar (Bihar) - 802129**  
**Contact No.- 7654245005, 9905686087, 6200727438**  
 Email ID: gyanjyoti.nawanagar@gmail.com | website: www.gyanjyotipublicschool.in



# सुभाषितम्

सच्चाई से जिसका मन भरा है, वह विद्वान न होने पर भी बहुत देश सेवा कर सकता है।  
- पं. मोतीलाल नेहरू

- पं. मोतीलाल नेहरू

## प्रशासनिक तंत्र की जवाबदेही तय हो, लापरवाही पर कड़ी सजा

लोकतंत्र की सफलता की नींव एक सशक्त, जवाबदेह और संवेदनशील शासन एवं प्रशासनिक व्यवस्था पर टिकी होती है। हाल के वर्षों में न्यायालयों के आदेशों की लगातार अनदेखी की जा रही है। प्रशासनिक अधिकारियों द्वारा ममानमाने निर्णय लेकर कार्यवाही की जा रही है। जिसके कारण यह सवाल खड़ा हो रहा है, क्या हमारे प्रशासनिक अधिकारी कानून और न्यायिक संस्थाओं के प्रति आपात आदेशों का सम्मान कर रहे हैं ? राजस्थान उच्च न्यायालय की हाल ही में आई रिपोर्ट के अनुसार, राजस्थान राज्य में न्यायालय के 7, 148 आदेशों को अनदेखी करते हुए पालन नहीं किया गया है। जो यह दर्शाता है, प्रशासनिक एवं न्यायिक तंत्र में यह समस्या कितनी गंभीर हो गई है। न्यायालय के आदेशों का पालन नहीं करने पर यह स्थिति केवल अवमानना का मसला नहीं माना जाना चाहिए। बल्कि शासन एवं प्रशासन तंत्र की मानसिकता न्याय तंत्र को लेकर है। यह इस रिपोर्ट के उजागर हो रही है। पिछले कुछ वर्षों से भारत में जिस तरीक़ी की माब लीचिंग, बुलडोजर न्याय, शासन एवं प्रशासन के दबाव में पुलिस द्वारा काल्पनिक अपराध कायम कर नागरिकों को प्रमाणित किया जा रहा है। यह देखी किसी से छिपा नहीं है। समय-समय पर हाईकोर्ट एवं सुप्रीमकोर्ट ने जाँच-पड़ताल की, पुलिस और सक्षम प्रशासनिक अधिकारियों के लिये निर्देश जारी किये। किन्तु उक्त पालन करने के स्थान पर सत्तापक्ष के राजनेताओं के दबाव में जिस तरह से असंवैधानिक एवं कानूनों की अनदेखी हो रही है। उससे न्यायापालिका की साख में सबसे ज्यादा गिरावट आई है। यदि उच्चतम न्यायालय या उच्च न्यायालय के आदेशों को लागू करने में सरकार या प्रशासनाधिकारी अधिकारी आनाकानी करेंगे। यह न केवल लोकतंत्र के लिए संकट की स्थिति है, बल्कि नागरिकों के संवैधानिक एवं मौलिक अधिकारों का भी खुला हमन है। निर्वाणीय प्रमोशन, सेवा विस्तार या स्थानांतरण जैसे मुद्दों पर न्यायालयों के निर्देशों और आदेशों का पालन नहीं किया जाता है। यह स्थितिगतला वर्षों तक चिंचता है। प्रशासकीय अधिकारियों और शासन द्वारा लगातार अपील पर अपील की जाती है। अंतिम निर्णय आ जाने के बाद भी उसका पालन नहीं किया जाता है। कुछ ऐसी ही स्थिति नागरिक अधिकारों के मामलों में देखने को मिलती है। जहां प्रशासन नियम और कानून के विपरीत कार्यवाही करते हैं। न्यायालय से अंतिम फैसला भी हो जाता है। उसे सरकार के जिम्मेदार प्रशासनिक अधिकारियों द्वारा लागू नहीं किया जाता है। जब तक सरकार और प्रशासन के उच्च पदों पर बैठे अधिकारी, न्यायिक आदेशों को लेकर जिम्मेदार नहीं ठहराए जायेंगे जिम्मेदार अधिकारियों के विरुद्ध जब तक कड़ी कार्रवाई नहीं होगी। लोकतंत्र के प्रशासन और न्यायापालिका की व्यवस्था नहीं सुधर सकती है। तब तक में हर किसी की जवाबदेही तय है। जब तक इस जवाब देही का सख्ती से पालन नहीं किया जाएगा। सिर्फ चेतावनी या स्थानांतरण प्रशासकीय व्यवस्था को सुधारने के लिए काफी नहीं है। न्यायापालिका को गैर जिम्मेदार और आपराधवाह अधिकारियों के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई, आर्थिक दंड और कोटोर सजा देने की आवश्यकता है। हाईकोर्ट और सुप्रीमकोर्ट अवमानना के प्रकरणों में प्रशासकीय अधिकारियों को कोटोर दंड देकर, नसीहत देने की जरूरत है। ताकि आगे कोई भी अधिकारी अदाकार के आदेशों की अवमानना करने की हिम्मत न कर सके। सरकारों को चाहिए, वह अपने अधीनस्थ अधिकारियों को सम्यक् न्यायिक आदेशों का पालन सुनिश्चित करने की जवाब देही तय हो। ऐसी स्थिति में न्यायापालिका के आदेश पर शासन भी ऐसे अधिकारियों पर कोटोर कार्यवाही कर उन्हें सेवा से हटाने का निर्णय भी कर सकती है। यदि ऐसा होगा तभी कानून का पालन कायम हो सकेगा। न्याय पालिका की गरिमा तथा लोकतांत्रिक व्यवस्थाओं को बनाए रखने के लिए यह आवश्यक है। प्रशासनिक तंत्र में जवाबदेही की भावना को संस्थागत रूप से मजबूत करने की महत्व आवश्यकता है। नागरिकों की भी अपने संवैधानिक एवं लोकतांत्रिक अधिकारों के प्रति जागरूक होना होगा। नागरिक जब जागरूक होंगे, तब प्रशासन के अधिकारी अपनी ममाननी नहीं कर पाएंगे।

## चिंतन-मनन

## धर्म का आदर

स्वामी प्रधानंद महर्षि दयानंद के योग्य शिष्य थे। उन्होंने शिक्षा के प्रचार-प्रसार के लिए देश के कई हिस्सों में गुरुकुल कांगड़ी और अन्य संस्थाओं की स्थापना की थी। एक बार रुड़की की एक पादरी द्वारा विलिंगम ने स्वामी जी से पत्र लिखकर कहा- स्वामी जी, मुझे लगता है कि अगर मैं हिंदी सीख लूँ तो मैं शायद भारत में मैं अपने धर्म का प्रचार बेहतर ढंग से कर पाऊँगा। क्या इसके लिए आप मुझे अपने गुरुकुल में प्रवेश दे सकते हैं ? मैं बाद करता हूँ कि अपने अध्ययन के दौरान मैं ईसाई धर्म की चर्चा नहीं करूँगा और उसके प्रचार की कोशिश नहीं करूँगा। स्वामी जी ने पत्र के जवाब में लिखा- फादर, गुरुकुल कांगड़ी में आपका खुले दिल से स्वागत है। आप यहाँ अतिथि बनकर हमारा सेवाएँ ले सकते हैं। मगर आपको एक वचन देना होगा। जब तक आप यहाँ रहेंगे तब तक आप अपने धर्म का खुलकर प्रचार-प्रसार करेंगे ताकि हमारे छात्र भी ईसा मसीह के उपदेशों को समझ सकें और उन्हें ग्रहण कर सकें। मैं चाहता हूँ कि हमारे छात्र धर्मों का आदर करना सीखें। धर्म प्रेम सिखाता है बैर नहीं। हर व्यक्ति का कर्तव्य है कि वह अपने अलावा दूसरे धर्मों को भी जाने। अधिक से अधिक धर्मों के विषय में जानकर हम एक अच्छे इंसान बन सकते हैं। स्वामी जी का यह जवाब पढ़कर फादर अभिभूत हो गए। वे जब तक गुरुकुल में रहे, छात्रों को ईसाई धर्म के बारे में बताते रहे। यहाँ रहकर भारतीयों को लेकर उनकी कई धारणाएँ बदल गई।

## आज का राशिफल

|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>मेघ</b></p>  <p>आज दिन विशेष रूप से शुभ साबित हो सकता है। करियर में नई ऊँचाइयों तक पहुँचने के प्रबल योग बन रहे हैं।</p> | <p><b>तुला</b></p>  <p>आज दिन समझौते और समाधान का है। पुराना प्रफेशनल समस्याएँ हल हो सकती हैं।</p>              |
| <p><b>वृषभ</b></p>  <p>आज पेशेवर सफलता और प्रगति से भरा हो सकता है। जो लोग जाँब में बदलाव की सोच रहे हैं।</p>                 | <p><b>वृश्चिक</b></p>  <p>दिन ऊर्जा और प्रगति से भरा रहेगा। दिनभर में कई ऐसे प्रस्ताव आपके मिल सकते हैं।</p>    |
| <p><b>मिथुन</b></p>  <p>डिजाईनिंग या सॉफ्टवेयर से जुड़े लोग नए कॉन्ट्रैक्ट या फ्रीलांस प्रोजेक्ट हासिल कर सकते हैं।</p>       | <p><b>धनु</b></p>  <p>संभावनाओं और प्रयोजनों का। जोखिम लेने से न डरें, क्योंकि बड़ा लाभ आपके इंतजार में है।</p> |
| <p><b>कर्क</b></p>  <p>आज दिन मनोरथ सिद्धि और कार्यसिद्धि का है। आज आप जो भी कार्य निष्ठा से करेंगे।</p>                      | <p><b>मकर</b></p>  <p>आज दिन संतुलन और कड़ी मेहनत का है। बिजनेस में पार्टनरशिप से लाभ होगा।</p>                 |
| <p><b>सिंह</b></p>  <p>व्यस्तता और उपलब्धियों से भरा रहेगा। कार्यक्षेत्र में नई जिम्मेदारियाँ मिलने की संभावना है।</p>        | <p><b>कुंभ</b></p>  <p>फील्ड में ध्यान और सतकता के साथ काम करना होगा। जल्दबाजी से नुकसान हो सकता है।</p>        |
| <p><b>कन्या</b></p>  <p>आज दिन स्थिरता और आत्मविश्लेषण का है। हर निर्णय धैर्य और विवेक से लें।</p>                            | <p><b>मीन</b></p>  <p>व्यावसायिक उत्थान और आत्मविश्वास से भरा हो सकता है। रिस्क लेना लाभकारी रहेगा।</p>         |

**-अशोक मधुप**

छात्र ही में सर्वोच्च न्यायालय ने कोर्ट में हुई छत्रों की मौत पर सुनावई की इन पर चिंता जताई है। स्टूडेंट्स सुसाइड के मामले को ही भी गंभीर बताया और राजस्थान सरकार को फटकार लगाई, जबकि अकेले कोर्ट ही नहीं देखेदेखभर के छात्रों की मौत पर कार्रवाई होनी चाहिए। इन मौतों की जांच होनी चाहिए देखभर के छात्रों की आत्महत्या और इनको रोकने पर विचार होना चाहिए। स्टूडेंट्स सुसाइड मामले में शुक्रवार को सुप्रीम कोर्ट में सुनावई सुप्रीम कोर्ट के इस दौरान को भी गंभीर रहे स्टूडेंट्स सुसाइड के मामलों को प्रोत्साहित बताया और राजस्थान सरकार को फटकार लगाई। सुप्रीम कोर्ट में जस्टिस जेबी लालित, जस्टिस एस महादेवन की बेंच ने कहा, 'कोर्टों में इस साल अब तक 14 स्टूडेंट्स सुसाइड कर चुके हैं।' आगे एक राय के तौर पर इसे लेकर क्या कर रहे हैं? स्टूडेंट्स सुसाइड में ही क्यों आत्महत्या कर रहे हैं? एक राज्य के तौर पर क्या आपने इस पर कोई विचार नहीं किया? सुप्रीम कोर्ट ने यह टिप्पणी कोर्ट में छात्रा का शव मिलने और आईआर खडगपुर के छात्र के सुसाइड मामले की जांच के दौरान की। सुप्रीम कोर्ट ने राजस्थान सरकार से इस मामले में जवाब मांगा है। अगली सुनावई 14 जुलाई को होगी। चार माई को एनईटी एग्जाम से कुछ ही घंटे पहले कोर्ट के हॉस्टल में 17 साल की छात्रा का शव मिला था। चार माई को ही, आईआईटी खडगपुर में पढ़ने वाले 22 साल के स्टूडेंट ने हॉस्टल के कमरे में फांसी लगा ली थी। इन्हीं

## चाचा नेहरू: जिनकी ममता में पलता था भारत का भविष्य

**- योगेश कुमार गोयल**

પાત્રવત્ર ભારત કે પહેલું પ્રધાનમંત્રી એ  
 ચાવનહરના નેહરુ ભારતીય રાષ્ટ્રનીતિ કે  
 જમકતો સિતારો थे, જિનકા સમજની ન કેવલ  
 કે પ્રતિ થા બલિક બચ્ચોં કે પ્રતિ થી અપાર  
 ઓર દુનિયાર સે મારા હુઆ થા। વે બચ્ચોં કો દે  
 ખવિચ ચે બચ્ચોં થે ઓર હ્મી કારણ ઓરે ખમુ  
 હોતે થી। બચ્ચે થી ઓરે હ્મી કાચા નેહરુ  
 પુકારો ઓરે અનસે આત્મીયતા સે લિપટ જા  
 આત્મા વ્યવહાર બચ્ચોં કે સાથ હ્મ કદર સ  
 આત્મીય ઓર હવડયસ્પર્શી હોવા થા કે વે  
 સ્વેચ્છે પદ કો પ્રવાહ કિપે બિના બચ્ચોં કે  
 ઉતર જાતે, હન્નેં ગોદ મેં ઉઠા લેતે ઓરે  
 માસૂમ હંસેં મેં અપની દુનિયા બસાતે થે। નેહરુ  
 બચ્ચોં કે બીચ ત્યોહારોં કા આનંદ લેતે થે।  
 પદ, રેણોં મેં ભીગકર બચ્ચોં કે સંગ હાસી-મ  
 કરતે, વેણોં પાપર પદ બચ્ચોં સંઘ અતિમાર્જા  
 લુલુક ઉઠાતે ઓર મકર સંક્રાંતિ પર પતંગ ઉડા  
 હન્નેં બચ્ચા બચ્ચને મેં તાંતિક થી સંકોચ  
 હોતી થી। બચ્ચોં કો મુસ્કાન હન્નેં આંત્રિક ર  
 દેતી થી, વહીં કિસી બચ્ચે કો પીઝા ડા  
 તક જ્ઞકજ્ઞોર દેતી થી। દેશ-વિદેશ કે બચ  
 વે સ્નેહપૂર્વક મિલતે ઓર અન્કે સાથ તરન  
 કે खेल खेलते। અને પાસ દેશ કે કોને  
 સે બચ્ચોં કે છાતે ઓર નેહરુ થી બંધે  
 હન્નેં ઉતરે દેતે। વે બચ્ચોં કો લિખતે  
 દ્વબચ્ચોં, પરિશ્રમ સે સ્વદ્ધક દુનિયા મેં કોઈ  
 નહીં। તુમ જિતની મેહનત કરોગે, ઉતની સપ  
 મલેગે ઓર તુમ્હારા જીવન खुशियों से  
 जाएगा ॥

नेहरू जा का हाथ म बच्चे केवल मासूम नहीं थे बल्कि राष्ट्र निर्माण की नींव थे अन्धकार काहते रहे कि बच्चे नाजुक म होते है, इसीलिए हर छोटी-बड़ी बात मानस पर गहरी छाप छोड़ती है। उनका म था कि बच्चे बीज के समान है। उनको संस्कार, पोषण और शिक्षा दी जाती है, आधार पर उनका विकास तय होता है। वे यह कहते थे कि बच्चों को अच्छी शिक्षा, पोषण संस्कृति मिलने, यही देश के भविष्य के अत्यंत आवश्यक है। आज के बच्चे ही का नागरिक है। अथवा यदि उन्हें सही मार्ग देखा जाए और असर मिलते तो वे देश का ऊँचाईयाँ तक ले जा सकते है। एक बार की है, जब नेहरू जी दिल्ली स्थित तिन मूर्ति के बगीचे में टहल रहे थे। उन्हें पास के पे



कोनो मामलो को लेकर सुप्रीम कोर्ट ने छह मई को स्वतः संज्ञान लिए था।

आइआईटी खडगपुर सुसाइड को लेकर कोर्टो ने 14 मई को कहा था वो सिर्फ यह पता लगाने के लिए संज्ञान ले रहे हैं कि प्रशासन ने 'अमित कुमार एवं अन्य बनाम भारत संघ एवं अन्य' मामले में जारी कोर्ट के निर्देशों का पालन करके एफआईआर दर्ज कराई है या नहीं। वहीं, कोर्टो में हुए सुसाइड को लेकर कोर्ट ने जवाब मांगा था कि एफआईआर दर्ज क्यों नहीं की गई। जरूरत जैसी पड़वाला और आर महशबदेव को भी ये सुनवाई की थी। इसी के साथ साथ कोर्ट ने फंडे सरकार को निर्देश भी दिया था कि मेंटल हेल्थ और सुसाइड प्रिवेंशन के लिए बने वाली नेशनल टास्क फोर्स यानी राष्ट्रीय टीम के गठन के लिए 20 लाख रूपय दे बित में जमा कराएं।

दान में छल्ले सालों की करें, तो साल 2024 में कोर्टो में रहने वाले 17 स्टूडेंट्स ने सुसाइड करने की कोशिश की।

नीचे एक छोटे बच्चे के रोने की आवाज आई। उन्होंने देखा कि बच्चा अकेला था। उसकी माँ आस-पास नहीं दिखाई दी। बच्चा जोर-जोर से रोने लगा तो नेहरु रुक गए उसके पास पहुंचे और उसे गोद में उठाया। आश्चर्य की बात यह थी कि बच्चा कुछ देर बाद जब उसकी माँ आई तो रोना बंद कर दिया। नेहरु ने बच्चे को देश के प्रधानमंत्री बनाने का फैसला किया। उन्होंने कहा कि बच्चा अकेला था, लेकिन वह हमारे लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

प. नेहरू का विनादी स्वभाव भी बच्चों और अधिक आत्मीय संबंध स्थापित करने का एक बखूब उपाय से आँटोयापाती है। नेहरू जी ने हस्ताक्षर कर दिए लेकिन भोलेपन से कहा, ह्यआपने तारीख तो नहीं लिख दी। बच्चा थोड़ा गंभीर होकर ह्यआपने साइन तो अंग्रेजी में किए तारीख तुमने लिख दी ह्यइस पर नेहरू जीने हृदय जवाब दिया, ह्यबेटा प. नेहरू को कहा तो मैंने अंग्रेजी में साइन फिर जब तुमने तारीख लिखने को कहा उर्दू में तारीख डाल दी ह्यइस सुनकर सभी बच्चे ठहाका लगाकर हंस पड़े। जब भारत के प्रधानमंत्री बने तो प्राथमिकताओं में बच्चों की शिक्षा सर्वोपरि वे मानते थे कि यदि देश का भविष्य बनाए है तो बच्चों को अच्छी शिक्षा बनाना प्रदान करना अनिवार्य है। उन्होंने आईआईटी, आईआईएम, एम्स जैसे की नींव रखी गई, जिनकी प्रतिष्ठा आज स्तर पर है। उन्होंने प्राथमिक शिक्षा को भी और अनिवार्य बनाने की दिशा में कदम उठाए। स्कूलों में बच्चों के लिए युक्त मध्याह्न भोजन की योजना उनका हिस्सा थी ताकि कोई भी बच्चा भूख से शिक्षा से वंचित न रहे।

नेहरू जी का यह विश्वास था कि केवल किताबी ज्ञान ही नहीं, रचनात्मकता और संस्कार भी दिए जा इसी सोच के चलते उन्होंने 1955 में फिल्म सोसाइटी इंडिया की स्थापना का उद्देश्य बच्चों के लिए गुणवत्तापूर्ण फिल्मों का निर्माण करना था, जि-

किया था। पिछले साल जनवरी के महीने में 2 और फरवरी के महीने में 3 सुसाइड हुए थे और साल 2023 में कोटा में स्टूडेंट सुसाइड के कुल 26 मामले सामने आए थे। एम्पी सुसाइड प्रिवेंशन टास्क फोर्स के मेंबर और साइकोट्रिप्ट डॉ सत्यकांत त्रिवेदी ने कोटा में हो रहे स्टूडेंट सुसाइड को लेकर कहा, हकीमसी भी आत्महत्या का कोई एक कारन नहीं होता। वही एजन्सा सभी बच्चे दे रहे होते हैं। ऐसे में सुसाइड के लिए मिले-जुले फैक्टर्स जिम्मेदार होते हैं। इसमें जेनेटिक्स कारण, सामाजिक कारण, प्रेशर प्रेशर, माता-पिता के एक्सपेक्टेन्शन्स, शिक्षा तंत्र सब शामिल है। डॉ त्रिवेदी कहते हैं कि कहीं न कहीं हम बच्चों को ये सिखाने में नाकामयाब हो जाते हैं कि स्टूडन्स, रिजेक्शन या फेलियर से कैसे डील करना है। आज बच्चा ये मानने लगा है कि उसका एके डडिग अचीवमेंट उसके एग्जिस्टेंस से भी बड़ है। बच्चा तैयारी छोड़ने

मुनाई  
है और  
। जब  
गे तुरंत  
। गया।  
उसने  
गोद में  
। यह  
सदय में  
करुणा  
क साथ  
था था।

आपने शासनकाल में नेहरू जी को  
जितनी क्रांतिकारी योजनाएं शुरू कीं  
ही देश की बुनियाद हैं। उन्होंने  
की स्थापना करवाई, बाल पोषण  
को मूर्तरूप दिया और बाल अधि-  
कार के सारकारी नीतियों में सफाई  
चाहते थे कि हर बच्चा शिक्षा,  
गरिमा के साथ बड़े हो और देश  
योगदान दें। 27 मई 1964 को  
जावहरलाल नेहरू का निधन हो  
भारतवासियों के लिए अनपढ़ दुःख  
देश के कोने-कोने से लोग  
श्रद्धांजलि देने के लिए दिल्ली की  
आंखों में आंसू थे क्योंकि  
हृदयाचाहू को खो दिया था।  
केवल एक नेता का जाना नहीं  
ऐसे मार्गदर्शक का जाना था,  
देखना में बसता था, जो उनके  
हृदय था और जिन्हें साकार  
संघर्ष करता था। नेहरू जी की  
हर वष इस बात की याद दिलाने  
राष्ट्र की सबसे बड़ी पूंजी उनके  
और यदि हम उनकी शिक्षा,  
संस्कार पर ध्यान दें तो वही हम  
को नई ऊंचाइयों तक ले जा सके  
नेहरू ने बच्चों के लिए शिक्षा, स  
की विपरीत छोड़ी है, वह आ  
प्रेमिit करती है कि हम भी उनके  
चलकर आने वाली पीढ़ियों के उ  
लिए कार्य करें।  
(लेखक साढ़े तीन दशक से  
सक्रिय वरिष्ठ पत्रकार हैं)

के लिए तैयार नहीं है, जीवन छोड़ने के लिए तैयार है। सोसायटी में प्रतिक्रियाओं की वजह से बच्चा ये महसूस करता है कि मैं पूर्ण तथी हो सकूंगा जब कोई एंजाम ब्रैक कम शुरू में आत्महत्या के हर साल आने वाले मामलों में छात्रों की संख्या सबसे ज्यादा होती है। आंकड़ों की बात करें तो साल 2021 में 13,089 छात्रों में आत्महत्या की थी, जबकि, साल 2022 में 13,444 छात्रों ने आत्महत्या की। वहीं 2018 से 2020 के दौरान कुल 33,020 छात्रों ने आत्महत्या कर ली। भारत युवाओं का देश है। लेकिन की 60 फीसदी में ज्यादा आबादी युवा है। हर साल 40 फीसदी में एक युवा अपनी जान दे रहा है। ये आंकड़े स्टूडेंट सुसाइड - एन एजिडैमिक स्वीपिंग इंडिया रिपोर्ट की ओर से जारी किए गए हैं। दूर आमतौर, देश में हर दिन 35 से ज्यादा छात्र आत्महत्या कर रहे हैं। साल 2018 से 2022 तक देश में 59,153 छात्रों ने आत्महत्या कर ली।

स्टूडेंट सुसाइड - एन एजिडैमिक स्वीपिंग इंडिया रिपोर्ट, आईसी श्री की साला कॉन्फ्रेंस में साझा की गई। इस रिपोर्ट को तैयार करने के लिए एननेल क्राइम रिकॉर्ड ब्यूरो के आंकड़ों को इस्तेमाल किया गया है। आईसी 3 एक्स नॉन-प्रॉफिट ऑर्गनाइजेशन है जो पूरी दुनिया में शिक्षा के क्षेत्र में काम करती है।

आत्महत्या के अनुसार, भारत में जहां आत्महत्या की दर हर साल दो फीसदी की दर से बढ़ रही है, वहीं छात्रों में आत्महत्या की दर

भारत फीसदी की दर से हर साल बढ़ रही है। यानी देश में आत्महत्या के जितने मामले सामने आते हैं, उन्में छात्रों की संख्या सबसे ज्यादा होती है। आंकड़ों की बात करें तो सालाना 2021 में 13,089 छात्रों ने आत्महत्या कर ली थी, जबकि, साल 2022 में 13,000 छात्रों ने दौरान कुल 33,020 छात्रों ने आत्महत्या की।

छात्रों की आत्महत्या के अलग-अलग मामलों में अलग-अलग वजहें हैं, लेकिन ज्यादातर मामलों में सिर्फ एक वजह है। ये वजह है मेंटल हेल्थ। यूनिसेफ की एक रिपोर्ट कहती है कि भारत में 15 से 24 साल का हर सात में से एक आमतौर पर मेंटल हेल्थ की समस्या से जूझ रहा है।

सबसे बड़ी बात ये है कि लोग अपनी मेंटल हेल्थ की समस्या को गंभीरता से नहीं लेते। यूनिसेफ के इस सर्वे में ही जितने लोगों ने भाग लिया, उसमें से सिर्फ 41 फीसदी लोग ही अपनी मानसिक समस्या के समाधान के लिए काउंसलर के पास गए। यानी 59 फीसद लोग ने इस समस्या को जैसे का तैसा छोड़ दिया। देश को चाहिए कि वरिष्ठ मनोवैज्ञानिकों की कोई प्रेडर स्तर पर ऐसी कोई संस्था बनाए ताकि तकनीकी शिक्षा के लिए कोच करने वालों और तकनीकी शिक्षा ग्रहण करने वालों छात्र-छात्राओं के मानसिक स्तर की समझ बढ़ सके।

समय में जांच करें। उनकी काउंसलिंग को उनकी समस्याओं पर विचार कर छात्र-छात्राओं का सही मांग दर्शन करें, ताकि वह आत्महत्या न करें।

## सेवा, सुरक्षा और सुशासन के प्रधानमंत्री मोदी के 11 साल

- सुरेश पचौरी

लोकतंत्र में श्रृष्ट नेतृत्वी की नीति, नीयत और निष्ठान कर्म खरा उतरने से होती है, सुखद पक्ष है कि प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी इस मापदंड पर खरे उतरे हैं। देश की जनतन्त्रप्रेमियों के साथ उन्होंने देशविकास करने की जिम्मेदारी सौंपने के साथ-साथ उन्होंने 26 मई 2014 को प्रधानमंत्री पद की प्रथम बैठक में

[illegible]

जन आंदोलन बन गया है। स्व4च्छ भारत अभियान के तहत लगभग 12 करोड़ शौचालय बन चुके हैं। उज्जला योजना के अंतर्गत लगभग 10 करोड़ गैस कनेक्शन नि:शुल्क व दिये गये हैं। पिछले 5 सालों में जल जीवन मिशन के तहत 12 करोड़ परिवारों के घरों में नल से जल देने का काम पूरा हुआ है। इसी तरह प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत गरीबों को 4 करोड़ घर मिल चुके हैं। देश के 80 करोड़ जरूरतमंद लोगों को नि:शुल्क राशन उपलब्ध कराया जा रहा है। प्रधानमंत्री जन-धन योजना के तहत मार्च 2025 तक कुल 55.02 करोड़ जन-धन खाते देश में खोले जा चुके हैं। इन्हें सब प्रयासों की वजह से 25 करोड़ लोग गरीबी रेखा से ऊपर उठ गये हैं। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी की प्रार्थनाओं में युवाओं के लिए अच्छा स्वास्थ्य, फिटनेस और उन्हेत उचित हुनर से लैस करना शामिल है। मेक इन इंडिया, स्टार्टअप इंडिया, स्किल इंडिया, मुद्रा कोष योजना और डिजिटल इंडिया जैसी योजनाओं ने भारत को विकसित राष्ट्र की ओर आगे बढ़ाया है। मार्च 2025 तक समर्थ पोर्टल पर लगभग 5 लाख उपयोगकर्ता पंजीकृत हुए, जिनमें से 77 प्रतिशत युवाओं को लैकसमैंट मिल चुका है। स्टार्टअप इंडिया के तहत 16 लाख लोगों को प्रत्यक्ष नौकरियां मिली हैं और नौजवान इन योजनाओं से प्रभावित होकर स्वअरोजगार स्थापित कर रहे हैं। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी का विजन बहुत साफ है कि किसानों को उनकी पैदावार का सही दाम मिले। इस बाबत फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) में रिकार्ड बढ़ोतरी की।

## विशेष

## विजय शाह पर भाजपा की चुप्पी?

मध्य प्रदेश को मात्र विजय शाह ने उसका को ले  
 हैदराबाद को लेकर जो बात कही थी। उसको ले  
 हैदराबाद ने सँजाल लिया। विजय शाह ने सुप्रीम  
 सुप्रीम कोर्ट ने एसआईटी गठित कर दी। गिरफ्तार  
 लगा दी। सुप्रीम कोर्ट ने कह दिया माफ़ी को  
 किया जाएगा। उसके बाद विजय जन्ता पार्टी  
 ली है। शाह को ले तो मंत्रिमंडल से हटाय़ा गय़  
 कोर्ट नोटिस दिया। इसको लेकर अमन जन्ता  
 जन्ता पार्टी की कथनी और करनी को लेकर  
 है। डबल डेज की सरकार को इससे कोई फ़  
 है। जन्ता उन्जने को ने क्या सोच रही है। इ  
 भाजपा की लोकप्रियता तेज़ी के साथ गिर रही  
 हलकों में यह चर्चा है।

## अंतरात्मा की आवाज सुने?

कद्र सरकार दमश कडाल कर्ता ह । विपक्ष मचाना ह । कागिस को यह अच्ची तरह से सरकार के निशाने में बाजूसी उसके नेता राहुल गांधी केरल से सांसद चुने गए थे । अर्थ प्रियंका गांधी सांसद हैं । शशि थरूर केरल से क हैं । पिछले कई महीने से बाजो ने उन पर डोर खाल ही में विदेश में जा डेलिगेशन सरकार के कागिस से सांसदों के नाम मांगे । सरकार था, शशि थरूर का नाम कागिस नहीं भेजोगे । कागिस के पहले ही सरकार ने शशि थरूर का न दिया । कागिस को चार की जगह पांच कागिस भेजोना पड़े ।

## कार्टून कोना

भारत जापान को पछाड़कर बना दुनिया की चौथी बड़ी अर्थव्यवस्था

**और आपलोग महंगाई,**

## बेरोजगारी का रोना

## रोते रहिए!



## आज का इतिहास

1897 कापी राइट विधेयक पारित हुआ. 1905 जापानियों ने कोरिया के पास समुद्र में रूस के 32 जहाजों के बेड़े को तबाह कर दिया. 1916 प्रथम विश्वयुद्ध में जर्मन 'फोर्जे' ने पश्चिमी मोर्चे पर जहाजी कार्यवाही की. 1947 द्वितीय विश्वयुद्ध में फ्रांस के समुद्र में जर्मन युद्धपोत को 2300 व्यक्तिओं सहित ब्रिटिश नौसेना ने डूबी दिया. 1964 भारत के पहले प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू का निधन. 1971 सोवियत संघ ने मिस्त्र के साथ 15 वर्षीय समझौता किया. 1990 अमरीका ने पश्चिमी देशों के विचार विमर्श के बिना यूरोप से अपनी फौजे हटाने से इंकार किया. 1997 कुवैत में विश्वशान्ति नोटाओं ने मार्शल ला हटाने की मांग की. 1992 पटियाला आकाशवाणी के ईजीनियर एम.एल.मनचंद की हत्या.

| 27 मई 2025 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति                                          |                             | मंगलवार 2025 वर्ष का 147 वा दिन दिशाशूल उत्तर ऋतु ग्रीष्म।                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|  |                             | <b>विमर्श संवत् 2082 शक संवत् 1946</b><br><b>मास ज्येष्ठ (द. भारत में वैशाख)</b><br><b>पक्ष कृष्ण तिथि अमावस्या 08.32</b><br>बजे तदनन्तर प्रतिपदा 05.03 बजे<br>प्रातः को समाप्त।<br><b>नक्षत्र कृत्तिका 05.33 बजे तदनन्तर</b><br><b>रौहिण 02.51 बजे रात्र को समाप्त।</b><br>योग सुकाम 22.54 बजे को समाप्त।<br><b>करणा नाग 08.32 बजे, किंस्तूष्ण 18.46</b><br>बजे तदनन्तर वय 05.03 बजे प्रातः को समाप्त।<br><b>चन्द्रायु 24.2 घण्टे</b><br><b>रवि क्रान्ति उत्तर 21° 18'</b><br><b>सूर्य उत्तरायण काल अहर्भाग 1872357</b><br><b>सुलियन दिन 2460822.5</b><br><b>कलियुग संवत् 5125</b><br><b>कल्पावधि संवत् 1972949123</b><br><b>सृष्टि प्रहरांश संवत् 1955885123</b><br><b>वीरनिर्वाण संवत् 2551</b><br><b>हिजरी सं. 1446 महीना जिल्काद</b><br><b>तारीख 28 विशेष शनि जयंती।</b> |              |
| ग्रह स्थिति                                                                           | लग्नारंभ समय                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| सूर्य                                                                                 | बुध में मिथुन 06.33 बजे से  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| शुक्र                                                                                 | बुध में कर्क 08.46 बजे से   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| मंगल                                                                                  | कर्क में सिंह 11.02 बजे से  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| बुध                                                                                   | बुध में कन्या 13.14 बजे से  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| गुरु                                                                                  | मिथुन में तुला 15.25 बजे से |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| शनि                                                                                   | वृश्चिक 17.40 बजे से        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| राहु                                                                                  | मीन में धनु 19.56 बजे से    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| केतु                                                                                  | मीन में मकर 22.01 बजे से    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| राहुकाल                                                                               | कुंभ 23.47 बजे से           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| 3.00 से 4.30                                                                          | मीन 01.20 बजे से            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| बजे तक                                                                                | मेघ 02.51 बजे से            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
|                                                                                       | वृष 04.31 बजे से            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| दिन का चौघड़िया                                                                       |                             | रात का चौघड़िया                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| रोग 05.53 से                                                                          | 07.22 बजे तक                | काल 05.42 से                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 07.13 बजे तक |
| उद्देग 07.22 से                                                                       | 08.15 बजे तक                | लाभ 07.13 से                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 08.45 बजे तक |
| चर 08.15 से                                                                           | 10.19 बजे तक                | उद्देग 08.45 से                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 10.16 बजे तक |
| लाभ 10.19 से                                                                          | 11.48 बजे तक                | शुभ 10.16 से                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 11.48 बजे तक |
| अमृत 11.48 से                                                                         | 01.16 बजे तक                | अमृत 11.48 से                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 01.19 बजे तक |
| लाभ 01.16 से                                                                          | 02.45 बजे तक                | चर 01.19 से                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 02.51 बजे तक |
| शुभ 02.45 से                                                                          | 04.13 बजे तक                | रोग 02.51 से                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 04.22 बजे तक |
| रोग 04.13 से                                                                          | 05.42 बजे तक                | लाभ 04.22 से                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 05.54 बजे तक |
| <b>वीरघडिय शूभशुभ- शुभल श्रेष्ठ शुभ,</b>                                              |                             | <b>अमृत व लाभ, मय्यम चर, अशुभ उद्देग,</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |
| <b>बल व काल। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रेखा बिन्दु के आधार पर</b>               |                             | <b>हो देवे।</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
| <b>ई. अ. उ. - आप अपने स्थानीय समयमानसार ही देखें।</b>                                 |                             | <b>www.jagadgururam.com, Bangalore</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |



## घर पर कंपोस्ट तैयार करते समय ना करें ये गलतियां

ऑर्गेनिक कंपोस्ट को प्लांट के लिए काफी अच्छा माना जाता है। इसलिए अधिकतर लोग घर पर ही कंपोस्ट तैयार करते हैं। हालांकि, इस दौरान आपको कुछ छोटी-छोटी गलतियों से बचना चाहिए।

जब प्लांट की केयर करते समय उसमें खाद मिलाई जाती है तो यह मिट्टी को अधिक उपजाऊ बनाती है। इससे उसमें पोषक तत्व बहाल होते हैं और प्लांट ग्रोथ पर पॉजिटिव असर पड़ता है। यूं तो आपको मार्केट में भी खाद आसानी से मिल जाती है, लेकिन घर पर खाद बनाना अधिक बेहतर उपाय माना जाता है। इससे ना केवल लैंडफिल के कचरे को कम करने में मदद मिलती है, बल्कि यह पॉकेट फ़ेडली भी है। इतना ही नहीं, फल व सब्जियों के छिलकों से बनी खाद प्लांट के लिए अधिक बेहतर मानी जाती है। यूं तो खाद बनाना कोई रॉकेट साइंस नहीं है, लेकिन फिर भी इस दौरान कुछ बातों का ख्याल रखना बेहद जरूरी होता है। अमूमन घर पर खाद तैयार करते समय लोग कुछ छोटी-छोटी गलतियां कर बैठते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको ऐसी ही कुछ गलतियों के बारे में बता रहे हैं-

### एयरेशन पर ध्यान ना देना

खाद बनाने के लिए ऑक्सीजन की बेहद जरूरी होती है। अन्यथा खाद बनाने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली सामग्री डिकंपोस्ट नहीं होती है। जब आप को नियमित रूप से पलटते नहीं हैं या फिर पर्याप्त हवा न होने की स्थिति में ऑक्सीजन की कमी हो सकती है, जिससे खाद बनाने की प्रक्रिया एयरेशन की कमी हो जाती है। इससे खाद में अजीब सी स्मेल आती है।

### मैटीरियल को छेदे-छेदे टुकड़ों में ना तोड़ना

कुछ लोग खाद बनाते समय सामग्री को सौंधे ही कंपोस्ट बिन में डाल देते हैं। यह एक ऐसी गलती है, जो खाद बनने के प्रोसेस को काफी धीमा कर देती है। दरअसल, छेदे पार्टिकल्स तेजी से डिकंपोज होते हैं। अगर आपकी सामग्री के टुकड़े बड़े हैं तो इससे खाद बनने में आवश्यकता से बहुत अधिक समय लग सकता है।

### बहुत गीला या बहुत सूखा होना

खाद का बहुत गीला या बहुत सूखा होना दोनों ही नुकसानदायक माना जाता है। इससे डिकंपोजिशन प्रोसेस में बाधा आ सकती है। इसलिए आपको खाद के मॉइश्चर लेवल का खासतौर पर ध्यान रखना होता है। ध्यान दें कि खाद में निचोड़े हुए स्पंज की नमी जितना मॉइश्चर होना चाहिए।

### गलत चीजों को शामिल करना

यह तो हम सभी जानते हैं कि कंपोस्ट में वेस्ट मैटीरियलको शामिल किया जाता है। लेकिन इसका अर्थ यह नहीं है कि आप किसी भी आइटम को कंपोस्ट बिन में कुछ भी डाल दें। कुछ ऐसी चीजें होती हैं, जिन्हें खाद में शामिल नहीं करना चाहिए, मसलन-मीट, डेयरी प्रोडक्ट्स, पालतू का वेस्ट या फिर ऑयल आइटम्स आदि। दरअसल, जब आप ऐसा करते हैं तो इससे कई तरह की समस्याएं पैदा हो सकती है। ये चीजों पेंस्ट को भी आकर्षित कर सकती हैं और इनसे गंध पैदा होती है।

### बहुत जल्दबाजी करना

खाद बनना एक दिन का प्रोसेस नहीं है। इसमें काफी समय लगता है। लेकिन अगर आप जल्दबाजी करते हैं तो इससे खाद की क्वालिटी पर असर पड़ता है। ध्यान दें कि तापमान और सामग्री के आकार जैसे कारक इस प्रोसेस पर गहरा असर डालते हैं। इसलिए, थोड़ा सब्र करें और खाद को बनने के लिए पर्याप्त समय दें। तो अब आप भी घर पर खाद तैयार करते समय इन छोटी-छोटी गलतियों से बचें और अपने प्लंट की बेहतर केयर करें।



लगातार जॉब सर्च करना काफी थका देने वाला होता है। कई बार इसकी वजह से आपकी मेंटल हेल्थ पर भी बुरा असर पड़ता है। लेकिन कुछ छोटे-छोटे टिप्स अपनाकर आप अपनी मेंटल हेल्थ का ख्याल रख सकते हैं। जॉब हमें एक फ़ाइनैशियल स्टेबिलिटी प्रदान करता है, इसलिए हम सभी एक अच्छी जॉब पाने के लिए कोशिश करते हैं। हालांकि, जब लगातार जॉब सर्च करने के बाद भी हमें जॉब नहीं मिलती है तो इससे ना केवल वित्तीय बोझ बढ़ जाता है, बल्कि इससे मेंटल हेल्थ पर भी नेगेटिव असर देखने को मिलता है।

जब बार-बार कोशिश करने के बाद भी हमें अच्छी जॉब नहीं मिलती है तो इससे हम काफी परेशान हो जाते हैं। ऐसे में मन में सिर्फ नेगेटिव ख्याल ही आते हैं। जब हम लगातार नेगेटिव बातें सोचते हैं तो इससे मेंटल हेल्थ बहुत अधिक इफ़ेक्ट होती है। हालांकि, अगर आप कुछ आसान छोटे-छोटे आसान उपाय अपनाते हैं तो ऐसे में इस नेगेटिविटी के बीच भी आपको अपनी मेंटल हेल्थ को बनाए रखने में मदद मिल सकती है-

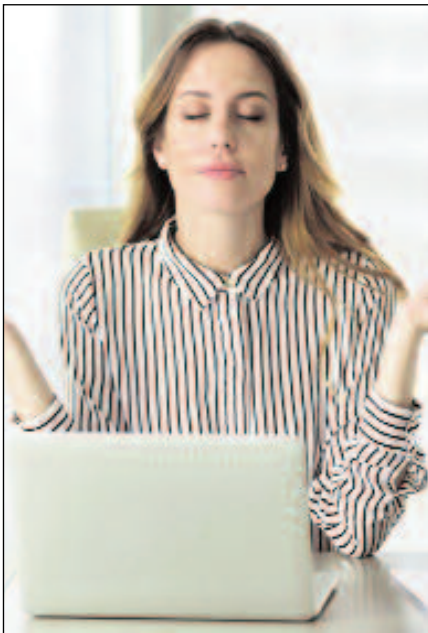
### सेट करें रूटीन

जॉब ना मिलने और लगातार जॉब सर्च करने के दौरान जब मन में नेगेटिविटी बढ़ने लगती है तो उसे दूर करने का एक आसान तरीका होता है कि आप अपने दिन का एक रूटीन सेट करें। जिसमें आप जॉब सर्चिंग के अलावा सेल्फ केयर एक्टिविटीज जैसे एक्सरसाइज या फिर हॉबीज आदि को थोड़ा समय दें। जब आप अपनी दिनचर्या में उन चीजों को भी शामिल करते हैं, जिनसे आपको खुशी मिलती है तो इससे मन को काफी अच्छा लगता है और मेंटल हेल्थ पर पॉजिटिव असर पड़ता है।



शादी के बाद एक लड़की को अपने पति से ही नहीं बल्कि अपनी सास-ससुर से भी अच्छा तालमेल बनाने की जरूरत है। लेकिन तब क्या हो जब आप घर और ऑफिस की जिम्मेदारियों के चलते बिल्कुल भी समय नहीं निकाल पा रही हो।

## लगातार जॉब सर्च करते हुए हो गए हैं परेशान, तो ऐसे रखें अपनी मेंटल हेल्थ का ख्याल



### फैमिली से लें सपोर्ट

आपको यह समझना चाहिए कि दुनिया में आप अकेले नहीं हैं, जो इस तरह की स्थिति से गुजर रहा हो। ऐसे में अपने मन की नेगेटिविटी को दूर करने के लिए आप फैमिली, दोस्त या फिर किसी करीबी की मदद लें। आप उनसे अपने मन की परेशानी शेयर करें। जब आप ऐसा करते हैं तो इससे आपका मन काफी हल्का हो जाता है और आप काफी रिलेक्स महसूस करते हैं।

### नेटवर्किंग की लें मदद

अगर लगातार सर्च करने के बाद भी आपको जॉब नहीं मिल रही है, तो ऐसे में आपको नेटवर्किंग की मदद लेनी चाहिए। कई बार ऐसा भी होता है कि किसी खास फ़ील्ड में ही मंदी आती है। ऐसे में उस फ़ील्ड से जुड़े लोगों को अच्छी जॉब मिलने में परेशानी होती है। इसलिए, जब आप अपनी फ़ील्ड के प्रोफेशनल्स से जुड़ते हैं तो इससे आपको स्थिति को बेहतर तरीके से समझने में मदद मिलती है और इस तरह आप अधिक बेहतर तरीके से स्थिति को समझ पाते हैं। जिससे आपके मन की नेगेटिविटी भी दूर होती है।

### सेट करें रियलिस्टिक गोल्स

जॉब ढूँढना और उसे हासिल करना किसी जंग से कम नहीं है। शायद यही कारण है कि इस जर्नी में अक्सर लोगों को काफी निराशा होती है। इसलिए, यह बेहद जरूरी है कि आप कुछ रियलिस्टिक गोल्स सेट करें और थोड़ा सब्र भी करें। जब आप जॉब के लिए अप्लाई करते हैं तो तुरंत रिप्लाई की उम्मीद ना करें। साथ ही साथ, एक ही कंपनी में अप्लाई करने की जगह आप अलग-अलग कंपनियों में आवेदन करें। इससे आपको जॉब मिलने के चांसेस कई गुना बढ़ जाते हैं और आपके मन की निराशा भी दूर होती है।



## कहीं आपके फोन डाटा पर तो नहीं किसी की पैनी नजर

क्या आपका फोन चलते-चलते अचानक स्विच ऑफ़, रीस्टार्ट, स्पीड का स्लो होने जैसी प्रॉब्लम तो नहीं होती अगर ऐसा है तो यह जानना बेहद जरूरी है कि आपका फोन सेफ है या नहीं।

बदलते दौर में लोगों के अंदर मोबाइल फोन का क्रेज बखूबी देखा जा सकता है। आज बच्चे-बच्चे के पास एंड्रॉयड फोन देखने को मिल जाता है। डिजिटल वर्ल्ड यानी आज के दौर में लोग बिना फोन के एक कदम नहीं बढ़ाते हैं। बात करने से लेकर, किसी को पैसे देने तक का सारा डाटा फोन में सेफ होता है। हमारी सारी डिटेल्स सोशल मीडिया के हर एक प्लेटफॉर्म पर आसानी से मिल जाती है। ऐसे में सबसे ज्यादा हमारे डाटा के चोरी होने का होता है। बात केवल चोरी होने की नहीं बल्कि आज के समय में डाटा का मिस यूज काफी बढ़ गया है जिसके कारण इंसान अपने ही घर में बैठे-बैठे कब टगी का शिकार हो जाता है उसे खुद ही पता नहीं चलता। कंप्यूटर के मुकाबले मोबाइल को हैक करना बेहद ही आसान काम है। ऐसे में अपने फोन के बारे में अपडेट रहना बहुत आवश्यक है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसे टिप्स के बारे में बताने जा रहे हैं जिसका यूज कर आप अपने फोन को सेफ रख सकते हैं।

### अनजान एप को फोन से तुरंत करें डिलीट

कई बार फोन में हमें कोई अनजान एप डाउनलोड मिलता जिसे देखकर यह समझ पाना थोड़ा मुश्किल हो जाता है कि यह कैसे डाउनलोड हो गया। अगर आपके फोन कभी-भी ऐसा अनजान एप दिखें तो उसे तुरंत डिलीट कर दें। इन एप में

खतरनाक मैलवेयर भी हो सकते हैं।

### पब्लिक प्लेस वाई फाई के इस्तेमाल से बचें

हम सभी लोग सार्वजनिक वाई-फाई का इस्तेमाल बड़े मजे में करते हैं। फोटो, वीडियो डाउनलोड करने के साथ-साथ पूरा फोन अपडेट कर लेते हैं। लेकिन क्या आपको पता है कि यह करना आपके फोन के लिए कितना खतरनाक है। इसलिए पब्लिक प्लेस में इस्तेमाल होने वाले वाई-फाई का उपयोग करने से बचें। अगर आप किसी कारणवश इस्तेमाल कर भी रहे हैं तो अपने फोन का सॉफ्टवेयर अपडेट न करें।

### मोबाइल को हमेशा सिक्वोर मोड में रीस्टार्ट करें

फोन की स्पीड स्लो होने या फिर हैंग करने पर हम सभी लोग फोन को रीस्टार्ट कर उसकी परेशानी को सॉल्व (कॉल रिक्वाइरिंग) कर लेते हैं। लेकिन कई बार यह समस्या दूर नहीं होती है। ऐसे में आप जब कोई परेशानी समझ आती है तो आप अपने फोन बूट मोड में डाल दें। ऐसे करने से पर फोन सिक्वोर मोड में चालू हो जाते हैं जिससे आप उस परेशानी के बारे में पता लगा सकते हैं जिसके कारण फोन में दिक्कत हो रही है। समय से सॉफ्टवेयर अपडेट करें अपने मोबाइल फोन के सॉफ्टवेयर को लेटेस्ट वर्जन में अपडेट रखें। सॉफ्टवेयर को टाइम से अपडेट करने से फोन की सिक्वोरिटी बढ़ती है और फोन के हैक होने की संभावना भी कम हो जाती है।

### सुझाव

अगर आपके फोन में नियमित रूप से समस्या बनी हुई है तो ऐसे में आप इसे टेक्निकल एक्सपर्ट से बात करें और अपने फोन को उनसे चेक कराएं।

## कामकाजी महिलाओं को हमेशा रखना चाहिए इन बातों का ध्यान

वो जमाना गया जब महिलाएं घर की चार दीवारी में रहकर ही अपना पूरा जीवन काट देती थीं। आज की महिलाएं न केवल अपने अधिकारों को लेकर स्वतंत्र हैं बल्कि पुरुषों की तरह घर से बाहर निकल अपनी एक अलग पहचान बनाने में भी कामयाब हो रही हैं। हां, वो बात अलग है कि लाख-पड़ो लिखी होने के बाद भी लड़कियों को ससुराल जैसी पारंपरिक भूमिकाओं से गुजरना पड़ता है, जिसके लिए उन्हें न केवल अपने पति के दिल में जगह बनानी होती है बल्कि अपने सास-ससुर संग एक अच्छे रिश्ते की शुरुआत करना भी उन्हीं की जिम्मेदारी में से एक है। लेकिन सबसे ज्यादा दिक्कत कामकाजी महिलाओं के साथ है, जिन्हें हर पल इस बात की चिंता सताती

रहती है कि घर और ऑफिस के बीच क्या वह अपनी संतुलन भूमिकाएं निभा भी पाएंगी या नहीं? खैर, हम इस तर्क-वितर्क से किसी नतीजे पर पहुंचें उससे पहले आपको बता दें कि जहां कुछ महिलाओं ने एक संयुक्त परिवार में रहने के कई दोष बताएं हैं तो वहीं इसके विपरीत कई कामकाजी महिलाओं का ऐसा कहना है कि एक संयुक्त परिवार में रहना आपके लिए एक मजबूत समर्थन बन सकता है बशर्त आपका काम और घर के बीच बैलेंस बनाना आता हो। ऐसे में अगर आप भी चाहती हैं कि कम समय में ही आप सभी की लाडली बन जाएं तो आपको इन बातों का हमेशा ध्यान रखें।

### काम के साथ घर को भी प्राथमिकता

हम इस बात को अच्छे से समझते हैं कि एक लड़की के लिए उसका करियर कितना महत्व रखता है लेकिन शादी के बाद आपको यह भी समझना चाहिए कि अब आप अकेले नहीं हैं आपका अपना एक परिवार है, जिसके हिसाब से भी अब आपको चीजों को मैनेज करना होगा। शादी से पहले जहां घंटों-घंटों आप ऑफिस में काम करती थीं तो वहीं अब आपको अपने परिवार के लिए भी समय निकालना होगा साथ ही साथ घर खर्च के हिसाब से लेकर पार्टनर के माता-पिता की देखरेख करने तक आपको कई बातों को भी ध्यान रखना होगा।

### सुनें और समझें

अगर आप वाकई में चाहती हैं कि आप काम के साथ-साथ अपने परिवार की भी लाडली बनी रहें तो सबसे पहले बातों को सुनें और समझने की आदत डालें। ऐसा करने से न केवल आप अपने सास-ससुर के मन की बातों को जान पाएंगी बल्कि वह भी आपके काम के महत्व को समझेंगे। यही नहीं, अपने परिवार के हर सदस्यों को जानने की कोशिश करें। साथ ही साथ उन्हें यह भी बताएं कि घर की जिम्मेदारी को निभाने में आपके लिया क्या संभव है और क्या नहीं।

### पति से हो खुलकर बात

किसी ने ठीक ही कहा है कि सबसे अच्छी शादी वह होती है जिसमें पति-पत्नी एक-दूसरे के सबसे अच्छे दोस्त हों। अपने सबसे अच्छे दोस्त के साथ प्यार करने से बेहतर कुछ भी नहीं है। ऐसे में कोशिश करें कि आप और आपके पति के बीच एक स्वस्थ दोस्ती का रिश्ता हो। इसके बाद आपको अपनी शादीशुदा जिंदगी में खुद फर्क समझ आ जाएगा।

जेप्टो के सीइओ आदित पालीचा ने प्रतिद्वंदी कंपनी के सीएफओ पर लगाया नकारात्मक प्रचार का आरोप

नई दिल्ली, एजेंसी। क्रिक डिलीवरी प्लेटफॉर्म जेप्टो के सीईओ और को-फाउंडर आदित पालीचा अपनी प्रतिद्वंदी कंपनी के चौफ फाइनेशियल ऑफिसर पर कंपनी को बदनाम करने का आरोप लगाया है। आदित्य ने बताया कि एक प्रतिद्वंदी कंपनी के सीएफओ पिछले कुछ दिनों से उनके खिलाफ अलग-अलग जगह नकारात्मक प्रचार कर रहे हैं।

क्या कुछ आदित पालीचा ने लिखा है- आदित अपने पोस्ट में लिखते हैं, हमारे निवेशकों को फोन करके बेबुनियाद आरोप लगाना। पत्रकारों के साथ गलत नंबर के साथ एक्सले शीट शेयर



करना। वहीं, सोशल मीडिया पर निगेटिव नरेटिव के लिए बोटस को पैसा दिया जा रहा है। आदित ने अपने पोस्ट में किसी कंपनी का नाम नहीं लिया है। बता दें, इस सेक्टर में जेप्टो के अलावा, ब्लिफिट, स्विगी इंस्टामार्ट, फ्लिपकार्ट मिनटस और टाटा बिगबास्केट जैसी कंपनियां हैं। आदित पालीचा लिखते हैं कि यह काम किसी बड़ी कंपनी के सीएफओ को शोभा नहीं देता है। साथ ही वो जेप्टो के डबीआईडीडीए में तेजी के साथ हो रहे सुधार से घबरा रहे हैं।

कंपनी के विषय में क्या कुछ बताया- आदित पालीचा बताते हैं कि जेप्टो का ग्रांस ऑर्डर वैल्यू 750 करोड़ रुपये से बढ़कर मई 2025 में 2400 करोड़ रुपये प्रति माह पहुंच गया है। उनका कहना है कि कंपनी का डबीआईडीडीए जनवरी 2025 के मुकाबले मई 2025 में 2000 बेसिस प्वाइंट्स बढ़ गया है। इसी दौरान कंपनी का कैश बर्न भी 65 प्रतिशत घटा है। पालीचा ने उम्मीद जताई है कि अगले क्वार्टर तक लगभग सभी डार्क स्टोर का डबीआईडीडीए पोजिटिव हो जाएगा। उन्होंने बताया है, इस तिमाही के शुरुआत तक कंपनी के पास बैंक में 7445 करोड़ रुपये का कैश था। मौजूदा खर्च को अगर पैसा तो कंपनी के पास कई सालों तक के लिए देखा है।

आईसीआईसीआई बैंक के शेयर 52 वीक हाई पर, एचडीएफसी बैंक के शेयरों में उछाल

नई दिल्ली, एजेंसी। शेयर बाजार में आज सप्ताह के पहले कारोबारी दिन को तेजी देखने को मिली है। इस तेजी के महोल में कई बैंकिंग स्टॉक भी अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। जिसमें एचडीएफसी बैंक जैसा दिग्गज शेयर भी शामिल है। बता दें, निफ्टी बैंक में उछाल देखने को मिली है। आईसीआईसीआई बैंक शेयर प्राइस - यह बैंकिंग स्टॉक आज यानी सोमवार को 1453.05 रुपये के लेवल पर खुला था। दिन में इस प्राइवेट बैंक के शेयर 1.40 प्रतिशत से



अधिक की बढ़त के साथ 52 वीक हाई 1471.10 रुपये के लेवल पर पहुंच गया। एचडीएफसी बैंक - शेयर बाजार में आज एचडीएफसी बैंक के स्टॉक भी अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं। बीएसई में बैंक के शेयर 1933 रुपये के लेवल पर ओपन होने के बाद दिन में करीब 1 प्रतिशत की तेजी के साथ 1949.90 रुपये के लेवल पर पहुंच गए। जोकि बैंक के शेयरों का 52 वीक हाई 1977.95 रुपये है। एक्सिस बैंक - सोमवार को शुरुआती कारोबार में एक्सिस बैंक के भी शेयर बढ़त के साथ ही ट्रेंड कर रहे थे। 1215.40 रुपये के लेवल पर खुलने के बाद यह स्टॉक 1224.10 रुपये के लेवल पर पहुंच गया। एक्सिस बैंक के शेयरों में बीते 3 महीने के दौरान 20 प्रतिशत से अधिक उछाल दर्ज की गई है।

आय का जरिया: रिटायरमेंट के बाद भी हर महीने पाएं तय रकम

छात्रों के लिए भी फायदेमंद है एसडब्ल्यूपी प्लान



नई दिल्ली, एजेंसी। सेवानिवृत्ति के बाद जब नियमित आय बंद हो जाती है, तो सिस्टमैटिक विट्रॉल प्लान (एसडब्ल्यूपी) उन लोगों के लिए बहुत उपयोगी साबित होता है, जिन्हें अपने दैनिक खर्चों को पूरा करने के लिए हर महीने एक निश्चित राशि की आवश्यकता होती है। एसडब्ल्यूपी सिस्टमैटिक इनवेस्टमेंट प्लान (एसआईपी) का ठीक उल्टा है। एसआईपी में आप नियमित अंतराल पर एक निश्चित राशि निवेश करते हैं, जबकि एसडब्ल्यूपी में आप अपने मौजूदा म्यूचुअल फंड निवेश से नियमित अंतराल पर एक निश्चित राशि निकालते हैं। सिस्टमैटिक विट्रॉल प्लान एन्युटी या फिक्स्ड डिपॉजिट (एफडी) से कईमायनों में भी काफी बेहतर होता है।

छात्रों के लिए भी उपयोगी है विकल्प- सेवानिवृत्ति के बाद यानी बुढ़ापे में व्यक्ति को अपने मासिक खर्चों को पूरा करने के लिए हर महीने पैसे की जरूरत होती है। जिनके पास किराये की संपत्ति से आय जैसे अन्य स्रोत हैं, वे भी अपने मौजूदा म्यूचुअल फंड निवेश से एसडब्ल्यूपी के माध्यम से इसे पूरक बना सकते हैं। यह उन लोगों के लिए बहुत उपयोगी है, जिन्हें नियमित समय अंतराल पर एक निश्चित राशि की आवश्यकता होती है। छात्रों के लिए भी यह विकल्प बहुत उपयोगी है, जिन्हें हर महीने एक निश्चित राशि की जरूरत होती है।

हर माह निकाल सकते हैं इतने पैसे- एसडब्ल्यूपी के जरिये हर महीने निकाली जाने वाली राशि मुख्य रूप से आपके घरेलू खर्चों को पूरा करने की मासिक आवश्यकता पर निर्भर करती

है। यह भी ध्यान रखना होगा कि सेवानिवृत्ति फंड आपके जीवनकाल तक बना रहे। एक सामान्य नियम के अनुसार, आपको हर साल अपने सेवानिवृत्ति कॉर्पस का 40 फीसदी से अधिक नहीं निकालना चाहिए। उदाहरण के लिए, अगर आपने सेवानिवृत्ति के लिए 1.50 करोड़ रुपये का फंड जमा किया है, तो आपको पहले वर्ष के दौरान 4 फीसदी से अधिक (6 लाख रुपये) नहीं निकालना चाहिए। हर साल निकाली जाने वाली राशि आपके कॉर्पस के उस समय के मूल्य के आधार पर बढ़ेगी।

कितना फंड जमा करना पर्याप्त- यह सुनिश्चित करने के लिए कि एसडब्ल्यूपी सेवानिवृत्ति के बाद साथ दे, आपको अपनी कमाई के वर्षों के दौरान पर्याप्त फंड जमा करना होगा। एक सामान्य नियम के अनुसार, अगर आप 60 वर्ष में सेवानिवृत्ति होते हैं, तो आपको इस समय तक अपने सालाना खर्चों का 25 गुना जमा करना होगा। उदाहरण के लिए, अगर सेवानिवृत्ति के समय आपका मासिक खर्च 50,000 रुपये है, जो सालाना 6 लाख रुपये बनता है, तो आपको 60 वर्ष की आयु तक 1.50 करोड़ जमा करना होगा।

टैक्स के मोर्चे पर भी है फायदेमंद- एसडब्ल्यूपी में रिडेम्पशन आय के सिर्फ एक हिस्से पर टैक्स लगता है, वह भी इन्फ्लेक्शन फ्री राशि पर, जबकि पेंशन-एफडी से प्राप्त राशि पर स्लैब रेट के हिसाब से टैक्स लगता है। इसलिए, एसडब्ल्यूपी सेवानिवृत्ति फंड से मासिक जरूरतें पूरी करने का टैक्स-कुशल तरीका प्रदान करता है।

बंपर लाभान्श से राजकोषीय हालात बेहतर करने में मिलेगी मदद

70000 करोड़ अतिरिक्त खर्च कर सकेगी सरकार

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के 2.69 लाख करोड़ रुपये के बंपर लाभान्श से सरकार की राजकोषीय स्थिति बेहतर हो सकेगी। साथ ही, दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था में वृद्धि को आगे बढ़ाने में मदद मिलेगी। एसबीआई ने इकोनॉम रिपोर्ट में कहा, हमारा अनुमान है कि बंपर लाभान्श से राजकोषीय घाटा बजट स्तर से 0.2 फीसदी कम होकर जीडीपी का 4.2 फीसदी रहेगा। यह वैकल्पिक रूप से करीब 70,000 करोड़ के अतिरिक्त खर्च का रास्ता भी खोलेंगा, जबकि अन्य चीजों में कोई बदलाव नहीं होगा। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने 2025-26 के बजट में 2.56 लाख करोड़ का लाभान्श मिलने का अनुमान लगाया था।



आरबीआई विदेशी मुद्रा भंडार का शीर्ष विक्रेता- रिपोर्ट में कहा गया है कि यह अधिशेष भुगतान मजबूत सकल डॉलर की बिक्री, उच्च विदेशी मुद्रा लाभ और ब्याज आय में लगातार वृद्धि की वजह से

है। आरबीआई जनवरी में एशिया के अन्य केंद्रीय बैंकों की तुलना में विदेशी मुद्रा भंडार का शीर्ष विक्रेता था। सितंबर, 2024 में देश का विदेशी मुद्रा भंडार 704 अरब डॉलर के शिखर पर पहुंच गया था।

चालू वित्त वर्ष में अच्छी रहेगी नकदी की स्थिति

रिपोर्ट में कहा गया है कि चालू वित्त वर्ष में टिकाऊ नकदी की स्थिति अधिशेष में रहने की उम्मीद है। इसमें खुले बाजार परिचालन (ओएमओ) की खरीद, आरबीआई के लाभान्श हस्तांतरण और 2025-26 में 25-30 अरब डॉलर के भुगतान संतुलन (बीओपी) अधिशेष से समर्थन मिलेगा।

बक्सर, 27 मई 2025

website:keshavtimes.com  
e-mail:keshavtimes1@gmail.com

ग्रे मार्केट में धूम मचा रहे दो आईपीओ, आज से बोली लगाने का मौका



नई दिल्ली, एजेंसी।आईपीओ मार्केट में इस हफ्ते फिर से हलचल होने वाली है। इस हफ्ते 9 आईपीओ खुलने जा रहे हैं। इनमें से मेन बोर्ड से दो आईपीओ आज यानी सोमवार से खुल गए हैं। इन दोनों आईपीओ को ग्रे मार्केट में अच्छा रिसॉन्स मिल रहा है।

लीला होटल्स आईपीओ- शर्लॉस बैंगलोर लिमिटेड कंपनी लीला होटल्स को चलाती है। इस आईपीओ का इश्यू साइज 3,500 करोड़ रुपये है। कंपनी ने 2,500 करोड़ रुपये के 5.75 करोड़ फ्रेश शेयर जारी किए हैं। वहीं 1,000 करोड़ रुपये 2.30 करोड़ शेयर ओएफएस के तहत जारी किए हैं। इस आईपीओ में 28 मई तक बोली लगा सकेंगे। लिस्टिंग 2 जून को हो सकती है। इसकी फेस वैल्यू 10 रुपये प्रति शेयर है। वहीं प्राइस बैंड 413 से 435 रुपये के बीच है। एक लॉट में 34 शेयर हैं। इसके लिए कम से कम 14,790 रुपये निवेश करने होंगे। एक रिटेल इन्वेस्टर अधिकतम 13 लॉट के लिए बोली लगा सकता है।

क्या है जीएमपी- इस आईपीओ को ग्रे मार्केट में अच्छा रिसॉन्स मिल रहा है। सोमवार सुबह करीब 7 बजे इसका जीएमपी यानी ग्रे मार्केट प्रीमियम 13 रुपये था। यानी यह शेयर करीब 3 फीसदी की बढ़त के साथ 448 रुपये पर लिस्ट हो सकता है। हालांकि 24 मई को इसका जीएमपी 22 रुपये पर पहुंच गया था।

एजिस वोपाक टर्मिनल्स आईपीओ

इस आईपीओ का इश्यू साइज 2,800 करोड़ रुपये है। यह पूरी तरह से फ्रेश इश्यू है। कंपनी ने 11.91 करोड़ फ्रेश शेयर जारी किए हैं। यानी कोई भी शेयर ओएफएस के तहत जारी नहीं किया है। इस आईपीओ में भी 28 मई तक बोली लगा सकेंगे। इसकी भी लिस्टिंग 2 जून को हो सकती है। इसकी फेस वैल्यू 10 रुपये प्रति शेयर है। वहीं प्राइस बैंड 223 रुपये से 235 रुपये प्रति शेयर है। एक लॉट में 63 शेयर हैं। इसके लिए कम से कम 14,805 रुपये निवेश करने होंगे। इस आईपीओ के लिए भी एक रिटेल इन्वेस्टर अधिकतम 13 लॉट के लिए बोली लगा सकता है।

क्या है जीएमपी

यह आईपीओ भी ग्रे मार्केट में छाया हुआ है। सोमवार सुबह इसका जीएमपी 14.5 रुपये था। यानी यह शेयर 6.17 फीसदी की तेजी के साथ 249.5 रुपये पर लिस्ट हो सकता है। 24 मई को इस आईपीओ का जीएमपी 17 रुपये पर ट्रेंड कर रहा था।

निवेश मंत्रा: ब्लूचिप बनने की दौड़ में ये कंपनियां

बढ़त की संभावना वाले शेयरों में निवेश का मिलेगा फायदा

नई दिल्ली, एजेंसी। जिस तरह से छोटी और मझोली कंपनियां यानी एसएमई में बढ़त की संभावना होती है और आगे चलकर ये एक बड़ी कंपनी के रूप में बदल जाती हैं, उसी तरह से शेयर बाजार में सूचीबद्ध कंपनियों में भी यह क्षमता होती है। उनमें स्मॉलकैप से मिडकैप और मिडकैप से लार्जकैप बनने की क्षमता होती है। ऐसे में अगर आप आगे अच्छा लाभ कमाना चाहते हैं, तो इन कंपनियों के शेयरों में म्यूचुअल फंड के जरिये सुरक्षित निवेश कर सकते हैं। कुछ ऐसी कंपनियां होती हैं जो अंडररेटिंग होती हैं। ऐसे में जब इनकी रेटिंग आगे की जाती है, तब इनके वास्तविक वृद्धि का पता चलता है।

बीएसई की 100 से आगे की कंपनियों में मौका- आप कम रेटिंग वाली ब्लूचिप कंपनियों में निवेश कर सकते हैं, जिनमें बीएसई सेंसेक्स का हिस्सा बनने की क्षमता है। बीएसई सेंसेक्स नेक्स्ट-30 इंडेक्स में वे कंपनियां शामिल हैं, जो बीएसई 100 का हिस्सा हैं, लेकिन बीएसई सेंसेक्स का हिस्सा नहीं हैं। ये 30 कंपनियां ब्लू चिप हैं, जिनमें मद्रास बीएसई सेंसेक्स का हिस्सा बनने की क्षमता है। निर्यात इंडिया म्यूचुअल फंड ने पैसिव कैटेगरी में नया फंड ऑफर लॉन्च किया है। यह बीएसई सेंसेक्स नेक्स्ट-30 इंडेक्स फंड बीएसई सेंसेक्स नेक्स्ट-30 इंडेक्स की तरह होगा।

पिछले 10 वर्षों में 20 शेयर बढ़ गए आगे- पिछले 10 वर्षों में 20 स्टॉक बीएसई सेंसेक्स नेक्स्ट-30 से बीएसई सेंसेक्स में आगे बढ़े हैं। यह इंडेक्स कम प्रतिनिधित्व वाले लार्ज कैप को कवर करता है, जो एक ऐसा बेहतर स्थान है, जिसे कोई अन्य इंडेक्स नहीं पकड़



पाता है। दिलचस्प बात यह है कि बीएसई सेंसेक्स नेक्स्ट-30 टीआरआई ने लगातार बीएसई सेंसेक्स से बेहतर प्रदर्शन किया है, जिससे यह इंडीएफ श्रेणी में एक आकर्षक निवेश विकल्प बन गया है।

पांच वर्षों में 26 फीसदी से ज्यादा का रिटर्न- पांच वर्षों

में बीएसई सेंसेक्स नेक्स्ट-30 इंडेक्स ने 26 फीसदी चक्रवृद्धि दर और बीएसई सेंसेक्स ने 20.3 फीसदी रिटर्न दिया।

तीन वर्षों में भी नेक्स्ट-30 इंडेक्स ने 15.7 फीसदी व सेंसेक्स ने 13.4 प्रतिशतरिटर्न दिया। बीएसई सेंसेक्स नेक्स्ट-30 इंडेक्स ने पांच साल में निफ्टी-50 और निफ्टी नेक्स्ट-50 टीआरआई से भी बेहतर प्रदर्शन किया है। बीएसई सेंसेक्स नेक्स्ट-30 12 सेक्टरों में फैला विविधतापूर्ण इंडेक्स है। इनमें जेएसडब्ल्यू स्टील, इंटरग्लोब एविएशन, ग्रासिम, ओएनजीसी, बजाज ऑटो, अलगापी एंटरप्राइजेज, बीपीसीएल, डॉ. रेड्डीज लैबोरेटरीज और विप्रो जैसी कंपनियां शामिल हैं।

अब करोड़ों की कमाई

अंकित नागोरी ने 2020 में क्योरफूड्स को शुरू किया था। उनका लक्ष्य था कि हर किसी को अच्छा और भरोसेमंद खाना मिले। यह कंपनी क्लाउड किचन और नए तरीकों से खाना बनाने पर ध्यान देती है। कंपनी भारत के फूड सेक्टर में बहुत तेजी से आगे बढ़ी है। इंपिट और मलासाबॉक्स जैसे ब्रांड्स के साथ इसने लोगों का भरोसा जीता है। एक्टर ऋतिक रोशन ने भी इस कंपनी में पैसा लगाया है। वह इसके ब्रांड एम्बेसडर भी हैं। वित्त वर्ष 2023-24 में क्योरफूड्स की कमाई 53 प्रतिशत बढ़कर 585 करोड़ रुपये हो गई। अंकित की नेटवर्थ 1100 करोड़ रुपये तक पहुंच गई।

सफलता का राज

अंकित नागोरी मानते हैं कि खाने के मामले में ईमानदारी बहुत जरूरी है। खाना अच्छा होना चाहिए। उसे आसानी से हर जगह पहुंचाया जा सके। साथ ही वह पर्यावरण के लिए भी ठीक होना चाहिए। इसी सोच के साथ कंपनी अब तक आगे बढ़ रही है। इसने कम समय में ही फूड इंडस्ट्री में अपनी पहचान बना ली है। कंपनी का मॉडल भविष्य को ध्यान में रखकर बनाया गया है। क्लाउड किचन का मतलब है कि खाना सिर्फ डिलीवरी के लिए बनता है, वहां बैठकर खाने की सुविधा नहीं होती। इससे कंपनी को खर्च कम करने और ज्यादा लोगों तक पहुंचने में मदद मिलती है। अंकित नागोरी ने दिखाया है कि अगर आपके पास अच्छा आईडिया है और आप लगन से काम करने के लिए तैयार हैं तो आपको सफल होने से कोई नहीं रोक सकता है।

नौकरी छोड़ शुरू किया अपना काम, अब करोड़ों का साम्राज्य, ऋतिक रोशन ने भी लगाया पैसा

नई दिल्ली, एजेंसी। अंकित नागोरी सफल भारतीय उद्यमी हैं। वह क्योरफूड्स के संस्थापक और क्योरफिट (अब कल्टफिट) के सह-संस्थापक हैं। साल 2020 में उन्होंने क्योरफूड्स की नींव रखी थी। क्योरफूड्स क्लाउड किचन कंपनी है जो कई फूड ब्रांड्स को ऑपरेट करती है। इसका मकसद सेहतमंद और किफायती खाना उपभोक्ताओं तक पहुंचाना है। कंपनी ने कई फूड ब्रांड्स का अधिग्रहण करके अपने क्लाउड किचन नेटवर्क का तेजी से विस्तार किया है। अंकित ने सोशल मीडिया के काम से बिजनेस की शुरुआत की थी। फिर वह फ्लिपकार्ट में शुरुआती कर्मचारियों में से एक बन गए। 2016 में उन्होंने फ्लिपकार्ट छोड़ दी। अब उनकी कंपनी का टर्नओवर करोड़ों में है। एक्टर ऋतिक रोशन ने भी क्योरफूड्स में पैसा लगाया है।

आइए, यहां अंकित नागोरी की सफलता के सफर के बारे में जानते हैं।

फ्लिपकार्ट में बड़े पद पर किया काम - अंकित का जन्म झारखंड के बोकारो जिले में हुआ था। पांच साल की उम्र में वह दिल्ली आ गए थे। उन्होंने दिल्ली पब्लिक स्कूल में पढ़ाई की। इसके बाद उन्होंने आईआईटी



मांग है। उन्होंने तुरंत इस मौके का फायदा उठाया। धीरे-धीरे कंपनी ने अपना तरीका बदला। अंकित ने अलग-अलग शहरों में क्लाउड किचन ब्रांडों को खरीदना शुरू कर दिया। इसने कारोबार को बढ़ाने में मदद की। अब क्योरफूड्स भारत में क्लाउड किचन चलाने वाली बड़ी कंपनियों में शुमार है।

गुवाहाटी से इंजीनियरिंग की डिग्री हासिल की। अंकित नागोरी ने पहले सोशल मीडिया में काम किया। फिर फ्लिपकार्ट में बड़े पद पर काम किया। अब वह क्योरफूड्स नाम की कंपनी चला रहे हैं। यह कंपनी क्लाउड किचन चलाती है। अंकित ने 2020 में इस कंपनी की शुरुआत की थी।

ऐसे बढ़ावा बिजनेस - अंकित नागोरी ने 2010 में यूथपैड नाम से अपना सोशल मीडिया का काम शुरू किया था। फिर वह फ्लिपकार्ट से जुड़ गए। अंकित इसके शुरुआती कर्मचारियों में से एक थे। 2016 में चीफ बिजनेस ऑफिसर बनने के बाद उन्होंने फ्लिपकार्ट छोड़ दी। इसके बाद मुकेश बंसल के साथ मिलकर क्योरफिट नाम की कंपनी शुरू की। मुकेश बंसल ने ई-कॉमर्स कंपनी मित्रा की शुरू की थी। चार साल बाद नागोरी अकेले कुछ करना चाहते थे। इसलिए उन्होंने क्योरफूड्स नाम से क्लाउड किचन कंपनी शुरू की। कोरोना के दौरान उन्होंने देखा कि खाने की डिलीवरी की बहुत मांग है। उन्होंने तुरंत इस मौके का फायदा उठाया। धीरे-धीरे कंपनी ने अपना तरीका बदला। अंकित ने अलग-अलग शहरों में क्लाउड किचन ब्रांडों को खरीदना शुरू कर दिया। इसने कारोबार को बढ़ाने में मदद की। अब क्योरफूड्स भारत में क्लाउड किचन चलाने वाली बड़ी कंपनियों में शुमार है।



## भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने चार देशों के टूर्नामेंट में उरुग्वे को 3-2 से हराया

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने अर्जेंटीना के रोसारियो में खेले जा रहे फ्रेंडली फोर नेशंस टूर्नामेंट में अपने दूसरे मुकाबले में उरुग्वे को 3-2 से हरा दिया। भारत की ओर से सोनम ने 21वें मिनट में गोल किया, जबकि कनिका सिवाच ने 46वें और 50वें मिनट में दो अहम गोल दोगे। उरुग्वे के लिए मिलाग्रोस सीगल ने 3वें मिनट में और अगस्टिना मारी ने 24वें मिनट में गोल किए। मैच की शुरुआत में ही उरुग्वे ने बढ़त बना ली थी, जब मिलाग्रोस सीगल ने तीसरे मिनट में पेनल्टी कॉर्नर को सफलतापूर्वक गोल में बदलकर अपनी टीम को आगे कर दिया। इसके बाद भारत की सोनम ने 21वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर से बराबरी का गोल कर दिया। लेकिन तीन मिनट बाद ही उरुग्वे की अगस्टिना मारी ने फिर से पेनल्टी कॉर्नर पर गोल कर अपनी

टीम को 2-1 से आगे कर दिया। तीसरे क्वार्टर के अंत तक खेल बराबरी पर रहा, लेकिन कनिका सिवाच ने अंतिम चरण में दो गोल करके भारत को विजयी बनाने में मदद की। अंतिम क्वार्टर में कनिका सिवाच ने 46वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर से गोल किया और 50वें मिनट में दो अहम गोल दोगे। उरुग्वे के लिए मिलाग्रोस सीगल ने 3वें मिनट में और अगस्टिना मारी ने 24वें मिनट में गोल किए। मैच की शुरुआत में ही उरुग्वे ने बढ़त बना ली थी, जब मिलाग्रोस सीगल ने तीसरे मिनट में पेनल्टी कॉर्नर को सफलतापूर्वक गोल में बदलकर अपनी टीम को आगे कर दिया। इसके बाद भारत की सोनम ने 21वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर से बराबरी का गोल कर दिया। लेकिन तीन मिनट बाद ही उरुग्वे की अगस्टिना मारी ने फिर से पेनल्टी कॉर्नर पर गोल कर अपनी

# वेस्टइंडीज ने आयरलैंड को DLS से 197 रनों से हराया

कार्टी का लगातार दूसरा शतक, वेस्टइंडीज ने बनाए 385 रन; वनडे सीरीज 1-1 से बराबर

नई दिल्ली, एजेंसी। केसी कार्टी के करियर के सर्वश्रेष्ठ 170 रनों और शाई होप तथा जस्टिन ग्रीव्स के अर्धशतकों की मदद से वेस्टइंडीज ने तीसरे एकदिवसीय मैच में आयरलैंड को छर्र पद्धति से 197 रनों से हराकर तीन मैचों की सीरीज 1-1 से बराबर कर ली। बारिश की वजह से बाधित इस मैच में वेस्टइंडीज ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 7 विकेट पर 385 रन बनाए। बारिश के कारण आयरलैंड का लक्ष्य 46 ओवरों में 363 रन कर दिया गया था। आयरलैंड की पूरी टीम 29.5 ओवर में 165 रन पर ऑलआउट हो गई।

तीसरे, चौथे और पांचवें विकेट के लिए वेस्टइंडीज ने 50 से ज्यादा रनों की साझेदारी

आयरलैंड ने टॉस जीत कर पहले फील्डिंग करने का फैसला किया। वेस्टइंडीज के केसी कार्टी ने लगातार दूसरे मैच में शतक जड़ा, जबकि होप और ग्रीव्स ने अर्धशतकीय पारी खेली। वेस्टइंडीज का पहला विकेट सिर्फ 4 रन के ही स्कोर पर गिर गया। वेस्टइंडीज को दूसरा 31 रन के स्कोर पर गिरा। उसके बाद केसी कार्टी और साई होप ने तीसरे विकेट के लिए 147 गेंदों पर 137 रन की पार्टनरशिप कर पारी को संभाला। साई होप 75 गेंदों में 75 रन बना कर आउट हो गए। फिर कार्टी ने अमीर जांगो के साथ चौथे विकेट के लिए 71 गेंदों पर 78 रन की साझेदारी की जांगो ने 36 गेंदों का सामना कर 22 रन बनाए। उसके बाद कार्टी ने पांचवें विकेट के लिए जस्टिन ग्रीव्स के साथ 40 गेंदों पर 97 रन की पार्टनरशिप की और स्कोर 385 रन तक पहुंचाने में अहम रोल निभाया। वेस्टइंडीज ने अंतिम आठ ओवरों में 132 रन जोड़े, जो पुरुषों के एकदिवसीय क्रिकेट में बॉल-बाय-बॉल डेटा उपलब्ध होने के बाद से किसी भी टीम की ओर से बनाए गए तीसरे



शाई होप ने 75 गेंदों पर 75 रन बनाए।

बैरी मैकाथी ने लिए आयरलैंड के लिए 3 विकेट आयरलैंड की ओर से बैरी मैकाथी ने 10 ओवर में 100 रन देकर 3 विकेट और लियांम मैकाथी ने 10 ओवर में 93 रन देकर 2 विकेट लिए। आयरलैंड की शुरुआत अच्छी नहीं 385 रन के टारगेट का पीछा करने उतरी आयरलैंड की शुरुआत अच्छी नहीं रही। पहला विकेट 3 रन के स्कोर पर गिरा। 40 के स्कोर पर आयरलैंड के दो विकेट गिर गए। उसके बाद लोर्कन टकर और कैड कारमाइकल ने पारी को संभाला और चौथे विकेट के लिए 73 गेंदों पर 72 रन की साझेदारी की। उसके बाद छठे विकेट के लिए जॉर्ज डॉकरेल और एंडी मैकब्राइन के बीच 39 गेंदों पर 47 की पार्टनरशिप हुई।

## लाहौर कलंदर्स ने चार साल में तीसरी बार जीता पीएसएल का खिताब

लाहौर, एजेंसी। जिम्बाब्वे के हरफनमौला सिकंदर रजा ने टॉस से महज 10 मिनट पहले इंग्लैंड से यहां पहुंचकर लाहौर कलंदर्स को चार साल में पाकिस्तान सुपर लीग का तीसरा खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाई। खिताब जीतने पर कलंदर्स को पुरस्कार के रूप में 500,000 डॉलर भी मिले जो करीब 4.24 करोड़ रुपए बनते हैं। वहीं उपविजेता टीम ग्लोबेटर्स को 200,000 डॉलर मिले, जो लगभग 1.69 करोड़ रुपए बनते हैं। अगर इस राशि को अगर आईपीएल की इमानी राशि से जोड़कर देखा जाए तो यह काफी कम है क्योंकि आईपीएल का खिताब जीतने वाली टीम को 20 करोड़ रुपए मिलेंगे। वहीं पीएसएल की खिताबी राशि से कहीं अधिक राशि आईपीएल नीलामी में खिलाड़ियों पर खर्च की जाती है। इसमें न्यूनतम पंत एक उदाहरण है जो इस बार 27 करोड़ में बिके थे।



लाहौर ने रविवार को रोमांचक फाइनल में बड़े स्कोर का सफलता से पीछा करते हुए क्रेटा ग्लोबेटर्स को एक गेंद शेष रहते छह विकेट से हराया। रजा ने नाटिधम में इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट मैच

खेला था जिसे जिम्बाब्वे शनिवार को पारी से हार गया था। उन्होंने रविवार को सात गेंदों पर नाबाद 22 रन बनाए जबकि कुसल परेरा ने 31 गेंदों में नाबाद 62 रनों की पारी खेली जिससे लाहौर ने 19.5

इनाम में मिलने मात्र इतने करोड़

ओवर में चार विकेट पर 204 रन बनाकर जीत दर्ज की। क्रेटा ने पहले बल्लेबाजी करने का फैसला करने के बाद 9 विकेट पर 201 रन बनाए थे। क्रेटा के अश्विन स्पिनरों की जोड़ी अब्दुर अहमद (27 रन पर एक विकेट) और उस्मान तारिक (38 रन पर एक विकेट) ने बीच के ओवरों में लाहौर पर सिकंजा कस दिया था। जब रजा मैदान पर आए तो घरेलू टीम को अंतिम 20 गेंदों पर 57 रन की जरूरत थी। लाहौर पहुंचने के लिए कई उड़ान लेने वाले रजा पर थकान का कोई लक्षण नहीं दिखा। उन्होंने तेज गेंदबाज मोहम्मद आमिर की पहली दो गेंदों पर चौका और छक्का जड़ा। फहीम अशराफ को अंतिम तीन गेंदों पर टीम को जीत के लिए आठ रन चाहिए थे। रजा ने इस तेज गेंदबाज के खिलाफ छक्का और फिर फिर

मिड-ऑन पर चौका जड़कर लाहौर को यादगार जीत दिला दी। इससे पहले पाकिस्तान के उमरते हुए स्टार टी20 बल्लेबाज हसन नवाज ने 43 गेंदों पर 76 रनों की पारी खेली। अशराफ (28) ने सलमान मिर्जा के आखिरी ओवर में 23 रन बटोरे जिससे क्रेटा 200 रन के पार पहुंच गया। कप्तान शाहीन शाह अफरीदी (24 रन पर तीन विकेट) और हारिस रऊफ (41 रन पर दो विकेट) की तेज गेंदबाजी जोड़ी ने आखिरी कुछ ओवरों में दो रन के अंतराल में चार विकेट चटकाकर मैच में लाहौर की वापसी कराई। अशराफ की 20वें ओवर में आतिशी बल्लेबाजी ने हालांकि क्रेटा को छह साल में अपना पहला पीएसएल खिताब जीतने की उम्मीद दी, लेकिन रजा ने उनके सपने को तोड़ दिया।

आईपीएल 2025:

## वैभव सूर्यवंशी बाल-बाल बचे, कटने वाला था नाम

नई दिल्ली, एजेंसी। बाल-बाल बच गए वैभव सूर्यवंशी। नहीं तो कट जाता नाम। आप सोच रहे होंगे कि हम ऐसा क्यों कह रहे हैं? क्या बंगलुरु में इंडिया अंडर 19 स्कोर्ड के कैप में मौजूद वैभव सूर्यवंशी के साथ कुछ ऐसा-वैसा हुआ है, तो जी नहीं, ऐसा बिल्कुल भी नहीं है। वैभव सूर्यवंशी बंगलुरु में अच्छे से अंडर-19 टीम का कैप कर रहे हैं। रही बात उनके नाम कटने से बाल-बाल बचने की तो इसके तार आईपीएल इतिहास के सबसे तेज शतकों की लिस्ट से जुड़ा है। दरअसल, आईपीएल इतिहास के सबसे तेज शतकों की लिस्ट में अपडेट हुआ है। अब वहां पर युसूफ पठान के साथ तीसरे नंबर पर हेनरिक क्लासन का भी नाम दर्ज हो गया है। सनराइजर्स हैदराबाद के बल्लेबाज क्लासन ने केकेआर के खिलाफ 25 मई को खेले मुकाबले में तूफान मचाते हुए सिर्फ 37 गेंदों पर शतक जमाया।



269.23 की स्ट्राइक रेट से वलासन ने मारे रन

केकेआर के खिलाफ सनराइजर्स हैदराबाद के बल्लेबाजों में अभिषेक शर्मा ने 200 की स्ट्राइक रेट से रन बनाए। ट्रेविस हेड ने 190 की स्ट्राइक से विस्फोटक बैटिंग की। लेकिन, जब नंबर 3 पर हेनरिक वलासन उतरे तो उन्होंने 269.23 की स्ट्राइक रेट से नाबाद शतक जमाया। उन्होंने 64 मिनट बल्लेबाजी की और 39 गेंदों में नाबाद 105 रन बनाए, जिसमें 9 छक्के, 7 चौके शामिल रहे।

वैभव सूर्यवंशी बाल-बाल बचे

आईपीएल में वैभव सूर्यवंशी ने अपने तूफानी शतक की स्क्रिप्ट 35 गेंदों पर लिखी थी। जब उन्होंने ऐसा किया था तब उन्होंने युसूफ पठान का भारतीय रिकॉर्ड तोड़ा था। और क्रिस गेल का 30 गेंदों वाला रिकॉर्ड तोड़ने से चूके थे। अब जब हेनरिक क्लासन ने 37 गेंदों पर शतक जमाया है तो उससे वैभव सूर्यवंशी का रिकॉर्ड बाल-बाल बचा है। दोनों के बीच बस 2 गेंदों का फासला रहा है। हालांकि, हेनरिक क्लासन ने युसूफ पठान के 37 गेंदों की बराबरी जरूर कर ली।

## 37 गेंद में तूफानी शतक जड़ हेनरिक व्लासेन ने रचा इतिहास

हैदराबाद के नाम भी खास रिकॉर्ड

नई दिल्ली, एजेंसी। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल 2025) में रविवार को कोलकाता और हैदराबाद के बीच खेले गए मैच में हैदराबाद ने कोलकाता को 110 रनों के बड़े अंतर से हराया। ये दोनों ही टीमों का इस सीजन का आखिरी मैच था। इस मुकाबले में सनराइजर्स हैदराबाद के विस्फोटक बल्लेबाज हेनरिक क्लासेन ने इंडियन प्रीमियर लीग 2025 में इतिहास रच दिया है। उन्होंने कोलकाता नाइट राइडर्स के खिलाफ दिल्ली में खेले गए मैच में महज 37 गेंदों में शतक जड़कर आईपीएल इतिहास के तीसरे सबसे तेज शतक का रिकॉर्ड अपने नाम किया।

क्लासेन ने बनाया ये रिकॉर्ड

क्लासेन का यह शतक आईपीएल इतिहास का अब तक का संयुक्त रूप से तीसरा सबसे तेज शतक है, और दूसरा सबसे तेज शतक किसी विदेशी खिलाड़ी द्वारा। इस सूची में उनसे सिर्फ क्रिस गेल हैं, जिन्होंने 2013 में पुणे वॉरियर्स के खिलाफ 30 गेंदों में शतक जड़ा था।



## हर्ष दुबे चालाक गेंदबाज, उनके प्रदर्शन से बहुत खुश हूं: डेनियल विटोरी

नई दिल्ली, एजेंसी। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के प्लेऑफ की रेस से बाहर सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) ने अपने अंतिम लीग मैच में जीत हासिल कर टूर्नामेंट के सफर का शानदार अंत किया। इस मैच में ऑलराउंडर हर्ष दुबे के प्रदर्शन से मुख्य कोच डेनियल विटोरी काफी प्रभावित हुए। न्यूजीलैंड के इस पूर्व दिग्गज क्रिकेटर ने युवा खिलाड़ी को बहुत ही चालाक गेंदबाज बताया। अरुण जेटली स्टेडियम में कोलकाता नाइट राइडर्स पर हैदराबाद ने 110 रनों की बड़ी जीत दर्ज की। जिसमें दुबे ने अपनी गेंदबाजी से सभी को प्रभावित किया। उन्होंने रिकू सिंह, अदि रसेल और रमनदीप सिंह को आउट किया और अपने चार ओवरों में उन्होंने 34 रन देकर तीन विकेट लिए। पूर्व में दुबे ने अपने पहले दो आईपीएल मैचों में मिशेल मार्श

और विराट कोहली को आउट किया था, जिसके बाद यह दमदार स्पेल आया।

तोड़ा, जब उन्होंने विदर्भ की 2024/25 चैंपियनशिप जीतने की दौड़ में 69 विकेट



2025 दुबे के लिए एक शानदार साल रहा है, खिलाड़ी ने रणजी ट्रॉफी के एक सीजन में सबसे ज्यादा विकेट लेने का रिकॉर्ड

चटकाए, और उन्हें प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट भी चुना गया। दुबे को 30 मई से शुरू होने वाले इंग्लैंड दौरे के लिए इंडिया 'ए' टीम में

शामिल किया गया है।

डेनियल विटोरी ने मैच के बाद दुबे की तारीफ में कहा कि मुझे लगता है कि टीम में आने के बाद से उन्होंने जो कुछ किया है, उससे हम बहुत खुश हैं। वह स्पष्ट रूप से एक बहुत ही चालाक गेंदबाज है और परिस्थितियों को अच्छी तरह समझता है। वह समझता है कि उसे कैसे गेंदबाजी करनी है और कैसे विकेट निकालनी है। उसने आईपीएल के मैचों में अपनी गेंदबाजी से प्रभावित किया। विटोरी ने कहा, उसके लिए सबसे अच्छी बात यह है कि अब से लेकर आगले आईपीएल तक वह बहुत क्रिकेट खेलेगा, चाहे वह भारत ए के लिए हो या उसकी घरेलू टीम के लिए, उसके लिए बहुत सारे अवसर होंगे। इसलिए हमारा मानना ​​है कि वह एक गेंदबाज और एक बल्लेबाज के रूप में भी उभर कर सामने आएगा।

## चेन्नई ग्रैंड मास्टर्स में खिलाड़ियों की संख्या बढ़ाई गई, बड़ी पुरस्कार राशि की भी घोषणा

चेन्नई, एजेंसी। आयोजकों ने एक प्रेस रिलीज में बताया कि छह से 15 अगस्त तक आयोजित होने वाले इस टूर्नामेंट में अब प्रत्येक वर्ग में 10 खिलाड़ी भाग लेंगे। चेन्नई ग्रैंड मास्टर्स शतरंज टूर्नामेंट के तीसरे सत्र में खिलाड़ियों की संख्या बढ़ाकर 20 करने के साथ इसकी अब तक की सबसे बड़ी पुरस्कार राशि एक करोड़ रुपये करने की घोषणा की गई है। आयोजकों ने एक प्रेस रिलीज में बताया कि छह से 15 अगस्त तक आयोजित होने वाले इस टूर्नामेंट में अब प्रत्येक वर्ग में 10 खिलाड़ी भाग लेंगे, जबकि पिछले सत्र में आठ खिलाड़ी भाग लेते थे। एमजीडी द्वारा आयोजित और तमिलनाडु सरकार तथा तमिलनाडु खेल विकास प्राधिकरण द्वारा समर्थित इस टूर्नामेंट को सिंगापूर स्थित 'फिनटेक' कंपनी 'क्रांटबॉक्स रिसर्च' के साथ करार के बाद 'क्रांटबॉक्स चेन्नई ग्रैंड मास्टर्स' कर दिया गया है। पिछले सत्र में अरविंद चिंदबरम मास्टर्स वर्ग में अर्जुन एरुगैसी और विदित गुजराती जैसे खिलाड़ियों को पछड़कर चैंपियन बने थे। प्रणव वी. ने चैलेंजर्स वर्ग का खिताब जीता था। इस जीत से उन्हें इस साल मास्टर्स वर्ग में चुनौती पेश करने का मौका मिलेगा।



चेन्नई, एजेंसी। आयोजकों ने एक प्रेस रिलीज में बताया कि छह से 15 अगस्त तक आयोजित होने वाले इस टूर्नामेंट में अब प्रत्येक वर्ग में 10 खिलाड़ी भाग लेंगे, जबकि पिछले सत्र में आठ खिलाड़ी भाग लेते थे। एमजीडी द्वारा आयोजित और तमिलनाडु सरकार तथा तमिलनाडु खेल विकास प्राधिकरण द्वारा समर्थित इस टूर्नामेंट को सिंगापूर स्थित 'फिनटेक' कंपनी 'क्रांटबॉक्स रिसर्च' के साथ करार के बाद 'क्रांटबॉक्स चेन्नई ग्रैंड मास्टर्स' कर दिया गया है। पिछले सत्र में अरविंद चिंदबरम मास्टर्स वर्ग में अर्जुन एरुगैसी और विदित गुजराती जैसे खिलाड़ियों को पछड़कर चैंपियन बने थे। प्रणव वी. ने चैलेंजर्स वर्ग का खिताब जीता था। इस जीत से उन्हें इस साल मास्टर्स वर्ग में चुनौती पेश करने का मौका मिलेगा।

PSL फाइनल खेलने की जिद

## इंग्लैंड से लाहौर तक दौड़ते भागते पहुंचा ये खिलाड़ी और फिर...

नई दिल्ली, एजेंसी। पाकिस्तान सुपर लीग: 2025 का फाइनल मुकाबला लाहौर कलंदर्स के लिए जितना रोमांचक रहा, उतनी ही दिलचस्प रही उनके स्टार ऑलराउंडर सिकंदर रजा की मैदान तक पहुंचने की कहानी। एक दिन पहले इंग्लैंड के ट्रेट ब्रिज मैदान पर टेस्ट मैच खेल रहे सिकंदर रजा ने पीएसएल फाइनल खेलने के लिए जो सफर तय किया, वह किसी फिल्मी कहानी से कम नहीं है। सिकंदर रजा इंग्लैंड के खिलाफ एकमात्र टेस्ट में शानदार 60 रन बनाकर अपनी टीम के लिए अहम योगदान दे चुके थे, लेकिन उनका दिल पीएसएल फाइनल में लाहौर कलंदर्स के लिए खेलने के लिए बैचन था। पीएसएल फाइनल में अपनी टीम के लिए खेलने की चाह में सिकंदर रजा ने इंग्लैंड से दो फ्लाइट्स लीं। रास्ते में खुद गाड़ी चलाई और दुबई होते हुए लाहौर पहुंचे। इसके बाद उन्होंने मैदान में अपनी टीम के लिए मैच विनिंग पारी भी खेली। सफर इतना लंबा और थकान से भरा था कि उन्होंने बर्मिंघम में डिनर, दुबई में ब्रेकफास्ट और अबू धाबी में लंच किया। वो मैदान में टॉस से महज 10 मिनट पहले पहुंचे।



## आखिरी ओवर का तूफान और जीत का जश्न

लाहौर कलंदर्स को जीत के लिए 2 ओवर में 31 रन चाहिए थे और सिकंदर रजा भी उस वक्त पिच पर मौजूद थे। जब मुकाबला अंतिम ओवर तक पहुंचा तो उस समय टीम को 6 गेंदों में 13 रन की आवश्यकता थी, तभी सिकंदर रजा ने अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी से ओवर की चौथी और पांचवी गेंद पर लगातार 2 छक्के लगाकर लाहौर कलंदर्स को छह विकेट से जीत दिला दी। मात्र 7 गेंदों में 22 रन की धुंआधार पारी खेलकर रजा ने मैच का रुख पूरी तरह से पलट दिया। उनके साथ क्रीज पर मौजूद श्रीलंकाई बल्लेबाज कुसल परेरा ने भी 31 गेंदों पर 62 रनों की ताबड़तोड़ पारी खेली और टीम को तीसरी बार पीएसएल चैंपियन बनाने में अहम भूमिका निभाई। मैच के बाद सिकंदर रजा ने कहा कि वो थके हुए थे लेकिन उन्हें पता था कि टीम को उनकी जरूरत है। वह हर गेंद को बाउंड्री के बाहर पहुंचाने के लिए तैयार थे और किसी भी हालत में यह मौका गंवाना नहीं चाहते थे।

पुराने घर और स्कूल को अभिनेत्री ने किया याद, बोलीं-

# यहीं से 17 साल की आयशा की बदली जिंदगी...



## आज्जी से मिली आयशा खान

अभिनेत्री आयशा खान ने अपने इंस्टाग्राम पर कुछ तस्वीरें साझा की हैं। प ह ल ी

## आयशा खान के बारे में

आयशा खान बिग बॉस 17 से मशहूर हैं और वह एक सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर के तौर पर भी जानी जाती हैं। हाल ही में अभिनेत्री को सनी देओल अभिनीत फिल्म जाट में भी देखा गया था। इसके अलावा उन्होंने तेलुगु फिल्मों में भी काम किया है।

तस्वीर में एक्ट्रेस किसी अत्यंत बुजुर्ग महिला को गले लगाए दिख रही हैं और एक तस्वीर में वह उनसे बातें भी कर रही हैं। एक्ट्रेस की ये तस्वीर किसी वृद्धाश्रम की लग रही है। इसके साथ आयशा ने कैप्शन में लिखा, 'आज्जी से मिली, उनसे मिलकर हर बार ऐसा लगता है की अभी हमने जिंदगी देखी ही कितनी है। आज्जी कहती है कि सूखी रहा, जो अया है संसार में वो एक दिन चला भी जाएगा, किस बात का घमंड, कैसा गुरूर?' अभिनेत्री ने अपने बचपन के स्कूल का भी दौरा किया और साथ ही अपना पुराना घर भी देखा, जिसकी तस्वीर भी एक्ट्रेस

ने शेयर की है। तस्वीरों को साझा करते हुए उन्होंने सबके बारे में कैप्शन में बताया भी है। स्कूल के बारे में आयशा ने कहा, अपना स्कूल देखा बाहर से, क्योंकि गमी की छुट्टियां चल रही है तो अंदर जा नहीं पाए, बस यादें ताजा हो गईं।' इसके अलावा एक्ट्रेस के घर के बारे में बताया, 'अपने दोनों पुराने घर जहां से 17 साल की आयशा ने फैसला किया था के जिंदगी में कुछ बड़ा करना है। मां-बाप को बेहतर जिंदगी देनी है, वो गली अब भी वैसी ही है। गली जहां, किसी के घर कुछ हो जाए तो पूरा मोहल्ला इखट्टा हो जाता है।



## जारी हुआ मां का पहला पोस्टर, शौतान से आंख मिलाती नजर आई काजोल

अभिनेत्री काजोल इन दिनों सुर्खियों में हैं। वह अपनी आने वाली फिल्म मां को लेकर उत्साहित हैं। काजोल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर अपनी आने वाली फिल्म मां का पोस्टर जारी किया है। पोस्टर में काजोल और एक शैतान नजर आ रहा है। दोनों एक दूसरे को गुस्से से देख रहे हैं। दोनों एक दूसरे पर चिल्लाते हुए नजर आ रहे हैं। पोस्टर के ऊपर लिखा है रक्षक, भक्षक और मां।



उठाते हुए रील लाइफ को भूलकर रियल

पूनम पांडे ने 39 साल बड़े एक्टर संग दिए थे इंटीमेट सीन, बोली -

## बेडरूम सीन करते समय वह...

पूनम पांडे फिल्मों में अपनी बोल्टनेस के लिए चर्चा में रहती हैं. उन्होंने एक बार एक एक्टर आरोप लगाया था कि उन्होंने बेडरूम सीन करते समय ऐसा काम किया वो असहज हो गई थीं.

बॉलीवुड एक्ट्रेस पूनम पांडे अपनी एक्टिंग से ज्यादा अपनी बोल्टनेस के लिए मशहूर हैं. वह अपनी बोल्ट इमेज के साथ ही अपनी बेबाक बयानों के लिए भी जानी जाती हैं. पूनम पांडे ने भले ही कुछ फिल्मों में काम किया है लेकिन उन्होंने एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री में काफी अच्छी पहचान बना ली है. उन्होंने एक फिल्म में 39 साल बड़े एक्टर के साथ काम किया था और जमकर इंटीमेट सीन दिए थे. इस फिल्म के रिलीज के दौरान पूनम पांडे आरोप लगाया था कि एक एक्टर ने उन्हें इंटीमेट सीन में असहज कर दिया था. हालांकि, एक्ट्रेस ने एक्टर का नाम नहीं लिया था. पूनम पांडे ने मीटू कैपेन के दौरान एक बयान दिया था और लोगों को हैरान कर दिया था. दरअसल, पूनम पांडे का कहना था कि वह एक सीनियर एक्टर के साथ शूटिंग कर रही थी और इस दौरान उन्हें असहजता हुई थी.



पूनम पांडे ने बताया था कि एक उम्रदराज अभिनेता के साथ इंटीमेट सीन शूट करने में उन्हें परेशानी हुई थी. बेड पर शूटिंग के दौरान उन्हें महसूस हुआ कि अभिनेता मौके का फायदा

लाइफ में पहुंच गया है. पूनम पांडे ने आगे कहा था कि एक्टर ने सारी हद्द पार दी. उन्होंने कहा था कि वह इस घटना को भुला नहीं पाईं लेकिन वह उस एक्टर का सामना नहीं करना चाहती हैं. हालांकि, पूनम पांडे उस एक्टर का नाम नहीं लिया था. पूनम पांडे ने कहा था, मैं उनका नाम नहीं लेना चाहती हूं लेकिन इतना जरूर कहूंगी कि मेरी उम्र उनकी एक बेटी है. इसके बाद लोगों ने आईडिया लगा लिया था कि वह शक्ति कपूर के बारे में बात कर रही हैं. शक्ति कपूर और पूनम पांडे ने साल 2018 में रिलीज हुई फिल्म द जर्नी ऑफ कर्मा में काम किया था. इस फिल्म में दोनों के बीच जमकर इंटीमेट सीन थे. दोनों स्टार्स के बीच बोल्ट सीन काफी चर्चा में रहे थे. फिल्म द जर्नी ऑफ कर्मा के समय शक्ति कपूर की उम्र 66 साल थी. वहीं, पूनम पांडे की उम्र सिर्फ 27 साल की थी. शक्ति कपूर और पूनम पांडे ने बेडरूम सीन के अलावा पूल में जमकर बोल्ट सीन दिए थे. पूनम पांडे ने जब ये आरोप लगाया था तब फिल्म द जर्नी ऑफ कर्मा रिलीज होने वाली थी. यहां तक कि पूनम पांडे इस फिल्म के ट्रेलर लॉन्चिंग के मौके पर भी शामिल नहीं हुई थीं.

## जेनिफर लोपेज इस समर 'आजाद होने का जश्न' मनाएंगी

लॉस एंजेलिस । गायिका-अभिनेत्री जेनिफर लोपेज इन दिनों वाशिंगटन डीसी में जून के प्राइड मंथ के दौरान वर्ल्डप्राइड की प्रस्तुति दे रही हैं। उन्होंने कहा कि आने वाले हफ्तों में वो अपने गानों पर लोगों को आते और नाचते देखने को बेसब्र हैं। इंटरनेशनल लव हिटमेकर ने पीपल डॉटकॉम को बताया, मैं दूर के लिए उत्साहित हूं। मैं सबसे पहले प्राइड में जाने के लिए उत्साहित हूं। मैं इसके लिए बहुत उत्साहित हूं। मैं अभी भी उस शो पर काम कर रहा हूं और दूर की रूपरेखा भी तैयार कर रहा हूं। मैं वहां वापस जाने के लिए उत्साहित हूं। गायिका-अभिनेत्री यह सुनिश्चित करना चाहती हैं कि इस गर्मी में उनके प्रशंसक अच्छे समय बिताएं। उन्होंने कहा, ऐसा लगता है कि यह आजादी और खुशियों का जश्न मनाने के लिए मुफीद समर

है। अभी मेरे जीवन में सब कुछ वास्तव में अच्छा चल रहा है, और मैं वहां जाकर लोगों के साथ नाचने, गाने और अच्छे समय बिताने को तैयार हूँ। यह हमेशा से ही मेरा लक्ष्य रहा है। चार्ट टॉपिंग स्टार अपने 17 वर्षीय जुड़वा बच्चों एम्मे और मैक्स के साथ भी कुछ अच्छा समय बिताने की योजना बना रही हैं। लोपेज ने कहा, मुझे

लगता है कि मेरे बच्चे प्राइड में आएं क्योंकि मैं (वर्ल्डप्राइड में) ज्यादा कॉन्सर्ट कर रही हूँ, इसलिए मैं इसे लेकर उत्साहित हूँ। वे प्यारे हैं, वे सबसे अच्छे हैं। रिपोर्ट के अनुसार, गायिका-अभिनेत्री ने हाल ही में खुलासा किया था कि वह अपने करियर पर गर्व महसूस करती हैं। ऐसा लगता है जैसे मैंने अभी-अभी यह सब किया है। मुझे वे पल याद हैं, मुझे याद है कि मैं उनके लिए कैसे तैयार हुई थी। मुझे याद है कि जब हम स्ट्रेज की ओर जा रहे थे तो लोगों ने क्या-क्या कहा था। तो ये मेरे जीवन की अद्भुत यादें हैं, जब आप उन पर पीछे मुड़कर देखते हैं ...



मुझे नहीं पता कि मैं भावुक हो जाती हूँ, लेकिन मैं निश्चित रूप से कहती हूँ, वाह। मैं यह कर रही हूँ और मुझे इस पर गर्व है। लोपेज ने बताया था कि उन्होंने हाल ही में अपने कुछ पुराने शोज देखे और वे यह देखकर आश्चर्यचकित रह गई कि एक कलाकार के रूप में उनमें कितना बदलाव आया है।



-सागर-एजेसी



## अक्षरा सिंह को मिला बीजेएनए यूएसए अवॉर्ड

भोजपुरी सिनेमा की मशहूर अभिनेत्री अक्षरा सिंह को हाल ही में अमेरिका में एक खास सम्मान से नवाजा गया है। एक्ट्रेस की प्रतिभा, मेहनत और कला को देखते हुए उन्हें बिहार झारखंड एसोसिएशन ऑफ नॉर्थ अमेरिका (बीजेएनए यूएसए) द्वारा एंफ्रिसिएशन अवॉर्ड से सम्मानित किया गया। यह अवॉर्ड भारतीय संस्कृति और भोजपुरी सिनेमा में अक्षरा के योगदान को दर्शाता है। इस सम्मान को पाकर अक्षरा सिंह बेहद खुश नजर आईं और उन्होंने सोशल मीडिया पर भी अपने फैस के साथ इस खुशी को साझा किया। अक्षरा सिंह ने इंस्टाग्राम पर अवॉर्ड लेते हुए अपनी एक फोटो शेयर की। इस फोटो में वह ब्लैक कलर की ड्रेस में नजर आ रही हैं। इस पोस्ट के कैप्शन में अक्षरा ने लिखा, कभी सोचा नहीं था कि बिहार के एक छोटे से कोने से चलकर अमेरिका की धरती पर अपने राज्य और देश का प्रतिनिधित्व करूंगी। आज जब बीजेएनए यूएसए से मुझे एंफ्रिसिएशन अवॉर्ड मिला, तो वह सिर्फ एक अवॉर्ड नहीं था, वह मेरी मेहनत, संघर्ष और सपनों की जीत थी। उन्होंने कैप्शन में आगे लिखा, भारत से इतनी दूर आकर जब लोग बिहार का नाम सम्मान और सराहना के साथ लेते हैं, तो लगता है जैसे वर्षों की तपस्या रंग लाई है। उस मिट्टी से जुड़ाव, जिसने मुझे सब कुछ सिखाया और आज उसी मिट्टी की खुशबू को मैंने अमेरिका तक पहुंचाया। यह अवॉर्ड सिर्फ मेरा नहीं है, यह हर उस लड़की का है जो बड़े सपने देखती है, हर उस इंसान का है जो अपनी जड़ों से जुड़े रहकर आगे बढ़ता है। उन्होंने पोस्ट के आखिर में लिखा, दिल से धन्यवाद बीजेएनए यूएसए को, इतनी दूर होकर भी अपने लोगों को जोड़ने, पहचान देने और सम्मानित करने के लिए। आज एक भारतीय, एक बिहारी होने पर पहले से कहीं ज्यादा गर्व महसूस हो रहा है। बीजेएनए बिहार झारखंड एसोसिएशन ऑफ नॉर्थ अमेरिका (बीजेएनए) एक गैर-लाभकारी संगठन है, जिसका उद्देश्य बिहार की संस्कृति, शिक्षा, और समुदाय को बढ़ावा देना है।



## ओटीटी पर आते ही ट्रोल हुई सलमान खान की फिल्म 'सिकंदर'

सलमान खान और रश्मिका मंदाना की फिल्म 'सिकंदर' ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफ्लिक्स पर 25 मई से स्ट्रीम की जा रही है। इस फिल्म के रिलीज होते ही काफी ट्रोल और बैश किया जा रहा है। सलमान खान की मच अवेटेड फिल्म 'सिकंदर' भले ही ईद के मौके पर बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हुई हो और 200 करोड़ से ज्यादा का कलेक्शन कर चुकी हो, लेकिन ऑडियंस और क्रिटिक्स की तरफ से इस फिल्म को बिल्कुल भी अच्छी प्रतिक्रिया नहीं मिली। अब जब यह फिल्म नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीम हो रही है, तो एक बार फिर लोगों की प्रतिक्रियाएं फिल्म को लेकर सामने आ रही हैं।

## ओटीटी पर आते ही ट्रोल हुई फिल्म

25 मई को नेटफ्लिक्स पर 'सिकंदर' की रिलीज के बाद एक्स और इंस्टाग्राम जैसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर लोगों ने फिल्म की स्टोरीलाइन, निर्देशन और अभिनय को लेकर अपनी नाराजगी जाहिर की।

कई यूजर्स ने तो यह तक लिख दिया कि वो फिल्म के 10 मिनट भी नहीं देख सके। एक यूजर ने तंज कसा, 'अगर आपने ये फिल्म देख ली तो आपके पास बहुत हिम्मत है।'

## सलमान की शाहरुख खान से तुलना

फिल्म की आलोचना करते हुए एक यूजर ने लिखा, 'सिकंदर जैसी फिल्में सलमान खान को अब नहीं करनी चाहिए। शाहरुख खान की एक्शन फिल्मों से कुछ सीखें। उन्होंने पिछले कुछ समय में जबरदस्त ग्रोथ दिखाई है।' कई दर्शकों ने दक्षिण

भारतीय निर्देशक ए आर मुरुगार्दॉस की शैली पर ही सवाल उठा दिया और कहा कि हिंदी दर्शकों के भाव उनसे नहीं जुड़ते।

## कहानी और किरदारों पर उठे सवाल

फिल्म की कहानी एक ऐसे व्यक्ति संजय राजकोट की है, जो एक भ्रष्ट राजनेता के खिलाफ लड़ाई लड़ता है। लेकिन इस गंभीर मुद्दे को जिस तरीके से दिखाया गया है, उसे दर्शकों ने 'बचकाना' और 'बिना लॉजिक का' बताया। एक यूजर ने तीखी टिप्पणी करते हुए कहा, 'एक आदमी हजारों लोगों को इसलिए मार देता है क्योंकि वो अपनी पत्नी को समय नहीं दे पाया... क्या सोच है भाई!'

## अयलॉग-म्यूजिक भी नहीं आया पर्संद

रश्मिका मंदाना और सलमान खान की केमिस्ट्री पर भी लोगों ने सवाल उठाए, खासतौर पर उम्र के फर्क को लेकर फिल्म में डाले गए डायलॉग पर। इसके अलावा, लता मंगेशकर के आइकॉनिक गाने 'लगा जा गले' के रीमेक को लेकर भी फिल्म को आलोचना का सामना करना पड़ा।

## सलमान के फैस ने किया सपोर्ट

हालांकि, पूरी तरह से नेगेटिविटी के बीच कुछ सलमान फैस ऐसे भी थे जिन्होंने फिल्म को गेमचेंजर और 'इंडियन 2' से बेहतर बताया। एक फैन ने लिखा, 'सिकंदर में लॉजिक भले ही न हो, लेकिन एंटरटेनमेंट है। और सलमान अब भी एक्शन सीन में बॉस हैं।'

## फिल्म चुनने के लिए क्या है दो जरूरी बातें वामिका गब्बी ने किया खुलासा

बॉलीवुड एक्ट्रेस वामिका गब्बी एक ऐसी एक्ट्रेस हैं जो अपने काम को लेकर बेहद सोच-समझकर फैसले लेती हैं। वह ऐसे किरदार को चुनती हैं जो उन्हें अंदर से खुशी और संतुष्टि दें। एक्ट्रेस ने बताया कि उनके लिए कोई भी भूमिका तभी खास होती है जब वह रचनात्मक रूप से चुनौतीपूर्ण हो और उनके करियर में कुछ नया जोड़ सके। अगर उन्हें कोई ऐसा किरदार मिलता है, तो वह तुरंत उस प्रोजेक्ट के लिए हां कह देती हैं। आपका किरदार कहानी के लिए बेहद जरूरी हो। अगर आपको लगे कि आप कुछ खास दे रहे हैं, आपका किरदार कहानी में कुछ जोड़ रहा है, तो वो काम दिलचस्प लगता है। वामिका गब्बी ने आगे कहा, अगर आप अच्छा काम करना चाहते हैं और कोई प्रोजेक्ट आपके काम में भी कुछ अच्छा जोड़ता है, तो यह एक ही बात है, मैं बस उसे अलग तरीके से कह रही हूँ। आखिर मैं बात यह है कि जब आपको लगे कि ये काम करना मजेदार या संतुष्टि भरा होगा, तभी आप उसे करने के लिए हां कहते हैं। वामिका गब्बी इन दिनों अपनी हाल ही में रिलीज हुई फिल्म भूल चुक माफ को लेकर चर्चा में हैं। इस फिल्म में उनके साथ राजकुमार राव भी हैं। यह फिल्म पहले 16 मई को डिजिटल प्लेटफॉर्म पर रिलीज होने वाली थी, लेकिन बाद में 23 मई को इसे सिनेमाघरों में रिलीज कर दिया गया। यह फिल्म अब 6 जून को ओटीटी प्राइम वीडियो पर रिलीज होगी। भूल चुक माफ को मैडॉक फिल्मस के दिनेश विजान ने प्रोड्यूस किया है। वहीं इसका निर्देशन करण शर्मा ने किया है। फिल्म में राजकुमार राव रंजन तिवारी नाम के लड़के का किरदार निभा रहे हैं, वहीं वामिका तितली मिश्रा नाम की लड़की की भूमिका में हैं। फिल्म की कहानी बनारस में अपने माता-पिता के साथ रहने वाले रंजन तिवारी की है, जो तितली से बेहद प्यार करता है और उससे शादी करना चाहता है।