



















कुश्ती में करियर बनाने के लिए आपको शारीरिक रूप से स्वस्थ होना आवश्यक है।

वर्तमान समय में कुश्ती एक करियर के रूप में युवाओं के समक्ष आ रहा है, इसमें करियर बनाने पर आप अपने देश और सम्पूर्ण विश्व में प्रसिद्धि प्राप्त कर सकते हैं, इस क्षेत्र में आने के लिए आपको शारीरिक रूप से स्वस्थ होना आवश्यक है, इस क्षेत्र में

सफलता प्राप्त करने के पश्चात आपको सरकार द्वारा अनेक प्रकार की सुविधा प्रदान की जाती है, और सरकारी क्षेत्र में नौकरी प्राप्त करने के लिए प्राथमिकता दी जाती है।

आधुनिक ओलंपिक में सन् 1896 में कुश्ती को समिलित किया गया था, आधुनिक ओलंपिक खेलों के निर्माता कुवरतन एक सफल कृश्नी के पहलवान थे, अगर आप भी इस क्षेत्र में अपना करियर बनाना चाहते हैं, तो आपको सम्पूर्ण जानकारी मिलने वाली है।

## पढ़ाई और खेल के बीच सामंजस्य स्थापित करना

कोच अपने यहाँ के सभी बच्चों को पढ़ाई सही से करने का निर्देश देते रहते हैं, जिससे उनके परीक्षा परिणाम पर इसका असर न पड़े, अधिकतर अखाड़े में प्रैविटस सुबह-शाम होती है, इससे बच्चे विद्यालय का कार्य भी आसानी से कर सके, प्रतिदिन दो घंटे सुबह और दो घंटे शाम में प्रैविटस करना चाहिए और रविवार को अवकाश होना सही रहता है, आप इस प्रकार से कुश्ती में अपने करियर की शुरुआत कर सकते हैं।

## कुश्ती की अवधि

वर्तमान समय में कुश्ती में परिवर्तन हो रहा है, ओलंपिक खेलों में पहले कुश्ती की अवधि 15 मिनट थी, फिर 9 मिनट व 6 मिनट कर दी गई, इसके बाद इसकी अवधि 20 मिनट, 10 मिनट, 9 मिनट व 6 मिनट कर दी गई, आज के समय में एक कुश्ती की अवधि 5 मिनट है और 16 वर्ष से कम आयु वर्ग के लिए यह 4 मिनट निर्धारित की गई है, इस अवधि में यदि कुश्ती का निर्णय नहीं होता है तो उसे सड़ें डैथ का अतिरिक्त समय 3 मिनट दिया जाता है।



## इंटीरियर डिजाइनिंग फील्ड में एवरोजगार के लिए अनेक संभावनाएं मौजूद हैं

इंटीरियर डिजाइनिंग के तहत घर, ऑफिस, होटल, शॉप, मॉल आदि की आंतरिक सुलभित्ति साज-सज्जा की जाती है। अपने घर को साफ-सुथारा रखने के साथ-साथ हर कोई उस यथासंभव सजाकर भी रखना चाहता है। यही कारण है कि इंटीरियर डिजाइनिंग की मांग बढ़ रही है और इसका दायरा महानगरों से बढ़कर नगरों और कस्बों तक पहुंच चुका है। लोग न सिर्फ होटल, बिल्डिंग, दफ्तर, शॉर्लॉन और दुकानों की अंदरूनी सजावट कराना पसंद करते हैं, बिल्कुल घरों को भी अंदर से सजाने की खास लालक देखी जा रही है। यही कारण है कि इंटीरियर डिजाइनिंग की मांग बढ़ रही है और इसका दायरा महानगरों से बढ़कर नगरों और कस्बों तक पहुंच चुका है।

इंटीरियर डिजाइनिंग के अंतर्गत किसी भी भवन के अंदरूनी हिस्सों की सजावट की जाती है। किसी भी ऑफिस, घर, मॉल, रेस्तरां या कमर्शियल कॉम्प्लेक्स को अच्छे तरीके से डिजाइन करने का काम इंटीरियर डिजाइनर ही करते हैं। बूँदे के आज के समय में एक सीमित जगह के बीच लोग सब कुछ अरेज करना चाहते हैं, अपने इंटीरियर डिजाइनर स्पेस को आकर्षक लुक देना चाहते हैं, ऐसे में डिजाइनर्स की प्राथमिकता यही होती है कि कैसे किसी होटल, रेस्तरां, शॉर्लॉन या दफ्तर को आकर्षक तुक दिया जाए। इसके लिए ऐसे प्रोफेशनल्स में प्लानिंग, डेकोरेशन, रेनोवेशन जैसी कला की अच्छी समझ होती है। आजकल इमारत के बाहरी हिस्सों को आकर्षक लुक देने की जिम्मेदारी भी यही प्रोफेशनल निभा रहे हैं, हालांकि वे लैंडस्केप डिजाइनर कहलाते हैं।

### पर्सनल स्किल

चूंकि इंटीरियर डिजाइनिंग का क्षेत्र क्रिएटिविटी से ही जुड़ा है, इसलिए यहाँ कलात्मकता, खगोलायकता, प्रबंधनीय दक्षता और नई-नई सोच रखने वाले लोगों की बहुत डिमांड है। इस क्षेत्र में आने के लिए तार्किक बूँदि और कम्प्युटेशन स्किल भी अच्छी होनी चाहिए, जबकि इंटीरियर डिजाइनर को अवसर अपनी प्लानिंग और हुनर को विलाइट के सामने प्रस्तुत भी करना होता है। टीम भावना भी इस फील्ड के लिए बहुत जरूरी है, जबकि डिजाइनर को बिल्डर्स, आर्किटेक्ट, डिजाइनर, डिजाइनर्स इन इंटीरियर डिजाइन आदि। कुछ पाठ्यक्रमों की अवधि 1 साल, तो कुछ की 3 साल या उससे अधिक भी है। कॉर्स के दौरान प्रैक्टिकल पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत होती है।

### सैलरी पैकेज

इंटीरियर डिजाइनिंग का कॉर्स पूरा करने के बाद युवाओं को किसी अनुभवी प्रोफेशनल के साथ कुछ महीनों तक प्रैक्टिस करके अनुभव हासिल करना चाहिए। शुरूआती दौर में फॉर्शर्स की सैलरी 15 हजार रुपए प्रति माह हो सकती है लेकिन कुछ वर्षों के अनुभव के बाद ऐसे प्रोफेशनल्स 50 हजार से 1 लाख रुपए प्रति माह तक कमा लेते हैं। खुद का काम करके भी प्रोफेशनल्स अच्छी कमाई कर सकते हैं।



## संभावनाएं

इंटीरियर डिजाइनिंग से जुड़े प्रोफेशनल्स कंस्ट्रक्शन कंपनियों, आर्किटेक्टर फॉर्म, प्रोडक्शन हाउस, मॉल, मल्टीलेवर्स, थिएटर और इंवेंट मैनेजमेंट कंपनियों में काम करने के अलावा खुद का बिजनेस भी शुरू कर सकते हैं। दिनों-दिन बदलती जीवनशैली और मॉडर्न होने सामाजिक क्षेत्र के अंतर्गत बूँदि और कम्प्युटेशन स्किल के बीच इंटीरियर डिजाइनर के लिए जॉब के अवसर आने वाले वर्षों में भी रहेंगे क्योंकि रियल एस्टेट सेक्टर आज भी देश की अर्थव्यवस्था की रीढ माने जाने वाले 15 टॉप सेक्टर्स में शुभार है। देश में स्मार्ट सिटी के निर्माण, वर्ष 2025 तक सभी के लिए लो-बजेट मकानों का निर्माण और मेक इन डिडिया जैसी महत्वाकांक्षी योजनाओं की घोषणा से निर्माण क्षेत्र में और भी बूम आने का अनुमान है। नेशनल स्किल डेवलपमेंट कॉर्पोरेशन (एनएसडीसी) के अनुसार, वर्ष 2027 तक कंस्ट्रक्शन और रियल एस्टेट सेक्टर में युवाओं के लिए करीब 7 करोड़ जॉब के अवसर पैदा होंगे। ऐसे में इंटीरियर डिजाइनर को भी जॉब के ढेर सारे मौके मिलेंगे।

बहुत से लोग पर्वत और चोटियों पर घूमना पसंद करते हैं, पर्वत और चोटियों पर बर्फ जगा रहती है, स्नो एक्सपर्ट के रूप में बर्फ के क्षेत्र में सर्वेक्षण किया जाता है, और भविष्य में हिमस्खलन और अन्य प्राकृतिक आपातों की सीटीक जानकारी प्रदान करनी होती है, स्नो एक्सपर्ट के रूप में रोजगार सरकारी एजेंसियों और ट्रैवल एंड एडवेंचर ट्रॉयिज से जुड़ी कंपनियों के द्वारा प्रदान किया जाता है, अगर आपको सर्दियां और कड़ाके की ठंड अच्छी लगती है, तो एनो एक्सपर्ट आपके कॉरियर बनाने के लिए एक अच्छा विकल्प है -



## अगर आपको सर्दियां पसंद हैं तो आपके कॉरियर बनाने के लिए एक अच्छा विकल्प है स्नो एक्सपर्ट

### स्नो एक्सपर्ट का कार्य

एक स्नो एक्सपर्ट के रूप में झोलूल और एक्यूलुलेशन पैटर्न के विषय में पढ़ाई की जाती है, जिसके माध्यम से भविष्य में हिमस्खलन और अन्य प्राकृतिक आपातों की सीटीक जानकारी प्रदान करनी होती है, जिसके साथ स्नो कंपनियों के लिए काम करने के अलावा खुद का बिजनेस भी शुरू कर सकते हैं। इस समय ग्लोबल वैर्मिंग के कारण ग्लेशियरों के बड़े-बड़े बर्फ के ट्रूकडे ट्रूटकर पिघल रहे हैं, जिससे सागर का जल स्तर में अत्यधिक वृद्धि हो रही है।

ग्लेशियर की बर्फ का अध्ययन ग्लेशियोलॉजिस्ट के द्वारा किया जाता है, इसके साथ ही वातावरण में दूषण के बढ़ाव की जांच की जाती है।

### प्राकृतिक आपातों में सहायता

ग्लेशियर के डाटा से विशेषज्ञ और स्नो वैज्ञानिकों को अत्यधिक सहायता प्राप्त होती है, जिससे वह समुद्र तल, सिकुड़ते ग्लेशियर की जांच सही तरीके से कर सकते हैं, विशेषज्ञ बर्फ का विश्लेषण उसके गुण और व्यवहार के माध्यम से करते हैं, इस प्रयोग के द्वारा प्राकृतिक आपातों की भविष्यवाणी करने में सहायता प्राप्त होती है।

### प्रवेश प्रक्रिया

अध्यर्थी को 12वीं की परीक्षा विज्ञान वर्ग में उत्तीर्ण



## वर्तमान समय में लोगों के दैनिक जीवन का हिस्सा बन चुका है सोशल मीडिया

सोशल मीडिया के अंतर्गत फेसबुक, टिकटॉक, इंस्टाग्राम, वाट्सऐप आदि आते हैं, इनका उपयोग वर्तमान समय में लोगों के दैनिक जीवन का हिस्सा बन चुका है, और इस समय में आप लोगों को कॉलेज में, बस में, मेट्रो में यात्रा करते समय लगभग सभी स्थानों पर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर व्यस्त देखा जा सकता है, आप अपने परिवार के सदस्यों के साथ और दोस्तों के साथ व्यतीत किये हुए अच्छे समय को सोशल मीडिया पर शेयर करना पसंद करते हैं, सोशल मीडिया के माध्यम से हम अपने दूर के मित्रों व रिसदारों से जुड़े रहते हैं, कई लोग सोशल मीडिया का प्रयोग करने की विधि कंपनियों और ग्राहकों का प्रचार करते हैं।

सरकार ने बढ़ाई आयकर रिटर्न दाखिल करने की डेलाइन, टैक्सप्रैयर्स को राहत



**नई दिल्ली, एजेंसी।** आयकर विभाग ने असेसमेंट ईयर 2024-25 के लिए कार्पोरेट्स द्वारा आयकर रिटर्न दाखिल करने की डेलाइन 15 दिन बढ़ा दी है। अब नई डेलाइन बढ़कर 15 नवंबर हो गई है। इस संबंध में केंद्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड (सीबीडीटी) ने एक सर्कुलर भी जारी किया है। इस सर्कुलर के मुताबिक 31 अक्टूबर की डेलाइन बढ़ाई जाएगी। असेसमेंट ईयर 2024-25 (वित्त वर्ष 2023-24 के लिए कर रिटर्न दाखिल करने) के लिए नवी अप्रैल से अब 15 नवंबर है। नागिया एंडरसन्स एलटीपी टैक्स पार्टनर्स के संदर्भ में ज्ञानदृश्यवाला ने कहा कि टैक्स रिटर्न दाखिल करने की यह विस्तारित अवधि कर आईटीपीटर्पेर पर लागू नहीं होती। इससे पहले सितंबर में, सीबीडीटी ने कर आईटीपीटर्पेर दाखिल करने की दिनांकन सात दिन तक बढ़ाकर सात अक्टूबर कर दी थी। बता दें कि कर सरलीकरण उत्तरों ने आयकर रिटर्न फाइलिंग में बद्दोतीरी की है। एसबीआई रिसर्च की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि 5 लाख रुपये तक करने की वालों के लिए आय असमानता में 74.2 प्रतिशत की कमी है, जो दिखाता है कि सरकारी पहल कम आय वाले समाज के बीच आय को प्रभावी ढंग से बढ़ा रही है। रिपोर्ट में कहा गया है कि प्रत्यक्ष कर योगदान 14 साल के उच्च स्तर पर पहुंच गया है। भारत की प्रगतिशील कर योगदान को कुल कर राजस्व का 56.7 प्रतिशत तक बढ़ा दिया है, जो 14 वर्षों में सबसे अधिक है। वित्त वर्ष 2021 से, अक्तिकार आयकर संग्रह ने कार्पोरेट आयकर की पीछे छोड़ दिया है। वित्त वर्ष 2024 में प्रत्यक्ष कर योगदान की कुल रिटर्न दाखिल करने की अनुपात 6.64 प्रतिशत पर पहुंच गया, जो 2000-01 के बात से सबसे अधिक है। इसके अतिरिक्त, कर संग्रह की लागत वित्त वर्ष 2024 में घटकर 0.44 प्रतिशत हो गई, जो वित्त वर्ष 2023 में 0.51 प्रतिशत थी।

**यस बैंक के शेयरों में गिरावट की पीछे की वजह क्या? 5 दिन में 9 प्रतिशत लुढ़ा भाव**



**नई दिल्ली, एजेंसी।** यस बैंक के लिए पिछले 5 कारोबारी दिन अच्छे नहीं रहे हैं। इस दौरान प्राइवेट बैंक के शेयरों की कमी में 9 प्रतिशत से अधिक की निपटारी देखने को मिली है। एनएसई के अप्रैल बैंक बहुत शानदार ना होने की वजह से ग्राहक और धोनी रह सकता है। शेयर बाजारों में यस बैंक के प्रदर्शन पर स्पार्क के पीटर्ल के एलीपी चंद्रकान्त ने कहा, यस बैंक के शेयरों में कुछ संतों के दौरान बिक्रीवाली देखने को मिल सकती है। आर आरके पास यस बैंक के शेयर हैं तो उस होल्ड करने की सलाह दी जाती है।

### बचपन से सुनी वेस्ट मैनेजमेंट की बातें

शिखा के पिता विष्णु शाह ऑटोमोबाइल के कार्चेर से मेटल बनाने का बिजनेस करते थे। शिखा बचपन से ही कार्चेर से कार्पोरेट चीजों की बातें सुनती आई थीं। निर्माण यूनिवर्सिटी से बिजनेस की पढ़ाई करने के बाद उन्होंने अमेरिका की बैस्टन से यूनिवर्सिटी से



**2019 में रखी कंपनी की नींव**

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की। उनके पिता को बैस्टन के लिए व्यवसाय के साथ उद्देश्य को जोड़ना होता है। अंत में उन्होंने एक बैंक के लिए व्यवसाय के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा

ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए व्यवसाय के साथ उद्देश्य को जोड़ना होता है। अंत में उन्होंने एक बैंक के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए व्यवसाय के साथ उद्देश्य को जोड़ना होता है। अंत में उन्होंने एक बैंक के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में ऑल्टमेंट की नींव की।

उनके पिता को बैस्टन के लिए वित्त वर्ष की नींव की।

शिखा ने दिसंबर 2019 में



रोहिणी अरव्यर ने मशहूर  
हस्तियों के लिए हाई-प्रोफाइल  
डिनर का किया आयोजन



भारतीय फिल्म इंडस्ट्री की सबसे प्रभावशाली एंटरप्रेनर्स में से एक रोहिणी अरव्यर जब कोई पार्टी आयोजित करती है, तो बॉलीवुड सेलिब्रिटीज़ का बहाना दोनों स्वाभाविक है। यहाँ नहीं उनकी पिछली सभी पार्टीयों की सेल्फी भी हैं। वायरल होती हैं। अब हम सुन रहे हैं कि रोहिणी का नेटवर्क हॉलीवुड तक भी कैली हुआ है। न्यूयॉर्क, लास एंजिल्स और लंदन में हाल ही में हाई-प्रोफाइल हॉलीवुड इंडस्ट्री में उनकी उपस्थिति उनके प्रभाव का प्रमाण है। हम सुन रहे हैं कि वह हॉलीवुड की सभी बॉलीवुड और शानदार प्रोजेक्ट्स में को-ऑपरेट करती है, जिनकी घोषणा जल्द ही की जाएगी। उन्होंने हाल ही में सेलेक्ट प्यू के लिए मूँबई में एक एक्सक्युसिव डिनर होस्ट किया था। इसमें अमेरिकन मल्टीशैनल एंटरटेनमेंट कंपनी वार्नर यूजिक्स ग्रुप के संईओं और उनके कॉर्लीग साइमन रॉब्सन (प्रेजिडेंट, इंटरनेशनल रिकार्ड्स ग्रुप) और अल्फोन्सो पेरेज-सोरो (प्रैजिडेंट, इंटरनेशनल रिकार्ड्स ग्रुप) ने शिक्षक की।

अब असाधरण और बेहरीन डिनर पार्टीज के अर्जेंटिन के लिए प्रसिद्ध अरव्यर ने एक बार फिर इस पार्टी में अपने प्रभाव का प्रदर्शन किया। कई बॉलीवुड सेलिब्रिटीज़ के सफलता के पीछे की अंगोंवी शास्त्रियत रोहिणी के इस शानदार डिनर पार्टी में उन सभी लोगों का आना कोई आश्चर्य की बात नहीं थी।

## सौंदर्या शर्मा ने की अपने को-स्टार्स की जमकर तारीफ

हाउसफ्लू 5 की अभिनेत्री बोलीं-कांप रहे हैं हाथ

हाउसफ्लू 5 अभिनेत्री सौंदर्या शर्मा ने हाल ही में अक्षय कुमार, अधिकारी बच्चन, रितेश देशपांडु और फिल्म के बाकी कलाकारों के साथ काम करने के अपने अनुभव के बारे में बात की। अभिनेत्री और बिंग बॉम्स 16 में सौंदर्या शर्मा अक्षय कुमार, रितेश देशपांडु, फरदीन खान, अधिकारी बच्चन और पूजा हेंगड़ के साथ हाउसफ्लू 5 में नजर आएंगी। अभिनेत्री ने हाल ही में कॉमेडी-ड्रामा के सेट पर अपने अनुभव के बारे में बात की और छोटे पैदे से बड़े पैदे तक के अपने सफर को भी साझा किया।

हाउसफ्लू 5 के सेट का किया अनुभव साझा

मीडिया रिपोर्टर्स के अनुसार, एक इंटरव्यू के दौरान सौंदर्या ने हाउसफ्लू (2010) के गानों पर डांस करने का लुक्त उठाया और इस फ्रेंचाइज़ी का हिस्सा बनने पर खुशी जाहिर की। उन्होंने फिल्म में शामिल होने की लेकर अपनी खुशी साझा करते हुए कहा कि यह शानदार लगा रहा है। सौंदर्या ने बताया कि सेट पर सभी कलाकारों हेशा गर्भोंजी से भरे और शानदार रहे। उन्होंने बताया कि सभी बॉलीवुड होने के नाते उनके बाहर रहे। अपने सफर के बारे में बात की और छोटे पैदे से बड़े पैदे तक के अपने सफर को भी साझा किया।

फिल्म के को-स्टार की तारीफों के बांधे पुल

फिल्म में अपने सह-कलाकार अक्षय कुमार के बारे में सौंदर्या ने कहा

अक्षय सह बहुत यारे हैं। फिल्म के बाकी सह-कलाकारों के बारे में बात की बहुत यारे हैं। वह कोई यारा है। अधिकारे ने मुझे

अपने नासमझ अंदरा से अश्चर्यचकित कर दिया। रितेश सर सभसे यारे हैं। नरगिस फारदी, सोनम बाजवा, हर कोई शानदार है। मेरे लिए सभसे बड़े

सप्तराइज़ चक्की पांडे सर है। वह दिखाने से कहीं ज्यादा हूं कि मैं सेट पर सभी को देखकर

सप्तराइज़ हो गई!

कौन है सौंदर्या का गॉडफादर

सौंदर्या शर्मा ने बताया कि भले ही इंडस्ट्री में उनके पास कोई गॉडफादर नहीं है, लेकिन वह वर्षा खान

नाडियाडवाला को अपनी

गॉडिस्टर नानी है।

हाउसफ्लू 5 में

अपनी धूमिका

पाने के बारे में बातों

हुए सौंदर्या ने वर्षा की

प्रति आभार व्यक्ति

किया और उनकी क्षमताओं पर

विचास करने के लिए उन्हें श्रेय दिया।

तब क्या हुआ था, जब की थी

हाउसफ्लू 5 साइन

सौंदर्या ने हाउसफ्लू 5 की

पेशकश मिलने पर अपनी पहली

प्रतिक्रिया के बारे में बात करते

हुए कहा खुलासा किया, मैं रो

रही थी, मैं काप रही थी। जब

उन्होंने मुझे घर आकर जब

डाक्यूमेंट पर हस्ताक्षर करने

के लिए कहा तो मैं अपना

हस्ताक्षर ही भूल गई। तरुण

मनसुखानी द्वारा निर्देश र

इस फिल्म का निर्माण

नाडियाडवाला ग्रैंडसन

एंटरटेनमेंट द्वारा किया

गया है। यह मल्टीस्टार फिल्म

2025 में सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

रोहिणी अरव्यर ने मशहूर

हस्तियों के लिए हाई-प्रोफाइल

डिनर का किया आयोजन

डिनर का किया आयोजन