

कार्रवाई शुरू: कुर्की जब्ती को लेकर पुलिस छावनी में तब्दील हुआ अहियापुर गांव ट्रिपल मर्डर केस में पुलिस ने बुलडोजर चला पांच आरोपियों के घर किए ध्वस्त

- घटना के छठवें दिन कुर्की कर प्रशासन ने साफ कर दिए है इशारे
- एसपी व डीएसपी के नेतृत्व में पुलिस टीम की मौजूदगी से आरोपियों के समर्थकों में मच गया हड़कंप

केटी न्यूज/बक्सर

राजपुर थाना क्षेत्र के अहियापुर गांव में हुए बहुचर्चित ट्रिपल हत्याकांड मामले में पुलिस ने न्यायालय के आदेश पर पांच आरोपियों का घर बुलडोजर चला ध्वस्त कर दिया। इस दौरान गांव में भारी संख्या में पुलिस टीम तैनात थी। जिन आरोपियों के घर ध्वस्त किया गया है उनमें पूर्व जपि उपाध्यक्ष संतोष यादव, पूर्व मुखिया मनोज यादव, बंटेवर यादव, अभिषेक यादव, महेंद्र यादव और कुणाल यादव शामिल हैं। इनमें मनोज व संतोष दोनों संगे भाई है तथा दोनों का संयुक्त घर है।

डीएम अंशुल अग्रवाल ने इसके लिए बतौर मजिस्ट्रेट राजपुर बीडीओ सिद्धार्थ कुमार व सीओ डॉ. शोभा कुमारी को नियुक्त किया था तथा दिन में ही कुर्की जब्ती की कार्रवाई का निर्देश दिया गया था, लेकिन दोनों अधिकारी देर शाम पहुंचे, इसके बाद कुर्की जब्ती की कार्रवाई शुरू की गई। इस दौरान एसपी शुभम आर्य, बक्सर सदर डीएसपी धीरज कुमार व राजपुर थानाध्यक्ष ज्ञान प्रकाश सिंह के नेतृत्व में बड़ी संख्या में पुलिस बल मौजूद थी।

वहीं, बक्सर सदर एसडीएम अविनाश कुमार ने इसके लिए छह बुलडोजर व आठ ट्रैक्टर मुहैया कराया था। सबसे पहले आरोपियों के घरों के पालतू पशुओं को खोल हटाया गया। इसके बाद कुर्की जब्ती की कार्रवाई शुरू की गई। प्रशासन की निगरानी आरोपियों के घरों की खिड़की दरवाजे व दीवारों तोड़ते ही गांव में हड़कंप मच गया। ग्रामीण इस कार्रवाई को दूर से ही देख रहे थे। बता दें कि इस मामले में पुलिस ने दो दिन पहले ही आरोपियों के घर इशारेहार चप्सा उन्हें 24 घंटे के अंदर हाजिर होने का निर्देश दिया

वायर जलने से 24 घंटे से बाधित है डुमरांव टेक्सटाइल फीडर की आपूर्ति, वार्डवासी परेशान

केटी न्यूज/डुमरांव

डुमरांव के टेक्सटाइल फीडर से जुड़े उपभोक्ताओं की मुश्किलें बढ़ गई हैं। इस फीडर से जुड़े कमल नगर और टेक्सटाइल कॉलोनी जैसे शहर के सघन इलाके में 24 घंटे से बिजली आपूर्ति बाधित है। जिस कारण इस फ़िनगर से जुड़े एक हजार परिवार पिछले 24 घंटे से खासा परेशान हैं। बिजली कंपनी के अधिकारियों का कहना है कि इस फीडर में वायर जलने से आपूर्ति बाधित हुई है मरम्मत करवाया जा रहा है।

वहीं, लोगों का कहना है कि पिछले 24 घंटे में उन्हें बहुत कम बिजली आपूर्ति मिली है वह अभी किस्तों में मिली आपूर्ति से लोग ना तो



सभी की संलिप्तता की हो रही है जांच: एसपी

मामले में एसपी ने बताया कि अहियापुर ट्रिपल मर्डर को अंजाम देने वाले सभी आरोपियों की संलिप्तता की जांच की जा रही है। इसके लिए जिला स्तर पर एडीम रेवेन्यू के नेतृत्व में एक टीम गठित किया गया है। इसके अलावे ईओयू की टीम भी जांच कर रही है। इस मामले में सरकारी कर्मियों की संलिप्तता की जांच भी की जा रही है। यह पता लगाया जा रहा है कि आरोपियों को लाभ देने के लिए सरकारी संपत्ति का दुरुपयोग तो नहीं किया गया है। जांच रिपोर्ट आने के बाद पुलिस आगे की कार्रवाई करेगी। वहीं, एसपी ने कहा कि यह घटना काफी जघन्य है। पुलिस ने इसे काफी गंभीरता से लिया है तथा तुरंत न्यायालय से कुर्की जब्ती प्राप्त कर गुरुवार को आरोपियों के वल व अवल संपत्ति को कुर्क किया गया। एसपी ने कहा कि जिले में अपराधिक घटनाओं को अंजाम देने वाले अपराधियों के लिए यह कार्रवाई एक चेतावनी है। अब अपराध करने से पहले अपराधी कई बार सोचने पर मजबूर होंगे।

था, लेकिन प्रशासन के इस फरमान के बावजूद आरोपी सरेंडर नहीं किए, जिसके बाद प्रशासन द्वारा कुर्की जब्ती की कार्रवाई की गई। प्रशासन की इस कार्रवाई से जहां आरोपियों व उसके समर्थकों में हड़कंप मच गया है, वहीं पीड़ित परिवारों ने राहत की सांस ली है। हालांकि, मुख्य आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं होने से पीड़ितों में अभी भी भय बना हुआ है। **निर्मूल साबित हुई विरोध की आशंका:** ट्रिपल मर्डर के आरोपियों के रसूख व उनकी दंबंगता को देखते हुए प्रशासन को इस बात का अनुमान था कि शायद कुर्की जब्ती की कार्रवाई के दौरान प्रशासनिक टीम को विरोध का सामना करना पड़ सकता है। इसे देखते हुए बड़ी संख्या में पुलिस बल गांव में तैनात किया गया था। खुद एसपी इसकी मॉनिटरिंग कर रहे थे तथा भारी संख्या में पुलिस बल की तैनाती की गई थी। शायद पुलिस की भारी संख्या को देखते हुए आरोपियों के समर्थक में मुंह खोलने को तैयार नहीं हुए।

19 नामजद व तीन अज्ञात पर दर्ज कार्रवाया गया है एफआईआर: बता दें कि

ट्रिपल मर्डर के पीड़ितों ने इस मामले में संतोष यादव व मनोज यादव के अलावे कुल 19 नामजदों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करवा था। पुलिस इनमें से मात्र एक आरोपी को ही गिरफ्तार कर सकी है।

पुलिस के त्वरित ऐक्शन से आरोपियों व अपराधियों में मच गया हड़कंप : बता दें कि अहियापुर ट्रिपल मर्डर मामले में पुलिस की त्वरित कार्रवाई से आरोपियों के अलावे इलाके के अपराधियों में हड़कंप मच गया है। पुलिस ने इस घटना के बाद त्वरित कार्रवाई करते हुए घटना के छठवे दिन ही आरोपियों की संपत्ति तक कुर्क कर डाली।

बता दें कि 23 शनिवार को राजपुर थाना क्षेत्र के अहियापुर गांव में संतोष यादव व मनोज यादव ने वर्चस्व की जंग में अपने गुणों के साथ मिल गांव में कल्लेआम मचाया था। इस दौरान तीन लोगों की मौके पर मौत हुई थी और दो गंभीर रूप से जखमी हो गए थे। मामले में पुलिस ने 25 मई को पुलिस ने न्यायालय से वारंट प्राप्त कर लिया था, 27 मई को आरोपियों के घर इशारेहार चरपाया गया तथा 29 मई को



डीएम ने निलंबित किया राजपुर ट्रिपल मर्डर के मुख्य आरोपी के हथियारों का लाइसेंस

- एक सप्ताह में जबाव देने का मिला है निर्देश, जबाव नहीं देने पर रद्द होगा लाइसेंस

केटी न्यूज/बक्सर

राजपुर ट्रिपल मर्डर मामले में प्रशासन अब पूरी सख्ती बरत रहा है। इसी कड़ी में इस हत्याकांड को अंजाम देने वाले मुख्य आरोपी संतोष यादव की रायफल व पिस्टल के लाइसेंस को जिलाधिकारी अंशुल अग्रवाल ने तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। आरोपियों को एक सप्ताह का निर्देश दिया गया है, एक सप्ताह के अंदर सन्तोषजनक जबाव नहीं देने पर लाइसेंस रद्द कर दिया जाएगा। निलंबन की यह कार्रवाई राजपुर थानाध्यक्ष ज्ञान प्रकाश सिंह की अनुशंसा पर की गई है।

बता दें कि 23 मई को राजपुर थाना क्षेत्र के अहियापुर गांव में वर्चस्व की जंग में संतोष यादव व उसके भाई मनोज यादव ने अपने गुणों के साथ मिल खून की होली खेली थी। इस घटना में तीन लोगों की मौके पर ही मौत हो गई थी, जबकि दो लोग गंभीर रूप से जखमी है, जिनमें एक का पैर काटना पड़ा है। इस घटना में संतोष के लाइसेंसी हथियारों का



उपयोग भी किया गया था। संतोष को वर्ष 2004 में एक रायफल व एक पिस्टल का लाइसेंस मिला था।

इस ट्रिपल मर्डर केस में संतोष कुमार मुख नामजद आरोपी बनाया गया है। उसी को आधार बनाते हुए लाइसेंस रद्द करने की अनुशंसा की गई थी। नियमानुसार तत्काल दोनों हथियार का लाइसेंस निलंबित कर दिया गया है। उनसे स्पष्टीकरण की मांग की गई है। यदि सही जबाब प्रशासन को उपलब्ध नहीं करया जाता है। तब हथियार का लाइसेंस रद्द कर दिया जाएगा। गौरतलब हो कि इस वारदात में शामिल मनोज यादव व संतोष यादव समेत कई अन्य आरोपी फरार चल रहे है, जिनकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस लगातार छापेमारी कर रही है।

कुर्की जब्ती की कार्रवाई की गई। वहीं, जिले के इतिहास में शायद यह पहली वारदात है, जिसमें पुलिस ने छह दिनों में ही आरोपियों की

संपत्ति कुर्क कर डाली है। पुलिस के इस त्वरित ऐक्शन की सराहना पीड़ित परिवारों के अलावे आम लोगों द्वारा की जा रही है।

शिक्षा विभाग की बड़ी कार्रवाई: एक साथ 62 शिक्षकों को शो-काँज जारी

केटी न्यूज/बक्सर

जिले में पहली बार शिक्षा विभाग ने शिक्षकों पर सामुहिक रूप से शो-काँज जारी किया है। इस संबंध में डीपीओ स्थाना विष्णुकान्त राय ने गुरुवार को तीन पत्र जारी किया है। इसमें एक साथ विभिन्न प्रखंडों के 62 शिक्षकों को शो-काँज जारी किया गया है। इनमें राजपुर प्रखंड के 18, ब्रह्मपुर प्रखंड के 20, नावानगर के 12 एतथा सिमरी के 12 शिक्षक शामिल हैं। पत्र के माध्यम से शिक्षक के रूप में दायित्व निर्वहन नहीं किये जाने, विभाग को गुमराह करने और बिना काम किये वेतन लेने का प्रयास आरोप लगाया गया है। विभागीय सूचों के अनुसार शिक्षकों की उपस्थिति के लिए विभाग ने ई-शिक्षा कोष ऐप पर्टल के माध्यम से उपस्थिति दर्ज कराने का निर्देश दिया था। इस क्रम में ई-शिक्षा कोष ऐप पर शिक्षकों द्वारा फर्जी रूप से उपस्थिति दर्ज कराई जाने लगी। इस कारण शिक्षा विभाग ने सख्त कदम उठाना शुरू किया है। विभाग से विद्यालयों में शिक्षा को गुणवत्तापूर्ण बनाने के लिए लगातार प्रयास किया जा रहा है।

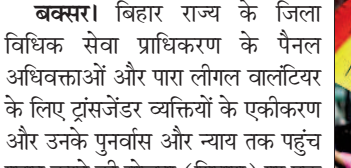
बावजूद इसके शिक्षक आदतन विद्यालय से बहार रहने के बावजूद फर्जी तरीके से उपस्थिति दर्ज किया गया है। चिह्नित शिक्षकों के कारनामे विभाग अनुश्रवण कर रहा था। इसके



- शिक्षा विभाग की इस कार्रवाई से जिले के शिक्षकों में मची हड़कंप, आगे भी होगी कार्रवाई
- चार प्रखंड के शिक्षकों ने ई-शिक्षा कोष पोर्टल पर हाजिरी दर्ज करने में बरती अनियमिता

तहत गुरुवार को शिक्षा विभाग ने बड़े पैमाने पर कार्रवाई किया है। बताया जा रहा है कि ई-शिक्षा कोष ऐप पर शिक्षकों के प्रतिदिन विद्यालय पहुंचने एवं विद्यालय से प्रस्थान का दर्ज किये जाने वाली समयावधि तथा मोबाइल कैमरे द्वारा प्रबिंठि फोटो के सूक्ष्म जांच के क्रम में पाया गया की संबंधित शिक्षकों द्वारा कई कार्य दिवसों को विद्यालय में बिना उपस्थिति के ही फर्जी ढंग से पूर्व से खींचे हुए फोटो के माध्यम ई-शिक्षा कोष ऐप पर उपस्थिति दर्ज किया जा रहा है। कई कार्य दिवसों को मनमाने तरीके से उपस्थिति दर्ज ही नहीं की जा रही है।

ट्रांसजेंडर के एकीकरण एवं पुनर्वास को ले दो सदस्यों को सितारा योजना का मिला प्रशिक्षण



बक्सर। बिहार राज्य के जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के पैल अधिवक्ताओं और पारा लीगल वालंटियर के लिए ट्रांसजेंडर व्यक्तियों के एकीकरण और उनके पुनर्वास और न्याय तक पहुंच प्रदान करने की योजना (सितारा) पर एक दिवसीय उन्मुखीकरण सह संवेदीकरण कार्यक्रम आयोजित की गई। कार्यक्रम बिहार राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण पटना के कार्यालय में आयोजित की गई। इसमें जिला विधिक सेवा प्राधिकरण बक्सर के पैल अधिवक्ता विद्या सागर तिवारी एवं पारा लीगल वालंटियर सुरेन्द्र पांडेय की उपस्थिति रही। कार्यक्रम में ट्रांसजेंडर के लिए लाई गई सितारा योजना की विस्तृत जानकारी दी गई। वहीं बिहार राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण पटना रजिस्ट्रार ने पीएलवी को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित की। कार्यक्रम उपरांत बालसा पटना के रजिस्ट्रार, ज्वाइंट सेक्रेट्री मेम्बर, सोशल वेल्फेयर डिपार्टमेंट बिहार के वरीय पदाधिकारी एवं ट्रांसजेंडर एक्टिविस्ट की गरीमामयी उपस्थिति में सभी प्रतिभागियों को प्रमाणपत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर डालसा सचिव सह न्यायाधीश नेहा दयाल एवं कर्मियों ने शुभकामनाएं देते हुए कहा कि सितारा योजनाओं को बक्सर में शत प्रतिशत लागू करने का प्रयास किया जाएगा।

ससुराल में शादी समारोह में शरीक होने आए दामाद की हादसे में मौत

केटी न्यूज/चौगाई

मुरार थाना क्षेत्र के वसंतपुर गांव में एक आश्चर्यजनक दुर्घटना में एक अघेड़ की मौत हो गई। वह अपने ससुराल में आयोजित एक शादी समारोह में शामिल होने आया था। यह शादी ब्रह्मपुर स्थित बाबा ब्रह्मेश्वरनाथ शिवमंदिर में आयोजित हुई थी। शादी संपन्न करा बुधवार की देर शाम लौटने के दौरान वह हादसे का शिकार हो गया।

मृतक की पहचान रोहतास जिले के ससाढ़ी गांव निवासी शिव कुमार पिता नथुनी पासवान के रूप में हुई है। जानकारी के अनुसार उसकी ससुराल वासुदेवा थाना क्षेत्र के कुलमनपुर गांव में थी तथा वह अपने सुसर की बहन की बेटी की शादी में शामिल होने के लिए आया था। मृतक अपने पीछे तीन बच्चों को छोड़ गया है। इस घटना के बाद



मृतक की पत्नी, बच्चियों तथा ससुराल पक्ष के साथ ही स्वजनों का रो रोकर बुरा हाल हो गया था। **ट्रैक्टर की टक्कर से आँटो के बाहर गिरा शिव कुमार:** घटना के संबंध में उसके ससुर सुरेन्द्र पासवान ने बताया कि हम सभी शादी संपन्न करा आँटो से कुलमनपुर लौट रहे थे। जैसे ही आँटो मुरार थाना क्षेत्र के वसंतपुर गांव के समीप पहुंची कि पिछे से तेज रफ्तार से आ रही एक

उसकी पत्नी की थी। **लुधियाना में किसी कंपनी में मजदूरी करता था मृतक:** जानकारी के अनुसार वह अपनी बेटी को बिहार पुलिस की तैयारी करवा रहा था। बच्चों की परवरिश के लिए ही वह पंजाब के लुधियाना में किसी कंपनी में मजदूरी करता था। एक पखवाड़े पूर्व ही वह इसी शादी में शामिल होने गांव आया था, लेकिन होनी को कुछ और मंजू्र था।

घटना के बाद स्वजनों तथा स्थानीय सामाजिक कार्यकर्ताओं ने इस घटना के बाद प्रशासन से उचित मुआवजे की मांग की है।

वहीं, मुरार थानाध्यक्ष अमन कुमार ने इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि शव को कब्जे में ले पोस्टमार्टम करा स्वजनों को सौंप दिया गया। उन्होंने कहा कि पुलिस दुर्घटना को अंजाम देने वाली ट्रैक्टर का पता लगा रही है।

बिक्रमगंज से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बक्सर वासियों को देंगे बड़ी सौगात

खुशखबरी: बक्सर भरौली के बीच मिलेगा तीन लेन का एक और पुल, सुगम होगा सफर

- भाजपा जिलाध्यक्ष ने किया निरीक्षण

केटी न्यूज/बक्सर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आज 30 मई को शाहाबाद की धरती बिक्रमगंज में आगमन होगा। जहां से विकास योजनाओं की सौगात भी विभिन्न जिलों के साथ ही बक्सर को मिलेगा। बिक्रमगंज की सभा के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी बिहार के साथ-साथ बक्सर को एक बहुत बड़ी सौगात देने की घोषणा करने वाले हैं।

मिली जानकारी के अनुसार इस दौरान बक्सर से भरौली तीन लेन पुल का शिलान्यास नरेंद्र मोदी के हाथों किया जाएगा। जिसके बाद जिले की कनेक्टिविटी उत्तर प्रदेश के साथ ही



अन्य प्रदेशों से बढ़ेगी। वहीं नगर में जाम की कायम रहने वाली समस्या का समाधान हो जाएगा। कार्यक्रम की पूर्व संध्या के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी बक्सर के जिलाध्यक्ष ओमप्रकाश भुवन अपने कार्यकर्ताओं के साथ शिलान्यास होने वाले स्थल का अधिकारियों के साथ निरीक्षण किया। निरीक्षण के क्रम में उन्होंने कहा कि

नरेंद्र मोदी बिहार से और खासकर बक्सर से बहुत लगाव रखते हैं। बक्सर से भरौली तीन लेन पुल के निर्माण होने से बिहार के साथ-साथ उत्तर प्रदेश के लोगों को भी लाभ होगा। भाजपा जिलाध्यक्ष ने कहा कि मोदी का विजन बिकुल स्पष्ट है, वे भारत व बिहार दोनों को विकसित बनाने का प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री बनने के साथ ही

इस दिशा में उन्होंने प्रयास तेज कर दिए थे।

वहीं, वरिष्ठ भाजपा नेता डॉ राजेश सिन्हा ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की बिक्रमगंज में होने वाली सभा ऐतिहासिक होने जा रही है। उन्होंने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर के बाद से देशभर में प्रधानमंत्री के प्रति लोगों का विश्वास बढ़ा है। खासकर महिलाओं में उनके प्रति गजब का उत्साह है। बिक्रमगंज की सभा में इस बार रिकार्ड भीड़ उमड़ेगी। राजेश ने कहा कि बक्सर जिले से भी 40 हजार से अधिक लोग बिक्रमगंज की सभा में पहुंचेंगे तथा प्रधानमंत्री का भाषण सुनेंगे।

उक्त मौके पर बिनाद राय, लक्ष्मण शर्मा तथा उमाशंकर राय जिला मीडिया प्रभारी सहित अनेक लोग मौजूद रहे।



CAMBRIDGE SCHOOL DUMRAON
Affiliated to C.B.S.E., Delhi, Up to (10+2)- Aff. No. 330723, SCHOOL No. 65720
Harnahi Road, Dumraon, Buxar - 802119
8210918840, 7319972175, 6393686958
www.cambridgeschoolsdumraon.com
facebook.com/CAMBRIGEDUMRAON

A CO-EDUCATIONAL SCHOOL FROM NURSERY TO STD. XII

ADMISSION NOTICE FOR STD. XI (SCIENCE & COMMERCE STREAMS)

OUTSTANDING PERFORMANCE OF OUR STUDENTS IN AISSE (Std. X) & AISSCE (Std. XII) CBSE BOARD EXAMS 2025

**SARTHARAJ MISHRA**
92%

SCHOOL TOPPER- STD. XII
SUBJECT WISE HIGHEST MARKS IN STD. XII
Chemistry : 98 Biology : 91
English Core : 97 Physics : 91
Physical Education : 96 Business Studies : 86
Mathematics : 92 Economics : 83

**KISHU KUMARI**
95.2%

**ASHRAJ SINGH**
94.8%

**PRAGATI KUMARI**
94.8%

**SHREYA RAJ**
94.8%

**ANISH RAJ VATS**
94%

**MOHD RUMAR SINGH**
94%

SUBJECTWISE HIGHEST MARKS
• Mathematics : 100 • Sanskrit : 100 • Social Science : 97
• Science : 100 • English : 95 • Hindi : 94

INFORMATION
The Information & Admission Cell at the JUNIOR WING, Dr. Jagnarayan Singh Hospital Campus, will remain open on all working days (Mon. - Sat.) from 9:00 am - 01:00 pm also during Summer Vacation.
LIMITED SEATS. HURRY UP!!!

REGISTRATION IS GOING ON FOR ADMISSION TO CLASS XI (SCIENCE & COMMERCE STREAMS) FOR THE ACADEMIC SESSION 2025-26. CLASSES WILL START FROM 23 JUNE, 2025.

SCHOLARSHIP SCHEME
• CANDIDATES WITH 90% & ABOVE WILL BE GIVEN HALF FREESHIP (50% REBATE IN ADMISSION FEE AND MONTHLY TUITION FEE) FOR BOTH CLASSES XI & XII. OTHER CHARGES ARE PAYABLE FOR BOTH CLASSES.
• INTEGRATION OF FOUNDATION CLASSES FOR NEET AND JEE MAINS IN CURRICULUM.

CHAIRMAN- MR. T.N. CHOUBEY

पीएसपी के सहयोग से कोरानसराय के सात हाथीपांव मरीजों का बना यूडीआईडी

केटी न्यूज/डुमरांव

स्वास्थ्य विभाग द्वारा फाइलेरिया के हाथीपांव के मरीजों को दिव्यांगता की श्रेणी में शामिल कर सामाजिक सुरक्षा मुहैया कराई जा रही है। इसमें हाथीपांव के मरीजों का दिव्यांगता प्रमाण पत्र बनवाने में रोगी हितधारक मंच (पीएसपी) भी विशेष भूमिका निभा रहा है। कोरानसराय हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर अंतर्गत बने रोगी हितधारक मंच के सदस्यों ने मिलकर कुल 10 हाथीपांव के मरीजों का ऑनलाइन आवेदन किया है, जिनमें सात हाथीपांव के मरीजों का दिव्यांग प्रमाण पत्र और यूनिट डिसेबिलिटी आइडेंटिटी (यूडीआईडी) कार्ड

◆ पीएसपी सदस्य मुखिया व आशा कार्यकर्ता ने हाथीपांव के 10 मरीजों का कराया ऑनलाइन आवेदन

जेनेरेट कराया जा चुका है। शेष योग्य हाथीपांव के मरीजों का दिव्यांगता प्रमाण पत्र बनाने की प्रक्रिया दूसरे चरण में की जाएगी।

कोरानसराय मुखिया सह पीएसपी सदस्य कांती देवी व आशा कार्यकर्ता सुजाता देवी के सफल प्रयासों की मदद से हाथीपांव के मरीजों का दिव्यांगता प्रमाण पत्र बनाने की दिशा में कार्य तेजी से किया जा रहा है।



अब न केवल हाथीपांव बल्कि अन्य कारणों से दिव्यांग मरीजों में भी जागरूकता बढ़ रही है, जिससे वो योजना का लाभ लेने के लिए स्वयं आगे आ रहे हैं।

हाथीपांव के मरीजों को दी गई थी इसकी जानकारी : मुखिया

कृष्णाब्रह्म थाना क्षेत्र के अरक गांव में घरेलु विवाद में पति ने पत्नी को मार डाला, मची सनसनी

रिटायर्ड फौजी ने धारदार हथियार से पत्नी का गला काट की हत्या, गिरफ्तार

◆ घटना के बाद से बच्चों का रो-रोकर हो गया है बुरा हाल, ग्रामीण हैरान

केटी न्यूज/डुमरांव

घरेलु विवाद में एक रिटायर्ड फौजी ने अपनी पत्नी की धारदार हथियार से गला काट हत्या कर दी है। घटना बुधवार की रात कृष्णाब्रह्म थाना क्षेत्र के अरक गांव की है। घटना को अंजाम दे वह फरार हो गया था, जानकारी मिलने पर डुमरांव एसडीपीओ ने उसे आधे घंटे में नगर थाना क्षेत्र से गिरफ्तार कर लिया।



घर में रखे धारदार हथियार से अपनी पत्नी का गला रेत दिया, जिससे मौके पर ही उसकी मौत हो गई। मां की मौत के बाद उसके तीनों पुत्र बदहवास हो गए थे तथा मां से लिपट पूरी रात रोते रहे। सुबह में जब पड़ोसियों को इस घटना की जानकारी मिली तो पड़ोसियों ने ही फोन कर कृष्णाब्रह्म थाने को इस घटना की जानकारी दी। सूचना मिलते ही पुलिस ने शव को कब्जे में ले थाना लाई तथा वरीय अधिकारियों को इस घटना की जाकनारी दी।

वर्ष 2016 में आर्मी से रिटायर्ड हुआ था आरोपी: ग्रामीणों ने बताया कि कपिल मुनि सिंह सेवानिवृत्त सैनिक है, वे 31 दिसंबर 2016 को भारतीय सेना से नायक के पद से रिटायर हुए थे। रिटायरमेंट के बाद,

सभी कार्यकताओं से हर बूथ को जीतने का लिया संकल्प

केटी न्यूज/बक्सर

गुरुवार को भाजपा बक्सर नगर पश्चिमी मंडल के द्वारा नगर कार्यसमिति की बैठक विजय श्री बैकेट हाल, मुसाफिर गंज में आयोजित किया गया। बैठक की अध्यक्षता नगर अध्यक्ष अजय वर्मा एवं संचालन नगर महामंत्री अंजय चौबे ने किया। कार्यक्रम में भाजपा जिलाध्यक्ष ओमप्रकाश भुवन ने नगर कमिटी के द्वारा अभी तक किए गए कार्यों की समीक्षा की। उन्होंने प्रधानमन्त्री नरेंद्र मोदी के विक्रमगंज में होने वाली रैली में चलने का आह्वान किया।

इस मौके पर नगर अध्यक्ष अजय वर्मा ने सभी कार्यकताओं से हर बूथ को जीतने का संकल्प लिया एवं बूथ सशक्तिकरण पर जोर दिया। उपस्थित सभी लोगों को धन्यवाद ज्ञापन नगर महामंत्री पवन चौरसिया ने किया। इस दौरान वरिष्ठ नेता राम विनोद चौधरी, पूर्वोच्चल मोचां के अध्यक्ष संतोष ओझा, जिला उपाध्यक्ष मीना कुशवाहा, पुनीत सिंह महामंत्री धनंजय त्रिगुण, प्रदीप दुबे, रानी चौबे, वर्षा पांडे, अमित पांडे, मनोज पांडे, धनंजय राय, भरत प्रधान, विजय मिश्रा, अमरेंद्र पांडे, श्रीमन तिवारी, सतीश दुबे, प्रमोद मिश्रा, प्रियरंजन चौबे, अजय श्रीवास्तव, अमृता गुप्ता, मनीष चौबे, राजेश पांडे, गोरखनाथ वर्मा, पंकज उपाध्याय, मुकुंद तिवारी, नीलमणि चौधरी, शंकर गुप्ता, दीपक तिवारी, प्रभाकर तिवारी, अंकित राय, नीलम सहाय, संजय शाह, बुजमोहन सेठ, भास्कर प्रताप सिंह, प्रकाश पांडेय, रिकू पांडेय व अन्य मौजूद रहे।

खरीफ महाअभियान कर्मशाला में किसानों को मिला तकनीकी प्रशिक्षण, बोले कृषि वैज्ञानिक...

आधुनिक तकनीक अपना कर बढ़ा सकते हैं आय

◆ कृषि वैज्ञानिकों ने किसानों को फसल चक्र, मिट्टी की जांच आदि की दी जानकारी

केटी न्यूज/डुमरांव

स्थानीय प्रखंड परिसर स्थित ई-किसान भवन में गुरुवार को शारदीय खरीफ महाअभियान के तहत प्रखंड स्तरीय प्रशिक्षण सह कर्मशाला का आयोजन किया गया। पूर्वोच्चल 11 बजे से शुरू इस कर्मशाला में प्रखंड के विभिन्न पंचायतों से महिला व पुरुष किसान पहुंचे हुए थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता अध्यक्षता प्रशिक्षु प्रखंड कृषि पदाधिकारी सुधांशु वर्मा व संचालन प्रखंड तकनीकी प्रबंधक कल्याणी कुमारी और सहायक



तकनीकी प्रबंधक विवेकानंद उपाध्याय द्वारा किया गया। कर्मशाला में पहुंचे कृषि महाविद्यालय के वैज्ञानिकों ने किसानों को कृषि से संबंधित अहम जानकारियां प्रदान की। इस दौरान कृषि महाविद्यालय के कृषि वैज्ञानिक प्रो. डीके पांडेय ने किसानों को खरीफ फसलों की बेहतर उपज, जलवायु परिवर्तन के प्रभाव और जैविक खेती की महत्ता पर विस्तार से जानकारी दी।

कृषि वैज्ञानिकों ने किसानों को फसल चक्र, मिट्टी की जांच और उर्वरकों के संगुलित उपयोग को खेती का अहम पहलू बताया। उन्होंने किसानों को सलाह दी कि तकनीकी रूप से खेती करने से उपज के साथ-साथ आमदनी भी बढ़ेगी। कर्मशाला में असिस्टेंट प्रोफेसर स्वीटी कुमारी ने किसानों को उन्नत बीजों के चयन, बीज उपचार, कीट नियंत्रण के जैविक उपायों और कृषि संत्रीकरण

के फायदों के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि आधुनिक तकनीकों को अपनाकर किसान अपनी आय को कई गुना बढ़ा सकते हैं। कर्मशाला में पहुंची महिला किसानों ने दलहन और सब्जी के खेती के संबंध में वैज्ञानिकों से विभिन्न पहलुओं पर जानकारी मांगा। इनका मुख्य उद्देश्य था खेती से कमाई में कैसे वृद्धि होगी इस संबंध में जानकारी हासिल की। वैज्ञानिकों ने भी महिलाओं को खेती के रूप में खरीफ या मौसमी उपज को बढ़ाने के उपाय को उनके साथ साझा किया। वैज्ञानिकों द्वारा दिये गए जानकारी से काफी संतुष्ट नजर आयी। इस कार्यक्रम में कृषि समन्वयक विजय कुमार सिंह, किसान सलाहकार जितेंद्र कुमार, प्रगतिशील किसान और अन्य ग्रामीण किसान बड़ी संख्या में उपस्थित रहें।

वितरण भी किया गया था। जिसमें प्रखंड स्तरीय अधिकारी भी शामिल हुए थे। उन्होंने मरीजों को दिव्यांगता प्रमाण पत्र बनाने के लिए जानकारी दी थी। जिसके बाद आशा कार्यकर्ता को मदद से हाथीपांव के मरीजों को जानकारी देते हुए उनका ऑनलाइन आवेदन कराया गया। तत्पश्चात सदर अस्पताल में जाकर हाथीपांव के मरीजों की दिव्यांगता प्रतिशत की जांच कराई गई तथा उनका यूडीआईडी कार्ड जेनेरेट किया गया।

चिह्नित किए जा रहे हैं हाथीपांव के गंभीर मरीज : कोरानसराय हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर की सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी (एसएचओ) पूर्णिमा कुमारी सिंह ने

बताया कि पीएसपी के गठन के बाद से पंचायत में फाइलेरिया उन्मूलन कार्यक्रम की दिशा में कार्य तेज हुए हैं। पीएसपी के गठन के बाद सर्वप्रथम फाइलेरिया के हाथीपांव व हाइड्रोसील के मरीजों को चिह्नित करने के बाद उनका सत्यापन कर लिंकेज कराया गया। फिलवक्त हाथीपांव के मरीजों के गंभीर लक्षण वाले मरीजों को चिह्नित कर उनका दिव्यांगता प्रमाण पत्र बनाने की प्रक्रिया चल रही है। साथ ही, शेष बचे हुए मरीजों को एमएमडीपी किट देने के लिए प्रभारी चिकित्सा पदाधिकारी से समन्वय स्थापित कर शिविर का आयोजन कराया जाएगा।

संवाद कार्यक्रम से नारी सशक्तिकरण की ओर बढ़ रही मजबूत कदम

बक्सर। सभी बक्सर के 7 प्रखंड चौगाई, ब्रह्मपुर, सिमरी, राजपुर, इटाही, डुमरांव और नवानगर में पंचायत के ग्राम स्तर पर जीविका के 14 ग्राम संगठनों द्वारा महिला संवाद कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। 18 अप्रैल से प्रतिदिन दो से अधिक संवाद कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। इनमें सरकारी योजनाओं से लाभान्वित व वंचित दोनों वर्ग की महिलाएं हिस्सा ले रही हैं। महिला संवाद प्रतिदिन दो सत्र सुबह 9 बजे और अपराह्न 4 बजे में योजनाओं की जानकारी साझा की जा रही है। कार्यक्रम में बिहार सरकार की योजनाओं को 45 मिनट वीडियो और लीफलेट के माध्यम से प्रस्तुत किया गया। इसमें आरक्षण, साइकिल योजना, पोषाक योजना, जीविका और लोहिया स्वच्छ बिहार अभियान की जानकारी दी गई। साथ ही महिलाओं को मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का संदेश पत्र भी वितरित किया गया। साथ ही महिलाओं को मुख्यमंत्री नीतीश कुमार का संदेश पत्र भी वितरित किया गया। महिला संवाद का उद्देश्य महिलाओं को सरकारी योजनाओं से जोड़ना, उन्हें जागरूक करना और उनके सुझावों को नीति निर्माण में शामिल करना है।

डीएसपी ने सड़कों पर दुकानदारों द्वारा फैलाये गए सामानों को हटवाया, दी कड़ी चेतवानी



डुमरांव। गुरुवार की शाम मुख्य मंडी गोला रोड की सड़क पर उस समय अफरा-तफरी का माहौल दिखा जब अचानक डीएसपी अफाक अख्तरी अंसारी पैदल गश्त करते हुए दुकानदारों द्वारा दुकान के बाहर फैलाये गये अतिक्रमण को हटवाया। इस दौरान उन्होंने दुकानदारों को सख्त हिदायत दी कि दुकान के बाहर किसी भी तरह का अतिक्रमण न फैलाया जाए। यह गश्त शहीद गेट मोड़ से शुरू हुई और गोला रोड मोड़ पर खत्म हुआ। इस दौरान जहाँ कई दुकानदार दुकानों के बाहर सामान लगाए हुए थे, जिसे डीएसपी ने अपने सामने हटवाया। बता दें कि इस मंडी में अधिकांश स्थायी दुकानदार सड़कों पर सामान निकालकर कब्जा जमाये रहते हैं, जिस वजह से यह सड़क संकीर्ण बन जाती है। सबसे अधिक व्यस्त वाले इस सड़क पर वाहनों की कौन कहे, पैदल गुजरने वालों की भी रफ्तार थम जाती है। मुख्य मंडी गोला रोड पर हर समय महाजाम का नजारा लगा रहता था। डीएसपी के इस कार्रवाई के बाद स्थिति बदली नजर आयी और कहीं भी जाम का नजारा नहीं दिखा। राहगीरों का कहना है कि दुकानदार अपने दुकानों के आगे शेड लगाते हैं। उसके बाद सड़क के पटरियों पर दुकानें सजती हैं। इसके आगे टेले के जमावड़ा लगा रहता है।

टेम्पो में महिला से गहने चोरी करने वाले गिरोह का पदार्पाश, तीन शातिर चोर गिरफ्तार



बक्सर। शहर के सिंडिकेट मोड़ के पास एक महिला से टेंपो में गहनों की चोरी करने वाले गिरोह का नगर थाना की पुलिस ने पदार्पाश कर दिया है। इस मामले में पुलिस ने तीन शातिर चोरों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। नगर थानाध्यक्ष मनोज कुमार सिंह ने बताया कि घटना 24 मई की है। सिमरी के बड़का राजपुर गांव की रहने वाली रोमा देवी बलिया से एक शादी समारोह में शामिल होकर लौट रही थीं। उन्होंने टेम्पो पकड़ा और जैसे ही शहर के सिंडिकेट के पास पहुंचीं, उनके गहने चोरी हो गए। घटना के बाद महिला ने नगर थाना में शिकायत दर्ज कराई। मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने जांच शुरू की और गहना चुराने वाले गिरोह को खोज निकाला। पुलिस ने मुखिया राजभर, नरेंद्र राय और गंगा सागर केवट को कृष्णाब्रह्म थाना क्षेत्र से धर-दबोचा। पुछताछ में तीनों ने गहना चोरी की बात कबूल की। इनकी निशानदेही पर चोरी के गहनों में से कुछ डुमरांव से बरामद किए गए, जबकि गहना बेचकर जो पैसे मिले थे, उसमें से 9,000 रुपये नकद भी जब्त किए गए हैं। पुलिस अब गहना खरीदने वाले व गिरोह के बाकी सदस्यों की तलाश में लगातार छापेमारी कर रही है।

Heritage SCHOOL
(Run and managed by Shri Ishwaramuni Educational Society & Welfare Trust)
(Affiliated to CBSE New Delhi, +2 Level)

14 YEARS OF GLORY ACADEMIC EXCELLENCE

ADMISSION OPEN

SESSION: 2025-26

Classes: PRE-NURSERY to IX

CBSE CURRICULUM

Foundation For the Future...

Heritage School Building

ARJUNPUR, BUXAR (BIHAR) 802116 (CITY OFFICE, NEAR M.V. COLLEGE CHARITRAVAN)
Contact No.: 8409006268, 9031188500, 6203295551, 9279170177

Registration Open for Admission

Mob: 9939994956 9431056326

RADIANT PUBLIC SCHOOL

Branch 1 : Veer Kunwar Singh Colony (Charitravan), Buxar
Branch 2 : Near Kamhriya (Ladhpor) Dani Kutiya Kritpura, Buxar

Prep. to 10th

ADMISSION FREE

Transport Free

ट्रांसपोर्ट सुविधा दुसरी ग्राम्य के लिए उपलब्ध है।

Radiant Public School Building

9031188486

आरा। एक-द्वि-नासरीज सड़क पर भोजपुर के कुल्हड़िया ओवरब्रिज पर भारी मात्रा में पररे बालू और इससे आये दिन हो रहे हादसा हो रहा था। प्रशासन के निर्देश पर खनन विभाग ने गुरुवार को ट्रैक्टर के साथ दर्जनों मजदूरों को इस काम में लाना पूरे पुल पर पररे बालू की सफाई कराई है। दर्जनों मजदूरों को ओवरब्रिज की सफाई कार्य में लगाया गया। इस काम में ट्रैक्टर लोडर के साथ मजदूरों ने रेल लाइन के ठीक ऊपर ब्रिज पर भारी मात्रा में गिरे बालू को मशीन की सहायता से हटवाया। कुल्हड़िया स्टेशन के समीप बने हाईपास ओवरब्रिज पर काम कर रहे मजदूरों पूरे दिन भर पुल के एक छोर से दूसरे छोर तक की सफाई में लगे रहे। पुल पर हो रही सफाई के दौरान खुद खनन निरीक्षक चंदन कुमार पांडेय पुल पर खड़े होकर मजदूरों को निर्देश देते नजर आए।

पुलिस टीम पर हमला; दारोगा समेत 6 जवान घायल

SCHOOL CODE: 658885

ESTD: 2011

SCHOOL No. 330890

GYAN JYOTI PUBLIC SCHOOL

A Leading Institution with Difference In SAHABAD Since 2011

(Affiliated to CBSE New Delhi - 10 + 2)

STREAMS: SCIENCE (Maths/Biology), Commerce and Humanities/Art

REGISTRATION/ADMISSION

OPEN FROM 2nd FEBRUARY 2025

NURSERY to Class 9th & 11th

ज्ञान ज्योति पब्लिक स्कूल

विगत 14 वर्षों से शाहाबाद क्षेत्र में शिक्षा की अलख जगाते हुए।

(सी.बी.एस.ई. नई दिल्ली द्वारा 12वीं तक मान्यता प्राप्त)

स्ट्रीमस: विज्ञान (गणित/जीव विज्ञान), कार्मर्स एवं हुमेनिटीज/कला

GYAN JYOTI PUBLIC SCHOOL

कक्षा नर्सरी से 9 वीं
तथा 11 वीं तक

दिनांक:-

2 फरवरी 2025 से
नामांकन प्रारम्भ

SAILENT FEATURES:

- Digital Classrooms (Smart Classes) with advance Technology For All Classes
- Audio-Visual Classrooms for Kindergarten.
- Well Equipped Labs (Physics, Chemistry, biology and Computer)
- Well Equipped Library with Thousands of Books
- Unmatched Security & Safety with CCTV Surveillance.
- Trained Teachers from West Bengal (Darjeeling) and Jharkhand.
- Large Field with Variety of Game Equipments and Experienced Game Teacher.
- Regular Yoga & Sport Classes by Certified Trainer

मुख्य विशेषताएँ:

- सभी कक्षाओं के लिए उन्नत प्रौद्योगिकी के साथ डिजिटल क्लासरूम (स्मार्ट क्लास)।
- किड्सवर्क के लिए ऑडियो-विजुअल क्लास।
- अच्छी तरह से सुसज्जित प्रयोगशालाएँ (भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान और कंप्यूटर)
- हजारों पुस्तकों से सुसज्जित पुस्तकालय।
- सीसीटीवी निगरानी के साथ बेजोड़ सुरक्षा और निगरानी।
- विभिन्न कलाएँ (दर्शिकी) और स्पोर्ट्स से परिचित शिक्षक (गेम शिक्षक)।
- अनुभवी खेल शिक्षक के साथ विभिन्न प्रकार के खेल उपकरणों से सुसज्जित खेल मैदान।
- प्रमाणित प्रशिक्षक द्वारा नियमित योग और स्पोर्ट क्लास।

2025

ADMISSION

OPEN

Rupsagar, Main Road Nawanagar, Buxar (Bihar) - 802129

Contact No.- 7654245005, 9905686087, 6200727438

Email ID: gyanjyoti.nawanagar@gmail.com | website: www.gyanjyotipublicschool.in

संक्षिप्त समाचार

एक बार फिर प्रभारी सचिव बनाए जाएंगे कुछ आइएएस अधिकारी, इन नामों पर हो रही चर्चा

रांची, एजेंसी। झारखंड के प्रशासनिक क्षेत्र में अधिकारियों की कमी दिखने लगी है और एक बार फिर कुछ अधिकारियों को समय से पहले सचिव का दायित्व दिया जा सकता है। खासकर 2010 और 11 बैच के कुछ आइएएस अधिकारियों को प्रभारी सचिव बनाए जाने की चर्चा है। इससे काम के बोझ से दबे अधिकारियों को राहत मिल सकती है। फिलहाल कई आइएएस अधिकारियों के पास एक से अधिक विभागों का प्रभार है। सूत्रों के अनुसार ऐसा एक से अधिक विभागों में एक ही व्यक्ति के पास सचिव का दायित्व होने के आधार पर किया जा रहा है। शिक्षा सचिव उमाशंकर सिंह के पास खाद्य आपूर्ति विभाग का भी दायित्व है। इसी प्रकार कुछ और अधिकारयों के पास एक से अधिक विभागों का प्रभार है। ऐसे में कुछ अधिकारियों को प्रभारी सचिव बनाए जाने की तैयारी की जा रही है। कुछ अधिकारी तीन-तीन चार-चार विभाग के सचिव का दायित्व संभाल रहे हैं। इससे काम प्रभावित होता है। ढंग से काम हो नहीं पाता है और अधिकारी विभागों में भी कम समय दे पाते हैं। ऐसे में कुछ अधिकारियों को प्रभारी सचिव बनाए जाने की तैयारी है। 12011 बैच के आइएएस राहुल सिन्हा, मंजूनाथ भर्जनी, शशि प्रकाश झा, राजेश्वरी भी। आदि को प्रभारी सचिव बनाया जा सकता है।

पलामू में सड़क पर युवक का अधजला शव मिलने से सनसनी, सीसीटीवी में कैद हुआ खौफनाक मंजर

पलामू, एजेंसी। पलामू से एक बड़ी खबर सामने आ रही है। यहां जिला मुख्यालय के शहर थाना क्षेत्र के रेडमा रांची रोड से सुरेश सिंह चौक की ओर जाने वाले रास्ते पर बुधवार देर रात एक युवक का अधजला शव मिला है। सड़क पर अधजला शव मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गयी। मृतक की पहचान 23 वर्षीय राज कुमार चंद्रवंशी के रूप में हुई है। उसके पिता का नाम संजय चंद्रवंशी है, जो रेडमा स्थित देवी मंडप मुहल्ले के रहने वाले बताए जा रहे हैं। पुलिस को घटनास्थल से कुछ दूरी पर एक सीसीटीवी कैमरा मिला, जिसमें पूरी वारदात कैद है। बता दें कि सीसीटीवी कैमरे में युवक आत्महत्या की कोशिश करते दिख रहा है। फुटैज में साफ देखा जा रहा है कि युवक ने पहले खुद पर तेल छिड़का, फिर थोड़ी देर बाद आग लगा ली। यह वारदात बुधवार देर रात करीब 12-30 बजे की बतायी जा रही है। घटना की सूचना मिलते ही शहर थाना प्रभारी देवव्रत पौड्या व टीओपी दू के प्रभारी राकेश कुमार सिंह दल-बल के साथ मौके पर पहुंचे। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए मेडिनीनगर मेडिकल कॉलेज अस्पताल भेज दिया। इस बात की जानकारी मृतक के परिवार को दे दी गयी है। घटना के संबंध में पुलिस ने बताया कि कि प्रारंभिक जांच में यह मामला आत्महत्या का प्रतीत हो रहा है। लेकिन पुलिस सभी पहलुओं पर गहरायी से छानबीन कर रही है। मृतक के परिजनों से भी पूछताछ की जा रही है। फिलहाल पुलिस आत्महत्या के कारणों का पता लगाने में जुटी है। घटना से पूरे इलाके में शोक का माहौल है।

हाईकोर्ट से नीलांबर-पीतांबर विरवविद्यालय को मिली राहत

रांची, एजेंसी। झारखंड हाईकोर्ट ने नीलांबर-पीतांबर विश्व विद्यालय को एसजेएसएन कॉलेज गढ़वा के व्याख्याता बुज कुमार मिश्रा की सेवा दिसंबर 1987 से नियमित करने के एकल पीट के आदेश पर रोक लगा दी है। हाईकोर्ट के जस्टिस एसएन प्रसाद और जस्टिस पीके श्रीवास्तव की खंडपीठ ने नीलांबर-पीतांबर विवि की अपील याचिका स्वीकार करते हुए यह आदेश दिया। विश्वविद्यालय की ओर से एकल पीट के आदेश को डबल बेंच में चुनौती दी गई थी, जिसमें उसे राहत मिली। मालूम है कि बुज कुमार मिश्रा ने 22 फरवरी 1986 में एसजेएसएन कॉलेज, गढ़वा में हिंदी विभाग में व्याख्यात के पद पर नियुक्त हुए थे। उस समय उनके पास उक्त पद की बहाली के लिए जो निर्धारित अंक था, वह उनके पास नहीं था। निर्धारित अंक प्राप्त करने के बाद उनकी ओर से पांच दिसंबर 1987 की तिथि से नियमितिकरण की मांग की गई थी। लेकिन उनकी सेवा का नियमितीकरण 1 जून 2003 से किया गया था। जिसके बाद उन्होंने हाईकोर्ट में याचिका दाखिल की थी।

झामुमो-कांग्रेस का रघुवर दास पर पलटवार, कहा- पेसा पर आदिवासी समाज को गुमराह कर रही भाजपा

रांची, एजेंसी। पूर्व मुख्यमंत्री सह भाजपा के नेता रघुवर दास द्वारा हेमंत सरकार पर लगाए गए आरोपों पर सत्तासीन झारखंड मुक्ति मोर्चा और कांग्रेस के नेताओं ने तीखी प्रतिक्रिया दी है। झामुमो के केंद्रीय महासचिव सह प्रवक्ता विनोद कुमार पांडेय ने कहा कि भाजपा और रघुवर दास आदिवासी समाज के मुद्दों को लेकर केवल राजनीतिक लाभ लेना चाहते हैं, न कि समाधान देना।

रघुवर दास को पेसा कानून की याद अब आ रही है, जबकि उनके पूरे शासनकाल में इस दिशा में एक भी ठोस कदम नहीं उठाया गया। झामुमो के केंद्रीय महासचिव ने सवालिया लहजे में पूछा कि यदि उन्हें आदिवासी समाज की इतनी ही चिंता थी तो 2014 से 2019 के दौरान भाजपा सरकार ने पेसा कानून लागू क्यों नहीं किया। भाजपा नेता बताएं कि उन्होंने राज्यसभा, लोकसभा, विधानसभा कहीं पर भी सरना-आदिवासी धर्म कोड या पेसा नियमावली के लिए कोई

धनबाद में अवैध हथियार फैक्ट्री का खुलासा मुंगेर के 4 कारीगर समेत 5 गिरफ्तार

धनबाद, एजेंसी। झारखंड व पश्चिम बंगाल एटीएस ने महदा थाना क्षेत्र की सिंगड़ा बस्ती में बुधवार को अवैध मिनी गन फैक्ट्री का खुलासा किया है। फैक्ट्री के संचालक मुशीर अंसारी को गिरफ्तार कर पूछताछ की जा रही है। एटीएस ने मौके से हथियार बनाने में जुटे चार कारीगरों को भी गिरफ्तार किया गया है। बुधवार की शाम करीब 4 बजे से शुरू हुई छापेमारी देर रात चक चली। इस छापेमारी में भारी मात्रा में हथियार बनाने के सामान बरामद हुए हैं। कई अर्धनिर्मित हथियार और पार्ट्स भी मिले हैं।

बताया जाता है कि अवैध हथियार के धंधे में लगे कुछ लोगों को पश्चिम बंगाल एटीएस ने पिछले दिनों गिरफ्तार किया था, जिसमें मुशीर का एक साथी भी शामिल था। उससे पूछताछ में महदा में फैक्ट्री चलने की सटीक जानकारी मिलने पर बंगाल एटीएस ने झारखंड एटीएस से संपर्क साधा। इसके बाद दोनों टीमों में स्थानीय पुलिस के सहयोग से छापेमारी की। आरोपी ने अपने घर के पीछे एक बड़ा



हॉल बना रखा था। इसी हॉल में अवैध हथियार बनाने का काम किया जाता था। पार्ट्स और हथियारों को रात के अंधेरे में वाहन से लाया और ले जाया जाता था। महदा थाना क्षेत्र की सिंगड़ा बस्ती में जब एटीएस ने छापेमारी की तब कारीगर पिस्तौल बनाने में मशगूल थे। अभी वे लोग कुछ समझ पाते कि तब तक सबों को पुलिस ने दबोच लिया। किसी को हिलने तक का मौका नहीं मिला। सभी कारीगर काम में पूरी तरह से मगन थे। पुलिस ने समझ ही चारों ने एक घंटे में चार पिस्तौल बनाकर तैयार किया। यह देख पुलिस दंग

शादी के घर में पसरा मातम, बाराती गाड़ी पलटने से 4 बच्चों की मौत

पलामू, एजेंसी। पलामू जिले के मनातू थाना क्षेत्र के तरहसी-पदमा मुख्य पथ पर बसदेवा तिरवा गांव में रात लगभग 10 बजे पिकअप बाराती वाहन व पिकअप डीजे वाहन में सीधी टक्कर हो गयी। इस घटना में चार लोगों की मौत हो गयी। सभी मृतक नाबालिग हैं, जबकि 11 लोग घायल हैं। सभी घायलों को तरहसी स्वास्थ्य केंद्र में प्राथमिक उपचार के बाद मेडिनीनगर एमएमसीएच रेफर किया गया। घटना के समय पिकअप वाहन में 15 लोग सवार थे।

जानकारी के अनुसार, मनातू से पसिया चुनका गांव के शिवनाथ सिंह चैरो के बेटे की बारात लेस्लीगंज बोहिता गांव जा रही थी। इसी क्रम में विपरीत दिशा से आ रहा डीजे लदा पिकअप सवारी वाहन ने बारातियों से भरी गाड़ी को टक्कर मार दी। इस टक्कर में बाराती पिकअप गाड़ी पलट गया। मौके पर ही दो बच्चों ने दम तोड़ दिया। जबकि दो बच्चों की मौत इलाज के दौरान मेडिनीनगर एमएमसीएच में हो गयी। फिलहाल, एमएमसीएच में ही सभी घायलों का इलाज चल रहा है।

रातू रोड एलिवेटेड कॉरिडोर की लोड टेस्टिंग सफल, 10 तक होगा उद्घाटन, सिरमटोली-मेकॉन कॉरिडोर की लोड टेस्टिंग शुरू



रांची, एजेंसी। राजधानी बनने के छई दशक बाद रांची की बड़ी आबादी को अगले माह जाम से मुक्ति मिलेगी। क्योंकि, शहर के दो महत्वपूर्ण प्रोजेक्ट सिरमटोली- मेकॉन फ्लाईओवर और रातू रोड एलिवेटेड कॉरिडोर आम लोगों के लिए खुल जाएंगे। राहत की दो राहें खुलने से रातू रोड और सिरमटोली, मेन रोड, ओवरब्रिज से राजेन्द्र चौक, मेकॉन रोड जाम मुक्त हो जाएंगे।

दोनों एलिवेटेड कॉरिडोर का निर्माण पूरा हो गया है। फिननिशिंग का काम भी अंतिम चरण में है। रातू रोड एलिवेटेड कॉरिडोर की लोड टेस्टिंग की गई है, जो सफल रही है। एलिवेटेड कॉरिडोर के ऊपर और नीचे लगाई गई लाइटों को टेस्टिंग भी सफल रही है। आईटीआई रोड में सर्विस रोड और रातू रोड में मीडियन के बीच में पौधा लगाने का काम तेजी से चल रहा है। नागाबाबा खटाल के

पास हनुमान मंदिर को शिफ्ट करने के लिए बगल में ही मंदिर का निर्माण किया जा रहा है। जल्द ही मंदिर भी शिफ्ट हो जाएगा। ऐसे में 10 जून तक इसका उद्घाटन हो सकता है।

वहीं, सिरमटोली-मेकॉन एलिवेटेड कॉरिडोर का निर्माण भी पूरा हो गया है। फिलहाल रेलवे ट्रैक के ऊपर बनाए गए केंबुल स्टे ब्रिज की लोड टेस्टिंग हो रही है। 31 मई तक लोड टेस्टिंग के बाद निर्माण कंपनी इसे हैंडओवर की प्रक्रिया शुरू करेगी। एलिवेटेड कॉरिडोर के नीचे रां-गाना हो चुका है और पौधे भी लगा दिए गए हैं। पौधों को बचाने के लिए जाली लगाई जा रही है। इसका भी उद्घाटन 15 जून तक होने की संभावना है।

शहर से डोरंडा, बिरसा चौक, हिन्तू, धुर्वा, प्रोजेक्ट भवन, विधानसभा आदि आने-जाने वाले लोग सीधे कांटाटोली फ्लाईओवर पर

धनबाद, एजेंसी। झारखंड में बुधवार देर रात छापेमारी में एक मिनी गन फैक्ट्री का खुलासा हुआ है। जानकारी के अनुसार, धनबाद पुलिस और पश्चिम बंगाल एंटी टेररिस्ट स्कॉयंड (एटीएस) ने बीती रात धनबाद के महदा थाना क्षेत्र की सिंगड़ा बस्ती में छापेमारी कर एक अवैध मिनी गन फैक्ट्री का उद्घेदन किया है। यहां एक झोपड़ी में महीनों से हथियार बनाने का काम चल रहा था। दोनों राज्यों की संयुक्त पुलिस ने यहां से दर्जनों निर्मित व अर्धनिर्मित पिस्तौल, गोली सहित अन्य सामान बरामद किये हैं। इस दौरान मिनी गन फैक्ट्री के संचालक मुशीर अंसारी सहित पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया

इस संबंध में बताया गया कि यह कारवाई आधी रात तक चली है। इसे लेकर सबसे पहले बंगाल पुलिस को सूचना मिली थी कि महदा के सिंगड़ा



बस्ती में मिनी गन फैक्ट्री का संचालन हो रहा है। इस फैक्ट्री में सूंगर के कारीगरों की मदद से हथियार बनाकर सप्लाई किया जा रहा है। बताया जाता है कि पश्चिम बंगाल पुलिस की गिरफ्त में आये कुछ अपराधियों से इस फैक्ट्री का सूचना मिली थी कि महदा क्षेत्र में हथियारों का बड़े पैमाने पर निर्माण हो रहा है।

विदेशी धर्म की परिभाषा को लेकर कांग्रेस ने बीजेपी से किया सवाल, पेसा कानून को लेकर भी साधा निशाना

रांची, एजेंसी।

कांग्रेस ने भाजपा पर तंज कसते हुए पूछा है कि भाजपा आखिर किस धर्म को विदेशी कहती है। भाजपा को बताना चाहिए कि विदेशी धर्म किया है?

भारत के धर्म कोड में छह धर्म अंकित हैं, जिसमें हिंदू, मुस्लिम, ईसाई, सिख, बौद्ध, जैन है। इसी में कांग्रेस सातवां कॉलम शामिल करने की मांग कर रही है।

कांग्रेस ने कहा कि अब रघुवर दास और भाजपा को यह बताना चाहिए कि किसे विदेशी धर्म कहते हैं। यह भाजपा की संकुचित और मनु स्मृति की सोच को दर्शाती है। जब पांच साल सत्ता में थे तो आपने पेसा कानून लागू क्यों नहीं किया।

भाजपा के नेता आदिवासियों के बीच पार्टी की घटती लोकप्रियता से चबराए हुए हैं। इसलिए भाजपा सांप्रदायिक ध्रुवीकरण की राजनीतिक कर रही है। कांग्रेस के मीडिया प्रभारी सतीश पाल मुंजुनी ने कहा कि भाजपा



की संकीर्ण मानसिकता दर्शाता है कि आदिवासी पारंपरिक व्यवस्था के लिए रूढ़िवादी शब्द उनपर थोपना चाहते हैं। पारंपरिक शब्द उन प्रथाओं, रीति-रिवाजों और सांस्कृतिक मान्यताओं को संदर्भित करता है, जो पीढ़ियों से चली आ रही हैं। पारंपरिक चीजें समाज की एक सांस्कृतिक धरोहर होती हैं। इन्हें आमतौर पर लंबे समय से मान्यता प्राप्त होती है।

उन्होंने पूछा कि सबसे पहले भाजपा बताए कि इस राज्य में 14 साल से ज्यादा शासन करने पर भी पेसा नियमावली क्यों लागू नहीं किया। नियमावली तो दूर की बात है भाजपा ने पेसा पर कुछ किया भी नहीं किया, लेकिन आदिवासी अस्मिता को कमजोर करने का काम भी लगातर किया।

धनबाद पुलिस और बंगाल एटीएस की छापेमारी में मिनी गन फैक्ट्री का भंडाफोड़, 5 गिरफ्तार

जिन्हें पुलिस ने दबोच लिया। इस दौरान पुलिस ने अवैध हथियार बनानेवालों से उनके सामने पिस्टल बनाने को कहा। पकड़े गये लोगों ने एक घंटे के अंदर ही चार पिस्तौल बना डाली।

बताया गया कि यह गन फैक्ट्री मुशीर अंसारी के घर होते हुए एक लंबी गली पार करने के बाद दूर की एक झोपड़ी में चल रही थी। पुलिस छापेमारी में डेढ़ दर्जन निर्मित, 70-80 अर्धनिर्मित पिस्तौल बरामद किये गये। इसके अलावा भारी मात्रा में हथियार बनाने की सामग्री और गोलियां भी जब्त हुई हैं। पुलिस बोरों में भरकर सामान थाना ले आयी। छापेमारी में महदा, कतरास, सहित कई अन्य थानों की पुलिस भी शामिल थी। अभियान का नेतृत्व बाधमारा एसडीपीओ पुरुषोत्तम सिंह कर रहे थे। फिलहाल, गिरफ्तार लोगों से पूछताछ की जा रही है।

एनसीएसटी सदस्य डॉ आशा लकड़ा ने बीसीसीएल के अधिकारियों के साथ की बैठक



धनबाद, एजेंसी। राष्ट्रीय अनुसूचित जनजाति आयोग (एनसीएसटी) की सदस्य डॉ आशा लकड़ा ने बुधवार को बीसीसीएल के उच्च अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की। इसमें उन्होंने अनुसूचित जनजाति समुदाय के कर्मचारियों से जुड़ी समस्याओं पर चर्चा की और अधिकारियों को कई निर्देश दिये। डॉ लकड़ा ने बीसीसीएल में कार्यरत अनुसूचित जनजाति कर्मचारियों को मुआवजा, अनुकंपा आधारित नियुक्ति और पुनर्वास से जुड़ी विस्तृत जानकारी शीघ्र उपलब्ध करने को कहा। साथ ही बीसीसीएल के विभिन्न विभागों में रिक्त पदों, रोस्टर प्रणाली के अनुपालन व बैकलॉग भर्तियों की जानकारी प्रस्तुत करने का भी निर्देश दिया है।

डॉ लकड़ा ने माइनिंग क्षेत्र में कार्यरत कर्मियों की संख्या, स्थानीय लोगों की भागीदारी, पेंशन, ट्रेनिंग, पीएफ, ग्रेजुएटी और रिटायरमेंट लाभों की भी जानकारी मांगी। जन्म तिथि से संबंधित गड़बड़ियों को जल्द सुधारने के निर्देश दिया है। डॉ लकड़ा ने सीएसआर फंड

का उपयोग करते हुए माइनिंग क्षेत्र के बच्चों को रिकल डेवलपमेंट की सुविधा देने, एयारकूड स्थित तीन गांवों में हाइड्रो से पेयजल आपूर्ति और बंद खदानों में जमा पानी को ट्रीटमेंट कर उपयोगी बनाने का भी सुझाव दिया है।

बैठक के दौरान सुनिचा देवी का मामला भी उठा, जो पिछले लगभग 30 वर्षों से अनुकंपा के आधार पर नौकरी मांग रही हैं। डॉ लकड़ा ने अधिकारियों को उन्हें शीघ्र नियुक्ति देने के निर्देश दिया है। साथ ही आदिवासी समुदाय के लिए स्वास्थ्य शिविर आयोजित कर सिकल सेल और एनीमिया की जांच, तोपचांची के 50 विरहोर परिवारों के बच्चों को हिंदी, अंग्रेजी और गणित की शिक्षा देने तथा महिलाओं के लिए स्वच्छता सुविधाएं जैसे टॉयलेट निर्माण और सेनिटरी पैड डिस्पोजल मशीन लगाने के निर्देश दिया है। रोस्टर के आधार पर नियुक्ति में गड़बड़ी मामले व माइनिंग सरदार की ट्रेनिंग पूरी करने के बावजूद नौकरी नहीं देने के मामले में डॉ लकड़ा ने जांच कर आवश्यक कार्रवाई करने का निर्देश दिया।

हजारीबाग के 130 बीपीएल बच्चों का निजी स्कूलों में होगा फ्री एडमिशन, डीसी ने दी सहमति

हजारीबाग, एजेंसी। हजारीबाग के 15 निजी स्कूलों में गरीबी रेखा से नीचे रह रहे बीपीएल परिवार के 130 बच्चों का निःशुल्क नामांकन किया जायेगा। इस पर डीसी शशि प्रकाश सिंह की सहमति के बाद रास्ता साफ हो गया है। 27 मई की दर शराम को शिक्षा विभाग ने नामांकन लेने वाले बीपीएल परिवार से जुड़े बच्चों की सूची जारी की है।

जानकारी के अनुसार, पहले फेज में मान्यता प्राप्त अलग-अलग 15 निजी विद्यालयों में 130 बच्चों का निःशुल्क नामांकन होगा। नामांकन को लेकर शिक्षा अधिकारियों ने बच्चों की सूची के साथ निजी स्कूलों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये हैं। इनमें से सबसे अधिक 17 बीपीएल बच्चों का

शहर के संत स्टीफन स्कूल में निःशुल्क नामांकन होगा। जिले में 19 निजी स्कूलों को चयनित कर उनमें 252 सीट बीपीएल बच्चों के लिए सुविधित किया गया है। इसे लेकर मार्च 2025 में 510 आवेदन लिया गया।

चयन समिति ने 320 आवेदन रद्द किया है। स्वीकृत 190 में 60 आवेदन को स्कूल से दूरी, सीट उपलब्ध नहीं होने और अन्य दूसरे कारणों से चयन प्रक्रिया से बाहर किया गया है। बता दें कि निःशुल्क एवं अनिवार्य बाल शिक्षा अधिकार अधिनियम 2009 अनर्गत मान्यता प्राप्त सभी निजी विद्यालयों में प्रवेश कक्षा (इंट्री क्लास) की कुल सीटों में 25 प्रतिशत बीपीएल बच्चों का नामांकन अनिवार्य किया गया है।

सुभाषितम्

मै एक मजदूर हूँ। जिस दिन कुछ लिख न लूँ, उस दिन मुझे रोटी खाने का कोई हक नहीं।

- प्रेमचंद

राम नाम की लूट है, लूट सके तो लूट

महाराष्ट्र में डबल इंजन की सरकार को सुप्रीम कोर्ट से बड़ा झटका लगा है। सुप्रीम कोर्ट ने हजारां करोड़ के ठाणे टिवन टनल और वसई एलिवेटेड रोड प्रोजेक्ट में पारदर्शिता की कमी को लेकर महाराष्ट्र सरकार को जमकर फटकारा है। इस परियोजना में मेघा इंजीनियरिंग नामक कंपनी को टेंडर देने का मामला सर्वोच्च अदालत तक पहुंच गया है। विश्व प्रसिद्ध एलएंडटी कंपनी को टैक्निकल कारणों से महाराष्ट्र सरकार ने एलएंडटी को अयोग्य ठहराया। चौकाने वाली बात यह थी। एलएंडटी की बोली मेघा इंजीनियरिंग से करीब 3000 करोड़ रुपये कम की थी। मेगा इंजीनियरिंग को टेंडर देने के लिए एलएनटी को अक्षम बताकर 3000 करोड़ ज्यादा राशि में यह टेंडर मेगा इंजीनियरिंग को दिया गया। यह टेंडर एफएमआरडीए द्वारा जारी किया गया था। जो मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के अधीन था। सुप्रीम कोर्ट ने इस चयन प्रक्रिया को मनमाना और अपारदर्शी बताते हुए कहा, यह जनता के पैसे की बबादी है। एक तरह से यह रिश्वतखोरी और कदाचरण की ओर इशारा करता है। चीफ जस्टिस डी.वाय. चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पीठ ने कहा सरकार अपनी एफडी तोड़कर ये पैसा नहीं दे रही है। यह टेक्सपेयर का धन है इसकी जवाबदेही तय होगी। इस मामले की चर्चा इस वजह की और भी तेज हुई। क्योंकि मेघा इंजीनियरिंग ने 2019 से 2024 तक करीब 966 करोड़ रुपये के इलेक्टोरल बॉन्ड खरीदे। जिनमें से 644 करोड़ का चंदा बीजेपी को दिया। मेघा इंजीनियरिंग ने इस टेंडर के मिलने के बाद कंपनी ने 115 करोड़ के नए चुनावी बॉन्ड खरीदे। इस पर अदालत ने अभी कोई टिप्पणी नहीं की है। सुप्रीम कोर्ट इस पूरे मामले को समझ गई है। मेघा इंजीनियरिंग को क्यों 3000 करोड रुपए ज्यादा में टेंडर दिया गया। एलएनटी को तकनीकी कारणों से क्यों बाहर किया गया। पिछले एक दशक से केंद्र एवं डबल इंजन की सरकार जिन-जिन राज्यों में है। वहां पर विकास के नाम पर इसी तरह की कार्रवाई चल रही है। चुनावी बॉन्ड सत्ता में बैठे राजनीतिक दलों के लिए खुलेआम रिश्वत लेने के लिये नया जरिया बन गए थे? महाराष्ट्र सरकार की वित्तीय स्थिति पहले से ही खराब है। महाराष्ट्र सरकार के पास जरूरी योजनाओं के लिए जिसमें फसल खरीदने और किसानों को पैसा नहीं दे पा रही है। स्कूल गोद लो योजना के लिए सरकार के पास पैसा नहीं है। जिससे शिक्षा व्यवस्था चरमरा गई है लाडली बहना योजना का भुगतान नहीं हो पा रहा है। ऐसे में एक ही प्रोजेक्ट में 3000 करोड़ रुपये की मेघा इंजीनियरिंग पर जो कृपा महाराष्ट्र सरकार द्वारा बरसाई गई है। यह टेक्सपेयर्स और आम जनता के साथ सबसे बड़ा धोखा नहीं है? सुप्रीम कोर्ट ने महाराष्ट्र सरकार को टेंडर रद्द करने, पुर्ननिविदा की प्रक्रिया अपनाने का निर्देश महाराष्ट्र सरकार को दिया है। ऐसा नहीं होने पर न्यायालय के आदेश का इंतजार करने की चेतावनी महाराष्ट्र सरकार को दी है। यह मामला सिर्फ टेंडर की पारदर्शिता का नहीं, बल्कि सरकार की राजनीतिक एवं प्रशासनिक जवाबदेही का भी है। सुप्रीम कोर्ट के इस रुख से स्पष्ट हो गया है, कि डबल इंजन की सरकारों में विकास के नाम पर जो योजनाएं संचालित की जा रही हैं उसमें किस लेवल पर भ्रष्टाचार हो रहा है। चुनावी बांड के जरिए किन्तु तरह से रिश्वत का नया खेल भारत में शुरू हुआ था। पिछले कुछ वर्षों से राम के नाम पर जिस तरह का भीड़ रंत तैयार किया गया है। भाजपा ने आम जनता के बीच यह छवि बनाई है। भाजपा नेता ईमानदार हैं। विपक्ष भ्रष्टाचारी है। पिछले वर्षों में विपक्षी दलों की बेईमानी और राम नाम जपने वालों को ईमानदार बताया गया है। राम के नाम पर जो लूट हो रही है, उसका खुलासा सुप्रीम कोर्ट में इस केस के माध्यम से हुआ है। धार्मिक उन्माद और राम के नाम पर डबल इंजन की सरकारें बनीं है। अपनी जवाबदेही से बच रही हैं। एलएनटी जैसी संस्था जो तकनीकी के मामलों में भारत ही नहीं दुनिया की सर्वश्रेष्ठ संस्था के रुप में स्थापित है। जिसने राम मंदिर के निर्माण में महती भूमिका का निर्वाह किया है। उसे भी डबल इंज की सरकार के मुख्य पदों पर बैठे हुए लोगों द्वारा अपने निजी और राजनीतिक लाभ के लिए प्रताड़ित किया जा रहा है। इससे बड़ा कोई उदाहरण हो नहीं सकता है। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले की सुनवाई करते हुए परत दर परत सरकार द्वारा किए गए भ्रष्टाचार को उजागर किया है। उसके बाद यह आवश्यक हो गया है। चुनावी बांड के जरिए जो रिश्वतखोरी सरकारों द्वारा की गई है। कुछ चुनिंदा कंपनियों को ही काम दिया गया है।

चिंतन-मनन

सदाचार की परीक्षा

राजा अंग सिंह के पुत्र प्रवीण सिंह गलत संगति में पड़कर अनुचित कार्य करने लगा। चारों तरफ से उसकी शिकायतें आने लगीं। इससे राजा अत्यंत चिंतित हो गए। प्रवीण सिंह अभी बालक ही था, इसलिए राजा चाहते थे कि उसका स्वभाव बदले और बचिष्य में वह एक नेक राजा बन सके। वह उसे अपने गुरु सोमदेव के पास लेकर आए। सोमदेव ने युवराज को छह माह तक अपने आश्रम में छोड़ देने के लिए कहा। वह प्रतिदिन युवराज को अपने साथ रखते और उससे कई कार्य कराते। इसी तरह तीन महीने बीत गए। अब राजकुमार पर सुसंगति के साथ ही गुरुदेव की बातों का असर पड़ने लगा था। एक दिन गुरु बोले, पुत्र, ईश्वर हर जगह मौजूद है। याद रखो दुष्कर्म और पाप की सजा मिलती अवश्य है क्योंकि ईश्वर सब कुछ देख रहा होता है। जब तुम किसी प्रलोभन से पाप करने को उतारू तो वहीं ईश्वर की उपस्थिति का अनुभव करो। तुम हर जगह यह सोचो कि मेरा प्रभु मेरे सामने है। वह ये बातें प्रतिदिन युवराज को बताते। एक दिन उन्होंने राजकुमार को एक खरगोश देकर उसे एकांत में ले जाकर मारने को कहा। युवराज खरगोश को लेकर कई स्थानों पर गया लेकिन उसकी गर्दन नहीं मरीड़ पाया। वह जब भी उसकी गर्दन पर हाथ रखता तो उसकी निरीह आंखों में उसे ईश्वर नजर आते। कई घंटों बाद वह वापस जीवित खरगोश को लेकर गुरु के पास पहुंचा और बोला, गुरु जी आप ही ने तो सिखाया है कि हर किसी में ईश्वर की उपस्थिति समझो।

आज का राशिफल	
मे़ष आज भाग्य साथ दे रहा है। आपको कार्यस्थल पर अतिरिक्त जिम्मेदारियां दी जा सकती हैं।	तुला चंद्रमा और शुक्र का शुभ संयोग आपको ऐसी जगह ले जाएगा जहां से लाभ के नए अवसर प्राप्त होंगे।
वृषभ आज आपकी राशि पर है और आपको लाभ दे रही है। आर्थिक स्थायित्व का संकेत है।	वृश्चिक मामलों में फायदे का दिन है। पेशेवर नेटवर्क का फायदा उठाकर करियर में बड़ा निर्णय ले सकते हैं।
मिथुन आज दिन लाभ से भरा होगा। आपको करियर के मामले में जबर्दस्त लाभ होगा।	धनु आज लाभ होगा। आपके पुराने आर्थिक बोझ से राहत मिलने की संभावना है।
कर्क आज ग्रहों की दशा शुभ है और आपके पुराने अटकें काम पूरे हो सकते हैं। आय में वृद्धि होगी।	मकर आपको भाग्य का साथ मिलेगा। कोई पुराना निवेश अब फल दे सकता है।
सिंह आसपास के माहौल को ध्यान से समझना और रवैया अपनाना आर्थिक दृष्टि से फायदेमंद होगा।	कुंभ तरक्की होगी और धन के मामले में लाभ होगा। यह समय आर्थिक रूप से आपको मजबूत करेगा।
कन्या आज धन के मामले में लाभ होगा। व्यावसायिक क्षेत्र में नई संभावनाओं के द्वार खुल रहे हैं।	मीन बिजनस में नई पार्टनरशिप या जॉईंट वेंचर शुरू कर सकते हैं, जिससे बड़ा लाभ मिलेगा।

संपादकीय

व्यवसायिकता ने निगल ली निष्पक्षता पत्रकारिता!

- डा श्रीगोपाल नारसन

अब मिशनरी पत्रकारिता का दौर खत्म हो चुका है और मिशनरी की जगह व्यवसायिकता का कब्ज़ा हो गया है,तभी तो पत्रकारिता पतन के कगार पर पहुंच गई है लेकिन ब्रह्माकुमारी जैसी संस्थाएं अभी भी पत्रकारिता को सकारात्मक मार्ग पर लाने के लिए भरसक प्रयत्न में जुटी हुई है जिसके लिए राष्ट्रीय स्तर से लेकर लोकल स्तर पर भी पत्रकारों को बुलाकर उन्हें आध्यात्मिक ज्ञान देंकर उन्हें नकारात्मक पत्रकारिता के दल दल से निकालने का सार्थक प्रयास कर रही है। क्षेत्रीय ,प्रादेशिक व राष्ट्रीय अखबारो व मीडिया चैनलों ने अधिकशः सत्ता की ताकत के साथ समझौता कर अपने एंथिक्स को कही पीछे धकेल दिया है जिस कारण इतिहास बनती मिशनरी पत्रकारिता को बचाने के लिए अब हमें नए सिरे से विचार करना होगा कि सुबह का अखबार कैसा हो? समाचार चैनलों पर क्या परोसा जाए? क्या नकारात्मक समाचारों से परहेज कर सकारात्मक समाचारों की पत्रकारिता संभव है? क्या धार्मिक समाचारों को समाचार पत्रों में स्थान देकर पाठको को धर्मावलम्बी बनाया जा सकता है ? हाल ही में देश के लगभग 500 पत्रकारों ने ब्रह्मकुमारी के ज्ञान सरोवर माउण्ट आबू में हुए मीडिया सम्मेलन में एक स्वर में निर्णय लिया कि व्यक्तिगत एवं राष्ट्रीय उन्नति के लिए उज्ज्वल चरित्र व सांस्कृतिक निर्माण के सहारे सकारात्मक समाचारों को प्राथमिकता देकर मीडिया सामग्री में व्यापक बदलाव किया जाए। सम्मेलन में



विकास से सम्बन्धित समाचारों, साक्षता, संस्कृति, नैतिकता और आध्यात्मिक मूल्य जैसे मुद्दों का समावेश कर स्वस्थ पत्रकारिता का लक्ष्य निर्धारित करने की मांग की गई थी। आज देशभर में 800 से अधिक चैनल चल रहे है। जिनमें से कई चैनल ऐसे है जो समाज के सुहृदीकरण के लिए खतरनाक है। इन चैनलों पर इतनी अश्लीलता दिखाई जाती है कि उसे पूरा परिवार एक साथ बैठकर नहीं देख सकता। ऐसे चैनलों पर कोई रोक भी नहीं है। इसलिए ऐसे चैनलों को ऐसी आपत्तिजनक सामग्री परोसने के बजाए समग्र परिवार हित को समर्थि परोसने पर इन चैनलों को विचार करना चाहिए।सम्मेलन में ऐसे समाचारों को परोसने से परहेज करने की सलाह दी गई थी जिसको चैनल पर देखकर या फिर अखबार समाचारों को प्राथमिकता देकर मीडिया सामग्री में व्यापक बदलाव किया जाए। सम्मेलन में

पत्रकारिता के भी मायने बदल गए है। अपनी ताकत से दुनिया को मुठठी में करने के बजाए पत्रकारिता गली मोहल्लो तक सिकुडती जा रही है। अपने आप को राष्ट्रीय स्तर का बताने वाले समाचार पत्र क्षेत्रीयता के दायरे में और क्षेत्रीय स्तर का बताने वाले समाचार पत्र स्थानीयता के दायरे में सिमटते जा रहे है। जो पत्रकारिता के लिए शुभ संकेत नहीं है। सही मायने में पत्रकारिता का अर्थ अपनी और दुसरो की बात को दूर तक पहुंचाना है।साथ ही यह भी जरूरी है कि किस घटना को खबर बनाया जाए और किसे नहीं? आज की पत्रकारिता बाजारवाद से प्रसित होने के साथ साथ मूल्यों की दृष्टि से रखातल की तरफ जा रही है। बगैर कार्यक्रम हुए ही कपोल कल्पित कार्यक्रम की खबरे आज अखबारो की सुर्खिया बनने लगी है,सिर्फ नाम छपवाने के लिए जारी झूठी सच्ची विज्ञप्तियों के आधार

हिन्दी पत्रकारिता को व्यवसाय नहीं, मिशन बनाना होगा

- ललित गर्ग

भारत में हिन्दी पत्रकारिता को न केवल आजादी के संघर्ष में बल्कि उससे पूर्व के गुलामी की बेड़ियों में जकड़े राष्ट्र की संकटपट्टी स्थितियों में महत्वपूर्ण भूमिका रही है, नये बनते भारत में यह भूमिका अधिक महसूस की जा रही है, क्योंकि तब से आज तक समाज की आवाज उठाने, सत्ता से सवाल पूछने और जनभावनाओं को मंच देने में इसका योगदान अविस्मरणीय रहा है। हिंदी पत्रकारिता या स्थानीय पत्रकारिता, लोगों को उनकी भाषा में जानकारी उन तन पहुँचाता है और देश भर में ज्ञान के व्यापक प्रसार को सुगम बनाता है। हर साल 30 मई को हिंदी पत्रकारिता दिवस मनाया जाता है, दरअसल दो शताब्दी पूर्व ब्रिटिशकालीन भारत में जब तत्कालीन हिन्दुस्तान में दूर दूर तक मात्र अंग्रेजी, फारसी, उर्दू एवं बांग्ला भाषा में अखबार छपते थे, तब देश की राजधानी ह्कलकत्ताह्म से हिन्दी भाषा में ह्दउदत मातृपङ्कह के नाम से पहला हिन्दी समाचार पत्र वर्ष 1826 को छपा था। पंडित जुगल किशोर शुक्ल ने इसे साप्ताहिक के तौर पर शुरू किया था। इसके प्रकाशक और संपादक भी वे खुद थे। भले ही अब यह समाचार पत्र बंद हो गया है, लेकिन इसने हिंदी पत्रकारिता के सृ्य को उदित कर दिया था जो आज भी देदीप्यमान है।

उन्नीसवीं शताब्दी के अंत और बीसवीं शताब्दी के प्रारंभ में हिंदी के अनेक दैनिक समाचार पत्र निकले जिनमें हिन्दुस्तान, भारतोदय, भारतमित्र, भारत जीवन, अयुधय, विश्वमित्र, आर, प्रताप, विजय, वीर अनुजन आदि प्रमुख हैं। बीसवीं शताब्दी के चौथे-पांचवें दशकों में अमर उजाला, आर्यावर्त, नवभारत टाइम्स, नई दुनिया, जागरण, पंजाब केसरी, नव भारत आदि प्रमुख हिंदी दैनिक समाचार पत्र सामने आए। लोकतंत्र में मीडिया चौथे स्तंभ के रूप में खड़ा है, पत्रकारिता एक ऐसा माध्यम है जिसके माध्यम से हम देश की वर्तमान स्थिति से अवगत रहते हैं। पत्रकार अथक परिश्रम करते हैं, ताकि समाचार हमारे घर तक पहुँच सके। चाहे अखबारों के जरिए हो, टीवी चैनलों के जरिए हो या सोशल मीडिया के व्यापक प्रभाव के जरिए,

नित-नये बनते एवं बदलते समाज में पत्रकारिता की शक्ति को कम करके नहीं आंका जा सकता। यह हमारे दृष्टिकोण को व्यापक बनाने और सूचित संवाद को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। हिन्दी पत्रकारिता में क्रांतिकारिता का रंग गणेश शंकर विद्यार्थी ने भरा था। उन्होंने उत्तर प्रदेश के कानपुर शहर से 9 नवंबर 1913 को 16 पृष्ठ का ह्द्यप्रतापह्म समाचार पत्र शुरू किया था। यह काम शिव नारायण मिश्र, गणेश शंकर विद्यार्थी, नारायण प्रसाद अरोड़ा और कोरोनेशन प्रेस के मालिक यशोदा नंदन ने मिलकर किया था। शिव नारायण मिश्र और गणेश शंकर विद्यार्थी ने ह्द्यप्रतापह्म को अपनी कर्मभूमि बना लिया। विद्याधीर्जी के समाचार पत्र प्रताप से क्रांतिकारियों को काफी बल मिला। मुंशी प्रेमचंद महा-लेखक-कहानीकार होने के साथ-साथ हिन्दी के क्रांतिकारी एवं ज्ञान्धू प्रकाशक थे, उनकी पत्रकारिता भी क्रांतिकारी थी, लेकिन उनके पत्रकारीय योगदान को लगभग भूला ही दिया गया है। जगै-आजादी के दौर में उनकी पत्रकारिता ब्रिटिश हुकूमत के विरुद्ध ललकार के पत्रकारिता थी। वे समाज की कुरीतियों एवं आडम्बरों पर प्रहार करते थे तो नैतिक मूल्यों की वकालत भी करते थे। मेरा सौभाग्य है कि मैं राजस्थान के यशस्वी पत्रकार स्व. श्रीरामस्वरूप गर्ग के पुत्र होने के नाते विरासत में पत्रकारिता के मूल्यों को आत्मसात करने का मौका मिला। उन्होंने 1936 एवं उसके बाद के दौर में ह्द्यप्रतापह्मएवं ह्द्यपरिवर्तनह्म जैसी पत्रिकाओं का प्रकाशन एवं सम्पादन किया। वे राजस्थान के प्रतिष्ठित दैनिक नवज्योति के साप्ताहिक रूप में निकले प्रारंभिक अंकों के सम्पादक रहे। इसका प्रारंभ पण्डित जवाहरलाल नेहरू के निजी सचिव रहे श्री रामनारायण चौधरी ने किया था। आज जबकि हिन्दी देश एवं दुनिया में सर्वाधिक बोली एवं प्रयोग की जाने वाली तीसरी भाषा बन चुकी है, ऐसे में सहज ही हिन्दी पत्रकारिता का मूल्य बढ़ा है। निस्संदेह, सजग, सतर्क और निर्भीक हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता एक सशक्त विपक्ष की भूमिका निभाकर सत्ताधीशों को राह ही दिखाता है। अकबर इलाहाबादी ने इसकी ताकत

एवं महत्व को इन शब्दों में अभिव्यक्ति दी है कि ह्द्वन खींचो कमान, न तलवार निकालो, जब तोप हो युकाबिल तब अखबार निकालो।ह्द्व उन्होंने इन पंक्तियों के जरिए हिन्दी पत्रकारिता को तोप और तलवार से भी शक्तिशाली बता कर इनके इस्तेमाल की बात कर गए हैं। अर्थात कलम को द्दधियार से भी ताकतवर बताया गया है। पर खबरनवीसों की कलम को तोड़ें- उन्हें कमजोर करने एवं अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता को निस्तेज करने के लिए बुरी एवं स्वार्थी ताकतें सत्ता, तलवार और तोप का इस्तेमाल कर रही हैं। लेकिन तलवार से भी धारदार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों का सामना कर रहे हैं- संघर्ष और हिंसा, आतंक एवं आगगाव, साम्पादयिकता एवं अंधधार्मिकता, युद्ध एवं राजनीतिक वर्चस्व, गरीबी एवं बेरोजगारी, लगातार सामाजिक-आर्थिक असमानताएँ, पर्यावरणीय संकट और लोगों के स्वास्थ्य की धारादार कलम इसीलिये इतनी प्रभावी है कि इसकी वजह से बड़े-बड़े राजनेता, उद्योगपतियों और सितारों को अर्श से फर्श पर आना पड़ा। हिन्दी पत्रकार एवं पत्रकारिता कई संकटों



स्ट्रेस दूर करने के लिए पिएं ये ड्रिंक्स

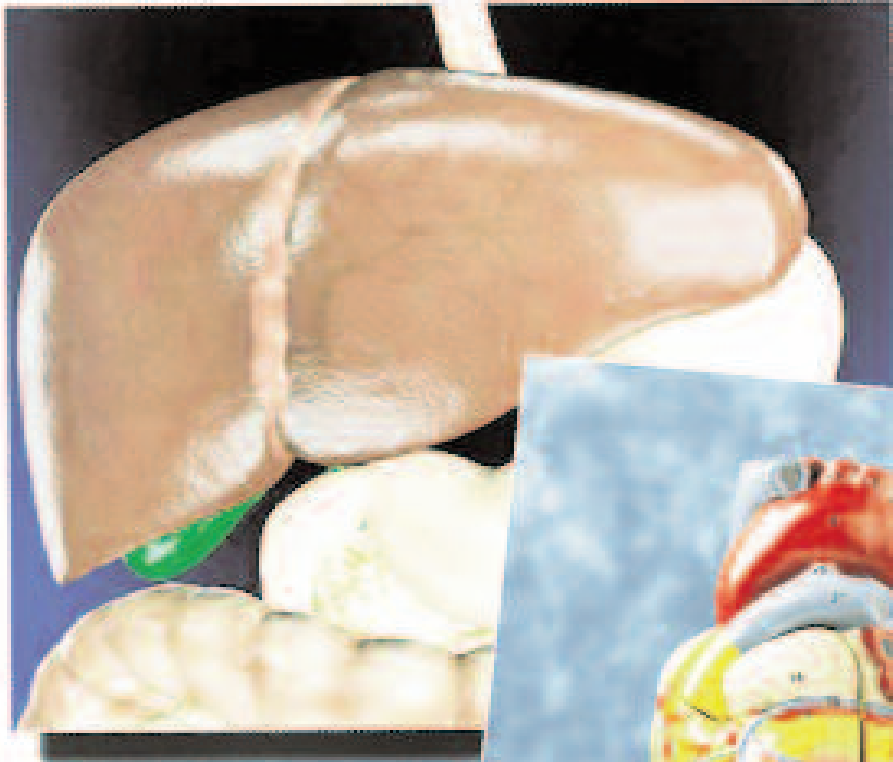
स्ट्रेस हम सभी के जीवन का हिस्सा है। किसी को काम का स्ट्रेस है तो कोई पढ़ाई की स्ट्रेस में है। आजकल हर दूसरा बंदा इससे परेशान है। वहीं अक्सर लोग तनाव को दूर करने के लिए या तो चाय या कॉफी का सहारा लेते हैं। लेकिन इससे आपको कुछ देर के लिए ही आराम मिलता है, और बाद में नींद की कमी का कारण बनता है। ऐसे में हम आपको कुछ नेचुरल और हर्बल ड्रिंक्स की जानकारी दे रहे हैं जिससे आपको स्ट्रेस दूर करने में मदद मिलेगी। आइए इस बारे में हेल्थ एक्सपर्ट रामिता कोर से जान लेते हैं।

दालचीनी की चाय
स्ट्रेस दूर करने के लिए आप दालचीनी की चाय पी सकते हैं। इसके लिए आप एक कप पानी को उबालने के लिए चढ़ाएं, इसमें एक चुटकी दालचीनी पाउडर डाल दें, इसे उबालकर इसका सेवन करें। दालचीनी की सुगंध मस्तिष्क को शांत करती है।

इलायची ड्रिंक
स्ट्रेस दूर करने के लिए आप इलायची वाला पानी पिएं, इसके लिए आप दो इलायची को पानी में उबाल लें। पानी को सिप सिप करके पिएं और इलायची को चबा लें। इससे भी आपको फायदा मिलेगा। इलायची में नेचुरल एंटीऑक्सीडेंट और एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण होता है जो मस्तिष्क को शांत करता है।

माचा टी
माचा टी भी आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। इसके लिए आप एक कप गर्म पानी में आधा छोटा चम्मच माचा पाउडर को डालकर चला दें, धीरे-धीरे इसका सेवन करें। माचा टी में थेआनिन होता है जो एक अमीनो एसिड है और मानसिक शांति और ध्यान केंद्रित करने में मदद कर सकता है।

हल्दी वाला दूध
हल्दी वाला दूध भी स्ट्रेस दूर करने में कारगर है, इसके लिए एक गिलास हल्के गर्म दूध में एक चुटकी हल्दी मिलाकर चला दें, इसे सिप-सिप करके पिएं, इससे भी आपको काफी फायदा मिल सकता है। हल्दी में मौजूद करक्यूमिन में नेचुरल एंटीऑक्सीडेंट और एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण होता है जो शरीर और मस्तिष्क को आराम प्रदान करता है। इसके अलावा दूध में ट्राइटोफेन नाम का अमीनो एसिड पाया जाता है, जो मस्तिष्क में सेरोटोनिन के स्तर को बढ़ाने में मदद करता है, जिससे मूड बेहतर होता है और तनाव कम होता है।



लिवर हमारे शरीर का एक अहम हिस्सा है और सेहतमंद रहने के लिए, लिवर का सही तरह से फंक्शन करना बहुत जरूरी है। आजकल गलत खान-पान और अनियमित जीवनशैली के चलते, लिवर की समस्या बढ़ती जा रही है। लिवर के सही तरह से फंक्शन न करने का असर, हमारे पूरे स्वास्थ्य पर होता है। आजकल फैटी लिवर के मामले भी तेजी से बढ़ रहे हैं। इसकी वजह से लिवर सही से डिटॉक्स नहीं हो पाता है। शरीर में टॉक्सिन्स जमा होने पर, कई तरह की बीमारियां हमें घेर लेती हैं। फैटी लिवर के साथ अगर आपके शरीर में कुछ और लक्षण भी देखने को मिल रहे हैं, तो इन्हें नजरअंदाज न करें। ये लक्षण, लिवर की खराबी का संकेत हो सकते हैं। सेहतमंद रहने के लिए, लिवर का हेल्दी होना जरूरी है। यहां हम आपको कुछ ऐसे लक्षणों के बारे में बता रहे हैं, जो फैटी लिवर के साथ अगर नजर आए, तो आपको सावधान होने की जरूरत है।

इन लक्षणों को न करें नजरअंदाज

- अगर फैटी लिवर के साथ आपको वजन कम करने में भी मुश्किल आ रही है, तो इसका मतलब है कि आपका लिवर सही तरीके से काम नहीं कर रहा है।
- मोटापा, फैटी लिवर का एक मुख्य कारण है। वहीं, अगर आपका लिवर ठीक से काम नहीं कर रहा है, तो इससे डाइजेशन पर असर होता है और आप वजन कम नहीं कर पाती हैं।
- अगर आपके मुंह या शरीर से दुर्गंध आ रही है, तो यह भी लिवर के सही तरह से काम न करने का संकेत है। दरअसल, जब लिवर सही से काम नहीं करता है, तो शरीर में टॉक्सिन्स जमा होने लगते हैं।



एक्टर मोहसिन खान ने हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान खुलासा किया कि उन्हें माइल्ड हार्ट अटैक हुआ था। 31 साल की उम्र में एक्टर के हार्ट अटैक की खबर ने सभी को चौंका दिया। हालांकि, आजकल कम उम्र के लोगों में भी दिल की बीमारियां बढ़ती जा रही हैं। एक्टर ने यह भी बताया कि उन्हें फैटी लिवर की भी दिक्कत थी और पिछले साल माइनर दिल का दौरा पड़ा था। फैटी लिवर भी आजकल काफी कॉमन हो गया है। क्या फैटी लिवर और दिल की बीमारियों के बीच कोई रिश्ता है और क्या फैटी लिवर की वजह से हार्ट अटैक का खतरा बढ़ सकता है, चलिए इस बारे में एक्सपर्ट से जानते हैं।



फैटी लिवर के साथ नजर आने वाले ये लक्षण लिवर की खराबी का देते हैं संकेत

- जीभ के ऊपर सफेद लेयर का जमना भी इस बात का संकेत है कि आपका लिवर ठीक तरह से काम नहीं कर रहा है। लिवर फंक्शन सही न होने पर, शरीर डिटॉक्स नहीं हो पाता है।
- अगर आपको लगातार रिकन इन्फ्लेमेशन हो रहे हैं, एवने, प्राइवेट पार्ट्स में पिंपल्स जैसी दिक्कत हो रही है, तो यह भी लिवर की खराबी का संकेत है। इसे नजरअंदाज न करें।
- बार-बार होने वाला सिरदर्द भी, लिवर में खराबी की तरफ इशारा करता है।
- लिवर सही न होने पर, डाइजेशन से जुड़ी दिक्कतें आम होती हैं। अगर आपको खाना ठीक से नहीं पच रहा है, खाने के बाद अक्सर, ब्लोटिंग, गैस, उल्टी और बदहजमी होती है, तो

क्या फैटी लिवर की वजह से बढ़ सकता है दिल की बीमारियों का खतरा?

- क्या फैटी लिवर की वजह से बढ़ सकता है दिल की बीमारियों का खतरा?
- फैटी लिवर डिजीज यानी नॉन-एल्कोहॉलिक फैटी लिवर की समस्या आजकल काफी बढ़ती जा रही है। इसका केवल लिवर पर भी नहीं, बल्कि शरीर के अन्य हिस्सों पर भी असर होता है।
 - फैटी लिवर की वजह से कार्डियोवेस्कुलर बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। फैटी लिवर और दिल की बीमारियों के बीच गहरा कनेक्शन है।
 - दरअसल, फैटी लिवर की वजह से मेटाबॉलिक विकार बढ़ने लगते हैं और इसकी वजह से दिल पर भी असर होता है।
 - नॉन-एल्कोहॉलिक फैटी लिवर सीधे तौर पर मोटापे से भी जुड़ा है। इसके कारण, इंसुलिन

रेजिस्टेंस, टाइप 2 डायबिटीज और डिस्लिपिडेमिया होने के चांस रहते हैं। ये सभी चीजें, दिल की बीमारियों की वजह बन सकती हैं। डिस्लिपिडेमिया, मेटाबॉलिक से जुड़ी एक कंडीशन है, जिसमें ब्लड में लिपिड का स्तर असामान्य रूप से ज्यादा या कम हो जाता है। लिवर, लिपिड मेटाबॉलिज्म में अहम भूमिका निभाता है और जब यह फैटी हो जाता है, तो इसकी वजह से इस पूरी प्रक्रिया पर असर होता है और इससे दिल पर भी असर होता है। फैटी लिवर के कारण, इन्फ्लेमेशन बढ़ने लगता है। इससे एंडोथेलियल डिस्फंक्शन की संभावना बढ़ जाती है। यह एक ऐसी बीमारी है जो छोटी रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करती है। यही कारण है कि जिन लोगों को फैटी लिवर है, उन्हें दिल की बीमारियों का अधिक खतरा रहता है।

आजकल गलत खान-पान और अनियमित जीवनशैली के चलते, लिवर की समस्या बढ़ती जा रही है। लिवर के सही तरह से फंक्शन न करने का असर, हमारे पूरे स्वास्थ्य पर होता है। आजकल फैटी लिवर के मामले भी तेजी से बढ़ रहे हैं। इसकी वजह से लिवर सही से डिटॉक्स नहीं हो पाता है।



फैटी लिवर के लक्षणों को रिवर्स करने के लिए आज ही से करें ये 7 काम

- फैटी लिवर की समस्या आजकल काफी बढ़ती जा रही है। युवाओं में भी इसके काफी मामले सामने आ रहे हैं। लिवर हमारे शरीर से गंदगी को बाहर निकालने में और डिटॉक्स करने में मदद करता है। लिवर के सही तरह से फंक्शन न करने का असर, हमारे पूरे स्वास्थ्य पर होता है। खान-पान की गलत आदतों और खराब लाइफस्टाइल के चलते, फैटी लिवर के मामले काफी देखने को मिल रहे हैं। फैटी लिवर तब होता है, जब आपके लिवर में बहुत ज्यादा चर्बी जमा हो जाती है। फैटी लिवर के अलग-अलग ग्रेड होते हैं और इसे नजरअंदाज किया जाए, तो दिक्कत बढ़ जाती है। वसा का यह जमाव, लिवर और पूरे शरीर को नुकसान पहुंचा जा सकता है। अगर आपकी रिपोर्ट में फैटी लिवर आ गया है, तो तुरंत इस पर ध्यान दें। इसे रिवर्स करने के लिए, डाइट और लाइफस्टाइल से जुड़े कई बदलाव जरूरी हैं। यहां हम आपको कुछ ऐसी चीजों के बारे में बता रहे हैं, जो फैटी लिवर के लक्षणों को मदद करने में मदद कर सकते हैं।
- एक्सपर्ट का कहना है कि फैटी लिवर का मतलब, सिर्फ लिवर के इर्द-गिर्द फैट जमा होना नहीं होता है, बल्कि इसकी वजह से कई सीरियस हेल्थ इश्यूज हो सकते हैं।
 - इसके कारण, लिवर इन्फ्लेमेशन और लिवर सिरोसिस हो सकता है। अगर लंबे समय तक इस पर ध्यान न दिया जाए, तो लिवर फेलियर भी हो सकता है।
 - फैटी लिवर की वजह से डायबिटीज, दिल की बीमारी और मेटाबॉलिक डिसऑर्डर का खतरा बढ़ जाता है।
 - लिवर के सही तरह से काम करने के लिए, गट हेल्थ का सही होना जरूरी है। डाइट में साबुत अनाज,
- सब्जियां और हेल्दी फैट्स को शामिल करें।
- ये सभी चीजें गुड बैक्टीरिया को बढ़ावा देती हैं और इन्फ्लेमेशन कम करती हैं।
 - आयुर्वेद के अनुसार, इससे टॉक्सिन्स यानी अमा कम होते हैं। इनके बढ़ने पर लिवर फंक्शन पर असर होता है।
 - शरीर को डिटॉक्स करने के लिए, सब्जियां, फल और दालों को खाएं। अलग से डिटॉक्स करने के लिए, हाशॉ डाइट का सेवन कई बार नुकसान पहुंचा सकता है।
 - आयुर्वेद में कहा गया है कि लिवर हेल्थ के लिए डाइजेस्टिव फायर का सही होना जरूरी है। इसके लिए, डाइट में अदरक, हल्दी और जीरे को शामिल करें। इससे डाइजेशन सुधरता है।
 - ये सभी चीजें शरीर में न्यूट्रिएंट्स के अंशोर्बेशन को बढ़ावा देती हैं और इससे टॉक्सिन्स कम होते हैं और लिवर फंक्शन सुधरता है।
 - एक्सपर्ट के मुताबिक, फैटी लिवर होने पर शुगर वाली चीजें और ड्रिंक्स को तुरंत बंद कर दें। इससे कुछ हफ्तों में लिवर पर जमी चर्बी कम हो सकती है।
 - रोजाना कम से कम आधे घंटे ब्रिस्क वॉकिंग और योग करें। इससे लिवर की चर्बी 30 प्रतिशत तक कम हो सकती है।
 - वर्कसिफरस सब्जियां जैसी ब्रोकली, गोभी और स्पाइडटस को डाइट में शामिल करें। ये चीजें एंटी-ऑक्सीडेंट्स फाइटोन्यूट्रिएंट्स से भरपूर होती हैं और फैटी लिवर को कम करती हैं।



कोर्टिसोल और थायराइड हार्मोन बैलेंस करने के लिए करें ये 2 प्राणायाम

शरीर में अलग-अलग हार्मोन्स को बैलेंस करने में अलग-अलग एक्सरसाइज और प्राणायाम कारगर हैं। कोर्टिसोल और थायराइड हार्मोन्स को बैलेंस करने के लिए, एक्सपर्ट के बताए ये 2 प्राणायाम करें।

सेहतमंद रहने के लिए, जितना जरूरी सही खान-पान है, उतना ही जरूरी एक्सरसाइज, योग और प्राणायाम को रूटीन में शामिल करना भी है। शरीर में हार्मोनल इंबैलेंस की वजह से कई दिक्कतें हो

सकती हैं। थायराइड, कोर्टिसोल, इंसुलिन और भी कई अन्य हार्मोन्स में उतार-चढ़ाव होने पर, इसका असर हमारी सेहत पर होता है। आजकल हार्मोनल इंबैलेंस की वजह से होने वाली बीमारियां काफी बढ़ती जा रही हैं। ऐसे में इन्हें बैलेंस करने पर आपको खास ध्यान देना चाहिए। शरीर में अलग-अलग हार्मोन्स को बैलेंस करने में अलग-अलग एक्सरसाइज और प्राणायाम कारगर हैं। कोर्टिसोल और थायराइड हार्मोन्स को बैलेंस करने के लिए, एक्सपर्ट के बताए ये 2 प्राणायाम करें। अगर आप अधिक तनाव में हैं, शरीर में स्ट्रेस हार्मोन बढ़ा है, तो आप अनुलोम-विलोम करें। वहीं, थायराइड हार्मोन इंबैलेंस होने पर भ्रामरी प्राणायाम करें। इन्हें करने का सही तरीका और इनके फायदों के बारे में एक्सपर्ट से जानें।

तनाव दूर करने के लिए अनुलोम-विलोम प्राणायाम

- इसे करने के लिए सबसे पहले किसी शांत जगह पर बैठ जाएं।
- अब आपको जमीन पर बैठने में दिक्कत है, तो आप इसे ऊपर बैठकर भी कर सकती हैं।
- इसे सुखासन या पद्मसन में बैठकर करें।
- सबसे पहले अपने दाएं हाथ के अंगुठे से दाएं नथुने को बंद करें।
- अब बाईं तरफ की नाक से सांस को अंदर की तरफ खींचें।
- अब उंगलियों से बाएं नथुने के बंद कर दें।
- इसके बाद आप दाहिने नथुने से अंगूठा हटाकर सांस छोड़ें।
- अब दाएं नथुने से ही सांस को अंदर की ओर भरें।
- इसके बाद दाईं नाक से सांस को अंदर की ओर भरें और कुछ सेकेंड्स में बाईं नाक खोलकर सांस को बाहर निकाल दें।

- इसी तरह इन स्टोप्स को दोहराएं।
- इसे आपको रोज 10-15 मिनट करना है।
- इसे करने से तनाव दूर होता है और सांस संबंधी दिक्कतें भी कम होती हैं।
- इससे मन शांत होता है और नींद अच्छी आती है।
- इसे करने से शरीर में हार्मोनल बैलेंस बना रहता है।



आईपीएल एलिमिनेटर

गुजरात और मुंबई के बीच रोमांचक मुकाबले की उम्मीद



1मुल्लांपुर, एजेंसी। खिताब के दावेदार के रूप में शुरुआत करने के बाद लड़खड़ाने वाली शुभमन गिल की अगुआई वाली गुजरात टाइटंस की टीम इंडियन प्रीमियर लीग के एलिमिनेटर में शुक्रवार को यहां पांच बार के चैंपियन मुंबई इंडियन्स से भिड़ेगी। एलिमिनेटर में हारने वाली टीम प्रतियोगिता से बाहर हो जाएगी जबकि विजेता टीम को दूसरे क्वालीफायर में खेलने का मौका मिलेगा।

खराब शुरुआत के बावजूद मुंबई इंडियन्स की टीम प्लेऑफ में जगह बनाने में सफल रही। टाइटंस ने पिछले चार सत्र में तीसरी बार प्ले ऑफ में जगह बनाई है और इस दौरान 2022 में पदार्पण करते हुए खिताब भी जीता। हालांकि गिल और हार्दिक दोनों को ही काफी कुछ साबित करना है। अगर टाइटंस खिताब जीतता है तो भारत के नव नियुक्त टेस्ट कप्तान गिल की कप्तान के रूप में साख मजबूत होगी। हार्दिक को पिछले साल टीम में वापसी पर हटिंग का सामना करने के बाद प्रशंसकों का प्यार वापस मिल गया है और आईपीएल ट्राफी से वह फ्रेंचाइजी के महान खिलाड़ियों की सूची में अपनी जगह पक्की कर लेंगे। हालांकि दोनों कप्तान को खिताब की तलाश में अपने सामने मौजूद मुद्दों का हल खोजना होगा। टाइटंस की टीम अधिक चिंतित होगी क्योंकि उसने प्लेऑफ से पहले लय गंवा दी है। टीम ने अपने पिछले दो मैच में हार के दौरान विरोधी टीम को 465 रन बनाने दिए और प्ले ऑफ में उसे गेंद से बेहतर प्रदर्शन करना होगा।

गुजरात के तेज गेंदबाजी आक्रमण के अगुआ मोहम्मद सिराज को पावर प्ले में टीम को सफलता दिलानी होगी। बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अरशद खान को नई गेंद से संघर्ष करना पड़ा है जिससे टाइटंस की समस्याएं बढ़ गई हैं और प्रसिद्ध कृष्णा जैसे गेंदबाजों पर दबाव बढ़ गया है जो मौजूदा सत्र में 23 विकेट के साथ टीम के लिए तुरण का पता साबित हुए हैं। तेज गेंदबाजी विभाग की कमजोरियों के अलावा स्पिन ऑलराउंडर राशिद खान की प्रभावहीनता ने गेंदबाजी में टीम की मुसीबतों को और बढ़ा दिया है।

बल्लेबाजी विभाग में शीर्ष तीन बल्लेबाजों साई सुदर्शन, गिल और जोस बटलर ने टीम को प्ले ऑफ में जगह

दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। बटलर लीग चरण के बाद राष्ट्रीय टीम से जुड़ने के लिए स्वदेश खाना हो चुके हैं और प्ले ऑफ में टीम को उनकी कमी खलेगी। बटलर के विकल्प के तौर पर टीम ने कुसाल मोंडिस को टीम में शामिल किया है लेकिन देखना होगा कि वह इंग्लैंड के इस स्टार बल्लेबाज की कमी को पूरा कर पाते हैं या नहीं। टाइटंस के मध्यक्रम में मौजूद शाहरुख खान और शेरफेन रदरफोर्ड सबसे अधिक भरोसेमंद खिलाड़ियों में शामिल नहीं हैं जिससे मुंबई के खिलाफ टाइटंस की राह आसान नहीं होगी।

टाइटंस की तरह मुंबई को भी विदेशी खिलाड़ियों के जाने से नुकसान हुआ है। शीर्ष क्रम में रोहित शर्मा के साथ रयान रिक्लटन ने अच्छा प्रदर्शन किया है लेकिन दक्षिण अफ्रीका का यह बल्लेबाज अब राष्ट्रीय टीम के साथ जुड़ चुका है। इंग्लैंड के बल्लेबाज विल जैक्स के साथ भी ऐसा ही है। इंग्लैंड की टीम से बाहर चल रहे बल्लेबाज जॉनी बेयरस्टो के अलावा रिचर्ड ग्लोसन और चरित असलंका को मुंबई ने अपने साथ जोड़ा है। एलिमिनेटर में रोहित के साथ बेयरस्टो पारी का आगाज कर सकते हैं। मध्यक्रम में तिलक वर्मा का खराब प्रदर्शन भी मुंबई के लिए चिंता का सबब है। सूर्यकुमार ने बल्लेबाजी में मुंबई के लिए लगातार अच्छा प्रदर्शन किया है और वह मौजूदा सत्र में 640 रन बना चुके हैं। अगर वह विफल रहते हैं तो मुंबई की राह बेहद मुश्किल हो जाएगी। पहले बल्लेबाजी करते हुए मुंबई के बल्लेबाज जिस रन गति से रन जोड़ रहे हैं वह भी परेशानी का सबब है और हार्दिक को इस पर ध्यान देने की जरूरत है। जसप्रीत बुमराह और ट्रेट बोल्ट जैसे गेंदबाजों की अगुआई में मुंबई के गेंदबाज विरोधी टीम को अधिक परेशान कर रह हैं।

ऑस्ट्रेलिया ए और साउथ अफ्रीका ए के भारत दौरे का शेड्यूल जारी

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने सितंबर से दिसंबर 2025 तक होने वाले ऑस्ट्रेलिया महिला क्रिकेट टीम, ऑस्ट्रेलिया पुरुष ए टीम और दक्षिण अफ्रीका पुरुष ए टीम के भारत दौरे के लिए कार्यक्रम की घोषणा की है। इस दौरान कुल 13 मैच विभिन्न प्रारूपों में खेले जाएंगे। ऑस्ट्रेलिया महिला क्रिकेट टीम भारत में तीन वनडे मैचों की सीरीज के लिए आएगी, जो 2025 में होने वाले आईसीसी महिला क्रिकेट विश्व कप की तैयारी के लिए महत्वपूर्ण होगी। यह सीरीज चेन्नई

के एम.ए. चिदंबरम स्टेडियम में खेली जाएगी। यह मैदान जिसे चेपक के नाम से भी जाना जाता है, अपनी शानदार पिच के लिए प्रसिद्ध है। यह सीरीज भारतीय महिला क्रिकेट टीम के लिए एक सुनहरा अवसर होगी, क्योंकि वे विश्व कप से पहले अपनी तैयारियों को परख सकेंगी। ऑस्ट्रेलिया की टीम, जो विश्व क्रिकेट में अपनी मजबूत स्थिति के लिए जानी जाती है, एक कठिन चुनौती पेश करेगी। भारतीय कप्तान हरमनप्रीत कौर और उप-कप्तान स्मृति मंधाना के नेतृत्व में टीम इस सीरीज में अपनी रणनीतियों को और मजबूत करने की कोशिश करेगी।

पाकिस्तान की जीत में चमके हसन अली और सलमान आगा, बांग्लादेश को दी 37 रनों से पटखनी

नई दिल्ली, एजेंसी। पाकिस्तान ने बुधवार को लाहौर में खेले गए पहले टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में बांग्लादेश को 37 रनों से हराकर तीन मैचों की सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली। हसन अली ने अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी (5/30) और शादाब खान के शानदार ऑलराउंड प्रदर्शन ने पाकिस्तान की जीत में अहम भूमिका निभाई। पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए कप्तान सलमान आगा (56 रन, 34 गेंद) और शादाब खान (48 रन, 25 गेंद) की आतिशी पारियों की बदौलत 20 ओवर में 7 विकेट खोकर 201 रनों का विशाल स्कोर खड़ा किया। जवाब में बांग्लादेश की टीम हसन अली की घातक गेंदबाजी और शादाब के दो विकेटों (2/26) के सामने 164 रनों पर सिमट गई।

पाकिस्तान की शुरुआत अच्छी नहीं रही। सलमान और फखर जमान पारी शुरू करने उतरे, लेकिन पहले ही ओवर में सलमान आउट हो गए। महेदी हसन ने उन्हें



पहली गेंद पर रिटर्न कैच पकड़ा। अगले ओवर में शोरिफुल इस्लाम ने फखर को इनस्विंगर पर बोल्ड कर दिया। शोरिफुल ने इस विकेट के साथ टी20 में अपने 50 विकेट भी पूरे किए। हालांकि, मोहम्मद हारिस (31 रन, 18 गेंद) ने आक्रामक शुरुआत की और शोरिफुल के एक ओवर में तीन चौके जड़कर दबाव बनाया। कप्तान सलमान ने भी महेदी के खिलाफ तीन चौके लगाए, जिससे पावरप्ले में पाकिस्तान ने 50 रन पार किए। हारिस सातवें ओवर में आउट हुए, लेकिन सलमान ने हसन नवाज के साथ मिलकर पारी को संभाला। किस खिलाड़ी की वजह से गिल बने भारतीय टेस्ट कप्तान और कैसी है इंग्लैंड दौरे के लिए टीम इंडिया, सुनील गावस्कर ने बताया

सलमान ने तंजीम हसन और रिशाद हुसैन के खिलाफ आक्रामक रुख अपनाया। उन्होंने स्कूप शॉट्स और लेट कट्स के साथ अपनी बल्लेबाजी का जोहर दिखाया। नवाज, जो हाल ही में पीएसएल 2025 में

अपने प्रदर्शन से चर्चा में थे, ने रिशाद के खिलाफ पहला छक्का जड़ा। दोनों ने चौथे विकेट के लिए 65 रनों की साझेदारी की। सलमान ने तंजीम को छक्का और चौका लगाया, जबकि नवाज ने रिशाद और हसन महमूद के खिलाफ दो छक्के जड़े। सलमान 56 रन बनाकर हसन महमूद की गेंद पर आउट हुए, जबकि नवाज ने 44 रन (22 गेंद) की तूफानी पारी खेली।

शादाब ने उथ ओवरस में मचाया धमाल

नवाज के आउट होने के बाद पाकिस्तान 18 गेंदों तक बाउंड्री नहीं लगा सका। शमीम हुसैन ने अपनी ऑफब्रेक गेंदों से खुशदिल शाह को आउट कर दबाव बनाया। लेकिन शादाब खान ने 18वें ओवर में रिशाद के खिलाफ 6, 6, 4 का ताबड़तोड़ सिलसिला शुरू किया। फहीम अशराफ ने भी शमीम को छक्का जड़ा, और शादाब ने अंतिम ओवर में शोरिफुल के खिलाफ दो चौके लगाकर पाकिस्तान को 200 के पार पहुंचाया।

सात्विक और चिराग सिंगापुर ओपन के क्वार्टर फाइनल में, सिंधू और प्रणय बाहर



सिंगापुर, एजेंसी। सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेड्डी की भारतीय पुरुष युगल जोड़ी ने यहां सिंगापुर ओपन बैडमिंटन टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया लेकिन पूर्व विश्व चैंपियन पीवी सिंधू हार के साथ टूर्नामेंट से बाहर हो गईं। सात्विक और चिराग ने दूसरे दौर के मुकाबले में साबर कार्यमन गुटामा और मोह रंजा पहलवी इस्फहानी की सातवीं वरीयता प्राप्त इंडोनेशियाई जोड़ी के खिलाफ पहला गेम गंवाने के बाद वापसी करते हुए एक घंटे 14 मिनट तक में 19-21 21-16 21-19 से जीत हासिल की। ??अगले दौर में भारतीय जोड़ी का सामना गोह से फेई और नूर इज्जुदीन की दूसरी वरीयता प्राप्त मलेशियाई जोड़ी से होगा। पिछले कुछ हफ्तों से फिटनेस समस्याओं से जूझने के बाद वापसी कर रही भारतीय जोड़ी ने शानदार प्रदर्शन किया। दो बार की ओलंपिक पदक विजेता सिंधू को हालांकि दुनिया की पांचवें नंबर की खिलाड़ी चीन की चेन यूफेई के खिलाफ 65 मिनट चले कड़े मुकाबले में 9-21 21-18 16-21 से हार का सामना करना पड़ा। विश्व रैंकिंग में 17वें स्थान पर खिसक चुकी सिंधू ने दूसरे गेम में अपनी पुरानी फॉर्म दिखाई। उन्होंने 19-12 की बढ़त बनाने के बाद दूसरा गेम 21-18 से जीता। हालांकि तीसरे और निर्णायक गेम में चीन की खिलाड़ी ने अपने दमदार स्मैश और कोर्ट पर बेहतर नियंत्रण बनाते हुए मैच जीत लिया। पहले दौर में कनाडा की वेन यू झूंग के खिलाफ 21-14, 21-9 से जीत दर्ज करने वाली सिंधू दूसरे दौर में इस लय को बरकरार रखने में नाकाम रही। पुरुष एकल में भी भारत को निराशा हाथ लगी जब एचएस प्रणय प्री क्वार्टर फाइनल में फ्रांस के क्रिस्टो पोपोव के खिलाफ 16-21 14-21 से हारकर बाहर हो गए।

कभी-कभी कमेंटेटर्स एक ही कहानी पर अटक जाते हैं... कमेंट्री पैनल पर भड़के डिविलियर्स



नई दिल्ली, एजेंसी। लखनऊ के एकाना स्टेडियम में मंगलवार को खेले गए आईपीएल 2025 के लीग मैच में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) और लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) के बीच रोमांचक मुकाबला देखने को मिला। इस मैच में क्वालिफायर 1 में जगह बनाने के लिए महत्वपूर्ण जीत की जरूरत थी, लेकिन लखनऊ ने कप्तान ऋषभ पंत के शानदार शतक की बदौलत 227 रनों का विशाल स्कोर खड़ा किया। आरसीबी के गेंदबाजों को जोश हेजलवुड की अनुपस्थिति में काफी आलोचना का सामना करना पड़ा, लेकिन टीम के पूर्व दिग्गज खिलाड़ी एबी डिविलियर्स ने कमेंट्री बॉक्स से की गई नकारात्मक टिप्पणियों पर कड़ा ऐतराज जताया। अपने यूट्यूब चैनल पर बात करते हुए डिविलियर्स ने कमेंटेटर्स की आलोचना पर अपनी नाराजगी जाहिर की। उन्होंने कहा, 'मैंने कल रात कमेंट्री सुनी और मुझे बहुत गुस्सा आया। जब हम गेंदबाजी कर रहे थे, तब कमेंटेटर्स इतने नकारात्मक थे। वे बार-बार कह रहे थे, 'आरसीबी की गेंदबाजी दबाव में है। ऐसा लगता है कि वे इसे संभाल नहीं पाएंगे। एक बार फिर फॉर्म में चल रही टीम अपनी लय खो रही है।' लेकिन क्या आपने यह सोचा कि शायद यह बल्लेबाजी के लिए बहुत अच्छी पिच थी? सभी समझदार कमेंटेटर्स से मैं कहना चाहता हूं, क्या आपने इस संभावना पर विचार किया कि यह बल्लेबाजी के लिए शानदार सतह थी? डिविलियर्स ने आगे कहा, वे बार-बार कह रहे थे कि आरसीबी की गेंदबाजी इकाई फिर से खराब फॉर्म में है।

धक्का दिया, हेलमेट खींचा... मैदान पर लड़ बैठे बांग्लादेश-साउथ अफ्रीकी क्रिकेटर

नई दिल्ली, एजेंसी। बांग्लादेश और साउथ अफ्रीका की इमर्जिंग टीमों के बीच ढाका में चार दिवसीय मुकाबले के दौरान जो कुछ मैदान पर हुआ, उसने जेंटलमैन गेम्स को शर्म कर दिया। इस मैच के दौरान खिलाड़ियों के बीच तनाब इतना बढ़ गया कि बात हाथापाई तक पहुंच गई। बांग्लादेश के गेंदबाज और साउथ अफ्रीका के तेज गेंदबाज के बीच पहले कहासुनी हुई, फिर मामला एक दूसरे पर हाथ उठाने तक पहुंच गया। इसी बीच अंपायर्स ने खिलाड़ियों को अलग भी किया। लेकिन इसके बावजूद दोनों में कहासुनी होती रही।

यह विवाद बांग्लादेश के 22 वर्षीय बल्लेबाज रिपोन मंडल और साउथ अफ्रीका के 29 वर्षीय गेंदबाज शेपो एंतुली के बीच हुआ। दोनों के बीच कहासुनी हुई और फिर दोनों एक-दूसरे से भिड़ गए। फिलहाल इस बारे में कोई ऑफिशियल एक्शन नहीं हुआ है।

अंपायर जल्द ही इस पर अपनी रिपोर्ट सौंप सकते हैं। यह घटना तब हुई जब रिपोन ने एंतुली की गेंद पर सीधा छक्का लगाया। इसके बाद जब वह अपने साथी बल्लेबाज महेदी हसन की ओर जा रहे थे, तो उनकी नजर एंतुली से मिली। तभी एंतुली गुस्से में उनकी ओर दौड़ पड़े। दो खिलाड़ियों ने पहले एक-दूसरे को धकेला, फिर एंतुली ने रिपन का हेलमेट खींचा।

अंपायर बीच में आने की कोशिश कर रहे थे, लेकिन एंतुली ने फिर से हेलमेट खींचा, जिसके बाद अंपायर उन्हें अलग करने में सफल हुए। आसपास खड़े साउथ अफ्रीका इमर्जिंग टीम के खिलाड़ी भी एंतुली को नहीं रोक पाए, और उनमें से कुछ रिपन की तरफ बढ़ते भी दिखे, पर तब तक रिपन ने अपना हेलमेट उतार लिया था।



टीवी कमेंटेटर्स का भी आया रिएक्शन इस झड़प पर टीवी कमेंटेटर्स ने भी रिएक्शन दिया। ऑन-एयर कमेंटेंटर नाबिल काइजर ने कहा- यह तो बहुत ज्यादा हो गया, यह अस्वीकार्य है। आमतौर पर क्रिकेट के मैदान पर हम केवल जुबानी बहस देखते हैं, लेकिन इस तरह की झड़प कम ही देखने को मिलती है। एंतुली ने एक समय रिपन के हेलमेट पर भी वार किया था। मैच रेफरी इस घटना की रिपोर्ट दोनों (बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड) और क्रिकेट साउथ अफ्रीका) को सौंपेगे, जो इस मामले में कार्रवाई करेंगे, खासकर क्योंकि यह दौरे का अंतिम मैच है। यह चार दिन का मैच साउथ अफ्रीका इमर्जिंग टीम का दौरे का दूसरा और अंतिम मैच है। उन्होंने वनडे सीरीज 2-1 से हारी थी, जबकि पहले चार दिन का मैच चटगांव में ड्रॉ पर खत्म हुआ था।

श्रीवल्ली अब मेरी दूसरी पहचान बन चुकी है: रश्मिका मंदाना

पुष्पा सिर्फ एक नाम नहीं है, पुष्पा मतलब हैं। तो फिल्म जिसने सारे रिकॉर्ड तोड़े, दिलों को जीता और लोगों को और देखने के लिए बेकसार छोड़ दिया।

बॉक्स ऑफिस पर तूफान मचाने के बाद अब पुष्पा राज एक बार फिर हमारे दिलों पर राज करने को तैयार है। इस बार पुष्पा राज वाइल्ड फायर बनकर लौटा है, एक ऐसी कहानी के साथ, जो पहले से कहीं बड़ी, ज्यादा दमदार और जबदस्त ड्रामा से भरपूर है। साल की सबसे बहुप्रतीक्षित ब्लॉकबस्टर 'पुष्पा 2: द रूल' का वर्ल्ड टेलीविजन प्रीमियर होने जा रहा है जो सिनेमा पर, शनिवार 31 मई को शाम 7:30 बजे। यह एक ऐसी फिल्म है जिसे पूरा परिवार साथ बैठकर देख सकता है क्योंकि 'पुष्पा 2' में है एंटरटेनमेंट, इमोशंस और एक्शन का वो लेवल जो आपने पहले कभी नहीं देखा होगा। जी सिनेमा पर पुष्पा 2:द रूल के वर्ल्ड टेलीविजन प्रीमियर के मौके पर रश्मिका मंदाना के साथ एक खास चर्चा--

➤ **सवाल-** क्या आपको नहीं लगता कि अब आपको आधिकारिक तौर पर अपना नाम श्रीवल्ली रख लेना चाहिए? **जवाब-** ओह, सच कहूँ तो मुझे लगता है लोग पहले ही मुझे श्रीवल्ली कहने लगे हैं। और मैं पहले भी अपनी टीम से इस बारे में बात कर चुकी हूँ... मुझे ऐसा लगता है कि श्रीवल्ली अब मेरी दूसरी पहचान बन चुकी है, और इससे मैं बहुत खुश हूँ, और बहुत गर्व महसूस करती हूँ। क्योंकि एक एक्टर के लिए सबसे बड़ी बात यही होती है कि लोग उसके काम को पहचानें। और मेरे लिए, यह सबसे बड़ी तारीफ है जो एक एक्टर को मिल सकती है। आज जब लोग मुझे श्रीवल्ली कहकर बुलाते हैं, तो मुझे सच में बहुत खुशी होती है।

➤ **सवाल-** 'पुष्पा 2' में जथरा वाला सीन आइकॉनिक बन चुका है, खासकर आपका वो पावरफुल मोनोलॉग। इस पर सबका रिएक्शन कैसा था? **जवाब-** मैंने ये सीन पहली बार बड़े पर्दे पर प्रीमियर के दौरान देखा। तब मैं अल्लू अर्जुन सर के बगल में बैठी थी। जैसे ही डायलॉग शुरू हुआ, पूरा थिएटर एकदम शांत हो गया, और जैसे ही सीन खत्म हुआ, लोग सीटी और ताली बजाने लगे। मैं वहीं बैठी रह गई, और हैरान होकर सोचती रही क्या ये सच में हो रहा है? मेरी आँखों में आंसू थे। हर दिन ऐसा नहीं होता कि किसी एक्टर को उसकी परफॉर्मंस पर सीटियाँ और तालियाँ मिलें और ये मेरे लिए सब कुछ था। मैंने हमेशा खुद से कहा है कि एक दिन ये सारी मेहनत रंग लाएगी और उस पल में, वाकई, पूरे दिल से ऐसा ही लगा।

➤ **सवाल-** पुष्पा फ्रेंचाइजी की दोनों फिल्मों में अल्लू अर्जुन के साथ काम करने का अनुभव कैसा रहा? **जवाब-** अल्लू अर्जुन सर के साथ काम करना एक शानदार लर्निंग एक्सपीरियंस रहा। वो सेट पर इतनी एनर्जी और कमिटमेंट लेकर आते हैं, जो वाकई बहुत इन्spायर करता है। उनके किरदार में जो डिटेलिंग और गहराई होती है, उसे देखकर मैंने बहुत कुछ सीखा। उनका पैशन मुझे भी मोटिवेट करता था कि मैं भी एक परफॉर्मर के तौर पर अपना बेस्ट दूँ।

➤ **सवाल-** 'पुष्पा 2' को उसके म्यूजिक के लिए भी खूब सराहा जा रहा है। गानों की शूटिंग का अनुभव कैसा रहा? **जवाब-** 'पीलिंग्स' सॉन्ग की शूटिंग मेरे लिए एक अलग ही चैलेंज था क्योंकि मुझे किसी के द्वारा उठाए जाने का फोबिया



पीरियड्स कोई समस्या नहीं, जागरूकता की कमी है: करीना कपूर

मेंस्ट्रुअल हाइजीन डे पर अभिनेत्री करीना कपूर ने पीरियड्स पर खुलकर बात की। सोशल मीडिया पर शेयर किए गए पोस्ट के जरिए अभिनेत्री ने बताया कि वास्तव में पीरियड्स कोई समस्या नहीं, बल्कि यह जागरूकता की कमी है। इंस्टाग्राम पर तस्वीरों को शेयर करते हुए अभिनेत्री ने गुजरात के स्कूलों की तारीफ करते हुए लिखा, गुजरात के स्कूलों में अब मासिक धर्म कॉर्नर बनाए गए हैं, जो सुरक्षित और स्वागत योग्य पहल है, जहाँ छात्र कार्ड गेम, रोल-प्ले एप्रन, इंटरैक्टिव मॉडल और किताबों के माध्यम से पीरियड्स के बारे में जानते और सीखते हैं। करीना ने आगे लिखा, यूनीसेफ इंडिया के साथ मिलकर सरकार ने स्कूलों में गेम-चेंजिंग पहल को जगह दी, जो पुरानी धारणाओं

को तोड़ रही है और मासिक धर्म के बारे में बातचीत को सामान्य बनाने में मदद कर रही है। 1,03,000 से अधिक लड़कियों और 88,000 लड़कों तक पहुंच के साथ यह न केवल जागरूकता बढ़ा रहा है, बल्कि आत्मविश्वास और सम्मान का भी निर्माण कर रहा है। लड़कियों को स्कूल में बने रहने और अपने सपनों को पूरा करने में मदद कर रहा है। करीना ने पोस्ट में आगे लिखा, पीरियड्स फ्रेंडली वर्ल्ड, आइए हर छात्र के लिए खुली बातचीत और सुरक्षित वातावरण का समर्थन करते रहें। मासिक धर्म मायने रखता है। करीना कपूर से पहले अभिनेत्री संदीपा धर ने बताया कि हर छोटा कदम मायने रखता है। ऐसे में मासिक धर्म को लेकर हमें खुलकर बात करनी चाहिए। इससे पहले पीरियड्स हाइजीन को लेकर निमरत कौर ने बताया था कि मासिक धर्म किसी भी महिला के स्वास्थ्य का एक आवश्यक, प्राकृतिक और महत्वपूर्ण हिस्सा है। फिर भी यह चुपकी में लिपटा हुआ है। लोग इस बारे में बात नहीं करते, लड़कियाँ संकोच महसूस करती हैं, खासकर पिछड़े क्षेत्रों में। मासिक धर्म से संबंधित चीजों को इन जगहों पर बांटने से लाभ मिलेगा। मुझे उम्मीद है कि यह प्रयास न केवल जीवन की बुनियादी चीजों की कमी को पूरी करता है, बल्कि पीरियड्स के बारे में बातचीत को सामान्य बनाना भी सुनिश्चित करता है।

कन्नड़ तमिल से पैदा हुई बयान पर फजीहत के बाद कमल हासन ने दी सफाई, बोले- मैंने प्यार से कहा

अभिनेता और एमएनएम अध्यक्ष कमल हासन ने कथित तौर पर कन्नड़ भाषा को लेकर विवादित टिप्पणी की है। इस पर उनकी जमकर आलोचना हो रही है। इसके बाद कमल हासन ने सफाई दी है। कलम हासन इन दिनों अपनी आगामी फिल्म ठाग लाफ की तैयारियों में व्यस्त है। इस फिल्म की रिलीज से पहले वे कन्नड़ भाषा पर अपनी एक विवादित टिप्पणी को लेकर चर्चा में आ गए हैं। कमल हासन ने चेन्नई में एक कार्यक्रम के दौरान कथित तौर पर कहा कि आपकी भाषा (कन्नड़) तमिल से पैदा हुई है। इस बयान के बाद अभिनेता की आलोचना हो रही है, जिसके बाद उन्होंने सफाई दी है।



गायिका-अभिनेत्री कावेरी कपूर का नया सिंगल रैमिनिस 30 मई को होगा रिलीज, मोशन पोस्टर जारी



युवा गायिका और अभिनेत्री कावेरी कपूर अपने आगामी सिंगल रैमिनिस के साथ संगीत प्रेमियों के बीच अपनी जगह बनाने के लिए तैयार हैं। यह गाना उनकी पहली फिल्म बाँबी और ऋषि की लव स्टोरी के बेहद लोकप्रिय ट्रैक एक धागा तोड़ा मैंने का मूल अंग्रेजी संस्करण है। गाने की घोषणा के साथ ही एक मनमोहक मोशन पोस्टर भी जारी किया गया है, जिसमें कावेरी अपने को-स्टार वर्धन पुरी के साथ नजर आ रही हैं, जो प्रशंसकों के बीच उत्सुकता बढ़ा रहा है। एक धागा तोड़ा मैंने को अपनी रिलीज के समय दर्शकों और फिल्म उद्योग दोनों से जबरदस्त सराहना मिली थी। यह गाना, जो अपनी धुन और बोल के लिए जाना जाता है, अब अपने मूल रूप में रैमिनिस के माध्यम से सामने आ रहा है। दिलचस्प बात यह है कि निर्देशक कुणाल कोहली ने रैमिनिस के इस मूल अंग्रेजी संस्करण को बहुत पसंद किया था, जिसके बाद उन्होंने इसे हिंदी में रूपांतरित कर बाँबी और ऋषि की लव स्टोरी में शामिल करने का फैसला किया था। यह नया सिंगल कावेरी के तेजी से बढ़ते संगीत करियर में एक और महत्वपूर्ण पड़ाव है। बता दें कि 2025 में बॉलीवुड में अपनी पहली फिल्म में कदम रखने से पहले ही कावेरी चार म्यूजिक वीडियो रिलीज कर चुकी हैं, जो संगीत के प्रति उनकी प्रतिबद्धता और प्रतिभा को दर्शाते हैं। रैमिनिस कावेरी के लिए एक बेहद खास गीत है, क्योंकि उन्होंने इसे तब लिखा था जब वह सिर्फ 15 साल की थीं। इस गाने के बोल जीवन और इसकी अप्रत्याशित प्रकृति के बारे में बात करते हैं, और यह संदेश देते हैं कि जीवन में आने वाली कठिनाइयों का सामना करते हुए कैसे आगे बढ़ना चाहिए। यह गाना कावेरी की संगीत यात्रा का एक गहरा और व्यक्तिगत हिस्सा है, जो उनके कलात्मक परिष्कृता को दर्शाता है। प्रशंसक रैमिनिस के रिलीज का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं, जो 30 मई को आने वाला है। संगीत के साथ-साथ अभिनय के मोर्चे पर भी कावेरी सक्रिय हैं। वह वर्तमान में जाने-माने निर्देशक शेखर कपूर की मासूम 2 सीकवल पर काम कर रही हैं। इस फिल्म में नसीरुद्दीन शाह और शबाना आज़मी जैसी दिग्गज जोड़ी वापसी कर रही है, जिससे इस प्रोजेक्ट को लेकर भी काफी उम्मीदें हैं। कावेरी कपूर का यह नया गाना उनकी बहुमुखी प्रतिभा को प्रदर्शित करने और संगीत उद्योग में अपनी पहचान को मजबूत करने में मदद करेगा।

प्यार का पंचनामा में अपने किरदार पर बोलीं नुसरत

फिल्म सोनू के टीटू की स्वीटी (2018) ने नुसरत भरुचा को दर्शकों के बीच खास पहचान दिलाई। इस फिल्म का निर्देशन लव रंजन ने किया। इससे पहले नुसरत ने लव के ही निर्देशन में बनी प्यार का पंचनामा (2011) में भी काम किया। हाल ही में नुसरत ने खुलासा किया कि प्यार का पंचनामा में उन्हें अपना रोल पसंद नहीं आया था।

नुसरत भरुचा ने हाल ही में एक इंटरव्यू में खुलासा किया कि फिल्म प्यार का पंचनामा में उन्हें अपना रोल पसंद नहीं आया, लेकिन इसके बावजूद वे उस तरह के रोल फिर करेंगी। युवा के साथ एक बातचीत में नुसरत से पूछा गया कि क्या उन्हें लगता है कि प्यार का पंचनामा और सोनू के टीटू की स्वीटी में उनके किरदारों को ठीक से पेश किया गया है? **फिर से वही किरदार करने की जताई इच्छा** इस पर नुसरत ने कहा, तब भी मैं खुश नहीं थी। मैंने फिल्मों के लिए मना कर दिया। जब उनसे पूछा गया कि क्या उन्हें लड़की को जिस तरह से पेश किया गया, उससे कोई दिक्कत नहीं है? इस सवाल के जवाब में वे बोलीं, मुझे इससे कोई दिक्कत नहीं है, बिल्कुल नहीं।

अगस्त्य नंदा की फिल्म 'इक्कीस' के टीजर संग



अभिनेता धर्मेन्द्र आर्मी ऑफिसर के पिता का किरदार निभा रहे हैं। वहीं अरुण खेतारपाल के रोल में अगस्त्य नंदा नजर आएंगे। फिल्म के टीजर में भी युद्ध, युवा सैन्य अधिकारी की बहादुरी की झलक मिल रही है। इस फिल्म के टीजर पर सोशल मीडिया यूजर्स ने भी रिएक्ट किया है, फिल्म के टीजर को सराहा है। फिल्म 'इक्कीस' 2 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। गांधी जयंती के दिन यह फिल्म दर्शक देख पाएंगे, इस फिल्म के जरिए सेना की बहादुरी, शौर्य की गाथा को जान पाएंगे।

करण जौहर की फिल्म 'लग जा गले' में जान्हवी कपूर संग रोमांस करेगा ये एक्टर, पहली बार बनी जोड़ी

हाल ही में जान्हवी कपूर फिल्म 'होमबाउंड' के प्रीमियर के लिए कान फिल्म फेस्टिवल में शामिल हुईं। इस फिल्म को करण जौहर ने प्रोड्यूस किया। करण जौहर की एक और फिल्म 'लग जा गले' में भी जान्हवी नजर आएंगी। इस फिल्म में अपने एक्शन के लिए मशहूर हीरो जान्हवी के साथ रोमांस करेगा। जान्हवी कपूर ने अपने करियर की शुरुआत एक रोमांटिक ड्रामा फिल्म 'धड़क' से की थी। इस फिल्म के प्रोड्यूसर करण जौहर थे। हाल ही में वह करण जौहर की फिल्म 'होमबाउंड' को लेकर भी चर्चा में रही हैं, इस फिल्म के प्रोड्यूसर भी करण जौहर हैं। जान्हवी अगले साल रिलीज होने वाली फिल्म 'लग जा गले' में नजर आएंगी, इसे भी करण जौहर ही प्रोड्यूस कर रहे हैं। इस फिल्म में जान्हवी का हीरो कौन होगा? इसकी जानकारी भी मिली है। **इस एक्टर संग रोमांस करेंगी जान्हवी** एक्टर टाइगर श्राफ फिल्म 'लग जा गले' में जान्हवी कपूर के अपोजिट नजर आएंगे। यह दोनों पहली बार किसी फिल्म में साथ एक्टिंग कर रहे हैं। फिल्म को राज मेहता निर्देशित करेंगे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार यह एक बदला लेने वाली लव स्टोरी होगी।



पवन कल्याण की OG की शूटिंग के दौरान इमरान हाशमी को हुआ डेंगू, अस्पताल में भर्ती

इमरान हाशमी इन दिनों साउथ पावर स्टार पवन कल्याण की फिल्म OG की शूटिंग में व्यस्त थे, लेकिन अब उन्हें शूटिंग रोकनी पड़ी है। क्योंकि इमरान को ओजी की शूटिंग के दौरान डेंगू हो गया है।

ओजी की शूटिंग के दौरान इमरान को हुआ डेंगू

वीरल भयानी की एक पोस्ट के अनुसार, बॉलीवुड स्टार इमरान हाशमी को अब कथित तौर पर डेंगू हो गया है। वह पावर स्टार पवन कल्याण के साथ अपनी आगामी पैन-इंडियन फिल्म ओजी की शूटिंग कर रहे थे। रिपोर्ट्स के अनुसार, वह मुंबई के गोरेगांव के आरे कॉलोनी में शूटिंग कर रहे थे, जहाँ उन्हें डेंगू के लक्षण महसूस होने लगे। फिल्म की प्रोडक्शन यूनिट के करीबी स्रोतों ने पुष्टि की है कि इमरान हाशमी अब स्वस्थ हो रहे हैं और उन्होंने शूटिंग से कुछ समय के लिए ब्रेक ले लिया है। साउथ स्टार पवन कल्याण की आगामी फिल्म ओजी एक आगामी गैंगस्टर एक्शन थ्रिलर फिल्म है। इस फिल्म का निर्देशन सुजीत कर रहे हैं। फिल्म में पवन कल्याण के अलावा इमरान हाशमी और प्रियंका मोहन नजर आएंगी। यह इमरान की पहली तेलुगु फिल्म है। फिल्म का संगीत थमन तैयार कर रहे हैं।

सामने आई रिलीज डेट

दिनेश विजन प्रोड्यूस, श्रीराम राघवन निर्देशित फिल्म 'इक्कीस' को लेकर एक नया अपडेट सामने आया है। यह फिल्म जल्द ही रिलीज होगी। फिल्म के मेकर्स ने हाल ही में इसकी रिलीज डेट के बारे में जानकारी साझा की है। फिल्म 'इक्कीस' की कहानी एक यंग आर्मी ऑफिसर अरुण खेतारपाल की है। महज 21 साल की उम्र में देश के लिए इस सैन्य अधिकारी ने बलिदान दिया था। फिल्म में

