

फर्जी एमवीआई बन कर रहे थे उगाही, गिरफ्तार

ADMISSION OPEN
FOR CLASS NURSERY TO VIII

FOR SESSION 2025-26

सत्र 2025-26 हेतु नामांकन प्रारंभ
कक्षा नर्सरी से VIII तक

जिले में स्थापित देश स्तरीय विद्यालय

5 एकड़ से भी ज्यादा कैम्पस में सम्पूर्ण शिक्षा तंत्र से युक्त

PROSPECTUS

YOUR BRIGHT FUTURE
STARTS With

ANANTVIJAYAM ACADEMY

अनन्तविजयम एकेडमी

A NATIONAL LEVEL SCHOOL

UNDER THE AEGIS OF THOUGHT REVOLUTION & WELFARE TRUST
UNDER THE GUIDELINES OF SABHAPATI MISHRA INSTITUTE OF EDUCATION
(A leading B.ED & D.El.ED College of Bihar)
Recognised by N.C.T.E (ERC) GOVT. OF INDIA

MAHARAJA PATH, DUMRAON (BUXAR) BIHAR- 802136

नववर्ष के अवसर पर आरएसएस ने नगर में निकाली पथ संचलन यात्रा

♦ राजगढ़ से यह यात्रा शुरू होकर नगर के विभिन्न पथों से गुजरती हुई राज हाईस्कूल खेल मैदान तक गई



चौक से होते हुए चौक रोड, शहीद गेट, गोला रोड, स्टेशन रोड होते हुए राज हाईस्कूल खेल मैदान तक गया, जहां समापन हुआ। इसका संचालन कन्हैया दूवे कर रहे थे, वहीं विभाग बौद्धिक प्रमुख सह

अतिथि के रूप में मौजूद डुमरांव नगर की अध्यक्ष सुनीता गुप्ता उपस्थित रहीं। इस मौके पर उपस्थित भाजपा जिला अध्यक्ष ओमप्रकाश भुवन ने नव वर्ष की महता को बताया। जिससे जीवन में उतारने के बारे में



बताया गया। वहीं महिलाओं को ओम ज्योति भगत ने जानकारी दी। इसमें अधिक से अधिक महिलाओं को जुड़ने का आग्रह किया गया। यात्रा में सुनील सिद्धार्थ के साथ स्वयंसेवकों में रमेश केसरी, भरत

श्रीवास्तव, राजीव भगत, अमित कुमार, संजय केसरी, कन्हैया, रघुवर, सहित अन्य लोग मौजूद थे। इस यात्रा में सैकड़ों स्वयंसेवकों ने परंपरा के अनुसार भाग लिया और नये हिन्दी साल का संदेश दिया।

खबरें फटाफट

राजपुर में सुबह 11 से शाम 4 बजे तक टप रहेगी विद्युत आपूर्ति

राजपुर। प्रखंड क्षेत्र के सभी गांवों में एक अप्रैल से 25 अप्रैल तक प्रतिदिन सुबह 11 बजे से शाम चार बजे तक बिजली आपूर्ति पूरी तरह से बंद रहेगी। इस संबंध में जानकारी देते हुए विद्युत कनीय अभियंता रोशन कुमार ने बताया कि आगजनी की घटनाओं को रोकने के लिए विभाग के निर्देशानुसार बिजली की आपूर्ति बंद की जाएगी। ग्रामीण क्षेत्र में गेहूं, चना एवं अन्य फसलें एककर पूरी तरह से तैयार हो चुकी हैं और कटाई का कार्य जारी है। ऐसे में तेज हवा चलने से कहीं भी तार टूटने की संभावना बनी रहती है, जिससे बड़ा हादसा हो सकता है। इसे देखते हुए सुबह 11 बजे से शाम शाम बजे तक बिजली की आपूर्ति बाधित रहेगी। विदित हो कि पिछले वर्ष बिजली के तार टूटने से कई जगह भीषण आग लग गई थी, जिससे सैकड़ों बीघा फसल जलकर राख हो गई थी। इस बार भी मार्च माह में तापमान अधिक होने के साथ ही तेज हवा चल रही है, जिससे शॉर्ट सर्किट की आशंका बनी रहती है। इन सभी परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए बिजली आपूर्ति बंद करने का निर्णय लिया गया है।

बधाई : ईद के चांद का हुआ दीदार, आज बंटेगी सेवाईयां

केटी न्यूज/बक्सर/डुमरांव चांद का दीदार हो गया है, सोमवार को ईद मनाई जाएगी। चांद का दीदार होते ही रोजेदारों के चेहरे पर चमक बढ़ गई है। ईद की खुशी में सभी अकीदतमंद झूम उठे हैं। चांद के दिदार के साथ ही सोसल मीडिया पर ईद की बधाईयों का सिलसिला शुरू हो गया है। बता दें कि रमजान के पूरे महीने रोजे रखने के बाद ईद आती है। रविवार की शाम से ही रोजेदार एक दूसरे को बधाई देने लगे हैं। वहीं, मस्जिदों में नमाज की टाइमिंग निर्धारित हो गई है। डुमरांव के खिदमत गुजार कमिटि के अनुसार ईद की मुख्य नमाज सुबह 8.45 बजे ईदगाह में पढ़ी जाएगी। इसके पहले सुबह 7.30 बजे इलाही बख्श अहले हदीस मस्जिद में, सुबह आठ बजे तकिया मोहल्ला स्थित शाही जमा मस्जिद व

चारमोटिया इनार स्थित गुलाब मस्जिद में, 8.15 बजे मिल्लन नगर डेलवानी मोहल्ला स्थित मदीना मस्जिद, 8.30 बजे शहीद मर्द रोड स्थित बड़ी मस्जिद, 8.15 बजे अंसार कॉलोनी स्थित प्रिंस आलिया मस्जिद तथा नया भोजपुर के ईदगाह में सुबह आठ बजे व जामा मस्जिद में 8.30 बजे ईद की नमाज पढ़ी जाएगी।

ईद पर मुरतेद है प्रशासन, सुरक्षा के रहेगे पुख्ता इंतजाम : ईद पर सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए हैं। सभी मस्जिदों तथा ईदगाह के बाहर दंडाधिकारी के नेतृत्व में पुलिस बल तैनात किए गए हैं। बक्सर व डुमरांव के अलावे ग्रामीण क्षेत्रों में भी पुलिस प्रशासन की पैनी नजर बनी हुई है। डुमरांव एसडीपीओ अफाक अख्तर अंसारी ने बताया कि ईद पर सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए गए हैं।

लगातार दूसरी बार आईएमए के अध्यक्ष बने डॉ.रंगनाथ तिवारी

♦ डॉक्टर रितेश चौबे को सर्वसम्मति से सचिव के पद पर चयनित
♦ दोनों सदस्यों का चयन सत्र 2025-26 के लिए दोबारा किया गया

केटी न्यूज/बक्सर आईएमए बक्सर की वार्षिक बैठक आयोजित हुई। जिसमें पिछले एक साल के कार्यकाल पर चर्चा की गई। जिसमें पिछले वर्ष हुए कार्य पर गहन चिंतन हुआ। साथ ही संगठन को और बेहतर बनाने पर चर्चा की गई। इस दौरान बैठक के बाद आईएमए के जिला इकाई का गठन भी किया गया। इसके साथ ही कार्यकारिणी समिति का विस्तार भी किया गया। जिसमें डॉक्टर रंगनाथ तिवारी को जिला अध्यक्ष एवं

डॉक्टर रितेश चौबे को सर्वसम्मति से सचिव के पद पर चयनित किया गया। दोनों सदस्यों का चयन सत्र 2025-26 के लिए दोबारा किया गया है। वही बैठक की अध्यक्षता आईएमए बक्सर के संस्थापक सदस्य डॉक्टर सीएम सिंह ने की। इस सभी में जिले के डॉक्टर एवं आईएमए के सदस्य डॉक्टर गिरिजा तिवारी, डॉक्टर नमिता सिंह, डॉक्टर वीके सिंह, डॉक्टर शैलेश राय, डॉक्टर श्रीनिवास उपाध्याय, डॉ अनिल सिंह, डॉक्टर राजीव झा, डॉक्टर गंगेय राय, डॉक्टर शैलेश श्रीवास्तव, डॉक्टर विनोद प्रसाद, डॉक्टर तुषार सिंह समेत अन्य शामिल रहे। वहीं पिछले सत्र के संपादित कार्य को लेकर सभी चिकित्सकों ने अध्यक्ष एवं सचिव को विशेष रूप से धन्यवाद ज्ञापन किया। अगले वित्तीय वर्ष में भी बेहतर कार्य करने का संकल्प लिया गया।

शहर के प्रसिद्ध मां मुंडेश्वरी अस्पताल परिसर में आयोजित हुआ था भव्य कार्यक्रम

चैत्र शुक्लपक्ष की प्रतिपदा तिथि से शुरू होता है भारतीय नववर्ष : डॉ. पीके पांडेय

केटी न्यूज/बक्सर

इंडियन एक्स सर्विसमेन मूवमेंट (आईईएसएम) बक्सर ने रविवार को भारतीय नववर्ष बड़े ही धूम धाम से मनाया। यह आयोजन आईईएसएम हेल्थ केयर शाहाबाद जौन के अध्यक्ष सह मां मुंडेश्वरी अस्पताल के शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. मेजर पीके पांडेय एवं जिलाध्यक्ष सुबेदार हरेंद्र तिवारी की अध्यक्षता में मां मुंडेश्वरी अस्पताल परिसर में हिंदू रीति रिवाज के अनुसार मनाया गया। जिसमें आईईएस एम, बक्सर के जांबाज पूर्व सैनिकों एवं अस्पताल के सभी कर्मचारियों ने बड़ चढ़कर भाग लिया। विक्रमी संवत के आगाज पर डॉ. पीके पांडेय ने देशवासियों को भारतीय नव संवत्सर की हार्दिक



बधाई दी एवं शक्ति की अराध्य देवी मां दुर्गा से सभी को सुखी एवं समृद्ध रहने का आशीर्वाद मांगा। उन्होंने कहा कि वर्ष चैत्र शुक्लपक्ष की प्रतिपदा तिथि ही भारतीय नववर्ष के रूप में मनाई जाती है। इसी दिन का हमारे इतिहास में भी बड़ा महत्व है। उन्होंने कहा कि इसी दिन से विक्रमी संवत की शुरुआत हुई थी तथा विश्व प्रसिद्ध महाराजा विक्रमादित्य का राज्यरोहण भी इसी तिथि को हुआ

था। उन्होंने कहा कि सभी सनातनियों को वर्ष प्रतिपदा का महत्व पता होना चाहिए। डॉ. पांडेय ने कहा कि हम सभी को प्रगाढ़ भारतीय संस्कृति पर गर्व होना चाहिए। वहीं, उपाध्यक्ष विद्यासागर चौबे ने कहा कि हमें पाश्चात्य संस्कृति का अनुकरण रोकना होगा तथा अपनी संस्कृति व परंपराओं का सम्मान करना होगा, तभी हम अपने देश व संस्कृति को और मजबूत बना सकते हैं। इसके

लिए युवाओं को जागृत करना होगा। उन्हें अपने देश की संस्कृति व धर्म से अवगत कराना होगा। वरना धीरे-धीरे यह परंपरा विलुप्त हो जाएगी वहीं, अंत में डॉ. पीके पांडेय ने सभी को मिठाई खिला उन्हें भारतीय नववर्ष की बधाई दी। मौके पर सभापति कैप्टन बी एन पांडेय, जिला उपाध्यक्ष लेफ्टिनेंट आरबी ओझा, कार्यकारिणी चेयरमैन कैप्टन संजय पाठक, उप सभापति सुबेदार मेजर द्वारिका पाण्डेय, कोषाध्यक्ष सुबेदार मेजर आर बी सिंह, सचिव नायब सुबेदार हरेंद्र मिश्रा, उप कोषाध्यक्ष पेटी ऑफिसर सुरेंद्र सिंह, उप तकनीकी ऑफिसर नायब सुबेदार धनंजय दूवे, विद्यावती पाण्डेय, धनंजय तिवारी समेत कई अन्य पूर्व सैनिक व गणमान्य उपस्थित थे।

निदान केन्द्र
डॉ० एम.कुमार
वर्ण रोग विशेषज्ञ
चर्म रोग विशेषज्ञ
7992243949 9570252986
AMSD Certified Clinic Since 2015

Heritage SCHOOL
(Run and managed by Shri Ishwarsuni Educational Society & Welfare Trust)
(Affiliated to CBSE New Delhi, +2 Level)
ADMISSION OPEN
SESSION: 2025-26
Classes: PRE-NURSERY to IX
14 YEARS OF GLORY ACADEMIC EXCELLENCE
CBSE CURRICULUM
Foundation For the Future...
ARJUNPUR, BUXAR (BIHAR) 802116 (CITY OFFICE, NEAR M.V. COLLEGE CHARITRAVAN)
Contact No.: 8409006268, 9031188500, 6203295551, 9279170177

एक नजर
वासंतिक नवरात्र के पहले दिन मंदिरों में उमड़े श्रद्धालु, भक्तिमय बना रहा माहौल
डुमरांव। चैत्र (वासंतिक) नवरात्र रविवार से शुरू हो गया है। पहले ही दिन शहर के विभिन्न मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी और दर्शन पूजन करने वालों की लंबी कतारें लगी रही। श्रद्धालुओं ने मां का दर्शन-पूजन कर लोक मंगल की कामना की। इस दौरान माता रानी के जयघोष से वातावरण गुंजायमान रहा। वहीं, घरों में लोगों ने परंपरागत ढंग से पूजा कर नवरात्र का उपवास शुरू किया। नवरात्र के पहले दिन श्रद्धालु अहले सुबह उठे और स्नान ध्यान के बाद तय मुहूर्त पर वैदिक मंत्रोच्चार के बीच पूजन कर नवरात्र व्रत का संकल्प लिया। विधि-विधान के साथ देवी मंदिरों में कलश स्थापना की प्रक्रिया पूरी हुई। इस दौरान मंदिरों के आसपास मेला जैसा माहौल रहा। श्रद्धालुओं ने प्रथम दिन देवी के प्रथम स्वरूप शैलपुत्री देवी की पूजा-अर्चना के साथ घरों में भी कलश की स्थापना की। जयकारों के साथ माता के मंदिरों में भक्तों की भीड़ लग गई। मां के जयकारों से मंदिर परिसर गुंज उठे। सुबह होते ही भक्त मंदिर में पहुंचे पूजा-अर्चना में जुट गए। व्रत रखने वालों ने व्रत रखा और बाजार में पूजन सामानों की खरीदारी की। व्रत रखने वाले श्रद्धालुओं में महिलाओं की संख्या ज्यादा रही। चैत्र नवरात्र के पहले दिन सभी देवी मंदिरों में भक्तों की भीड़ उमड़ी। शहर के मां डुमरेजनी मंदिर, मां काली मंदिर, रेलवे स्टेशन स्थित मां दुर्गा मंदिर, मां भगवती मंदिर सहित अन्य देवी मंदिरों में श्रद्धालुओं के जयघोष से भक्तिमय वातावरण का माहौल रहा। आस्था के साथ तमाम श्रद्धालुओं ने नौ दिन के उपवास भी शुरू किए हैं।

बाजार की बढ़ी रौनक, दुगने हुए फल के मूल्य : वासंतिक नवरात्र के शुरू होते ही बाजार की रौनक भी बढ़ गई है। बाजार में फल, नारियल, चुनरी, मेवा, मिश्री, दूध, दही आदि की डिमांड बढ़ गई है। लिहाजा मूल्य भी बढ़ा है। पिछले दो दिनों में ही फलों के दाम दुगने हो गए हैं। अंगूर जहां शुक्रवार तक 50 रुपए किलो बिक रहा था, वहीं, रविवार को बाजार में अंगूर 100 रुपए किलो बिका। इसी तरह से सेब, नारियल, अनार, केला आदि के भाव भी दुगने हो गए हैं। बावजूद श्रद्धालुओं के उत्साह में कमी नहीं आई है। वासंतिक नवरात्र के पहले दिन ही श्रद्धालुओं ने बड़े पैमाने पर फल व मेवा की खरीददारी की है। बता दें कि कई श्रद्धालु पूरे नौ दिन का अनुष्ठान करते हैं। उनके प्रसाद में फल व मेवा का भोग लगता है। जिसका फायदा उठा फल विक्रेता भी भाव बढ़ा देते हैं।

नया भोजपुर ओपी में हुई शांति समिति की बैठक

डुमरांव। नया भोजपुर थाने में ईद, चैती छठ, रामनवमी और अंबेडकर जयंती के मंहेनजर शांति समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में पूर्व-त्व्यहारों को शांति पूर्ण ढंग से मनाने का निर्णय लिया गया। बैठक की अध्यक्षता डुमरांव एसडीएम राकेश कुमार ने किया। इस दौरान डुमरांव सीओ शमन प्रकाश और सर्किल इंस्पेक्टर श्रीनाथ विशेष रूप से मौजूद थे। बैठक में अधिकारियों ने लोगों से यह अपील किया कि पर्वों को शांतिपूर्ण ढंग से मनाएं। डुमरांव सर्किल इंस्पेक्टर श्रीनाथ कुमार ने पुलिस पदाधिकारियों को सख्त निर्देश दिया कि इस मौके पर कहीं भी उपद्रव करने वालों की पहचान की जाए। किसी भी समुदाय की धार्मिक भावना आहत न हो। एसडीएम राकेश कुमार ने कहा कि नमाजियों के लिए मस्जिद आने-जाने वाले रास्तों की सुविधाओं का खासा खयाल रखा जाए।

एमडीजे पब्लिक स्कूल का तीन दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता संपन्न

- ◆ अब्बल प्रतिभागियों को विद्यालय के डायरेक्टर ने किया पुरस्कृत
- ◆ क्रिकेट समेत 36 तरह की खेलकूद में छात्रों ने लिया था हिस्सा

केटी न्यूज/नावानगर

सोनवषा के एमडीजे पब्लिक स्कूल में आयोजित वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता रंगारंग कार्यक्रम के साथ रविवार को संपन्न हो गया जिसमें अव्वल रहे प्रतिभागी छात्रों का विद्यालय के डायरेक्टर नंद कुमार सिंह ने पुरस्कृत किया। इस प्रतियोगिता के अंतिम दिनों खेलों का आगाज क्रिकेट से हुआ। जिसमें



फाइनल मैच ब्लु हिल्स की टीम व येल्लो हिल्स की टीम बीच खेला गया। जिसमें येल्लो हिल्स की टीम ने 3 रन से जीत दर्ज किया वही जूनियर ग्रुप में क्रिकेट का मुकाबला परिवर्तन हाउस एवं सृजन हाउस की टीम के बीच खेल हुआ। जिसमें पांच रन से परिवर्तन

हाउस की टीम को विजेता घोषित किया गया। विजेता टीम को विनर ट्रॉफी एवं उपविजेता टीम को रनर ट्रॉफी तथा प्रशस्ति पत्र प्रदान कर पुरस्कृत किया गया। इस प्रतियोगिता में कुल 36 प्रकार के खेलों का आयोजन किया गया था जिसमें क्रिकेट के साथ-साथ कबड्डी

पुटबॉल, वॉलीबॉल, बैडमिंटन, खो-खो 100 मीटर रस, 200 मीटर रस, 500 मीटर रस, 1000 मीटर रस, चेयर रस, सिले रस, रसई धारा रस, जलेबी रस, मूल रस, स्प्रिंजर साइकिल रस, मैथ रस, श्री लोग रस, लॉन्ग जंप, हाई जंप, जैवलिन रस, डिस्कस रस, शॉट पुट, लुडो, रस, कैरम बोर्ड इत्यादि खेल प्रमुख था। खेल शिक्षक की भूमिका विद्यालय के खेल शिक्षक दीपक कुमार तथा संतो कुमार सिंह ने निभाई एवं समन्वयक की भूमिका सुरेश कुमार सिंह ने निभाई। कार्यक्रम का संचालन विद्यालय के वरीय शिक्षक मुकुंद कुमार ने किया। डायरेक्टर नंद कुमार सिंह अपने संबोधन में कहा कि खेलरूढ़ व्यक्ति निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। छात्रों को पढ़ाई के साथ ही खेलकूद में भी रुचि लेना चाहिए।

रखनी चाहिए। इससे हमारा तन और मन दोनों स्वस्थ व स्वस्थ रहता है। निदेशक ने कहा कि छात्रों के अंदर छिपी नैसर्गिक प्रतीति का निखारने के लिए ही विद्यालय परिवार द्वारा हर साल खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया जाता है। उन्होंने कहा कि अभी तक खेलकूद प्रतियोगिता का सार्थक परिणाम आया है। इन खेलों के समर्थन आयोजन में विद्यालय के प्राचार्य ए के घोष के नेतृत्व में उप प्राचार्य मुनेश कुमार, श्री महाद्वी सिंह, रमेश रोशन आकाश शर्मा, धीरेन्द्र नाथ तिवारी, डॉक्टर सुशीला कुमारी, प्रीति कुमारी, राजेश्वरी सुषिमा कुमारी, सविता कुमारी, दीक्षा कुमारी सरिता सिंह, रीता सिंह समेत विद्यालय के समस्त शिक्षक शिक्षिकाओं का योगदान समहनीय रहा।

खबरें फटाफट

डुमरांव एसडीपीओ
शीघ्र चलाएंगे
मिशन दलाल

डुमरांव। पुलिसिंग को पारदर्शी व दलालों पर लगाम लगाने के लिए डुमरांव एसडीपीओ सख्त हो गए हैं। डीजीपी विनय कुमार के निर्देश के बाद उन्होंने सभी थानाध्यक्षों को चेतावनी दी है कि वे अपने थाने में किसी को भी अनावश्यक रूप से चक्कर नहीं लगाने दें। उन्होंने कहा कि बिना वजह थाना का चक्कर लगाने वाले दलालों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। वहीं, संबंधित थानाध्यक्ष पर भी गान गिरेगी। एसडीपीओ ने थानाध्यक्षों से कहा है कि जो बार-बार थाना आते हैं, उनका नाम आगंतुक पंजी में दर्ज करें। पंजी में दर्ज रिपोर्ट के आधार पर बार-बार अकारण थाने आने वाले व्यक्ति पर कानूनी कार्रवाई होगी। साथ ही संबंधित थानाध्यक्ष के विरुद्ध आवश्यक समझे जाने पर अनुशासनात्मक एवं विभागीय कार्यवाही के लिए भी वरीय अधिकारी को अनुरोध भेजी जाएगी। बता दें कि सूबे के डीजीपी विनय कुमार ने इसे लागू करने के लिए सभी जिलों के एसपी और संबंधित पुलिस अधिकारियों को आदेश की कॉपी भेजी है। एसडीपीओ ने थानाध्यक्षों से कहा है कि हर हाल में आगंतुक पंजी का संधारण कराए तथा आगंतुक पंजी में दर्ज प्रविष्टियों का मिलान थाने में लगे सीसीटीवी कैमरों से की जाएगी। यह सुनिश्चित किया जाएगा कि किसी भी तरह इस नियम का उल्लंघन न हो। रजिस्टर में जिसका नाम बार-बार दर्ज होगा, उसके संबंध में जानकारी प्राप्त कर विस्तृत जांच कर कानूनी कार्रवाई की जाएगी। इसके साथ ही अगर थानाध्यक्ष की भूमिका संदिग्ध या लापरवाह पाई जाती है, तो उसके विरुद्ध भी अनुशासनिक और विभागीय कार्रवाई की अनुशंसा वरीय पदाधिकारी से की जाएगी। एसडीपीओ ने आम जनता से भी अपील की कि वे ऐसे दलालों से सवधान रहें और यदि किसी को इस तरह की गतिविधियों की जानकारी हो, तो तुरंत वरीय पुलिस पदाधिकारी को सूचित करें। उन्होंने कहा कि पुलिस मुख्यालय से जारी किए गए निर्देशों से यह स्पष्ट है कि पुलिस प्रशासन किसी भी तरह की बाहरी हस्तक्षेप को सहन नहीं करेगा।

नावानगर में किशोरी प्रज्ञा पांडेय का कथा सप्ताह शुरू, कथामृत का पान करने बड़ी संख्या में आ रहे हैं श्रद्धालु

श्रीमद्भागवत कथा एक अमर कथा है, इसके
अमृत पान से पापों का होता है नाश : कथावाचिका

केटी न्यूज/नावानगर

श्रीमद्भगवत कथा एक अमर कथा है। इस कथा के अमृत पान करने से संपूर्ण पापों का नाश हो जाता है। उक्त बातें स्थानीय गांव स्थित विश्वकर्मा मंदिर परिसर में सात दिवसीय महात्म्य के प्रथम दिन रविवार को कथावाचिका किशोरी प्रज्ञा पांडेय साध्वी ने कही। उन्होंने कहा कि जन्म-जन्मांतर एवं युग-युगान्तर में जब पुण्य का उदय होता है, तब ऐसा अनुष्ठान होता है। इसे सुनने से पापी भी पाप मुक्त हो जाते हैं। उन्होंने कहा कि वेदों का सात युगों-युगों से मानवजाति तक पहुंचता रहा है। श्रीमद्भगवत पुराण अंगी सनातन ज्ञान की पर्यायिनी है, जो वेदों से प्रवाहित होती चली आई



है। उन्होंने कहा श्रीमद्भागवत महापुराण को वेदों का सार कहा गया है। उन्होंने श्रीमद्भागवत महापुराण कथा में शुक्रदेव मुनि द्वारा राजा परीक्षित को भागवत कथा सुनाया जाने पर प्रवचन दिया। कहा सात दिनों के अंदर तक्षक के दंश से मृत्यु का प्राप मिला था। श्रीमद्भागवत कथा के अमृत पान करने से संपूर्ण

पापों का नाश हो गया था। कथा शुरू होने से पूर्व आचार्य बड़क बाबा द्वारा आरती कर इस कथा की शुरुआत की गई। इस दौरान यज्ञ कमिटी द्वारा कथावाचक व अन्य सदस्यों को अंग वस्त्र से सम्मानित किया गया। कमिटी के सदस्यों ने बताया कि यह महायज्ञ तीन अप्रैल को भंडारे के साथ संपन्न होगा। साथ ही

जिले के सभी 30 प्रखंड साधन सेवा को डीईओ ने किया सेवामुक्त, पत्र जारी

केटी न्यूज/बक्सर

राज्य परियोजना निदेशक, बिहार
शिक्षा परियोजना परिषद, पटना के
निर्देश पर जिलानगर्गत कुल 30 सेवा
निवृत्त शिक्षक प्रखंड साधन सेवी को
कार्यमुक्त कर दिया। राज्य कार्यक्रम
पदाधिकारी के पत्र के आलोक में
सभी प्रखंड साधन सेवी को प्रतिदिन
10 विद्यालयों का अनुश्रवण किया
जाना अनिवार्य है। अपर मुख
सचिव के आदेश पर पूर्व में ही
प्रखंड साधन सेवी से विद्यालय
अनुश्रवण करवाने पर रोक लगा दी
गई थी। प्रखंड साधन सेवी का मूल
कार्य विद्यालय अनुश्रवण करना था
प्रखंड साधन सेवी से अनुश्रवण पर
रोक लगाने के उपरान्त उन्हें पद
बनाये रखने का कोई औचित्य नहीं
है। इसको देखते हुए जिला शिक्षा
पदाधिकारी बस्पर न 31 मार्च से
सभी प्रखंड साधन सेवी को सेवामुक्त
कर दिया है। इसको लेकर पत्र जारी

किया गया है। पत्र के माध्यम से कहा गया है कि इससे किसी भी प्रकार का कोई नुकसान लिया जाएगा और न ही कोई भुगतान किया जाएगा। वहीं राज्य परियोजना निदेशक के आदेश पर आउटसोर्सिंग एजेंसी के माध्यम से विभिन्न पदों पर कार्यरत कर्मी एवं पदाधिकारी की सेवा 31 मार्च 2025 के उपरान्त जारी नहीं रखी जाए, इस संबंध में डीडीओ ने पत्र जारी कर खेद जताया है। उन्होंने पत्र के माध्यम से कहा है कि बक्सर जिला में आउटसोर्सिंग एजेंसी के माध्यम से विभिन्न पदों पर कार्यरत कर्मी एवं पदाधिकारी की सेवा 31 मार्च 2025 तक ही जारी रखी जाएगी। उक्त दिवस के उपरान्त आपकी सेवा एवं तलुको में वेन भुगतान मद में कोई राशि जिला शिक्षा पदाधिकारी कार्यालय को प्राप्त नहीं होने के कारण आपकी सेवा जारी रखना संभव नहीं होगा। इन सभी को आपकी मुक्त कर दिया गया है।

भटौली में चैता गायन का आयोजन

नावानगर। स्थानीय प्रखंड-
तंतत भटौली गांव के शिव मंदिर
परिसर में शनिवार को देर शाम गे-
ठिया का आयोजन किया गया।
जनसंघ लोकल भोजपुरी गायकों
की री राय भट्टाचार्य चैत गीत गाकर
जबसे प्रभु परम मोनेजंन गीत। वहीं
तंतत गायन पर नृत्य करते नृत्यांज-
न दुमके से लोग झूम उठे। इस
प्रकार पारंपरिक गीतों का भी गायन
आ। इसमें बुजुर्गों सहित युवाओं के
भी भाग लिया। चैत गायन कार्यक्रम
का उद्घाटन राजद नेता शास्त्रा यादव
ने किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि
गायकों पारंपरिक शैली का बचाव कर-
खाना है। साथ ही युवाओं के बीच
को प्रचारित करना है। ताकि वह
को संसे जुड़े सकें। इस अवसर पर आम-
चायत भटौली सरपंच वरशोष
कायत, राखंडी यादव, पूर्व सरपंच
खार यादव, रविंद्र कुमार रवि,
रंजेंद्र कुमार सिंह, मो रस्तम अंगरी
नेतव अन्य जन प्रतिनिधि व
भाजक कार्यकर्ता मौजूद थे।



Registration Open

for Admission

RADIANT PUBLIC SCHOOL

Branch 1 : Veer Kunwar Singh Colony (Charitravan), Buxar

Branch 2 : Near Kamhriya (Ladhopur) Dani Kutiya Kritpura, Buxar

Prep. to 10th

ADMISSION
FREE

Transport Free

ट्रांसपोर्ट सुविधा दूसरी ब्रांच के लिए उपलब्ध है।




9031188486

डुमरांव एसडीपीओ ने कहा... गिरोह बना तस्करों से शराब लूटते थे मृतक व आरोपित
 खुलासा, आपसी विवाद में दोस्तों ने
 की थी डुमरांव के विकास की हत्या



पार्टी के बहाने नया भोजपुर में बूला हत्या कर फेंक दिया शव

आपातों ने बड़ी चालाकी से पार्टी करने के बहाने विकास को 14 अक्टूबर 2024 को उसके घर से नया भोजपुर बुलाया, जहाँ पार्टी में छक्कर खिलाते पिलाते के बाद सभी ने मिलकर गला दबा उसकी हत्या कर दी तथा शव को टुड़ीगंज रेलवे स्टेशन के समीप एक सुस्तान बागीचे में फेंक दिया था। पुलिस से बहने के लिए वे पहले ही पुलिस को भाईल को अपने घर छोड़ दिए थे, ताकी पुलिस लोकेशन ट्रैक या टॉवर जै के माध्यम से उनतक

न पहुंच जाए। 15 अक्टूबर की शाम कृष्णाब्रह्म पुलिस ने स्थानीय लोगों की सूचना पर मौके पर पहुंच शव को कब्जे में लिया। कुछ घंटों के प्रयास के बाद उसकी शिनाख्त डुमरांव के लालगंज कड़वी निवासी स्व. प्रेमचंद राम के पुत्र विकास उर्फ अरविंद के रूप में हुई। इस मामले में उसकी मां संतरा देवी ने डुमरांव के ही खिरौली निवासी बली राय के पुत्र विकास कुमार पर एफआईआर दर्ज कराई थी।

तथा उस पर पूर्व में भी हत्या का प्रयास, आर्म्स ऐक्ट जैसे संगीन मामलों में कई एफआईआर दर्ज है। वहीं, अन्य आरोपितों में अंकित राय, अनुराग कुमार, मयंक, रोहित, आकाश, अंकित यादव और पियूष

कुमार शामिल है, जिनका अपराधिक रिकार्ड खूंगाला जा रहा है। एसडीपीओ ने बताया कि जल्दी ही अन्य आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा। इसके लिए टीम गठित की गई है। मुक्त विकास तथा

उसकी हत्या में शामिल अभियुक्त एक गिराह बना यूपी से ट्रेन के सहारे शराब की खेप लेकर आने वाले तस्करों से शराब लूट लेते थे तथा उस शराब को बेच मोटी रकम कमाते थे।

वैज्ञानिक अनुसंधान में
सामने आये तथ्य

पुलिस ने जब वैज्ञानिक तरीके से इस मामले की जांच की तो सच्यार्इ परत दर परत खुलती चली गई तथा पुलिस के हाथ असली हत्यारों के गिरफाओ पहुंच गया। एसडीपीओ ने बताया कि जल्दी ही इस मामले में शामिल अन्य आरोपितों को गिरफार कर लिया जाएगा। कृष्णारुध्र पुलिस के लिए विकास की हत्या एक पहेली बन गई थी। पुलिस सूत्रों का ककना है कि यह मामला काफे पैचिदा बन गया था तथा उसकी मां ने जिस लड़के को एकआईआर में नामजद की थी, उसके खिलाफ कोई ठोस साक्ष्य नही मिला था। इधर दो दिन पूर्व मुफरिसल थाने की पुलिस ने इस हत्याकांड में गिरफार पवन पांडेय के भाई अमन पांडेय को सोसल मीडिया पर देशी पिस्सल के सफ फोटो डालने के जुर्रम में गिरफार किया। अमन से पूछाछ तथा उसके पास से जब स्मार्ट फोन से ही विकास हत्याकांड का राज खुला तथा पुलिस को उसके भाई पवन-समेत इस हत्याकांड में शामिल अन्य अपराथियों के बारे में जानकारी मिली



केसट। क्षेत्र में पककर तैयार गेहूँ की फसल की कटाई का कार्य शुरू हो गया है। जल्द ही श्रिंगसा का कार्य भी आरंभ हो जाएगा और किसान संभवतः अगले सप्ताह से खरीद केंद्रों की ओर पहुंचेंगे। होली के बाद गेहूँ की फसल आमोरी पर पककर तैयार हो जाती है। गेहूँ की फसल की किसानों ने कटाई शुरू कर दी है। मार्च माह के अंतिम सप्ताह में आरंभ हुआ फसल कटाई का कार्य अगले सप्ताह से और जोर पकड़ेगा। साथ ही श्रिंगसा का कार्य भी शुरू हो जाएगा और किसानों के द्वारा खरीद केंद्रों पर गेहूँ पहुंचना आरंभ हो जाएगा। क्षेत्र के केसट गांव में भी कीटाई शुरू हो गई है। किसानों ने बताया मौसम सही रहा तो बज्ज से जल्द गेहूँ कटाई व श्रिंगसा का कार्य पूरा कर लेंगे। लगातार तापमान बढ़ने से क्षेत्र में गेहूँ की फसल पककर तैयार हो चुकी है। तो कुछ इलाकों में किसानों ने कटाई शुरू कर दी है। कृषि विभाग से मिली जानकारी के अनुसार प्रखंड में लगभग 1850 हेक्टेयर क्षेत्रफल में गेहूँ की बुवाई की गई है। किसानों ने बताया तापमान बढ़ने से समय से पहले ही फसलें पक चुकी हैं। ऐसे में किसान मजदूरों व हावर्डर से फसलों की कटाव रहे हैं।

एमबीबीएस की परीक्षा पास करते ही रीतिक के परिवार में खुशी का माहौल



डुमरांव। जब कुछ बनने की होसला अंदर जागृत होती है तो उसे हासिल करने में कितनी ही परेशानियाँ का सामना करना पड़े, कोई घमड़ता नहीं है। कुछ इसे तरह की कहानी है डाक्टर की परीक्षा एम्बीबीएस करने करने वाले दीर्घक राज की। इसके पास करते ही घर में खुशी का माहौल तो था ही मोहल्ले और हीत-मित्रों में भी काफी उत्साह है। परिवार में जश्न मनाया जा रहा है। रीतीक के माता रंजु वर्मा और पिता विनोद वर्मा का कहना है कि शुरू से ही इन्होंने पढ़ाई के प्रति काफी लगन था। यही कारण है कि हर परीक्षा को प्रथम श्रेणी से पास करता गया। फिर इंटर करने के बाद जब नीट की परीक्षा में बैठा तो पहले ही स्टेप में पास कर गया। पास करने के बाद इसे स्वामी विवेकानंद सुभाषी मेडिकल कॉलेज, मेरठ में मिला जहाँ नामांकन हुआ। एम्बीबीएस की परीक्षा पास करने के बाद इन्होंने केटी न्यूज नावत करने के दौरान बायाँ की मेरे सहयोगी के रूप में मेरे बड़े भाई प्रतीक बार हमेशा साथ देते रहे। उन्हीं की प्रेरणा से आज मैं डाक्टर बन पाया हूँ वैसे मेरे माता-पिता भी चाहते थे की मैं डाक्टर की पढ़ाई करूँ। उन्होंने कहा कि डुमरांव में मेरा जेनरल सर्जरी करने के लिये काम करना है, इसका शहर में काफी अभाव है। भविष्य में ट्यूमा सेंटर खोलने का विचार है, जहाँ लोगों को पैरवी की आवश्यकता पड़ेगी। नौजवानों के लिये उन्हीं कहा की शुरू से ही पढ़ाई का एम बनाकर आगे बढ़ना चाहिए, मॉडल जरूर मिलेगी।

भोजपुर पुलिस और बिहार एसटीएफ के अभियान से मिली सफलता

तनिष्क शोरूम लूटकांड में 4 लुटेरों समेत 10 गिरफ्तार

- मुख्य अपराधी समेत 10 को जम्मू से किया गया गिरफ्तार
- प्रेसवार्ता के दौरान आरा एसपी श्रीराज ने दी जानकारी

केटी न्यूज/आरा

आरा के चर्चित तनिष्क शोरूम लूट में पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पटना की एसटीएफ की मदद से लूट की घटना में शामिल एक मुख्य अपराधी समेत 10 को जम्मू गिरफ्तार किया गया। अररिया का निवासी सूरज मंडल बताया जा रहा है। सूरज कस्टमर बनकर शो रूम में अंगुठी देखने के बहाने घुसा था पुलिस ने इनके पास से दो सोने का चैन, एक अंगुठी, 4 सोने का बिरिकट , एक ब्रेसलेट, 7 मोबाइल एक पिस्टल, दो जिंदा कारतूस, घटना में प्रयुक्त कार, घटना में प्रयुक्त एक कपड़ा बरामद किया गया है इसकी जानकारी प्रेस वार्ता के दौरान एसपी श्रीराज ने दी है। एसपी में बताया कि सूरज मंडल को



सीसीटीवी फुटेज में उसे शोरूम में हथियार के बल पर लुटपाट करते देखा जा रहा है। उसी आधार पर उसे गिरफ्तार किया गया है। सूरज मंडल कुछ रोज पहले अररिया में एनकाउंटर में मारे गए चुनमुन झा का शागिर्द और उसके गिरोह का दाहिना हाथ भी बताया जा रहा है। सूरज के अलावा पुलिस ने 10 लोगों को गिरफ्तार किया है जिनमें अमित कुमार, गौरव कुमार, मो चांद आलम, अभिषेक कुमार सुमित कुमार, अभिमन्यु कुमार उर्फ पगला, प्रीतम कुमार और हिमांशु कुमार है। एसपी ने बताया कि डकैती के बाद शोरूम से मिले सीसीटीवी फुटेज के आधार पर सूरज मंडल की पहचान की गयी थी। इसके बाद से पुलिस टीम उसके पीछे लगी थी। उस बीच इन्पुट के आधार पर उसे जम्मू से

लाया गया है। जिले बाद कुल 10 लोगों को गिरफ्तार किया गया है जिसमें लूट के दौरान 4 लोग की सलिता है। वहीं सीसीटीवी फुटेज में प्रिंटेड शर्ट पहने सूरज मंडल को हथियार के बल पर शोरूम के कर्मियों को बंधक बनाते और लुटपाट करते देखा जा रहा है। तनिष्क शोरूम में धावा बोल अपराधियों ने करीब दस करोड़ के आभूषण की डकैती की गयी थी। सात-आठ की संख्या में रहे अपराधियों आभूषण के अलावे कुछ नगदी और एक सिक्कोरिटी गार्ड का लाइसेंस हथियार छीन लिया गया था। हालांकि कुछ घंटे के भीतर ही बड़हरा थाना क्षेत्र के बबुरा के समीप पुलिस द्वारा सारण जिले के दो अपराधियों को गिरफ्तार कर लिया गया था।

लूटकांड के बाद बरामद किया था आभूषण

पुलिस ने घटना के तुरंत बाद ही पांच लोगों को गिरफ्तार किया था और दो झोला आभूषण भी बरामद किया था, इसी कड़ी में भोजपुर पुलिस, एसटीएफ और बिहार के विभिन्न जिला के पुलिस बाल की मदद से ये उपलब्धि मिली है। गिरफ्तार अभियुक्त में से 4 घटनास्थल पर मौजूद थे जिसका सीसीटीवी फुटेज के आधार पर सत्यापन किया गया है। बाकी छे लूट गए आभूषण को रिसीव करने या प्लानिंग में जिसने मदद की है इन सभी को गिरफ्तार किया गया है। इन सब के पास से लूटे गए सोने को पिघला कर बिरिकट बनाया है जिसका कुल वजन 432 ग्राम है और दो सोने का चैन और सूरज मंडल ने लूट के दौरान जो कपड़ा पहना था उसे बरामद किया गया है। जो भी सामान बरामद किया गया है उसे कोर्ट में प्रस्तुत किया जाएगा और पुलिस रिमांड लेकर सभी अभियुक्त से पूछताछ की जाएगी। इसमें और कई लोगों को विन्धित किया गया है।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने मनाया नव वर्ष

- रामलीला मैदान में मनायी गई संघ के संस्थापक परम पूज्य डॉ केशव हेडगेवार की जयंती

केटी न्यूज/आरा

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ आरा नगर के द्वारा कल दिनांक 30 मार्च को चैत्र शुक्ल प्रतिपदा के दिन हिन्दू नववर्ष वीर कुंवर सिंह मैदान में स्थित रामलीला मैदान में मनाया गया साथ ही संघ के संस्थापक परम पूज्य आधासरसंचालक डॉ केशव हेडगेवार की जयंती भी थी । जिसमें मुख्य रूप से संघ के भोजपुर विभाग के विभाग कार्यवाह डॉ विमल का उद्घोषण हुआ। डॉ. विमल ने बताया कि संघ कैसे हिंदुत्व के प्राचीनतम संस्कृति से राष्ट्र को जोड़ता है। विक्रम संवत कैसे पौराणिक भी है और वैज्ञानिक भी है, संघ और हिंदुत्व एक दूसरे के पूरक है। संघ अपने शताब्दी वर्ष में पंच परिवर्तन को लेकर संकल्पित है । कैसे हिन्दू समाज अपने मूल को भूलता चला गया और हम हिन्दू समाज के लोग अपने वेदों से दूर होते चले गए हमारे संस्कार कैसे हमसे छूटते चले गए



हम सभी को जातियों में तोड़कर कैसे बाहरी आक्रांताओं ने हम पर शासन किया और हमारी संस्कृति को समाप्त करने का का प्रयास किया जा रहा है। भारतीय संस्कृति को बचाये रखने के लिए यह जरूरी है कि युवाओं को देश की सभ्यता और संस्कृति से अवगत कराया जाए। उन्हें इसके महत्व के बारे में जानकारी दी जाए। तभी उनका जुड़ाव इसमें होगा। इसके साथ ही और अन्य बातें बताई गईं। जिसमें संघ के आगमी योजनाओं के बारे में भी स्वयंसेवकों को बताया। इस कार्यक्रम में क्षेत्र बौद्धिक प्रमुख श्रीमान राणा प्रताप, विभाग संघचालक ओम प्रकाश अग्रवाल, नगर संघचालक अशोक प्रसाद सहित अन्य सैकड़ों स्वयंसेवक शामिल हुए।

अनुसंधान में चुनौतियों को स्वीकार कर शोध करने की जरूरत

आरा। वीर कुंवर सिंह विश्वविद्यालय के श्रीत्रिदंडी देव राजकीय डिग्री कॉलेज गौतम नगर शाहपुर और आई जोरा रिसर्च एसोसिएशन झारखंड की ओर से दो दिवसीय अंतरराष्ट्रीय सेमिनार का आयोजन किया गया। बहुविषयक अनुसंधान के विभिन्न आयाम, चुनौतियां व अवसर विषय पर आयोजित सेमिनार का उद्घाटन मुख्य अतिथि वीकेएसयू के कुलसचिव प्रो रणविजय कुमार, पीजी मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष प्रो लतिका वर्मा, समाजशास्त्र विभागाध्यक्ष प्रो अवध बिहारी सिंह, सीनेटर संतोष तिवारी, नेपाल के वेस्टर्न विवि के प्रो मदन सिंह देवोपा, सलाहकार डॉ. लक्ष्मण तिवारी ने किया।

बड़हरा में आयोजित हुआ निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर, 150 लोगों ने कराई अपनी जांच

केटी न्यूज/आरा

समाजसेवी सोनाली सिंह ने रविवार को बड़हरा विधानसभा क्षेत्र के छोटी खवासपुर गांव में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया। इस दौरान गांव के सैकड़ों लोगों का स्वास्थ्य जांच हुआ। वहीं बीपी, शुगर, फीवर के साथ ही अन्य जांच भी हुआ। वहीं समय हॉस्पिटल मल्टी स्पेशलिस्ट हॉस्पिटल के डॉक्टर और स्वास्थ्य कर्मियों की देखरेख में यह जांच शिविर चला। वहीं निःशुल्क जांच शिविर में गांव के कई बुजुर्ग पुरुष और महिला समेत अन्य गांव के लोग पहुंचा। निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर में गांव के लगभग 150 लोगों का स्वास्थ्य जांच किया गया। इस जांच से गांव के लोगों ने सराहनीय कार्य बताया है। ग्रामीण लोगों को स्वास्थ्य जांच के लिए कई किलोमीटर का सफर तय करके शहर जाना पड़ता है। ऐसे इन गांव में ही जांच हो जाने से उन्हें काफी सहूलियत मिली है। जिससे गांव वालों में खुशी देखी गई



है। उनका कहना है कि अगर गांव में टाइम तो टाइम स्वास्थ्य जांच शिविर लगता रहे तो अच्छा होगा। वहीं समाजसेवी सोनाली सिंह ने बताया कि स्वास्थ्य जांच में बीपी, शुगर, हार्ट और अन्य बीमारी के बारे में जांच किया जा रहा है। अगर किसी को आंखों की बीमारी है तो समय हॉस्पिटल पटना और आरा की टीम उन मरीजों को हॉस्पिटल में जांच करेंगे। वहीं अगर किसी लोगों का आयुष्मान कार्ड है तो उनका इलाज उससे किया जाएगा। वहीं डॉक्टर मनोज कुमार ने बताया कि सुबह से लगभग 150 लोगों को जांच हुई है। जेनरल फिजिशियन डॉक्टर ने जांच के बाद दवा का भी वितरण किया।

सीनियर सिटीजन वेलफेयर एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने आरा स्टेशन पर रखी अपनी मांग

वरिष्ठ नागरिकों को रेल टिकट में छूट की मांग को पुनः बहाल करने को लेकर धरना

केटी न्यूज/आरा

वरिष्ठ नागरिकों को पूर्व में मिलने वाली रेलवे टिकटों पर पुनः छूट को लेकर आरा रेलवे परिसर के इक्वारी काउंटर के सामने एक दिवसीय सामूहिक धरना का आयोजन किया गया। इस धरना का आयोजन सीनियर सिटीजन वेलफेयर एसोसिएशन ऑफ इंडिया के द्वारा किया गया। धरना पर बैठे सभी सीनियर सिटीजनों ने रेलवे के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। धरना पर सैकड़ों सीनियर सिटीजन मौजूद थे। वहीं धरना पर बैठे राष्ट्रीय अध्यक्ष धीरेन्द्र प्रसाद सिंह पूरे राष्ट्रीय स्तर पर सीनियर सिटीजन



वेलफेयर एसोसिएशन ऑफ इंडिया के बैनर तले एक सूत्री मांग को लेकर एक दिवसीय सामूहिक धरना का आयोजन किया गया। पुरुष सीनियर सिटीजन को 50 साथ ही महिला सीनियर सिटीजन को 40 प्रतिशत मिलता था। यह सभी ट्रेनों और सभी वागियों चाहे अड हो या स्लीपर कोच हो सभी में छूट मिलती थी। रेलवे ने

यह सारी सुविधा कोरोना काल के बाद से बंद कर दिया है। उन्होंने बताया कि पहले जितने भी सीनियर सिटीजन थे या अभी भी जो है वे सभी लोग तीर्थों पर घूमने जाते थे। लेकिन पहले छूट मिलता था, लेकिन अब रेलवे ने यह छूट देना बंद कर दिया है। अगर रेलवे हमारी मांग पूरी नहीं करता है तो यह आंदोलन आगे

और भी चलेगा। सभी के घर में बुजुर्ग है। रेलवे में छूट मिलने से सभी चिकित्सका के लिए मुंबई, दिल्ली जाते थे। पर्यटन के लिए अयोध्या, हरिद्वार जाते थे। केंद्र सरकार ने यह आरक्षण बंद किया है मैं इसका घोर आलोचना कर रहा हूं। एक तरफ अपना वेतन 24 प्रतिशत बढ़ा देते है। दुर्भाग्य है कि पक्ष-विपक्ष देश के संसद में कोई भी सांसद इसका विरोध नहीं करता । अगर ऐसे ही रवैया रही केंद्र सरकार का तो आने वाले समय में बिहार समेत चार-पांच राज्यों में होने वाले चुनाव में अंजाम बुरा होगा। सभी वरिष्ठ नागरिक जंतर-मंतर पर धरने पर बैठकर सरकार से आर-पार से लड़ाई का काम करेंगे।

THE AMITY SCHOOL

School - U DISE
Code No. 10301709511

शाहाबाद का गौरव Std. - L.K.G. TO 10+2

Full Fledged English Medium, Co-Educational, Based on C.B.S.E., Curriculum, New Delhi

NH.319, SONVARSHA (BUXAR)

Contact No.: 7485041132, 7739060430, 7762051256, 9931732561

Admission Open 2025-26

Best Teaching Faculties In Bihar

1. English Spoken Class
2. Smart Class
3. Computer Lab
4. Science Lab
5. Library
6. Maths Lab

7. CCTV Camera
8. Dance, Song & Yoga Special Classes
9. All Subjects Projects Exhibition
10. School Transport for All Routes
11. Outdoor and indoor Sports Facility
12. Inter School Competition.

ADMISSION FREE
RE ADMISSION FREE

The School Requires trained, qualified and experienced Teachers in the subjects Science, Maths, English, Social Science, Hindi, Computer Science, Painting, Music,
Minimum Qualification
TGT- Bachelor Degree With B.Ed
PRT- Basic Trained with Bachelor Degree and T.E.T.
Salary- As per C.B.S.E.Norms (Smart Salary in Bihar)
Interview 25.03.2025 to 31.03.2025 at 10:00 am (Venue- In School Premises)

Fooding & Lodging Free For Teachers

Amrendra Rajesh
Director
The Amity School

SCHOOL CODE: 65885

ESTD: 2011

SCHOOL No. 330890

GYAN JYOTI PUBLIC SCHOOL

A Leading Institution with Difference In SAHABAD Since 2011
(Affiliated to CBSE New Delhi - 10 + 2)

STREAMS: SCIENCE (Maths/Biology), Commerce and Humanities/Art

REGISTRATION/ADMISSION
OPEN FROM 2nd FEBRUARY 2025 **NURSERY to Class 9th & 11th**

ज्ञान ज्योति पब्लिक स्कूल

विगत 14 वर्षों से शाहाबाद क्षेत्र में शिक्षा की अलख जगाते हुए।

(सी.बी.एस.ई. नई दिल्ली द्वारा 12वीं तक मान्यता प्राप्त) **स्त्रीमयः विज्ञान (गणित/जीव विज्ञान), कामर्स एवं ह्यूमैनिटीज/कला**

कक्षा नर्सरी से 9 वीं तथा 11 वीं तक
दिनांक:-
2 फरवरी 2025 से नामांकन प्रारंभ

SAILENT FEATURES:

- Digital Classrooms (Smart Classes) with advance Technology For All Classes
- Audio-Visual Classrooms for Kindergarten.
- Well Equipped Labs (Physics, Chemistry, biology and Computer)
- Well Equipped Library with Thousands of Books.
- Unmatched Security & Safety with CCTV Surveillance.
- Trained Teachers from West Bengal (Darjeeling) and Jharkhand.
- Large Field with Variety of Game Equipments and Experienced Game Teacher.
- Regular Yoga & Scout Classes by Certified Trainer.

मुख्य विशेषताएं:-

- सभी कक्षाओं के लिए उन्नत प्रौद्योगिकी के साथ डिजिटल क्लासरूम (स्मार्ट क्लास)।
- किट्समार्टन के लिए ऑडियो- विजुअल कक्षाएँ।
- अच्छी तरह से सुरक्षित प्रयोगशालाएँ (भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जीव विज्ञान और कम्प्यूटर)
- हजारों पुरतकों से सुरक्षित पुस्तकालय।
- सीसीटीवी निगरानी के साथ बेजोड़ सुरक्षा और संरक्षण।
- परिचय बंगाल (दार्जीलिंग) और झारखंड से प्रशिक्षित शिक्षक एवं शिक्षिकाएँ।
- अनुभवी खेल शिक्षक के साथ विभिन्न प्रकार के खेल उपकरणों से सुरक्षित बड़ा मैदान।
- प्रमाणित प्रशिक्षक द्वारा नियमित योग और स्काउट कक्षाएँ।

2025
ADMISSION
OPEN

Rupsagar, Main Road Nawanagar, Buxar (Bihar) - 802129
Contact No.- 7654245005, 9905686087, 6200727438
Email ID: gyanjyoti.nawanagar@gmail.com | website: www.gyanjyotipublicschool.in



इस्लामिक धर्म का सबसे महत्वपूर्ण पर्व है ईद-उल-फितर

ईद-उल-फितर इस्लाम के सबसे बड़े त्योहारों में से एक है। पूरे एक महीने तक रोजे रखने के बाद ईद बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाई जाती है। इस पर्व को मीठी ईद के रूप में भी मनाया जाता है। इस्लामिक कैलेंडर के अनुसार यह पर्व हर साल 10वें शव्वाल के पहले दिन मनाया जाता है।

ईद-उल-फितर इस्लामिक धर्म का सबसे महत्वपूर्ण पर्व है। इसे मीठी ईद के रूप में भी जाना जाता है। वहीं, यह दिन रमजान के पवित्र महीने के अंत का भी प्रतीक है। यह इस्लामिक कैलेंडर की पहली तारीख को पड़ता है। इस पवित्र दिन लोग अपना रोजा समाप्त करके ईद मनाते हैं और अल्लाह का शुक्रिया अदा करते हैं, नए कपड़े पहनते हैं, भव्य दावतें तैयार करते हैं। साथ ही अपने प्रियजनों से मिलने के लिए जाते हैं। कहा जाता है कि इस शुभ अवसर पर दान करने का भी अपना एक खास महत्व है।

ईद-उल-फितर 2025
ईद मनाने की वास्तविक तारीख चंद्रमा के दर्शन पर निर्भर करती है। चंद्रमा का दर्शन इस्लामी कैलेंडर के अनुसार होता है और चंद्रमा के वास्तविक दर्शन की प्रतीक्षा की जाती है। अगर 30 मार्च की शाम को चांद नजर आ जाता है तो ईद 31 मार्च 2025, सोमवार को होगी। लेकिन अगर चांद 31 मार्च की शाम को दिखता है तो ईद 1 अप्रैल 2025 मंगलवार को मनाई जाएगी।

- ईद-उल-फितर कैसे मनाएं**
- सबसे पहले लोग पवित्र स्नान करते हैं।
 - ईद के दिन सुबह नमाज पढ़ना बहुत जरूरी होता है।
 - नमाज अदा करने के बाद लोग एक-दूसरे से गले मिलते हैं और ईद मुबारक की शुभकामनाएं देते हैं।
 - महिलाएं घरों में ढेर सारे सूखे मेवों से मिठाइयां-सेवइयां बनाती हैं।
 - इस अवसर पर लोग नए कपड़े पहनते हैं और नमाज के लिए मस्जिद जाते हैं।
 - घर वापस आकर वे उस मीठे पकवान को खाते हैं और रिश्तेदारों और दोस्तों में भी बांटते हैं।
 - इस दिन जरूरतमंदों को भोजन कराना उन्हें पैसे और कपड़े देना शुभ माना जाता है।
 - इस दिन अल्लाह को खुश करने के लिए एक बुरी आदत का भी त्याग किया जाता है।



इस समय रमजान का पाक महीना चल रहा है। रमजान इस्लामिक कैलेंडर का नौवां महीना होता है। इसे माह-ए-रमजान भी कहा जाता है। मुस्लिम समुदाय के लोग रमजान के महीने में रोजा रखते हैं। रोजा के दौरान लोग सहरी करने के लिए सुबह सूर्योदय से पहले उठते हैं और शाम को इफतार साथ अपना उपवास तोड़ते हैं। यानी इस पूरे महीने में मुसलमान लोग सूरज निकलने से लेकर डूबने तक कुछ भी नहीं खाते पीते हैं। साथ में महीने भर इबादत करते हैं और अपने गुनाहों की माफ़ी मांगते हैं। एक महीने तक रोजा रखने के बाद ईद-उल-फितर यानी ईद मनाई जाती है। पूरे महीने भर रोजा रखने के बाद ईद के इंतजार की खुशी अलग ही होती है। हालांकि ईद मनाने की तारीख चांद दिखने के हिसाब से ही मुकम्मल की जाती है। जिस दिन चांद दिखता है, उस दिन को चांद मुबारक कहा जाता है और ईद मनाई जाती है। सऊदी अरब में सबसे पहले

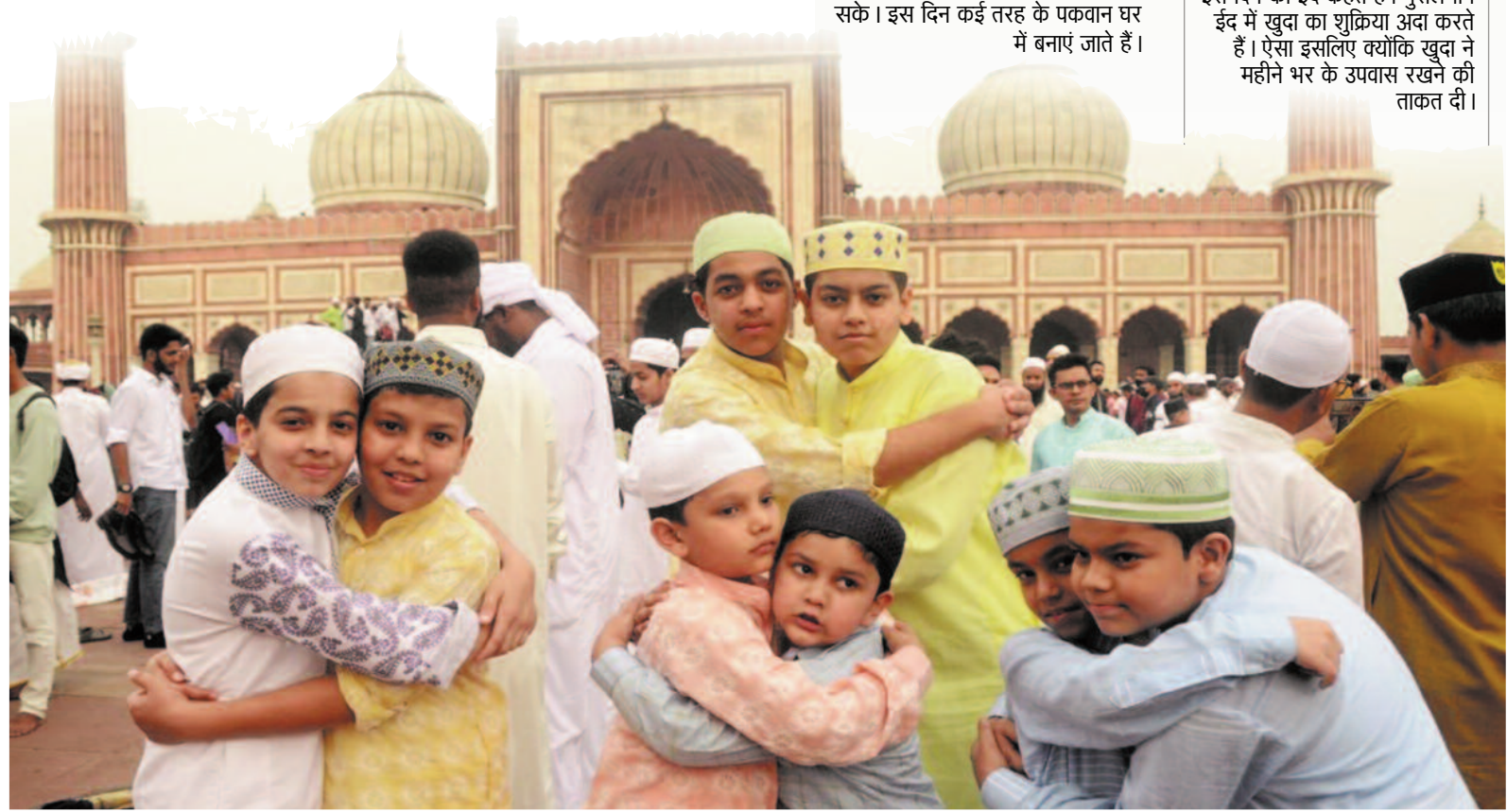
खुदा का इनाम है ईद-उल फितर

रमजान माह की इबादतों और रोजे के बाद जलवा अफरोज हुआ ईद-उल फितर का त्योहार खुदा का इनाम है, मुसरतों का आगाज है, खुशखबरी की महक है, खुशियों का गुलदस्ता है, मुस्कुराहटों का मौसम है, रौनक का जश्न है। इसलिए ईद का चांद नजर आते ही माहौल में एक गजब का उल्लास छा जाता है। ईद के दिन सिवइयां या शीर-खुरमे से भूह मीठा करने के बाद छोटे-बड़े, अपने-पराए, दोस्त-दुश्मन गले मिलते हैं तो चारों तरफ मोहब्बत ही मोहब्बत नजर आती है। एक पवित्र खुशी से दमकते सभी चेहरे इंसानियत का पैगाम माहौल में फैला देते हैं। अल्लाह से दुआएं मांगते व रमजान के रोजे और इबादत की हिम्मत के लिए खुदा का शुक अदा करते हाथ हर तरफ दिखाई पड़ते हैं और यह उत्साह बयान करता है कि लो ईद आ गई। कुरआन के अनुसार पैगंबर इस्लाम ने कहा है कि जब अहले इमान रमजान के पवित्र महीने के एहतरामों से फारिग हो जाते हैं और रोजों-नमाजों तथा उसके तमाम कामों को पूरा कर लेते हैं, तो अल्लाह एक दिन अपने उक्त इबादत करने वाले बंदों को बख्शीश व इनाम से नवाजता है। इसलिए इस दिन को ईद कहते हैं और इसी बख्शीश व इनाम के दिन को ईद-उल फितर का नाम देते हैं। रमजान इस्लामी कैलेंडर का नौवां महीना है। इस पूरे माह में रोजे रखे जाते हैं। इस महीने के खत्म होते ही दसवां माह शव्वाल शुरू होता है। इस माह की पहली चांद रात ईद की चांद रात होती है। इस रात का इंतजार वर्ष भर खास वजह से होता है, क्योंकि इस रात को दिखने वाले चांद से ही इस्लाम के बड़े त्योहार ईद-उल फितर का ऐलान होता है। इस तरह से यह चांद ईद का पैगाम लेकर आता है। इस चांद रात को अल्फा कहा जाता है। रमजान माह के रोजे को एक फर्ज करार दिया गया है, ताकि इंसानों को भूख-प्यास का महत्व पता चले। भौतिक वासनाएं और लालच इंसान के वजुद से जुदा हो जाए और इंसान कुरआन के अनुसार अपने को ढाल लें। इसलिए रमजान का महीना इंसान को अशरफ और आला बनाने का मौसम है। पर अगर कोई सिर्फ अल्लाह की ही इबादत करे और उसके बंदों से मोहब्बत करने व उनकी मदद करने से हाथ खींचे तो ऐसी इबादत को इस्लाम ने खारिज किया है। क्योंकि असल में इस्लाम का पैगाम है- अगर अल्लाह की सच्ची इबादत करनी है तो उसके सभी बंदों से प्यार करो और हमेशा सबके मददगार बनो। यह इबादत ही सही इबादत है।

खुशी और समर्पण के साथ मनाया जाएगा ईद-उल-फितर

ईद की तारीख का ऐलान किया जाता है। **ईद-उल-फितर कब है?**
इस्लामिक कैलेंडर के अनुसार ईद 10वें शव्वाल (महीने) की पहली तारीख को मनाई जाती है लेकिन इस्लाम धर्म को मानने वाले लोग अपना त्योहार चांद को देखकर मनाते हैं। ऐसे में ईद का चांद नजर आने के बाद ही ईद-उल-फितर की सही तारीख मुकर्रर की जाएगी। फिलहाल 31 मार्च या 1 अप्रैल को ईद का त्योहार मनाए जाने की उम्मीद है।

ईद-उल-फितर का महत्व
इस्लाम धर्म को मानने वाले लोगों के लिए ईद का त्योहार बेहद खास होता है। ये अल्लाह का शुक्रिया अदा करने का दिन होता है। मुस्लिम समुदाय के लोग खुशी और जश्न के साथ ईद मनाते हैं। ईद-उल-फितर को छोटी ईद और मीठी ईद भी कहा जाता है। इस्लामिक कैलेंडर में रमजान का महीना नौवां महीना होता है। वहीं दसवां महीना शव्वाल है। शव्वाल के पहले दिन दुनिया भर में ईद-उल-फितर यानी ईद मनाई जाती है। शव्वाल का अर्थ है, उपवास तोड़ने का त्योहार। इस दिन एक महीने तक रोजा रखने के बाद लोग उपवास तोड़ते हैं और त्योहार का जश्न मनाते हैं।



इस तरह मनाते हैं ईद
ईद-उल-फितर के दिन सुबह सबसे पहले नमाज अदा की जाती है। इसके बाद खजूर या कुछ मीठा खा कर रोजा समाप्त किया जाता है। इस दिन लोग नए कपड़े पहनकर मस्जिद में नमाज अदा करने जाते हैं। साथ ही एक दूसरे से गले मिलकर खुशियां जाहिर करते हैं। सभी रिश्तेदार और दोस्त एक दूसरे के घर दावत पर जाते हैं और ईद की मुबारकबाद देते हैं। साथ ही घरों में तरह-तरह के व्यंजन बनाए जाते हैं। इस दिन मीठी सेवइयां खाई जाती हैं और बच्चों को ईदी भी दी जाती है।

ईद-उल-फितर का इतिहास
मान्यता है कि सबसे पहली ईद सन् 624 ईस्वी में पैगंबर मुहम्मद ने मनाई थी। इस दिन पैगंबर हजरत मुहम्मद साहब ने बद्र के युद्ध में जीत हासिल की थी। इस खुशी में ईद मनाई जाती है। मोहम्मद साहब ने कुरान में दो पवित्र दिन को ईद के लिए निर्धारित किया था। इस तरह से साल में दो बार ईद मनाई जाती है, जिसे ईद-उल-फितर और ईद-उल-अजहा के मान से जाना जाता है। इस्लामिक प्रथा के अनुसार ईद की नमाज अदा करने से पहले हर मुस्लिम व्यक्ति को दान देना जरूरी होता है।



भाईचारे का संदेश देता है ईद का त्योहार

रमजान का पाक महीना अपने अंतिम चरणों में है। रमजान के बाद ही ईद-उल-फितर का त्योहार आता है, जो इस्लाम धर्म का एक पावन पर्व है। इस्लामिक कैलेंडर के अनुसार, रमजान के बाद 10वें शव्वाल की पहली तारीख को ईद-उल-फितर का त्योहार मनाया जाता है। ईद कब मनायी जाएगी यह चांद के दीदार से तय होती है।

ईद का त्योहार चांद को देखकर निश्चित होता है। चांद के दीदार के बाद ईद-उल-फितर पर्व 31 मार्च या 1 अप्रैल को है। ईद-उल-फितर को मीठी ईद के नाम से भी जाना जाता है। इसमें मीठे पकवान (खासतौर पर सेवई) बनते हैं। लोग आपस में गले मिलकर अपने गिले-शिकवों को दूर करते हैं। घर आए मेहमानों की विदाई कुछ उपहार देकर की जाती है। इस्लामिक धर्म का यह त्योहार भाईचारे का संदेश देता है। ईद उल फितर के दिन लोग सुबह नए कपड़े पहनकर नमाज अदा करते हुए अमन और चैन की दुआ मांगते हैं। ईद उल फितर के मौके पर लोग खुदा का शुक्रिया इसलिए करते हैं क्योंकि अल्लाह उन्हें महीने भर उपवास पर रहने की ताकत देते हैं। कुछ लोगों का मानना है कि रमजान के पवित्र महीने में दान करने से उसका फल दुोगुना मिलता है। ऐसे में लोग गरीब और जरूरतमंदों के लिए कुछ रकम दान कर देते हैं। रमजान महीने में रोजा रखने का मतलब होता है कि लोगों को भूख प्यास का एहसास हो सके। इस दिन कई तरह के पकवान घर में बनाए जाते हैं।

चांद के दीदार के बाद मनाई जाती है भारत में ईद

पूरे देश में रमजान का पाक महीना मनाया जा रहा है। इसके खत्म होने के बाद ईद का त्योहार मनाया जाता है। इस ईद को मीठी ईद के नाम से भी जाना जाता है। ईद को पूरी दुनिया में पूरे धूम से मनाया जाता है। लोग इस दिन घरों में मीठे पकवान बनाते हैं। खासकर सेवइयां जरूर बनती है। लोग एक-दूसरे से गले मिलकर शिकवें दूर करते हैं। इस्लाम धर्म में ये त्योहार भाईचारे का संदेश देता है। इस दिन मुस्लिम समुदाय के लोग नए कपड़े पहनकर नमाज अदा करते हैं और अपने परिवार के अमन चैन की दुआ करते हैं। इस दिन पढ़ी जाने वाली नमाज को सलात अल फज्र कहा जाता है। वहीं ईद से पहले हर मुसलमान के लिए फितरा देना फर्ज बताया गया है।

गरीब भी मना सकें खुशियां
ईद से पहले हर इंसान को लगभग पाँच दो किलो अनाज या उसकी कीमत गरीबों को दी जाती है। जिससे गरीब व्यक्ति भी ईद की खुशी मना सकें। बताया जाता है कि इसी दिन पैगंबर हजरत मुहम्मद साहब ने बद्र के युद्ध में फतह हासिल की थी। इसी युद्ध में फतह पाने की खुशी में लोग ईद को मनाते हैं।

दी जाती है बक्शीश
रमजान के महीने में रोजे रखने के बाद अल्लाह के इस दिन पर बक्शीश और इनाम दिया जाता है। इसलिए इस दिन को ईद कहते हैं। मुसलमान ईद में खुदा का शुक्रिया अदा करते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि खुदा ने महीने भर के उपवास रखने की ताकत दी।



जैसे-जैसे रमजान के आखिरी दिन नजदीक आ रहे हैं, मुस्लिम समुदाय इस्लाम के सबसे महत्वपूर्ण त्योहारों में से एक, ईद-उल-फितर के उत्सव का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। ईद-उल-फितर, जिसे रोजा खोलने के त्योहार के रूप में भी जाना जाता है, एक खुशी का अवसर है जो रोजे के महीने रमजान के खत्म होने पर मनाया जाता है। ईद-उल-फितर को दक्षिण एशियाई देशों में इस त्योहार को मीठी ईद के नाम से भी जाना जाता है। ईद-उल-फितर पर बनाएं ये 5 पारंपरिक व्यंजन -

ईद पर जरूर बनाएं ये स्पेशल व्यंजन इनके बिना अधूरा है जश्न

शीर खुरमा

शीर खुरमा, जिसका फ़ारसी में अर्थ है दूध और खजूर, एक समृद्ध सेवई का हलवा है



जिसे खजूर, सूखे मेवे और केसर से सजाया जाता है। यह मलाईदार डिश ईद के दौरान मुस्लिम घरों में जरूर बनाया जाता है।

सेवइया

सेवइया, एक सर्वोत्कृष्ट ईद की मिठाई है, जिसमें दूध, खोया और सूखे मेवों में पकाई गई घी में भुनी हुई सेवइया शामिल हैं। यह खाने में बेहद स्वादिष्ट लगती है।

गुलाब शरबत

फ़ेश और सुगंधित, गुलाब शरबत एक

लोकप्रिय ईद का ड्रिंक है जो उत्सव की दावत के लिए तैयार किया जाता है, गुलाब की पंखुड़ियों और घर का बना गुलाब सिरप इस ड्रिंक को और स्वादिष्ट बना देता है।

मटन शामी कबाब

कोई भी ईद की दावत रसीले कबाब के बिना पूरी नहीं होती है और मटन शामी कबाब इसमें बिल्कुल फिट बैठता है। कीमा मटन और सुगंधित मसालों के साथ तैयार किया जाता है।

बिरयानी

बिरयानी बनाने के लिए खिले चावलों में मीट और कई मसालों को मिलाकर तैयार किया जाता है. ये खाने में स्वादिष्ट और इस त्योहार का खास डिश में से एक होती है.



सुभाषितम्

इस दुनिया में आजाद कौन है? वह व्यक्ति जो खुद पर नियंत्रण रखता है।

- होरेस

विदेश नीति की विफलता से भारत को पड़ोसी देशों से चुनौती

भारत की विदेश नीति हमेशा से पड़ोसियों के साथ बेहतर संबंधों और वैश्विक मंच पर जरूरत को ध्यान में रखते हुए स्थिति से जुड़ी रही है। हाल के वर्षों में कुछ नीतिगत निर्णयों और पड़ोसी देशों से बिगड़ते संबंधों ने भारत के लिए गंभीर कूटनीतिक चुनौतियां पैदा कर दी हैं। इन चुनौतियों के कारण भारत को अपने पड़ोसी देशों के साथ बिगड़ते संबंधों के कारण कूटनीतिक हार का सामना करना पड़ा है। भारत की सबसे बड़ी हार बांग्लादेश के तीस्ता जल समझौता और नेपाल के संबंधों को लेकर है, जहां सबसे ज्यादा चिंताजनक स्थिति में भारत पहुंच गया है। भारत और बांग्लादेश के संबंध ऐतिहासिक रूप से मजबूत रहे हैं। बावजूद इसके हाल ही में चीन की बढ़ती दखलंदजी ने भारत और बांग्लादेश के संबंधों में खटास ला दी है। तीस्ता जल समझौते पर वर्षों से भारत की टाल-मटोल नीति ने बांग्लादेश को निराश किया। चीन ने इस अवसर का लाभ उठाकर वहां अपनी मजबूत उपस्थिति दर्ज करा दी। बांग्लादेश और चीन का इस मामले में समझौता होने जा रहा है। प्रधानमंत्री शेरवहसीना के कार्यकाल में भारत की उपेक्षा के बावजूद बांग्लादेश ने धैर्य बनाए रखा था। नई सरकार के आते ही चीन ने तीस्ता परियोजना को अपने हाथ में ले लिया। यह भारत के लिए रणनीतिक रूप से बड़ी हार है। नेपाल, म्यांमार और अन्य पड़ोसी देशों के साथ भारत के संबंध हाल के वर्षों में काफी तनावपूर्ण हो गये हैं। उन देशों की आंतरिक राजनीति में भारत पर हस्तक्षेप के आरोप लगे हैं। नेपाल में भारत के प्रति असंतोष बढ़ा है। वहीं, म्यांमार में चीन की सक्रियता और भारत की निष्क्रियता ने पड़ोसी देश के साथ संबंधों और सीमा के मामले में भारत को कमजोर किया है। भूटान, हमेशा से भारत का परंपरागत सहयोगी रहा है। भारत और भूटान के बीच में भी दूरियां बढ़ रही हैं। भूटान विदेश नीति के मामले में अधिक स्वतंत्रता से आगे बढ़ रहा है। श्रीलंका और मालदीव मे भी चीन की रणनीतिक पकड़ भारत की तुलना में काफी मजबूत हुई है। भारत का प्रभाव उपरोक्त देशों में सीमित होता जा रहा है। जिसके कारण भारत के लिये सीमावर्ती चुनौतियां बढ़ती चली जा रही हैं। पिछले एक दशक में भारत की विदेश नीति पड़ोसी देशों के साथ अनुकूल नहीं रही है। उससे भारत के संबंध अपने पड़ोसी देशों के साथ पहले की तुलना में बहुत खराब हुए हैं। भारत की यह हार भविष्य में भारत के लिए बहुत चुनौतियां पैदा करने जा रही है। यह सिर्फ पड़ोसी देश तक सीमित नहीं है। इसके प्रभाव भारत की सीमा सुरक्षा एवं व्यापार के क्षेत्र में भी बढ़ा असर डालेगी। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर बड़े पैमाने पर इसका असर होगा। समूचे दक्षिण एशिया में चीन की आक्रामक विदेश नीति ने भारत के लिए कई बड़ी चुनौतियां पैदा कर दी हैं। भारत सरकार की निष्क्रियता से पड़ोसियों के बेहतर रिश्तों को खराब कर दिया है। अभी भी समय है, भारत सरकार अपनी नीतियों की समीक्षा करे। अपने मित्र देशों और पड़ोसी देशों के साथ बेहतर संबंध बने, इसके लिए उन्हें पुन: विश्वास में लेने का कार्य सर्वोच्च प्राथमिकता से करना चाहिए। अन्यथा विदेश नीति की कूटनीतिक हार भारत के लिए गंभीर सामरिक चुनौतियों के साथ-साथ आर्थिक चुनौतियों को भी बढ़ाने वाली होगी। चीन जिस तरह से भारत को चारों ओर से घेर रहा है। चीन की ओर से भारत को लगातार चुनौतियां मिल रही हैं। ऐसी स्थिति में भारत को जरूरत से ज्यादा सजग रहने की जरूरत है। भारत एक बढ़ती हुई अर्थव्यवस्था है। निश्चित रूप से भारत और चीन के बीच में व्यापारिक और सीमा क्षेत्र में हमेशा प्रतिस्पर्धा बनी रहेगी। इसको ध्यान में रखते हुए भारत को अपने आप को सशक्त बनाना होगा। चीन का मुकाबला हम कर सकें, ऐसी नीतियां बनानी होंगी। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत एक प्रमुख भूमिका में जैसे पहिले रहता था, आगे भी वही स्थिति भारत की बनी रहे। इसको ध्यान में रखते हुए विदेश नीति मे बड़े बदलाव ओर सुधार की जरूरत है। विदेश नीति अधिकारियों के माईडसेट से तय नहीं हो सकती है। इसके लिए राजनीतिक समझ और इच्छा शक्ति की जरूरत होती है। इसका ध्यान रखना वर्तमान स्थिति में सरकार के लिए बहुत जरूरी हो गया है।

चिंतनन

कर्म का फल हैं योनियां

जीवों में शरीर तथा इन्द्रियों की विभिन्न अभिव्यक्तियां प्रकृति के कारण हैं। कुल मिलाकर 84 लाख भिन्न-भिन्न योनियां हैं और ये सब प्रकृतिजन्य हैं। जीव के विभिन्न इन्द्रिय-सुखों से ये योनियां मिलती हैं जो इस या उस शरीर में रहने की इच्छा करता है। जब उसे विभिन्न शरीर प्राप्त होते हैं तो वह विभिन्न प्रकार के सुख तथा दुःख भोगता है। उसके भौतिक सुख-दुःख शरीर के कारण होते हैं, स्वयं उसके कारण नहीं। उसकी मूल अवस्था में भोग में कोई सन्देह नहीं रहता, अतः वही उसकी वास्तविक स्थिति है। वह प्रकृति पर प्रभुत्व जताने के लिए भौतिक जगत में आता है। वैपुठ लोक शुद्ध है, किन्तु भौतिक जगत में प्रत्येक व्यक्ति विभिन्न प्रकार के शरीर-सुखों को प्राप्त करने के लिए संघर्षरत रहता है। यह कहने से बात और स्पष्ट हो जाएगी कि यह शरीर इन्द्रियों का कार्य है। इन्द्रियां इच्छाओं की पूर्ति का साधन हैं। यह शरीर तथा हेतु रूप इन्द्रियां प्रकृति द्वारा प्रदत्त हैं और जीव को पूर्व आकांक्षा तथा कर्म के अनुसार परिस्थितियों के वश वरदान या शाप मिलता है। जीव की इच्छाओं तथा कर्मों के अनुसार प्रकृति उसे विभिन्न स्थानों में पहुंचाती है। जीव स्वयं ऐसे स्थानों में जाने तथा मिलने वाले सुख-दुःख का कारण होता है। एक प्रकार का शरीर प्राप्त होने पर वह प्रकृति के वश में हो जाता है। शरीर, पदार्थ होने के कारण प्रकृति के नियमानुसार कार्य करता है। उस समय शरीर में ऐसी शक्ति नहीं होती कि वह उस नियम को बदल सके।

मेघ	तुला
आज दिन करियर के लिए बहुत अच्छा है। भाग्य का साथ मिलेगा और तरक्की के रास्ते खुलेंगे।	आज परिश्रम से सफलता मिलेगी और समाज और परिवार से सहयोग मिलेगा।
वृषभ	वृश्चिक
आज दिन करियर में सफलता लेकर आएगा। तरक्की मिलने की संभावना है।	आज दिन मिलाजुला रहेगा। अनावश्यक खर्च बढ़ सकते हैं, जिससे चिंता हो सकती है।
मिथुन	धनु
मेहनत से सफलता मिलेगी। काम पूरे होंगे और नए काम में निवेश करने से लाभ होगा।	दिन उत्साहवर्धक रहेगा। आपको नौकरी में प्रमोशन और धन वृद्धि होने की खुशी होगी।
कर्क	मकर
आज दिन करियर में फायदेमंद है। हर काम में सफलता मिलेगी, जिससे मन प्रसन्न रहेगा।	कल से साठेसाती से मुक्त होने वाले हैं। आपको पूर्व में किए गए परिश्रम का पूरा लाभ मिलेगा।
सिंह	कुंभ
आज दिन लाभदायक है। किसी बहुमूल्य वस्तु की प्राप्ति हो सकती है। शान-शौकत पर खर्च करेंगे।	पुरानी स्वास्थ्य समस्याओं से बाहर आकर आप सभी रुके हुए कामों को पूरा करने की ताकत पाएंगे।
कन्या	मीन
तरक्की का दिन है। प्रभाव प्रताप में वृद्धि होगी। शाम के समय कुछ अनचाहा खर्च आ सकता है।	माहौल अच्छा नहीं रहेगा। समस्याओं को सुलझाने का तार्किक तरीका कारगर साबित होगा।

संपादकीय

ईद पर सौगात तो दीपावली पर उपहार क्यों नहीं?

- **तनवीर जाफरी**

भाजपा द्वारा गत दिनों सौगात-ए-मोदी नामक एक अभियान की शुरूआत की गयी। इस अभियान के अंतर्गत देश के 32 लाख मुसलमानों को ईद मनाने के लिए विशेष किट दिये जाने का समाचार है। खबरों के मुताबिक भाजपा के अल्पसंख्यक मोर्चे के कार्यकर्ताओं के माध्यम से देश की अनेक चर्चनित मस्जिदों में कम से कम 100 लोगों को सौगात-ए-मोदी रुपी विशेष किट देकर उन्हें सहायता पहुंचाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। मोदी की इस सौगात में महिलाओं के लिए सूट, पुरुषों के लिए कुर्ता-पायजामा, दाल, चावल, सेंवई, सरसों का तेल, चीनी, कपड़े, मेवा, खजूर आदि शामिल हैं। देश भर में मुसलमानों के साथ केंद्र से लेकर अनेक भाजपा शासित राज्यों द्वारा जिसतरह का सौतेला व्यवहार किया जा रहा है इन हालात के मद्देनजर ईद पर सौगात-ए-मोदी पर चर्चा होना लाजिमी है। सौगात-ए-मोदी से जुड़े ऐसे कई सवाल हैं जिसका जवाब देश की जनता सुनना चाहती है। पहला सवाल तो यही कि अपनी स्थापना के समय से ही कांग्रेस पर मुस्लिम तुष्टिकरण का आरोप लगाने वाली भाजपा की नजरों में क्या यह तुष्टिकरण नहीं है ? क्या कांग्रेस या



जिसमें उन्होंने कहा था कि- धर्म के आधार पर किसी को भेदभाव नहीं होना चाहिए। यूपी में भेदभाव सबसे बड़ा संकट है। ये भेदभाव नहीं चल सकता। हर किसी को उसके हक का मिलना चाहिए ये सबका साथ सबका विकास होता है। उन्होंने कहा, अगर होली पर बिजली मिलती है तो ईद पर भी बिजली मिलनी चाहिए।अगर हमजान में बिजली मिलती है तो दिवाली पर भी बिजली मिलनी चाहिए। गांव में कब्रिस्तान बनता है तो श्मशान भी बनना चाहिए। भेदभाव नहीं होना चाहिए। धर्म और जाति के आधार पर भेदभाव नहीं होना चाहिए। तो क्या उपरोक्त प्रवचन केवल विपक्ष के लिये ही है ? आज यह सवाल जरूरी क्यों नहीं कि मुसलमानों को ईद पर सौगात तो

हिन्दुओं को दीपावली पर क्यों नहीं ? गुरुपर्व पर सिक्खों को तोहफा क्यों नहीं ? ईस्टर या गुड फ्राइडे पर ईसाइयों को क्यों नहीं ? यह भेदभाव क्यों और इसका कारण क्या है ? दरअसल भाजपा ने कोरोना का के बाद मुफ्त राशन बांटकर आम जनता के वोट लेने का जो तरीका अपनाया है और उसे मतदाताओं की नयी श्रेणी अर्थात लाभार्थी श्रेणी के रूप में चिन्हित किया है यह सौगात -ए -मोदी भी उसी तरह का एक खेल है जो बिहार चुनाव से पहले खेला जा रहा है। इस खेल के बहाने भाजपा लालू यादव विनीश कुमार दोनों ही नेताओं के साथ खड़े मुस्लिम मतदाताओं को अपने पक्ष में लामबंद करने का एक प्रयास कर रही है। उसे लगता है कि जिसतरह मुफ्त राशन बांटकर उसने भूखे व

अल्लाह की इबादत में खुशी का मुकद्दस पर्व है ईद

- **डा. श्रीगोपाल नारसन**

मुकद्दस रमजान सब्र ,प्रेम और भाईचारे के साथ साथ अल्लाह की खिदमत का एक खास महिना है। इस्लाम धर्म को मानने वाला हर मुस्लमान रमजान का बेसब्री से इन्तजार करता है। रमजान शुरू होते है तो हर रोजेदार की दिनचर्या बदल जाती है। बडे सवरे उठना और अल्लाह को याद करने के साथ ही पांचो वक्त की नमाज रोजेदार को अल्लाह की इबादत का मौका दिलाती है। रमजान की शुरूआत भी चांद से ही होती है और रमजान पूरे होने पर ईद का जब चांद निकलता है तो सबके चेहरे पर खुशी छा जाती है। दरअसल रमजान के सकुशल बीतने की खुशी में ही अल्लाह को शुक्रिया अदा करने के लिए ही ईद उल फितर का त्यौहार मनाया जाता है। वही अल्लाह के नेक बन्दो की खिदमत का भी मुबारक मौका है ।नमाज के बाद अल्लाह ने जो दूसरी इबादत मुसलमानों के लिए अनिवार्य की है वह है रोजा। रोजे से मुराद ये है कि रमजान के महीने में 30 दिन तक सुबह से शाम तक खाना-पीना नहीं होगा। नमाज की तरह ही इबादत रोजा भी अल्लाह के भेजे सभी पैगंबरों के मानने वालों पर फर्ज हैं और आज भी अधिकतर धर्मों में किसी न किसी रूप में मौजूद हैं।

वास्तव में इस्लाम का रोजे से तात्पर्य यह है कि बंदा अपना जीवन रब की इच्छा और उसके आदेशों को मानते हुए गुजार दे। साल भर में रमजान महीने के रोजे इसी मकसद का प्रशिक्षण हैं।इस्लामिक कैलेंडर के नौवें महीने को रमजान का महीना कहा जाता है। इस महीने में तीरे दिनों तक रोजा रखना प्रत्येक मुस्लिम के लिए अनिवार्य बताया गया है। मुसलमानों के लिए यह पाक रोजा का महीना होता है। रोजा के लिए एे ईसी शब्द बोला जाता है, उसे हमलाह कहते है,इसका शाब्दिक अर्थ है ह्रासंयम करना।ह्रा संम शब्द इस महीने की सच्ची भावना को दर्शाता है। जिसमें सूर्योदय से सूर्यास्त होने तक रोजा रखना होता है।

रोजे का मतलब होता है व्यक्ति के मन को अध्यात्म से जोड़ना। जिससे उसके अंदर कृतज्ञता और स्नेह का ऐसा भाव उत्पन्न हो। जिससे व्यक्ति पूरे वर्ष संयम और नियम से चल पाए। सूर्यास्त के एक दम बाद रोजा खोला जाता है। रोजेदार मुस्लिम खजूर और पानी के साथ इस्तरा करते हैं। क्योंकि हजरत मुहम्मद साहब



अनुमा रोजा खजूर और पानी से खोलते थे। रमजान में मुस्लिम समाज एक अतिरिक्त नमाज पढ़ते हैं जिन्हें तरावीह कहा जाता है। तरावीह की नमाज रात की नमाज के बाद मस्जिद में सामूहिक रूप से पढ़ी जाती है। इस नमाज में पूरा कुरआन रमजान के महीने के अंदर पढ़ा जाता है। रमजान में कुरआन पढ़ने पर अत्यधिक जोर दिया गया है। ताकि प्रत्येक रोजेदार इस पर चिंतन कर सके। आज कल के हालात के चलते विश्वभर के मुस्लिम चिंतित हैं कि वे तरावीह की नमाज कैसे अदा करेंगे। लेकिन यह कोई चिंता का विषय नहीं। हदीस की किताब अल-बुखारी में आता है की इस्लाम के पैगंबर तरावीह की नमाज अकेले घर पर पढ़ते थे, मस्जिद में ईद उल फितर के दिन की शुरूआत फज्र की नमाज के साथ होती है। रमजान में तीस दिनों तक रोजा रख चुके रोजेदारो एवं उनको भी जो बीमारी या फिर किसी अन्य वजह से रोजा नहीं रख पाए ,को मिस्वाक दातून करने के बाद गुसल नहाना करना चाहिए। फिर साफ कपड़े पहनकर कपडो पर इतर की खुशबू के साथ कुछ खाकर ईदगाह जाना चाहिए। ध्यान रहे ईद की नमाज से पहले फितरा और जकात की जरूरी रस्म नहीं भूलनी चाहिए। यही वह रस्म है जो गरीब और मोहताज पडोसी के चेहरे पर सहायता की रौनक लाती है।

विशेष

आंदोलन से क्या हासिल हुआ किसानों को?

पंजाब की सरकार ने किसानों के आंदोलन को समाप्त करने के लिए सीधी कार्रवाई की। उनका डेरा-डंगल उठाकर फेंक दिया। 13 महीने से चल रहा शंभू और खेतरी बॉर्डर का आंदोलन एक झटके में समाप्त हो गया। इसके पहले भी तीन कानूनों को खत्म कराने के लिए किसानों ने लगभग 1 वर्ष का आंदोलन किया था। 700 से अधिक किसानों की मौत हुई थी। इसी बीच चुनाव आ गए। सरकार ने तीन कानूनों को लागू नहीं करने का भरोसा दिलाया। किसानो की मांग जल्द पूर्ण करने का आश्वासन दिया। सरकार का कोई भी आश्वासन आज दिन तक पूरा नहीं हुआ। सरकार किसानों से बातचीत भी नहीं करना चाहती है। लंबे समय तक चले किसान आंदोलन का यह हश्र होगा। यह किसानों ने नहीं सोचा था। किसान उगे हुए महसूस कर रहे हैं।

भारत कोई धर्मशाला नहीं, इमीग्रेशन बिल पास

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने विदेशी घुसपैठ को रोकने के लिए कह दिया। भारत कोई धर्मशाला नहीं है। भारत में आने वाले अब हर विदेशी की जानकारी रखी जाएगी। पश्चिम बंगाल की सरकार को भी उन्होंने बंगालियों के नाम पर घेर लिया। आपले साल बंगाल विधानसभा के चुनाव होना है। तैयारी अभी से शुरू हो गई है। गृह मंत्री के इरादों को लेकर विपक्ष ने निशाना साधा,विपक्ष ने विरोध किया। बहुमत के आधार पर बिल पास हो गया। अमेरिका ने जिस तरह से भारत के अवेध प्रासियों को हथकड़ी और वेडियों में जकड़ कर भारत भेजा था। उसके बाद भारत सरकार को अपनी इज्जत बचाए रखने के लिए इतना तो करना ही था।

कार्टून कोना



1492 स्पेन में यहूदियों को तीन माह में ईसाई धर्म स्वीकार करने या देश छोड़ने का आदेश दिया गया. 1606 पोलैंड और रोम ने तुर्की के खिलाफ गठबंधन किया. 1809 रूसी लेखक निकोलाई गोगोल का जन्म हुआ . 1854 अमेरिका और जापान के बीच एक समझौते के तहत जापान ने अपने बंदरगाह बाहरी दुनिया के लिए खोल दिये. 1889 एफिल टावर खोला गया. 1893 तुर्की ने बल्गारिया से शांति संधि के लिए महाशक्तियों की सलाह को मान ली. 1936 ब्रिटेन और फ्रांस ने पोलैंड को हमला होने पर मदद करने का वचन दिया. 1894 द्वितीय विश्व युद्ध में जर्मनी ने उत्तर अफ्रीका में जवाबी कार्रवाई की. 1964 विधुत ट्रांम कार मुम्बई में अंतिम बार चली. 1966 दक्षिण अफ्रीका में प्रधानमंत्री हैंडिक वरखुर्ड की पार्टी को चुनावों में भारी सफलता मिली.

बक्सर, 31 मार्च 2025

website:keshavtimes.com

e-mail:keshavtimes1@gmail.com

बेरोजगार लोगों को अपने पक्ष में कर लिया है शायद सौगात -ए -मोदी किट भी बिहार में भाजपा के लिये उसी तरह फायक्षमंद साबित हो। परन्तु शायद ऐसा होने वाला इसलिए नहीं क्योंकि इस समय मुसलमानों की सबसे बड़ी चिंता उनकी सुरक्षा है,उनकी शिक्षा व रोजगार है। उनकी इबादतगाहों की सुरक्षा है। उनके धार्मिक रीति रिवाजों को अमल में लाने की स्वतंत्रता है। उनके साथ निष्पक्षता से पेश आना तथा न्याय करना है। परन्तु इसी मोदी राज में देश के अनेक भाजपा शासित राज्यों में नमाज पढ़ने पर पाबंदी लगाई जा रही है। सड़कों,पाकों यहाँ तक कि अपने घर की छतों पर भी नमाज पढ़ने पर रोक लगाने की खबर है। हरियाणा में तो ईद का अवकाश ही 31 मार्च को बहाना बनाकर गजेटेड हॉलीडे की लिस्ट से हटा कर रिस्ट्रिक्टेड हॉलिडे कर दिया गया है। ऐसे में विपक्ष सवाल कर रहा है कि ईद मुसलमानों का एक ही सबसे बड़ा त्योहार होता है। जो पूरे देश में मनाया जाता है। ऐसे में आखिर ईद की गजेटेड छुट्टी को वैकल्पिक छुट्टी के रूप में क्यों बदल दिया गया ? आज जगह जगह मुसलमानों के आर्थिक बहिष्कार की खबरें आ रही हैं। यहाँ तक कि महाकुंभ जैसे

राजस्थान का प्रमुख लोकोत्सव है गणगौर

-**रमेश सर्राफ धमोरा**

गणगौर एक प्रमुख त्योहार है। यह मुख्य रूप से राजस्थान, हरियाणा, मध्य प्रदेश और उत्तर प्रदेश के ब्रज क्षेत्र में मनाया जाता है। गणगौर दो शब्दों गण और गौर से बना है। इसमें गण का अर्थ भगवान शिव और गौर का अर्थ माता पार्वती से है। इस दिन अविवाहित कन्याएं और विवाहित स्त्रियां भगवान शिव, माता पार्वती की पूजा करती हैं। साथ ही उपवास रखती हैं। कई क्षेत्रों में भगवान शिव को ईसर जी और देवी पार्वती को गौरा माता के रूप में पूजा जाता है। गौरा जी को गवरजा जी के नाम से भी जाना जाता है। धर्मग्रंथों के अनुसार श्रद्धाभाव से इस व्रत का पालन करने से अविवाहित कन्याओं को इच्छित वर की प्राप्ति होती है और विवाहित स्त्रियों के पति को दीर्घायु और आरोग्य की प्राप्ति होती है। राजस्थानी परम्परा के लोकोत्सव अपने में एक विरासत को संजोए हुए हैं। राजस्थान को देव भूमि कहा जाय तो गलत नहीं होगा। यहां सभी सम्प्रदाय फले पूले हैं। यहाँ के शासकों ने विश्व कल्याण की शुरुआत यह भी इस्लाम में बताया गया है । इस्लाम धर्म से जुड़े सलीम खान बताते है कि ईद उल फितर के दिन की शुरूआत फज्र की नमाज के साथ होती है। रमजान में तीस दिनों तक रोजा रख चुके रोजेदारो एवं उनको भी जो बीमारी या फिर किसी अन्य वजह से रोजा नहीं रख पाए ,को मिस्वाक दातून करने के बाद गुसल नहाना करना चाहिए। फिर साफ कपड़े पहनकर कपडो पर इतर की खुशबू के साथ कुछ खाकर ईदगाह जाना चाहिए। ध्यान रहे ईद की नमाज से पहले फितरा और जकात की जरूरी रस्म नहीं भूलनी चाहिए। यही वह रस्म है जो गरीब और मोहताज पडोसी के चेहरे पर सहायता की रौनक लाती है।

दैनिक पंचांग			
31 मार्च 2025 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति			
31 मार्च 2025 वर्ष का 90 वा दिन	दिशाशूल पूर्व ऋतु बंशत।	विक्रम संवत् 2081 शक संवत् 1946	मास चैत्र पक्ष शुक्ल
सूर्य उत्तराषाढा ज्यंती	तिथि द्वितीया 09.12 बजे तदनन्तर तृतीया 05.43 बजे प्रातः को समाप्त।	नक्षत्र अश्विनी 13.45 बजे को समाप्त।	योग वैधुति 13.46 बजे को समाप्त।
करण कीलव 09.12 बजे, तैतिल 19.26 बजे तदनन्तर पर 05.43 बजे प्रातः को समाप्त।	चन्द्रायु 01.6 घण्टे	रवि क्रान्ति उत्तर 04° 10'	सूर्य उत्तराघ्न कलि अहर्गण 1872300
सूर्य उत्तराघ्न कलि अहर्गण 1872300	जूलियन दिन 2460765.5	कलियुग संवत् 5125	कल्यारंभ संवत् 1972949123
सूर्य ग्रहार्भ संवत् 1955885123	वीरनिर्वाण संवत् 2551	हिजरी सन् 1446	महीना सव्वाल तारीख 01
विशेष शुलेलाल जयंती, गौरी पूजा, गणगौर, मत्स्य जयंती।			
दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया		
अमृत 05.53 से 07.22 बजे तक	चर 05.43 से 07.14 बजे तक		
काल 07.22 से 08.50 बजे तक	रोग 07.14 से 08.45 बजे तक		
शुभ 08.50 से 10.19 बजे तक	काळ 08.45 से 10.17 बजे तक		
रोग 10.19 से 11.48 बजे तक	लाभ 10.17 से 11.48 बजे तक		
उद्देग 11.48 से 01.17 बजे तक	उद्देग 11.48 से 01.19 बजे तक		
चर 01.17 से 02.45 बजे तक	शुभ 01.19 से 02.51 बजे तक		
लाभ 02.45 से 04.14 बजे तक	अमृत 02.51 से 04.2 बजे तक		
अमृत 04.14 से 05.43 बजे तक	चर 04.22 से 05.53 बजे तक		
चौघड़िया शुभारंभ - शुभव श्रेष्ठ शुभ, रोग व लाभ। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रात्रि बिन्दु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें ।	अमृत व लाभ, मध्यम चर, अशुभ उद्देग, रोग व लाभ। सभी समय भारतीय मानक समय की मध्य रात्रि बिन्दु के आधार पर है अतः आप अपने स्थानीय समयानुसार ही देखें ।		



मृदा एवं जलवायु

प्राकृतिक रूप से इसके पौधे को अनउपजाऊ भूमि में उगते देखा गया है। इसे किसी भी भूमि में उगाया जा सकता है। परन्तु बलुई दोमट मिट्टी में इसका अधिक उत्पादन होता है।



उन्नतशील प्रजातियाँ

केन्द्रीय औषधीय सगंध पौधा संस्थान के द्वारा सिम-सीतल, एल- 1,2,5 और 49 एवं को खेतों में परीक्षण के उपरान्त इन जातियों से अधिक मात्रा में जैल की प्राप्ति हुई है। इनका प्रयोग खेती (व्यवसायिक) के लिए किया जा सकता है।

पौध रोपाई

भूमि की एक-दो जुताई के बाद खेत को पाटा लगाकर समतल बना लें। इसके उपरान्त



औषधीय पौधा एलोवेरा

ऊँची उठी हुई क्यारियों में 50×50 सेमी की दूरी पर पौधों को रोपित करें। पौधों की रोपाई के लिए मुख्य पौधों के बगल से निकलने वाले छोटे छोटे पौधे जिसमें चार-पाँच पत्तियाँ हों, का प्रयोग करें। लाइन से लाइन की दूरी 50 एवं पौधे से पौधे की दूरी 50 रखने पर 45,000-50,000 पौधों की आवश्यकता रोपाई के लिए होगी। सिंचित दशाओं में इसकी रोपाई फरवरी माह में करें।

खाद एवं उर्वरक

10-12 टन प्रति हेक्टेयर गोबर की खाद पौधे के अच्छे विकास के लिए आवश्यक है। 120 किग्रा. यूरिया, 150 किग्रा. फास्फोरस एवं 33 किग्रा. पोटाश प्रति हेक्टेयर की दर से डालें। नाइट्रोजन को तीन बार में एवं

फास्फोरस व पोटाश को भूमि की तैयारी के समय ही दें। नाइट्रोजन का पौधों पर छिड़काव करना अच्छा रहता है।

सिंचाई

पौधों की रोपाई के बाद खेत में पानी दें। (घृतकुमारी) की खेती में ड्रिप एवं स्प्रिंकलर सिंचाई अच्छी रहती है। प्रयोग द्वारा पता चला है कि समय से सिंचाई करने पर पत्तियों में जैल का उत्पादन एवं गुणवत्ता दोनों पर अच्छा प्रभाव पड़ता है। इस प्रकार वर्ष भर में 3-4 सिंचाईओं की आवश्यकता होती है।

रोग एवं कीट नियन्त्रण

समय-समय पर खेत से खरपतवारों को

कटाई उपरान्त प्रबंधन एवं प्रसंस्करण

विकसित पौधों से निकाली गई, पत्तियों को सफाई करने के बाद स्वच्छ पानी से अच्छी तरह से धो लिया जाता है, जिससे मिट्टी निकल जाती है। इन पत्तियों के निचले सिरों पर अनुप्रस्थ काट लगा कर कुछ समय के लिए छोड़ देते हैं, जिससे पीले रंग का गाढ़ा रस निकलता है। इस गाढ़े रस को किसी पात्र में संग्रह करके वाष्पीकरण की विधि से उबाल कर, घन रस क्रिया द्वारा सुखा लेते हैं। इस सूखे हुए द्रव्य को मुसब्बर अथवा स क ो त्ता , जंजीवर, केप, बारवेडोज एलोज एवं अदनी आदि अन्य नामों से से विश्व बाजार में जाना जाता है। (घृतकुमारी) की जातिभेद एवं रस क्रिया में वाष्पीकरण की प्रक्रिया के अन्तर से मुसब्बर के रंग, रूप, तथा गुणों में भिन्नता पाई जाती है।



निकालते रहें। खरपतवारों का प्रकोप ज्यादा बढ़ने पर खरपतवारनाशी का भी प्रयोग कर सकते हैं। ऊँची उठी हुई क्यारियों की समय समय पर मिट्टी चढ़ाते रहें। जिससे पौधों की जड़ों के आस-पास पानी के रुकने की सम्भावना कम होती है एवं साथ ही पौधों को गिरने से भी बचाया जा सकता है। पौधों पर रोगों का प्रकोप कम ही होता है। कभी-कभी पत्तियों एवं तनों के सड़ने एवं धब्बों वाली बीमारियों के प्रकोप को देखा गया है। जो कि फफूंदी जनित बीमारी है। इसकी नियंत्रण के लिए मैकोजेब, रिडोमिल, डाइथेन एम-45 का प्रयोग 2.0-2.5 ग्राम/ली. पानी में डालकर छिड़काव करने से किया जा सकता है।

फसल की कटाई एवं उपज

रोपाई के 10-15 महिनों में पत्तियाँ पूर्ण विकसित एवं कटाई के योग्य हो जाती हैं। पौधे की ऊपरी एवं नई पत्तियों की कटाई नहीं करें। निचली एवं पुरानी 3-4 पत्तियों को पहले काटना/तोड़ें। इसके बाद लगभग 45 दिन बाद पुनः 3-4 निचली पुरानी पत्तियों की कटाई/तुड़ाई करें। इस प्रकार यह प्रक्रिया तीन-चार वर्ष तक दोहराई जा सकती है। एक हेक्टेयर क्षेत्रफल से लगभग प्रतिवर्ष 50-60 टन ताजी पत्तियों की प्राप्ति होती है। दूसरे एवं तीसरे वर्ष 15-20 प्रतिशत तक वृद्धि होती है।



भूमि का चुनाव

हल्की रेतीली दोमट या मध्यम प्रकार की भूमि जिसका पीएच 7-8 के मध्य हो व पानी की निकास की समुचित व्यवस्था हो वह उड़द के लिये उपयुक्त है।



बीज की मात्रा उपचार एवं बुआई

15-20 किग्रा बीज प्रति हे. के मान से उपयोग करें। बीज को बाविस्टीन की 2 मात्रा द्वारा उपचारित कर बोये। कतार से कतार की दूरी 30 सेमी तथा पौधे से पौधे की दूरी 10 सेमी रखें साथ ही ध्यान रहे कि बीज डेढ़ से दो

जायद मौसम में उड़द की खेती



इंच गहराई पर बोयें।

खेत में नमी न हो तो एक सिंचाई करें।

खाद एवं उर्वरक

मृदा परीक्षण के उपरांत खाद एवं उर्वरक की सुझाई गई मात्रा का उपयोग करें। यूरिया, सिंगलसुपर फास्फेट तथा म्यूरेट ऑफ पोटाश की 43:37.5:33 किग्रा प्रति हेक्टेयर के मान से उपयोग करें। इस हेतु 40 किग्रा डीएपी के साथ 10 किग्रा म्यूरेट ऑफ पोटाश प्रति एकड़ उपयोग भी किया जा सकता है।।

सिंचाई

ग्रीष्मकालीन फसल होने के कारण की उड़द फसल को 5-6 सिंचाईयों की आवश्यकता पड़ती है। फूल-फल बनने की अवस्था पर यदि

खरपतवार नियंत्रण

फसल एवं खरपतवार की प्रतिस्पर्धा की अंतिम अवधि बुवाई के 15-30 दिनों तक रहती है इस बीच निंवाई करने या डोरा चलाने से खरपतवार नष्ट हो जाते हैं साथ ही वायु का संचार होता है जिससे पौधों की ग्रंथियों में क्रियाशील जीवाणुओं द्वारा वायुमण्डलीय नत्रजन एकत्रित करने में सहायता मिलती है। रसायनिक नियंत्रण हेतु खेत तैयार करते



समय, बोने से पहले पेंडीमिथालीन 3 ली. या एलाक्लोर (लासो) 2 ली. को 500 ली. पानी में मिलाकर बोने के बाद व अंकुरण से पूर्ण भूमि में फ्लेटफेन नोजल युक्त पम्प से मिलायें।

उन्नतशील जातियाँ

जवाहर उड़द-2, पीयू-30, पीयू-19, एलबीजी-20 का स्वस्थ, सुडौल, रोगरोधी बीज उपयोग करें।

रोग - कीट नियंत्रण

मूंग व उड़द की फसल में पानी पीला मोजेक, भभूतिया रोग व फली छेदक कीट का प्रकोप मुख्यतः होता है। पीला मोजेक एक विषाणु जनित रोग है, जो सफेद मक्खी नामक कीट द्वारा फैलता है। रोग कारक पौधे की पत्तियों में हरे पर्णिका के बीच-बीच में पीले दाग बनते हैं। जो



कटाई एवं गहाई

जब 70-80 प्रतिशत फलियां पक जाने तक कटाई आरंभ करें। फसल को खलिहान में 3-4 दिन तक सुखाकर गहाई करें। इस प्रकार उन्नत तरीके से खेती करने पर 8-10 किं. उपज प्रति हेक्टेयर प्राप्त होती है।

खेलो इंडिया : अपनी लगन और प्रतिभा से सबको हैरान किया

मन की बात में दिव्यांग खिलाड़ियों को पीएम मोदी का संदेश

नई दिल्ली, एजेंसी। प्रधानमंत्री मोदी ने फिटनेस पर भी बात की। साथ ही खेलो इंडिया पैरा गेम्स के खिलाड़ियों का हौसला बढ़ाया। पीएम ने सभी को भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को मन की बात कार्यक्रम के 120वें एपिसोड में खेल और खिलाड़ियों से जुड़ी बातें भी कीं। उन्होंने हाल ही में हुए खेलो इंडिया पैरा गेम्स को लेकर बातचीत की। उन्होंने अपने संबोधन में कहा, कुछ ही दिन पहले संपन्न हुए खेलो इंडिया पैरा गेम्स में एक बार फिर खिलाड़ियों ने अपनी लगन और प्रतिभा से सबको हैरान कर दिया। इस बार पहले से ज्यादा खिलाड़ियों ने इन खेलों में हिस्सा लिया। इससे पता चलता है कि पैरा स्पोर्ट्स कितना चर्चित हो रहा है।

पीएम मोदी ने इन राज्यों को दी बधाई

पीएम मोदी ने कहा, मैं खेलो इंडिया पैरा गेम्स में हिस्सा लेने वाले सभी दिव्यांग खिलाड़ियों को उनके शानदार प्रयासों के लिए बधाई देता हूं। हरियाणा, तमिलनाडु और उत्तर प्रदेश के खिलाड़ियों को पहला, दूसरा और तीसरा स्थान हासिल करने के लिए शुभकामनाएं देता हूं। इन खेलों के दौरान हमारे दिव्यांग खिलाड़ियों ने 18 राष्ट्रीय रिकॉर्ड भी बनाए। जिनमें से 12 तो हमारी महिला खिलाड़ियों के नाम रहे।



पीएम मोदी ने फिटनेस पर भी की बात

प्रधानमंत्री मोदी ने फिटनेस पर भी बात की। उन्होंने दिल्ली में हुए एक आयोजन का जिक्र करते हुए कहा, दिल्ली में एक भव्य आयोजन ने लोगों को बहुत प्रेरणा दी है, जोश से भर दिया है। एक इन्ोवेटिव आईडिया के रूप में पहली बार फिट इंडिया कारनिवाल का आयोजन किया गया। इसमें अलग अलग क्षेत्रों के करीब 25 हजार लोगों ने हिस्सा लिया। इन सभी का एक ही लक्ष्य था- फिट रहना और फिटनेस को लेकर जागरूकता फैलाना।

स्वदेशी खेलों को भी मिल रहा बढ़ावा

पीएम मोदी ने कहा, हमारे स्वदेशी खेल अब लोकप्रिय संस्कृति के रूप में घुल मिल रहे हैं। मशहूर रेपर हनुमानकाईड को तो आप सभी जानते ही होंगे। आजकल उनका नया गाना रन इट अप, काफी चर्चा में है। इसमें कलारिपयट्टु, गतका और थांग-ता जैसी हमारी पारंपरिक मार्शल आर्ट्स को शामिल किया गया है।

डब्ल्यूटीटी के अंतिम-16 मैच में हार के साथ शरत कमल ने पेशेवर टीटी करियर को कहा अलविदा, हुए भावुक

चेन्नई, एजेंसी। शरत राष्ट्रमंडल खेलों में भारत के सबसे सफल एथलीट्स के मामले में तीसरे स्थान पर हैं। उनसे ज्यादा सिर्फ जसपाल राणा (शूटिंग) और समरेश जंग (शूटिंग) ने पदक जीते हैं।

दिगाज टेबल टेनिस खिलाड़ी शरत कमल का शानदार अंतरराष्ट्रीय करियर शनिवार को डब्ल्यूटीटी स्टार कंटेंडर टूर्नामेंट के प्री क्वार्टर फाइनल में हमवतन स्नेहित सुरवज्जुला से हारने के साथ खत्म हो गया। शरत के खिलाफ वाइल्ड कार्ड थाक स्नेहित ने लगातार तीन गेम में 11-9, 11-8, 11-9 से जीत दर्ज की।

शरत कमल ने कहा अब मैं प्रशासनिक भूमिका चाहूंगा

शरत ने बाद में मिस्र के उमर अस्सार के खिलाफ एक प्रदर्शनी मैच खेला जिसमें दर्शकों को उनके असाधारण कौशल की एक और झलक देखने को मिली। शरत ने अपने विदाई संबोधन में कहा, कहीं ना कहीं मुझे लगा कि यह



काफी है और मैं कोर्ट के दूसरी तरफ से खेल को कुछ वापस देने की संभावना तलाशना चाहता था। 42 वर्षीय शरत ने कहा कि वह प्रशासनिक भूमिका निभाना चाहेंगे। उन्होंने कहा, मैंने एक खिलाड़ी के तौर पर अपना काम कर दिया है, मुझे लगता है कि मैंने एक खिलाड़ी के तौर पर देश के लिए काफी योगदान दिया है और मैं एक प्रशासक, या एक कोच, एक मेंटर या फिर

एक वरिष्ठ खिलाड़ी के तौर पर भी योगदान देना चाहता हूं। शरत कमल ने 2022 बर्मिंघम राष्ट्रमंडल खेलों में टेबल टेनिस के पुरुष एकल में 16 साल बाद स्वर्ण जीता था। इससे पहले उन्होंने 2006 में पुरुष एकल में स्वर्ण जीता था। शरत का यह राष्ट्रमंडल खेलों में कुल सातवां स्वर्ण पदक रहा था। बर्मिंघम में

तीन स्वर्ण के अलावा शरत ने 2006 में पुरुष एकल और पुरुष टीम इवेंट में स्वर्ण, 2010 में पुरुष युगल में स्वर्ण और 2018 में पुरुष टीम इवेंट में स्वर्ण जीता था। इसके अलावा वह 2010 में दो कांस्य, 2014 और 2018 में एक-एक रजत और 2022 में एक रजत जीत चुके हैं। शरत ने राष्ट्रमंडल खेलों में कुल 13 पदक जीते हैं।

शरत राष्ट्रमंडल खेलों में भारत के सबसे सफल एथलीट्स के मामले में तीसरे स्थान पर हैं। उनसे ज्यादा सिर्फ जसपाल राणा (शूटिंग) और समरेश जंग (शूटिंग) ने पदक जीते हैं। जसपाल के नाम राष्ट्रमंडल खेलों में 15 पदक (9 स्वर्ण) और समरेश के नाम 14 पदक (7 स्वर्ण) हैं। राष्ट्रमंडल खेलों के अलावा शरत एशियन गेम्स में दो पदक जीत चुके हैं। 2018 में जकार्ता एशियन गेम्स में मेन्स टीम और मिक्सड डबल्स इवेंट में शरत कमल ने कांस्य जीता था। इसके अलावा वह एशियन चैंपियनशिप्स में दो कांस्य भी जीत चुके हैं। 2021 दोहा एशियन चैंपियनशिप्स में कांस्य जीता था।

आईपीएल 2025:

हार्दिक पांड्या को लगा झटका, धीमी गति ओवर पर 12 लाख रुपए की चपत लगी

अहमदाबाद, एजेंसी। मुंबई इंडियन्स के कप्तान हार्दिक पांड्या पर गुजरात टाइटंस के खिलाफ इंडियन प्रीमियर लीग मैच में उनकी टीम की धीमी ओवर गति के लिए 12 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया है। पांच बार की चैंपियन

मुंबई इंडियन्स को शनिवार को नरेंद्र मोदी स्टेडियम में टाइटंस के खिलाफ 36 रन से हार का सामना करना पड़ा। आईपीएल ने रविवार को एक बयान में कहा, 'मुंबई इंडियन्स के कप्तान हार्दिक पंड्या पर अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में गुजरात टाइटन्स के खिलाफ टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के नौवें मैच के दौरान उनकी टीम द्वारा धीमी ओवर गति बनाए रखने के लिए जुर्माना लगाया गया है। बयान के अनुसार, 'यह आईपीएल की आचार संहिता के न्यूनतम ओवर गति से जुड़े अपराधों से संबंधित नियम 2.2 के तहत उनकी टीम का सत्र का पहला अपराध था इसलिए पंड्या पर 12 लाख रुपये का जुर्माना लगाया गया। गुजरात ने पहले बल्लेबाजी करते हुए अहमदाबाद की काली मिट्टी वाली पिच पर 196 रन बनाए। मुंबई इंडियन्स को लक्ष्य का पीछा करते हुए संघर्ष करना पड़ा और अंततः टीम छह विकेट पर 160 रन ही बना सकी। गुजरात ने मौजूदा सत्र में अपनी पहली जीत दर्ज की। यह मुंबई इंडियन्स की लगातार दूसरी हार थी और टीम ने अभी अंकों का खाता नहीं खोला है।



मोहम्मद सिराज ने रोहित शर्मा को बोलड किया

सिराज ने कहा वो नई और पुरानी गेंद से भी घातक गेंदबाजी करने में सक्षम हैं



नई दिल्ली, एजेंसी। बीते शनिवार आईपीएल 2025 में मुंबई इंडियंस और गुजरात टाइटंस का मैच खेला गया। गुजरात ने अपने होम ग्राउंड पर एमआइको 36 रनों से हरा दिया है। मगर गुजरात की इस जीत से ज्यादा रोहित शर्मा का एक पुराना बयान चर्चा में है। दरअसल कप्तान रोहित समेत भारतीय टीम मैनेजमेंट का कहना था कि सिराज पुरानी गेंद से ज्यादा प्रभावी गेंदबाजी नहीं कर पाते। इस कारण सिराज को चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के स्काड से बाहर रखा गया था। मगर आईपीएल 2025 के मैच में जब सिराज ने रोहित शर्मा को क्लीन बोलड किया तो सोशल मीडिया पर तोड़ी बहस छिड़ गई है।

रोहित शर्मा क्लीन बोलड

मुंबई इंडियंस को 197 रनों का लक्ष्य मिला था। जवाब में मुंबई इंडियंस के लिए रोहित शर्मा और रायन रिक्लेटन ओपनिंग करने आए थे. गुजरात के लिए गेंदबाजी की शुरुआत मोहम्मद सिराज ने की थी. रोहित ने उनके ओवर की दूसरी और तीसरी गेंद पर लगातार 2 चौके लगाए. मगर चौथी गेंद पर हिटमैन चकमा खा गए और क्लीन बोलड हो

गए. बता दें कि इससे पहले आईपीएल 2025 के अपने शुरुआती मैच में रोहित चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ शून्य के स्कोर पर आउट हो गए थे।

छिड़ गई तीखी बहस, हुआ विवाद

चूँकि रोहित शर्मा ने कहा था कि मोहम्मद सिराज पुरानी गेंद से ज्यादा प्रभावी नहीं हैं. अब उसी गेंदबाज ने रोहित को चारों खाने चित्त करके क्लीन बोलड किया है. इस विषय पर सोशल मीडिया पर खूब चर्चा हो रही है. कुछ लोगों का कहना है कि सिराज ने यह विकेट लेकर अपना बदला पूरा किया है. वहीं एक व्यक्ति ने रोहित पर तंज कसते हुए कहा कि रोहित नई गेंद के खिलाफ ज्यादा प्रभावशाली प्रदर्शन नहीं कर पाते हैं।

आपको याद दिला दें कि आईपीएल 2025 में गुजरात टाइटंस के लिए डेब्यू करने से पूर्व एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में मोहम्मद सिराज से रोहित शर्मा के बयान के संदर्भ में सवाल पूछा गया था. सिराज ने अपने बचाव में कहा था कि वो नई और पुरानी गेंद से भी घातक गेंदबाजी करने में सक्षम हैं।

आईपीएल में राशिद खान के साथ पहली बार किसी कप्तान ने कम ओवर देकर चौंकाया

नई दिल्ली, एजेंसी। आईपीएल 2025 में गुजरात टाइटंस ने जीत का खाता खोल लिया है. 29 मार्च को मुंबई के खिलाफ खेले गए मुकाबले में गुजरात टाइटंस ने 36 रनों से बाजी मारी. ये मैच गुजरात के गेंदबाजों के नाम रहा, जिन्होंने काफी किफायती गेंदबाजी की और टारगेट को डिफेंड किया. हालांकि, इस मुकाबले के दौरान गुजरात टाइटंस के कप्तान शुभमन गिल ने एक ऐसा फैसला लिया, जिसने हर किसी को हैरान कर दिया. उन्होंने अपने सबसे अहम गेंदबाज राशिद खान का इस मैच में काफी कम इस्तेमाल किया. राशिद खान टी20 के काफी सफल विकेट टेकिंग गेंदबाज हैं. उनके 4 ओवर सामने वाली टीम के लिए किसी आफत से कम नहीं होते हैं. लेकिन इस मुकाबले में एक अलग ही नजारा देखने को मिला. दरअसल, गुजरात टाइटंस के कप्तान शुभमन गिल ने कुल 6 गेंदबाजों का इस्तेमाल किया. जिसमें राशिद खान का नाम भी शामिल था. मगर, उन्हें 20 ओवर के मैच में सिर्फ 2 ओवर ही गेंदबाजी करने का मौका मिला. इस दौरान राशिद खान ने 5 की इकॉनमी से 10 रन खर्च किए और कोई भी विकेट हासिल नहीं किया.

बता दें, राशिद खान साल 2017 से आईपीएल में खेल रहे हैं. इस दौरान वह कई खिलाड़ियों की कप्तानी में खेल चुके हैं. लेकिन उनके आईपीएल करियर में ये पहला मौका था जब किसी पारी में पूरे 20 ओवर फेंके गए हों और उन्हें 4 ओवर गेंदबाजी करना का मौका नहीं



मिला. इससे पहले उन्होंने हर बार अपने कोटे के 4 ओवर फेंके थे. हालांकि, गिल का ये फैसला

टीम के काम आया और वह इस मैच को अपने नाम करने में कामयाब रहे.

● राशिद खान का आईपीएल करियर – राशिद खान ने साल 2017 में सनराइजर्स हैदराबाद से साथ अपने आईपीएल करियर की शुरुआत की थी और 2022 में गुजरात टाइटंस का हिस्सा बने थे. इस दौरान वह कुल 123 मैच खेल चुके हैं. इस मैचों में उन्होंने 6.86 की इकॉनमी से 150 विकेट लिए हैं. वहीं, बतौर बल्लेबाज उन्होंने 551 रन भी बनाए हैं, जिसमें कुछ मैच विनिंग पारियां भी हैं. इसके अलावा वह अपने करियर में अभी तक 464 टी20 मैच खेल चुके हैं, जिसमें उन्होंने 635 विकेट लिए हैं.

एक परिवार की 3 पीढ़ियां बॉक्सिंग चैंपियन, दादा और पिता के बाद बेटी 5वीं बार नेशनल चैंपियन बनीं, बोल्लो- मां-बाप के हिसाब से चले

भिवानी, एजेंसी। हरियाणा के जिला भिवानी में एक ही परिवार की तीन पीढ़ियों ने बॉक्सिंग को इंटरनेशनल चैंपियन दिए हैं। भिवानी में बॉक्सिंग की शुरुआत करने वाले व बॉक्सिंग के लिए भिवानी को प्रसिद्ध करने वाले कैप्टन हवा सिंह की पोती 5वीं बार नेशनल चैंपियन बनीं हैं। नूपुर ने 21 से 27 मार्च तक नोएडा में हुई चैंपियनशिप में 81 प्लस कैटेगरी में मुकाबला खेला था। बता दें कि कैप्टन हवा सिंह ने 1966 व 1970 में दो बार एशियन खेलों में गोल्ड मेडल जीते थे। साल 1961 से 1972 तक उन्होंने लगातार 11 बार हैवीवेट वर्ग में राष्ट्रीय चैंपियनशिप जीती। उन्होंने बॉक्सिंग छोड़ने के बाद कई बॉक्सर तैयार किए। वहीं कैप्टन हवासिंह को अर्जुन



संजय श्योराण के 2 बच्चे हैं। जिनमें बड़ी बेटी नूपुर श्योराण बॉक्सिंग के साथ-साथ पढ़ाई कर रही हैं। वह अब यूपीएससी की तैयारी कर रही हैं। पहले वह वर्ल्ड चैंपियनशिप 2023 में भी खेलीं, लेकिन 5वें नंबर पर रही।

गुलवीर सिंह ने अपना राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ा

10 हजार मीटर दौड़ में हासिल की उपलब्धि

नई दिल्ली, एजेंसी ।बैंकॉक में 2023 एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप में कांस्य पदक जीतने वाले 26 वर्षीय गुलवीर ने पिछले साल दो बार राष्ट्रीय रिकॉर्ड में सुधार किया। भारत के लंबी दूरी के धावक गुलवीर सिंह ने अमेरिका में विश्व एथलेटिक्स कॉन्टिनेंटल टूर के टूर्नामेंट द टैन प्रतियोगिता में 10 हजार मीटर दौड़ में 27 मिनट 00.22 सेकेंड का समय लेकर अपना राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ा। हांगझोउ एशियाई खेलों के कांस्य पदक विजेता गुलवीर का पिछला राष्ट्रीय रिकॉर्ड 27 मिनट 14.88 सेकेंड का था जिसे उन्होंने पिछले साल नवंबर में जापान के हांफोयोगी में बनाया था। बैंकॉक में 2023 एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप में कांस्य



पदक जीतने वाले 26 वर्षीय गुलवीर ने पिछले साल दो बार राष्ट्रीय रिकॉर्ड में सुधार किया। उन्होंने जापान में इसे बेहतर करने से पहले मार्च में कैलिफोर्निया के सैन जुआन कैस्पिट्रोनों में 27 मिनट 41.81 सेकेंड का समय लिया था। भारतीय एथलेटिक्स महासंघ (एएफआई) ने सोशल मीडिया पर पोस्ट में कहा, "गुलवीर सिंह ने 27 मिनट 00.22 सेकेंड का समय लेकर 10 हजार मीटर के अपने राष्ट्रीय रिकॉर्ड में सुधार किया। वह शनिवार को अमेरिका में द टैन प्रतियोगिता में छठे स्थान पर रहे। उत्तर प्रदेश के रहने वाले गुलवीर ने पिछले साल 13 मिनट 11.82 सेकेंड के साथ 5000 मीटर में भी राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया था।



बॉलीवुड अदाकारा जेनिफर विंगेट ने फैशन, आइसक्रीम और करियर पर साझा की अपनी राय

बॉलीवुड की मशहूर अभिनेत्री जेनिफर विंगेट शुरुआत को मुंबई में एक खास कार्यक्रम में शामिल हुईं। इस दौरान उन्होंने आईएनएस से खास बातचीत की, जिसमें उन्होंने अपनी पसंदीदा आइसक्रीम फ्लेवर से लेकर फैशन और करियर तक के कई मुद्दों पर खुलकर अपने विचार साझा किए। इस साक्षात्कार में जेनिफर ने अपने करियर की शुरुआत, फैशन स्टाइल और सोशल मीडिया पर होने वाली आलोचनाओं के बारे में भी बात की।

जेनिफर ने अपने अभी यहां जो आइसक्रीम फ्लेवर टेस्ट किया, उनके बारे में कुछ बताया।

जेनिफर: यह दूसरी बार है जब मैं मैमन के लिए आइसक्रीम बना रही हूँ, और मैं यहां आकर बहुत खुश हूँ। मुझे लगता है, पिछले साल मैंने आइसक्रीम बनाने का तरीका सीखा था, और उस बार मैंने डार्क चॉकलेट ट्राई की थी। लेकिन इस बार, उन्होंने नया फ्लेवर पेश किया है - पिस्ता फ्लेवर।

मैंने सोचा क्यों न इसे आजमाया जाए। और मैं यह कहना चाहूंगी कि यह बहुत, बहुत, बहुत अच्छा है। मैंने इसमें अपनी कुछ टॉपिंग्स भी डालीं और यह अब तक की सबसे बेहतरीन आइसक्रीम थी।

जेनिफर: मैमन लॉन्च के बारे में, इस वातावरण और माहौल को लेकर आप कैसा महसूस करती हैं?

जेनिफर: यह अद्भुत है। यही कारण है कि मैं फिर से यहां आई हूँ, क्योंकि लोग बहुत अच्छे हैं। और ऐसा लगता है जैसे आप दोस्तों के साथ बैठकर समय बिता रहे हों। तो मैं यहां आकर बहुत खुश हूँ।

जेनिफर: आप एक फैशन इवेंट में हैं, तो रेड कार्पेट इवेंट के लिए आपका पसंदीदा आउटफिट क्या है? क्या आपका कोई पसंदीदा डिजाइनर है?

जेनिफर: यह इस बात पर निर्भर करता है कि इवेंट किस तरह का है, क्या कोई थीम है, और मेरा मूड क्या है।

जेनिफर: अपने पुराने करियर को देखकर, आप पहले के मुकाबले अब अपने फैशन स्टाइल को कैसे देखती हैं?

जेनिफर: पहले मैं ज्यादा स्टाइलिश नहीं थी, लेकिन मुझे लगता है कि पिछले वर्षों के दौरान आपने देखा और सीखा है और आप बढ़ते हैं। और मुझे लगता है कि अब मैं ज्यादा सरटेनेबल फैशन में रुचि रखती हूँ, और मैं इसे जितना संभव हो सके, मिनिमलिस्टिक रखने की कोशिश करती हूँ।

जेनिफर: आपके फैशन में अब तक की सबसे बड़ी गलती क्या है? या आपको आउटफिट रिग्रेट्स हैं?

जेनिफर: मैंने बहुत सारी गलतियां की हैं। खासकर अपने करियर के शुरुआती दिनों में, मुझे न तो अपने मेकअप का पता था, न ही कपड़े पहनने का। मैं बस ऐसा ही करती गई, लेकिन यही तो सीखा जाता है। मुझे एक खास आउटफिट याद नहीं है, लेकिन हां, कई गलतियां की हैं।

जेनिफर: क्या ऐसा कोई खास आउटफिट या एक्सेसरी है जो आपको सेट पर या रेड कार्पेट पर स्टार जैसा महसूस कराता है?

जेनिफर: नहीं, कोई खास एक्सेसरी या आउटफिट नहीं है जो मुझे स्टार जैसा महसूस कराता हो।

जेनिफर: आप फैशन के लिए किससे प्रेरणा लेती हैं? क्या कोई सेलिब्रिटी या डिजाइनर है जिसे आप पसंद करती हैं?

जेनिफर: बहुत सारे हैं, लेकिन मुझे लगता है कि यह इस बात पर निर्भर करता है कि मैं क्या पहनना चाहती हूँ, मेरा मूड क्या है। तो खासकर कोई एक नहीं है, लेकिन मैं ज्यादातर अपने मूड के हिसाब से पहनती हूँ। और आराम भी मेरे लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

जेनिफर: क्या आप कोई ऐसा फैशन ट्रेंड शेयर कर सकती हैं जो स्टाइलिश और सुपर आरामदायक हो?

जेनिफर: मुझे लगता है कि ओवरसाइज टी-शर्ट्स, ओवरसाइज कपड़े। ये आरामदायक होते हैं, और दिखने में भी सुपर स्टाइलिश होते हैं।

जेनिफर: क्या आप अपनी आउटफिट्स में कोई व्यक्तिगत या सेंटिमेंटल चीजें जोड़ती हैं, जैसे लकी चार्म या परिवार से जुड़ी कोई चीज?

जेनिफर: मैं अपने आउटफिट्स के बारे में ज्यादा नहीं सोचती, ईमानदारी से कहूं तो। मेरे पास एक बहुत ही सक्षम टीम है जो यह सब करती है।

जेनिफर: अगर आपको विंटेज स्टाइल और आधुनिक फैशन के बीच चुनाव करना पड़े, तो आप किसे चुनेंगी?

जेनिफर: विंटेज।

जेनिफर: सोशल मीडिया के बारे में बात करते हुए, बहुत सारे नेटिजन्स फैशन पर कमेंट करते हैं। इस बारे में आपका क्या कहना है?

जेनिफर: हर किसी का अपना विचार है।

जेनिफर: आपके कैरेक्टर का आपकी व्यक्तिगत स्टाइल पर कितना प्रभाव पड़ता है?

तारक मेहता का उल्टा चश्मा से पूरी तरह कटा दिशा वकानी का पता, जेठालाल को मिली नई दया बेन, शूटिंग शुरू



कुछ समय पहले निर्माता असित मोदी ने पुष्टि की थी कि दिशा शो में वापस नहीं आएंगी, जिसका मतलब था कि निर्माताओं को उनका रिप्लेसमेंट ढूंढना होगा। अब खबर है कि मेकर्स को नई दया बेन मिल चुकी है। दिशा वकानी कई फिल्मों और टीवी शो का हिस्सा रही हैं, लेकिन उनका सबसे मशहूर किरदार तारक मेहता का उल्टा चश्मा की दया बेन का रहा है। उन्होंने 2017 में शो छोड़ दिया था। इसके बाद कई बार उनकी वापसी की खबरें आईं, लेकिन हर बार वह महज अफवाह साबित हुई। अब शो में दया बेन की वापसी की खबरें फिर सामने आई हैं, लेकिन दिशा वकानी के रूप में नहीं, बल्कि नए कलाकार की किरांटों की खबरें सामने आई हैं। अब कथित तौर पर निर्माताओं ने दिशा का रिप्लेसमेंट ढूंढ लिया है।

एक अभिनेत्री को किया गया फाइनल

इससे पहले शो के निर्माता असित मोदी ने पुष्टि की थी कि दिशा शो में वापस नहीं आएंगी, जिसका मतलब था कि निर्माताओं को उनका रिप्लेसमेंट ढूंढना होगा। रिपोर्ट के अनुसार, शो के निर्माता असित मोदी दया बेन की भूमिका के लिए ऑडिशन ले रहे थे और आखिरकार उन्होंने किसी को शॉर्टलिस्ट कर लिया है। एक सूत्र ने बताया है कि हां, यह सही है। असित नई दया बेन की तलाश में थे और हाल ही में एक ऑडिशन ने उन्हें काफी प्रभावित किया। अभिनेत्री के साथ मॉक शूट चल रहे हैं। वह हमारे साथ शूटिंग करते हुए यहां करीब एक सप्ताह से हैं।

2017 में शो में आखिरी बार नजर आई थीं दिशा

दिशा की शादी नवंबर 2015 में हुई थी और 2017 में वह गर्भवती हो गईं। वह मातृत्व अवकाश पर चली गईं और फिर कभी शो में वापस नहीं आईं। बीच में चर्चा थी कि वह वापसी कर सकती हैं, लेकिन 2022 में उन्हें अपने दूसरे बच्चे का आशीर्वाद मिला। अभिनेत्री ने कथित तौर पर अभिनय छोड़ने का फैसला किया है।

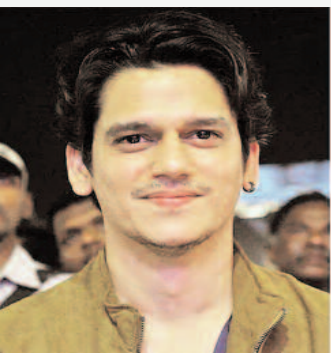
दिशा के साथ असित का परिवार जैसा रिश्ता

इस साल की शुरुआत में असित मोदी ने कहा था, मेरा मानना है कि दिशा वकानी वापस नहीं आ सकतीं। उनके दो बच्चे हैं। वह मेरी बहन की तरह हैं। आज भी उनके परिवार से हमारा बहुत करीबी रिश्ता है। मेरी बहन दिशा वकानी ने मुझे राखी बांधी है। उनके पिता और भाई भी मेरे लिए एक परिवार हैं। आपने 17 साल तक साथ काम किया और यह आपका विस्तारित परिवार बन गया।

तमन्ना भाटिया से ब्रेकअप के बाद विजय वर्मा ने रिलेशनशिप में खुशी के बारे में की बात

अभिनेता विजय वर्मा ने तमन्ना भाटिया से ब्रेकअप के बाद रिश्ते के हर पहलू को अपने मन में महत्व पर जोर दिया है। हाल ही में मुंबई में आयोजित एक कार्यक्रम में, एक्टर ने रिश्तों पर एक ताजा और हल्का-फुल्का नजरिया साझा किया, जिसमें जीवन की चुनौतियों के बावजूद खुशी बनाए रखने के बारे में बहुमूल्य जानकारी दी गई।

रिश्तों के नेचर के बारे में पूछे जाने पर, उन्हें अलग-अलग स्वाद वाली - मीठी, नमकीन - आइसक्रीम से तुलना करते हुए विजय ने सलाह दी कि जो भी आपके सामने आए उसे स्वीकार करना और उसका आनंद लेना बेहतर है, हर पल का भरपूर आनंद लेना। विजय वर्मा ने कहा, रिश्तों के बारे में, आप सही कह रहे हैं। मुझे लगता है कि अगर आप आइसक्रीम की तरह रिश्ते का आनंद लेते हैं, तो आप बहुत खुश रहेंगे। इसका



मतलब है कि जो भी स्वाद आए उसे गले लगाओ और उसके साथ चलो। इस महीने की शुरुआत में, खबर आई कि तमन्ना और विजय ने अपने दो साल के रिश्ते को खत्म कर दिया है।

हालांकि दोनों में से किसी ने भी अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर आधिकारिक तौर पर ब्रेकअप के बारे में



बात नहीं की है, लेकिन अफवाहों फैल रही हैं, जो बताती हैं कि इस जोड़े ने इसे खत्म कर दिया है। एक सूत्र ने बताया, तमन्ना भाटिया और विजय वर्मा एक जोड़े के रूप में कुछ सप्ताह पहले अलग हो गए, लेकिन वे अच्छे दोस्त बने रहने की योजना बना रहे हैं। दोनों अपने-अपने शेड्यूल में कड़ी मेहनत कर रहे हैं। विजय और तमन्ना ने

डेटिंग की अफवाहों को हवा दी जब उन्हें पहली बार 2023 में नए साल की पार्टी में एक साथ देखा गया था। जैसे-जैसे यह जोड़ा एक साथ सार्वजनिक रूप से सामने आया, अटकलें बढ़ती गईं और आखिरकार उन्होंने लस्ट स्टोरीज 2 के प्रचार के दौरान अपने रिश्ते की पुष्टि की। तब से, उन्हें अक्सर इवेंट्स, मूवी स्क्रीनिंग, डेट नाइट्स और विभिन्न सामाजिक समारोहों में एक साथ देखा जाता है।

साल 2024 में तमन्ना ने अपने रिश्ते को सार्वजनिक किया जब उन्होंने विजय को अपना हैप्पी प्लेस बताया। इसके तुरंत बाद, विजय ने भी कई इंटरव्यू में तमन्ना के लिए अपने प्यार का इजहार किया। दोनों ने पहली बार नेटफ्लिक्स एंथोलॉजी लस्ट स्टोरीज 2 में स्क्रीन शेयर की, जहां कथित तौर पर शूटिंग के दौरान वे करीब आए।

आलिया की सफलता से सारा को होती थी जलन



आलिया भट्ट इस वक्त इंडस्ट्री की टॉप हीरोइन हैं। एक्ट्रेस अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल अचीवमेंट्स की वजह से सुखियों में रहती हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू में एक्ट्रेस सारा अली खान ने ये खुलासा किया कि उन्हें आलिया भट्ट से जलन होती थी। एक समय उन्हें आलिया के प्रोफेशनल और पर्सनल दोनों लाइफ से जलन होने लगी थी। वो कहती हैं कि उन्होंने एक्ट्रेस की लाइफ में आने वाली चुनौतियों पर सोचा ही नहीं। उन्हें सिर्फ उनकी सफलता दिख रही थी। सारा कहती हैं- जब आलिया को नेशनल अवॉर्ड मिला था। उस वक्त मुझे लगा भगवान ये अवॉर्ड जीत गईं। उनके पास एक बच्चा भी है। उनकी जिंदगी तो सेट है। लेकिन मुझे नहीं पता कि उन्हें यह सब पाने के लिए क्या-क्या सहना पड़ा होगा। एक एक्टर के तौर पर मैंने उन्हें अमानवीय बना दिया। सारा अपनी बात में आगे कहती हैं, हर सिक्के के दो पहलू होते हैं। किसी से जलन महसूस करने से पहले उस ईंसान की पूरी कहानी जाननी होती है। अक्सर हम बिना किसी की मेहनत जाने उससे जलन लगते हैं। हमें बस दूसरों की सफलता दिखती है। उन्होंने कहा, हम नहीं देख पाते कि इसके पीछे क्या चल रहा है। जलन का मतलब है अध्यापन। बाद में कि आलिया भट्ट को साल 2022 में उनकी फिल्म गंगूबाई काठियावाड़ी के लिए बेस्ट एक्ट्रेस का नेशनल अवॉर्ड मिला था। उसी साल अप्रैल में उन्होंने एक्टर रणबीर कपूर से शादी की थी। 2022 के नवंबर में दोनों राह के पेरेंट्स बने। वहीं, सारा अली खान की बात करें तो उन्होंने साल 2018 में फिल्म केदारनाथ से अपने करियर की शुरुआत की थी। सारा की स्काई फोर्स इसी साल रिलीज हुई थी, जिसे दर्शकों का अच्छा रिसांस मिला था।

आलिया भट्ट इस वक्त इंडस्ट्री की टॉप हीरोइन हैं। एक्ट्रेस अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल अचीवमेंट्स की वजह से सुखियों में रहती हैं। हाल ही में एक इंटरव्यू में एक्ट्रेस सारा अली खान ने ये खुलासा किया कि उन्हें आलिया भट्ट से जलन होती थी। एक समय उन्हें आलिया के प्रोफेशनल और पर्सनल दोनों लाइफ से जलन होने लगी थी। वो कहती हैं कि उन्होंने एक्ट्रेस की लाइफ में आने वाली चुनौतियों पर सोचा ही नहीं। उन्हें सिर्फ उनकी सफलता दिख रही थी। सारा कहती हैं- जब आलिया को नेशनल अवॉर्ड मिला था। उस वक्त मुझे लगा भगवान ये अवॉर्ड जीत गईं। उनके पास एक बच्चा भी है। उनकी जिंदगी तो सेट है। लेकिन मुझे नहीं पता कि उन्हें यह सब पाने के लिए क्या-क्या सहना पड़ा होगा। एक एक्टर के तौर पर मैंने उन्हें अमानवीय बना दिया। सारा अपनी बात में आगे कहती हैं, हर सिक्के के दो पहलू होते हैं। किसी से जलन महसूस करने से पहले उस ईंसान की पूरी कहानी जाननी होती है। अक्सर हम बिना किसी की मेहनत जाने उससे जलन लगते हैं। हमें बस दूसरों की सफलता दिखती है। उन्होंने कहा, हम नहीं देख पाते कि इसके पीछे क्या चल रहा है। जलन का मतलब है अध्यापन। बाद में कि आलिया भट्ट को साल 2022 में उनकी फिल्म गंगूबाई काठियावाड़ी के लिए बेस्ट एक्ट्रेस का नेशनल अवॉर्ड मिला था। उसी साल अप्रैल में उन्होंने एक्टर रणबीर कपूर से शादी की थी। 2022 के नवंबर में दोनों राह के पेरेंट्स बने। वहीं, सारा अली खान की बात करें तो उन्होंने साल 2018 में फिल्म केदारनाथ से अपने करियर की शुरुआत की थी। सारा की स्काई फोर्स इसी साल रिलीज हुई थी, जिसे दर्शकों का अच्छा रिसांस मिला था।

हनी सिंह ने नोरा फतेही के हिंदी प्रेम की सराहना की



ग्लोबल सेंसेशन नोरा फतेही ने एक बार फिर साबित कर दिया है कि वह मनोरंजन इंडस्ट्री पर क्यों राज कर रही हैं। बहुमुखी प्रतिभाशाली इस कलाकार को हाल ही में मशहूर सिंगर, म्यूजिक कंपोजर और रैपर यो यो हनी सिंह ने उन्हें एक खास टिब्यूट दिया और अपना लेटेस्ट हिट 'पायल' उन्हें समर्पित कर दिया, जिसे वीडियो स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्मस पर 200 मिलियन से अधिक बार देखा जा चुका है। हाल ही में अपने मिलियनेयर इंडिया टूर कॉन्सर्ट के दौरान, हनी सिंह ने नोरा फतेही की तारीफ करते हुए उन्हें खास सम्मान दिया और उन्हें दिल से धन्यवाद दिया। उन्होंने नारा के भारत और हिंदी भाषा के प्रति प्रेम की सराहना करते हुए कहा, ड्रस लड़की को हिंदी में बात करना बहुत पसंद है। वह भारतीय नहीं है, वह मोरक्कन है, लेकिन फिर भी उसे हिंदी बोलना बहुत पसंद है, उन्हें भारत से बहुत प्यार है। यही कारण है कि आप सभी उन्हें इतना सपोर्ट करते हैं। मुझे उनमें एक बेहतरीन दोस्त और शानदार को-आर्टिस्ट मिली है। कृपया जोरदार तालियां बजाइए नोरा फतेही के लिए-यह गाना उनके नाम है, चलिए 'पायल' करते हैं! जैसे ही हनी सिंह ने नोरा का नाम लिया, पूरा स्टेडियम तालियों और उल्हास से गुंज उठा, जिससे यह स्क्रीन हो गया कि नोरा सिर्फ भारत में ही नहीं बल्कि दुनियाभर में लाखों दिलों पर राज कर रही हैं। अपने मनमोहक डांस मूव्स और दमदार स्क्रीन प्रेजेंस के लिए मशहूर नोरा फतेही ने भारतीय सिनेमा में डांस में क्रांति ला दी है। पायल गाने में उनकी दमदार परफॉर्मेंस ने तुरंत सनसनी मचा दी, उनके सिग्नेचर हुक स्टेप वायरल हो गए और सोशल मीडिया पर ट्रेंड करते रहे। प्रशंसकों ने इस पहचान का जश्न मनाया और कहा कि यह उनकी योग्यता है। जैसे-जैसे वह आगे बढ़ रही हैं, नोरा फतेही न केवल अपने डांस से बल्कि अपने अभिनय से भी धूम मचा रही हैं, जिसमें वो हैप्पी उनकी प्रतिभा का एक शानदार उदाहरण है। इसके बाद, वह कचना 4 में दिखाई देगी और वर्तमान में रॉयल्स के लिए डबिंग कर रही हैं, जिससे स्क्रीन पर उनकी बहुमुखी प्रतिभा और निखरकर सामने आ रही है।



कांतारा चैप्टर 1 में शामिल होने की खबरों पर मोहनलाल ने तोड़ी चुप्पी

मोहनलाल इन दिनों एल2 - एमुरान को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। मलयालम सिनेमा के सुपरस्टार लगातार फिल्म के प्रचार में व्यस्त हैं। इसके साथ ही पिछले कुछ समय से ऐसी चर्चाएं चल रही हैं कि मोहनलाल कांतारा के चैप्टर 1 में नजर आएंगे। इस पर चुप्पी तोड़ते हुए हाल ही में अभिनेता ने होम्बेल फिल्मस की आगामी फिल्म कांतारा - चैप्टर 1 में अभिनय करने की अपनी इच्छा साझा की है। हाल ही में एक साक्षात्कार के दौरान अभिनेता से पूछा गया कि क्या वह कांतारा के सीकवल का हिस्सा हैं? इस पर मोहनलाल ने स्पष्ट किया कि वह अभी तक फिल्म में शामिल नहीं हैं। हालांकि, उन्होंने सार्वजनिक रूप से अपना उत्साह व्यक्त किया, विनम्रतापूर्वक फिल्म निर्माताओं से अनुरोध किया कि वे उन्हें फ्रेंचाइजी में संभावित भूमिका के लिए उनपर विचार कर सकते हैं।