







# शिक्षा विभाग ने की 10,322 महिला शिक्षकों की पोस्टिंग

मिली राहत

केटी न्यूज़/पटना

शिक्षा विभाग ने 10,322 महिला शिक्षकों की पोस्टिंग और ट्रांसफर सूची जारी की है। कई शिक्षिकाओं को जिला और विद्यालय आवृत्ति किए गए हैं। वह कदम शिक्षा व्यवस्था को सशर्त बनाने की दिशा में अमान माना जा रहा है। इससे हजारों शिक्षिकाओं को बड़ी राहत मिली है।

बिहार में महिला शिक्षकों के तबादले और पदस्थान को लेकर



है। सोमवार को शिक्षा विभाग की

तरफ से 10 हजार 322 महिला

शिक्षकों की पोस्टिंग का विवरण

जारी कर दिया गया है, जिसके बाद

हजारों शिक्षिकाओं को लंबे वक्त से

शिक्षिकाएं जिन्हें जिले तो आवृत्ति

की आरंभिक आवंटन की जिला आवंटन के

द्वारा दिया गया है। यह कदम

शिक्षा व्यवस्था को सशर्त बनाने की

दिशा में अमान माना जा रहा है। इससे

हजारों शिक्षिकाओं को बड़ी राहत

मिली है।

बिहार में महिला शिक्षकों के

तबादले और पदस्थान को लेकर

शिक्षा विभाग ने बड़ा कदम उठाया

अगमकुआं थाने के ट्रांसपोर्ट नगर के बिजली ऑफिस के पास पकड़ा गया ट्रक

## कुरकुरे और सोयाबीन के कार्टन में रखी गई 22 लाख की शराब जब्त

- ◆ शराब की यह खेप धनबाद से लायी गयी थी और दरभंगा भेजी जा रही थी
- ◆ शराब की बोतलों पर ऑनली सेल फॉर पेज़ाब अंकित है



ट्रक के चालक विनय शंकर पांडे वोतलों पर ऑनली सेल फॉर पेज़ाब को गिरफतार कर लिया। विनय मूल रूप से भोजपुर के बिहारी के नामांगणपुर का रहने वाला है। पुलिस ने उसके पास से एक मोबाइल फोन बरामद किया गया और उसकी ट्रक जब्त कर दिया गया। उत्पाद विभाग की टीम ने 303 कार्टन शराब बरामद की है, जिसकी बाजार में अनुमति मूल्य 22 लाख रुपये है। उत्पाद विभाग की छोपामारी एवं अधिकारी ने बताया कि ट्रक का रजिस्ट्रेशन नंबर भी फ़ज़ी है। उत्पाद विभाग के सहायक आयुक्त प्रेम प्रकाश ने बताया कि मोबाइल फोन के माध्यम से जांच की जा रही है।

पेज़ाब की बनी हुई है शराब : बताया जाता है कि बायाद शराब फॉर पेज़ाब की बनी हुई है। शराब की

&lt;p







मच्छरों ने घर में  
मचा रखा है आतंक,  
इन चीजों के धुएं  
से भागेंगे कोसों दूर

बदलते मौसम में यदि आपके घर में  
भी मच्छरों ने आतंक बनाना शुरू कर  
दिया है तो आज हम आपको इन्हें  
मगाने के कुछ तरीके बताने जा रहे  
हैं। जिनको आप भी फॉलो करके घर  
के मच्छरों का सफाया कर सकती हैं।

बदलते मौसम और वारिश में अक्सर मच्छरों  
का आतंक शुरू हो जाता है और इनकी संख्या  
में तेजी से इजाफा होने लगता है। आप घर के  
अंदर हो या बाहर हर जगह मच्छर आपको  
परेशान करने लगते हैं। रात में बिस्तर पर  
सोने पर मच्छर आपकी नींद खराब कर देते  
हैं। कभी-कभी तो पूरी रात आपको नींद  
खराब हो जाती है। ऐसे में मच्छरों के बीच  
रहना बेहद मुश्किल हो जाता है। इसके अलावा  
मच्छर डंग, मरेंरिया और चिकननुनिया जैसी  
गंभीर बीमारियां भी फैलते हैं। ऐसे में इन्हें  
जट्ट से जट्ट भगाने के उपाय करने पड़ते हैं।

अन्यथा इनका प्रक्रोप बढ़ता चला जाता है।  
मच्छर ज्यादातर गंदी और जिस जगह पर  
पेंड-पौधे होते हैं वहां पनपते हैं। ऐसे में बहुत  
लोग इनको भगाने के लिए मार्गिकटो कोइल,  
कोटाइशक का छिकाव, मिर्झी का ताल और  
कई चीजों का सा कर देते हैं, जो कि हमसी  
सेहत के लिए हानिकारक हो सकते हैं। इनसे  
निकलने वाला धुआं हमसारा खास्थ खराब कर  
सकता है। लेकिन इनके बाद भी कभी-कभी  
मच्छर भगाने का नाम नहीं लेते हैं। ऐसे में  
आज हम आपको कुछ प्राकृतिक उपाय बताने  
जा रहे हैं। यह तरीके आपके घर से मच्छरों  
को भगाने में मदद कर सकते हैं। आइए जानें  
इनको करने का तरीका जिसको करने से  
मच्छर कोइस दूर भागें।

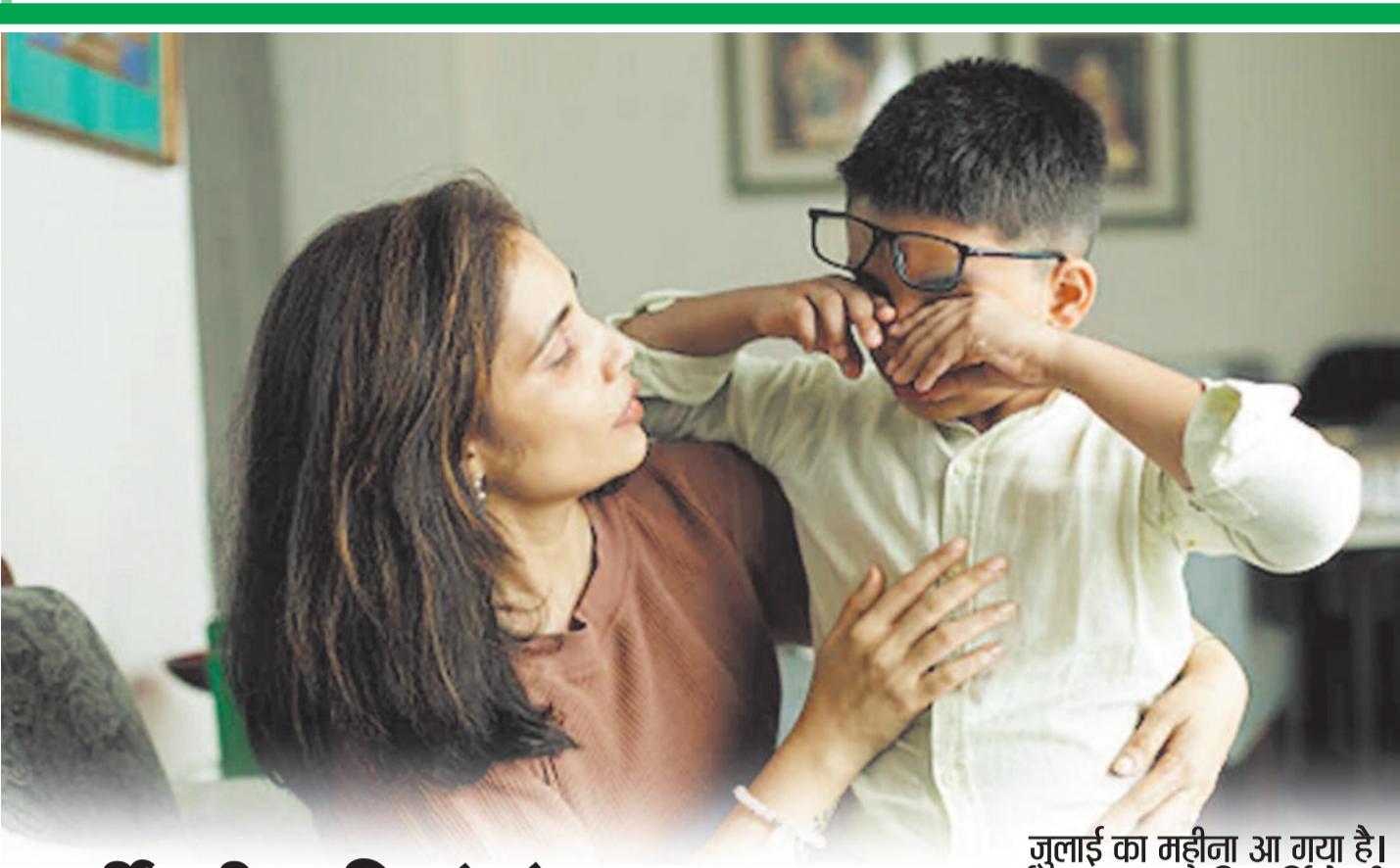
### नीम की पत्तियों का धुआं

नीम की पत्तियां कीटनाशक भगाने में मदद  
करती हैं। ऐसे में इस पेंड की लकड़ी और  
टहनियां मच्छरों को भगाने में मदद करती हैं।  
यदि आपके घर में मच्छरों का ज्यादा आतंक  
बढ़ गया है तो आपके जिस भी करते में भी  
मच्छर ज्यादा हो वहां आप सुखी हुई नीम की  
पत्तियां किसी मिट्टी के खेत में खेत कर देना  
और उस करते को कुछ देर के लिए बंद कर  
दें। जब सभी पत्तियां जल जाएंगी और आप  
दरवाजा खोलेंगी तो सभी मच्छर गयाव भिलेंगे।  
नीम की पत्तियों का धुआं वैसे तो खास्थ के  
लिए हानिकारक नहीं होता है, लेकिन फिर भी  
जिस जगह आप उसको जलाएं वो काशिश करें  
की नहीं बैठें।

### गोबर के उपलों का धुआं

आपने अक्सर गांव में बूले जलते देखे होंगे।  
ऐसे में जिस जगह बूलना जलता है वहां मच्छर  
बाकि जगह के मुकाबले कम होते हैं।

दरअसल, बूला जलाने में गोबर के उपलों का  
इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में आप भी अपने  
घर में गाय के गोबर के उपले जला सकती हैं।  
इसके धुएं से भी मच्छर भगाने लगते हैं। आप  
उपले के साथ कपूर की गोलियां रखकर भी  
जला सकती हैं। कुछ लोग इसका प्रयोग  
लोबान आदि बनाने के लिए भी करते हैं।



## गर्मी की छुटियों के बाद बच्चा स्कूल जाने में करे आनाकानी, तो अपनाएं ये टिप्स

गर्मियों की छुटियों बच्चों के लिए मौज-मस्ती का  
समय होती है, जहां वे बिना किसी नियम के जीते हैं।  
लेकिन जैसे ही जुलाई का महीना शुरू होने वाला  
होता है, कई बच्चों को वापस स्कूल जाने और  
टाइम टेबल मानने में मुश्किल होती है। यह बदलाव  
बच्चों के साथ-साथ उनके माता-पिता के लिए भी  
तनाव भरा होता है। रिसर्च बताती है कि छुटियों के  
बाद पढ़ाई से मिला ब्रेक बच्चों की सीखने की  
रफ़ात होती है। इससे बच्चा  
विडाचिडा और कम आत्मविश्वासी हो जाता है, और  
उसे स्कूल जाने का मन नहीं करता।

### बच्चे की दिनचर्या को धीरे-धीरे ठीक करें

• अगर गर्मी की छुटियों में बच्चा देर रात तक  
जागने और सुबह देर तक सोने का आदी हो चुका  
है, तो स्कूल खुलने के पहले ही दिन सुबह 6 बजे  
जागना उसके लिए मुश्किल होगा। इसलिए  
माता-पिता को बच्चे के सोने और खाने का  
साथ धीरे-धीरे बदलना शुरू कर देना  
चाहिए, ताकि स्कूल खुलने तक बच्चा उस  
रुटीन में ढाल जाए।

• अप देर 2-3 दिन में सोने और उठने

का समय 15 मिनट पहले कर दें।  
बच्चे को हर दिन 15 मिनट कोई  
किनाब पढ़ने को दें। उसे अपना बैग  
तैयार करें और युनिफॉर्म पहनने के  
लिए बढ़ावा दें। इससे बच्चा धीरे-धीरे  
स्कूल के हिसाब से ढालने लगेगा और  
उसे स्कूल खुलने के बाद तनाव महसूस  
नहीं होगा।

### बच्चे से यार से और खुलकर बात करें

जब स्कूल फिर से खुलने वाले होते हैं, तो बच्चा

थोड़ा परेशान महसूस करता है, उसे समझ नहीं

आता कि क्या करें। ऐसे में आप माता-पिता

उससे यार से बात करते हैं और उसके मन की

बात जानने की काशिश करते हैं, तो उसे सहारा

मिलता है। आप बच्चे से पूछ सकते हैं कि स्कूल  
खुलने वाला है, क्या तुम खुश हो या डेर हुए हो?  
अप बच्चे को अपनी कोई कहानी सुनाकर उसे  
हिम्मत दे सकते हैं। जब आप बच्चे की भावनाओं  
को समझते हुए उसे समझते हैं, तो उसका  
आत्मविश्वास बढ़ता है और स्कूल वापस जाने का डर  
थोड़ा कम हो जाता है।

### स्कूल वापसी को मजेदार

#### और जाना-पहचाना बनाएं

अगर आपका बच्चा स्कूल जाने को बोरिंग मानता है,  
तो आपको इसे मजेदार बनाना चाहिए। आप कुछ नया  
कर सकते हैं।

• आप बच्चे को उसका पसंदीदा बैग, लंचबॉक्स  
चुनने का मौका दे सकते हैं।

• स्कूल खुलने से पहले आप उसकी बात स्कूल के  
दरातों से करावा सकते हैं और उनसे मिलन भी  
जा सकते हैं।

• आप जून से ही जुलाई कैलेंडर के साथ एक  
एविटविटी कर सकते हैं, जिसमें हर दिन के साथ

स्कूल खुलने का बाबत करते हैं।

गर्मियों की छुटियों बच्चों के लिए मौज-मस्ती का  
समय होती है, जहां वे बिना किसी नियम के जीते हैं।  
लेकिन जैसे ही जुलाई का महीना शुरू होने वाला  
होता है, कई बच्चों को वापस स्कूल जाने और  
टाइम टेबल मानने में मुश्किल होती है। यह बदलाव  
बच्चों के साथ-साथ उनके माता-पिता के लिए भी  
तनाव भरा होता है। रिसर्च बताती है कि छुटियों के  
बाद पढ़ाई से मिला ब्रेक बच्चों की सीखने की  
रफ़ात होती है। इससे बच्चा  
विडाचिडा और कम आत्मविश्वासी हो जाता है, और  
उसे स्कूल जाने का मन नहीं करता।

गर्मियों की छुटियों बच्चों के लिए मौज-मस्ती का  
समय होती है, जहां वे बिना किसी नियम के जीते हैं।  
लेकिन जैसे ही जुलाई का महीना शुरू होने वाला  
होता है, कई बच्चों को वापस स्कूल जाने और  
टाइम टेबल मानने में मुश्किल होती है। यह बदलाव  
बच्चों के साथ-साथ उनके माता-पिता के लिए भी  
तनाव भरा होता है। रिसर्च बताती है कि छुटियों के  
बाद पढ़ाई से मिला ब्रेक बच्चों की सीखने की  
रफ़ात होती है। इससे बच्चा  
विडाचिडा और कम आत्मविश्वासी हो जाता है, और  
उसे स्कूल जाने का मन नहीं करता।

गर्मियों की छुटियों बच्चों के लिए मौज-मस्ती का  
समय होती है, जहां वे बिना किसी नियम के जीते हैं।  
लेकिन जैसे ही जुलाई का महीना शुरू होने वाला  
होता है, कई बच्चों को वापस स्कूल जाने और  
टाइम टेबल मानने में मुश्किल होती है। यह बदलाव  
बच्चों के साथ-साथ उनके माता-पिता के लिए भी  
तनाव भरा होता है। रिसर्च बताती है कि छुटियों के  
बाद पढ़ाई से मिला ब्रेक बच्चों की सीखने की  
रफ़ात होती है। इससे बच्चा  
विडाचिडा और कम आत्मविश्वासी हो जाता है, और  
उसे स्कूल जाने का मन नहीं करता।

गर्मियों की छुटियों बच्चों के लिए मौज-मस्ती का  
समय होती है, जहां वे बिना किसी नियम के जीते हैं।  
लेकिन जैसे ही जुलाई का महीना शुरू होने वाला  
होता है, कई बच्चों को वापस स्कूल जाने और  
टाइम टेबल मानने में मुश्किल होती है। यह बदलाव  
बच्चों के साथ-साथ उनके माता-पिता के लिए भी  
तनाव भरा होता है। रिसर्च बताती है कि छुटियों के  
बाद पढ़ाई से मिला ब्रेक बच्चों की सीखने की  
रफ़ात होती है। इससे बच्चा  
विडाचिडा और कम आत्मविश्वासी हो जाता है, और  
उसे स्कूल जाने का मन नहीं करता।

गर्मियों की छुटियों बच्चों के लिए मौज-मस्ती का  
समय होती है, जहां वे बिना किसी नियम के जीते हैं।  
लेकिन जैसे ही जुलाई का महीना शुरू होने वाला  
होता है, कई बच्चों को वापस स्कूल जाने और  
टाइम टेबल मानने में मुश्किल होती है। यह बदलाव  
बच्चों के साथ-साथ उनके माता-पिता के लिए भी  
तनाव भरा होता है। रिसर्च बताती है कि छुटियों के  
बाद पढ़ाई से मिला ब्रेक बच्चों की सीखने की  
रफ़ात होती है। इससे बच्चा  
विडाचिडा और कम आत्मविश्वासी हो जाता है, और  
उसे स्कूल जाने का मन नहीं करता।

गर्मियों की छुटियों बच्चों के लिए मौज-मस्ती का  
समय होती है, जहां वे बिना किसी

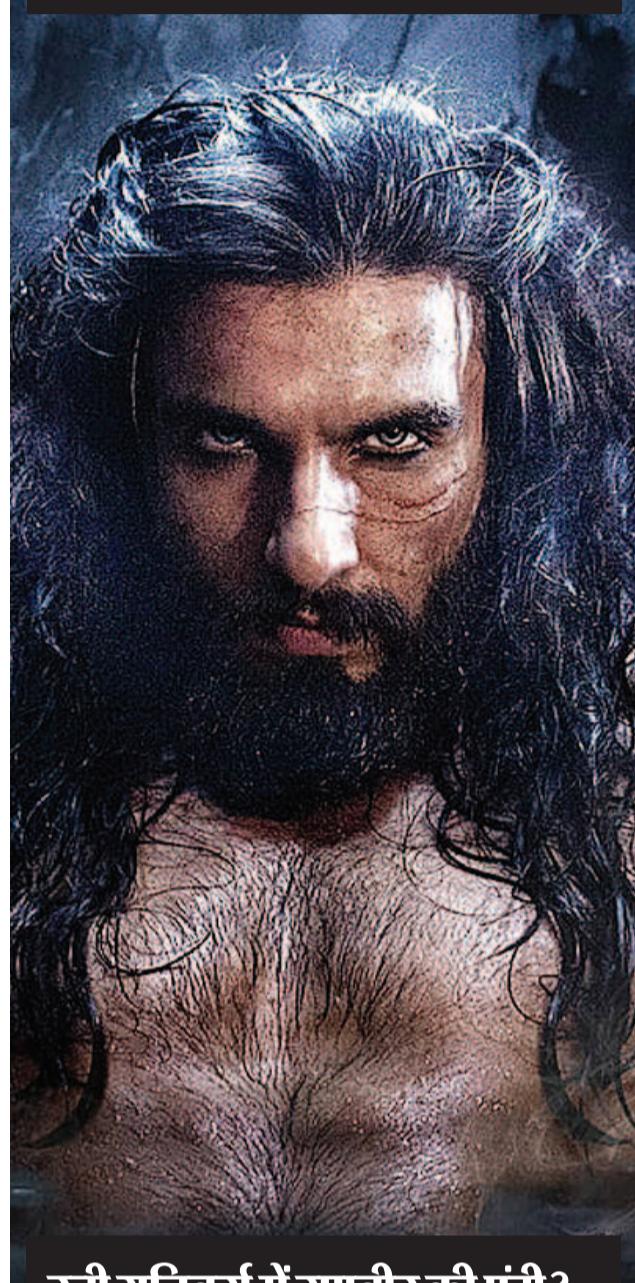




## हॉरर कॉमेडी के साथ

# ख्री की दुनिया में कदम रखेंगे रणवीर सिंह?

रणवीर सिंह जल्द ही लोकप्रिय स्त्री सिनेमाई ब्रह्मांड में शामिल होने वाले हैं। यह उनकी पहली हॉरर-कॉमेडी फिल्म होगी। बॉलीवुड एक्टर रणवीर सिंह इन दिनों अपनी आगामी फिल्म धूधधर को लेकर सुर्खियों में बने हुए हैं। इसके अलावा एक्टर अक्षय अपने अतरंगी पहनावे से चर्चा में बने रहते हैं। ताजा जानकारी के अनुसार, अब रणवीर स्त्री यूनिवर्स का हिस्सा बन चुके हैं।



## ਖ੍ਰੀ ਯੂਨਿਵਰਸ ਮੇਂ ਰਣਵੀਰ ਕੀ ਏਂਟ੍ਰੀ?

एक खबर के अनुसार, स्त्री यूनिवर्स की इस आगामी फिल्म का निर्माण दिनेश विजन की मैडॉक फिल्म्स के तरह किया जाएगा। यह फिल्म हंसी और डर का मिश्रण होगी, जो स्त्री, रुही और भेड़िया जैसी फिल्मों के ब्रह्मांड को और विस्तार देगी। प्रशंसक रणवीर की अतोषी ऊर्जा को इस डावनी-मजेदार दुनिया में देखने के लिए उत्साहित हैं।

# एक्टर सयाजी शिंदे ने लगाए 75 नए पौधे, बोले- **‘हमारा लक्ष्य 10 हजार’**

हिंदी के साथ ही मराठी और साउथ की कई सफल फिल्मों का हिस्सा रहे एक्टर सयाजी शिंदे पर्यावरण संरक्षण को अक्सर बढ़ावा देते दिखते हैं। शनिवार को उन्होंने 75 नए पौधे लगाए और बताया कि उनका लक्ष्य 10 हजार पौधों को लगाने का है। एक्टर सयाजी शिंदे ने समाचार एजेंसी को बताया कि वह हरियाली और पर्यावरण को लेकर काम करते रहते हैं, इससे उन्हें सुकून मिलता है। उन्होंने बताया, पिछ्ली बार हमने बीड़ जिले के पल्लवन में पौधे लगाए थे और रामगढ़ में भी पौधे लगाए, जो काफी सफल रहे। इस खुशी में हमने 75 नए पौधे लगाए। अभी रामगढ़ में भी लगभग 10 हजार पौधे लगाने बाकी हैं, हमारा लक्ष्य 10 हजार पौधे लगाने का है। सयाजी शिंदे कुछ वर्षों से पौधरोपण अभियान को लेकर सक्रिय रूप से काम कर रहे हैं। उनके एनजीओ ने कई पौधे लगाए हैं। महाराष्ट्र के सतारा जिले के साखरावडी नामक एक छोटे से गांव में जन्मे सयाजी अपने गांव में भी 10 हजार से ज्यादा पौधे लगा चुके हैं।

भा 10 हजार से ज्यादा पाठ्य लगा चुक ह। सयाजी शिंदे ने अपने अभिनव करियर की शुरूआत मराठी थिएटर से की। उन्होंने 1978 में नाटक में काम शुरू किया औं जुल्वा (1987), बन रूम किचन (1989) और आमच्या य घरात (1991) जैसे नाटकों में भी काम किया। इसके बाद व मराठी सिनेमा में नजर आए। उनकी प्रतिभा को हिंदी सिनेमा में पहचान तब मिली, जब अभिनेता मनोज बाजपेही ने उनका नाम गायपाल वर्मा की शिरा घास (1992) में दिखाया।

फिल्म शूल (1999) के लिए सुझाया सयाजी साथ फिल्म इंडस्ट्री में भी सफल रहे, जहां उनकी तमिल फिल्म भारती (2000) सफल रही, जिसमें उन्होंने प्रसिद्ध तमिल कवि सुब्रमण्यम भारती की भूमिका निभाई। इस किरदार ने उन्हें खूब सरगना दिलाई। इसके बाद वह बॉलीवुड में सरकार राज (2008) और संजू (2018) जैसी फिल्मों में नजर आए। सयाजी ने अपने करियर में कई भूमिकाएं निभाईं, जिसमें खलनायक, सहायक भूमिका के साथ कॉमेडी रोल शामिल हैं।



## हिमाचल के हरिपुर पहुंची दीसि नवल ने अपनी दुनिया से मिलाया



लिखा, मैं हमेशा से दिखावटी सितारों की तुलना में अच्छे और महान् अभिनेताओं की तारीफ करता रहा हूँ। अच्छे अभिनेता कहानी को और बेहतर बनाते हैं, जबकि सितारे सिर्फ़ फ़िल्म को चमकाते हैं। मुझे इरफान खान से तारीफ़ मिलना किसी अवॉर्ड समारोह में पुरस्कार मिलने से ज्यादा खुशी देता था। इसलिए मैं इस तस्वीर को हमेशा



संजोकर रखता हूं। हमें इरफान की बहुत याद आती है। सुभाष घई और इरफान खान ने साथ कई फिल्मों में काम किया है। फिल्म राझट या रॉना में इरफान ने लीड रोल निभाया था। इस फिल्म के निर्देशक सुभाष घई थे। इसके अलावा, सुभाष घई की फिल्म इकबात में इरफान ने

इरफान खान का निधन 29 अप्रैल 2020 को हुआ था। वह एक गंभीर बीमारी, जिसे न्यूरोएंडोकाइन ट्यूमर कहते हैं, से लंबे समय तक जूझ रहे थे। उन्हें इस बीमारी का पता साल 2018 में चला था। इरफान खान ने खुद अपने ट्रिवटर पोस्ट के जरिए बीमारी की जानकारी फैसंस को दी थी।

# 24 साल की पलक तिवारी ने मॉरीशस में बढ़ाई गमी



लेकिन... 44 साल की मां के आगे फीकी पड गई कलाकारी, श्वेता के चर्चे

पलक तिवारी इन दिनों मॉरीशस में छुट्टियां मना रही हैं और उन्होंने अपनी कुछ शानदार बीचवियर तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की हैं, जो खूब वायर हो रही हैं। उन्होंने अपनी मां श्वेता तिवारी और भाई रेयांश कोहली के साथ भी तस्वीरें पोस्ट कीं। पलक तिवारी के सोशल मीडिया पर बहुत ज्यादा फॉलोअर्स हैं, अकेले इंस्टाग्राम पर उन 4.8 मिलियन से ज्यादा फॉलोअर्स हैं। एकदेस अक्सर सोशल मीडिया पर अपनी कुछ शानदार तस्वीरें पोस्ट करती रहती है। जिससे फैंस को उनकी जिंदगी की झलक मिलती है। अब, ऐसा लग रहा है कि पलक तिवारी ने अपनी बचपन से तक

आनंद ले रही हैं और बीचवियर में उनकी नई तस्वीरों ने सोशल मीडिया पर तहलका मचा दिया है! इससे पहले, उन्होंने मॉरीशस वेकेशन से अपनी मां श्वेता तिवारी के साथ तस्वीरें शेयर की थीं। रविवार को पलक तिवारी ने अपने इंस्टाग्राम पर मॉरीशस वेकेशन की कई तस्वीरें पोस्ट कीं। वह बीचसाइड ग्लैमर को बढ़ाते हुए, चमकीले गुलबीं रंग के क्रोकेट ओवरले टॉप और मैचिंग मिनी स्कर्ट के साथ बैंगनी रंग की लिंकिनी पहने हुए नजर आ रही हैं। पलक ने पूरे आत्मविश्वास के साथ आउटफिट पहना और तस्वीरों में अपनी टॉड बॉडी को प्रदर्शित किया। उन्हें पहली जैसी तस्वीरें में

