

तीन अक्टूबर से शुरू होगी शारदीय नवरात्रि, शुभ मुहूर्त में होगी कलश स्थापना

शारदीय नवरात्र के नौ दिनों में मां के नौ रूपों की पूजा-अर्चना की जाती है। मां को प्रसन्न करने के लिए भक्त व्रत भी रखते हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार नवरात्रि के दौरान विधि-विधान से मां दुर्गा की पूजा करने से सभी मनोकामनाएं पूरी हो जाती हैं।

केटी न्यूज/डुमरांव
अनुमंडल में भव्य और धूमधाम तरीके से मनाया जाता है नवरात्रि का उत्सव



के दिन होगा। नवरात्रि के नौ दिनों तक मां दुर्गा के अलग-अलग स्वरूपों की उपासना की जाती है। नवरात्रि का उत्सव भव्य और धूमधाम तरीके से मनाया जाता है।

बजकर 46 मिनट से दोपहर 12 बजकर 33 मिनट तक रहेगा। यानि 47 मिनट का समय मिलेगा। पालकी में आ रही माता रानी : आचार्य ने बताया कि नवरात्र संस्कृत शब्द है।

डोली में आ रही हैं। डोली की सवारी से देश में आर्थिक मंदी होगी और महामारी बढ़ने के संकेत भी हैं। सुर्ग पर होगा माता का प्रस्थान : इस बार माता रानी का प्रस्थान चरणयुद्ध शब्द है।

- नवरात्रि की पूजन तिथि
03 अक्टूबर 2024 : मां शैलपुत्री की पूजा
04 अक्टूबर 2024 : मां ब्रह्मचरिणी की पूजा
05 अक्टूबर 2024 : मां चंद्रघटा की पूजा
06 अक्टूबर 2024 : मां कूष्मांडा की पूजा
07 अक्टूबर 2024 : मां स्कंदमाता की पूजा
08 अक्टूबर 2024 : मां कात्यायनी की पूजा
09 अक्टूबर 2024 : मां कालरात्रि की पूजा
10 अक्टूबर 2024 : मां महागौरी की पूजा
11 अक्टूबर 2024 : मां सिद्धिदात्री की पूजा
12 अक्टूबर 2024 : विजयादशमी (दशहरा)

खबरें फटाफट

राजद का धरना प्रदर्शन आज केसट। राष्ट्रीय जनता दल के राज्यव्यपी आह्वान पर विभिन्न मांगों को लेकर मंगलवार को धरना प्रदर्शन किया जाएगा।

हथियारों के साथ पुलिस ने बरामद किया 4.68 लीटर अंग्रेजी शराब
देशी कट्टा, पिस्टल, एक मैगजीन व 8 कारतूस के साथ एक गिरफ्तार

मुफरिसल थाना क्षेत्र के पांडेयपट्टी गांव से पुलिस को मिली सफलता
मामले में दो अभियुक्तों की गिरफ्तारी के लिए पुलिस कर रही है सघन छापेमारी



केटी न्यूज/बक्सर
महर्षि व ब्रांडेड शराब की खरीद-बिक्री की सूचना पर पहुंची पुलिस ने एक हथियार तस्कर को दबोच लिया। जहा बिक्री करने के लिए रखे अवैध हथियार, जिंदा कारतूस, मैगजीन व विदेशी शराब बरामद की गई।

उन्होंने बताया कि गुप्त सूचना मिली थी कि मुफरिसल थाना क्षेत्र के पाण्डेयपट्टी स्थित पॉडिंतजी के मकान में कुछ लोगों द्वारा अवैध शराब एवं हथियार की खरीद-बिक्री की जा रही है।

किसानों को कराया गया एक दिवसीय क्षेत्र परिभ्रमण
बक्सर। आत्मा द्वारा जिला के अंदर एकदिवसीय अनुमंडल स्तरीय क्षेत्र परिभ्रमण कार्यक्रम सोमवार को पूर्वाहने 12 बजे आयोजित किया गया।

पुराना भोजपुर को-ऑपरेटिव बैंक में लाखों का घोटाळा

केटी न्यूज/डुमरांव
को-ऑपरेटिव बैंकों में हजारों उपभोक्ताओं का लाखों रुपए का चंपत लग चुका है। नयाभोजपुर का मामला अभी चल ही रहा था कि पुरानाभोजपुर को-ऑपरेटिव बैंक का मामला सामने आने लगा।

बिहार राज्य मास्टर तैराकी चैंपियनशिप में चार गोल्ड मेडल जीत कैप्टन बिजेन्द्र सिंह ने किया जिले का नाम रौशन

फ्री स्टाइल तैराकी प्रतियोगिता में कैप्टन बिजेन्द्र ने मारी बाजी

50 मी., 100 मी., 200 मी. एवं 400 मीटर में लिया हिस्सा
केटी न्यूज/बक्सर
राजधानी पटना के राजेंद्रनगर स्थित चंद्रगुप्त जल बिहार तरणताल में बिहार तैराकी संघ के द्वारा राज्य मास्टर तैराकी प्रतियोगिता 2024 का एक दिवसीय आयोजन किया गया।



तैराक रहते हुए देश के लिए अबतक 400 से अधिक मेडल विभिन्न तैराकी प्रतियोगिताओं में जीत चुके हैं। वर्तमान में ये बिहार तैराकी संघ में चीफ कोच का दायित्व संभाल रहे हैं।

जलाशय के जीर्णोद्धार के लिए लगातार संघर्ष कर रहे हैं। इनका मानना है कि यदि इस जलाशय को तरणताल के रूप में विकसित कर दिया जाए तो उसमें पर्यटन के साथ खेल व रोजगार की भी अपार संभावनाएं हैं।

DR. JAGNARAYAN SINGH MEMORIAL NURSING INSTITUTE
Dumraon (Buxar) Bihar 802119
Run & Managed by Raghubir Singh Chikitsalaya
केवल ANM कोर्स के लिए
Cont - 7488025032, 9431682605 | Email- sakarsingh83@gmail.com

रघुवीर सिंह चिकित्सालय
स्व. डॉ. जगनारायण सिंह
स्व. डॉ. अजीत कुमार सिंह
डुमरांव बक्सर
डॉ. मोनिका सिंह
डॉ. नन्द किशोर सिंह
शुक्वार बंदी
नोट: दूरबीन द्वारा सभी प्रकार का ऑपरेशन किया जाता है



पैसे से खुशियां नहीं खरीदी जा सकती! स्टडी में सामने आई सच्चाई

पैसा जरूरी है लेकिन क्या वह जीवन भर खुश रहने के लिए काफी है? क्या सारे अमीर लोग अपने जीवन में बहुत खुश हैं? ये कुछ ऐसे सवाल हैं जो खुशी और पैसे के बीच के संबंध को बयां करते हैं। साथ ही यह भी दर्शाते हैं, कि पैसा सबसे ताकतवर होने के बावजूद किसी के लिए खुशी नहीं खरीदी जा सकती।

यह सदिश पुराना सवाल क्या पैसा खुशी खरीद सकता है? आज भी लोगों को सोचने और बहस करने पर मजबूर कर रहा है। लोग जब जीवन में वित्तीय सफलता के लिए प्रयास करते हैं, तो खुशी की खोज को अक्सर भौतिक धन के रूप में आंका जाता है। इसलिए, पैसे और खुशी के बीच के जटिल संबंध की खोज करके, कोई भी यह समझने की कोशिश कर सकता है कि वास्तव में हमारे जीवन को क्या परिपूर्ण और संतुष्ट बनाता है। स्टडी- पैसे और खुशी का संबंध शोधकर्ताओं डैनियल काहनमन और मैथ्यू किलिंगस्वर्थ द्वारा हाल ही में किए गए एक संयुक्त अध्ययन ने आम धारणा को चुनौती दी है कि आय की एक निश्चित सीमा तक पहुंचने के बाद खुशियां ही खुशियां होती हैं। एक स्मार्टफोन ऐप का उपयोग करते हुए, दोनों ने 33,000 से अधिक प्रतिभागियों से डेटा एकत्र किया, जो दर्शाता है कि बढ़ती आय के साथ खुशी में वृद्धि होती है। अध्ययन ने निष्कर्ष निकाला गया कि कम आय वाले व्यक्ति उच्च आय वालों की तुलना में बड़ी हुई आय से खुशी में अधिक लाभ का अनुभव करते हैं। ये निकला निष्कर्ष शोधकर्ताओं ने पाया कि अधिक

धन वाले व्यक्तियों में अधिक सकारात्मक आत्म-धारणा होती है। भावनात्मक कल्याण भी आय के साथ बढ़ता है, लेकिन केवल 75,000 डॉलर के वार्षिक वेतन तक (आज के लिए समायोजित 90,000 डॉलर, जो लगभग 74 लाख रुपये है) इस बिंदु के अलावा, उच्च वेतन खुशी सूचकांक में महत्वपूर्ण रूप से योगदान नहीं करते हैं, जो पैसे और कल्याण के बीच संबंधों की सीमा का संकेत देता है। हालांकि, इन निष्कर्षों में विरोधाभास है। किलिंगस्वर्थ के 2023 के अध्ययन ने 500,000 डॉलर की आय तक की खुशी पर पैसे के सकारात्मक प्रभाव का सुझाव दिया जो लगभग 4 करोड़ होता है। खुश रहने के लिए पैसा काफी नहीं है। हार्वर्ड स्टडी ऑफ एडल्ट डेवलपमेंट द्वारा जोर दिया गया है, कि खुशी प्राप्त करने में संबंधों की भूमिका महत्वपूर्ण है। एक अच्छे जीवन के लिए संबंधों को आवश्यक माना जाता है, धन केवल एक सीमा तक ही आपको खुशियां दे पाती है। कुछ व्यक्ति अपने सामाजिक संबंधों और खुशी को बढ़ाने के लिए महंगी ट्रिप, म्यूजिक नाइट गेदरिंग जैसी एक्टिविटीज को भी प्राथमिकता देते हैं। खुशी मन की अवस्था है केवल पर्याप्त आय अर्जित करने से खुशी की गारंटी नहीं मिलती है। प्रसिद्ध अमेरिकी ईसाई प्रचारक बिली ग्राहम ने एक बार कहा था, जब धन खो जाता है, तो कुछ भी नहीं खोता है; जब स्वास्थ्य खोता है, तो कुछ थोड़ा सा नुकसान होता है; लेकिन जब व्यक्ति का चरित्र खो जाता है, तो उसका सब खो जाता है। इसलिए, जीवन में खुश रहने के लिए चरित्र और वित्तीय सफलता का साथ-साथ रहना बहुत जरूरी है।



आज के समय में अधिकतर लोग टेरेस गार्डनिंग करना काफी पसंद करते हैं। यकीनन यह काफी अच्छा लगता है। हालांकि, टेरेस गार्डनिंग के कुछ नुकसान भी होते हैं। जानिए इसके बारे में।

आसान नहीं है टेरेस गार्डनिंग

होम डेकोर में इन दिनों प्लांटिंग का चलन काफी बढ़ता जा रहा है। यह आपके घर को और भी ज्यादा खूबसूरत बनाने में मदद करते हैं। हालांकि, ऐसे भी कई लोग होते हैं, जो सिर्फ एक या दो प्लांट्स ही अपने घर में नहीं लगाना चाहते हैं या फिर उनके घर में इतना स्पेस ही नहीं होता है कि वे प्लांटिंग कर सकें। ऐसे में अक्सर लोग टेरेस गार्डनिंग का रास्ता चुनते हैं। टेरेस गार्डन पर अक्सर लोग कुछ सुकून के पल बिताना चाहते हैं। यकीनन टेरेस गार्डनिंग करना अच्छा विचार है। इससे आपको कई तरह के फायदे मिलते हैं। लेकिन टेरेस गार्डनिंग करना इतना आसान भी नहीं है। टेरेस गार्डनिंग करते हुए आपको कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ता है या फिर इससे आपको कुछ नुकसान भी उठाने पड़ सकते हैं।



वाटर लीकेज की समस्या
अक्सर यह देखने में आता है कि जब लोग

टेरेस गार्डन बनाते हैं तो उन्हें कुछ वक्त बाद ही अपने घर में वाटर लीकेज की समस्या का सामना करना पड़ता है। खासतौर से, टेरेस गार्डन का सही तरह से इंस्टॉलेशन ना किया जाए या फिर उसकी मेंटेनेंस को अनदेखा किया जाए, तो इससे पूरी बिल्डिंग में वाटर लीकेज शुरू हो जाती है। इससे आपको पूरी बिल्डिंग को ही काफी नुकसान होता है।

मेंटेनेंस की जरूरत
यू तो हर पौधे को केयर की जरूरत होती है, लेकिन जब आप टेरेस गार्डन बनाते हैं तो आपको अतिरिक्त केयर करनी चाहिए। अक्सर लोग इस पर बहुत अधिक ध्यान नहीं दे पाते हैं। जिसके चलते प्लांट्स कम समय में ही सूख जाते हैं या फिर उनकी वह ग्रोथ नहीं हो पाती है। इसलिए, अगर आप टेरेस गार्डन बना रहे हैं तो आपको यह समझ लेना चाहिए कि गार्डन की मेंटेनेंस के लिए आपको कुछ वक्त निकालना होगा।

वजन की समस्या
टेरेस गार्डन के दौरान हम मिट्टी से लेकर पौधों तक का इस्तेमाल करते हैं, जिसके कारण टेरेस पर वजन बढ़ जाता है। कभी-कभी बिल्डिंग यह लोड नहीं ले पाती है और फिर इससे स्ट्रक्चर को डैमेज हो सकता है। इसलिए, जब भी आप टेरेस गार्डन बनवाएं तो यह सुनिश्चित करें कि बिल्डिंग स्ट्रक्चर डैमेज रोकने के लिए अतिरिक्त वजन को आसानी से सह सके।

बहुत अधिक लागत
टेरेस गार्डन बनवाना तो हम सभी चाहते हैं, लेकिन वास्तव में यह आपकी जेब पर बहुत अधिक भारी पड़ सकता है। टेरेस गार्डन बनाने में कंटेनर, मिट्टी, पौधों और सिंचाई आदि की शुरुआती लागत बहुत अधिक आ सकती है। इतना ही नहीं, बाद में टेरेस गार्डन के रख-रखाव में भी आपको काफी अधिक पैसे खर्च करने पड़ सकते हैं।

कीटों का संक्रमण
टेरेस गार्डन के साथ एक समस्या यह होती है कि वह कीटों के प्रति संवेदनशील होते हैं। यह आपके प्लांट्स को काफी नुकसान पहुंचा सकते हैं। अक्सर लोग टेरेस गार्डन का सही तरह से खाला नहीं रख पाते हैं, जिससे पेस्ट से जुड़ी समस्या बढ़ने लगती है। इतना ही नहीं, टेरेस गार्डन में चूड़ों और पक्षियों को कंट्रोल करना काफी मुश्किल हो जाता है।



खाने के अलावा साफ-सफाई में भी काम आता है कॉर्नफ्लोर

दाग से छुटकारा
अगर कालीन पर स्थायी के दाग लग गए हैं, तो एक बड़े चम्मच दूध में कॉर्नफ्लोर मिलाकर पेस्ट बनाएं और दाग पर लगाकर थोड़ी देर के लिए छोड़ दें। जब पेस्ट सूख जाए, तो उसे झाड़ दें और उस दाग वाले हिस्से पर वैक्यूम क्लीनर से एक बार साफ कर लें।

खिलौने खिल उठेंगे
अगर स्टाफ खिलौने गंदे हो गए हैं, तो उनकी धूल निकालने का काम भी कॉर्नफ्लोर बड़े आराम से कर सकता है। बड़ा खिलौना हो, तो पूरे खिलौने पर थोड़ा-थोड़ा कॉर्नफ्लोर छिड़क दें। पांच मिनिट रुकें और फिर ब्रश से खिलौने के फर को झाड़ दें। सारी गंदगी निकल जाएगी और खिलौना चमक उठेगा।

छोटे खिलौनों की सफाई
अगर छोटे स्टाफ खिलौनों को साफ करना हो, तो खिलौनों को एक बेग में डालें, उसमें थोड़ा कॉर्नफ्लोर डालकर, बैग का मुंह बांध दें। फिर बैग को अच्छी तरह से हिलाएँ थोड़ी देर बाद बैग खोलकर, खिलौनों को ब्रश से साफ कर लें।

उलझे को सुलझाए
जूतों के फीते या रिससायें कई बार बेतरह सख्ती से भिंच जाती हैं। इनकी गठानें खोलना मुश्किल है, कॉर्नफ्लोर की मदद से। उलझी हुई गांठों पर कॉर्नफ्लोर का पेस्ट लगा दीजिए, गठानें आसानी से खुल जाएंगी।

चिक्कट सफाचट
रसोई की दीवार पर तेल-घी के दागों के कारण सतह एकदम चिक्कट हो जाती है। इसे साफ करने में समय और साबुन दोनों बहुत लगते हैं। कॉर्नफ्लोर आसानी से इसमें मदद कर सकता है। एक नर्म कपड़े पर कॉर्नफ्लोर छिड़किए और दागों पर हल्के हाथ से तब तक रगड़िए जब तक कि वो साफ ना हो जाए। वैसे ज्यादा समय नहीं लगेगा।



हेलीकॉप्टर पेरेंट तो नहीं बन गए हैं कहीं आप

छोटे-छोटे कामों में भी हस्तक्षेप करते हैं और उनसे जुड़े छोटे-छोटे निर्णय भी खुद ही लेते हैं जैसे दोस्त चुनना, घूमने जाना, खेलना आदि। आइए, जानते हैं कि हेलीकॉप्टर पेरेंटिंग से बच्चे को क्या नुकसान हो सकते हैं -

- ऐसे अभिभावक बच्चों के जूते के फीते बांधने से लेकर उनके खाने की प्लेट उठाना, लंच पैक करके देना आदि छोटे-छोटे काम खुद ही कर देते हैं। इससे बच्चे शारीरिक और मानसिक दोनों रूप से आत्मनिर्भर नहीं बन पाते।
- ऐसे अभिभावक बच्चे को अपनी बात कहने का मौका नहीं देते, क्योंकि दूसरों के सामने वे खुद ही बच्चे का पक्ष रख देते हैं। इससे आगे जाकर

बच्चा किसी के सामने खुद अपनी बात को सही तरीके से रखना नहीं सीख पाता और कई बार चुनौती और असफलता डेडल नहीं कर पाता।

- ऐसे बच्चे विपरीत परिस्थितियों का सामना करना नहीं सीख पाते क्योंकि हर बुरी बला से बचाने के लिए मातापिता हर वक्त उनके आस-पास ही मौजूद रहते हैं।
- ऐसे बच्चे अगर मातापिता की अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतर पाते तो उनके डिप्रेशन में जाने की आशंका अधिक रहती है।
- ऐसे बच्चे सफल होने का श्रेय कभी स्वयं नहीं ले पाते क्योंकि सफलता उन्हें मातापिता की बदौलत मिलती है।



इनडोर प्लांट्स के लिए बेस्ट होते हैं ये फर्टिलाइजर

अपने हाउसप्लांट की बेहतर ग्रोथ के लिए फर्टिलाइजर का इस्तेमाल करना जरूरी होता है। ऐसे कई फर्टिलाइजर होते हैं, जिन्हें इनडोर प्लांट्स के लिए काफी अच्छा माना जाता है।

आज के समय में हम सभी अपने घर की खूबसूरती को कई गुना बढ़ाने के लिए प्लांट्स का इस्तेमाल करते हैं। यकीनन ये आपके घर को अधिक हरा-भरा और पॉजिटिव बनाते हैं। अमूमन जब भी हम अपने घर में प्लांट्स लगाते हैं तो हमारी इच्छा यही होती है कि हर दिन उनकी ग्रोथ हो। हालांकि, इसके लिए आपको उनकी सही तरह से देखभाल करनी होती है। इनडोर प्लांट्स को सही जगह पर रखने से लेकर उनकी पानी व फर्टिलाइजर का इस्तेमाल करना जरूरी होता है। हालांकि, इनडोर प्लांट्स की जरूरतें अलग होती हैं और इसलिए यह बेहद आवश्यक है कि आप अपने इनडोर प्लांट के लिए सही फर्टिलाइजर का चयन करें। ऐसे कई फर्टिलाइजर होते हैं जो इनडोर प्लांट के लिए काफी अच्छे माने जाते हैं और वे उन्हें पोषित करने में मदद करते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको ऐसे ही फर्टिलाइजर के

बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आप अपने इनडोर प्लांट के लिए इस्तेमाल कर सकते हैं-

आर्गेनिक फर्टिलाइजर
आर्गेनिक फर्टिलाइजर प्लांट में पोषक तत्व शामिल करते हैं और ये मिट्टी की संरचना में सुधार करते हैं। इन्हें नेचुरल रिसोर्स से बनाया जाता है। मसलन, आर्गेनिक फर्टिलाइजर बनाने के लिए खाद, कम्पोस्ट या अन्य कार्बनिक पदार्थों का इस्तेमाल किया जाता है। इन्हें सीधे मिट्टी में इस्तेमाल किया जाता है। इसके अलावा, अगर आप चाहें तो कम्पोस्ट चाय बनाकर भी उसे प्लांट में डाल सकते हैं। यह फर्टिलाइजर एनवायरनमेंट फेंडली माने जाते हैं।

लिक्विड फर्टिलाइजर
लिक्विड फर्टिलाइजर आमतौर पर लिक्विड होते हैं और इन्हें इस्तेमाल करने से पहले पानी के साथ डायल्यूट किया जाता है। इन्हें प्लांट रूट्स द्वारा जल्दी से अवशोषित किया जाता है। लिक्विड फर्टिलाइजर आर्गेनिक होते हैं और इन्हें आर्गेनिक मैटीरियल जैसे सीवीड्स, कपोस्ट एक्सट्रैक्ट की मदद से बनाया जाता है। इन्हें मिक्स करना और प्लांट्स पर अर्पण करना काफी आसान होता है।

वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर
वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर ऐसे फर्टिलाइजर होते हैं, जो पानी में आसानी से घुल जाते हैं। आप अपने रेग्युलर वाटर रूटीन में इसे शामिल कर सकते हैं। इसके लिए आप बस उन्हें पानी के साथ मिलाएं और अपने वाटरिंग सेशन में इस फर्टिलाइजर में शामिल करें। वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर में नाइट्रोजन, फॉस्फोरस, और पोटेशियम का बेलेस अनुपात सही होता है। जहां नाइट्रोजन पत्तों की ग्रोथ में मददगार है, वहीं पोटेशियम ओवर ऑल प्लांट हेल्थ पर अच्छा असर छोड़ते हैं। वाटर सॉल्यूबल फर्टिलाइजर प्लांट द्वारा काफी जल्दी अवशोषित कर लिए जाते हैं।

स्लो रिलीज फर्टिलाइजर
स्लो रिलीज फर्टिलाइजर समय के साथ धीरे-धीरे पोषक तत्व रिलीज करते हैं। जिसके कारण आपको इन्हें बार-बार इस्तेमाल करने की जरूरत नहीं होती है। इस तरह के फर्टिलाइजर को मिट्टी की सतह पर लगाया जाता है। अगर आप बहुत अधिक बिजी रहते हैं और अपने प्लांट की केयर के लिए पर्याप्त समय नहीं निकाल सकते हैं तो ऐसे में स्लो रिलीज फर्टिलाइजर का इस्तेमाल करना अच्छा रहता है।

