

01 अप्रैल 2025

मंगलवार

कैशव टाइम्स

डिजिटल संस्करण



कटिहार के मेघुटोला में 60 से अधिक घर जलकर राख, चूहे से बस्ती में फैली आग

2

प्रमुख खबरें : दिल्ली ■ पटना ■ बक्सर ■ शाहबाद ■ मगध

आपकी आवाज

■ सारण ■ मिथिलांचल ■ चंपारण ■ पूर्वाचल ■ लखनऊ



नमाज अदा कर अमन चैन की मारी दुआ : देशभर में सोमवार को ईद-उल-फितर का त्योहार बड़े उत्सव हो गया। सुबह से ही लोग नए कपड़ों में सजे-धजे ईदगाह और मस्जिदों में पहुंचे। मौलाना ने नमाज अदा कराई और देश में अमन चैन और भईचारे की दुआ मांगी। नमाज के बाद सभी ने एक-दूसरे को गले मिलकर ईद की बधाईयाँ दीं। इस भौंके पर सुरक्षा के कड़े इंतजाम देखने को मिले।



चप्पे-चप्पे पर पुलिस टैनात रही, ताकि त्योहार शातिर्पात्र तरीके से संपन्न हो। पीएम मोदी ने लोगों को ईद-उल-फितर की बधाई देते हुए कामना की कि यह त्योहार समाज में आशा, सद्गत और दयालुता की भावना को बढ़ाए। उन्होंने अपने एकस पोर्टर में लिखा, ईद-उल-फितर की हार्दिक बधाई। यह त्योहार हमारे समाज में आशा, सद्गत और दयालुता की भावना को बढ़ाए। यह त्योहार आपके लिए खुशहाली लाए और आपको



आपके सभी प्रयासों में सफलता मिले। ईद मुबारक। ईद के अवसर पर सीएम नीतीश कुमार पटना के गांधी मैदान पहुंच कर इमाम ईदन हजरत मौलाना महसूद अहमद कादरी नदी से मुलाकात कर उनसे मोसाफा किया और ईद की मुबारकबाद पेश की। इमाम ईदन हजरत मौलाना महसूद अहमद कादरी नदी से ऐसम को भी ईद की मुबारकबाद दी तथा बिहारी की सुख, समृद्धि, प्रगति, उन्नति एवं विकास की कामना की।

खबरें फटाफट

2 अप्रैल को लोकसभा में पेश होगा वक्फ संशोधन विधेयक

नई दिल्ली । केंद्र सरकार ने विपक्ष के विरोध के बावजूद 2 अप्रैल को लोकसभा में वक्फ संशोधन विधेयक पेश किया है। यह मंत्री अमित वर्मा के फैसला किया है। यह मंत्री अमित वर्मा के विरोध के बावजूद 2013 में पारित वक्फ अधिनियम में संशोधन करने के लिए लाया जा रहा है। अमित वर्मा के अनुसार, विष्णुलाल सरकार द्वारा पेश किया गया कुछ प्रबल विधेयान संशोधन के अनुरूप बनाया जाएगा। और किसी को भी इससे डरने की जरूरत नहीं है। वक्फ संशोधन विधेयक दरअसल 2013 में पारित वक्फ अधिनियम में संशोधन करने के लिए लाया जा रहा है। अमित वर्मा के अनुसार, विष्णुलाल सरकार का विकल्प खला रहेगा। सरकार का विकल्प खला रहेगा। यह विधेयक संयुक्त संसदीय समिति की रिपोर्ट के आधार पर तैयार किया गया है। यह मंत्री ने कहा है कि यह किसी को आपात है तो उनके पास अलात जाने का विकल्प खला रहेगा। सरकार का विकल्प खला रहेगा। यह विधेयक देश के संघीयनिक ढांचे को मजबूत करने और वक्फ बोर्ड से जुड़े मामलों में अधिक प्रादर्शिता लाने के लिए लाया जा रहा है। सरकार का दावा है कि इससे वक्फ संघीयों का बहतर प्रबंधन होगा और किसी समृद्धय को नुकसान नहीं होगा।

संपत्ति को लेकर मचा घमासान, राजकुमारी देवी की बिगड़ी तबीयत

रामविलास पासवान की पत्नी को घर से निकालने का लगाया आरोप

◆ राजकुमारी देवी ने पशुपति पारस और रामचंद्र पासवान की पत्नी पर उन्हें घर से निकालने का लगाया आरोप

केटी न्यूज/खगड़िया



चिराग से लगाई गुहार... उनके पैतृक संपत्ति का बंटवारा कर दें

जानकारी के अनुसार इस घटना के बाद राजकुमारी देवी की तबीयत बिगड़ गई है। डॉक्टर छारा घर पर ही उनका इलाज चल रहा है। राजकुमारी देवी ने चिराग पासवान से युरोप लगाई है कि उनके पैतृक संपत्ति का बंटवारा कर दें वही राजकुमारी देवी के नाती का कहना की की उम्र काफ़ी हो गयी है। उनके साथ ऐसा नहीं करना चाहता है। राजकुमारी देवी का आरोप है कि पारस पासवान और रामचंद्र पासवान की पत्नी पर उन्हें घर से निकालने का आरोप लगाया है। उनका कहना है कि उनके साथ गलत बयान किया जा रहा है। यह मामला अब चिराग पासवान के पास पहुंच गया है। चिराग पासवान इस मामले को सुलझाने की कोशिश कर रहे हैं। हालांकि, राजकुमारी देवी ने अपी तक पुलिस में कोई शिकायत दर्ज नहीं कराई है। जानकारी के अनुसार, शहरखनी के घर के कुछ कमरों में पशुपति कुमार पारस के परिवार वालों ने ताला लगा दिया है। उनका कहना है कि संपत्ति पर उनका हक है।

नया विवाद सामने आया है। खबर है कि पशुपति कुमार पारस के परिवार वालों ने खगड़िया जिले के शहरबन्नी गांव में

राजकुमारी देवी की संपत्ति पर अपना हक जाता है। उन्होंने राजकुमारी देवी के कमरों में ताला लगा दिया है।

राजकुमारी देवी की संपत्ति पर अपना हक जाता है। उन्होंने राजकुमारी देवी के कमरों में ताला लगा दिया है।

इतिहास से जुड़ी जानकारियों के लिए छाँटसेपे पर निर्भर न रहें, किताबें पढ़ें: ठाकरे

एंजेसी/संवर्झ



महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) प्रमुख राज ठाकरे ने औरंगजेब की कब्र को लेकर कथित तौर पर साप्रदायिक तात्पर भड़काने के प्रयासों की निंदा की और कहा कि इतिहास को जाति और धर्म के चर्चे से नहीं देखा जाना चाहिए। उन्होंने लोगों से इतिहास से जुड़ी जानकारियों के लिए छाँटसेपे पर निर्भर न रहेने को कहा।

राज ठाकरे ने शिवाजी पार्क में वार्षिक गुड़ी पड़वा रैली को संवेदित करते हुए कहा कि मुगल शासक

नहीं गए लोकिन अब वह यहां सब प्रमुख रोहन

महाराष्ट्र के दौरे को शिवसेना (यूलीटी) के

नेता संजय रातड़े ने रिटायरमेंट स्टॉल बनाया है।

उन्होंने कहा कि पीएम मोदी को

सितंबर में रिटायरमेंट लेने की योजना बना रखे हैं। वे

पिछले 10-11 साल में आरएसएस मुख्यालय

नहीं गए लोकिन अब वह यहां सब प्रमुख

महाराष्ट्र के दौरे को शिवसेना (यूलीटी) के

नेता संजय रातड़े ने रिटायरमेंट स्टॉल बनाया है।

उन्होंने कहा कि पीएम मोदी को

सितंबर में अपना सेवानिवृत्ति आवेदन लिखने

उत्तराधिकारी की जरूरत नहीं है। वे कई वर्षों

भागवत को टाया, बाय बाय बोलने गए थे। वहीं

महाराष्ट्र के दौरे को शिवसेना (यूलीटी) के

नेता संजय रातड़े ने रिटायरमेंट स्टॉल बनाया है।

उन्होंने कहा कि पीएम मोदी को

सितंबर में अपना सेवानिवृत्ति आवेदन लिखने

उत्तराधिकारी की जरूरत नहीं है। वे कई वर्षों

भागवत को टाया, बाय बाय बोलने गए थे। वहीं

महाराष्ट्र के दौरे को शिवसेना (यूलीटी) के

नेता संजय रातड़े ने रिटायरमेंट स्टॉल बनाया है।

उन्होंने कहा कि पीएम मोदी को

सितंबर में अपना सेवानिवृत्ति आवेदन लिखने

उत्तराधिकारी की जरूरत नहीं है। वे कई वर्षों

भागवत को टाया, बाय बाय बोलने गए थे। वहीं

महाराष्ट्र के दौरे को शिवसेना (यूलीटी) के

नेता संजय रातड़े ने रिटायरमेंट स्टॉल बनाया है।

उन्होंने कहा कि पीएम मोदी को

सितंबर में अपना सेवानिवृत्ति आवेदन लिखने

उत्तराधिकारी की जरूरत नहीं है। वे कई वर्षों

भागवत को टाया, बाय बाय बोलने गए थे। वहीं

महाराष्ट्र के दौरे को शिवसेना (यूलीटी) के

नेता संजय रातड़े ने रिटायरमेंट स्टॉल बनाया है।

उन्होंने कहा कि पीएम मोदी को

सितंबर में अपना सेवानिवृत्ति आवेदन लिखने

उत्तराधिकारी की जरूरत नहीं है। वे कई वर्षों

भागवत को टाया, बाय बाय बोलने गए थे। वहीं

महाराष्ट्र के दौरे को शिवसेना (यूलीटी) के

नेता संजय र

खराब सड़क की वजह से गांव तक समय पर नहीं पहुंच सकी फायर ब्रिगेड की गाड़ी

कटिहार के मेघुटोला में 60 से अधिक घर जलकर राख, घूल्हे से बस्ती में फैली आग

◆ अब इन परिवारों के पास सिफर तब पर पहने कपड़े ही बचे हैं, लाखों की संपत्ति जलकर हो गई राख

केटी न्यूज़/कटिहार



पूर्णिया में 25 महादलित परिवार का घर उजाड़ने का आरोप

पूर्णिया। पूर्णिया के बनमनखी में रहे रहे महादलित परिवार के लोगों ने स्थानीय प्रशासन पर आशयाना उजाड़ उनके घरों में आग लगाने और उनके साथ मारपीट करने का आरोप लगाया है। भाष्मला हरमुदी गांव से जुड़ा है। पीड़ित परिवार का दावा है कि इसमें 25 महादलित परिवार के घर जलकर राख हो गए। वहीं समूह घटनाक्रम की जानकारी मिलते ही देर रात निलीय सांसद पूपू यादव महादलित बरसी पहुंचकर पीड़ित परिवार से मुलाकात की। पीड़ित परिवारों को हाँ दृश्य भवद का आशयान देते हुए तकाल आर्थिक मदद की। महादलित परिवारों से बातचीत और मुलाकात के बात भाजपा के स्थानीय विधायक को इसके लिए मिमदर ठहराया। निलीय सांसद को आपवीती बताते हुए महादलित परिवार के लोगों ने बताया कि हस्तहाँ गांव में पिछले 6 साल से घर बनाकर 25 महादलित परिवार रह रहा है। स्थानीय विधायक और जिल प्रशासन की ओर से उन्हें वास्रविक पर्यावरक बसाने का बाद किया गया था। चुनाव बीने के बाद कोई उनकी सुध तक लेने नहीं आया।

पर पहने कपड़े ही बचे हैं। उनकी लाखों की संपत्ति जलकर राख हो गई है। अब पीड़ित परिवार खुले आमना के नीचे रहने को मजबूर हैं। अहमदाबाद अंचल पदाधिकारी

ढाई साल का बच्चा अपने घर में जिंदा जला

दरभंगा। दरभंगा में सोमवार को आग लगने से 6 घर जल गए। एक घर में ढाई साल के बच्चे की झुलसकर मौत हो गई। मां घर के बाहर खाना बना रही थी। पुलिस को आशंका है कि घूले की विंगारी आग लगी। तेज पश्चात घाया के कारण लपटे फैलते गई। आसपास कोई बिजली का तार नहीं था। बाया जा रहा कि मृतक सभी घर में अकेला सो रहा था। दो भाई घर के बाहर था। तभी आग लगी। घर ज्ञाप्नीनुमा है, इस घर से पूरे घर में मिटाएं में आग लग गई। बदना बहेंडी प्रबंद रमौली युजराली पंचायत के नवटोल गांव की है बच्चे को मां सुलेखा ने कहा कि मैं खाना बनाने के बाद बकरी बाने के लिए घर से शेषी दूर गई थी। अपने दोनों बेटों को बुआ को खांजकर लाने के लिए कहा था। वो दोनों को ढूँढ़ने के लिए गाव की तरफ गए। इस बीच आग लड़ी। मेरा मरे तीन बेटे हैं। एक 6 और दूसरा 4 साल का है। तीसरे की आग में झुलसकर मौत हो गई। मेरा बाबू घर में सोया हुआ था, मैं उसे निकाल नहीं पाई।

औरंगाबाद में भाई को बचाने के प्रयास में दूसरे की भी गई जान, पसरा मातम

केटी न्यूज़/औरंगाबाद

औरंगाबाद जिले में दर्दनाक हादसा समाप्त आया है। जहां तालाब में डूबने से दो मासम चर्चे भाइयों की मौत हो गई। एक भाई को बचाने के प्रयास में डूबा था और पानी में समा गया। मुकर्सिल शान्त क्षेत्र के नेहुटी गांव में डूबने से दो चर्चे भाइयों की दर्दनाक मौत हो गई। मृतकों में सात वर्षीय प्रिस कुमार, जो प्रमोट कुमार गुरुता का पुरा था, और पांच वर्षीय बिनोद कुमार, जो बिनोद प्रसाद गुरुता का बेटा था, शामिल हैं। घटना उत्तर समय हुए जब प्रिस खेलते-खेलते तालाब में मिल गया। उसे डूबा देख बिनोद ने बचाने के

4 अप्रैल से शुरू होगी सूबे में ग्राम कघहरी संचिवों की नियुक्ति प्रक्रिया

केटी न्यूज़/पटना

सूबे में ग्राम कघहरी संचिव के 1583 रिक पर्टों पर नियोजन की प्रक्रिया प्रारंभ हो गई है। पंचायती राज विधायक के स्तर से पूरी तरह तकनीक आधारित और पारदर्शी काउंसिलिंग-सह-नियोजन प्राणीली अपनाई जा रही है। ताकि योग्य अधिकारियों को नियम्यता से अवसर प्रिल सके। सबसे पहले 4 अप्रैल को पटना में 65 पर्टों पर चानित अधिकारियों की काउंसिलिंग आयोजित की जाएगी। इसके बाद अन्य जिलों में भी चारणबद्ध तरीके से, काउंसिलिंग होगी, जिसकी सुचना विधायक के सोशल मीडिया एलेक्ट्रोनिक्स और अधिकारियों के पंजीकृत मोबाइल नंबरों पर भेजी जाएगी।

दरभंगा में शोभायात्रा पर पथराव करने वाले छह आरोपी गिरपतार

केटी न्यूज़/दरभंगा

दरभंगा के कुशेश्वरस्थान थाना क्षेत्र के केवतामा पंचायत के पश्चिमी टोला में कलश शोभायात्रा के दौरान पथराव की घटना समाप्त हो गई है। इस मामले में पुलिस ने 45 लोगों के खिलाफ नामजद प्राथमिकी दर्ज की है, जबकि छह आरोपियों को प्रिपारकर कर लिया गया है। घटना को जानकारी नहीं दी गई, जिसके बाद पुलिस मौके पर पहुंची और शर्कों को पोस्टमर्टम के लिए भेज दिया। मुकर्सिल शान्ता पुलिस के अनुसार, दोनों बच्चों की मौत तालाब से निकले हैं।

इंद के मौके पर जनसुराज पार्टी के प्रमुख ने कहा... वक्फ कानून वापस लिया जाए

संविधान के खिलाफ है वक्फ कानून : पीके

केटी न्यूज़/किशनगंज

जनसुराज पार्टी के प्रमुख प्रशासन किशोर ने वक्फ संशोधन विधेयक को लेकर बड़ा बयान दिया है। सोमवार को किशनगंज की अंजुमन इस्लामिया बर्सेज में इद मामने पहुंचे प्रशासन किशोर ने जालीदार टोपी पहनकर मुस्लिम समुदाय के लोगों को गले लगाकर इद की बधाई दी। इस दौरान उजाड़े वक्फ कानून पर अपनी की आपत्ति जताई। संविधान के अनुरूप नहीं है वक्फ कानून, इसे वापस लिया जाए। प्रशासन किशोर ने वक्फ संशोधन विधेयक पर तीखी प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि वह कानून संविधान के अनुरूप नहीं है और उसे तुरंत वापस लिया जाना चाहिए। उजाड़े इसे कृषि कानूनों की तरह वापस लिया हुए कहा कि वह कानून संविधान के समर्थन करता है। इसका लोगों को सुरक्षित करने के लिए दिया गया। राजनीतिक दिग्दर्शकों को वक्फ कानून पर नहीं बचा है।



तो यह अन्यथा होगा। उजाड़े इस मुद्दे पर भाजपा से ज्यादा जदयू और मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को जिम्मेदार किटहराया। किशोर ने बिहार में बढ़ते अपराध पर भी चिंता जाता है। उजाड़े कहा कि आज जदयू संसद विशेष करें, तो यह साचित करती है कि अपराधी बेलामाम हो जाएं। उजाड़े कहा कि नीतीश कुमार शारीरिक और मानसिक रूप से सद्विषयता कर रहे हैं और असती सरकार दिल्ली से चलाई जा रही है। उजाड़े कहा कि बिहार की जाता अब जगरूक हो चुकी है और आपे वक्फ से बदल जाएं। नीतीश कुमार विशेषकर संसद विशेष करें, तो यह साचित करता है कि अपराधी बेलामाम हो जाएं। उजाड़े कहा कि नीतीश कुमार गिन-चुने अधिकारी चला है। नीतीश पूरी तरह से अश्वम हो चुके हैं।

सीएम नीतीश ने ईद-उल-फितर की दी शुभकामनाएं

केटी न्यूज़/पटना

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने ईद-उल-फितर के अवसर पर खानकाह मुजाबिया पुर्वदर्शक वहाँ परिवार से सज्जाद नहीं हजरत सेवद शाह अबुलुला कादरी से मुलाकात कर उनकी दुआएँ ली और ईद की बवाहे पर्वे शुभकामनाएं दी। इसके पश्चात सीएम ने मुलाकात से बदल लिया। फरीद अमानुल्लाह एवं पूर्व पर्व विधान पार्षद गुलाम रसूल बलियावी एवं शुभकामनाएं दी। इसके पश्चात खानकाह बाहर आग लग गया। आग लगने से बदल लिया। फरीद अमानुल्लाह एवं पूर्व पर्व विधान पार्षद गुलाम रसूल बलियावी एवं शुभकामनाएं दी।

व्यक्त किया और राज्य की तरकीकी के लिए उनके द्वारा किए गए कार्यों के लिए उनका आभार जताया। इसके पश्चात मुख्यमंत्री भित्तन घाट, पटना सिटी स्थित खानकाह-ए-मुराबिया पुर्वदर्शक वहाँ के सज्जाद नहीं हैं। वहाँ से बदल लिया। फरीद अमानुल्लाह एवं पूर्व पर्व विधान पार्षद गुलाम रसूल बलियावी एवं शुभकामनाएं दी।

ऑर्थोपेडिक्स विलनिक



एम.बी.बी.एस. डी.आर्थ (पी.एस.सी.एस)

एफ.आई.एम.एस (यू.के.)

भूतपूर्व ऑर्थोपेडिक्स सर्जन, गुजरात सरकार

हड्डी जोड़ एवं नस रोग विशेषज्ञ

डा. वीरेन्द्र कुमार

आयासीय विलनिक : बीडीओ व्हॉल रोड (पार्वती चन्द्र होटल के गली में) आरा

Registration No: 2321440202212893947 Con..9122728080, 7903428962

New WOODSTOCK SCHOOL DUMRAON

Create The Best Future for Your Children...

EXCELLENT EDUCATION SERVICE LEARNING BENEFITS:-

- ♦ Creative Education Plan.
- ♦ Special Sports Class.
- ♦ Loving And Caring Atmosphere.
- ♦ Wide And Varied Curriculum.
- ♦ Fully Ac Class Room.
- ♦ Surprise activities.
- ♦ Quality Teachers.
- ♦ Big Class Rooms.
- ♦ Quality Education at affordable fee Structure.
- ♦ Gymnastic, Tennis, yoga.

ADMISSION is GOING ON

Best Offer:- Free Admission

►►► पता- चाणक्यापुरी कॉलोनी, डुमराँव ◀◀◀

DIRECTOR: राजीव कुमार (बद्रु पाल)



अपने वॉर्डरोब में शामिल करें टाइमलेस ड्रेसेज, जैलरी और फुटवियर्स

फैशन ट्रेंड की भवित्वावाली थोड़ा मुश्किल काम है। आज जो ट्रेंड है, वह कल हांगा या नहीं, इसके बारे में परी तरह से कुछ भी नहीं कहा जा सकता। लेकिन यह भी पूरी तरह से सब नहीं है कि आप लिटरेस्ट फैशन को जज न कर सकें। वैसे भी कुछ बेसिक आइटम्स की जरूरत हमेशा बनी रहती है। इन्हें अपने वॉर्डरोब में शामिल करके अपने वॉर्डरोब को फैशनेबल बना सकती है। आप अपने वॉर्डरोब में कुछ टाइमलेस ड्रेसेज, जैलरी और फुटवियर्स शामिल करें, ये आपके काम आएंगे।

वाइट शर्ट

फैशन डिजाइनर सौभाग्य कुमार की माने, तो वॉर्डरोब के लिए वाइट टेलर्ड शर्ट सबसे साथ कुछ भी मैच करके पहना जा सकता है। बायटर्ड शर्ट के साथ कोई भी पॉलरोरीज आसानी से मैच हो जाती है। आप चाहें तो बायटर्ड शर्ट में डिफरेंट कट्स, रस्टाइलिंग स्ट्रीम्स या फॉनी कॉलर्स डिजाइन करवा सकती हैं। वहीं, कॉविक में सिल्क, शिर्पॉन व जॉर्जेट टेक्स्यूर ट्राई करें। तीन फैशन्स में प्रिंटिंग भी बहुत अच्छी आती है और इन्हें हर सीजन में पहना जा सकता है।

शिपट ड्रेसेज

अक्सर लड़कियां किसी ओकेजन को ध्यान में रखकर ड्रेसेज पर येज करती हैं। यही वजह है कि अगर उन्होंने फारमल ओकेजन के लिए ड्रेस ली है, तो उसे नाइट पार्टी में पहनना खिलूल पसंद नहीं करती है। ऐसे में शिपट ड्रेसेज बेटर ऑपन हैं। इन्हें आप डें व नाइट दोनों मौकों पर पहन सकती हैं।

दरअसल, एक सिंपल ड्रेस से भी मैंजिक क्रिएट किया जा सकता है। जॉर्डन यह है कि उसे स्पार्टनेस के साथ कैरी किया जाए। शिपट ड्रेसेज पहनने से फैमिनिन लुक तो आता ही है तथा इन्हें कैरी करके आप और भी ज्यादा रस्टाइलिंग लगा सकती है।

जैकेट

यदि आप एक ही ड्रेस पहनकर बोर हो गई हैं तो जैकेट के साथ एक्सप्रेसिंग कर सकती हैं।

इन दिनों मिलिट्री जैकेट ट्रेंड में हैं। इन्हें आप सॉलिड कलर्स में ले सकती हैं। इससे आपको कोलर लुक मिलेगा। यदि आप नाइट अटर पर जा रही हैं तो शाओली जैकेट बेटर ऑपन है। इसे आप लैंगर्स के साथ मैच करके पहन सकती हैं। इससे आपको पूरा पार्टी लुक मिलेगा और आप काफी लैंगररस लगेंगी।

ब्लैक ड्रेसेज

कोई भी वॉर्डरोब ब्लैक ड्रेसेज के बिना कम्पली नहीं होता है। इसे किसी भी ओकेजन पर पहना जा सकता है। चाहे आप सिल्क डिखाना चाहती हों या आपने लुक में विकाप वैज वाहत लानी चाहती हों। इसका मिक्स एवं मैच स्टाइल से खुद को डिफरेंट लुक दिया जा सकता है ब्लैक ड्रेस के साथ सिल्क जूलरी बहुत फैक्ट है। आप इनके साथ अपने वॉर्डरोब में ढूँढ़ी भी बहुत ज़रूरी हैं। इनके कलर जैलरी के मुताबिक चुनें। इन्हें आप चिल्वर, गोल्ड और प्लेन लैक में चुन सकती हैं। यह आपकी पर्सनलिटी पर खुब फैलेगा।

जींस

हर किसी के पास एक पेयर जींस होना लाजिमी है। लेकिन उसका पिंट होना भी बहुत ज़रूरी है। फैशन डिजाइनर सौया अरोड़ा कहती है, जींस हर ऐज में और हर ओकेजन में पहन सकती है। यह ज़रूरी नहीं है कि जींस ब्रैडर ही हो। काफी जींस भी कर सकती हैं। आगर आप केंजरल आर्टिंग पर जा रही हैं, तो इसके साथ बैंडी-टी-शर्ट व स्नीकर्स जून सकती है। यदि आप को पार्टी में जाना है तो जींस के साथ रस्टाइलिंग टॉप और हाई-लील्स ट्राई कर सकती हैं। यह ध्यान रखें कि जींस की व्हालिटी अच्छी हो।

पर्ल

जिस तरह डायमंड हर एंज गुप के लिए परफैक्ट हैं। उसे ही पर्ल भी कभी जींस ड्रेसेज के लिए आउटट्रेन नहीं होते हैं। आप एसेसरीज में पर्ल नेकलेस या बैंगल्स जैसे जरूरी रखें। आप हर तरह के आउटफिट्स के साथ कर सकती हैं। आगर आप रियल पर्ल नेकलेस पसंद नहीं करती हैं तो फैक-



आपके लिए तर्यों जरूरी शॉपिंग डिटॉक्स

कई मायों में लाभदायक है।
पैसों की बचत

जब आप शॉपिंग डिटॉक्स का रास्ता चुनते हैं तो इसका सबसे पहला और सीधा लाभ यह होता है कि इसकी वजह से आपकी काफी सारी पैसों की बचत होती है। अगर आपको हर दूसरे-तीसरे दिन शॉपिंग करने की आदत है तो योंकोन आप अपनी कमाई का एक बड़ा हिस्सा अनावश्यक चीजों को खरीदने में खर्च कर देती होंगी। लेकिन शॉपिंग डिटॉक्स के द्वारा आप अपनी कमाई का एक बड़ा हिस्सा बेहद आसानी से बचा पाती हैं।

बेवजह तनाव से मुक्ति

कुछ महिलाओं को ऐसा लगता है कि शॉपिंग से उन्हें खुशी मिलती है। लेकिन वास्तव में, जब आप शॉपिंग करके बेवजह पैसे खर्च करते हैं तो महीने के अंत में आपको तनाव होता है, क्योंकि जरूरी खरीद के लिए भी आपके पास पैसे नहीं बचते हैं। वहीं, अत्यधिक शॉपिंग से आपका बजट पूरा बिगड़ जाता है। लेकिन जब आप शॉपिंग डिटॉक्स करते हैं तो आपके काफी सारे पैसों की बचत होती है, जिससे बेवजह तनाव से मुक्ति मिलती है और अंततः आप अधिक हैप्पी महसूस करते हैं।

खुशियों के रास्ते

कुछ महिलाओं की आदत होती है कि वह खुद को लो फौल करने पर शॉपिंग करती है।

कर्या है शॉपिंग डिटॉक्स

जिस तरह जब हमारी बॉडी में टॉक्सिन बढ़ जाते हैं तो हम बॉडी की डिटॉक्स करते हैं। ठीक उसी तरह, अगर शॉपिंग के कारण आपकी लाइफ टॉक्सिक होने लगी है तो शॉपिंग डिटॉक्स करना बेहद ज़रूरी है। शॉपिंग डिटॉक्स करने के द्वारा आप एक तय समय के लिए खुद पर दूँ लागान लगाते हैं और खुद को बेवजह की शॉपिंग करने से रोकते हैं। यह लेकिन लगातार ऐसा करने से आपकी निर्भरता शॉपिंग

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली गुड होता है और वह अधिक हैप्पी महसूस करती है।

से उठने वाली

